

けんこうマイレージアプリ 設定手順



ヘルスケア連携の方は3ページへ



Fitbit連携の方は20ページへ

けんこうマイレージアプリ 設定手順

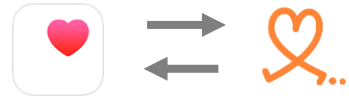
ヘルスケア連携

STEP
1



けんこうマイレージアプリの
インストール

STEP
2



けんこうマイレージと
ヘルスケアの連携

STEP
3

歩数が連携できてるか
確認する

- ・けんこうマイレージアプリのインストール 4P
- ・けんこうマイレージとヘルスケアの連携.....11P
- ・歩数が連携できているか確認する.....17P

けんこうマイレージアプリをインストールする

STEP 1

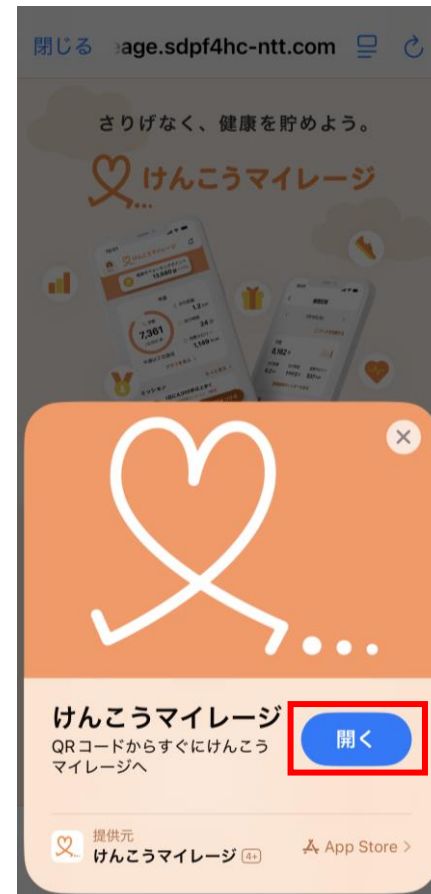
アプリをインストールする



カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「App Store」を選択



「開く」を押す



「入手」を押す

STEP 1

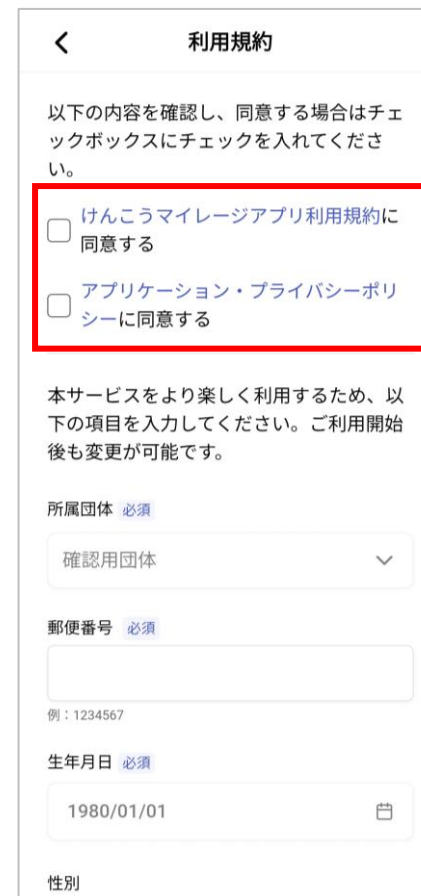
アプリをインストールする



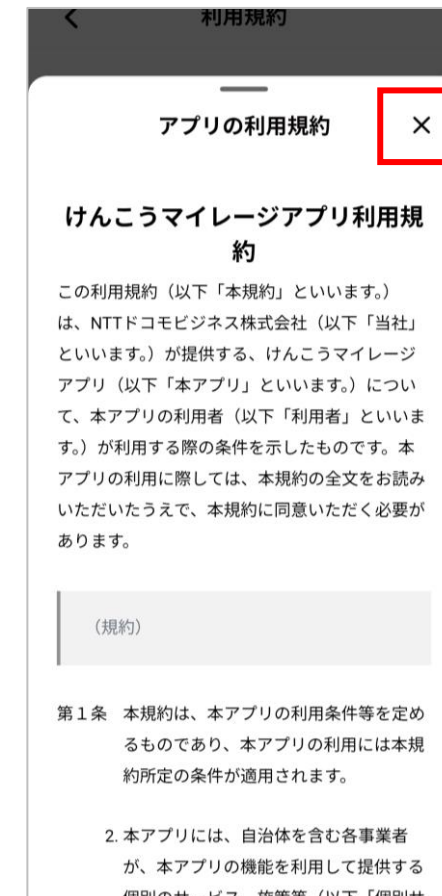
「開く」を押す



「はじめてご利用の方」
を押す



青字部分を押し
利用規約を確認します



「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す

STEP 1

アプリをインストールする

利用規約

プライバシーポリシー ×

けんこうマイレージアプリ用・アプリケーション・プライバシーポリシー

(定義)

第1条 このアプリケーション・プライバシーポリシー（以下「本プライバシーポリシー」といいます。）は、NTTドコモビジネス株式会社（以下「当社」といいます。）が提供する「けんこうマイレージアプリ」（以下「本アプリ」といいます。）における利用者情報の取扱いを定めたものです。なお、当社の連絡先は、第11条をご覧ください。

(当社が取得する情報)

