



むさしむらやま

市の人口と世帯(速報値)

令和8年6月1日現在 (前月比)

男	35,062人 (- 13人)
女	35,454人 (+ 17人)
合計	70,516人 (+ 4人)
世帯数	33,808世帯 (+ 17世帯)

クイズ

なか はい
この中に入っているもの
な〜んだ???

せいかい つぎ
正解は次のページへ!



せい かい
正解は ペットボトル でした



← この中に約 8,000 本のペットボトルが入っています！

の 飲 み 終 わ っ た **ペットボトル** は、ごみではなく **資源** になります。みなさんが
 分 別 し て 出 し た ペットボトルは、リサイクル工場へ運ばれるまでにどのような
 な が 流 れ を た ど る の で し ょ う か。今 回 の 特 集 で、そ の ひ み つ を 学 び な が ら、ペッ
 ト ボ ト ル の 正 し い 捨 て 方 を 確 認 し ま し ょ う。 **問** ごみ対策課 (☎内線 292)



？ キニナル 捨てられたペットボトルはどこに行くの？

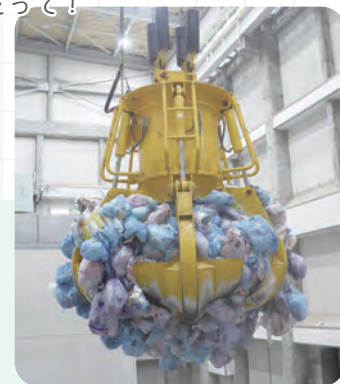
見てみよう！



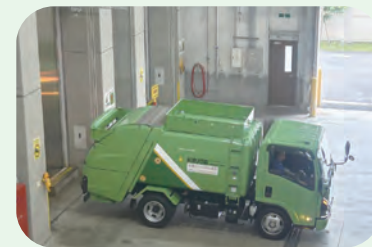
みんなの家から出たペット
 ボトルはごみ収集車で集め
 られた後、東大和市にある
 エコプラザスリーハーモニー
 (資源物中間処理施設) に運
 ばれます。



1 回で 300 キログラムのペットボトルを
 持ち上げることができるんだって！



大きいクレーンでたくさん
 のペットボトルを持ちあげ
 て、コンベアへ運びます。



1 日で約 4 トンのペットボトル
 がここに運ばれるんだ



機械で袋を破いた後、人の手で
 キャップ、ラベル、異物または
 汚れているペットボトルを取り
 除いています。



ペットボトルと一緒に入っていた異物たち



リサイクルできるペットボ
 トルは機械で圧縮してキュ
 ーブになって、リサイクル
 工場へ運ばれます。

←ここで表紙の撮影をしたよ！



ペンや新しいペットボトルなどに形を変えて、
 もう一度みんなの暮らしの中で活躍します。



リサイクルされるため
 にはきちんとルールを
 守って捨てなきゃいけ
 ないんだね



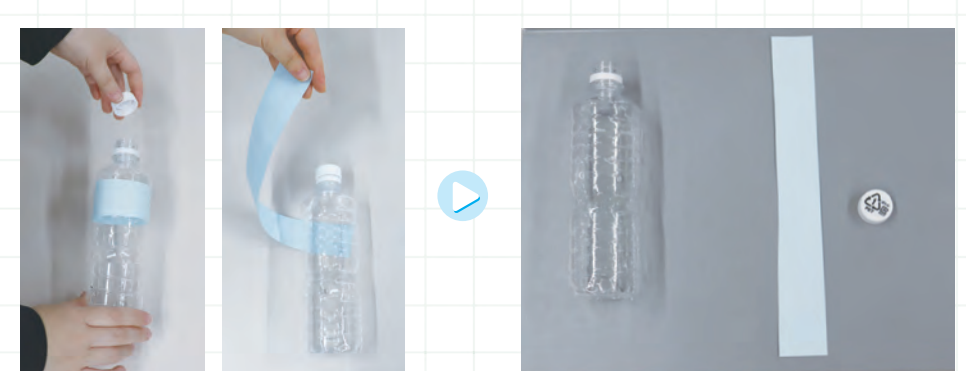
！ マモロウ ペットボトルの捨て方 ～ルールは 2 つ～

ルール 1



ボトルを水ですすぐ

ルール 2



キャップとラベルを外し、分別して捨てる

エコプラザ スリーハーモニーからみんなにお願い

キャップとラベルは容器包装プラスチックで出してください

キャップとラベルは容器包装プラスチックの市指定のごみ袋 (有料) に、ペットボトルは
 透明または半透明の袋に入れて、午前 8 時までに決められた場所に出してください。
 ※収集日はごみ収集カレンダー、市またはごみ分別アプリからご確認ください。

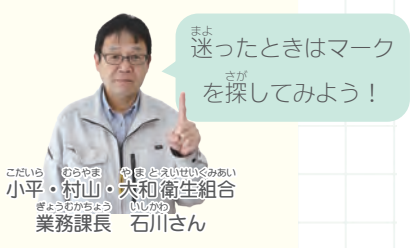


ペットマークがあるボトルはペットボトルと一緒に出してください



ペットマークがついているボトル
 (例) しょうゆ、酒類、飲み物などのプラスチック製ボトル

マークはラベルに書いてあります
 キャップ
 ボトル



迷ったときはマーク
 を探してみよう！

ペットボトルの中は空っぽにして出してください

ペットボトルの中に、たばこや油などが入っていると、リサイクルできません。中を水であ
 らって、なにも入れずに出しましょう。汚れが落ちない場合は、可燃ごみで出してください。



捨てるときは
 必ず中を空っぽ
 にしてね！



みんながルールを守って出してくれると、キャップやラベルを取り
 外す作業が減り、作業員の負担を軽減することができます。また、
 分別されたペットボトルは、大切な資源として新しい商品に生まれ
 変わります。きちんと分別して、資源を大切にしていきたいです。



ルールを守ってつぎにつなげよう！



くみあい
 組合公式キャラクター

リサイクルについてもっとくわしく知ろう！

くみあい
 組合ではペットボトル以外のリサイクルも紹介しています→



ごみ処理施設を探索したり、
 クイズに挑戦できるバーチャ
 ルゲームをくみあい組合で配信中。
 きみも今日からごみ博士だ！



くみあい
 組合公式キャラクター



3つのRでゴミを減らそう

捨てる前にもう一度よく考えましょう HP1018277

リフューズ Refuse

ことわ
ゴミになるものは断る
(例) ビニール袋は使わず
マイバッグを使う



リユース Reuse

く かん つか
ものを繰り返し使う
(例) 着なくなった洋服を譲る



リデュース Reduce

へ
ゴミを減らす
(例) ご飯を残さず食べる



プラス1R

リサイクル Recycle

使わなくなったものを資源として再利用する
令和7年度では可燃ごみに約17.5%、不燃ごみに約20.7%の
資源物が混ざっていました。捨てるときはきちんと分別を！

グリーン作戦に
ご協力いただき
ありがとうございました！



実施日

5月31日

参加人数

1,704人



●可燃ごみ 280 kg
●不燃ごみ 80 kg
●資源物* 80 kg
※缶・びん・ペットボトル等

今後も街の美化活動とともに、ごみの
減量と分別にご協力ください。HP1005493

問ごみ対策課 (☎内線 292 ~ 294)

イベント 夏休みの自由研究におすすめ！

7月

生ごみ処理容器

ミニ・キエーロを作ろう

ミニ・キエーロとは

土の入ったプランター等に生ごみを
埋め、微生物の力で生ごみを分解する、
シンプルな仕組みの生ごみ処理容器



対象	日時	申込フォーム
市民のかた	7/10(金) 18:30 ~ 20:00	
	7/11(土) 10:00 ~ 11:30	
	7/11(土) 13:30 ~ 15:00	
小学生向け (保護者要同伴)	7/18(土) 10:00 ~ 11:30	
	7/18(土) 13:30 ~ 15:00	

所さくらホール(市民会館)展示室 定各回10組(申込先着順)

申7月1日(水)~各回前日に電話又は申込フォームで受付

問ごみ対策課 (☎内線 292 ~ 294) HP1016235 HP1018796

8

27(木)

ごみ処理施設見学会

ごみの行方を調べよう

見学先

- ①エコプラザスリーハーモニー
- ②日の出町自然休養村さかな園
- ③東京たま広域資源循環組合



日8月27日(木)午前9時20分~午後4時30分(雨天決行)
対小学生以上の市民のかた(在勤・在学含む)、市内の営利を
目的としない環境活動団体

定40人(申込先着順)

※小学生は要保護者同伴。団体は原則5人まで。

持タオル、飲み物等(昼食を市で用意※)

※食物アレルギーがあるかたは要相談

申7月10日(金)~31日(金)に窓口又は電話で受付

問ごみ対策課 (☎内線 292 ~ 294) HP1021260

詳細はこちら



ごみ対策課からのお知らせ

問ごみ対策課 (☎内線 292 ~ 294)

始めてみよう！生ごみダイエット 生ごみ処理機器購入補助制度

市民と市内にある事業所の
かたを対象に生ごみ処理機の
購入費を一部補助しています。
対象や申請方法等は市HPへ→



HP1000525

補助額

家庭用：購入金額の1/2(上限4万円)

事業用：購入金額の1/2(上限30万円)

申請期限

機器を購入した日から60日以内



地域の輪で資源をリサイクル 資源回収奨励金交付制度

地域で資源ごみを回収して
いる団体に対して奨励金を交
付しています。対象資源物や
申請方法等は市HPへ→



HP1000526

交付金額

8円/1kg(廃食用油は8円/1ℓ)

