

武蔵村山市外にある相談窓口

東京都多摩立川保健所

保健所では、こころの健康や精神保健に関することについて、ご本人、ご家族、関係者などからのご相談をお受けしています。ひとりで悩まずに、まずは保健師にご相談ください。



立川市柴崎町
2-21-19
東京都立川福祉保健
庁舎内

042-524-5171
月～金 9時～17時
(祝日・年末年始除く)

東京都立多摩総合精神保健福祉センター

東京都の多摩地域を担当している、精神保健福祉の専門機関です。こころの健康づくり、こころの病を持つ方への支援、関係機関への支援等を行っています。



多摩市中沢 2-1-3

【こころの電話相談】
042-371-5560
月～金 9時～17時
(祝日・年末年始除く)

こころの病気にかかると、誰でも焦る気持ちが出てくるものです。以前の生活に早く戻りたいと考えたり、他の人の視線が気になったりして、余計に焦ってしまうこともあるようです。少し調子の良い日に頑張りすぎてしまう、治ったように感じて薬を中断するなど、自己判断して行動したくなることもあるかもしれません。

ただし、焦って無理をすると、回復が遅れてしまいます。こころの病気は誰でもかかりうるものであり、多くの場合には、きちんと治療を受けることで回復するものです。早く治すというよりも、じっくり治すという気持ちを持つように心がけましょう。



発行元：武蔵村山市地域連携会議

連絡先：武蔵村山市学園四丁目5番地の1

市民総合センター1階 障害福祉課

電話：042-590-1185 FAX：042-562-3966

令和6年6月作成

武蔵村山市

精神障害者のための 福祉サービス

このパンフレットは、こころの不調があっても住み慣れた武蔵村山市でこれからも暮らし続けられるよう、武蔵村山市内にあるサポートしてくれる相談窓口や様々なサービス、施設をまとめたものです。

「まずはどこに相談したらよいただろう」、「家の中のことを手伝ってほしい」、「日中出かける場所が欲しい」、「仕事を探したい」、「一人で生活できるようになりたい」など困ったときやどうしたら良いかわからない時にこのパンフレットを開いてみてください。解決の糸口となればと思います。

むさむらいきいきサービスマップ

● ほっこり相談 2ページ

- ① 地域活動支援センターお伊勢の森
(計画相談支援、地域移行支援、地域定着支援)
- ② あかつきコロニー相談支援センター (計画相談支援)
- ③ ケアプランセンターゆいゆい (計画相談支援)
- ④ 武蔵村山市障害福祉課 (精神保健福祉相談)

♣ のびのび働く 3ページ

- ⑤ えのき園 (就労継続支援 B 型)
- ⑥ スペース・まどか (就労継続支援 B 型)
- ⑦ 村山たんぼぼ (就労継続支援 B 型)
- ⑧ ひなた和楽館 (就労継続支援 B 型)
- ⑨ NPO かたくり (就労継続支援 B 型)
- ⑩ ジョイナス (就労継続支援 B 型)
- ⑪ 結 (ゆい) 緑ヶ丘 (就労継続支援 B 型)
- ⑫ 障害者就労支援センターとらい (就労支援)

■ ほっと住まい 4ページ

- ⑬ たまこヒルズ (宿泊型自立訓練)
- ⑭ べてる村山 (グループホーム)
- ⑮ グループホームあしたば
(グループホーム)
- ⑯ レインボーズアパートメント
(グループホーム)
- ⑰ イブハウス (グループホーム)

♡ わくわく活動・交流 5ページ

- ⑱ ひなた和楽館 (生活介護)
- ⑲ 第二えのき園 (生活介護)
- ⑳ たまこヒルズ (生活訓練)
- ㉑ 地域活動支援センターお伊勢の森
(地域活動支援 I 型)