第2条 本アプリの利用に伴い、当社が取得する利用者の情報は次の通りです。なお、以

「プライバシーポリシー」を確認後
「閉じる」を押す

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

☒ けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

☒ アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須

確認用団体

郵便番号 必須

例：1234567

生年月日 必須

選択する

性別

チェックボックスにチェックを入れ、
「所属団体」を選択する

利用規約

郵便番号 必須

0000000

例：1234567

生年月日 必須

1957/01/01

性別

☒ 男性 ☐ 女性 ☐ 無回答

ニックネーム 必須

身長

例：160.5cm

同意する

同意しない

「郵便番号」「生年月日」
「性別」「ニックネーム」「身長」
を入力し「同意する」を押す

10:45
App Store

以下画面が表示される場合、次の手順通りに操作してください。

※「正確な位置情報: オフ」または「アプリの使用中は許可」以外を選択した場合、機能が正しく動作しない場合があります。

①【正確な位置情報: オン】を選択してください。

②【アプリの使用中は許可】を選択してください。

「けんこうマイレージ」に位置情報の使用を許可しますか？
撮影した写真の位置情報をマップ上でわかるようにするために、位置情報を利用します。

正確な位置情報: オン

はい

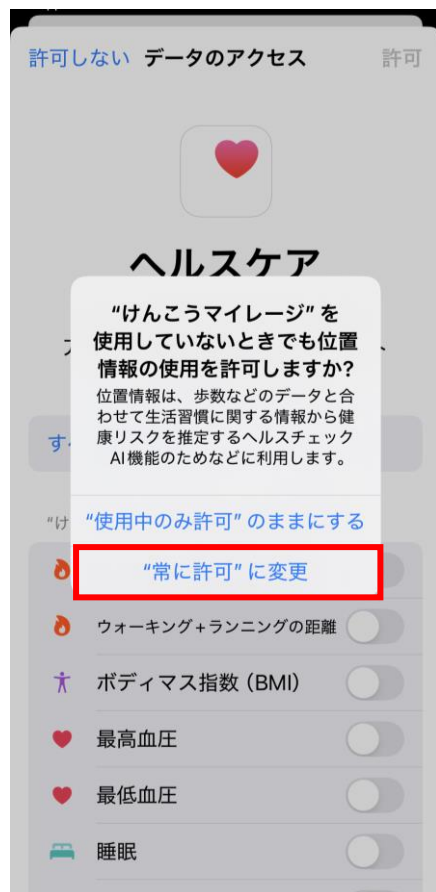
手順を確認後「はい」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



- ① 「正確な位置情報」：オン
- ② 「アプリの使用中は許可」を押す



「常に許可に変更」を押す



- ① 「すべてオンにする」を押す
- ② 「許可」を押す



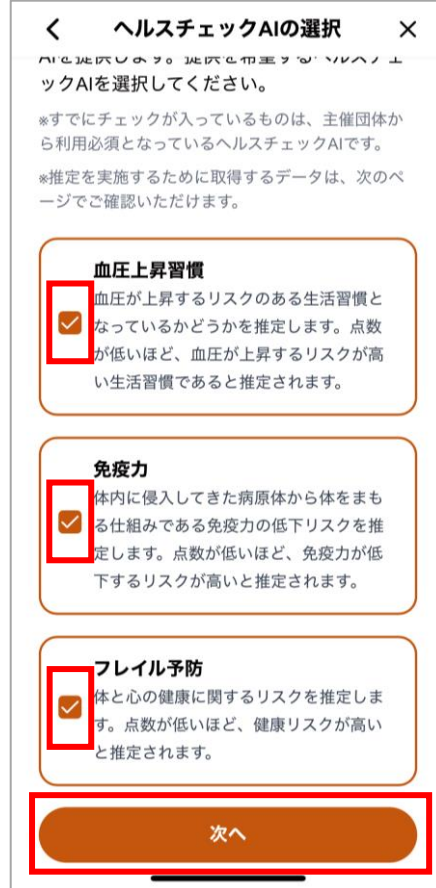
「許可」を押す

STEP 1

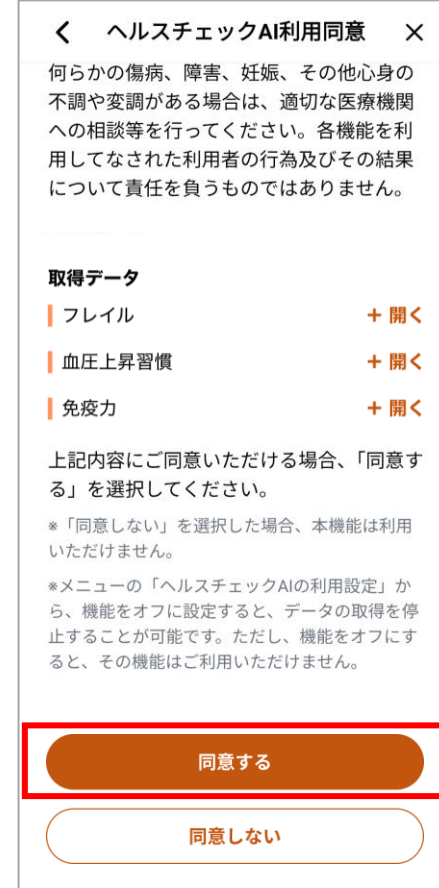
アプリをインストールする



使い方を確認後
「設定に進む」を押す



利用するヘルスチェックAIの
チェックボックスを選択し
「次へ」を押す



「同意する」を押す



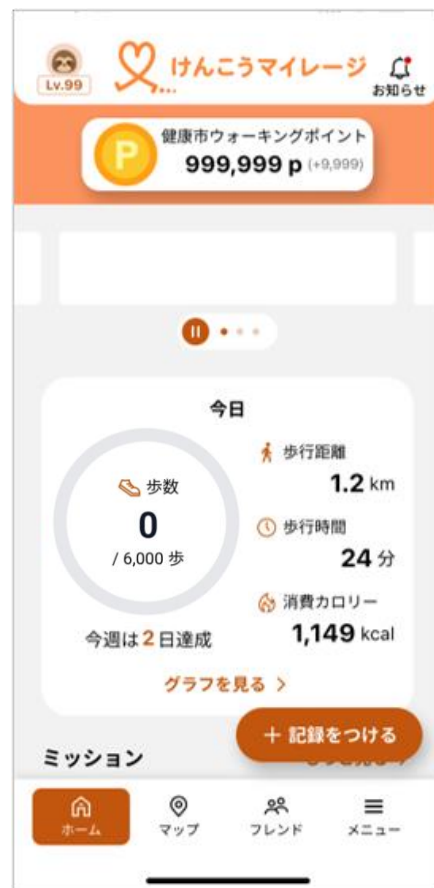
① 「すべてオンにする」を押す
② 「許可」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



閉じるを押す



利用スタート

けんこうマイレージとヘルスケアの連携

【アプリ設定前の確認】

Apple Watchを利用する場合は iPhone と Apple Watch を同期してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順は、ご利用デバイスごとに異なるため各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 2

