

市報 3/15
令和7年 第1142号

人と人との絆をつむぐ 誰もが活躍できるまち



むさしむらやま



特集

未来をはぐくむ児童館



未来をはぐくむ児童館



児童館では、子どもたちが楽しく遊びながら成長できる環境を整えています。たくさんの遊具やおもちゃ、自由に遊べるスペースや絵本コーナーなど、お子さまの発達に合わせて楽しめる空間を用意しています。

また、保護者同士の交流の場、地域の情報交換の場、子育てに関する相談ができる場としても機能しています。児童館はお子さまが楽しめる場であるとともに、保護者の皆さまの大切な育児生活をサポートします。

☎ 各児童館（5ページ参照）





こんなことやってます

ぽかぽかタイム [HP1012716](#)

児童館の利用者が比較的少ない平日の午前中を「ぽかぽかタイム」とし、未就学児と保護者を対象にした居場所づくりをしています。たくさんのおもちゃを用意していますので、お気軽にお越しください。

📍各児童館（5ページ参照）

健やかひろば [HP1004226](#)

未就学児と保護者が自由に遊べるひろばです。毎週火～金曜日（月2回程度土曜日もあり）午前10時～正午に、児童館のほか、地区会館で季節のイベント、製作、講座などの催しを行っています。子育ての相談もお受けしています。また、子ども家庭センターのひろばでは「健やかひろば（理学療法）」を開催し、お子さまのからだの育ちを支える専門的な遊びを体験できます。みんなで一緒に楽しく遊びましょう！

📍子ども家庭センター ☎ 590-1152



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 000...](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



誰
も
が
楽
し
い
児
童
館

かめきちの

児童館 Q&A

かめきち's プロフィール

山王森児童館のアイドル&先生として活動中。住んでいるのは建物出入口付近の水槽。40年近く活動しているとの噂も。児童館に来る子どもたちや家に帰る子どもたちをずっと見守っている。

答えていくよ～



児童館って何ができるの？



友達とボードゲームやボール遊びをしたり、一人で読書や勉強をしたり、好きなことができるよ。毎月色々なイベントをやっていて、季節にちなんだイベントもあって始まる前に来ると参加できるよ。それから、去年はデジタルツールを使った音楽作りやロボットプログラミングなどの創作体験「くりらぼ」をやったんだ。イベントのことや日々の様子は右の二次元コードからぜひ見てね。



子ども一人で遊びに行ってもいいの？

小学校1年生から子ども一人で利用できるよ。一度おうちに帰って、ランドセルやカバンを置いてから遊びに来てね。赤ちゃんや小さい子は、大人と一緒に遊びに来てね。



ご飯やお菓子は食べていいの？

児童館の中で食事はできないけど、飲み物は決められた場所で飲むことができるよ。児童館によっては冷たい水を飲める機械が置いてあるからいつでも使ってね。



身近な人に話せない悩み事を話しに行ってもいいの？

もちろん！児童館はみんなの場所。お話ししたいことがあったら児童館の先生に話して大丈夫だよ。いつでも来てね。





児童館は、0歳から18歳未満までの子どもなら誰でも利用できます。友達と遊んでもよし、一人で勉強するもよし、イベントに参加するもよし、一人ひとりの好きな過ごし方ができます。

