



## 生活実態調査（中学生票）

### お願い

- これは、武蔵村山市に住んでいる子どもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査は、中学生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。
- 書いたことは、学校の先生も見ることはありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、そのようにしてください。

例1 本を読むことは好きですか。（あてはまる番号1つに○）

1. あてはまる    2. まああてはまる    3. あまりあてはまらない    4. あてはまらない

例2 次のうち、あなたが飼っている生き物を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

1. イヌ                      2. ネコ                      3. ウサギ                      4. 鳥  
 5. 魚                              6. ハムスター                       7. その他（カメ）                      8. 生き物は飼っていない

- 全部書き終わったら、「子ども票」と書いてある桃色の封筒に自分で入れて封をしてください。それを、おうちの方の封筒といっしょに、返信用の封筒（大）に入れて12月22日（金）までに郵便ポストへ投函してください（切手は必要ありません）。

- 回答は、インターネットでも可能です。その場合は右の二次元コードもしくは、以下のURLからアクセスし、IDを入力の上回答してください。

URL : <https://questant.jp/q/Q3BEHC5E>

ID : ●●●●●●●●



この調査のことで聞きたいこと、言いたいことなどは、市役所に電話をしてください。

武蔵村山市役所 福祉総務課市民なやみごと相談係

お問い合わせ電話番号：042-565-1111（内線155・156）

（8:30～12:00、13:00～17:15 土日・祝日を除く）

## あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1 男子      2 女子      3 どちらでもない      4 答えたくない

問2 あなたには、自分が使うことができる、以下のもの(こと)があり(でき)ますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 欲しい」、いらなと思うものであれば「3 欲しくない」に○をつけてください。(それぞれ、○は1つ)

	ある	ない	
		欲しい	欲しくない
A  自分の楽しみのための本(マンガやダウンロードするものを含む)	1	2	3
B  子ども部屋(きょうだいと使っている場合も含まます)	1	2	3
C  (自宅で)インターネットにつながる環境	1	2	3
D  (自宅で)宿題をすることができる場所	1	2	3
E  自分がアクセスできる音楽や映画サービス (Hulu、AmazonPrime、Netflixなど)	1	2	3
F  スポーツ用品(野球のグローブやサッカーボールなど)など外 遊び用の道具	1	2	3
G  ゲームなど屋内で遊ぶおもちゃ	1	2	3
H  スポーツや音楽などの課外活動(部活含む)に必要なもの (部費や月謝代含む)	1	2	3
I  自転車	1	2	3
J  月2,000円ほどの、自分で自由に使えるお金(お小遣い)	1	2	3
K  友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
L  2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
M  スマートフォン	1	2	3
N  学習塾(または家庭教師、オンライン含む)	1	2	3
O  1年に1回の家族旅行(1泊以上)	1	2	3
P  友だちが持っているような文房具 (シャープペン、色ペン、ペンケースなど)	1	2	3
Q  新しい(お古でない)洋服	1	2	3
R  習い事(音楽、スポーツ、習字など)	1	2	3
S  めがね又はコンタクトレンズ(矯正用)	1	2	3

## あなたの友人のことについておたずねします

問3 あなたの仲が良い友人は、どのような友人ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| 1 学校の友人                    | 4 塾の友人          |
| 2 学校は一緒ではないけれども、近所に住んでいる友人 | 5 習い事の友人        |
| 3 スポーツチームやクラブ活動の友人         | 6 その他の友人        |
|                            | 7 とくに仲の良い友人はいない |

問3-1 あなたは、友人と遊ぶ時は、どこで遊びますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 1 自分の家    | 5 お店がたくさんあり、人が集まる場所 |
| 2 友人の家    | 6 友人と遊ばない           |
| 3 児童館     | 7 その他( )            |
| 4 公園や児童遊園 |                     |

問3-2 あなたは、将来なりたい職業がありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |      |      |         |
|------|------|---------|
| 1 ある | 2 ない | 3 わからない |
|------|------|---------|