※酒びん(一升びんに限る)は1kg/1本、

ビールびん(大びんに限る)は0.6kg/1本

申請期限

資源物を引き渡した日から60日以内

毎月第3週は フードライブウィーク

ご家庭で余っている食品を回収し、社
会福祉協議会へ寄附しています。

令和7年度は、104.5kgもの食品を
提供いただきました。引き続きフード
ライブへのご協力をお願いします。

回収場所

- 市役所2階ごみ対策課窓口
第3月~金曜日(祝日を除く)

- イオンモールむさし村山

2階インフォメーション前
第3金~日曜日



HP1010286



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

歴史民俗資料館 イベント

問歴史民俗資料館 ☎ 560-6620

※開館時間は午前 9 時～午後 5 時

※第 1 月曜日・第 3 水曜日は休館日

◆年中行事展「七夕飾り」 HP 1001677

日 7 月 7 日(火)まで

◆夏休み親子体験教室

「草木染めーウチワ作りー」 HP 1001689

日 ① 7 月 25 日(土)、② 8 月 8 日(土)午後 1 時 30 分～4 時 (①②いずれも同内容)

所歴史民俗資料館

対小学生～中学生 (小学生は保護者要同伴)

定各回 5 組 (10 人程度・申込先着順)

料一人 200 円

持筆記用具、エプロン、はさみ、のり、ビニール袋、汚れてもいい服装

申 7 月 1 日(火)より窓口又は電話で受付

公民館講座青少年教室 アニメ作画体験授業



日 8 月 6 日(木)午前 10 時～正午

所市民総合センター 3 階集会室

対小学 3 年生～高校 3 年生 (市内在住・在学)

定 30 人

講中嶋美幸氏 (株式会社 LuLaforte アニメーター)

申 7 月 1 日(火)より電話又は申込フォームで受付↑

問文化振興課 (☎内線 656) HP 1010587

公民館講座家庭教育講座 HP 1021416

村山かてうどんを作ろう！食べよう！

日 8 月 27 日(木)午前 10 時 30 分～午後 2 時

所さくらホール (市民会館) 実習室

対市内在住の小学 3 年生～中学 3 年生のお子さまと保護者 (在勤・在学含む)

定 10 組 20 人(お子さま一人につき保護者一人)

講村山うどんの会

持汚れてもいい服装、エプロン、バンダナ等の被り物、靴下、手ふきん 1 枚、洗い物を拭くふきん 1 枚、飲み物

申 7 月 1 日(火)より電話又は申込フォームで受付➡

問文化振興課 (☎内線 656)

あなたの知識と経験を生かして講座を開きませんか

市民企画講座 企画募集 HP 1003574

本年度のテーマ 心と体を整える

対市内在住の個人又は市内に活動拠点を置く団体の代表者

講座の要件 最大 4 回までの連続講座で、講座又は実習形式 (1 回当たり 2 時間程度)。

※営利を目的とするもの、特定の政党や宗教を支持又は反対するもの等は対象外

※会場の確保は文化振興課で行います。

講師謝礼 3,000 円／1 時間

※交通費等の支給はありません。

申 8 月 3 日(月)までに提出書類を窓口、郵送、ファクス (566-2619)、メール又は申込フォームで提出➡

※提出書類等詳細は市 HP へ

問文化振興課 (☎内線 656)

メール：gakusyu@city.musashimurayama.lg.jp

武蔵村山市・東大和市・清瀬市合同

「親と子の環境教室」 HP 1000570



日 8 月 7 日(金)午前 7 時 45 分集合、午前 8 時

出発 (時間厳守)、午後 4 時 30 分散会予定
※雨天決行。集合場所は市役所市民駐車場西側

見学先 埼玉県立 川の博物館

対市内在住の小学生 (保護者要同伴)

定 30 人 (申込先着順)

料入場料 240 円 (保護者のみ)

※一部有料施設あり (各人で対応)

持昼食、飲み物、酔止薬、雨具、帽子、着替え、タオル、靴、保険証等

申 7 月 2 日(木)～ 22 日(火)に窓口、電話又は申込フォームから受付➡

問環境課 (☎内線 296)



令和 8 年度第 1 回消費者講座

HP 1022271

ゲームで学ぼう！経済のしくみ

日 8 月 6 日(木)午後 2 時～4 時

所さくらホール (市民会館) 研修室

対市内在住の小学 4 ～ 6 年生 (在学含む)

定 8 人 (申込先着順)

講清田裕理氏・北尾良枝氏 (東都生活協同組合 ライフプラン・アドバイザー)

申 7 月 1 日(火)～ 31 日(金)に申込フォームで受付➡

問協働推進課 (☎内線 243)



男女共同参画センターゆーあい

(緑が丘ふれあいセンター) HPはこちら➡



問☎ 590-0755 メール：fureai@csplace.com
月～日曜日午前 9 時～午後 5 時 (第 1 月曜日休館)

◆R8 シニア世代のオープンハート夏

日 7 月 13・27 日、8 月 10・24 日 (いずれも月曜日)

【昼下がり】午後 3 時 15 分～4 時 30 分

【たそがれ】午後 6 時 30 分～7 時 45 分

所緑が丘コミュニティセンター和室

内ヨガを通して体と心と呼吸を統合し、健康な体と安定した心を味方にする

対運動可能な 40 歳以上のかた

定【昼下がり】【たそがれ】各回 15 人 (先着順)

講ケイコ氏 (YIC ヨガインストラクター)

料 1 回 500 円 持ヨガマット

申事前申込なし、当日会場にお越しください。

◆女性のためのチャレンジ相談会

日 7 月 16 日(木)①午後 2 時～2 時 40 分

②午後 2 時 45 分～3 時 25 分

③午後 3 時 30 分～4 時 10 分

所緑が丘ふれあいセンター

内起業・再就職・副業・キャリアアップ等女性対象の相談 (オンライン相談可)

対起業したい又は起業間もない女性、再就職や副業、キャリアアップしたい女性

定各回 1 人

相談員 森林育代氏 (株式会社シーズ プレイス代表取締役)

申 7 月 13 日(月)まで申込フォームで受付↑



◆ひとり親家庭対象食品配布 (要事前申込)

日 7 月 26 日(日)～8 月 1 日(土)午前 9 時～午後 9 時

所緑が丘ふれあいセンター

定 15 人 (申込先着順) 持マイバッグ

申以下の期間中、申込フォームで受付➡

新規のかた：7 月 1 日(水)～10 日(金)

新規以外：7 月 11 日(土)～15 日(水)



◆親子で学ぶ！体験型防災講座

～くらしの中でできる備えを体験しよう～

日 7 月 26 日(日)午前 10 時～正午

所緑が丘ふれあいセンター 多目的ホール 1・2

対小学生とその保護者 定 15 組 (申込先着順)

料 1 家庭 500 円 (お土産あり)

申 7 月 20 日 (月・祝) までに申込フォームで受付➡



◆男女共同参画ゆーあい COLLEGE

知れば知るほど「!」と「?」が増える学び場

日時	内容
第 1 回 7/29 (水) 13:30～15:30	性に関する身近な差別を考えよう！ジェンダーセクシュアリティ公平って何？
第 2 回 10/2 (金) 10:00～12:00	AI とジェンダー わたしたちは AI とどうつきあっていくのか
第 3 回 11/6 (金) 13:00～15:00	DV、虐待、ハラスメント 学びぼうし
第 4 回 2/16 (火) 10:00～12:00	ケアは女性の労働なのか 家庭の性別分業から社会へ

所さくらホール (市民会館) 展示室・会議室

※アーカイブ配信受講あり

対テーマに関心のあるかた

定会場受講のみ 30 人 (申込先着順)

申各回 2 日前までに申込フォームで受付↑



ボランティア・市民活動センター

問☎ 590-1430

メール：v.shimin@musashimurayama.org

月～土曜日午前 8 時 30 分～午後

5 時 15 分 ※最新情報はHPへ➡



◆市民活動体験ワークショップ

『まなぶとできる』 夏休みスペシャル

●第 1 弾「化石発掘体験会～化石から学ぶ地球と生命の不思議」

日 8 月 1 日(土)午後 2 時～4 時

所市民総合センター 3 階 集会室

対どなたでも (未就学児は保護者同伴) 定 20 人

講化石と自然科学を楽しむ会

料 2,000 円

持軍手、手のひらサイズのジップロック 10 枚、筆記用具、ノート、持ち帰り用袋

申 7 月 24 日(金)午後 5 時までに窓口、電話、メール又は申込フォームで受付➡



●第 2 弾「手打ちうどんづくり」

日 8 月 4 日(火)午前 10 時～午後 1 時

所市民総合センター 2 階 調理室

対小学 3 年生以上 定 16 人

講おもしろば・おおみなみ

料 800 円

持エプロン、三角巾、マスク、タオル

申 7 月 27 日(月)午後 5 時までに窓口、電話、メール又は申込フォームで受付↑



●第 3 弾「スズムシ教室」

日 8 月 6 日(木)午前 10 時～11 時 30 分

所市民総合センター 2 階 会議室

対どなたでも (未就学児は保護者同伴) 定 15 人

講原田英治氏 (人材パートナーズ)

料 300 円

持筆記用具、スズムシの持ち帰り用袋

申 7 月 29 日(火)午後 5 時までに窓口、電話、メール又は申込フォームで受付➡



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇…を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

骨粗しょう症予防教室 HP 1000785

	医師のお話 (症状や予防法)	体操	お話や実習 (栄養や歯科)
日時	7/17(金) 15:00～ 16:15	7/23(木) 13:30～ 15:00	7/30(木) 13:30～ 16:00
場所	さくらホール (市民会館) 展示室	保健相談センター	
定員	30人	10人	
持ち物	・健康手帳 (お持ちのかた)	・タオル ・飲み物 ・健康手帳 (お持ちのかた)	・歯ブラシ ・手鏡 ・健康手帳 (お持ちのかた)
講師	村山医療 センター 整形外科医師	村山医療 センター 理学療法士	歯科衛生士、 管理栄養士

