



むさしむらやま

市の人口と世帯（速報値）	
令和 7 年 3 月 1 日現在（前月比）	
男	35,138人（+ 11人）
女	35,479人（+ 8人）
合計	70,617人（+ 19人）
世帯数	33,176世帯（+ 53世帯）



特集

令和7年度
重点施策・予算のあらまし

まちづくり本格始動

3月6日、東京都で「多摩都市モノレール箱根ヶ崎方面延伸に関する都市計画」が決定となり、武蔵村山市でもいよいよ多摩都市モノレール延伸が本格始動となります。市では令和7年度予算のテーマを「まちづくり本格始動予算」とし、モノレール延伸に向けたまちづくりを進めていきます。今回の特集では、武蔵村山市の令和7年度の主な取組について、予算のあらましを踏まえ、ご紹介します。

▶ 特集は2～3ページへ！

【写真】武蔵村山市のモノレール新駅予想模型
（製作：都立西高等学校 鉄道交通研究部「CR 東日本」）
▶ 紹介は4ページへ！

候補者別得票数（届出順・敬称略）

候補者名	得票数
山崎 やすひろ	11,728 票
AI メイヤー 4 号	751 票

投票結果

当日有権者数	投票者数	投票率
57,512 人	12,741 人	22.15%

3月16日に行われた武蔵村山市長選挙の結果は左表の通りです。市長の任期は令和7年3月21日から令和11年3月20日までです。

問 選挙管理委員会事務局（☎内線233）



当選証書を受け取る山崎市長



3月18日の初登庁

武蔵村山市長選挙結果
山崎泰大氏が再選

市長就任の御挨拶

武蔵村山市を 「日本一住みやすいまち」に

市民の皆様におかれましては、御健勝にて御活躍のことと、お喜び申し上げます。

3月16日に行われた市長選挙におきまして市民の皆様の温かい御支援を賜り、引き続き2期目の市政運営を担わせていただくこととなりました。

引き続き「実績と経験に基づいた継続性ある、持続可能な行政運営」を基本とし、市民の皆様とともに自然豊かで安全なまちづくりを更に進め、「日本一住みやすいまち」を目指してまいります。

市民の皆様におかれましては、どうか、市政に対しまして、より一層の御理解と御協力を賜りますよう、お願い申し上げます、二期目就任の挨拶といたします。

山崎 泰大



重点施策

令和7年度に実施する主な事業について、予算額と併せてご紹介します。

多摩都市モノレールの市内延伸に向けた取組を着実に進め、本市の未来を担う子どもや子育て家庭への支援など、「持続可能な行政運営」に取り組んでまいります。

1 モノレール沿線のまちづくりを加速



■ 多摩都市モノレール沿線まちづくりの推進 1,420万円

駅ごとにまちづくりに関する協議会を立ち上げ、新駅周辺の土地利用等について協議し、用途地域等の変更に向けた検討を行います。



■ (仮称) No.4 駅駅前拠点施設の整備 1,966万円

駅前にサイクル拠点機能や生活利便機能等の複数の機能を備えた拠点施設を整備するため、基本構想の策定等を行います。



■ 地域公共交通計画の策定 755万円

モノレールの延伸を見据え、地域にとって望ましい公共交通サービスを持続的に提供していくため、地域公共交通計画を新たに策定します。



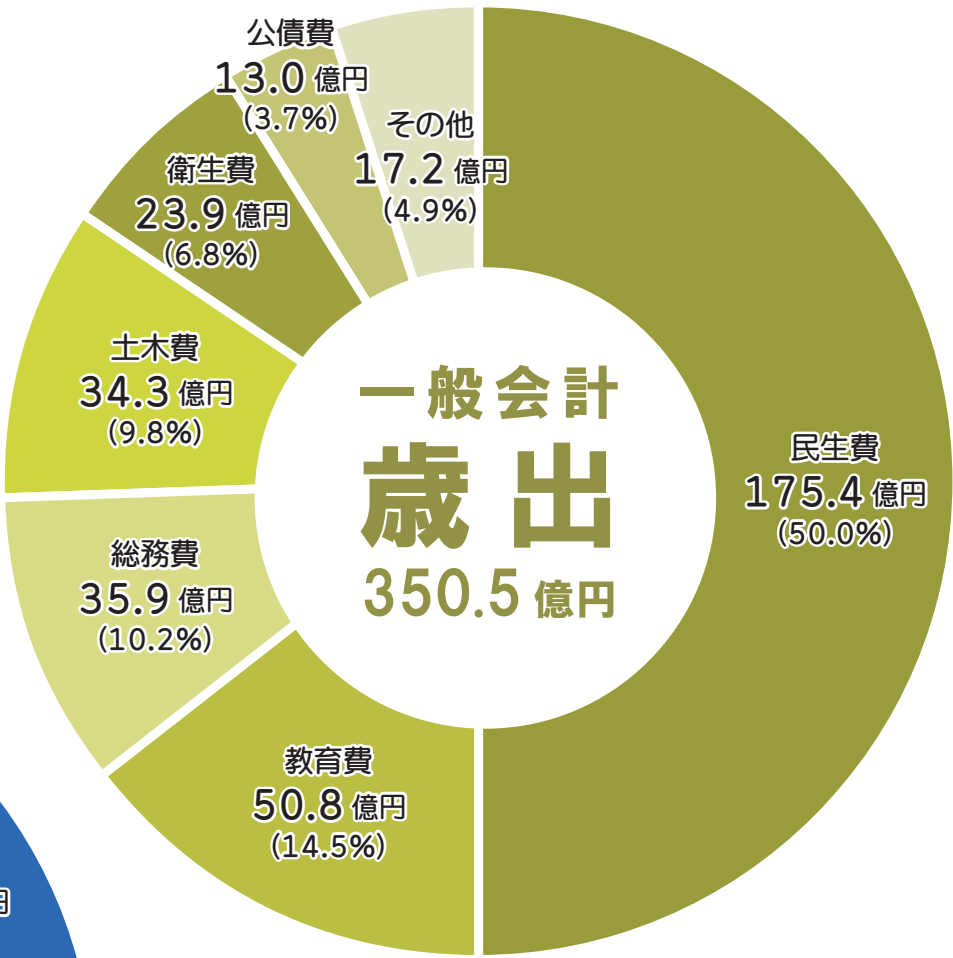
令和7年度 **予算**のあらまし

テーマ

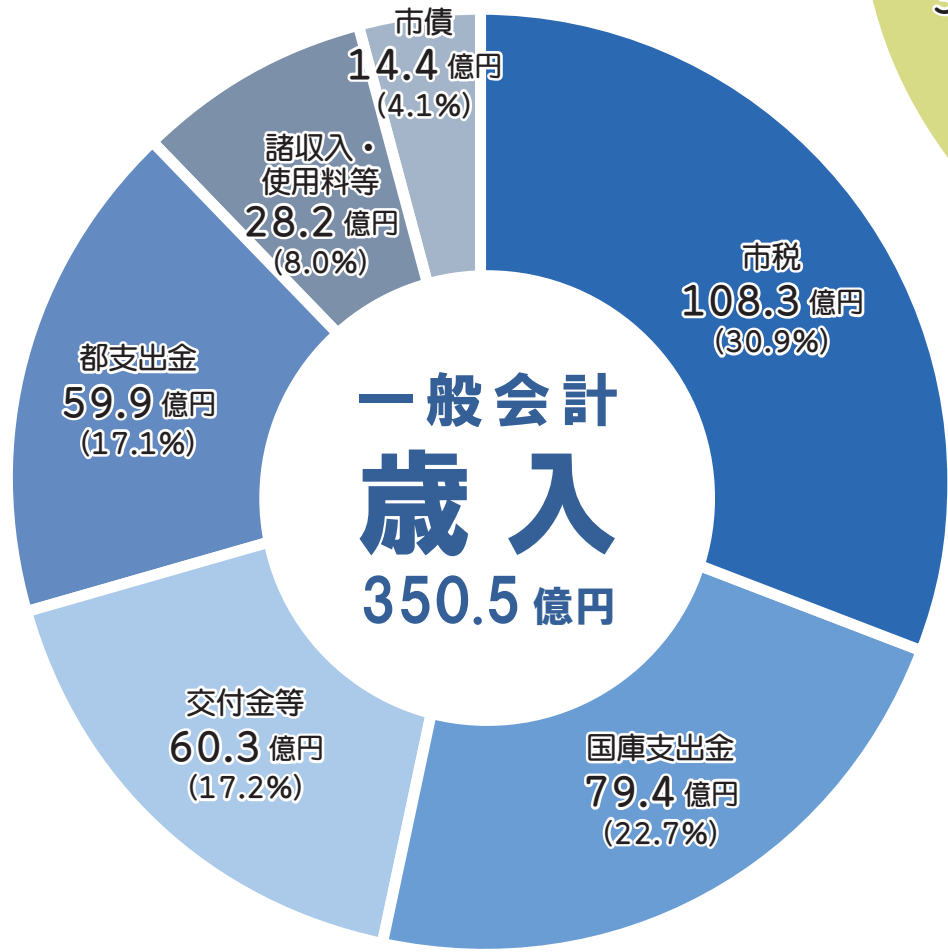
まちづくり本格始動予算

令和7年度の一般会計予算は350.5億円（前年度比▲5.4億円）で、予算規模は4年振りに減少となりました。
予算書は市役所市政情報コーナー又は市ホームページをご覧ください。