問3-2-1 将来なりたい職業が「1 ある」と答えた人にお聞きします。その職業は何ですか。(下の枠の中に書いてください)「2 ない」「3 わからない」と答えた人は、空白でよいです。

## あなたのふだんの生活についておたずねします

問4 あなたは、(1)平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)と、(2)週末(学校に行かない日)の昼間はだれと過ごしますか。一緒に過ごす事が一番多い人の番号を口に入れてください。

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1 家族(祖父母、親せきなども含みます)          |                            |
| 2 児童館や図書館など市の施設の職員            | (1)平日 <input type="text"/> |
| 3 その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など)    |                            |
| 4 学校の友人                       | (2)週末 <input type="text"/> |
| 5 学校以外の友人(地域のスポーツクラブ、近所の友人など) |                            |
| 6 一人である                       |                            |
| 7 その他( )                      |                            |

問5 あなたは、学校の部(クラブ)活動に参加していますか。(○は1つ)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 参加している | 2 参加していない |
|----------|-----------|

問5-1へ

問 5-1 学校の部(クラブ)活動に「2 参加していない」と答えた人におききます。

参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 入りたい部(クラブ)活動がないから
- 2 塾や習い事が忙しいから
- 3 おもしろくないから
- 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 5 自分の事情
- 6 その他(具体的に )

問 6 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(○は1つ)

※例:ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

- 1 ほとんどしない・全くしない
- 2 週に1~2回
- 3 週に3~4回
- 4 週に5~6回
- 5 ほぼ毎日

問 7 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、○は1つ)

	毎日 4時間 以上	毎日 2~4 時間	毎日 1~2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	全然 しない
A ゲーム(テレビゲーム、スマートフォンなど)をする	1	2	3	4	5	6	7	8
B SNS(LINEなど)を見た り、書き込んだりする	1	2	3	4	5	6	7	8
C テレビやインターネット (Youtubeなど)をみる	1	2	3	4	5	6	7	8
D 屋外での運動	1	2	3	4	5	6	7	8
E 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7	8
F 弟や妹の世話	1	2	3	4	5	6	7	8
G 父母・祖父母など家族の 介護・看病	1	2	3	4	5	6	7	8
H 家族の通訳や手続きの 手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8

問 7-1 「E」に1~7と答えた人にお聞きします。家族の中で、家事を最も多く担っている人は誰ですか。

(○は1つ)

- 1 自分
- 2 お母さん
- 3 お父さん
- 4 その他の家族

問 7-2 「G」に1~7と答えた人にお聞きします。あなたが介護・看病している人は誰ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- 1 弟・妹
- 2 お兄さん・お姉さん
- 3 お母さん
- 4 お父さん
- 5 おばあさん・おじいさん
- 6 その他の家族

問8 あなたは、以下のことがらについて、どう思いますか。(それぞれ○は1つ)

	とても そう思う	そう思う	だいたい そう思う	少し そう思う	そう思わ ない	わから ない
A 家族は私のことを大事に思ってくれている	1	2	3	4	5	6
B もし何か問題があったら、家族は私を助けてくれる	1	2	3	4	5	6
C 家族と一緒にいるのは楽しい	1	2	3	4	5	6
D 家にいると安心する	1	2	3	4	5	6
E 親は私の意見を尊重してくれる	1	2	3	4	5	6
F 私のことは、親と私と一緒に決める	1	2	3	4	5	6

問9 あなたは、ちょっとした会話も含め、他の人とどれくらい話したり、やりとりしたりしますか。「1 毎日」から「4 ぜんぜん」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEもふくめて考えてください。

(それぞれ、○は1つ)