家の近くの児童館だけではなく、市内のどの児童館を利用して大丈夫。自分のお気に入りの児童館を見つけ、いつでも遊びに来てください。

HP1003809
 各児童館（下記児童館マップ参照）

児童館マップ

HP1004385

山王森児童館

〒三ツ藤 3-6-10
 ☎ 560-3037
 館内整理日：第2火曜日



中藤地区児童館

〒中藤 3-16
 (中藤地区学習等供用施設1階)
 ☎ 565-0111 館内整理日：第2火曜日



お伊勢の森児童館

〒中央 2-117-1 (福祉会館2階)
 ☎ 564-5594
 館内整理日：第3火曜日



さいかち児童館

〒緑が丘 1460
 (都営村山団地1133号棟1階)
 ☎ 565-0758 館内整理日：第4火曜日



残堀・伊奈平地区児童館

〒残堀 1-60-3
 (残堀・伊奈平地区学習等供用施設2階)
 ☎ 560-0770 館内整理日：第3火曜日



大南地区児童館

〒大南 5-1-69
 (大南地区学習等供用施設2階)
 ☎ 562-3242 館内整理日：第2火曜日



各館共通事項

- ①開館時間▶▶▶ 午前9時～午後6時（正午～午後1時はお休み）
 ※小学生は午後のチャイムが鳴るまで。
 ※学校の夏休み、冬休みなどの期間も利用できます。
- ②お休みの日▶▶▶ 館内整理日、日曜日、祝日、年末年始
- ③駐車場には限りがあるため、なるべく徒歩や自転車でお越しください。

待ってるよ～



市ホームページのページ番号検索欄に HP 000... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

参加費
無料

高齢者向け健康教室



体を動かして、介護予防・フレイル予防!



① 脳のパワーアップ教室

HP1010613



認知機能低下の予防のため、簡単な読み書き・計算・すうじ盤の学習、座ってできる体操を行います。

- 会場1 中部地区会館 401 (市役所 4階)
4月8日～9月9日の毎週火曜日、定員8人
 - 会場2 緑が丘ふれあいセンター
4月9日～8月27日の毎週水曜日、定員8人
 - 会場3 残堀・伊奈平地区会館
4月11日～9月5日の毎週金曜日、定員4人
- ※時間はいずれも午前10時～11時。初日は説明会のため参加必須
■問合せ 介護予防教室ケヤキ 山部 ☎090-5573-1841

共通事項

- 対象 65歳以上の市民で、一人で通うことができ、自分で体調管理ができるかた
※初参加のかた優先、年度内に1クールまでの参加

以下のかたは対象外

- 要介護・要支援認定を受けている
- 医師から運動を禁止されている
- 高血圧等の症状があるが、医療管理をされていない
- 手足等にひどいしびれや痛みがある

- 申込 ①・②ははがきに必要な事項を記入し、3月24日(月) (消印有効) までに「介護予防教室ケヤキ (〒208-0013 大南5-32-1) へ郵送 ※各教室一人一通まで
記入事項: 希望する教室名、氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号、第1・2希望の会場(①のみ)

- ③は3月17日(月)～26日(水)に高齢福祉課へ電話又は窓口で申込(受付時間: 午前9時～午後5時)

② ひざ痛予防体操

HP1005163



おもりを両足首に付けて、歩行訓練やひざ痛予防に効果的なストレッチ方法を教えます。

- 日時 4月10日～8月7日の毎週木曜日、午前10時～正午
※初日は説明会・体力測定のため参加必須
- 会場 さくらホール(市民会館) 展示室
- 定員 16人程度
- 問合せ 介護予防教室ケヤキ 山部 ☎090-5573-1841

③ 筋力アップ教室

HP1006521



自宅でできる体操やトレーニングマシンを使用した運動で介護・フレイル予防!

- 会場1 村山団地地域ケアセンター(緑が丘1460番地46号棟)

教室名	期間	曜日	時間
緑が丘A教室	4/9～9/24	水	9:30～11:30
緑が丘B教室			13:30～15:30
緑が丘C教室	4/12～9/27	土	9:30～11:30
緑が丘D教室			13:30～15:30

※駐車場はありません。

- 会場2 伊奈平苑高齢者在宅サービスセンター(伊奈平6-14-2)