☎ 財政課（☎内線 362 ～ 364）



グラフの数字は四捨五入しているため、合計と一致しないことがあります。



2 CHILD CARE 子育て世代に選ばれるまちづくり

■ 緊急1歳児の受入 2,654万円

待機児童となっている1歳児について、空き保育室を活用した保育を市内1か所（大南つぼみ保育園）で実施します。



3 DISASTER PREVENTION 安全・安心で強靱なまちづくり

■ 備蓄食材等の更新 3,109万円

防災食育センターにおいて、発災3日目から3日間、1日2食の応急給食を避難生活者へ提供するため、備蓄食材等をローリングストックします。



4 GX・DX推進による市民サービス向上

■ 書かない窓口の導入 1億3,446万円

住所変更や各種医療・手当等といった手続きについて、窓口でタッチパネル等を使った「書かない窓口」を導入します。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

INTERVIEW



都立西高校 CR 東日本

都立高校の中でも屈指の入試難関校として知られる東京都立西高等学校（東京都杉並区）。そんな西高校で、「鉄道って、かっこいい。」をテーマに、鉄道の魅力を発信する部活動を行っている CR 東日本の皆さまが、武蔵村山市をテーマにした模型を製作し、昨年夏に行われた第16回全国高等学校鉄道模型コンテスト2024に、出場しました。本来、武蔵村山市に縁もゆかりもない彼らが、武蔵村山市をテーマに選んだ理由とは…？

鉄道の魅力とは？

その鉄道を知ることで、行ったことのない土地のことも知ることが魅力です。また、当たり前にあるものだけど、その裏では常に多くの人たちが支えているところや、こうして鉄道好きな人たちが繋がりを持てる場所も大きな魅力だと思います。



テーマに武蔵村山市を選んだ理由は？

部員同士でいくつか案を出し合い、その中から選びました。選んだ基準としては、東京都内なので取材に行きやすいところと、話題性もあるという点です。実際に取材として三ツ木の交差点まで行きました。今回の模型は三ツ木交差点に新たにできる駅をイメージしたものです。

今回の模型製作でのこだわりは？

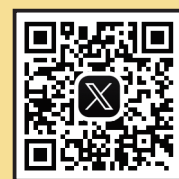
今回の模型は、モノレール延伸後の姿だけでなく、かつて構想としてあった「西武村山線」がもし実現していたら…というイメージで製作しました。駅のホームに設置されている時刻表や、広告など、細かいところまでこだわって作りました。



武蔵村山市について

鉄道好きの間で武蔵村山市のモノレール延伸は有名なので、今後について注目しています。実際に取材に行ったときは、家が多いことと、思っていたより交通量が多いなという印象を持ちました。モノレール延伸後は、イベントがあったときにも多くの人が来られるので、新たに大型のイベント会場ができれば良いと思います。

CR 東日本 SNS アカウント



各種計画を策定しました

各計画書は市役所市政情報コーナー等で閲覧できます。詳細はお問い合わせ又は市ホームページをご確認ください。

武蔵村山市多摩都市モノレール沿線まちづくり方針 HP1017829

多摩都市モノレールの延伸を見据えたまちづくりを計画的に進めていくため、モノレール沿線の将来像やまちづくりの方針等について定めるものです。

問都市計画課（☎内線 279）



詳細は市ホームページへ➡



武蔵村山市立地適正化計画 HP1002056

多摩都市モノレールの延伸と合わせて、駅を中心としたにぎわいと活力のある拠点と良好な住環境を形成し、将来にわたって持続可能なまちづくりを推進していくための計画です。

問都市計画課（☎内線 272）



詳細は市ホームページへ➡

武蔵村山市子ども計画 HP1020705

子育て支援の充実、安心して子どもを産み育てられる環境整備、全ての子どもと若者が健やかに成長できる社会の実現に向けた取組を進めるための計画です。

問子ども政策課（☎内線 175）



詳細は市ホームページへ➡



武蔵村山市第五次男女共同参画計画 - ゆーあいプラン - HP1000375

性別をはじめとするさまざまな違いにかかわらず、誰もが個人として尊重され、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の形成を推進するための計画です。

問協働推進課（☎内線 242）



詳細は市ホームページへ➡



武蔵村山市一般廃棄物処理基本計画（改訂版） HP1021024

市民・事業者・市が一体となり、可能な限り不用物になる前での対策であるリフューズ（断る）・リデュース（減らす）・リユース（再使用）を優先的に推進し、廃棄物の減量化を目指します。

問ごみ対策課（☎内線 292）



詳細は市ホームページへ➡

武蔵村山市地球温暖化対策実行計画（区域施策編） HP1019425

ゼロカーボンシティの実現のため、市民・事業者・市が連携して温室効果ガス排出量削減を実現するための計画です。

問環境課（☎内線 295）



詳細は市ホームページへ➡



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

ゆがみ解消ヨガ体操教室 HP1000785

ヨガのポーズにより体の歪みが矯正され、柔軟性や体力が向上するなどの効果があります。

- ▶日時＝4月22日(火)午前9時30分～11時
- ▶場所＝保健相談センター
- ▶対象＝20歳以上の市民
- ▶定員＝10人(申込先着順)
- ▶講師＝原田奈央氏(全米クリパルセンター公認ヨガ教師)
- ▶持ち物＝スポーツタオル、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)、動きやすい服装
- ▶申込＝4月1日(火)午前9時から電話で受付

☎保健相談センター ☎ 565-9315

骨健康度相談 HP1005942

▶日時＝5月8日(木)①午前9時30分～10時15分、②午前10時15分～11時

※①・②のいずれかをお選びください。

- ▶場所＝保健相談センター
- ▶対象＝20歳以上の市民
- ▶定員＝20人(申込先着順)
- ▶持ち物＝健康手帳(お持ちのかた)
- ▶申込＝4月1日(火)午前9時から電話で受付

※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。

※年度内1人1回までの参加となります。

☎保健相談センター ☎ 565-9315

東京都暑さ対策 スタート講座 HP1021253

気象予報士による熱中症対策講義と実践的なトレーニングで、暑さに慣れ、熱中症を予防する方法を学びます。参加者には朝顔の種と手ぬぐいを差し上げます。

- ▶日時＝5月11日(日)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
- ▶場所＝イオンモールむさし村山1階センターコート
- ▶内容＝「熱中症の予防と対処法」(前半)、「暑熱順化に役立つ体操」(後半)

※前半・後半いずれも45分～1時間程度

- ▶対象＝どなたでも
- ▶定員＝100人(申込先着順)
- ▶講師＝気象予報士(前半)、体操指導者(後半)
- ▶申込＝5月9日(金)午後5時まで

に右記二次元コードから申込▶

☎講演会：東京都環境局気候変動対策部環境都市づくり課 ☎ 03-5388-3440

熱中症対策：保健相談センター ☎ 565-9315



献血

HP1000744

4月24日(木)

午前10時～午後4時
(正午～午後1時15分を除く)

- 場所＝市役所市民駐車場
- 対象＝200ml 男性・女性：16～69歳
400ml 男性：17～69歳
女性：18～69歳

※成分献血は行っていません。
※200ml献血は当日の必要量が確保できた際、受付終了となる場合があります。



☎保健相談センター ☎ 565-9315

無料

がん検診のお知らせ

申込期間 4月1日(火)～30日(水)(消印有効)

胃がん、大腸がん、肺がん検診を1日で がん三セット検診(前期)

日程	会場
6月18日(水)	保健相談センター
6月27日(金)	大南地区会館
6月29日(日)	市民総合センター
7月1日(火)	保健相談センター
7月5日(土)	保健相談センター
7月7日(月)	保健相談センター

※検診時間は午前中。詳細は個別に通知します。

- ▶対象＝40歳以上の市民(4月1日時点)
- ▶定員＝各回100人(申込多数の場合は抽選)

※結果は5月末ごろに郵便はがき等にて通知。

※胃がん検診(バリウム検査)には、実施条件があります。当日の問診の内容により、受診できない場合があります。

※原則、3つ全てを受診することが条件です。どれか1つでも受診できないかたは、10月に募集する胃・肺・大腸がん検診(単独)を申し込みください。

※詳細は3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」又は市ホームページへ

前立腺がん検診

- ▶対象＝50歳以上の男性市民(4月1日時点)
- ▶定員＝432人(申込多数の場合は抽選)
- ▶検査方法＝問診・血液検査(PSA値の測定)
- ▶受診期間＝6月16日(月)～11月29日(土)
- ▶医療機関＝市の指定医療機関

※受診可能なかたには、6月初旬ごろに受診票を送付

※特定健康診査を市指定の医療機関で受診する場合は同時の受診可

※後期の募集はありませんのでご注意ください。

☎保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 HP1005882

急患診療

持ち物：健康保険証、医療証(乳・子・青・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～7時30分	午後6時～8時

※3の受付・診療時間が4月から変更となっています。

- ▶場所＝保健相談センター1階

☎武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分
※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応

☎武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111 HP1000778

4月の休日歯科(歯科急患) HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

6日(日)	三條 歯科医院	大南4-15-3 リバーアイランドⅡ ☎ 563-9987
13日(日)	高野 歯科医院	本町2-96-1 ☎ 560-8899
20日(日)	高橋 歯科医院	学園3-102 田島マンション102 ☎ 565-3621
27日(日)	田島 歯科医院	緑が丘1679-50-60 ☎ 564-7758

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

広告内容については市が保証するものではありません



vol.550



「心と体は繋がっている？」 腸内環境がメンタルヘルスに与える影響

武蔵村山市医師会提供
(文責：亀井 隆雄)

近年、「腸活」という言葉をよく耳にするようになりました。ヨーグルトや発酵食品など、腸内環境を整える食品が人気を集めていますが、実は腸内環境は私たちの心にも大きな影響を与えることが分かってきました。

●腸は「第二の脳」？

私たちの腸内には、100兆個以上もの腸内細菌が存在し、腸内フローラ（腸内細菌叢）と呼ばれる生態系を形成しています。これらの腸内細菌は、セロトニンやドーパミンといった神経伝達物質の生成に関わっています。これらの神経伝達物質は、私たちの気分や感情、意欲をコントロールする上で重要な役割を果