	毎日	時々	たまに	ぜんぜん
A 親	1	2	3	4
B 兄弟姉妹	1	2	3	4
C 祖父母・おじさん・おばさんなど	1	2	3	4
D 担任の先生	1	2	3	4
E 部活(クラブ活動)の先生	1	2	3	4
F スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー	1	2	3	4
G 保健室の先生	1	2	3	4
H 友人	1	2	3	4
I SNSを通じて知り合った人	1	2	3	4
J 近所の人や町内会の人	1	2	3	4
K 図書館や児童館など市の施設の職員	1	2	3	4
L 地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など	1	2	3	4
M 子ども食堂や無料学習支援事業の人	1	2	3	4
N コンビニの店員さんなどお店の人	1	2	3	4
O その他の大人	1	2	3	4

問9-1 あなたに困ったことや、悩んでいることがある時、そのことを誰かに話しますか。上記のA~Oの相手のうち、話す人の記号をすべて答えてください。

1 話さない      2 話す      → 相手の記号

--	--	--	--	--	--	--

## 食事のことや健康のことについておたずねします

問 10 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(○は1つ)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 いつも食べる(週に5日)     | 3 食べないほうが多い(週に1、2日) |
| 2 食べるほうが多い(週に3、4日) | 4 いつも食べない           |

問 11 あなたが自宅で食事をする時、主にだれが作ってくれますか。(あてはまるもの1つに○)

- |       |              |
|-------|--------------|
| 1 母親  | 4 きょうだい      |
| 2 父親  | 5 自分         |
| 3 祖父母 | 6 その他(具体的に ) |

問 12 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 家族(親)         | 4 家族以外の人    |
| 2 家族(兄弟姉妹)      | 5 一人で食べる    |
| 3 その他の家族(祖父母など) | 6 夕ごはんは食べない |

問 13 あなたは、給食をのぞいて、以下の食べ物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれ、○は1つ)

	毎日食べる	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉や魚	1	2	3	4	5
D 牛乳・ヨーグルトなど乳製品	1	2	3	4	5
E カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
F コンビニのおにぎり・お弁当・パン	1	2	3	4	5
G お菓子	1	2	3	4	5

問 14 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(○は1つ)

- |      |        |       |           |        |
|------|--------|-------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふつう | 4 あまりよくない | 5 よくない |
|------|--------|-------|-----------|--------|

問 15 あなたの平均睡眠時間はどのくらいですか。(あてはまるもの1つに○)

- |        |         |
|--------|---------|
| 1 約3時間 | 4 約6時間  |
| 2 約4時間 | 5 7時間以上 |
| 3 約5時間 |         |

問 16 あなたは、今、虫菌がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものもふくみます。(数字で教えてください)

※虫菌がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

本

問 17 あなたの身長・体重を教えてください。(口の中に数字で教えてください)

A 身長            1メートル         センチ

B 体重              .     キログラム

**学校のことや勉強のことについておたずねします**

問 18 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、○は1つ)

	とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
A 学校の授業	1	2	3	4
B 学校の部(クラブ)活動	1	2	3	4
C 学校の休み時間	1	2	3	4
D 学校の給食の時間	1	2	3	4

問 19 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(○は1つ)

1  いつもわかる	4  わからないことが多い	
2  だいたいわかる	5  ほとんどわからない	
3  あまりわからない		

問 19-1 学校の授業が「4 わからないことが多い」または「5 ほとんどわからない」と答えた人におききます。  
 いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

1  小学1・2年生のころ	3  小学5・6年生のころ	5  中学2年生になってから
2  小学3・4年生のころ	4  中学1年生のころ	6  わからない

問 20 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

1  親	5  その他の大人
2  親以外の家族 (兄弟姉妹や、祖父母など)	6  友人
3  学校の先生	7  教えてもらえる人がいない
4  塾や習い事などの先生	

問 21 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1  数学	4  社会	7  美術	10  どれもあてはまらない
2  国語	5  英語	8  音楽	
3  理科	6  保健体育	9  技術・家庭科	

問 22 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)※塾や宿題をやる時間もふくみます。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない        | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 2 30分より少ない       | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 6 3時間以上          |