連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



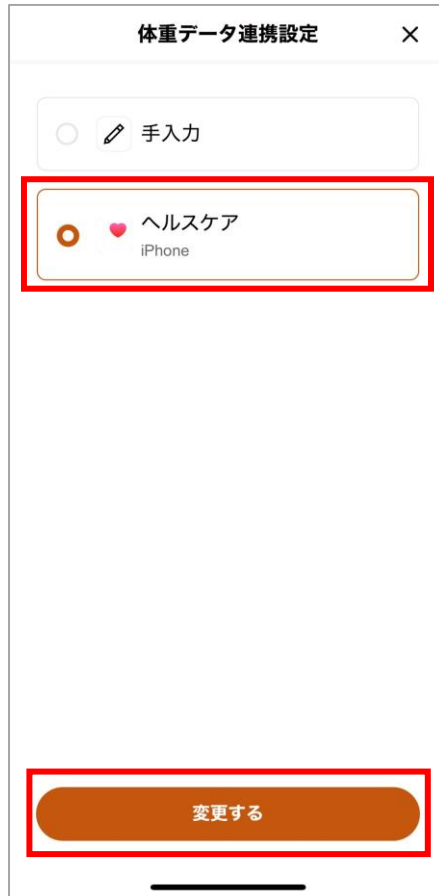
ヘルスケアになっていることを確認
※ヘルスケアは無効にできない

STEP 2

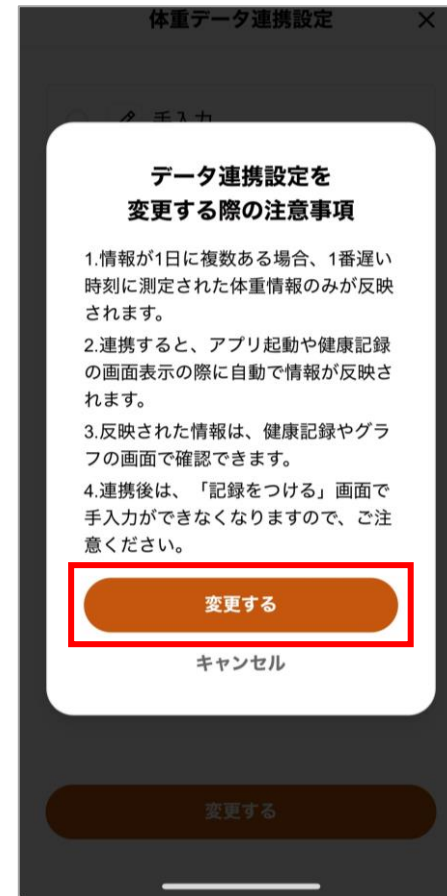
データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



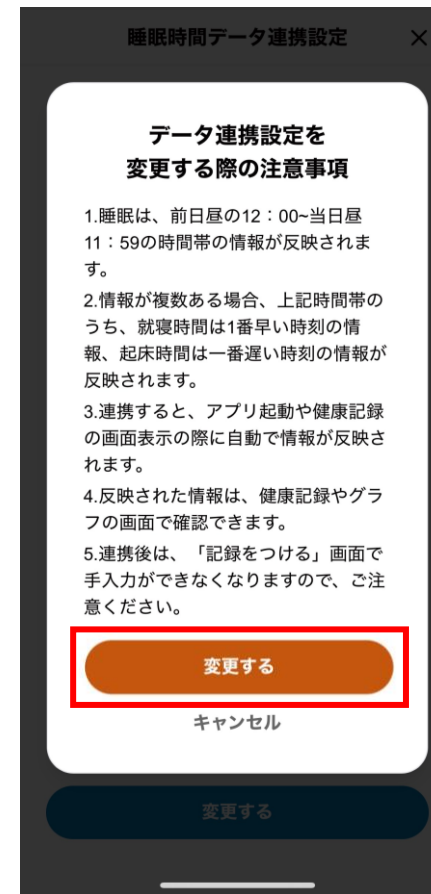
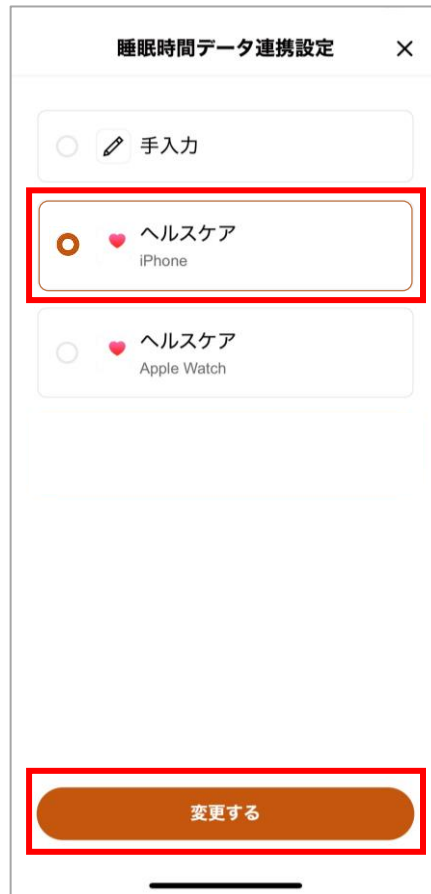
注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