たしています。

つまり、腸内環境が乱れると、これらの神経伝達物質のバランスも崩れ、ストレスを感じやすくなったり、気分の落ち込みにつながったりする可能性があるのです。

●腸内環境を整えるための具体的な方法

①多様な食物繊維を摂取する

食物繊維は、腸内細菌のエサとなり、善玉菌を増やします。野菜、果物、海藻、きのこなど、様々な種類の食物繊維を積極的に摂りましょう。

②発酵食品を積極的に取り入れる

ヨーグルト、納豆、キムチ、味噌など、発酵

食品には善玉菌が豊富に含まれています。毎日少しずつでも良いので、食生活に取り入れてみましょう。

③質の良い睡眠と適度な運動

睡眠不足や運動不足は、腸内環境の乱れにつながります。毎日同じ時間に寝起きし、適度な運動を心がけましょう。

④ストレスを溜め込まない

ストレスは、腸のぜん動運動を抑制し、悪玉菌を増やす原因となります。自分なりのリラックス方法を見つけ、ストレスを溜め込まないようにしましょう。

腸内環境を整えることは、メンタルヘルスだけでなく、全身の健康にも良い影響を与えます。日々の生活の中で、腸内環境を意識した生活を心がけましょう。

4月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先		
法 律 相 談	2 日(水)、16 日(水)、23 日(水)、 5 月 7 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の 1 週間前の午前 8 時 30 分 から当日午後 3 時までに電話予約 (先着 6 人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室 ※受付は市役所 3 階秘書広報 課窓口	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの 談 室	【オンライン相談】 21 日(月) 午前 10 時～午後 0 時 40 分 ※ 20 日(日)正午までにメール 又は電話予約 (先着 3 人) 【対面・電話相談】男性相談員 12 日(土) 午後 2 時～4 時 10 分 ※事前に電話予約 (先着 3 人。保育あり)	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755) ※オンライン相談予約 メール：fureai@ csplace.com		
人 権 相 談	2 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※相談日の前日午後 5 時までに 電話予約 (先着 6 人)								
行 政 相 談	9 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約 (先着 4 人)								
交 通 事 故 相 談	9 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 ※当日午後 3 時までに 電話予約 (先着 4 人)					女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	16 日(水) 午後 5 時～ 7 時 19 日(土) 午後 2 時～ 4 時 ※事前に電話予約 (先着 4 人。保育あり)		
建 築 相 談	9 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 4 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)					ふ く し 法 律 相 談	15 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※事前に電話予約		
表 示 登 記 相 談						受 験 生 チ ャ レ ン ジ 支 援 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間 1 時間前まで)	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
不 動 産 取 引 相 談						福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時		
行 政 書 士 相 談	16 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※ 11 日(金)までに電話予約 (各相談先着 6 人)			更 生 保 護 相 談	16 日(水) 午前 10 時～午後 2 時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森 分室	福祉総務課 (☎内線 153)		
司 法 書 士 相 談	毎月第 2・4 木曜日 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産 業 観 光 課 (☎内線 225)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：2 日(水) 高次脳：9 日(水) 肢体：16 日(水) 視覚：23 日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後 1 時～ 4 時 (受付は当日午前中まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)		
税 務 相 談	毎週月・水・木・金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	市役所 1 階	消費生活センター (☎内線 108)	障 害 者 就 労 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 6 時 ※仮移転期間中は市民総合センターで実施	市民総合 センター	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)		
創 業 支 援 個 別 相 談	毎週火曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)	シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	16 日(水) 午後 1 時 30 分開始 ※事前に電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー 人材センター	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)		
消 費 生 活 相 談	毎週月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	市役所本庁舎 木曜日は午後 7 時まで窓口延長 HP1000334					
市 民 な や み ご と 相 談 窓 口	毎週月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	市役所 福祉総務課		延長窓口 取扱業務の一覧については市ホームペ ージへ					
母 子 ・ 父 子 ・ 女 性 相 談	毎週木曜日 午前 9 時～午後 4 時 (要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後 3 時 30 分まで	緑が丘出張所		市民課、保険年金課、課税課 収納課、子ども育成課 ☎企画政策課 (☎内線 374)					
教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前 9 時 15 分～午後 5 時 (要予約)	市民総合センター内 3 階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル (☎ 0120-910-548)		☎HP1000334					

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇…** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

心身障害者（児）福祉手当を HP1000685 4月17日(木)ごろ振り込みます

受給認定されたかたへ、令和6年12月～令和7年3月分を振り込みます。

※次の①～③に該当するかたは、受給できませんので、市民総合センター内障害福祉課へ届け出が必要です。

- ①市内に住所を有しなくなったとき
- ②児童育成手当（障害手当）を受給することになったとき
- ③施設へ入所したとき（詳細は要問い合わせ）

▶持ち物＝①～③に該当することが確認できる書類、身体障害者手帳又は愛の手帳

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

特別障害者手当等の手当額が変更

特別障害者手当等の手当額が、下表1のとおり変更になります。

※振込時期の変更はありません（下表2）。

表1 手当額（月額）

手当の名称	4月以降	3月まで
特別障害者手当	29,590円	28,840円
障害児福祉手当	16,100円	15,690円

表2 振込時期

回数	振込時期
1回目	5月（2～4月分）
2回目	8月（5～7月分）
3回目	11月（8～10月分）
4回目	2月（11～1月分）

※各回とも月の10日前後に振り込み

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

HP1000689（特別障害者手当（国制度））

HP1000692（障害児福祉手当（国制度））

避難行動要支援者の皆さまへ HP1005971 同意確認書・調査票を送付します

災害時に自力での避難が難しいかたの支援体制を整備するため、避難行動要支援者名簿および個別計画書を作成しています。

新しく名簿に登録されたかたに対し、個別計画書作成のための同意確認書・調査票を郵送します。必要事項を記入の上、返送してください。同意されたかたの名簿情報は、平常時から避難支援等関係者に提供します。

▶対象＝施設・長期入院者を除く、以下の①～⑤のいずれかに該当するかた

- ①在宅で人工呼吸器を使用
 - ②身体障害者手帳1・2級、視覚障害者、聴覚障害者
 - ③愛の手帳1・2度
 - ④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの単身世帯
 - ⑤要介護3～5又は要介護1・2の単身世帯
- ※65歳以上のひとり暮らしのかたで名簿登録を希望するかたは、ご連絡ください。

※対象のかたで、入院・入所や退院・退所をされたかたは、ご連絡ください。

※災害時には、支援者も自身や家族の安全が最優先となるため、確実な支援が受けられるとは限らないことをご了承ください。

☎福祉総務課（☎内線200・201）



健康太極拳で転倒予防！ 健康太極拳 参加者募集

HP1005164

人と比べず競わずに、誰でも、無理なく、楽しくできる手軽な健康法です。全身を動かして健康寿命を延ばしましょう。

▶日時＝5月1日～9月11日の毎週木曜日、午後2時～4時

※初日は説明会・体力測定のため参加必須

▶場所＝市民総合センター3階中会議室

▶対象＝65歳以上の市民で、一人で通うことができ、自分で体調管理できるかた

※初参加のかた優先、年度内に1クールまでの参加

※以下に該当するかたは参加不可

- 要介護・要支援認定を受けているかた
- 医師から運動を禁止されているかた
- 高血圧等の症状があるが、医療管理をされていないかた
- 手足などにひどいしびれや痛みがあるかた
- 太極拳の経験が半年以上あるかた

▶定員＝20人（応募者多数の場合は抽選）

▶講師＝原田和江氏（楊名時八段錦・太極拳東京都支部楊名時太極拳師範）

▶持ち物＝運動できる服装、上履き（底の薄いもの）

▶申込＝はがきに氏名（フリガナ）、住所、生年月日、電話番号、参加動機を記入の上、4月15日(火)（消印有効）までに下記宛先まで郵送

※宛先：〒208-8502 学園4-5-1

市民総合センター内高齢福祉課 健康太極拳係

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

武蔵村山市サロンサポーター

HP1007947

「お互いさまリーダー」養成講座

あなたの力で「お互いさま」でつながるまちを目指しませんか？講座修了者には、修了証と名刺をお渡しします。

▶日時＝4月25日(金)午後1時30分～4時30分

▶場所＝市民総合センター3階集会室

▶対象＝介護保険の要支援・要介護認定を受けておらず、ボランティアとして介護予防事業やサロン活動の企画・運営・活動に協力できる18歳以上の市民のかた

▶定員＝20人（申込先着順）

▶講師＝武蔵村山市地域包括支援センター職員

▶持ち物＝筆記用具、飲み物

▶申込＝4月1日(火)～18日(金)に電話で申込

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

官公署等からのお知らせ

◆特殊詐欺被害防止 書道パフォーマンス（東大和警察署）

都立武蔵村山高校書道部による特殊詐欺被害防止の書道パフォーマンスを行います。大きな筆で書き上げられる作品は圧巻です。ぜひご覧ください。

▶日時＝4月2日(水)午前11時30分ごろ

▶場所＝イオンモールむさし村山 センターコート

※国際電話番号からの詐欺電話の急増に伴い、国際電話休止受付ブースを設置予定

☎生活安全課防犯係 ☎ 042-566-0110

◆マイナンバーカードと運転免許証の一体化が開始されました！（警視庁）

免許情報をマイナンバーカードのICチップへ記録することで、マイナ免許証として利用することができます。

▶免許証の持ち方＝以下のいずれかで所持

①マイナ免許証のみ

一体化後、運転免許証を返納する場合

②マイナ免許証と運転免許証の両方

一体化後、運転免許証を引き続き持つ場合

③運転免許証のみ

※運転する際は、免許証又はマイナ免許証のいずれかを携帯

マイナ免許証のメリット

①の場合

- ・住所変更等の更新が楽になる
- ・更新手続きが速く終わる
- ・更新手数料が安くなる

①・②の場合

- ・更新時講習をオンラインで受講できる
- ※優良・一般運転者のみ

▶手続き＝運転免許試験場や指定警察署等

会場や予約方法等詳細は、お問い合わせ又はホームページへ▶

☎運転免許本部 ☎ 03-6717-3137



市のお知らせをお届け

武蔵村山市公式LINE



友だち登録はこちら



国勢調査員になりませんか？

仕事の期間（予定）

8月下旬▶▶10月下旬

※調査は10月に実施予定

国勢調査員の仕事は主に5つ



調査員説明会に参加



担当地域を確認



調査についての説明と調査書類の配布



回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
（インターネット回答や郵送提出をした世帯は除く）



回収した調査票の整理と提出

国勢調査とは？

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に、5年に一度実施する最も基本的な統計調査のこと。性別、就業状況、世帯員の数などを調査します。