※ご希望の日程をお選びください。

対 20歳以上の市民のかた

申 7月1日(木)午前9時から保健相談センター
へ電話で受付

問 保健相談センター ☎ 565-9315

肩こり腰痛予防教室 HP 1000785

日 7月25日(土)午後6時～7時30分

所 保健相談センター

内 肩こりや腰痛の予防や改善についての講話や
体操

対 20歳以上の市民のかた

定 10人 (申込先着順)

講 門脇悠太氏 (武蔵村山病院 理学療法士)

持 スポーツタオル、飲み物、健康手帳 (お持ち
のかた)

※動きやすい服装でご参加ください。

申 7月1日(木)午前9時から保健相談センター
へ電話で受付

問 保健相談センター ☎ 565-9315

むせやすい・うまく噛めない・飲み込めないかたへ 食べることをサポートします HP 1006022



摂食・嚥下障害は、加齢や病気の後遺症などで
食べる力や飲み込む力が弱くなることです。
場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故
につながったりするため、早期に気づき対応し
ていくことが大切です。

市では医師会、歯科医師会と連携し、生涯安
全に食べられるよう摂食・嚥下相談を行ってい
ます。必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施
設に出向き、安全に食べるためのサポートを行
います。ご希望のかたは保健相談センターへご
連絡ください。

問 保健相談センター ☎ 565-9315

急患診療

持ち物：マイナ保険証等、医療証 (乳・子・青・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～ 11時30分	午前9時30分～ 正午
2	午後1時～4時	午後1時～ 4時30分
3	午後5時30分～ 7時30分	午後6時～8時

所 保健相談センター 1階 HP 1000778

問 武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

小児初期準夜間救急・小児二次救急 (毎日)

小児初期準夜間救急：午後7時～9時30分
※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応 HP 1000778

問 武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111

7月の休日歯科(歯科急患) HP 1000782

	受付時間	診療時間
1	午前9時～ 11時30分	午前9時30分～ 正午
2	午後1時～4時	午後1時～ 4時30分

5日(日) 乙幡 歯科医院 残堀 5-101-3
☎ 560-9807

12日(日) 高橋 歯科医院 学園 3-102
田島マンション 102
☎ 565-3621

19日(日) 田島 歯科医院 緑が丘 1679-50-60
☎ 564-7758

26日(日) 長尾 歯科医院 大南 3-66-11
☎ 565-1608

問 武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

ご自宅で歯の治療ができます 訪問歯科診療 HP 1006097



身体が不自由で通院できない高齢のかたや、
障害をお持ちのかたに対し、歯科医師がご自宅
を訪問し、診療する事業です。

※費用は保険診療扱い。自己負担分をお支払い
いただきます。

申 武蔵村山市歯科医師会 (☎ 562-2743) へ
電話 (月～金曜日 (祝日を除く) 午前10時
～午後4時)

問 保健相談センター ☎ 565-9315

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 薬物の乱用をなくそう！ HP 1002429



7月19日(日)まで、薬物を根絶するためのキ
ャンペーン「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が全
国で展開されています。

現在、薬物乱用の状況は、薬物の多様化、乱
用者の低年齢化が特徴となっています。青少年
の薬物乱用は、心身をむしばみ、健全な成長を
妨げ、その後の人生にも重大な影響を与えかね
ません。一人一人が薬物乱用問題に対する認識
を持ち、薬物乱用問題の根絶を目指しましょう。

問 保健相談センター ☎ 565-9315 又は

麻薬・覚せい剤乱用防止センター

☎ 03-5544-8436

携帯電話のSMSを利用して 特定健康診査の受診勧奨をお送りします

日 7月3日(金)

対 市の特定健診を受診されていないかた
表示される送信元番号

●ソフトバンク以外 042-565-9315

●ソフトバンク 242170

送付するメッセージは、特定健診に関
するお知らせです。

金銭の振り込みを求めたり、銀行口座
などの個人情報照会したりすることは
ありません。

問 保健相談センター ☎ 565-9315

献血を してみませんか？

HP 1002430

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

献血をするかた、特に若い世代の献
血者数が減っています。

長く病気で苦しむ人の命をつなぐた
めに、呼びかけを行っています。

皆さまのご協力をお願いします。



問 保健相談センター
☎ 565-9315



無料

各種検診のお知らせ

申込期間（消印有効）7月1日(水)～31日(金)

①子宮頸がん検診（前期）

対 21 歳以上の女性市民（令和 8 年 4 月 1 日時点）
※以下のかたは申込不可
○子宮頸がん検診の無料クーポン券（7 月上旬ごろ送付）の対象となる 20 歳（平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの女性市民）のかた
○昨年度（令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日の間）に子宮頸がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診も含む）
定 250 人（応募者多数の場合は抽選）
受診期間 9 月 1 日(火)～10 月 31 日(土)の間に受診（休診日を除く）
所市の指定医療機関
検査方法 問診、視診、細胞診（子宮頸部）
※受診可能なかたには 8 月下旬ごろに受診票等の案内を送付します。
※月経期間中は受診できませんので、避けた日程をご予約ください。

※①②両方の申し込みは不可

②子宮・乳がんセット検診（前期）

対 40 歳以上の女性市民（令和 8 年 4 月 1 日時点）
※昨年度（令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日の間）又は今年度に子宮がん検診および乳がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診も含む）は申込不可。
定 420 人（応募者多数の場合は抽選）※結果は 8 月下旬ごろにお知らせ
受診日程・場所 以下の日程で午前又は午後をお選びください。

日程	場所	日程	場所
9/28(月)	保健相談センター	10/14(水)	保健相談センター
10/4(日)	市民総合センター	10/28(水)	残堀・伊奈平地区会館
10/6(火)	保健相談センター	10/30(金)	保健相談センター
10/8(木)	大南地区会館		

※詳しい検診時間は個別に通知します。
※検診車の中で、子宮頸がん検診および乳がん検診を行います。
検査方法 問診、視診、細胞診（子宮頸部）、マンモグラフィ
※月経前は乳房が張り撮影の際に痛みを感じることがありますが、検査に支障はありません。
※条件によりマンモグラフィ検査を受けられない場合があります。詳細は市HPへ

③胃がん検診（内視鏡）

対 50 歳以上の市民（令和 8 年 4 月 1 日時点）
※今年度、胃がん検診（バリウム検査を含む）を受診されたかたは申込不可。
定 100 人（応募者多数の場合は抽選）※結果は 8 月下旬ごろにお知らせ
受診期間 9 月 1 日(火)～12 月 28 日(月)の間に受診（休診日を除く）
所市の指定医療機関
料 2,000 円（生活保護受給者等免除制度あり）
※生検等の実施により別途費用がかかる場合があります。
検査方法 問診、内視鏡検査
※受診可能なかたには 8 月下旬ごろに受診票を送付します。
※条件により胃がん検診を受けられない場合があります。詳細は市HPへ

④眼科検診 ～「緑内障」を早期に発見～

HP 1000754

対 30 歳以上の市民（令和 8 年 4 月 1 日時点）
※以下のかたは申込不可
○現在治療中および通院中のかた
○市の特定健診等の結果、『眼科検診受診のお勧め』を受け取ったかた
定 500 人（応募者多数の場合は抽選）※結果は 8 月下旬ごろにお知らせ
受診期間 9 月 1 日(火)～令和 9 年 1 月 30 日(土)の間に受診（休診日を除く）
所市の指定眼科医療機関
検査内容 問診、視力検査、眼圧検査、眼底検査等
※受診可能なかたには 8 月末ごろに受診票等の案内を送付します。

申込方法は 3 とおり

※申込は各検診 1 人 1 回まで。同じ検診への重複申込は無効

①郵便はがき

【宛先】〒 208-0004
本町 1-23
保健相談センター検診係
【裏面】①希望の検診名、②氏名（フリガナ）、③生年月日・年齢、④住所、⑤日中連絡が取れる電話番号
※はがきの場合、希望の検診ごとに申し込むこと。1 枚で複数申込は不可。

②窓口

申込期間午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分まで（土・日・祝日を除く）
に、保健相談センターの窓口にあるタブレットで申請。

③電子申請

市HP HP 1017046、
又は二次元コードから➡



問保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 HP 1005882

第 76 回



社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7 月は全国強調月間

みんなで築こう明るい社会

HP 1005240



問福祉総務課（☎内線 153）

どんな運動？

全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行をした人を再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立等の生きづらさという課題に我が事として関わるコミュニティの実現を目指します。

思ってもみなかった。



「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」



保護司になるなんて、

運動のポイント

※詳細は市HPへ

- 誰もが抱える問題が犯罪や非行の要因となりうることや、更生保護の活動は再犯を防止し立ち直りを支える大切な活動であることについて、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらう
- 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらう
- 保護司、更生保護女性会会員、BBS 会員、協力雇用主等、更生保護ボランティアのなり手を増やす
- 民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療、福祉サービス等に関し必要な支援を受けやすくするためネットワークをつくる
- 犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する

市の取り組み

※詳細は市HPへ

- イオンモールむさし村山での街頭広報活動（7 月 4 日(土)午前 10 時～午後 2 時）
- 映画と音楽のつどい（7 月 25 日(土)午後 1 時開演、詳しくは 8 ページへ）
- 社明作文コンテスト（市内中学生対象）
- 社明ポスターの掲示（月間中市内全域）
- イオンモールむさし村山センターコートデジタルサイネージでの啓発用動画の放映（月間中）