STEP 2

データ連携設定を変更する（睡眠）



「睡眠時間」を押す

「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す

注意事項を確認し、「変更する」
を押す

「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

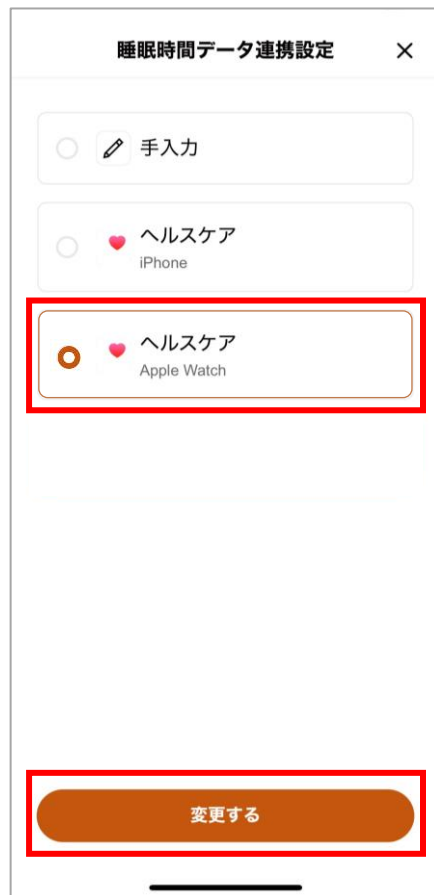
STEP 2

データ連携設定を変更する（睡眠）

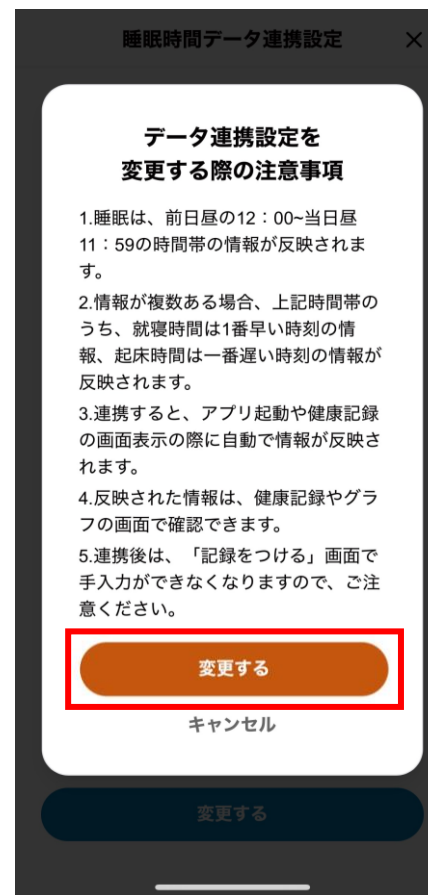
Apple Watchをご利用の場合、iPhoneとApple Watchを同期する必要があります。



「睡眠時間」を押す
睡眠時間のみ「Apple Watch」
と連携が可能



「ヘルスケア Apple Watch」
を選択し、「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



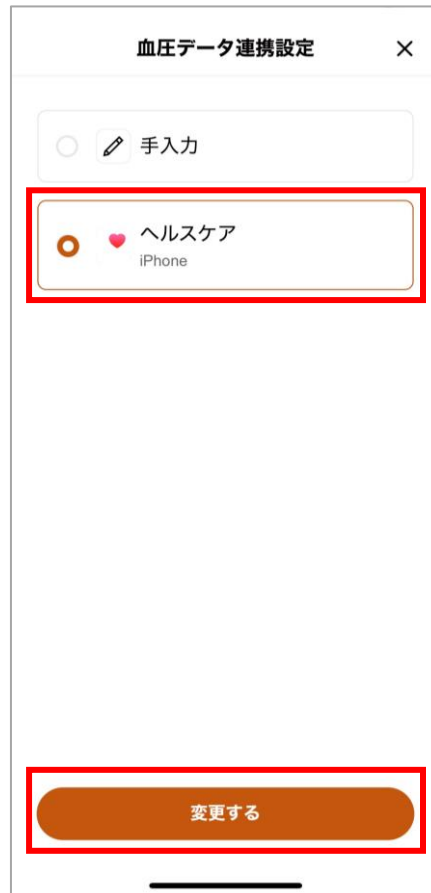
「ヘルスケア Apple Watch」
と表示されていれば設定完了

STEP 2

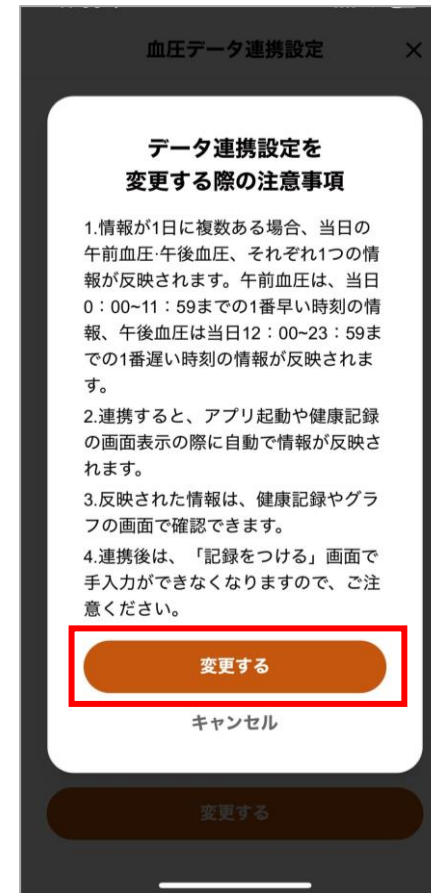
データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



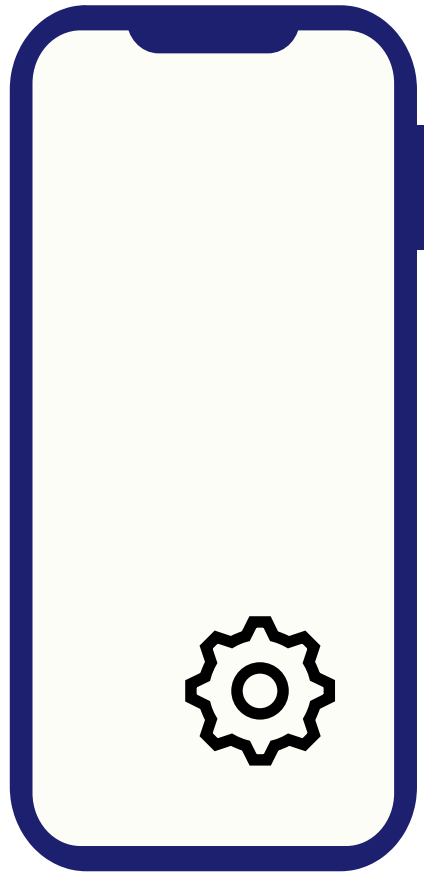
「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

