

終活講座

～人生の終い方～

問合せ・申込先

教育部 文化振興課

042-565-1111(内線652)

市内在住、在勤、在学の方 先着20名様
8月1日(金)受付開始

日時

1回2時間、全3回の連続講座です。

全日午後2時から午後4時までの開催です。

9/3(水)

遺書の書き方
エンディングノートで心の整理

9/10(水)

いまどきのお墓事情
いまどきの葬儀事情

9/17(水)

人生を見つめ直す断捨離(生前整理)
老後の不安を軽くする思い出整理

会場

市民会館(さくらホール)研修室

講師

終活サポート 末藤 康宏氏