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

地域だからできる要配慮者支援 地域防災講座に参加しませんか

災害が発生した場合、高齢者や障害者、妊産婦や外国籍のかたなどは、安全に避難することができでしょうか。避難所に避難した後の生活には、どのような配慮が必要となるでしょうか。

多様な配慮が必要なかたがたを地域全体で支えていけるよう、講座をとおして地域防災について考えてみませんか。

日 7月11日(木)午前10時～11時30分
所 中部地区会館（市役所4階）402 学習室
対 市民のかた（在勤・在学含む）
定 30人（申込先着順）

講 佐藤純氏（東京防災学習セミナー）

申 7月8日(水)までに電話、窓口又は申込フォームで受付➡

問 社会福祉協議会 ☎ 566-0061

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時



歌って元気！音楽療法レクリエーション

昔の歌を思い出し、音楽を聴く、歌う、楽器を鳴らしながら、音楽を楽しみませんか？

日 7月13日(月)午前10時～11時30分

所 残堀・伊奈平地区会館3階集会室

対 おおむね60歳以上の市民のかた

定 20人（申込先着順）

講 工藤美抄氏（音楽療法士）

持 飲み物

申 7月11日(土)までに電話で受付

問 西部地域包括支援センター ☎ 560-3931

～食品の無料配布と相談に応じます～ フードパントリー

日程	場所
7月21日(火) 7月22日(水)	さくらホール（市民会館） 集会室
7月24日(金)	社会福祉協議会窓口 （市民総合センター2階）

※いずれも時間は午前9時～午後5時

対 市内在住の経済的な事情等により生活に困りの世帯（生活保護世帯を除く）

配布数 40セット（申込先着順）

配布食品の例 米、レトルト食品、乾麺等

申 7月15日(水)～17日(金)午前9時～午後5時に電話、窓口又は申込フォームで受付➡

問 社会福祉協議会 ☎ 566-0061

メール：chiiki1@mmshakyo.jp

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を温かく見守っていただく応援者のこと。認知症を知ることからはじめませんか。

日 7月25日(土)午前10時～11時45分

所 残堀・伊奈平地区会館3階集会室

対 市民のかた

定 30人（申込先着順）

申 7月1日(水)～24日(金)に電話で受付

問 西部地域包括支援センター ☎ 560-3931

高齢者向けスマートフォン教室 HP 1019032

スマートフォン操作や各種アプリの活用法などを学ぶ、4回の教室を開催します。

日 8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
いずれも午前9時15分～11時45分

所 中部地区会館（市役所4階）401 大集会室

内 ①基本操作、②SNS コミュニケーション、③ニュース等情報収集、④電子申請や電子決済・総復習
※4日間で①～④の内容を学習します。

対 スマートフォンを持っていない、又は操作に不慣れな60歳以上の都民のかた

※スマートフォンを持っていないかたにはスマートフォンの貸し出しあり

定 20人

申 7月27日(月)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局へ電話で受付

問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

☎ 03-6316-3169 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

介護予防教室「認知症予防講座」 今日から始める！脳と体の健康づくり

認知症について正しく学び、毎日の生活の中でできる予防のポイントを分かりやすくお伝えします。物忘れ相談もできます。

日 7月29日(水)午前10時～11時30分

所 中藤地区会館3階集会室

対 おおむね60歳以上の市民のかた

定 20人（申込先着順）

講 木村敦子氏（武蔵村山病院認知症看護特定認定看護師）

持 筆記用具、飲み物、うわばき

申 7月1日(水)午前9時から電話又は窓口で受付

問 北部地域包括支援センター ☎ 516-0062

困ったを予測し備えよう 「おひとり様の終活」

入院や施設入所をする、認知症になったなど、いざという時のための備えについて、専門家のかたにお話ししていただきます。

日 7月30日(木)午後2時～3時30分

所 さいかち公民館分館多目的室

対 市民のかたおよびその家族のかた

定 50人（申込先着順）

講 鈴木敏起氏（燦リーガル 司法書士）

持 筆記用具

申 7月25日(土)までに電話又は窓口で受付

※詳細は二次元コードから➡

問 緑が丘地域包括支援センター

☎ 590-5151



豪雨時のお願い ～屋外の流し等へ雨水が流れ込んでいませんか？～

HP 1011737

被害の様子

市では汚水と雨水を別々に流す「分流式下水道」を採用しています。

台風や大雨等の際に大量の雨水が污水管に流れ込んでしまうと…



マンホールから污水管の処理能力を超えた下水が噴き出したり、トイレや風呂が使用できなくなる等、大きな被害をもたらします。

対策の一例

被害を減らすため、屋外流しの屋根設置や閉栓、ご家庭でもごみ袋を活用した水のう（土のう）を置くなど、雨水の流れ込み防止にご協力をお願いします。



詳細は都HPをご確認ください➡

問 道路下水道課（☎内線256）



第76回 社会を明るくする運動

映画と音楽のつどい

問 福祉総務課（☎内線153）

所 さくらホール（市民会館）小ホール

料 無料

【式典】

【作文発表】 令和7年度“社会を明るくする運動”作文コンテスト入賞作文

【映画会】 更生保護映画「今のあなたができること」

【音楽会（ダンス）】 シャインキッズ（むさし村山ストリートダンス協会）

7/25(土)

13:00 開演（12:30 開場）

詳細は市HPへ

HP 1005222

広告内容については市が保証するものではありません



商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

◆市内事業者のデジタル導入にかかる経費を一部補助します

市内事業者のDXを推進し、生産性向上や競争力強化を図るため、デジタル設備導入およびデジタル人材育成・活用に係る経費（最大30万円/補助対象経費の6分の5）を補助します。申込期間は7月下旬ごろを予定。詳しくは商工会HPへ➡



官公署等からのお知らせ

◆あいサポート研修会（都立八王子盲学校）

日 7月22日(水) 午前9時～正午

所 都立八王子盲学校

内 ワークショップ、入就学相談等

 学校HP

 育児相談HP

☎ 042-623-3278

〒193-0931 東京都八王子市台町 3-19-22

◆柳瀬川流域河川整備計画（東京都管理区間）（変更原案）に対する意見募集を行います（東京都建設局河川部計画課）

申 7月1日(水)～31日(金)（閉庁時間除く）に、メール、郵送（消印有効）、意見箱又は建設局HPで受付➡



※電話による申込は不可

※意見箱等の詳細は建設局HPをご確認ください。

☎ 03-5320-5414

メール：S0000384@section.metro.tokyo.jp

◆はたらく消防の写生会作品展覧会を行います！（北多摩西部消防署予防課）

市内参加校からそれぞれ選出された優秀賞23作品（レプリカ）を展示いたします。

日 7月28日(火)～8月4日(火)（土・日を除く）

所 市役所1階ロビー

※他施設の展示予定は当署HPをご確認ください➡



☎ 042-565-0119

◆特定計量器（はかり）の定期検査の実施について（東京都生活文化局計量検定所）

担当職員が市内の対象事業所を直接訪問し、取引（売買や贈与を含む）や証明等で使用されている「はかり」が合格基準を満たしているか検査します。

日 7月13日(月)～30日(木)

対 取引又は証明にはかりを使用している商店、診療所、学校等

☎ 03-5617-6638

◆自衛官等募集（防衛省・自衛隊立川出張所）

●2等陸・海・空士

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて受付

試験日 受付時にお知らせ

●予備自衛官補（一般・技能）

受験資格

一般：18歳以上52歳未満

技能：国家免許資格等を有する18歳以上資格により年齢上限は53～55歳

受付期間 9月10日(木)まで

試験日 9月12日(土)～10月4日(日)

●一般幹部候補生

受験資格 22歳以上26歳未満

※院卒は28歳未満

受付期間 陸：9月1日(火)～25日(金)

試験日 一次試験：10月10日(土)

●一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)

試験日 一次試験：9月16日(水)～27日(日)

●航空学生（空・海）

受験資格 18歳以上23歳未満

受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)

試験日 一次試験：9月19日(土)又は26日(土)

※詳細はお問い合わせください。

 立川出張所HP

 資料請求・説明会申込

☎ 042-524-0538

野山北公園プール

休止のお知らせ

野山北公園プールは、施設・設備の老朽化が著しく、令和8年度は休止します。

令和9年度以降の対応は、決まり次第お知らせします。

ご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願いします。

☎ スポーツ振興課 HP 1006574

(☎ 内線 654・655)

総合体育館 ☎ 520-0082



7月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先
法 律 相 談	1 日(水)、15 日(水)、22 日(水)、 8 月 5 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の 1 週間前の午前 8 時 30 分 から当日午後 3 時までに電話予約 (各相談日先着 6 人)	中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室 ※受付は市役所 2 階協働推進課 窓口	協働推進課 (☎内線 243)	教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時 15 分～午後 5 時 (要予約)	市民総合センター内 3 階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)	
人 権 相 談	1 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の前日午後 5 時までに 電話予約 (各相談先着 6 人)			こころの 相談室	【オンライン相談】 17 日(金) 午後 2 時～ 4 時 40 分 ※ 16 日(木)正午までに右記相談 ページから予約 (先着 3 人) 【対面・電話相談】女性相談員 11 日(土) 午後 2 時～ 4 時 10 分 ※事前に予約 (先着 3 人。託児あり)	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755) ※相談ページから予約 ↓ 
行 政 相 談	8 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約 (先着 4 人)						
交 通 事 故 相 談	8 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 3 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)						
建 築 相 談	15 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 10 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)						
表 示 登 記 相 談	毎月第 2・4 木曜日 ※事前に電話予約			中部地区会館 (市役所 4 階) 会議室	産業観光課 (☎内線 225)	女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	15 日(水) 午後 5 時～ 7 時 18 日(土) 午後 2 時～ 4 時 ※事前に電話予約 (先着 4 人。託児あり)
不 動 産 取 引 相 談		ふ く し 法 律 相 談	21 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※事前に電話予約				
行 政 書 士 相 談	偶数月に開催するため、7 月は実施しません。 ※次回の開催は 8 月 18 日(火)を予定しています。			受 験 生 チ ャ レ ン ジ 支 援 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間 1 時間前まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
司 法 書 士 相 談	毎週月・水・木・金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	市役所 1 階	消費生活センター (☎内線 108)	福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時		
税 務 相 談	毎週火曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：1 日(水) 高次脳：8 日(水) 肢体：15 日(水) 視覚：22 日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後 1 時～ 4 時 (受付は当日午前中まで)	市民総合 センター	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
創 業 支 援 個 別 相 談	毎週月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)		障 害 者 就 労 相 談		
マ ザ ー ズ ハ ロ ー ワ ー ク 立 川 出 張 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	市役所 福祉総務課		シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	15 日(水) 午後 1 時 30 分開始 ※事前に電話予約 (定員あり) 詳細はHPへ	シルバー 人材センター	
マ ザ ー ズ ハ ロ ー ワ ー ク 立 川 出 張 相 談	毎週木曜日 午前 9 時～午後 4 時 (要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	緑が丘出張所					