歩数の設定が完了しているか確認してください

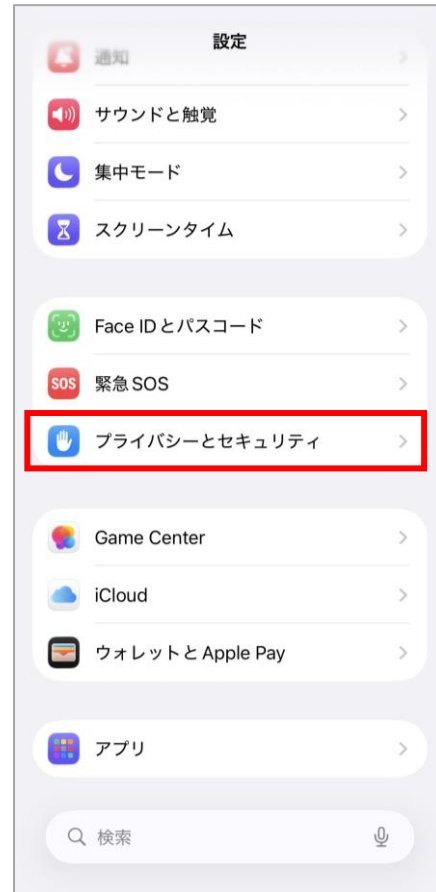
STEP 3

設定の確認①

※お使いのOSバージョンにより、表示が異なる場合があります。



スマートフォンの設定
(歯車マーク) を押す



「プライバシーとセキュリティ」
を押す



「モーションとフィットネス」を押す

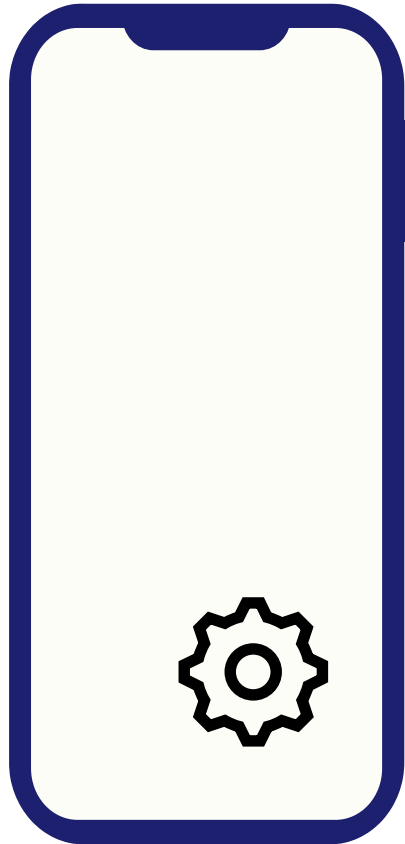


フィットネス・トラッキング「ON」
ヘルスケアを「ON」
になっていることを確認

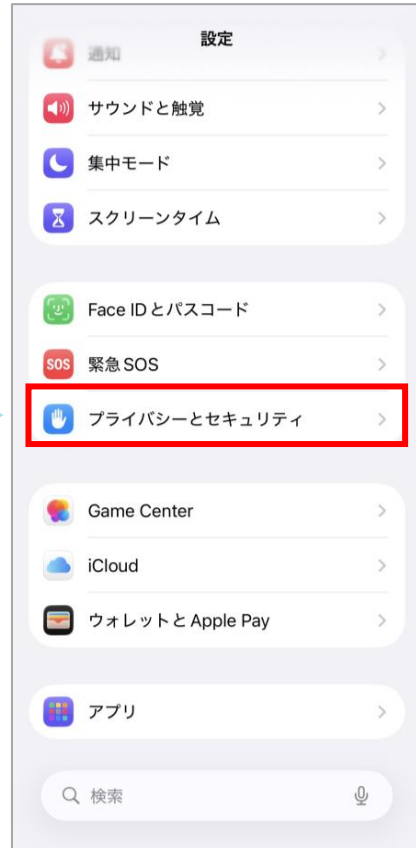
STEP 3

設定の確認②

※お使いのOSバージョンにより、表示が異なる場合があります。



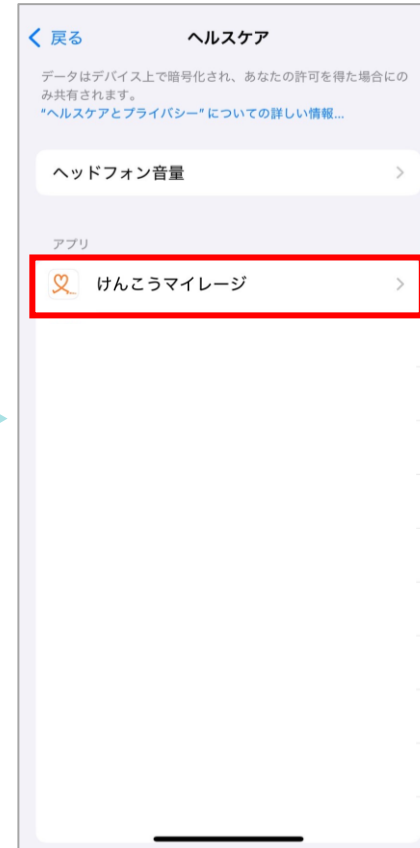
スマートフォンの設定
(歯車マーク) を押す



「プライバシーとセキュリティ」
を押す



「ヘルスケア」を押す



「けんこうマイレージ」を押す



すべてがオンになっていることを
確認

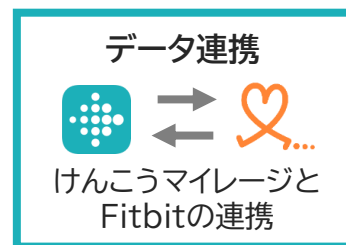
けんこうマイレージアプリ 設定手順

Fitbit連携

STEP
1



STEP
2



- けんこうマイレージアプリのインストール 21P
- けんこうマイレージとFitbitの連携 28P

