



むさしむらやま

市の人口と世帯(速報値)	
令和6年10月1日現在(前月比)	
男	35,169人 (-23人)
女	35,575人 (-20人)
合計	70,744人 (-43人)
世帯数	33,116世帯 (-11世帯)

村山デエダラ
まつり公式 HP



村山 第16回 デエダラ まつり


11.9 ± 10日

—会場—

イオンモールむさし村山 臨時駐車場

9:30 ~ 20:00 (10日(日)は16:00まで)

第27回農業まつり / 農産物品評会


- 野菜の宝船や地元産野菜等の展示・販売
 - ブルーベリーの苗木、宝船の解体野菜の無料配布
- 詳細はこちら → 
- 問 JA 東京みどり経済センター村山支店 ☎ 564-7477 又は産業観光課 (☎内線 226)

環境フェスタ

- ゼロカーボンシティチャレンジ指定校の取組の紹介
 - フードドライブ、ごみクイズ、パネル展 等
- 問 ごみ対策課 (☎内線 292) ・ 環境課 (☎内線 296)

10日(日)のみ 会場でマイナンバーカードが作れます!

手ぶらでも申請可能!

※ご自宅にカードを郵送希望される場合は、持参していただく書類がございます。詳細はこちらをご覧ください → 



問 市民課 (☎内線 142)

詳細は全戸配布される第16回村山デエダラまつりパンフレットをご覧ください。
問 武蔵村山市民まつり実行委員会事務局 ☎ 080-7151-1677

健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

健康教室・健康相談 HP1000785

①肩こり腰痛予防教室

- ▶日時= 11月18日(月)午後1時30分～3時
- ▶場所= 残堀・伊奈平地区会館3階集会室

②ゆがみ解消ヨガ体操教室(ナイトヨガ)

- ▶日時= 11月22日(金)午後7時～8時30分
- ▶場所= 市民総合センター3階集会室
- ▶講師= 原田奈央氏(全米クリパルセンター公認ヨガ教師)

【①・②共通事項】

- ▶対象= 20歳以上の市民のかた
 - ▶定員= 10人(申込先着順)
 - ▶持ち物= 健康手帳(お持ちのかた)、動きやすい服装と靴・タオル・飲み物
 - ▶申込= 11月1日(金)午前9時から電話で受付
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

【予約不要】無料歯科健診 HP1012216

- ▶日時= 11月16日(土)午後1時～3時
 - ※受付は午後0時30分～2時30分
 - ▶場所= 市民総合センター2階
 - ▶内容= 歯科健診・相談・ブラッシング指導・フッ素塗布(3～12歳のお子さま対象)、口腔機能検査(50歳以上のかた対象)
 - ※歯みがきをすませてからお越しください。
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

子宮頸がん予防のために HPV ワクチンの接種を

HP1003785

- ▶対象= ①・②のいずれかに該当する女性
- ①小学6年生～高校1年生相当年齢
- ②平成9～19年度生まれ(キャッチアップ接種)
- ▶接種費用= 無料
- ※現在高校1年生相当年齢の女子および平成9～19年度生まれの女性は令和7年度以降は有料(1回約16,000円)になります。
- ▶接種期間= ①: 高校1年生相当の年度末まで、②: 令和7年3月末まで
- ▶接種スケジュール= 合計3回の接種
- ※まだ1回目の接種をしていないかたはお早めに接種してください。
- ▶申込= 指定医療機関に直接予約。
- ※市外医療機関での接種を希望の場合は、事前に保健相談センターにご連絡ください。詳細は下記二次元コードをご確認ください。



市ホームページ



厚生労働省ホームページ

☎保健相談センター ☎ 565-9315



献血にご理解とご協力を

- ▶日時= 11月10日(日)午前10時～午後3時30分(正午～午後1時15分を除く)
 - ▶場所= 村山デエダラまつり会場
 - ▶対象= 男性・女性(16～19歳): 200ml、男性(17～69歳)・女性(18～69歳): 400ml
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315 HP1000744

vol.546

市民の健康

「薬局におけるデジタルトランスフォーメーション」

武蔵村山市薬剤師会提供(文責: 東中 貴志)

皆さまは「デジタルトランスフォーメーション(以下、DX)」という言葉をご存じでしょうか。DXとは「デジタル技術を用いて、社会や生活をより良い形に変えること」です。