応募資格、応募方法、報酬等の詳細は、市ホームページへ▶



HP1010180

☎総務契約課（☎内線323）



市 政

土曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

- ▶日時＝4月5日(土)、5月17日(土)午前9時～正午
- ▶場所＝市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
- ▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請サポート（無料写真撮影あり）

※マイナンバーカードの更新や健康保険証との紐づけなどは、月～金曜日（祝日を除く）にご来庁ください。

▶持ち物＝本人確認書類等 HP1013391

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。

問マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0570-076489 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時



納め忘れを防止！ HP1000280
市税等の納付には口座振替が便利です

▶口座振替できる税目等＝

- ①市・都民税、森林環境税（普通徴収）
 - ②固定資産税・都市計画税
 - ③軽自動車税（種別割）
 - ④国民健康保険税（普通徴収）
 - ⑤後期高齢者医療保険料（普通徴収）
 - ⑥保育利用者負担金（保育料）
 - ⑦学童クラブ育成料 ⑧介護保険料（普通徴収）
- ▶申込＝希望の指定金融機関又は収納代理金融機関へ、通帳・届出印・納税通知書（お持ちのかた）を持参

※すでに口座振替を利用されているかたは、原則、4月以降も継続となります。ただし、納税義務者が亡くなったり、固定資産の所有者名義が変更になった場合であって、口座振替による納税が必要でなくなったとき等は、手続きが必要となります。

このほか、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ、eL-QR（後期高齢者医療保険料・保育料を除く）で納付が可能です。 HP1018569



問収納課（☎内線 194～196） eL-QRはこちら↑

国民年金保険料の改定 HP1004459

令和7年度の国民年金保険料は1か月あたり17,510円となります。

改定後（月額）	改定前（月額）
17,510円（+530円）	16,980円

納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなる場合や、年金が受けられなくなる場合がありますので、必ず納期内に納めましょう。

保険料の納付が困難な場合、保険料が免除又は猶予になる制度や、学生のかたには学生納付特例制度があります。

※国民年金保険料に関するお問い合わせは、市役所保険年金課又は立川年金事務所へ

問保険年金課（☎内線 136）又は立川年金事務所☎042-523-0352

令和6年度行政評価 HP1020968

令和6年度は196件の事業を対象として、内部評価を行いました。

このうち、副市長以下市職員で構成する行政評価会議が選定した「民生児童委員活動支援事務」、「子ども食堂推進事業」、「電子図書運営事業」等の20件について、行政評価委員会による外部評価を行いました。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

地域の防災に携わる資格



防災士資格取得支援事業

資格取得に係る費用を全額補助します

詳細はこちら



HP1021251



防災士とは？

NPO 法人日本防災士機構が認定する民間資格で **防災の知識や技能を有する人のこと**

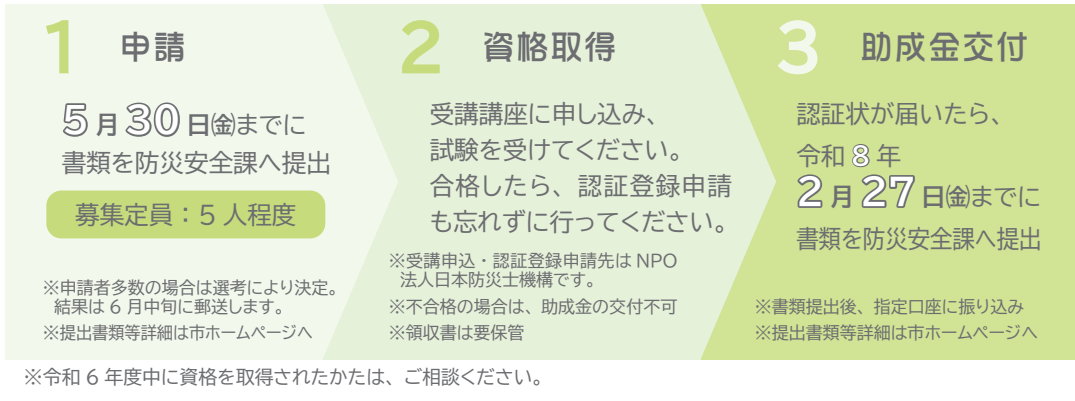


誰でも申請できるの？

以下の①・②に全て該当する市民のかたであれば申請できます！

- ①資格取得後、市や地域が行う防災訓練に積極的に参加し、災害時において、避難所運営に協力ができるかた
- ②資格取得に際し、他の助成制度による財政的支援を受けていない、又は受ける予定のないかた

申請から助成金交付までの流れ



問 防災安全課（☎内線 334）

これらの評価結果は、今後の予算編成上の資料として活用するほか、事務事業等の在り方を検討する際に役立てることとしています。

報告書については、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターおよび各図書館のほか、市ホームページで閲覧することができます。

問企画政策課（☎内線 374）

アスベスト含有物を含む異物除去作業が終了しました HP1020062

令和6年5月から実施していた榎一丁目市有地内の再生砕石中に混入したアスベストを含むスレート片や金属片等の異物除去作業が終了しました。

引き続き、市有地の適正管理に努め、有効活用を図ってまいります。

問企画政策課（☎内線 352）

地価公示価格の閲覧

地価公示価格は、市役所都市計画課・市政情報コーナー、雷塚図書館、緑が丘出張所又は国土交通省ホームページ（下記二次元コード）で閲覧できます。

問都市計画課（☎内線 275）又は
東京都財務局財産運用部管理課
地価調査担当☎03-5388-2736



生産緑地の追加指定受付 HP1011401

市街化区域内の緑地機能を持つ優れた農地等を計画的に保全していくため、生産緑地地区の追加指定申請を受け付けます。

指定を希望されるかたは、申請期間内に指定の申請を行ってください。

▶申請期間＝4月1日(火)～7月31日(木)（閉庁日を除く）

問都市計画課（☎内線 274）

4月1日(火)から防災食育センターオープン HP1020915



4月1日(火)より防災食育センターをオープンします。

防災食育センターとは、平常時は学校給食の調理や防災・食育に関する普及啓発を行い、災害時には応急給食を提供する機能を複合させた施設です。詳細は市報6月1日号で掲載予定です。

問防災食育センター☎516-9020

人権擁護委員に及川勉氏が再任

4月1日付で、及川勉氏が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。任期は令和10年3月31日までです。

市の人権擁護委員は計5人で、毎月1回、中部地区会館（市役所4階）会議室等で人権相談を実施しています。ご相談の際は秘書広報課にお問い合わせください。

問秘書広報課（☎内線 314） HP1000660



及川勉氏

小平・村山・大和衛生組合へのごみの持込みを中止しています HP1012475

新ごみ焼却施設整備事業に伴い、直接、小平・村山・大和衛生組合への持ち込みを引き続き中止しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、下記に該当するごみが発生した場合は、ごみ対策課へご連絡ください。

▶中止対象＝

○家庭から発生するごみ（引越しごみ、粗大ごみを含む）

○臨時的に発生する事業系ごみ

問ごみ対策課（☎内線 292～294）

各種補助金のお知らせ

※各種補助金は予算の上限に達し次第、受付終了となります。詳細はお問い合わせ又は市ホームページへ

新

防犯機器等購入緊急補助金

HP1021009
※4月1日公開

住宅を対象に侵入盗被害防止に有効な防犯機器等の費用（購入・設置工事）の一部の補助を実施します。 図 防災安全課（☎内線 332）

対象

以下の①～⑤の全てに該当するかた

- ①補助金の申請日時時点で市内に住所を有し、その住所に居住している
- ②4月～令和8年3月末に購入又は購入・設置工事をした
- ③市税等を滞納していない
- ④住宅・防犯機器等の売買を目的として実施しないこと
- ⑤この補助金と同種の補助金の交付を受けていないこと

以下の場合には対象外

- 賃貸住宅・共同住宅の管理者、管理組合等
- 店舗、事務所又は事業所等に設置した場合

賃貸住宅・共同住宅に居住しているかた

住宅の所有者又は管理者に同意を得て、申請書に同意を証明する書類を添付していただく必要があります。また、住宅の共用部分へ設置することは不可。（共用部分は住宅により異なりますので、所有者又は管理者等にご確認下さい。）

補助額

30,000円（上限額）

補助率：購入費又は購入・設置工事費の4分の3（千円未満切り捨て）
※割引やポイント利用分等は補助対象経費から除きます。
※設置工事費用は専門業者に依頼した場合に限ります。