国民健康保険 後期高齢者医療保険

に加入しているかたへ 7月中に

国民健康保険加入者

■ 資格情報のお知らせ・資格確認書の更新

負担区分を記載した資格確認書又は資格情報のお知らせを7月下旬に市から郵送します。

対象

70～74歳の国民健康保険加入者

有効期限

いずれも令和9年**7月31日**まで
(ただし、75歳到達予定者を除く)



※8月からご使用できます。

■ 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

マイナ保険証[※]利用者

認定証の提示や更新手続きは**原則不要**

※保険証利用登録したマイナナンバーカード

資格確認書利用者

必要に応じて更新手続き

※詳細はお問い合わせください。

問保険年金課 (☎内線 132・137)

その他保険年金課からのお知らせ

国民健康保険税 HP1000186 ・ 後期高齢者医療保険料 HP1000211 の納付書を送ります

【国民健康保険に加入しているかた】

令和8年度国保税の納税通知書を7月中旬に送付します。納付方法は以下①～④のいずれかです。

問保険年金課 (☎内線 132・137) HP1000187

- ①口座振替
(口座振替キャンペーン実施中) →
- ②納付書で納める
(支払方法はコンビニ、スマホアプリ決済など)
- ③年金からの徴収(特別徴収)
※特別徴収には要件があります。詳細はお問い合わせください。
- ④eL-QR(地方税統一QRコード)で納める →



●生活困窮のかたの減免 HP1000184

災害等の特別な事情により支払いが困難な場合は、申請により減免等が認められる場合があります。

●多子世帯のかたの減免 HP1000188

対象世帯に案内文書を送付します。文書に記載の期限までに申請してください。

【後期高齢者医療制度に加入しているかた】

令和8年度後期高齢者医療保険料決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。納付方法は以下①～③のいずれかです。

問保険年金課 (☎内線 135・136)
又は広域連合お問合せセンター☎ 0570-086-519

- ①口座振替
- ②納付書で納める(支払方法はコンビニ、スマホアプリ決済など)
- ③年金からの徴収(特別徴収)
※特別徴収には要件があります。詳細はお問い合わせください。

●保険料の決め方

「医療分」と「子ども・子育て支援金分(子ども分)」で構成され、それぞれ「均等割額」と「所得割額」の合計額が保険料となります。

医療分 均等割額(53,300円) + 所得割額(基となる所得金額×9.88%)

子ども分 均等割額(1,300円) + 所得割額(基となる所得金額×0.26%)

●保険料の軽減 HP1000210 対所得が一定基準以下のかた

均等割額の軽減 2割・5割・7割軽減
※令和8年度は医療分に限り7.2割軽減

所得割額の軽減 25%又は50%軽減

被扶養者だったかたの軽減 均等割額:5割 所得割額:負担なし

国民年金保険料の免除 HP1000159 ・ 猶予 HP1000161 問保険年金課 (☎内線 136) 又は立川年金事務所☎ 042-523-0352

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、日本年金機構の審査・決定を受けることにより国民年金保険料の免除や納付猶予を受けることができます。申請時点から2年1か月前までの期間が申請できます。原則として、毎年度申請が必要です(7月～翌年6月)。

※失業を理由に申請する場合は、雇用保険被保険者離職票又は雇用保険受給資格者証等が必要となります。

【マイナポータルから国民年金の電子申請ができます】

- 国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- 国民年金保険料 学生納付特例の申請

日本年金機構HP
(マイナポータル) →

詳しくは
日本年金機構HPへ



新たな資格情報のお知らせ又は資格確認書を送付します

後期高齢者医療保険加入者

■ 資格情報のお知らせ又は資格確認書のいずれかをお送りします HP1000198

以下の条件①～④を全て満たすかたには「資格情報のお知らせ（白色）」を、満たさないかたには「資格確認書（水色）」を7月中に送付します。※この対応は都道府県ごとに異なります。

条件

- ① 8月1日時点で84歳以下
- ② マイナ保険証を保有している
- ③ 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用し、医療機関等を受診・利用した
- ④ おおむね直近3か月以内に1回以上マイナ保険証を利用し、医療機関等を受診・利用した

※マイナ保険証をお持ちのかたも、以下の①又は②に該当する場合は、「資格確認書」の交付を受けることができます（保険年金課窓口で要申請）。

- ① マイナンバーカードを紛失した、又は更新中のかた
- ② マイナ保険証での受診が困難であるかた

有効期限

いずれも令和9年7月31日まで

※「資格情報のお知らせ（白色）」は普通郵便、「資格確認書（水色）」は簡易書留郵便で送付します。

※現在お持ちの「資格確認書（藤色）」は、住所や自己負担割合に変更がなければ7月31日(金)まで使用できます。8月1日(土)以降は、個人情報にご注意のうえ、ご自身で破棄してください。

問 保険年金課（☎内線 135・136）

むさむら桜まつり
フォトコンテスト 2026

最優秀賞

撮 影 者 hiro2017
場 所 野山北公園自転車道
撮 影 日 令和8年4月1日
エピソード

雨に濡れた桜並木の自転車道を撮影していると、犬を連れただ二人がゆっくりと歩いてこられました。
静かな夜、傘越しに浮かぶ後ろ姿がとても印象的で、思わずシャッターを切りました。撮影後にお声がけし、後ろ姿での使用許可をいただいています。
春の夜のひとときを、しっとりとした情景として表現しました。



『雨夜の帰り道』



←他の入選作品は
公式HPからご覧ください

問 桜まつり実行委員会事務局 ☎ 560-0634 午前9時30分～午後5時（土日祝は除く）



市ホームページのページ番号検索欄に HP1000198 を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市 政

土曜日マイナンバーカード窓口 HP 1004643

日 7 月 4 日(土)、8 月 8 日(土)午前 9 時～正午
所 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
内 マイナンバーカードのお渡し、申請サポート（無料写真撮影あり）
※マイナンバーカードの更新等は、祝日を除く月～金曜日にご来庁ください。
持 本人確認書類等 HP 1013391
※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市HP又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。
問 マイナンバーカード専用ダイヤル 0570-076489 月～金曜日（祝日を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時



市税等の納期内納付をお願いします

7 月は固定資産税・都市計画税〔第 2 期分〕、国民健康保険税（普通徴収）〔第 1 期分〕、後期高齢者医療保険料（普通徴収）〔第 1 期分〕の納期です。納期内納付をお願いします（納期限は 7 月 31 日(金)）。
口座振替、コンビニ、スマホアプリでの納付、eL-QR（後期高齢者医療保険料を除く）による納付が可能です。eL-QR による納付はこちら➡ HP 1022144
新たに国民健康保険税の口座振替手続きをしたかたの中から抽選で市地域ブランド商品券を進呈するキャンペーンを実施中➡
問 収納課（☎内線 194 ～ 196）



意欲的に魅力ある農業経営を目指しましょう

認定農業者申請受付中 HP 1000969

農業者の創意工夫による経営改善計画を市が認定し、重点的に支援を行います。
※支援を受けるには、一人あたりの年間労働時間 1,800 時間、年間所得 300 万円以上を目指した農業経営改善計画の認定申請が必要です。
対 市内農業者
申 8 月 31 日(月)までに申請書を市役所 2 階産業観光課へ提出（申請後、個別相談あり）
※申請書は 7 月 1 日(水)から窓口で配布するほか、市HPからもダウンロード可
◆家族経営協定を締結してみませんか
経営主のほか、配偶者や後継者も農業経営に参画することで、魅力的でやりがいがあり、意欲と能力を存分に発揮できる環境を整備することを目的とした協定です。詳細はお問い合わせください。
問 産業観光課（☎内線 226）

善行者・技能功労者の推薦 HP 1005105

毎年 11 月 3 日「文化の日」に、善行者・技能功労者を表彰しています。次の要件に該当するかたをご推薦ください。
表彰の要件
●善行者 市や市民のために良い行いをし、他の模範としてふさわしいかた
●技能功労者 令和 8 年 11 月 3 日(火・祝)現在、5 年以上引き続き市内に住所があり、同一職業におおむね 30 年以上従事している 55 歳以上で、優れた才能を持ち、後進の模範となっているかた。ただし、従業員の数がおおむね 20 人以上の法人又は個人の事業所に従事しているかたを除く。
推薦期限 8 月 31 日(月)
推薦方法 以下の①②いずれかの方法