問 23 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか(オンライン授業も含みます)。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。両方やっている方は、合計した日数に○をつけてください(○は1つ)

- |                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 4 週に3日 | 7 週に6日 |
| 2 週に1日           | 5 週に4日 | 8 毎日   |
| 3 週に2日           | 6 週に5日 |        |

問 24 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。現時点での希望に○をつけてください。(○は1つ)

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1 中学まで         | 4 大学またはそれ以上 |
| 2 高校まで         | 5 まだわからない   |
| 3 短大・高専・専門学校まで |             |

問 25 あなたは、学校での補習教室に参加していますか。もっとも近いものに○をつけてください。(○は1つ)

- |             |            |             |             |
|-------------|------------|-------------|-------------|
| 1 いつも参加している | 2 時々参加している | 3 たまに参加している | 4 参加したことはない |
|-------------|------------|-------------|-------------|

問 25-1 学校での補習教室に「3 たまに参加している」または「4 参加したことはない」と答えた人におききます。

あまり参加しない理由は何ですか。(○は1つ)

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1 学校で行われていないから          |  |
| 2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから |  |
| 3 塾、スポーツ、習い事などで時間がないから  |  |
| 4 興味がないから               |  |
| 5 必要がないから               |  |
| 6 補習教室のことを知らなかったから      |  |
| 7 その他の理由(具体的に )         |  |



問 29 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ、○は1つ)

	よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わからない
A 1年間の合計で30日以上学校を休んだ(病気の時をのぞく)	1	2	3	4	5
B いじめられた	1	2	3	4	5
C 夜遅く(22時以降)家の外で子どもだけで遊んだ	1	2	3	4	5



問 29-1 「1 よくあった」または、「2 時々あった」と答えた人におききます。上のようなことがあった時期はいつですか。(それぞれ、あてはまる番号すべてに○)

A 1年間の合計で30日以上学校を休んだ(病気の時をのぞく)	B いじめられた	C 夜遅く(22時以降)家の外で子どもだけで遊んだ
1 小学1～3年生のころ	1 小学1～3年生のころ	1 小学1～3年生のころ
2 小学4～6年生のころ	2 小学4～6年生のころ	2 小学4～6年生のころ
3 中学1年生のころ	3 中学1年生のころ	3 中学1年生のころ
4 令和5(2023)年4月から現在まで	4 令和5(2023)年4月から現在まで	4 令和5(2023)年4月から現在まで



問 29-1-1 「A」に1～4と答えた方にお聞きします。その時に主に過ごした場所はどこですか。下の欄にお書きください。

( )

問 30 あなたは今までに、以下のようなことがありましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある。
- 2 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある。
- 3 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある。
- 4 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある。
- 5 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある。
- 6 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある。または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある。
- 7 一緒に住んでいる人に、お酒や麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる。
- 8 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる。
- 9 このような経験はしたことがない。

上のようなことで気持ちがつらいときは、24時間こどもSOSダイヤル(通話料無料)「0120-0-78310」<sup>なやみおう</sup>で話してみてください

問 31 あなたは、家(普段寝起きをしている場所)や学校(授業や部活、クラブ活動)以外に、「ここに居たい」と感じる居場所がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 はい

2 いいえ

問 31-1 「ここに居たい」と感じる居場所があるかで「2 いいえ」と答えた人におききます。←

家や学校以外に、「ここに居たい」と感じる場所がない理由は、なぜですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |   |   |
|---|---|
| 1 | 住んでいる地域に、そのような場所がないため                       |
| 2 | (行きたい場所はあるが)行くのに時間がかかるため                    |
| 3 | (行きたい場所はあるが、その場所の)開いている日時が合わないため            |
| 4 | (行きたい場所はあるが)お金がかかるため                        |
| 5 | 家(普段寝起きをしている場所)や学校(授業や部活、クラブ活動)以外に必要と感じないため |
| 6 | その他( )                                      |