補助対象品目

防犯カメラ、カメラ付きインターホン、防犯性能の高い錠や補助錠、センサー付きライト、センサーアラーム、面格子、防犯フィルム、防犯ガラス、防犯砂利、ダミーカメラ
※インターネットで購入したものも対象（要領収書）。

注意事項

- カメラ機能がついているものを設置する場合、撮影範囲は原則住宅等の敷地内とし、近隣住民等のプライバシー保護に留意してください。やむを得ず住宅等の敷地外が撮影範囲に入る場合は、撮影範囲に入る住宅等その他の物の所有者又は使用者に事前説明を行い、同意を得てください。
- 防犯カメラ、防犯フィルム、防犯ガラスは商品名・商品説明等に「防犯」等記載があるものが対象です。「防災」は含みませんのでご注意ください。

申請

令和8年3月31日(火)までに以下の書類等を用意し、市役所3階防災安全課窓口又は申込フォームから申請➡
※賃貸又は共同住宅のかたは窓口で申請ください。



【市HP】
※4月1日公開

申請に必要な書類

領収書（レシート・請求書不可）、申請書兼請求書（窓口で配布又は市HPからダウンロード）、住宅所有者又は管理者等の同意書（住宅が賃貸住宅又は共同住宅の場合）、その他市長が必要と認める書類、通帳等（窓口で申請する場合）
※申請回数は1世帯1回まで。ただし一度に複数品目の申請可（補助上限額・補助率は変わりません）。

自転車ヘルメット着用推進補助金

HP1018698

自転車乗車中のヘルメット着用の努力義務化に伴い、自転車用ヘルメット購入費の一部の補助を実施します。 図 防災安全課（☎内線 332）

対象

補助金の申請日時時点で市内に在住していて、市税等を滞納していないかた
※令和5年度以降、本補助金の交付を受けているかたは対象外（ヘルメットの利用者が異なれば申請可）

対象となる自転車用ヘルメット

以下の全てに該当する自転車用ヘルメットが対象（一人1個（1回）まで）

- ①新品のもの（未使用の中古品は不可）
- ②令和7年1月1日以降に購入したもの
- ③以下のいずれかの安全認証があるもの
SG、JCF、CE（EN1078の記載がある場合のみ）、GS、CPSC（CPSC1203の記載がある場合のみ）

補助額

2,000円 / ヘルメット1個につき

※購入額が2,000円未満の場合は購入額を補助



申請

令和8年3月31日(火)（必着）までに以下の書類等を用意し、市役所3階防災安全課窓口、郵送又は申込フォームから申請➡



【市HP】

申請に必要な書類

領収書、申請書兼請求書（窓口で配布又は市HPからダウンロード）、通帳等（窓口で申請する場合）

ゼロカーボンシティ住宅普及促進事業補助金

HP1018539

市民所有の市内住宅での遮熱性塗装工事、断熱工事、太陽光発電システム設置および家庭用蓄電池設置の費用の一部補助を実施します。詳細は、市役所・市内公共施設等で配布するチラシ、お問い合わせ又は市ホームページでご確認ください。 図 環境課（☎内線 295）



【市HP】

太陽光発電システム設置・家庭用蓄電池設置

対象

令和6年10月1日～令和8年1月31日の間に、「機器を設置した」又は「機器が設置済の住宅を購入した」かた



補助額

※kW：機器最大出力値

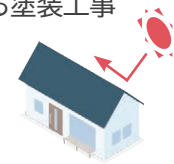
補助対象機器	設置業者	補助額
太陽光発電システム	市内業者	30,000円×kW※（上限12万円）
	市外業者	25,000円×kW※（上限10万円）
家庭用蓄電池	市内業者	20,000円×kW※（上限5万円）
	市外業者	15,000円×kW※（上限3万円）

遮熱性塗装工事・断熱工事

対象

※業者との契約前に申請が必要です。

- 屋上、外壁、ベランダにおける遮熱塗料を使用する塗装工事
- 窓、ドアにおける断熱建材への改修工事
- 外壁、天井、床における断熱材への改修工事



補助額

補助対象工事	設置業者	補助額
遮熱性塗装工事	市内業者	工事費用×1/2（上限5万円）
	市外業者	工事費用×1/2（上限3万円）
断熱工事	市内業者	工事費用×1/2（上限5万円）
	市外業者	工事費用×1/2（上限3万円）





生後 91 日以上の犬には、毎年 1 回の接種を 狂犬病予防の集合注射

当日の降雨等の天候により、中止になる場合があります。その際は市ホームページにてお知らせします。(集合注射会場での新規登録は不可) **HP1019982**

日時		場所	持ち物	手数料 (1 頭につき)
4 月 19 日(土)	午前 10 時～ 11 時 30 分	大南公園 (緑が丘 2542)	「狂犬病予防注射 (集合注射) のお知らせ」のはがき	注射代金: 3,200 円 注射済票交付手数料: 550 円
	午後 1 時～ 2 時 30 分	市役所第三庁舎前 (本町 1-19)		

※今年度から会場を変更しました。なお、車での来場はできませんので併せてご注意ください。
※3月18日現在で、畜犬登録されているかたに、はがきを送付しています。登録がお済でないかたは環境課までお問い合わせください。
※かみつ事故について、市は一切の責任を負いません。犬を制御できるかたがリード等を着けてお越しください。

集合注射を利用しない場合は、原則 **6 月 30 日(月)まで**に動物病院で予防注射を受けてください。
その後、動物病院から発行される注射済証と「狂犬病予防注射 (集合注射) のお知らせ」のはがきを環境課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。



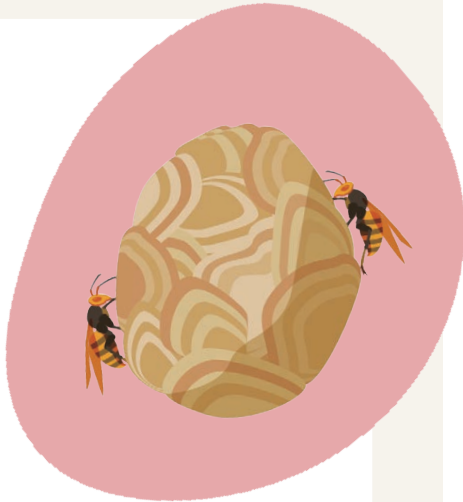
スズメバチの巣 駆除作業費の一部を補助

予算に限りがあるため、補助をご希望されるかたは、事前に環境課にご相談ください。 **HP1000587**

- 対 象** 市内に所在する建物等に作られたスズメバチの巣を専門業者に依頼して駆除したかた
- 補助額** 駆除作業費の 2 分の 1 (巣 1 個につき、上限 14,550 円)
- 申 請** 作業完了後 30 日以内に環境課へ申請

申請に必要なもの

- 印鑑 (スタンプ印不可)
- 市指定の作業完了報告書
- 巣の駆除前・後の写真各 1 枚
- 巣の駆除作業を行った旨の記載がある領収証
- 振込先の口座番号



去勢・不妊手術費等の一部を補助

予算に限りがあるため、補助をご希望されるかたは、事前に環境課にご相談ください。 **HP1000585**

- 対 象** 市内に所在する山林、空き地等に生息する特定の飼い主がいない猫に去勢・不妊手術を行ったかた
- 補助額** 以下の①・②のいずれかの処置にかかった費用: 上限 5,000 円 / 1 頭につき
- ①去勢・不妊手術費用
- ② ①の手術のために獣医師が必要と認めた当該手術以外の措置*に係る費用
- *健康状態の確認およびノミ・ダニ駆除薬や感染症予防ワクチン等の投与等の措置のこと
- 申 請** 手術後 30 日以内に環境課へ申請
- ※年度末の場合は令和 8 年 3 月 31 日(火)まで

申請に必要なもの

- 印鑑 (スタンプ印不可)
- 手術内容等が記載された領収書
- 耳を V 字にカットした写真
- 振込先の口座番号

アライグマ・ハクビシン対策

市では、アライグマ・ハクビシンの糞尿等でお困りの住宅に対し、専門業者による捕獲器設置等の対策事業を行っていますので、目撃情報や被害がありましたら環境課にご連絡ください。 **HP1006289**

アライグマの特徴



- しま模様のしっぽ
- 前足・後足に 5 本の長い指



ハクビシンの特徴



- 尾が長い
- 足が短い
- 前足・後足 5 本指



詳細はお問い合わせください。 ☎ 環境課 (☎ 内線 295・296)



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



五中サミットを開催！



市立二小・八小・十小、市立五中と都立武蔵村山高校との小・中・高の連携事業として定期的に開催しています。各校の児童会、生徒会役員が一堂に会し、教育課題について意見交換を行っています。

今回は各校から「いじめ防止の取り組みの成果発表」と、各校の児童・生徒が4グループに別れ、「SNSにおけるいじめ防止」をテーマにグループ協議を行いました。活発な議論が展開され、各グループで話し合った内容を全体に共有し、各学校長から講評をいただきました。

武蔵村山の「食」盛り上げ隊
オリジナルアイスを作ろう！



狭山茶を使ったアイス



武蔵村山産さつまいもとにんじんを使ったアイス

市立大南学園七小の5年生が、まちづくり学習の一環として、地産地消をテーマに、市内にあるアイスクリーム屋「ヴェルデ」の協力を得て、市内の食材を使ったオリジナルアイスクリームを作りました。児童たちでアイデアを出し合い、ヴェルデと何度も調整を重ねた結果、全部で12種類のアイスクリームが完成しました。