- ①推薦用紙を窓口提出。推薦用紙は市HPからダウンロード可。ご希望のかたには郵送します。
- ②下記二次元コードより提出



善行者
推薦フォーム



技能功労者
推薦フォーム

問 秘書課（☎内線 313）

野山北公園自転車道の桜 一部を伐採します

昨年度に実施した樹木診断の結果、野山北公園自転車道の桜のうち 84 本が不健全樹木と診断されました。
倒木等の恐れがあるため、本年度中に伐採します。自転車道をご利用の皆さまにはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。詳細は市HPをご確認ください。
問 道路下水道課（☎内線 263・264） HP 1022234

私有道路整備の一部補助 HP 1000618

補助希望者は、7 月 1 日(水)～ 9 月末日に改修内容等の事前協議を行う必要があります。
対象の改修事業 路面舗装工事、雨水排水施設工事、街渠設備工事、雨水排水施設浚渫作業
補助率上限 工事費の 4/5（浚渫作業は 1/2）
※詳細は市HPをご確認ください。
問 道路下水道課（☎内線 266・288）

雷にご注意ください！ HP 1022260

7、8 月は雷が多い季節です。身の安全を確保するため、屋外にいる場合は建物内や車内に避難しましょう。建物内では電気製品や壁から 1 m 以上離れるとさらに安全です。
また、ご家庭の家電製品の被害を防ぐためには、以下の対策も有効です。
①コンセントや電話線、アンテナ線を外す
②ブレーカー（遮断器）を切る
③雷サージ対策機能付きの電源タップを使用する
ご加入の火災保険等によっては、落雷による損害も補償されますのでご確認ください。
問 総務契約課（☎内線 324）

地籍調査事業にご協力ください HP 1000635

国土調査法に基づく地籍調査を実施しています。対象地域のかたには案内文を送付し、市が発行する身分証明書と腕章をした作業員が伺って調査・測量を実施します。

対 三ツ藤一丁目の一部の地権者
【地籍調査を行う利点】
○隣地や道路との境界が明確になり、境界のトラブルを未然に防ぐことができます。
○家や塀の建替え、土地の売買や相続も容易に行えるようになります。
○災害の際も境界を正確に復元することができますため、復旧を円滑に進めることができます。
問 道路下水道課（☎内線 266・288）

令和 7 年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金の使い道 HP 1022238

本市は横田飛行場（横田基地）が所在していることから当該交付金が交付されており、以下の事業に活用しています。
①妊婦健康診査事業（基金）
②大南・雷塚公園庭球場人工芝設置事業 等
※その他の事業は市HPをご確認ください。
当該交付金は、特定防衛施設の設置又は運用に伴う影響の軽減等を図るため、周辺市町村が行う公共施設の整備等の費用として国から交付されるものです。
問 企画政策課（☎内線 373）

令和 7 年度国立健康危機管理研究機構施設周辺安全対策等事業費補助金の使い道

本市は国立健康危機管理研究機構国立感染症研究所村山支所（以下、感染研）が所在していることから、国から当該補助金が交付されており、以下の事業に活用しています。
①大南学園第七小屋内運動場トイレ改修事業
②村山学園第二中学校舎外装改修事業 等
※その他の事業は市HPをご確認ください。
当該交付金は、感染研周辺の安全対策や災害、事故対策等の強化、周辺住民の生活環境に配慮した環境整備を図ることを目的としています。
問 企画政策課（☎内線 373） HP 1022239

～あなたらしさが、社会のチカラ～
男女共同参画週間パネル展示を開催します

男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めていただくため、「男女共同参画週間」（6 月 23 日～ 29 日）に関連したパネル展を実施します。
展示期間 7 月 1 日(水)～ 15 日(水)
所 市役所 1 階
問 協働推進課（☎内線 244）

参加者・作品募集

第 57 回 武蔵村山市民文化祭

市民文化祭への参加や作品展示を希望する個人・団体のかたは、期限までに下表の実行委員までお申し込みください。ご不明な点は事務局までお問い合わせを。

■ステージ部門 (申 7 月 31 日(金)まで)

内容	実行委員	連絡先
ミュージック・フェスティバル	荒井 勇三郎	531-6343
ウインドアンサンブル	斉藤 真之	080-3000-8624
軽音楽	野崎 正	080-2336-8614
吟剣詩舞	町田 和夫	090-2477-1213
演劇	矢野 一人	090-6496-6417
日本舞踊	赤城 輝寶扇	090-7713-2486
民謡	乃山 桜子	090-7827-0178
ハワイアン	白坂 浩二	musashihawaiiunion@gmail.com
和太鼓	齊藤 イト子	561-9687
フラダンス	高橋 智佐子	090-1736-4380

問 市民文化祭実行委員会事務局 ☎ 090-7827-0178 又は文化振興課（☎内線 658） HP 1004573

■展示部門 (申 8 月 28 日(金)まで)

内容	実行委員	連絡先
切り絵	西島 美佐子	090-7206-0362
短歌	松永 昇三	564-3378
写真	鈴木 安雄	090-1703-8543
美術	馬庭 悦子	564-3627
俳句	横山 つつみ	565-1196
いけ花	石原 融	080-4819-1302

■催事部門 (申 8 月 28 日(金)まで)

内容	実行委員	連絡先
茶道	森谷 民子	561-0084
囲碁	山田 健	562-7015
武士団・村山党	高橋 薫	090-3811-0613





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆出前ボランティア（すまいる）
月2回水・日曜日（7月8日(水)・19日(日)、8月5日(水)、9月9日(水)他）午後2時～、市内高齢者福祉施設集合。利用者さまと一緒に歌を楽しみます（歌集持ち込み、事前練習なし）。
問若杉 ☎ 090-2907-6407

◆里親制度啓発（子ども支援協会）
7月3日(金)午後2時～4時、さいかち公園集会所前。里親制度啓発キャンペーンののぼり旗と人形を持って立ちます。
問後藤 メール：tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆街のお気軽コンサート（チーム・ほほえみ）
7月19日(日)午後1時30分開場（午後2時開演）、むさし村山苑地域交流スペース「つどいの間」。みんなが知っている歌を一緒に歌い、午後のひとときを楽しみましょう。予約不要。どなたでも自由に参加ください。
問渡邊 ☎ 090-3877-3043

会員募集

◆合気道（武蔵村山市合気道会）
●子供・初心者クラス
毎週土曜日午前9時20分～、毎週日曜日午前10時10分～
●一般クラス
毎週土曜日午前10時15分～、毎週日曜日午前11時5分～
【共通事項】
場所は総合体育館第3体育室。動きやすい服装であればその場で体験OK！見学も自由です。詳細はお問い合わせください。入会金2,000円、会費月子ども:1,500円、大人（中学生以上）:2,000円
問佐久真 メール：qgrph437512@yahoo.co.jp

人脈広がる 知識深まる 夢を叶える

むらやま創業塾 ゆめ

対 象 市内で創業を目指しているかた
市内での創業に興味があるかた
市内で創業して間もないかた

定 員 10人（申込先着順）

参加費 5,000円（全5回）

講 師 **武田直也氏**
中小企業診断士 / TOKYO 創業ステーション
TAMA プランコンサルタント
西優希氏
西優希社会保険労務士事務所

申 込 電話又は
申込フォーム➡ 

問合せ 産業観光課（☎内線 225）



申込期限

7.1水～
8.27木

保育希望のかたは
8.20(木) 17:00 まで

第1回 401大集会室
8.29 9:00～12:00

●オリエンテーション
●ビジネスモデルの
つくり方

第2回 401大集会室
9.5 9:00～12:00

●創業時のマーケティング
について

第3回 401大集会室
9.12 9:00～12:00

●創業期に知っておくべき！
社会保険・労務管理の基礎
●創業期に役立つ支援策紹介

第4回 401大集会室
9.19 9:00～12:00

●事業計画のまとめ方、
資金計画・収支計画

第5回 401大集会室
10.4 9:00～12:00

●ビジネスプラン
プレゼンテーション

武蔵村山市

夏休みの自由研究に

平和学習バスツアー

8月21日(金) 8:30～16:00
集合場所 市役所駐車場付近

対象 市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
先着20人

申込 7月1日(水)～8月3日(月)に市HPの
申込フォームから受付
※お申し込み後、行程表をお送りします。



先行 埼玉県平和資料館、桶川飛行学校平和祈念館

問協働推進課（☎内線 244）

埼玉県平和資料館



戦時中の一日を疑似体験できるコーナーや、昭和初期から終戦までの県民と戦争との関わりを展示しています。



桶川飛行学校平和祈念館



当時の熊谷陸軍飛行学校桶川分教場の建物を活用し、桶川分教場での学校生活や兵舎棟寢室の復元を展示しています。



さくらホール（市民会館）の催し ☎ ☎ 565-0226

各公演のチケットはこちら➡

チケット

野々村友紀子講演会 強く生きるためのヒント
ー野々村友紀子が伝えたい人生で大切なことー

まもなく
発売



お悩み解決番長・野々村友紀子さんが武蔵村山に初登壇！老若男女問わず人生を楽しく、ポジティブに生きるヒントについてお話いただきます！

日 9月27日(日) 14:00開演（13:30開場）所 大ホール
料 一般 2,000円 中学生以下 1,000円

※全席指定、未就学児入場不可
申 7月4日(土) 14:00～チケット発売。
※発売初日は電話予約・オンライン販売のみ
※予約チケットのお渡し、窓口販売は7月5日(日)から

公演詳細



大ホールひとりじめ ー 2026・夏ー

申込受付中

武蔵村山市民会館の大ホールをひとりじめ！ピアノを弾いても、楽器を持ち込んでも、歌ってもよし！1枠60分単位（入退室含む）で気軽にご利用いただけます。市民会館の人気企画です。どうぞご利用ください♪