コロナ禍を経て、日本ではDXが急速に進んでいます。たとえば、フードデリバリーサービスやオンラインショッピングの配送サービスなどが身近な例としてあげられます。医療分野でも、予防やケアの質を向上させるために医療DXが進んでいます。今回のコラムでは、薬局における医療DXを3例ご紹介します。

①オンラインによる説明

スマートフォンやパソコンを使ったビデオ通話で薬剤師からお薬の説明を受けることができます。薬局まで出向く必要がなく、好きな時間や場所でお薬の説明を聞くことができる、ご家族と一緒に説明を受けやすい、自宅に残った薬の状況をすぐに確かめることができるなど、様々なメリットが考えられます。ただし、治療経過や処方されたお薬の種類によっては、オンラインでの対応が難しい場合もありますので、事前にご確認ください。

②マイナンバーカードの保険証利用

過去に処方されたお薬や特定健診の情報を医師や薬剤師に伝えるのは難しいことがあります。マイナンバーカードを保険証として利用することで、これらの情報をスムーズに共有することができます。初めて行く医療機関や薬局でも、医師や薬剤師が

過去のデータを確認できるため、より安心・安全に治療が受けられます。また、高額療養費制度の適応となる場合においても、事前の手続きなく限度額を超える支払いが免除されるといった利点があります。

③電子処方せん

電子処方せんとは、これまで紙で発行していた処方せんを電子化したものです。マイナンバーカードの保険証利用と同様に、使用中のお薬に関する情報を医療者が簡単に確認できるようになり、複数の医療機関からの同じ薬の処方や一緒に使ってはいけない薬の処方を避けることができます。また、紙の処方せんを持ち歩く必要がなくなり、紛失や再発行の心配もなくなります。これまでは紙の処方せんを薬局に持参していましたが、電子処方せんでは医師がオンラインでお薬の処方情報を登録し、薬局の薬剤師がそれをダウンロードしてお薬を準備します。電子処方せんでの調剤を受けるにはマイナンバーカードまたは健康保険証・引換番号が必要です。

私たち薬局薬剤師は、地域の皆さまに寄り添い、他の医療機関等との連携を図りながら、地域の健康と医療により一層貢献していくことが求められます。医療DXが進むことで、こうした支援の充実が期待されます。



急患診療

持ち物: 健康保険証、医療証(乳・子・青・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前に必ずお問合せの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

▶場所= 保健相談センター1階

☎武蔵村山医師会 ☎ 564-4114 HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜: 午後7時～9時30分
※年末年始除く

小児二次救急: 24時間対応

☎武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111

HP1000778

11月の休日歯科(歯科急患)

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

3日(日・祝) 北多摩 本町1-2-6
歯科医院 ☎ 561-4487

10日(日) 榎本 大南1-125-3
歯科医院 ☎ 564-3490

17日(日) 北多摩 学園3-41-4
歯科 峯岸ビル2F ☎ 565-6618

24日(日) 小山 本町1-49-2
歯科 クリニック ☎ 560-0057

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

HP1000782

広告内容については市が保証するものではありません



無料 各種検診（後期）のお知らせ

申込期間 11月1日(金)～30日(土) (消印有効)

前立腺がん検診 HP1005882

- ▶対象 = 50歳以上の男性市民のかた（令和6年4月1日時点）
- ▶定員 = 150人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶検査方法 = 問診・血液検査（PSA値の測定）
- ※前期に落選されたかたで、こちらの検診に申し込みされるかたは優先します。

子宮頸がん検診 HP1005882

- ▶対象 = 21歳以上の女性市民のかた（令和6年4月1日時点）
- ※平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性市民のかたには、7月上旬ごろに子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付していますので、この検診への申込不要。紛失されたかたはご連絡を。
- ※隔年検診（2年に1度）のため、昨年度検診を受けたかたは受診不可
- ▶定員 = 250人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶検査方法 = 問診、視診、細胞診（子宮頸部）

健診の機会がない若い世代のかたへ

若年健康診査 HP1019976

- ▶対象 = 学校や職場で受診する機会のない20歳～39歳のかた（昭和60年4月1日～平成17年4月1日生まれ）
- ▶定員 = 150人
- ▶検査方法 = 問診、身体計測、尿検査および血液検査（医師の判断により、心電図）