けんこうマイレージアプリをインストールする

【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 1

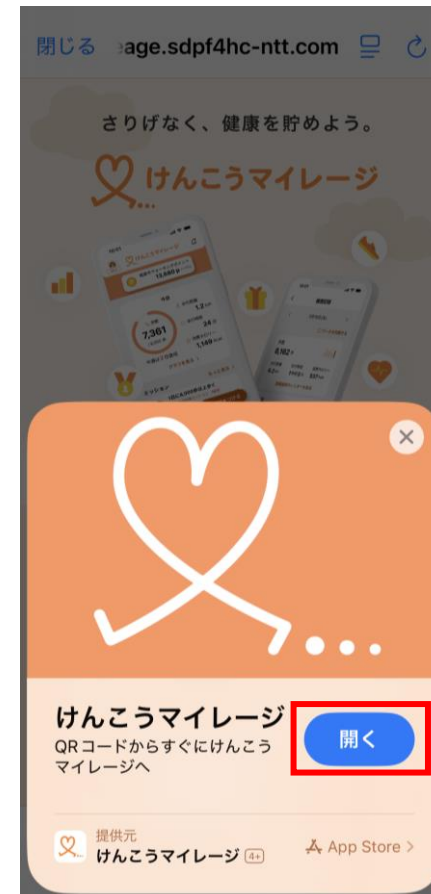
アプリをインストールする



カメラアプリで
二次元バーコードを読み込む



「App Store」を選択



「開く」を押す



「入手」を押す

STEP 1

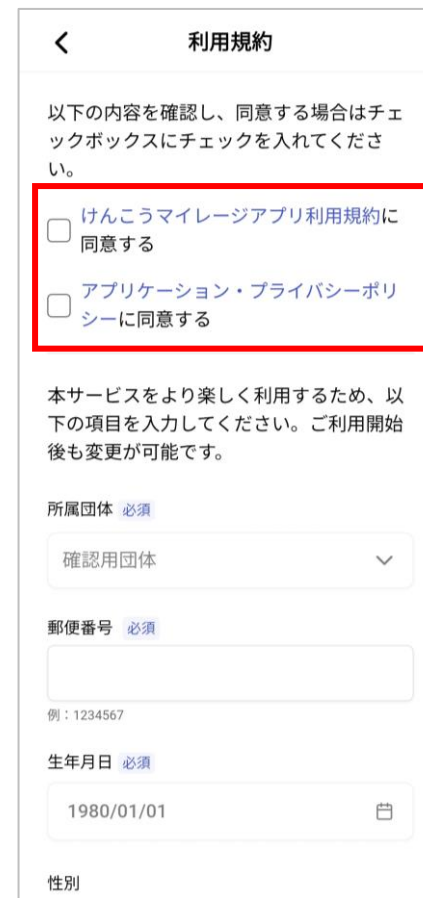
アプリをインストールする



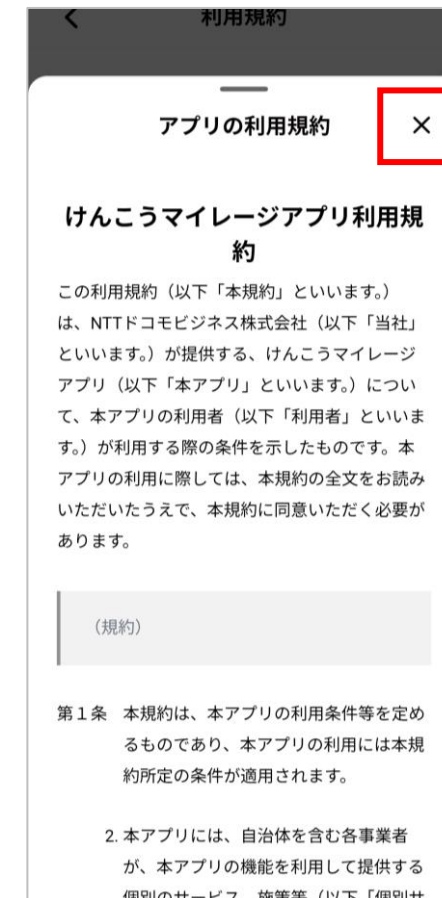
「開く」を押す



「はじめてご利用の方」
を押す



青字部分を押し
利用規約を確認します



「利用規約」を確認後
「閉じる」を押す

STEP 1

アプリをインストールする

利用規約

プライバシーポリシー ×

けんこうマイレージアプリ用・アプリケーション・プライバシーポリシー

(定義)

第1条 このアプリケーション・プライバシーポリシー（以下「本プライバシーポリシー」といいます。）は、NTTドコモビジネス株式会社（以下「当社」といいます。）が提供する「けんこうマイレージアプリ」（以下「本アプリ」といいます。）における利用者情報の取扱いを定めたものです。なお、当社の連絡先は、第11条をご覧ください。

(当社が取得する情報)