日 7月7日(火)・13日(月)、8月6日(木)・
14日(金)・26日(水)、9月2日(水)・15
日(火)・28日(月) 10:00～20:00

所 大ホール
料 1枠 2,000円

※電話予約後、1週間以内に来館支払い

荒牧陽子×りんごちゃん
ものまねライブ in 武蔵村山

まもなく
発売



数々のレパートリーと圧倒的な歌唱力で君臨する歌まね女王！“荒牧陽子”と、可愛い見た目に野太い低音ボイスのギャップものまねで大人気“りんごちゃん”のものまねライブを開催します！

日 10月4日(日) 15:00開演（14:15開場）
所 大ホール

料 一般 4,800円 友の会 4,300円 ハンディ 4,500円
※全席指定、未就学児入場不可

申 ●オンライン、友の会先行販売 7月4日(土) 10:00～
※オンラインチケットサービス、ぴあ、イープラス、友の会電話予約のみ

●一般販売 7月18日(土) 10:00～

※発売初日は電話予約・オンライン販売のみ
※予約チケットのお渡し、窓口販売は7月19日(日)から

公演詳細



広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て情報



0歳～18歳・その他

子ども医療費助成制度

現況届の提出をお願いします HP 1003728

対 子ども医療費助成制度（乳・子・青）を受給
されていて、児童と別居しているかた等

発送時期 6月末

提出期限 7月31日(金)

※現況届を提出されないと、助成を受けること
ができなくなります。

※現況届の提出が不要のかた、受給資格に該当
したかたには、9月末までに新しい医療証を
発送予定です。

問 子ども育成課（☎内線 185～188）

各種手当や医療費助成など

認定請求はお済みですか？

①ひとり親家庭医療費助成 HP 1003752

ひとり親家庭のかた等の保険診療による医療
費の個人負担分の一部を市が助成します。

②児童扶養手当 HP 1000698

ひとり親家庭のかた等の所得額等に応じて以
下の額が支給されます。

	全部支給(月額)	一部支給(月額)
1人目の 児童	48,050円	11,340円～ 48,040円
2人目以降 の児童	11,350円 加算	5,680円～ 11,340円加算

③特別児童扶養手当 HP 1003748

障害を有する子を監護する父母等の所得額等
に応じて以下の額が支給されます。

等級	支給額(月額)
1級	58,450円/1人につき
2級	38,930円/1人につき

【要件①②】

18歳に達する日以後の最初の3月31日ま
での間にあり、以下のいずれかの状態にある児
童（障害のある場合は20歳未満）

- 父母が離婚した
- 父又は母が死亡した・重度の障害を有する・
生死不明である・DV保護命令を受けた・
法令により1年以上拘禁されている
- 父又は母に1年以上遺棄されている
- 婚姻によらないで生まれた

【要件③】

以下のような障害がある20歳未満の児童

- 身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳
1～3度程度又はこれらと同等程度の障害

問 子ども育成課（☎内線 185～188）

家事育児サポーター養成講座

日 8月26日(水)～11月27日(金) (全14回)

所 市民総合センター

対 子育て支援の仕事に関心を持ち、市内で家事
育児サポーターとして活動できるかた

定 20人（保育あり、1人1回/500円、要事
前予約、8人まで）

講 株式会社シーズプレイス等

料 1,000円（テキスト代） **持** 筆記用具

※10月6日(火)調理実習(500円)、10月28日(水)
普通救命講習(1,700円)は当日払い

申 8月25日(火)までに電話又は申込
フォームで受付➡

問 株式会社シーズプレイス ☎ 042-512-9958



妊娠中のかた、 0～6歳（未就学児）

こどもの健康診査（7月） HP 1004230

3～4か月児健康診査	21・28日(火)
1歳6か月児健康診査	3・17日(金)
2歳児歯科健康診査	7日(火)
3歳児健康診査	8・22日(水)
ビーバー歯科健康診査	15・29日(水)

※対象者には案内を送付しています。

問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

離乳食教室（離乳食開始時期） HP 1004501

日 7月9日(木)午前10時～11時30分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 5～6か月ごろの子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話又は申込フォームで受付➡

問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421



歯科健康教室「かむかむキッズ」

日 7月14日(火)午前10時～11時15分

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 10か月～1歳6か月の子どものと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申 電話又は申込フォームで受付➡

問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421 HP 1004503



幼児食教室

HP 1005658

日 7月23日(木)午前10時～正午

所 市民総合センター2階子ども家庭センター

対 2～6歳（就学前まで）の子どもと保護者

定 8組（申込先着順）

持 母子健康手帳、飲み物、タオル

申 電話で事前に受付

問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421



小学生・中学生

むさむらプレーパーク

HP 1021749

日 7月12日(日)午前11時～午後3時

※前後1時間程度の準備・片付けのご参加も可
※雨天中止の場合、午前8時までにSNSでお知らせ

所 雷塚公園（学園4-4）

内 木工工作、自然遊び、色遊びなど。子ども食
堂、フードパントリーも同時開催。

対 どなたでも **定** 午前・午後 各20～30人

申 公式LINEから予約（予約なしでも
利用可。混雑時は予約者優先）➡

問 一般社団法人Walk ☎ 042-843-8690



デジタル体験向上プロジェクト

くりらぼ in 武蔵村山 参加者募集

デジタルツールを使ったゲーム作成、音楽・
映像制作の体験ができます。

日程	場所	内容
8/2(日)	お伊勢の森 児童館	光るキーホルダー制作
8/16(日)	さいかち 児童館	センサー制御カーづくり (LEGOもしくはmicro:bit)
8/23(日)	お伊勢の森 児童館	センサー制御ゲームづくり (LEGOもしくはmicro:bit)
8/30(日)	さいかち 児童館	3Dプリント体験

※時間はいずれも午前10時～正午

対 都内在住・在学の小中学生

定 20人（申込多数の場合は抽選）

申 申込期限・申込方法等の詳細は都
をご確認ください➡

問 とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局
☎ 03-5957-3986 HP 1020599



アイススケート・

HP 1018668

アイスホッケー教室 参加者募集

教室	日時	定員	参加費
アイス スケート	8月 午前10時 ～正午	各日 60人	2,000円
アイス スケート (親子)	8月30 日(日) 午後1時 ～3時	各日 30組	5,000円
アイス ホッケー	午後4時～6時 ※22日(木)のみ	20人	3,000円

※いずれの教室も申込多数の場合は抽選

所 BIGBOX 東大和スケートセンター

（東大和市桜が丘1-1330-19）

対 東大和・立川・昭島・武蔵村山市在住の年長児
および小学生

※アイスホッケー教室は、スケートリンクで転
倒しても1人で立ち上げられるかた

講 SEIBU プリンセスラビッツ **持** 手袋等の防寒具

申 7月1日(水)～26日(日)に申込フォーム
で受付➡

問 アイススケート体験事業実行委員会事務局
（東大和市スポーツ観光課）☎ 042-563-2111



7月「図書館のおはなしの会」

HP 1010609

日程・場所 絵本・紙芝居の読み聞かせを行います。

○雷塚図書館 ☎ 564-1284：11日・25日(土)

○中久保図書館 ☎ 569-1501：18日(土)

○中藤地区図書館 ☎ 565-0112：11日(土)

○三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301：4日(土)

○大南地区図書館 ☎ 562-3243：4日(土)

○残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171：18日(土)

雷塚図書館は、
7月1日(火)から
8月31日(月)まで
9:00から開館！
(休館日を除く)

対 象 幼児・小学生

休館日 6日(月)・15日(水)

「子どもの読書スペース」をご利用ください

市内の小・中学生を対象に、雷塚図書館
2階（雷塚地区会館）の学習室を子どもの
読書スペースとして開放します。HP 1011741

期間 7月18日(土)～8月31日(月)