試食会では、児童や保護者が10種類のアイスを味わい、「おいしい！」という声が多く上がりました。現在、販売に向けて最終調整が行われているとのことです。

土曜日チャレンジ学校
参加者募集

子どもたちが土曜日を活かし、市内の自然・生活・文化について学ぶことができます。

問文化振興課（☎内線 658）HP1008249

申込期限 4月21日(月)まで

年会費 2,000円

ホームページは
こちら



申込方法

各学校で配布される参加申込書に必要事項を記入し、「教育を支援する市民の会」事務局へ郵送

※市外の学校に通っている小・中学生

はがきに①～⑦を記入し、文化振興課へ郵送

- ①参加者氏名（ふりがな） ②性別 ③住所
- ④学校名・学年 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
- ⑦希望コース名（第2希望まで）

※申込多数の場合は抽選。結果は郵送でお知らせします。

※申込は一人一通、複数申込は無効

コース名	期間	回数	場所	対象	定員
国語・算数コース	5/17～12/20	13回	市立二小 算数教室	小学3～4年生	10人
村山音頭コース	5/31～11/29	7回	公民館さいかち分館 多目的室	小学1～中学3年生	15人
囲碁コース	6/14～12/13	7回	教育センター (市民総合センター3階)	小学1～中学3年生	30人
絵手紙コース	5/24～12/6	8回	教育センター (市民総合センター3階)	小学3～中学3年生	20人
料理1コース	6/7～12/20	8回	さくらホール 実習室 (市民会館)	小学4～中学3年生	15人
料理2コース	5/31～12/6	8回	大南地区会館 調理実習室	小学4～中学3年生	15人
手話コース	5/24～12/6	7回	教育センター (市民総合センター3階)	小学3～中学3年生	15人
百人一首コース	6/7～11/29	7回	中部地区会館 (市役所4階) 他	小学1～中学3年生	20人
茶道コース	5/17～2/7	10回	さくらホール 和室 (市民会館) 他	小学4～中学3年生	10人
狭山自然体験・ ものづくり教室	5/24～12/6	7回	野山北公園周辺等	小学1～中学3年生	30人

総合体育館からのお知らせ ☎520-0082（受付：午前9時～午後9時）

詳細は総合体育館ホームページへ→



■おためし教室 エアロビクス

いつでもご自身のペースで参加できる教室です。

- ▶対象＝高校生相当以上の健康な方
- ▶定員＝各40人（先着順）
- ▶料金＝市内：400円、市外：700円
- ▶持ち物＝運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
- ▶申込＝当日受付



曜日	難易度	時間
月	中級	14:10～15:20
火	初中級	10:00～10:50
	初級	14:10～15:10
水	中級	19:30～20:40
木	初級	10:00～10:50
金	中級	10:00～11:10
土	初中級	10:00～11:00

- ▶初級…初めてのかたでも安心の有酸素運動
- ▶初中級…少し慣れてきたかたの有酸素運動
- ▶中級…運動量の多い有酸素運動

■幼児の一時預かり

保護者が体育館を利用する際、お子さまを一時お預かりします。

- ▶日時＝木曜日午前9時～午後1時
- ▶対象＝幼児（満1歳～未就学児）
- ▶定員＝5名（申込先着順）

※ステップアップ教室に参加されるかたが優先

▶料金＝550円（お子さま一人につき）

▶申込＝希望日の2週間前から窓口又は電話で申込



■スポーツ広場

個人でもスポーツができる時間を設定しています。一人でお越しの場合でも、体育館職員がお相手します。お気軽にお越しください。

▶持ち物＝動きやすい服装、室内シューズ

【注意事項】

- ①技術指導の広場ではありません。
 - ②未就学児は保護者の付き添いが必要です。
- ※付き添いのかたも利用料金及び室内シューズが必要です。

施設利用料

	市内	市外
大人	300円	500円
子ども	100円	150円

4月からの日程

種目	開催日時
バドミントン広場	月曜日 12:00～13:50
フットサル広場	月曜日 19:30～21:20
室内テニス広場	木曜日 12:00～13:50
卓球広場	火曜日 9:30～11:20
	金曜日 12:00～13:50
トランポリン広場	水・土曜日 1部 14:10～15:00
	2部 15:10～16:00
※1～2部は続けて利用可	





催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

各種スポーツ教室のご案内

①心身障害者・児スポーツ教室（上半期）

- ▶日時＝4月12日、5月17日、6月14日、7月12日、9月13日いずれも土曜日、午前10時～正午
- ▶場所＝市立一小校庭（雨天時は体育館）
- ▶内容＝グラウンド・ゴルフ、ポッチャ等
- ▶対象＝市内在住・在学の心身障害者、その保護者・介護者
- ※保護者又は介護者のかた要同伴 **HP1001764**

②ニュースポーツ体験教室（上半期） **HP1004696**

- ▶日時＝4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、9月12日いずれも金曜日、午後7時30分から8時45分
- ▶場所＝総合体育館第一体育室
- ▶内容＝キンボール、ポッチャ等
- ▶対象＝小学生以上の市内在住・在勤・在学者
- ※中学生以下は保護者のかた要同伴

【①・②共通事項】

- ▶講師＝武蔵村山市スポーツ推進委員協議会他
- ▶持ち物＝体育館履き、動きやすい服装、飲み物、タオル等
- ※①は雨天時のみ体育館履き持参
- ▶申込＝当日会場で受付
- ☎スポーツ振興課（☎内線 655）

③ハンドボール教室（第1クール） **HP1004703**

- ▶日時＝4月26日、5月3日・10日・17日・31日いずれも土曜日、午前9時15分～10時30分
- ▶場所＝総合体育館第一体育室
- ▶内容＝基礎技術習得、ルールの理解、ミニゲーム
- ▶対象＝市内在住・在学の小学1～6年生
- ▶定員＝15人程度（申込先着順）
- ▶持ち物＝体育館履き、水筒・ペットボトル等
- ▶申込＝4月25日（金）までに参加申込書に必要事項を記入の上、市役所第二庁舎スポーツ振興課窓口、郵送、ファクスで提出又は電話、市ホームページから申し込み。
- ※15人に満たない場合、当日会場受付あり。
- ☎スポーツ振興課（☎内線 655）
- 総合体育館☎ 520-0082

令和7年度武蔵村山市みんなのくらしフェスタ 実行委員を募集！ **HP1021023**

- 市民の消費者意識の向上を目的とし、消費者団体等と行政が協働して開催する「みんなのくらしフェスタ」の企画運営を行う実行委員を募集します。
- ▶任期＝委員就任の日から事務の完了の日まで
 - ▶会議開催予定＝原則、平日の日に5回程度
 - ※令和7年度「みんなのくらしフェスタ」の開催日は未定です。
 - ▶対象＝①～⑤の全てを満たす団体に属するかた
 - ①市内を主な活動範囲とし、継続的な活動をしている
 - ②営利を目的としていない
 - ③特定の政党、宗教に関して、利害に関わる行為や支援又は反対する行為を行わない
 - ④構成員が暴力団関係者でない
 - ⑤市民（消費者）へ暮らしに役立つ情報の提供や啓発の充実を図ることを目的に開催する「みんなのくらしフェスタ」の趣旨に賛同している
 - ▶申込＝4月1日（火）～30日（水）までに、応募用紙を市役所協働推進課窓口、郵送、メールで提出又は申込フォームから➡
 - ※応募用紙は市ホームページでダウンロード可
 - ☎協働推進課（☎内線 242）

マザーズハローワーク立川出張相談会

- ▶日時＝4月15日（火）午前10時～正午
- ※今年度は毎月開催予定
- ▶場所＝市民総合センター2階子ども家庭センター 相談ルーム
- ▶内容＝子育てしながら働きたい、将来的に働くことを考えている等のご相談に応じます。
- ▶対象＝仕事と育児の両立を目指すかた
- ※お子様と一緒にでも参加可能
- ▶申込＝4月11日（金）午後5時までに電話で市役所産業観光課へ申し込み。
- ☎産業観光課（☎内線 225） **HP1018781**

ボランティア・市民活動センター

- ☎☎ 590-1430
- メール：v.shimin@musashimurayama.org
- 月～土曜日午前8時30分～午後5時15分
- ※最新情報はホームページへ➡

◆第9回市民活動見本市

- 『市民発!! 元気フェスタ』ボランティア募集
- ▶募集日時＝5月25日（日）
- ①午前8時～10時、②午前9時～午後1時、③正午～午後3時、④午後3時～5時、⑤午前8時～午後5時
- ※①～⑤の参加可能な時間帯をご連絡ください。
- ▶場所＝市民総合センター
- ▶内容＝会場設営、来場者受付、駐輪場・駐車場の整理、片付け等
- ▶対象＝中学生以上のかた
- ※18歳未満は保護者の同意が必要
- ▶申込＝5月10日（土）午後5時までに窓口、電話、メール又は申込フォームで申し込み➡

男女共同参画センターゆーあい （緑が丘ふれあいセンター）

- ☎☎ 590-0755 メール：fureai@csplace.com
- 月～日曜日午前9時～午後10時
- （第1月曜日は休館）
- ※緑が丘ふれあいセンターホームページ➡

◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時＝4月23日（水）①午後2時～2時40分、②午後2時45分～3時25分、③午後3時30分～4時10分
- ▶場所＝男女共同参画センター多目的室1
- ▶内容＝起業や再就職、キャリアアップ等、女性対象の相談（オンライン相談可）
- ▶対象＝起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員＝各回1人
- ▶相談員＝森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）
- ▶申込＝4月20日（日）までに電話、メール又は申込フォームで申し込み➡

◆ひとり親家庭対象食品配布（要事前申込）

- ▶日時＝4月27日（日）午前9時～午後5時
- ▶場所＝緑が丘ふれあいセンター
- ▶定員＝15人（申込先着順）
- ▶持ち物＝マイバッグ
- ▶申込＝4月1日（火）～15日（火）に申込フォームで申し込み➡