教室名	期間	曜日	時間
伊奈平A教室	4/17～6/26	月・木	9:30～11:30
伊奈平B教室	4/9～6/25	水	

- 定員 各教室8人(申込先着順)
- 問合せ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

応募者数多数の場合は、抽選を行います。当選されたかたのみ、各教室開始日の1週間前までに郵送でお知らせします。



健康

4月1日から拡大します ウィッグ等購入費助成金

HP1019974

- ▶対象=以下①および②に該当する市民
- ①脱毛、乳房の切除等により、補整具が必要となっているかた
- ②他の法令等に基づく同種の助成等を受けていないかた
- ▶助成対象経費=令和7年4月1日(火)以降に購入又はレンタルしたウィッグ、胸部補整具等

に係る経費

- ▶助成額=上限50,000円を生涯2回まで(過去の助成利用回数を含む)
- ▶申込=以下①～③をご用意の上、購入日から1年以内に保健相談センターに提出
- ①必要事項を記入した交付申請書
- ②補整具を購入又はレンタルした日付および金額の明細がわかる書類(領収書等)
- ③治療を受けていることを証する書類(診療明細書、治療方針計画書等の写し)
- ※交付申請書は保健相談センター窓口
又は市ホームページから▶
- ☎保健相談センター ☎565-9315



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

地域包括支援センターの開所時間変更 試行期間を延長

HP1003863

- 市内4か所の地域包括支援センターの開所時間の変更について、以下の期間まで延長します。皆さまからいただいたご意見やご要望を踏まえ、本格実施に向け検討してまいります。
- ▶開所時間=午前8時30分～午後5時15分
- ※木曜日のみ午後7時まで
- ▶試行期間=9月30日(火)まで
- ☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

南部地域包括支援センター

- ☎☎590-1477 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時(受付時間)
- ◆男性もいっしょに運動教室(全3回)
男性も女性も楽しく身体を動かせる運動教室です。終了後は、市民の皆さまが運営する自主サークルとして活動予定です。
- ▶日時=4月10日(木)、5月8日(木)、6月12日(木)
いずれも午前10時30分～正午
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶対象=医師から運動の制限を受けていない、おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員=30人(応募者多数の場合は抽選)
- ※全3回参加できるかた優先
- ▶講師=芳賀沼麻実氏(老人保健施設アルカディア理学療法士、ピラティス・チェアヨガ講師)
- ▶持ち物=飲み物、動きやすい服・靴
- ▶申込=4月3日(木)までに電話又は窓口で受付



50歳以上のかた対象 接種期間: 4月1日(火)～令和8年3月31日(火) HP1018484

带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部助成 ☎保健相談センター ☎565-9315

- ▶対象=過去に带状疱疹予防接種を完了(生ワクチン1回又は不活化ワクチン2回接種)したことがないかたで以下のいずれかに該当するかた ※接種する場合は、市内医療機関へ直接予約。
- ①令和7年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳もしくは101歳以上になるかた→4月初旬に個別で通知します。
- ②65歳以上で①に該当せず、令和6年度に不活化ワクチンを1回接種しているかた
- ③50歳以上64歳以下のかた(接種日時点)



種類	生ワクチン (乾燥弱毒生水痘ワクチン)	不活化ワクチン (乾燥組換え带状疱疹ワクチン)
接種費用 (助成後の金額)	4,000円	11,000円/1回
助成回数	1回分	2回分(2回目は1回目接種日から原則、2～6か月後の間に接種)
発症予防効果	50～59歳: 約70% 60歳以上: 約50%	50歳以上: 97% 70歳以上: 約90%
持続性	5年程度	9年以上
副反応	発赤、腫れ等	痛み、発赤、腫れ、筋肉痛、頭痛等、生ワクチンより発現率が高い
注意事項	免疫抑制状態のかたは接種不可	



市 政

戸籍の届け出をされるかたへ 人口動態調査のご協力をお願いします

人口動態調査は、出生、死亡等の各届書を基に、人口の状況などを調べるため毎年実施しています。令和7年度中は、各届書に「職業」(死亡届には死亡時の職業・産業)の記入もお願いします。
▶対象=4月1日(火)~令和8年3月31日(火)に出生・死亡・死産・婚姻・離婚届を提出するかた
☎市民課(☎内線143~145)、又は
東京都保健医療局総務課☎03-5320-4109

