

武蔵村山市 生活支援活動団体 一覧

2024/7

武蔵村山市では、『子どもからお年寄りまでだれもが垣根なく「お互いさま」でつながるまちづくり』を進めています。

地域住民同士で「お互いさま」の気持ちで行う、ちょっとした助け合い(生活支援)を始めています。住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、例えば、ゴミ出し、電球交換、草取り等の専門的な知識がなくても、地域住民が「お互いさま」で無理なくできることを行っています。

地域のみなさんのちょっとした困りごとをお手伝いします



などなど…

利用には会の趣旨をご理解いただいた上での会員登録が必要です。
頼みやすくする仕組みとして、**実費弁償目安(1時間600円程度等)**を取り入れています。



- * いくつになっても住み慣れた地域で暮らし続けるためには、住民同士の助け合いや、身近な困りごとを相談できる、地域のつながりが大切です。
- * 地域包括支援センターと連携しながら生活支援を行う団体が令和6年7月現在、市内に5団体あります。
お手伝いしてほしい方、お手伝いできる方を募集しています。
また、自分の地域でも助け合い活動を立ち上げたいという情報もお寄せください。
- * お気軽に、**担当地区の地域包括支援センター**へお問い合わせください。

市内地域包括支援センター

緑が丘地域包括支援センター



- 対象** 緑が丘地域のかた
- 所在地** 〒208-0012 武蔵村山市緑が丘1460番地1103号棟緑が丘高齢者サービスセンター内
- 電話** 042-590-5151
- 受付時間** 月～土 8:30～17:15(木のみ19:00まで)

西部地域包括支援センター



- 対象** 伊奈平、岸、残堀、中原、三ツ木、三ツ藤、大字三ツ木（横田基地内）地域のかた
- 所在地** 〒208-0023 武蔵村山市伊奈平6-14-2 特別養護老人ホーム伊奈平苑内
- 電話** 042-560-3931
- 受付時間** 月～土 8:30～17:15(木のみ19:00まで)

南部地域包括支援センター



- 対象** 榎、大南、学園地域のかた
- 所在地** 〒208-8503 武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター内
- 電話** 042-590-1477
- 受付時間** 月～土 8:30～17:15(木のみ19:00まで)

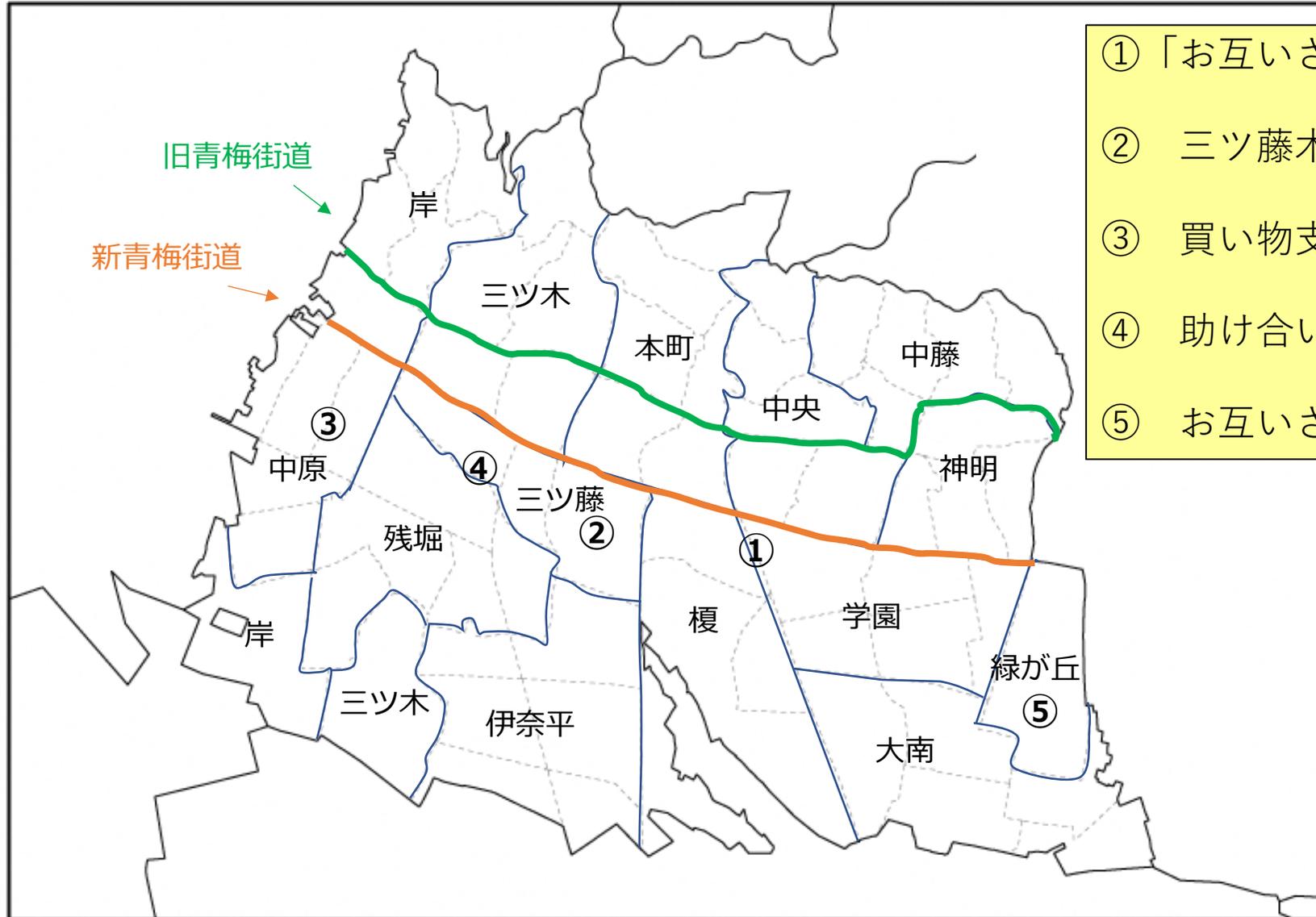
北部地域包括支援センター



- 対象** 神明、中央、中藤、本町地域のかた
- 所在地** 〒208-0003 武蔵村山市中央2-13-1
- 電話** 042-516-0062
- 受付時間** 月～土 8:30～17:15(木のみ19:00まで)