カタクリ群生地

開花時期
3月下旬～4月上旬

詳しくは市ホームページへ **HP1010217**
☎秘書広報課（☎315）

カタクリ群生地

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



妊婦のための支援給付 子育て支援課 ☎ 564-5421 HP1021011

妊娠から出産、育児に必要な用品の購入等にかかる費用負担軽減のため、妊婦のかたへの経済的支援を行っています。
令和7年度からは、令和6年度まで行ってきた「出産・子育て応援給付金（経済的支援）」に替わり、「妊婦のための支援給付」が始まります。
また、合わせて支給している東京都出産・

子育て応援事業による出産時のギフトポイントが、5万円相当から10万円相当に増額されます。
妊娠届出や出産後の面談時等に手続きを行うことで、下表の給付を受けることができます。
申請方法等詳細については、市ホームページや妊娠届出、出産後の面談にてご案内します。

表 国・都の支援事業一覧

	令和6年度まで	令和7年度から
妊娠時	国 専用WEBサイトで使えるギフトポイント：5万円相当分 都 こども商品券：1万円分	国 現金：5万円（口座振込） ※希望によりギフトポイントを選択可 都 こども商品券：1万円分
出産時 ※多胎児の場合は胎児数分	国 専用WEBサイトで使えるギフトポイント：5万円相当分 都 専用WEBサイトで使えるギフトポイント：5万円相当分 ※合算して給付	国 現金：5万円（口座振込） ※希望によりギフトポイントを選択可 都 専用WEBサイトで使えるギフトポイント：10万円相当分
1歳になったとき	都 東京都子育て支援専用QUOカードPay：出生順位により6～8万円相当分	

国…国が実施する支援事業 都…東京都が実施する支援事業

市立十小に特別支援学級を開設 教育指導課 (☎内線 633) HP1000877

特別な支援を必要とする児童に対する教育を一層充実させるため、市立十小に知的障害および自閉症・情緒障害特別支援学級を開設しました。
入学・転学の相談等の詳細はお問い合わせください。
▶開設日＝令和7年4月1日
▶名称＝知的障害学級「めじろ」/ 自閉症・情緒障害学級「つばめ」

こどもの健康診査 HP1004230 子育て支援課 ☎ 564-5421

- 3～4か月児健康診査 22日(火)
- 1歳6か月児健康診査 4・18日(金)
- 2歳児歯科健康診査 8日(火)
- 3歳児健康診査 9・23日(水)
- ビーバー歯科健康診査 16日(水)



パパとママのためのマタニティクラス 子育て支援課 ☎ 564-5421 HP1003731

- 日 4月14日(月)・17日(木)・19日(土)午後1時～3時30分 (3日間コース)
- 所 市民総合センター2階子ども家庭センター
- 対 妊娠中のかたおよびそのパートナー
※なるべく妊娠5か月～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組 (3日間参加できるかた優先)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、バスタオル (2日目に使用)、飲み物・おやつ (必要なかたのみ)
- 申 4月1日(火)午前9時から電話又は申込フォームで受付➡



図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生



場 所	日 程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	19日・26日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	26日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	19日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	12日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	12日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	26日(土)

※諸事情により中止や変更となる場合がありますので、お問い合わせください。電子図書館もぜひご利用ください。
休館日：7日(月)・16日(水)
※雷塚図書館の午後7時までの夜間開館は、4月から毎週水・木・金曜日の週3回に拡大します。(休館日・祝日除く)。



4月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1020997

場 所	イベント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日15日(火)	しんぶんしじゃんけん	9日(水)
	いくつはこべるかな？	16日(水)
	いっぱい投げよう！しんぶんし対決	23日(水)
	いけ！くうきぼう！	30日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日8日(火)	ポップキャンディ はやなめ競争	9日(水)
	なわとび大会	16日(水)
	しゃぼんだまをとばしちゃおう	23日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日22日(火)	なわとび大会	16日(水)
	しゃぼんだまをとぼそう	23日(水)
	じゃんけん大会	30日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日8日(火)	なわとび大会	9日(水)
	じゃんけん大会	16日(水)
	スプーンリレー	23日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日8日(火)	なわとび大会	16日(水)
	しゃぼんだまであそぼう	23日(水)
	じゃんけん列車	30日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日15日(火)	なわとび大会	9日(水)
	カウント対決！～なんかいい押せるかな～	16日(水)
	フリースロー大会	23日(水)



4月の子育てイベント

子ども家庭センターのイベント

所 市民総合センター 2 階子ども家庭センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

アイコンの凡例
日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

●離乳食教室

① 離乳食開始時期（5～6 か月ごろ）

HP1004501

② 2 回食を始めるかた（7～8 か月ごろ）

HP1001819

日 ① 10 日(木) ② 17 日(木)

①②いずれも午前 10 時～11 時 30 分

定 10 組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話又は申込フォーム（右上二次元コード）で受付



①開始時期



②2 回食



●歯科健康教室「かむかむキッズ」 HP1004503

日 15 日(火)午前 10 時～11 時 15 分

対 10 か月～1 歳 6 か月の子どもと保護者

定 10 組（申込先着順）持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申 電話又は申込フォーム（右記二次元コード）で受付➡



●おはなしの会&誕生会 HP1020999

日 16 日(水)午前 10 時 30 分～ お誕生日でないお友達もどうぞ

●ひろば開放

日 月～土曜日午前 10 時～午後 4 時 問 子ども家庭センター ☎ 590-1152

保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細や
その他イベント情報は市ホームページへ➡

保育園等

HP1020999



健やかひろば

HP 1021181



村山中藤保育園『櫻』
（地域子育て支援センター）
☎ 562-3143（中央 1-28-1）
子育て相談（電話・来所）随時受付

●製作「こいのぼり」

日 23 日(水)午前 11 時ごろ～

●身体測定と健康相談

日 24 日(木)午前 11 時ごろ～

みらい保育園（さくらんぼくらぶ）
☎ 070-1457-6558（樓 2-36-1）
子育て相談（電話・来所）
9：30～16：30 予約サイトはこちら➡



●はじめましてさくらんぼくらぶ

日 15 日(火)午前 9 時 40 分～ 対 0～3 歳児 定 5 組

●ふれあい動物園

日 24 日(木)①午前 10 時 10 分～②午後 0 時 50 分～ 定 各 10 組

申 いずれも 1 日(火)～10 日(木)に予約サイトで受付

れんげ武蔵保育園
☎ 561-3959（緑が丘 1732-1）
子育て相談（電話・来所）9：00～17：00

●絵本読み聞かせ

日 17 日(木)午前 10 時 30 分～ 定 5 組（申込先着順）

●こいのぼり製作

日 23 日(水)午前 10 時 30 分～ 定 5 組（申込先着順）

申 いずれも 1 日(火)から電話で受付

聖光三ツ藤保育園
☎ 560-3564（三ツ藤 3-36-10）
子育て相談（電話）9：30～16：00
（来所）10：00～16：00

●はじめまして（園庭遊び）

日 23 日(水)午前 10 時～

●こいのぼり製作

日 30 日(水)午前 10 時～

大南つぼみ保育園 なないろひろば
☎ 566-5605（大南 3-94-1）
子育て相談（電話）月～金曜日 9：30～16：00
（来所）月・水・金曜日 9：30～12：30

4 月から子育てひろばをオープン！ぜひ遊びに来てください♪

●親子でふれあいあそび

日 21 日(月)午前 9 時 45 分～ 対 0～1 歳児 定 5 組程度

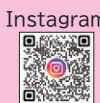
申 16 日(水)までに電話で受付

つみき保育園
☎ 563-3842（学園 3-12-1）

●つみきっこ広場（園庭開放）

日 毎週火曜日午前 10 時～11 時 30 分

「健やかひろば」
みんなのひろば
☎ 070-3128-8454



●オープニングイベント

日 15 日(火)午前 11 時 30 分～ 所 さいかち児童館 対 未就学児と保護者

●親子で身体を動かそう

日 19 日(土)午前 11 時 15 分～ 所 中藤地区会館 対 未就学児と保護者

講師：小田弓子氏

「健やかひろば」いつひよ
親子コミュニティひろば
詳細は右記二次元コードから➡



♪赤ちゃんから遊べるひろば♪

●ふれあい遊び・手型足型・誕生会
（製作他にも楽しいこといっぱい）

日 毎週水・金曜日、26 日(土) 午前 10 時～正午（※ 16 日(水)から開始）

所 【水・金】大南、お伊勢の森、残堀・伊奈平地区児童館のいずれか
【26 日(土)】残堀・伊奈平地区会館

「健やかひろば（理学療法）」
所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
問 asobiriboooooba@gmail.com
詳細は右記二次元コードから➡