新年度の固定資産価格や課税台帳の内容を確認できます

◆固定資産価格の縦覧(無料) **HP1000240**
▶期間=4月1日(火)~5月30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分
▶場所=市役所課税課窓口
▶対象書類=土地価格等・家屋価格等縦覧帳簿
▶利用できるかた=市に所在する土地又は家屋の固定資産税の納税者
▶持ち物=本人確認書類(納税通知書、運転免許証等)
※帳簿のコピー・撮影や、本人所有以外の評価内容の説明はできません。
◆固定資産課税台帳の閲覧・記載事項証明書の交付 **HP1000247**
▶期間=市役所開庁時ならいつでも
▶場所=市役所課税課窓口
▶対象書類=固定資産課税台帳
▶内容=
①自分の資産について記載された部分を閲覧可
②借地・借家対象資産の固定資産課税台帳のうち、一定の事項のみ閲覧可
▶利用できるかた=①固定資産税納税義務者、②借地人等、借家人等
▶手数料=300円(郵送の場合400円)
※縦覧期間中、納税義務者の閲覧(令和7年度分の名寄帳の交付)は無料
☎課税課(☎内線126~129)

中部地区会館(市役所4階) **HP1001868** 405~407会議室の貸出を終了します

中部地区会館(市役所4階)の405・406・407会議室につきましては、3月31日(月)をもって市民の皆さまへの貸し出しを終了し、給付金等の業務を行う執務スペースとして使用します。
4月1日(火)以降は予約および利用ができませんのでご注意ください。
☎教育総務課(☎内線424)

緑が丘出張所の空調設備入替工事に伴う 会議室の利用について **HP1021001**

緑が丘出張所の空調設備の入替工事のため、4月11日(金)~27日(日)は会議室のご利用ができません。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
☎市民課(緑が丘出張所)☎564-1234

雷塚図書館の夜間開館日を 水~金曜日に拡大します **HP1021097**

雷塚図書館では、毎週木曜日のみ夜間開館を実施していましたが、4月から試行的に毎週水・木・金曜日を午後7時まで開館します(休館日と祝日を除く)。
図書館ホームページのカレンダーにも夜間開館日を表示していますのでご確認ください。
☎雷塚図書館☎564-1284

転出入、家族構成が変わったとき等 国民健康保険の届け出を忘れずに

必ず14日以内に、世帯主が手続きをしてください。下表のような場合に届け出が遅れると、国保税がさかのぼって課税される又は保険給付等が受けられないことがあります。

	こんなとき	必要な持ち物
入るとき	他の市区町村から転入してきた	他の市区町村からの転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	被扶養者からはずれた証明書
やめるとき	他の市区町村へ転出する	国保の保険証又は資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
	職場の健康保険に入った	職場の保険証又は資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか および国保の保険証又は資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
	職場の健康保険の被扶養者になった	国保の保険証又は資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
その他	市内で住所が変わった	国保の保険証又は資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
	修学のため、別に住所を定める	国保の保険証又は資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか、 在学証明書

共通の持ち物
① 届け出に来るかたの本人確認書類(顔写真付き) ※マイナンバーカードを保険証として利用している場合にも、届け出が必要です。
② マイナンバーが分かるもの
③ 届け出の該当者のマイナンバーが分かるもの

☎保険年金課(☎内線132・133・137) **HP1000168**

ナガミヒナゲシにご注意ください 開花時期:4月~5月

ナガミヒナゲシは、繁殖力が強く、ほかの植物の生育を妨げる恐れがあるため、自宅の庭などで見かけた場合は、出来る範囲で駆除をするようお願いします。

なお、ナガミヒナゲシの茎や葉には、植物毒である「アルカロイド」が含まれているので、素手で茎や葉などを触ったりすると、皮膚の弱いかなどは手がかぶれる恐れがあります。駆除をする際は、手袋などを着用して駆除してください。