第2条 本アプリの利用に伴い、当社が取得する利用者情報は次の通りです。なお、以

「プライバシーポリシー」を確認後
「閉じる」を押す

利用規約

以下の内容を確認し、同意する場合はチェックボックスにチェックを入れてください。

☒ けんこうマイレージアプリ利用規約に同意する

☒ アプリケーション・プライバシーポリシーに同意する

本サービスをより楽しく利用するため、以下の項目を入力してください。ご利用開始後も変更が可能です。

所属団体 必須
確認用団体

郵便番号 必須
例：1234567

生年月日 必須
選択する

性別

チェックボックスにチェックを入れる
「所属団体」を選択する

利用規約

郵便番号 必須
00000000
例：1234567

生年月日 必須
1957/01/01

性別
☒ 男性 ☐ 女性 ☐ 無回答

ニックネーム 必須

身長
例：160.5cm

同意する

同意しない

「郵便番号」「生年月日」
「性別」「ニックネーム」「身長」
を入力し「同意する」を押す

10:45
App Store

以下画面が表示される場合、次の手順通りに操作してください。

※「正確な位置情報: オフ」または「アプリの使用中は許可」以外を選択した場合、機能が正しく動作しない場合があります。

①【正確な位置情報: オン】を選択してください。

②【アプリの使用中は許可】を選択してください。

「けんこうマイレージ」に位置情報の使用を許可しますか？
撮影した写真の位置情報をマップ上でわかるようにするために、位置情報を利用します。

正確な位置情報: オン

はい

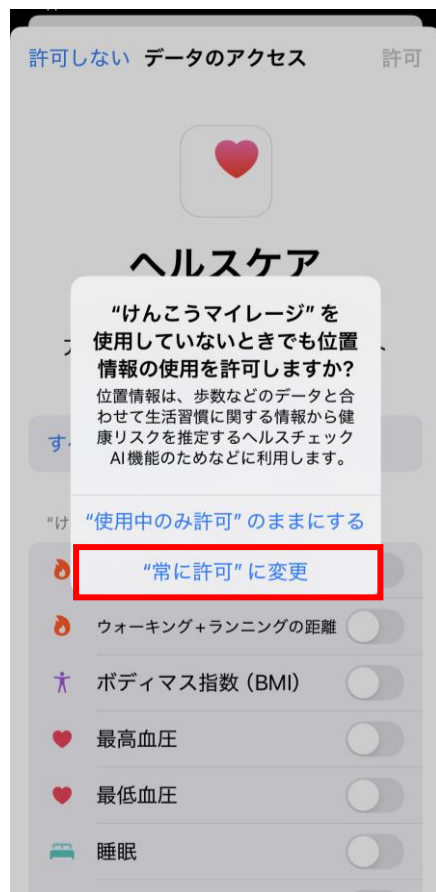
手順を確認後「はい」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



- ① 「正確な位置情報」：オン
- ② 「アプリの使用中は許可」を押す



「常に許可に変更」を押す



- ① 「すべてオンにする」を押す
- ② 「許可」を押す



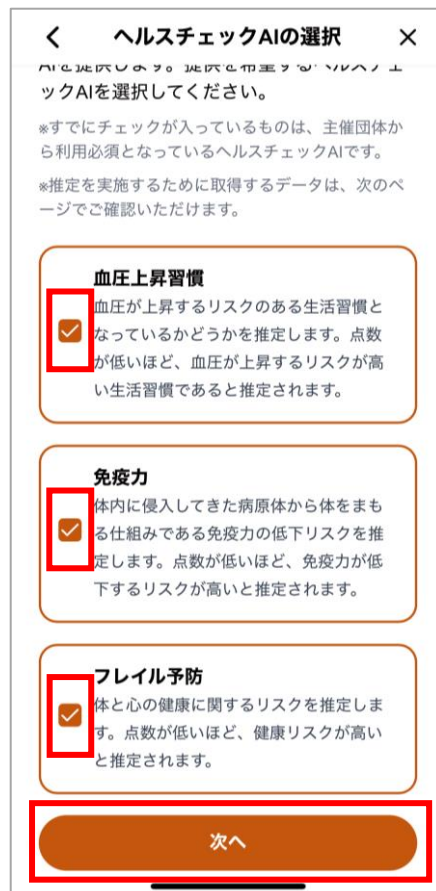
「許可」を押す

STEP 1

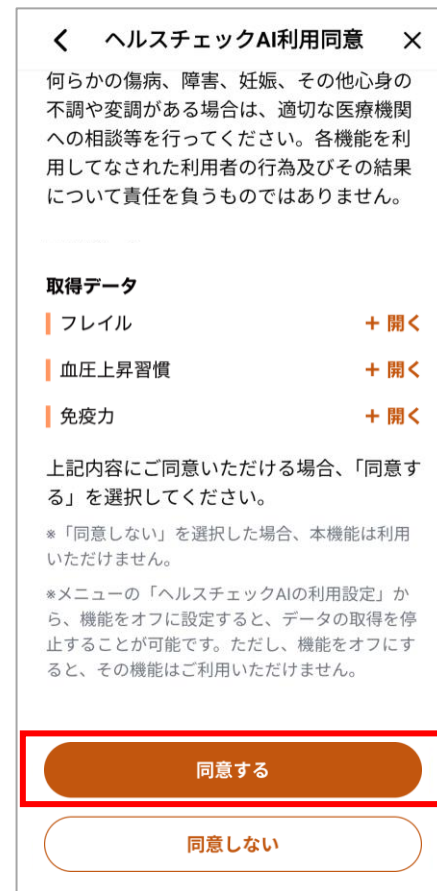
アプリをインストールする



使い方を確認後
「設定に進む」を押す



利用するヘルスチェックAIの
チェックボックスを選択し
「次へ」を押す



「同意する」を押す



① 「すべてオンにする」を押す
② 「許可」を押す

STEP 1

アプリをインストールする



閉じるを押す



利用スタート

けんこうマイレージとFitbitの連携

【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 2

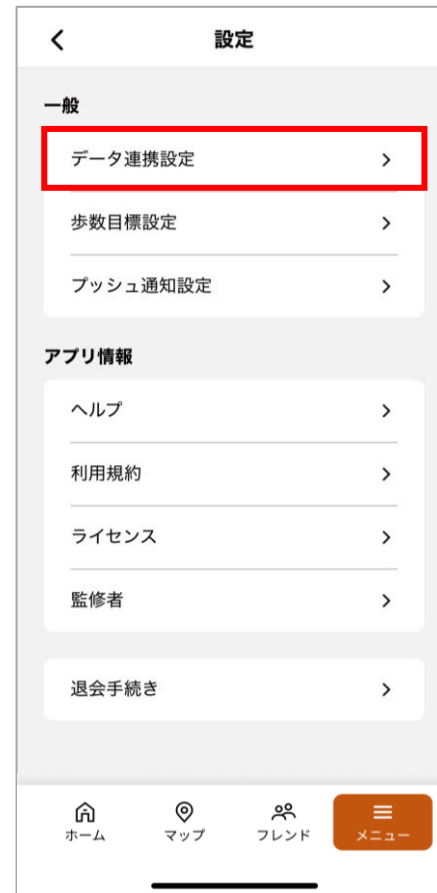
けんこうマイレージとFitbitの連携



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



「Fitbit」をONにする

STEP 2

けんこうマイレージとFitbitの連携

Fitbit連携同意

下記のサービスと連携します。

 Fitbit

取得するデータ

- 体重
- 睡眠時間
- 歩数

※けんこうマイレージに反映するデータはサービス連携後「データ連携設定画面」から変更可能です。

サービス連携することで、取得したデータが自動で記録されます。Fitbitとけんこうマイレージを連携することに同意しますか？

同意して次へ

「同意して次へ」を押す
「Fitbit」の場合
体重・睡眠時間の設定が可能

Fitbit 連携同意

 fitbit

サインインする

1  Google で続ける

2 Eメールアドレス
アカウントのEメールアドレス

パスワード
安全なパスワードを入力してください

☐ ログインしたままにする
パスワードを忘れた場合

サインインする

日本

1「Google で続ける」または、
2「Fitbitアカウント」でログイン
2の方は15ページへ

Fitbit 連携同意

 ログイン

お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、シークレット ブラウジング ウィンドウを使用してログインしてください。
[ゲストモードの使い方の詳細](#)