（8月3日(月)、19日(火)は除く）

時間 9:30～16:30
（12:00～13:00は除く）

電子図書館をご利用ください

ご利用は二次元コードから➡

（小中学生はGIGA端末からも可）



7月の児童館

HP 1022194

休館日

日曜日、祝日、館内整理日

イベント内容や日時、
場所等の詳細は、市HP
をご確認ください➡



問 お伊勢の森児童館
☎ 564-5594



7月の子育てイベント

保育園等

健やかひろば



HP 1022233



HP 1021451

園・団体	対象年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	未就学児
村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) 申 ①は 10 日(金)、②は 24 日(金)までに電話で受付		①おもしろいたのしい遊びアップデート 日 15 日(火) 10:30 ~ 11:30 定 10 組				
		②パパママサロン 日 29 日(火) 10:30 ~ 11:30				
みらい保育園 (さくらんぼくらぶ) ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 持 水筒 申 1 日(火) ~ 10 日(金)に予約サイト (二次元コード) から➡		水遊び 日 14 日(火) 10:00 ~ 11:00 定 7 人 持 水筒				
		お楽しみ～親子ふれあい音楽遊び～ 定 各 15 組 持 水筒 講 森田早貴氏				
		日 30 日(火) 9:40 ~ (前半)				
		日 30 日(火) 10:40 ~ (後半)				
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 申 1 日(火)から電話で受付 ※ 2 か月以上のお子さまから参加可 ※ 詳細は二次元コードから➡		2 か月～ 夏祭り体験 日 9 日(火) 10:30 ~ 定 5 組				
		2 か月～ 水遊び 日 21 日(火) 10:30 ~ 定 5 組				
三ツ藤クムクムこども園 (おひさまくらぶ) ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 申 いずれも電話で予約受付 ※ 天候により活動内容が変更になる場合あり		ブルーベリー狩り 日 8 日(火) 10:00 ~ 11:30 所 手づくりアイス工房ヴェルデ (三ツ藤 1-80-3) ※ 10:00 現地集合				
		ゆりーとと遊ぼう 日 15 日(火) 10:00 ~ 11:30 定 5 組ほど				
大南つぼみ保育園 なないろひろば ☎ 566-5605 (大南 3-94-1) 申 ①は 6 日(月)、②は 23 日(火)までに電話で受付		①音で遊ぼう 日 9 日(火) 9:45 ~ 11:30 定 5 組				
		②親子で作ろう「手づくりおもちゃ」ねころん DE アート 日 27 日(月) 9:45 ~ 11:30 定 10 組				
つみき保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)		つみきっこ広場 (園庭開放) 日 毎週火曜日 10:00 ~ 11:30				
子ども家庭センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階)		おはなしの会&誕生会 日 28 日(火) 10:30 ~ (お誕生月でないお友達もどうぞ)				
		ひろば開放 日 月～土曜日 10:00 ~ 16:00				
「健やかひろば」 みんなのひろば ☎ 070-3128-8454 ※ 時間はいずれも 10:00 ~ 詳細は右記二次元コードから➡	LINE Instagram	親子で遊べるみんなのひろば (制作、講師、音楽遊び等) 所 さいかち、山王森、中藤、三ツ木のいずれかの地区会館・児童館 (毎週火・木曜日)、三ツ木地区会館 (11 日(土))				
「健やかひろば」いつひよ 親子コミュニティひろば ※ 時間はいずれも 10:00 ~ 詳細は右記二次元コードから➡	Instagram リットリンク	赤ちゃんから遊べるひろば (ふれあい遊び・手型足型・誕生会等) 所 大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平児童館のいずれか (毎週水・金曜日)、大南地区会館 (18 日(土))				
		ふたばっ子ひろば 日 13 日(月) 10:00 ~ ※ 主に歩く前の赤ちゃん				
「健やかひろば (理学療法)」 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」 問 asobiriboooooba@gmail.com 持 汚れても良い服 詳細は右記二次元コードから➡		つぼみっ子ひろば 日 27 日(月) 10:00 ~ ※ 主によちよち歩き以降のお子さま				

子ども食堂	地区	団体名	日時・場所
あたたくて栄養のある食事を みんなで一緒に食べましょう。 予約方法等 詳細はこちら➡	学園	武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 放課後等デイサービス Walk ☎ 843-8690 ① children's kitchen うおーく ② Walk 食堂 三ツ葉 子ども食堂 ☎ 843-8854	日 17 日(金) 17:30 ~ 19:00 所 市民総合センター調理実習室 ① 日 4 日(土) 18:30 ~ 19:30 所 市民総合センター 2 階調理実習室 ② 日 18 日(土) 12:30 ~ 13:30 所 学園 3-5-12 7 月は実施しません。
	本町	まどか食堂 ☎ 560-1855 おきもち食堂 ☎ 563-9725	日 14 日(火) 16:30 ~ 17:45 所 長円寺斎場 (本町 3-40-1) 日 火・木曜日 10:00 ~ 14:00 所 本町 1-32-1 日 火・水・木曜日 11:30 ~ 16:00 所 残堀 2-18-15
	残堀	Café ブラウン&サーディン ☎ 090-6024-2595 あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502	日 15 日(火) 16:00 ~ 18:00 所 残堀 4-34-15
	中原	子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957	日 5 日(月) 11:30 ~ 13:30 所 中原 3-11-6
	三ツ藤	SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222	日 18 日(土) 12:15 ~ 14:45 所 三ツ藤 1-4-1 (駐車場あり)
	大南	にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965	日 11 日(土) 11:30 ~ 14:30 所 大南 5-31-5 (駐車場なし)



好きなまちには理由がある。
—あなただけの武蔵村山を集めています—

市民アンケート実施中 | 問広報・プロモーション課（☎内線 315・316）



回答はこちら
受付：7月31日（金）まで

武蔵村山市をPRするために
皆さんの「好きな武蔵村山」
を募集します。あなただけが
知っている武蔵村山の魅力を
教えてください。

あなたの「好き」は
なんですか？



総合体育館からのお知らせ 問☎ 520-0082（受付 9：00～21：00）

詳細は二次元コードから↓

参加者
募集

令和 8 年度

「ステップアップ教室」

- 登録型 1 期間の料金を前日までにまとめて支払い
申 7 月 9 日（木）9：00 から窓口で受付（申込先着順、電話申込不可）
■フリー型 定員に空きのある教室であれば、1 回分の参加費を当日支払い



3～6 か月で少しずつレベルアップする教室です。都合に合わせて登録型・フリー型の参加方法があります。※幼児の一時預かりに対応した教室もあります（木曜日のみ）。

■第 2 期（8 月～12 月）／後期（10 月～令和 9 年 3 月）総合体育館教室

内容	
レッスン プログラム	○アロマヨガ
	○フラダンス
	○ピラティス
	○ZUMBA GOLD
	○ステップ&シェイプ
	○かんたんラテンエアロ
	○完コピダンス&シェイプ
	○美姿勢・骨盤エクササイズ
	○バランスコーディネーション
	○バランスボール&ストレッチポール

料【登録型】550～770 円×回数 【フリー型】770～1,000 円×1 回分

内容	
キッズ プログラム	○Jr. 卓球
	○Jr. バドミントン
	○KID'S JAZZ FUNK
	○こどもトランポリン&器械運動
	○知的障害者向けすまいるエアロ

料【登録型】550～1,100 円×回数 【フリー型】720～1,430 円×1 回分

内容	料金
スポーツ プログラム	○卓球
	○バドミントン
	【登録型】770～1,100 円×回数
	【フリー型】1,000～1,430 円×1 回分

内容	
介護予防プログラム	○元気！はつらつサロン

料【登録型】400 円×回数 【フリー型】520 円×1 回分

■秋期（9 月～10 月）三ツ木庭球場テニススクール

内容	料金
成人向け	○初級クラス
	○中級クラス
ジュニア 向け	○初級クラス
	○中級クラス

武蔵村山市体育協会からのお知らせ 問☎ 516-8501

参加者
募集

第 54 回

HP 1012612

武蔵村山市総合体育大会

開始時間 いずれも 9：00 から ※参加費等詳細は各競技責任者にご確認ください。

主催 武蔵村山市体育協会 / 後援 武蔵村山市・武蔵村山市教育委員会

内容	日程	会場	申込締切	競技責任者	電話番号
① 軟式野球	9 月 6 日（日）	雷塚・大南公園野球場	8 月 10 日（月）	清水 晃子	090-6003-0927
② 卓 球	9 月 22 日（火・祝）	総合体育館（第一体育室）	9 月 2 日（水）	関谷 彰	090-9131-5243
③ ソフトテニス	9 月 13 日（日）～21 日（月・祝）	雷塚公園庭球場	8 月 10 日（月）	一安 吉之	566-2717
④ 剣 道	9 月 20 日（日）	総合体育館（第一体育室）	8 月 8 日（土）	波多野 一利	042-328-3975
⑤ 柔 道	9 月 21 日（月・祝）	総合体育館（第一体育室）	8 月 31 日（月）	遠藤 政雄	090-6126-5879
⑥ バドミントン	10 月 11 日（日）	総合体育館（第一体育室）	9 月 15 日（火）	山川 宏治	567-5214
⑦ 庭 球	9 月 6 日（日）～11 月 8 日（日）	大南公園庭球場	8 月 29 日（土）	高橋 英樹	090-2247-8321
⑧ ソフトボール	9 月 13 日（日）	総合運動公園運動場（第 2）	9 月 13 日（日）	竹内 鋭夫	565-4179
⑨ サッカー	8 月 23 日（日）～9 月 27 日（日）	総合運動公園運動場（第 2）	7 月 31 日（金）	本間 俊彦	511-5321
⑩ バスケットボール	8 月 9 日（日）～23 日（日）	総合体育館（第一体育室）	8 月 3 日（月）	本間 雄太郎	569-2147
⑪ インディアカ	9 月 13 日（日）	総合体育館（第一体育室）	8 月 12 日（水）	染谷 圭介	090-3223-2492
⑫ バウンドテニス	8 月 2 日（日）	総合体育館（第一体育室）	7 月 16 日（木）	村上 葉子	560-0822
⑬ ハンドボール	9 月 23 日（水・祝）	総合体育館（第一体育室）	8 月 23 日（日）	今泉 仁志	090-6110-4117
⑭ グラウンド・ゴルフ	8 月 31 日（月） （予備日：9 月 1 日（火））	総合運動公園運動場（第 2）	8 月 15 日（土）	吉澤 幹郎	562-4470
⑮ ターゲットバードゴルフ	9 月 28 日（月） （予備日：10 月 5 日（月））	大南公園野球場	9 月 7 日（月）	波多野 哲二	563-4848
⑯ 紙飛行機	10 月 5 日（月） （予備日：10 月 7 日（水））	総合運動公園運動場（第 1）	当日	鵜澤 博文	565-5945



市政クイズ 606 回

市報に隠れた M ジロを探せ！

Question

右図のような M ジロが市報の中に隠れています。何ページに隠れているでしょうか？
※16 ページを除く 1～15 ページの中



答えの書き方

- ▶応募フォーム＝数字のみ入力（「1」「10」等）
▶ハガキ＝「1 ページ」「10 ページ」等と記入

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所広報・プロモーション課へ郵送、持参又は応募フォーム（二次元コード）から応募

- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え
⑤今月の市報の感想 ⑥今後市報で知りたい情報
●応募資格＝市民のかた ●締め切り＝7 月 15 日（水）（必着）



【応募フォーム】

今月のプレゼント

M ジロ & M ザベス
アクリルスタンド



正解されたかたの中から抽選で 3 名様に贈呈します。
市役所 1 階市政情報コーナーでも販売中！（税込 700 円）