☎環境課(☎内線295・296) **HP1020148**



ナガミヒナゲシ(ケシ科)
● ヨーロッパ原産の一年草
● ヒナゲシやポピーと似たオレンジ色の花



可燃ごみ処理の広域支援 **HP1018388** ごみの減量・分別の徹底にご協力ください

本市から出る可燃ごみを焼却処理している小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町)では、新しいごみ焼却施設の稼働を予定しています。これに伴い、令和3年度から多摩地域のごみ焼却施設(柳泉園組合、ふじみ衛生組合、西多摩衛生組合)で可燃ごみの一部を処理(広域支援)していただいておりますが、令和6年度で広域支援が終了となります。
皆さまには、より一層のごみの減量・分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。
☎ごみ対策課(☎内線292~294)

催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

ボランティア・市民活動センター

☎☎590-1430
メール:v.shimin@musashimurayama.org
月~土曜日午前8時30分~午後5時15分
※最新情報はホームページへ▶
https://musashimurayama.org
※申込は窓口、電話、メールでお願いします。
※応募者多数の場合は抽選になります。

◆ボランティアミーティング
▶日時=3月29日(土)午後2時~4時30分
▶場所=市民総合センター3階集会室
▶対象・定員=ボランティアをしている又は興味のあるかた、30人
▶申込=3月21日(金)午後5時まで

◆市民活動体験ワークショップまなぶとできる「スポーツウエルネス 吹矢に挑戦!」
▶日時=4月12日(土)午後1時~3時30分
▶場所=市民総合センター3階集会室
▶対象・定員=どなたでも(障害者・児可)、10人
▶参加費=350円(保険代込み)
▶申込=4月4日(金)午後5時まで

子育て

未就学児の保護者のかたへ **HP1019991** 市内幼稚園にお子さまをお預けできます

令和7年度から、保護者の就労の有無にかかわらず、毎週の決まった曜日にお子さまを市内の私立幼稚園に預けることができます。
▶対象=幼稚園・保育園等を利用していない、令和4年4月2日(施設によって令和3年4月2日)~令和5年4月1日生まれのお子さま
▶実施幼稚園=むらやま幼稚園、村山いずみ幼稚園、武蔵みどり幼稚園、東京多摩幼稚園
※2か月以上の継続利用が必要となります。
申込方法等詳細は、市ホームページを
ご確認ください▶
☎子ども育成課(☎内線184)

就学援助費(教育費補助) **HP1020904** 支給申請の受付

経済的な理由により、小・中学校に就学しているお子さまの教育費の支払が困難なご家庭に対し、学用品費等を援助します。
詳細は、4月上旬に各学校で配布するお知らせ又は市ホームページをご覧ください。
▶対象=以下の①・②両方に該当する市民のかた
①小・中学生のお子さまの保護者
②令和7年度(令和6年分)の世帯全員の所得合計が限度額以下
※世帯全員(学生を除く)の令和7年度(令和6年分)の収入申告手続きを済ませてください。
※令和6年度受給者および生活保護を受けているかたの申請は不要です。
※市外の学校に就学するかたはご相談ください。
▶受付方法=オンライン、又は市役所4階教育総務課窓口で申請
※申請書は窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
☎教育総務課(☎内線422)





防犯機器等購入緊急補助金が始まります！

昨今、「闇バイト」が関係すると思われる強盗事件等が発生していることから、住宅を対象に侵入盗被害防止に有効な防犯機器等の費用（購入・工事）の一部の補助を実施する予定です。受付開始日や補助額等詳細は、決定次第市報等でお知らせします。