→ 問 31-2 「ここに居たい」と感じる居場所があるかで「1 はい」と答えた人におききます。そこは、どのような場所ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |   |                            |    |                                 |
|---|----------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | いつでも行きたい時に行ける              | 7  | 悩みごとの相談にのってもらったり、一緒に遊んでくれる大人がいる |
| 2 | 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる       | 8  | 友人宅や行き来できるご近所                   |
| 3 | ありのままでいられる、自分を否定されない       | 9  | いろいろな人と出会える、友人と一緒に過ごせる          |
| 4 | 好きなことをして自由に過ごせる            | 10 | その他( )                          |
| 5 | 自分の意見や希望を受け入れてもらえる         |    |                                 |
| 6 | 新しいことを学んだり、やりたいことにチャレンジできる |    |                                 |

問 31-3 「ここに居たい」と感じる居場所があるかで「2 いいえ」と答えた人におききます。あなたは、どのような場所であれば行ってみたいと思いますか。(あてはまる番号すべてに○) ←

- |   |                            |    |                                 |
|---|----------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | いつでも行きたい時に行ける              | 7  | 悩みごとの相談にのってもらったり、一緒に遊んでくれる大人がいる |
| 2 | 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる       | 8  | 友人宅や行き来できるご近所                   |
| 3 | ありのままでいられる、自分を否定されない       | 9  | いろいろな人と出会える、友人と一緒に過ごせる          |
| 4 | 好きなことをして自由に過ごせる            | 10 | 特に行ってみたいと思わない                   |
| 5 | 自分の意見や希望を受け入れてもらえる         | 11 | その他( )                          |
| 6 | 新しいことを学んだり、やりたいことにチャレンジできる |    |                                 |

→ 問 31-4 「ここに居たい」と感じる居場所があるかで「1 はい」と答えた人におききます。居場所でやってみたいことや、もっとこうだったらいいのにとすることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |   |   |    |                                      |
|---|---|----|--------------------------------------|
| 1 | 自分が好きなことや、興味があることをしたい<br>(本・漫画やゲーム、プログラムなど) | 6  | 大人に、子ども(自分たち)がどうしたいかを聞いてほしい          |
| 2 | 自分が知らないことや新しいことに<br>取り組んでみたい                | 7  | 大人に、子ども(自分たち)が取り組んでみたい<br>ことを応援してほしい |
| 3 | あまり大人から構わないでほしい                             | 8  | 通いやすくなってほしい                          |
| 4 | 話したい時に、自分の話を聞いてほしい                          |    | (お金がかからない、長く開いている、近所にある)             |
| 5 | 困っていることや悩みごとを話した時に、<br>味方になってほしい            | 9  | 特にない                                 |
|   |   | 10 | その他( )                               |

問32 あなたは、

(1) 以下のような場所を使ったことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

(2) また、利用したことがある人も、ない人も、今後、機会があれば利用したいと思いますか。

	(1) 利用した 事がある	利用したことがない			(2) 機会があれば、 利用したい
		わな なかつた	利用 したいと思 う	利用 の仕方がわ からなかつた	
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4	→ はい いいえ
B (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4	→ はい いいえ
C 地域(子ども) 食堂(子どもだけでも利用できる無料・低額の食堂)	1	2	3	4	→ はい いいえ
D 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4	→ はい いいえ
E 大学生のボランティアなどが、勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4	→ はい いいえ
F (学校以外で) 勉強、進学、家族のことなど、なんでも相談できる場所	1	2	3	4	→ はい いいえ
G みんなでスポーツができる場所	1	2	3	4	→ はい いいえ

問 33 そのほか、あなたが、武蔵村山市になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、書いてください。

問34 このアンケートの感想や大人の人に言いたいことなどがありましたら、下の欄に書いてください。

悩んでいることや、心配なこと、なんとかして欲しいこと、など、なんでも結構です。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。