●ふたばっ子ひろば
スキンシップや感覚あそび

日 14 日(月)午前 10 時～正午 対 主に歩く前の赤ちゃん

●つぼみっ子ひろば
運動あそびとお話し会

日 28 日(月)午前 10 時～正午 対 主によちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂

HP1020999 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可	日 25 日(金) 17：30～19：00 料 3 歳未満無料、高校生まで 100 円、大人 300 円 定 30 人程度 申 1 日(火)午前 10 時～公式 LINE より予約開始
まどか食堂（弁当・惣菜販売） ☎ 560-1855 所 長円寺斎場（本町 3-40-1）	日 17 日(木) 16：30～18：00 定 60 食 料 小学生まで 100 円 申 1 日(火)午前 10 時～16 日(水)に電話で予約
放課後等デイスサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール：kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園 3-5-12	日 ① 12 日(土) 18：00～19：00 ② 19 日(土) 13：00～14：00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※ 30 食（配食のみ）・アレルギー対応不可 申 ① 9 日(水)までに LINE で予約 ② 16 日(水)までに LINE で予約 ※応募者多数の場合は抽選
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス（中原 3-11-6）	日 6 日(日) 11：30～13：30 定 先着 40 食（焼きそば）※申込不要 料 小学生まで無料、中学生 100 円、高校生以上 200 円
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス：520-7272 所 そんぼの家武蔵村山（三ツ藤 1-4-1 駐車場あり）	日 26 日(土) 12：15～14：45 定 10 食（事前予約制） 料 18 歳以下は無料、大人 300 円 申 22 日(火)までに電話、ファクス、LINE で受付
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀 4-34-15（車で来場禁止）	日 2 日・16 日(水) 16：00～18：00 定 先着 50 食※申込不要、小学生未満は持ち帰りのみ 料 中学生まで無料、高校生以上 250 円
三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe 三つ葉（学園 3-5-4 コマースハタ 1 階）	日 毎週水・木・金・土曜日 10：00～18：00（19 日(土)はお休み） 定 先着 10 食（トーストなどの軽食）※申込不要 料 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー
にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南 5-31-5（駐車場なし）※アレルギー対応不可	日 5 日(土) 11：30～14：30 定 15 食（パンとミネストローネ） 対 高校生までとその保護者 料 中学生まで 100 円、高校生以上 300 円 申 3 日前までに電話で受付
ohana のこども食堂 メール：info@pankoji.com 所 パンとおやつに靴 ohana（大南 2-47-14）	不定期開催。詳細はメールでお問い合わせください。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用
の記載のないものは
無料です。

催しもの

◆歌唱ボランティア（すまいる）

月2～3回（水・木・日曜日）午後2時～3時、市内高齢者福祉施設（現地集合）。入所者様と一緒に歌を楽しむ会です。会場のリクエスト曲を優先しています。対象：メールで連絡できるかた。

☎渡邊 ☎ 090-3877-3043

メール：igo2009-junko@ozzio.jp

◆ソフトテニス連盟

①ジュニアソフトテニス教室

毎月第2・4土曜日午前9時30分～正午、雷塚公園テニスコート。持ち物：運動ができる格好と水筒など給水ができるもの。

②シニアソフトテニス教室

毎月第1土曜日午前9時30分～正午、雷塚公園テニスコート。60歳以上のかた対象。運動のできる服装で参加ください。ラケット、ボールは用意あり。初心者のかた大歓迎です。

☎①藤生 ☎ 090-8581-5694

②土方 ☎ 090-5567-6857

◆春季民謡大会（武蔵村山市民謡連盟）

4月6日（日）午前10時～午後3時30分、さくらホール（市民会館）大ホール。こども民謡ひろばのメンバーによる武蔵村山音頭の発表と、ヒップホップダンスもあります。※4月20日（日）のこども民謡ひろばはお休みとなります。

☎乙幡 ☎ 090-3803-7896

◆合唱練習（混声コール・さくらの会）

4月8日（火）・18日（金）、5月13日（火）・30日（金）いずれも午後7時30分～8時30分、さくらホール（市民会館）リハーサル室。唱歌・ポップス・合唱曲など、一緒に楽しく歌いましょう！予約不要。初心者大歓迎。参加費500円/回（高校生以上学生200円）。※別途楽譜代

☎内記 ☎ 070-2632-1656

◆ひきこもり家族が集まり、分かち合う居場所（ひきこもり家族の自助の会「カモミール」）

4月12日（土）午後1時30分～3時30分、残堀・伊奈平地区会館3階学習室。ひきこもりのことで抱えている不安や悩みを気兼ねなく話し、受容する場所です。気持ちを聴いてほしいかたなど、一度見学に来てみませんか？

※原則毎月第2土曜日に同じ場所・時間で実施
☎中野 ☎ 090-4735-9640（毎週木曜午後1時～5時）

◆狭山丘陵で野鳥や草花を楽しみましょう（武蔵村山自然に学ぶ会）

4月13日（日）、5月11日（日）午前8時～午後1時、都立野山北・六道山公園。市役所前集合。弁当・飲み物・雨具・（あれば双眼鏡）持参。参加費200円（保険代）。
☎高橋 ☎ 090-5144-1946

◆絵本・紙芝居・さとおやカフェ（フォスターペアレントの会）

4月17日（木）午後2時～4時、市民総合センター調理室。出入り自由。絵本「ふたりのおかあさんからあなたへのおくりもの」の読み聞かせがあります。ぜひお越しください。

☎後藤 メール：tgotoh@y9.dion.ne.jp

◆第13回さくら定期（武蔵村山さくら合奏団）

4月19日（土）午後7時15分～8時15分、さくらホール（市民会館）小ホール。4月といえばさくらの季節！今回はすべてに“さくら”が付いている曲目を演奏します。どの“さくら”が聴けるかお楽しみに！2年目に突入した武蔵村山“さくら”合奏団一同お待ちしております。参加費：大人1,000円、高校生以下500円（当日現金精算又は電子チケット）

☎渋谷 ☎ 090-6365-6900



会員募集

◆十文字自彊術（コスモス）

毎週火曜日午後1時15分、雷塚地区会館2階。自然治癒力を高める31の動作からなる健康体操で、健康寿命を伸ばそう！見学体験随時OK。入会金1,000円、会費月2,000円。

☎高橋 ☎ 090-9806-2829

◆エアロビクス（ハローフィットネス）

毎週火曜日午前10時30分、残堀・伊奈平地区会館3階集客室。ストレッチを中心に誰にでもできる体操です。持ち物：上履き、水筒、バスタオル。入会金100円、会費月1,500円。

☎森本 ☎ 070-6988-9072

◆ヨガ（マインドフルネスヨガの会）

土曜日（月1回）午後2時、又は午後3時、雷塚地区会館2階和室。若い方からシニアまでどなたでも大丈夫です。参加費2,000円/回。

☎武井 ☎ 090-1603-7969

◆居合道（優心会）

第2・4日曜日午後2時、総合体育館。武道で心身の鍛錬をしませんか！男女・年齢不問。初心者歓迎。見学随時。会費月500円。

☎村上 ☎ 080-5684-8628

◆韓国語と文化を学ぶ講座（韓国語サークルムクゲの花）

第2・4土曜日午後7時、市民総合センター。蔡先生を囲んで韓国語の基礎や文化を学び、スムーズな会話をめざします。定員：少人数（先着順）。入会金1,000円、会費月3,000円。

☎越沼 ☎ 564-6034

◆詩吟（大南吟詠会）

①第1・3金曜日、緑が丘ふれあいセンター

②第2・4火曜日、第五老人福祉館

①・②いずれも午後1時30分。漢詩の吟詠、和歌、俳句、今様の朗詠を学習して春と秋の市民文化祭に出場します。見学自由。会費月1,000円。

☎小倉 ☎ 560-4155

◆バランスコーディネーション（虹）

第2・4月曜日午後1時30分、緑が丘ふれあいセンター多目的ホール2。筋肉や関節を動かして日常生活がラクになるプログラムです。初心者歓迎。参加費500円/回。

☎橋爪 ☎ 090-9230-6055

メール：55hiroko5558@gmail.com

◆武蔵村山市庭球連盟

①ジュニアテニス教室（無料）

第2・4土曜日午前9時30分。小・中学生対象

②シニアテニス教室

毎週火・木曜日午後1時、費用未定

③初心者テニス教室

第1・3土曜日午前10時、1回300円

※①～③いずれも大南公園テニスコート

☎①・②：坂東 ☎ 090-4545-2885

③：小泉 ☎ 090-8055-6762

◆エアロビクス（ひまわり）

毎週水曜日午前10時30分、緑が丘ふれあいセンター。エアロビクスで楽しく汗をかきませんか？健康づくり！リフレッシュ！会費月2,000円。

☎小林 ☎ 090-5995-5692

◆囲碁（天元）

毎週木曜日午後1時、隔週火曜日午後6時、さくらホール（市民会館）和室。初心者歓迎。入会金1,000円、会費月100円（女性・中学生以下は半額）

☎加園 ☎ 560-2025

◆キックボクシング（空手）（Freestyle）

毎週火・土曜日午後7時、市立一中武道場。初心者から上級者まで、ダイエットにもOK。

☎コスガ ☎ 090-9346-8877

◆ターゲットバードゴルフ（武蔵村山市TBG協会）

毎週月・金曜日午後1時、大南公園野球場。楽しく芝生を歩いてゴルフのように遊べます。女性も大歓迎。見学体験随時OK。運動靴とゴルフ用手袋持参。入会金1,000円。会費月700円。

☎田中 ☎ 564-6341

◆太極拳（太極拳和みの会）

毎週金曜日午後1時30分、福祉会館。ゆったりとした柔らかい動きが血流を良くして体調を整えます。健康促進のため、共に学びませんか。対象：60歳以上の市民のかた、5人まで。見学随時。初心者歓迎。

☎宮崎 ☎ 090-1888-4818

◆手品の練習（村山手品同好会）

毎週火曜日、第1・3土曜日いずれも午前9時30分、緑が丘ふれあいセンター。新たに入会を希望されるかたはご連絡ください。

☎峰岸 ☎ 090-6183-7474

ひろば欄への掲載依頼は

電子申請 を利用ください。

※申請は右記二次元コードから

☎秘書広報課（☎内線315）



561回 国勢調査に関する問題！

Question

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に、何年に一度実施する調査でしょうか？



A 3年

B 5年

C 10年

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募



- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた ●締め切り＝4月15日（火）（必着）

今月のプレゼント

Mジロハンカチ
（茶色又は紺色いずれか1枚）

正解されたかたの中から抽選で10名様に贈呈します。
※色は選べません。



前回（市報3/1号）の答え

Question

マイナンバーカードの申請方法に該当しないのは次のうちどれでしょうか？

Answer

●コンビニから申請