アカウントを作成

次へ

日本語

ヘルプ プライバシー 規約

メールアドレスを入力し
「次へ」を押す

Fitbit 連携同意

 ようこそ

@gmail.com

パスワードを入力
●●●●●●●●

☐ パスワードを表示する

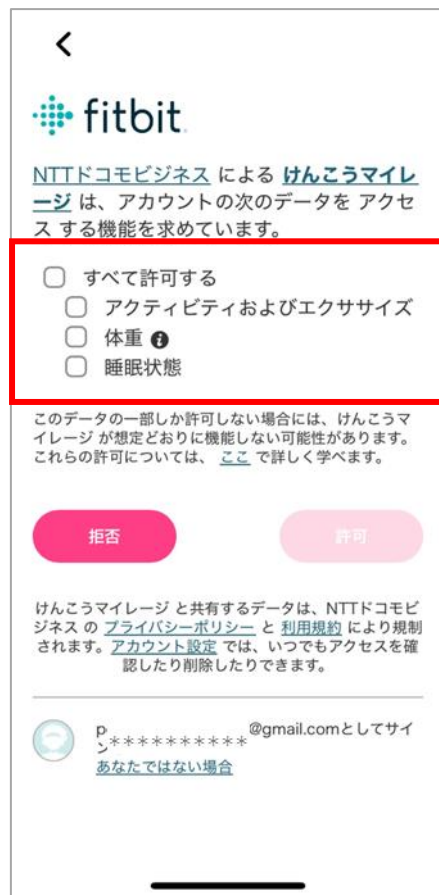
パスワードをお忘れの場合

次へ

日本語

ヘルプ プライバシー 規約

パスワードを入力し
「次へ」を押す



「すべて許可する」
にチェックを入れる



「許可」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す



「Fitbit」
がONになっていることを確認

STEP 2

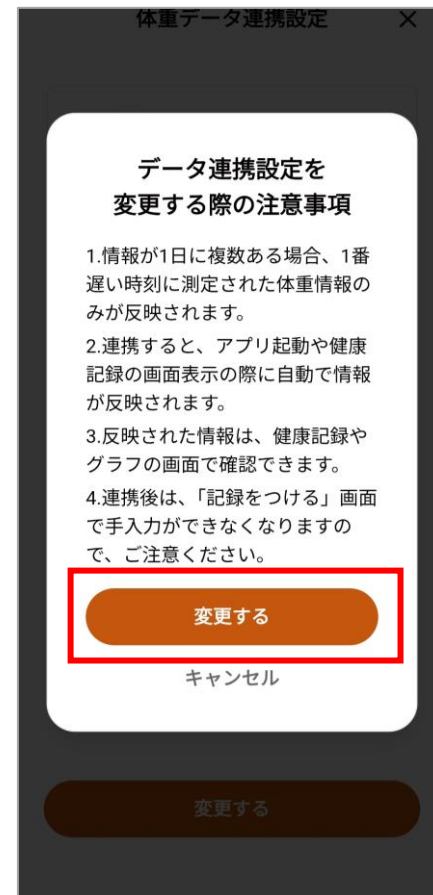
データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「Fitbit」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



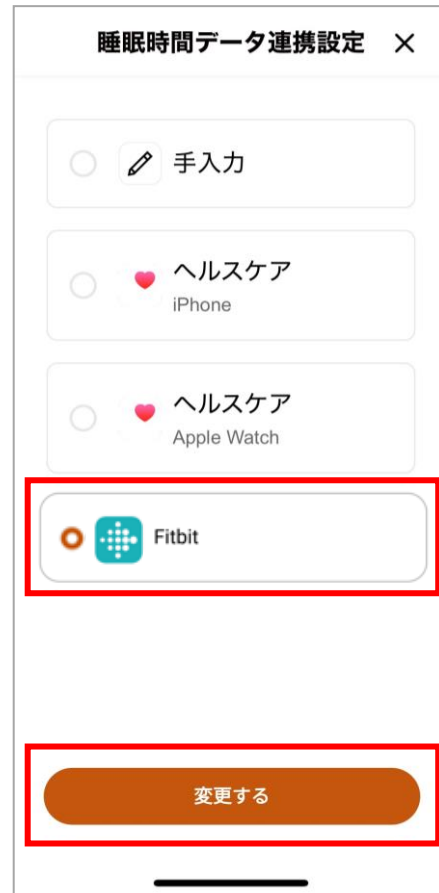
「Fitbit」
と表示されていれば設定完了

STEP 2

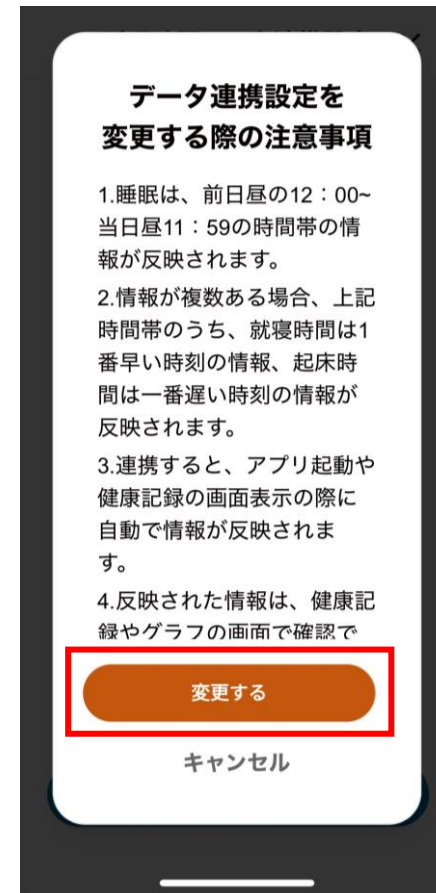
データ連携設定を変更する（睡眠時間）



「睡眠時間」を押す



「Fitbit」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「Fitbit」
と表示されていれば設定完了