対象機器

令和7年4月～令和8年3月末に購入・設置した防犯カメラ、防犯フィルム、カメラ付きインターホン等
※購入・工事費用の領収書は申請に必要となりますので、無くさないように保管してください。



不審な電話や訪問に注意！

市内で、家族や警察官、市役所職員等をかたる詐欺による被害が発生しています。市民の皆さまには引き続き対策をお願いします。

還付金詐欺

国や市の職員等をかたり、医療費等の還付金があると言い、ATMに誘導し、お金を送金させる手口です。ATMで還付金が返ってくることはありません。ATMの操作を要求された時は、詐欺を疑いましょう。



キャッシュカード詐欺

警察官や金融機関、国税局職員等をかたり、「あなたのキャッシュカードが犯罪に使われている」等と言って、キャッシュカードを渡すように要求したり、隙を見て他のカードとすり替えて盗む手口です。警察官や金融機関、国税局職員が、通帳やキャッシュカードを取りに来たり、暗証番号を聞くことはありません。



点検商法

市や水道局職員、受託業者等をかたり、「近くで下水道工事をしており、排水設備の点検をさせてほしい」などと言って、高額な契約をするよう誘導する手口です。突然の訪問には安易に点検させないようにしましょう。修繕等が必要な場合は、複数社から見積を取り、十分に検討してから依頼しましょう。



防災安全課 (☎内線332)



令和6年度東京都小学校体育連盟 教職員サッカー大会 第3位



市内の小学校教職員チームが、2月9日に行われた「令和6年度東京都小学校体育連盟教職員サッカー大会」に出場し、見事優秀な成績を収め、第3位となりました。

今回参加した職員のかたは「応援して下さった皆さまありがとうございました。来年度も優勝を目指して頑張ります。」と意気込んでいました。

ブルグミュラーコンクール2024東京 12月ファイナル 小学3・4年B部門金賞受賞



市立一小4年生の井上真愛梨さんが、令和6年12月7日・8日に行われた「ブルグミュラーコンクール2024東京12月ファイナル」の小学3・4年B部門に出場し、見事優秀な成績を収め、金賞を受賞しました。

井上さんは小学1年生からピアノを始め、毎日練習に励んでいるそうです。今後の目標は、さまざまなコンクールに出場し、活躍していきたいと語っていました。

さくらホール（市民会館）の催し ☎ 565-0226

特別公演「米国空軍儀仗隊ドリルチーム」 パフォーマンス in 武蔵村山 米国空軍太平洋音楽隊 “パシフィック・ショーケース” と夢の共演！



詳細はこちら



日本初来日となる米国空軍儀仗隊のドリルパフォーマンスは必見。この貴重な機会をぜひ、お見逃しなく。

- ▶日時= 4月27日(日)開場：午後4時15分、開演：午後5時
- ▶場所=大ホール
- ▶出演=米国空軍儀仗隊、米国空軍太平洋音楽隊
- ▶料金=入場料無料（未就学児入場不可）
- ▶申込= 3月25日(火)（消印有効）までに往復はがきで申込

※お一人様一通。重複はがきは無効

※抽選結果は4月上旬に返信はがきでお知らせします。



漫才の DENDO 全国ツアー in 武蔵村山

よしもの漫才師たちが真剣勝負！



詳細はこちら



よしもの人気・若手芸人が出演。テレビではなかなか見れない劇場公演ならではのネタを披露し、生の「お笑い」を届けます。

▶日時= 5月31日(土)開場：午後0時15分、開演：午後1時

▶場所=大ホール

▶出演=中田カウス、銀シャリ、ジャルジャル、もりやすバンバンビガロ、アインシュタイン、さや香、ドーナツ・ピーナツ

※都合により変更となる場合がございます。

▶料金=一般：4,500円、会員・ハンディ：4,200円

▶申込=キャンディ・パレット会員先行3月22日(土)、一般発売3月29日(土) いずれも午前10時から ※発売初日は電話予約のみ。座席選択不可。