※受付時間外については、電話での相談対応とさせていただきます。

武蔵村山市 生活支援活動団体 一覧



- ① 「お互いさまサロン」日の出生活支援部
- ② 三ツ藤木の葉の会
- ③ 買い物支援「しおん」
- ④ 助け合いクラブ「さんさん山王森」
- ⑤ お互いさまサロン「糸桜」ちょこっと隊

① 南部 「お互いさまサロン」 日の出生活支援部

日の出自治会地区を中心とした住民同士の助け合い

対象者：おおむね日の出地区(学園・榎)にお住いの高齢者や体の不自由な方で、
お手伝いできる家族がいない方など
※「刃物とぎ」や「マスク・学用品の作成」はどなたでも利用できます。

活動内容：刃物とぎ、日常のゴミ出し（分別含む）、庭掃除・草取り、病院・外出の付き添い、
書類などの相談・代読 など
※ここにはない項目は、要相談。



庭木の剪定



草取り



病院付き添い支援



学用品の作成



実費弁償目安：1時間600円程度

年会費：なし。利用にあたっては会の趣旨に賛同し会員登録をしていただくことが
必要です。

賛助会員：寄付金で会を支えてくださる方を随時募集しています(企業・商店含む)



事務局のみなさん

お問い合わせ先：南部地域包括支援センター 電話：042-590-1477

② 西部 「三ツ藤木の葉の会」

三ツ藤自治会地区を中心とした生活支援の助け合い

対象者：おおむね三ツ藤自治会地区周辺にお住まいの方など

活動内容：ゴミ出し、電球の交換、高い所の掃除、裁縫、買い物代行、宅配注文手伝い、書類の記入、子育て支援 など

実費弁償目安：30分300円程度（チケット制）

年会費：500円

利用にあたっては会の趣旨に賛同し、会員登録をしていただくことが必要です。

杜の園むらやまデイサービスセンターが社会貢献として車を提供してくれています。雨の日も安心です。



草刈り



通院付き添い支援



賛助会員：寄付金で会を支えてくださる方を 随時募集しています。
(企業・商店含む)



事務局のみなさん

* 問い合わせ先：西部地域包括支援センター 電話：042-560-3931

③ 西部 買い物支援「しおん」 中原地区を中心とした生活支援の助け合い

対象者：中原地域周辺のおおむね65歳以上の買い物や通院に不安のある方など

活動内容：協力会員の自家用車を活用し、近隣スーパー等店内の買い物付き添い、持ち運び他、通院付き添い等を支援します。

実費弁償目安：1時間600円程度（チケット制）

年会費：500円

利用にあたっては会の趣旨に賛同し、会員登録をしていただくことが必要です。

賛助会員：寄付金で会を支えてくださる方を随時募集しています。（企業・商店含む）

「一緒に付き添ってくれるので、安心して買い物ができます」と好評をいただいています。



◀ このステッカーが目印です。



事務局のみなさん

* 問い合わせ先：西部地域包括支援センター 電話：042-560-3931

④ 西部 助け合いクラブ「さんさん山王森」 三ツ藤 3 丁目・残堀 5 丁目地区を中心とした生活支援の助け合い

対 象 者：三ツ藤 3 丁目・残堀 5 丁目にお住まいの方

活 動 内 容：ゴミ出しの手伝い、簡単な除草や剪定、話し相手、書類等の作成サポート、子育て支援、犬の散歩、スマホや家電の使い方のサポート、買い物代行やネット注文のサポート、包丁とぎ、電球の交換 など

実費弁償目安：30分300円程度

事務局のみなさん



年 会 費：なし

利用にあたっては会の趣旨に賛同し、会員登録をしていただくことが必要です。

賛 助 会 員：寄付金で会を支えてくださる方を随時募集しています。(企業・商店含む)

* 山王森公園で繋がり作りのためのイベントも開催しています。

* 問い合わせ先：西部地域包括支援センター 電話：042-560-3931

⑤ 緑が丘 お互いさまサロン糸桜 ちょこっと隊

緑が丘1110～1113号棟を中心とした生活支援の助け合い

対象者：緑が丘1110～1113号棟にお住まいの方など
※他地域の方は要相談。

活動内容：日常のゴミ捨て、買い物の代行、不在票の連絡支援、書類等の相談・記入のお手伝い
生協などの宅配注文のお手伝い、電球交換・時計等の電池交換、包丁とき
粗大ごみの運搬や家具の移動、カーテンの付け外し など
※ここにはない項目は要相談。

包丁が「切れるようになって助かります」
などの声をいただき、好評です。



包丁とき

実費弁償目安：30分300円程度（チケット制）

年会費：なし

利用にあたっては会の趣旨に賛同し、会員登録をしていただくことが必要です。

賛助会員：寄付金で会を支えてくださる方を随時募集しています。（企業・商店含む）



事務局のみなさん

* 問い合わせ先：緑が丘地域包括支援センター 電話：042-590-5151