



市広報キャラクター「Mジロ」

一緒に考えようね！

まずは相談したい！

2 ページ

働きたい！

3 ページ

住む所をさがしたい！

4 ページ

一人暮らしの練習をしたい！

4 ページ

人と交流したい！

5 ページ

生活の手伝いをしてほしい！

6 ページ

お出かけしたい！

6 ページ

聞きたいこと・相談したいこと メモ

■発行元：武蔵村山市地域連携会議

■連絡先：武蔵村山市障害福祉課（武蔵村山市学園四丁目5番地の1市民総合センター1階）

■電話 042-590-1185 FAX 042-562-3966

● ほっこり相談



障害のある方の相談窓口です。
お気軽に相談下さい！

自立や社会参加に興味があるけど、どこに相談したらいいのかな・・・？

そのような時は精神保健福祉相談へ

精神保健福祉相談の窓口	
①地域活動支援センターお伊勢の森	042-567-7256
④武蔵村山市障害福祉課	042-590-1185



左の写真は「地域活動支援センターお伊勢の森」の面談室です。

【開所時間】	
火～金	10:00～18:00
土・日	14:00～18:00

★障害福祉サービスを利用したい。その後も定期的に面談をしてほしい。 ⇒

計画相談支援

計画相談とは？ ⇒

障害福祉サービスを利用したい時に一緒にプランを考えます。
その後も定期的に利用の状況をお聞きします。

主な計画相談の窓口	
①地域活動支援センターお伊勢の森	042-567-7256
②あかつきコロニー相談支援センター	042-560-7840
③ケアプランセンターゆいゆい	042-506-8641

地域移行支援とは？ ⇒

精神科の病院や施設などから地域生活に戻る支援をします。

①地域活動支援センターお伊勢の森 042-567-7256

地域定着支援とは？ ⇒

地域生活に移った後、安心して生活が続けられるよういつでも相談できるよう見守る体制をつくります。

①地域活動支援センターお伊勢の森 042-567-7256

のびのび働く

それぞれの目的・段階に応じて働く練習をしたり、相談できたりするところがあります。

就労継続支援B型(就B)とは？ ⇒

工賃をもらいながら、働く場として利用したり、訓練を受けたりすることができます。



作業内容も利用者の特性に合わせた様々な作業がありますよ！

【ある事業所の1日の流れ】

- 9:00 朝礼・ミーティング
- 9:30～12:00作業(休憩15分)
- 12:00～13:00(昼食・休憩)
- 13:00～15:45作業(休憩2回)

公園清掃や花壇作業、
農作業などの外作業もあるよ。

主な就労継続支援B型事業所

⑤えのき園	042-565-6062
⑥スペース・まどか	042-560-7840
⑦村山たんぽぽ	042-569-8373
⑧ひなた和楽館	042-569-8747
⑨NPOかたくり	042-561-6300
⑩ジョイナス	042-516-8366
⑪結(ゆい)緑が丘	042-516-8521

就労支援センターとは？ ⇒ ”働く”ために必要な支援をします。

◆仕事探しのお手伝いや、働き続けるための相談、会社訪問、生活についての相談もできます。

武蔵村山市障害者就労支援センター

⑫とらい 042-560-7839

利用の流れ



就職活動のお手伝いや、職場での悩み事、
生活で困ったことなど相談できるよ。

■ ほっと住まい



生活の場を提供し、職員、仲間と共に
地域生活の練習をします。

宿泊型自立訓練とは？

⇒

一定期間入所し、掃除や洗濯、金銭管理など自立生活に必要な技術等を身につけます。



宿泊型自立訓練施設

⑬たまこヒルズ

042-567-5502

共同生活援助(グループホーム)とは？

⇒

生活の困りごとを相談しながら、一人暮らしの練習ができる(通過型)と、滞在を続けられる(滞在型)の2種類があります。



主なグループホーム

⑭べてる村山

042-531-5810

⑮グループホームあしたば

042-507-8722

⑯レインボーズアパートメント

042-569-8912

⑰イブハウス

042-516-8980

♥ わくわく活動・交流

活動や交流の場を提供し、日中の居場所として利用できます。

生活介護とは？ ⇒

創作活動やレクリエーションを楽しみながら過ごす、日中の活動場所です。



生活介護を行っている主な事業所

⑱ひなた和楽館	042-569-8784
⑲第二えのき園	042-516-9315

自立訓練(生活訓練)とは？ ⇒

レクリエーションや創作活動などプログラムを通して、生活リズムをつけたり、他者との交流や日中活動をする機会を作ります。



美術



ストレッチ



散歩

自立訓練(生活訓練)の事業所

⑳たまこヒルズ	042-567-5502
---------	--------------

地域活動支援センター(地活)とは？ ⇒

自分のペースで過ごせる登録制の居場所です。

★交流の場を提供し、ストレッチや粘土細工などのプログラムも月に数回行っています。

※喫茶コーナーや談話や情報交換ができるスペースもあります。



オープンスペース



粘土の作品

地域活動支援センター(地活)

㉑地域活動支援センターお伊勢の森	042-567-7256
------------------	--------------

★ ほんわか生活



家事を手伝ってほしい。外出の同行をして欲しい。自宅を離れて短期間過ごしたい時に使えるサービスがあります。

短期入所(ショートステイ)とは? ⇒

休養や生活リズム、地域での生活の安定を目的に一泊から利用することができます。



利用の流れ

電話での問い合わせ ⇒ 見学・面談 ⇒ 受け入れ会議 ⇒ 利用決定・福祉サービスの利用申請

短期入所ができる事業所

②たまこヒルズ	042-567-5502
---------	--------------

居宅介護(家事援助・身体介護・通院等介助)とは? ⇒

掃除、洗濯、買い物、入浴の介助や通院の同行などヘルパーさんが手伝ってくれます。

居宅介護を行っている主な事業所

③くわの実ワーカーズ	042-560-4525
④サンシャインホーム	042-531-3741
⑤バディー訪問介護	042-569-7801
⑥マルク	042-569-8975
⑦訪問介護同心	042-502-0700

移動支援とは? ⇒

散歩や余暇活動などヘルパーさんが一緒に同行してくれます。

移動支援を行っている主な事業所

⑤バディー訪問介護	042-569-7801
⑥マルク	042-569-8975