

ぼうさいきゅうきゅういりょうしょうぼうさいぶくろい
防災・救急医療情報キットや防災袋に入れて、避難するときは必ず持ちだしましょう。

防災手帳

この手帳は、災害が発生して避難するときに、必要なことを記入しています。

災害が発生したときや困っている様子を見かけたら、支援をお願いします。

※この手帳を預かった方は、確認後、本人に返却してください。

私は、身体障害者・知的障害者・精神障害者・聴覚障害者・視覚障害者・内部疾患者・（ ）です。

※該当する箇所に「○」を記入してください

ふりがな	
ほんにんしめい 本人氏名	(男・女)
さくせいねんがっぴ 作成年月日	年 月 日

② や ま お り

住 所	むさしむらやまし 武蔵村山市 (建物名称・室番号)
居 所	むさしむらやまし 武蔵村山市 (施設名：) (電話：) (FAX：)
メールアドレス	@
生年月日	年 月 日
要介護認定	要介護 / 要支援
障害の種類	☐ 身体障害者手帳 級 () ☐ 愛の手帳 度 () ☐ 精神障害者保健福祉手帳 級
難病等	病名：

③ た に お り

【介護保険サービス】 ケアマネジャー	じぎょうしょめい 事業所名 () でんわばんごう 電話番号 () だんとうしゅ 担当者 ()
【障害サービス】 指定相談事業所相談員	じぎょうしょめい 事業所名 () でんわばんごう 電話番号 () だんとうしゅ 担当者 ()
サービス内容 (例：訪問看護、訪問介護、通所施設等)	
④ きんきゅうじれんらくさき かぞく ちじん 【緊急時連絡先】家族・知人・ケアマネジャーなど	
ふりがな	私との関係
しめい 氏名	
じゅうしょ 住 所	ちょうめ ばんち ごう 丁目 番地 号 (建物名称・室番号：)
でんわ ふあつくす 電話・FAX	
ふりがな	私との関係
しめい 氏名	
じゅうしょ 住 所	ちょうめ ばんち ごう 丁目 番地 号 (建物名称・室番号：)
でんわ ふあつくす 電話・FAX	

いりょうじょうほう
【医療情報】

いりょうきかん 医療機関・薬局	だんどうい 担当医	でんわ 電話

ちりょうちゅう びょうめい
治療中の病名

ちりょうないよう
治療内容

まいりょうてき う む がいどう
医療的ケアの有無 (該当するものに「○」を記入。)

お たんのきゅういん い けい びけいかんえいよう にょう
たんの吸引・胃ろう・経鼻経管栄養・尿カテーテル

り ストマ・ペースメーカー・インスリン注射

じんこうとうせき しゅう かい
人工透析 (週 回)・その他 ()

アレルギー 食べ物 あり ()・なし

薬 剤 あり ()・なし

みず た もの ちゅうい ひつよう
水や食べ物について注意が必要なこと

例：とうにょうびょうしやく じんぞうびょうしやく
糖尿病食、腎臓病食、とろみをつける、ミキサー食など

かんけいれんらくさき
関係連絡先

めいしょう 名称	でんわ ふあつくす 電話・FAX
むさしむらやましやくしよ 武蔵村山市役所	でんわ 電話 042-565-1111 (代)
しみんそうごう 市民総合センター	でんわ 電話 042-590-1185
しょうがいらくしつか 障害福祉課	
さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤル	1 7 1

さいがいじ ひなんほうぼう はいりょ
災害時の避難方法・配慮してほしいこと

☐自力で避難できる

☐避難する時に手伝ってくれる方 (いる ・ いない)

☐避難方法は、
徒歩・杖・車いす・歩行器

その他 ()

*災害時は、普通車 両の使用はできません。

☐避難先で必要な介助

食事・着替え・体位変換・トイレ・おむつ替え・

その他 ()

☐意思の伝達方法

難しい・簡単なことのみ理解できる・問題ない・

コミュニケーションボードが必要・手話

☐物が見えにくい・音が聞こえにくい

☐その他、避難先で配慮してほしいこと

()

さいがいじ ひなんさき
災害時の避難先

ちいきひなんじよ 地域避難所	
しんぞく ちじんたく 親 族や知人宅	

あんひかくにん ひなんしえん かた
安否確認・避難支援していただく方

*避難支援することについて、承諾を得ている方をご記入ください。

ふりがな	私との関係
しめい 氏名	
じゅうしょ 住 所	ちょうめ ばんち ごう 丁目 番地 号 (建物名称・室番号：)
でんわ ふあつくす 電話・FAX	
メールアドレス	@
しえんないよう 支援内容	☐ 避難所への同行 ☐ 訪問での安否確認 ☐ 電話やメール等による安否確認 ☐ その他 ()
ふりがな	私との関係
しめい 氏名	
じゅうしょ 住 所	ちょうめ ばんち ごう 丁目 番地 号 (建物名称・室番号：)
でんわ ふあつくす 電話・FAX	
メールアドレス	@
しえんないよう 支援内容	☐ 避難所への同行 ☐ 訪問での安否確認 ☐ 電話やメール等による安否確認 ☐ その他 ()

げんざいふくよう くすり
現在服用しているお薬

くすりめい お 薬 名	ふくようかいすう 服用回数

くすりでちょう か
※お薬手帳のコピーでも可

はっこう び れいわ がつはっこう
発行日 令和7年7月発行

へんしゅう はっこう
編集・発行

むさしむらやましじりつしえんきょうぎかい しょうがいしゃ かんが ふかい
武蔵村山市自立支援協議会・障害者のくらしを考える部会

むさしむらやまししょうがいふくしか
・武蔵村山市障害福祉課