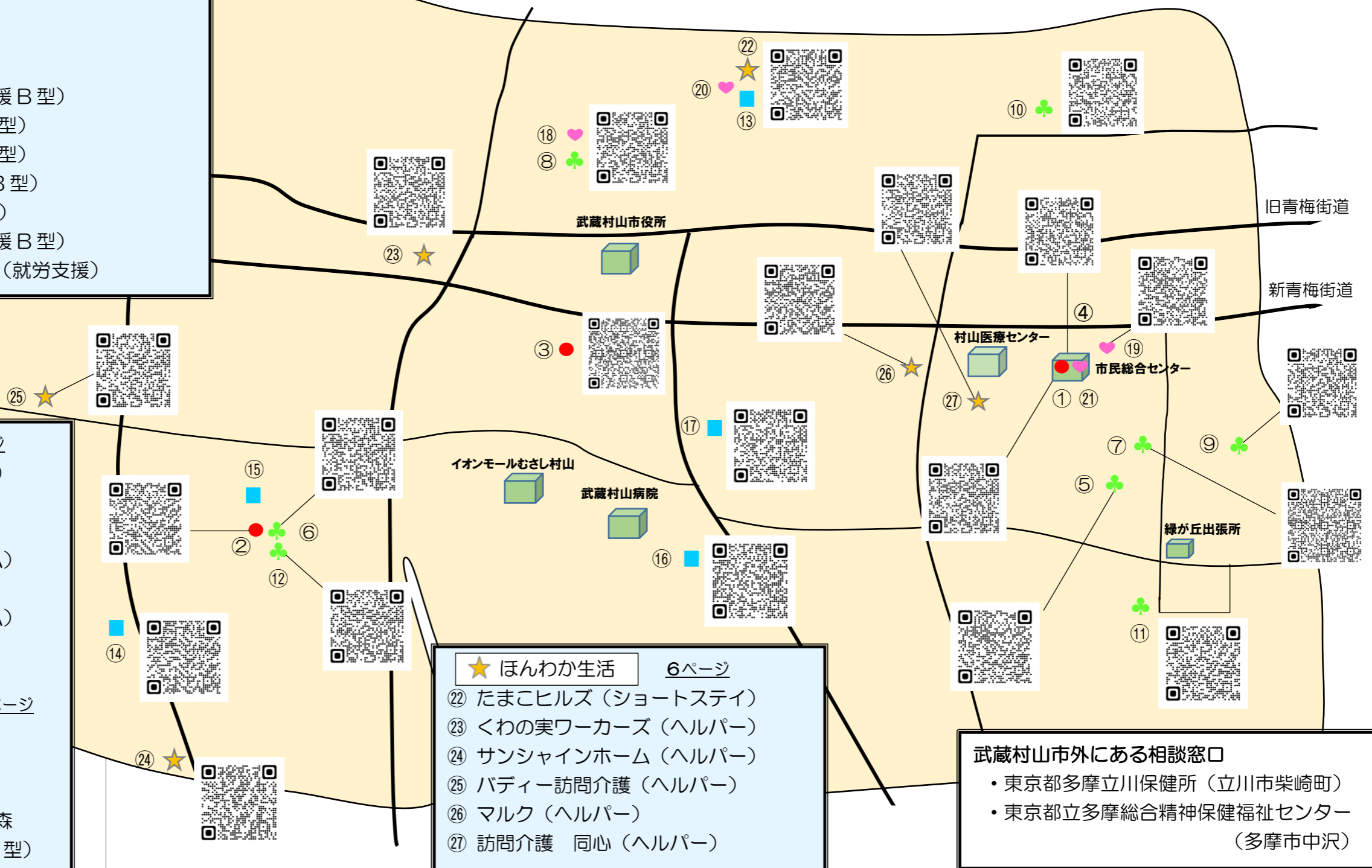
● ほっこり相談【精神保健福祉相談、計画相談支援、地域移行支援、地域定着支援】

♣ のびのび働く【就労継続支援 B 型、就労支援センター】

■ ほっと住まい【共同生活援助 (グループホーム)、宿泊型自立訓練】

♡ わくわく活動・交流【生活介護、生活訓練 (自立訓練)、プログラム活動、地域活動支援センター】

★ ほんわか生活【居宅介護 (ヘルパー)、移動支援、短期入所 (ショートステイ)】



★ ほんわか生活 6ページ

- ⑳ たまこヒルズ (ショートステイ)
- ㉑ くわの実ワーカーズ (ヘルパー)
- ㉒ サンシャインホーム (ヘルパー)
- ㉓ バディー訪問介護 (ヘルパー)
- ㉔ マルク (ヘルパー)
- ㉕ 訪問介護 同心 (ヘルパー)

武蔵村山市外にある相談窓口

- ・東京都多摩立川保健所 (立川市柴崎町)
- ・東京都立多摩総合精神保健福祉センター
(多摩市中沢)

※ 東京都福祉サービス情報で「主たる対象者」を精神障害者としている事業所で、このパンフレットへの掲載に了解の得られた事業所を掲載しています。