若年健康診査申込フォームはこちら



肝炎ウイルス検診 HP1000768

- ▶対象 = 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の市民のかた（令和6年4月1日時点）
- ▶定員 = 150人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶検査方法 = 問診・血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

【各種検診共通事項】

- ▶医療機関 = 市の指定医療機関 ▶受診期間 = 令和7年1月6日(月)～2月28日(金)
- ※受診可能なかたには12月末ごろに受診票を送付します。
- ※今年度、同検診を受診されているかたは申し込みはできません。

申込方法は、3とおり ※1人1通まで。同じ検診への重複申込は無効

1 郵便はがき

- 【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係
- 【裏面】①希望の検診名 ②氏名（フリガナ） ③生年月日・年齢 ④住所 ⑤日中連絡が取れる電話番号
- ※希望の検診ごとに申し込みが必要
- ※1枚のはがきで複数の検診の申込不可

2 保健相談センター窓口（本町1-23）

窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分までに提出。（土・日曜日、祝日を除く）

3 電子申請

市ホームページ HP1017046 又は右記二次元コードから申し込み。
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



問保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

インフルエンザ

感染予防対策を確認しましょう

インフルエンザは例年12月～3月ごろに流行します。改めて感染予防法を確認しましょう。

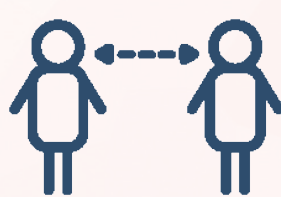
問保健相談センター ☎ 565-9315 HP1000790



こまめに手洗い



咳エチケット



距離の確保



栄養と休養をとる



50～60%を目安に！

適切な湿度を保つ



予防接種

インフルエンザ予防接種の詳細はこちら！



◀小児のかた
接種費用
一部助成



◀高齢者
接種費用
一部助成

※対象外のかたは自費になります。

広告内容については市が保証するものではありません

市報・市ホームページに掲載する
広告を募集しています！



市報むさしむらやま（毎月1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。 HP1003607 HP1003606
掲載料1回（1か月）1枠15,000円
問秘書広報課（☎内線314）



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

欠員となっていた地区に民生委員・児童委員が就任されました **HP1004526**



10月1日付で、厚生労働大臣から民生委員・児童委員1名が委嘱されました。

- ▶担当者名=原田妙子氏
- ▶担当地区=本町3～6丁目
- ▶電話番号=560-9272

☎福祉総務課 (☎内線 153)

義援金にご協力ください **HP1020620** 「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」

市では、被災されたかたがたを支援するため、市役所本庁舎等公共施設に義援金箱を設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

- ▶設置期間=令和7年3月31日(月)正午まで

※設置場所等詳細は市ホームページへ。

☎福祉総務課 (☎内線 152～154)

社会福祉協議会

☎☎ 566-0061 月～金曜日 (祝日を除く)

午前9時～午後5時

メール: chiiki1@mmsshakyo.jp

◆「フードパントリー」～食品の無料配布と相談に応じます～

- ▶日時=11月19日(火)～21日(木)午前9時～午後5時
 - ▶場所=社会福祉協議会窓口(市民総合センター2階)
 - ▶対象=市内在住の経済的な事情等により生活にお困りの世帯(生活保護世帯を除く)
 - ▶配布数=40セット(申込先着順)
 - ▶配布食品の例=米、レトルト食品、乾麺等
 - ▶申込=11月1日(金)～6日(水)(土・日曜日、祝日を除く)に、電話又は窓口、メールで受付
- ※メールの場合は、氏名・住所・電話番号・フードパントリー申込希望と記入の上、送信してください。

令和7年度福祉タクシー事業への新規協力事業所を募集します **HP1018461**

▶対象=一般乗用旅客自動車運送事業の許可を受けた事業所

※すでに契約締結いただいている協力事業所には、別途意向調査を行います。

▶申込=①～⑥を持参の上、11月1日(金)～12月20日(金)に市民総合センター内障害福祉課へ申し込み

- ①武蔵村山市福祉タクシー事業の参加申請書
- ②事業内容
- ③自動車の運行管理等の体制
- ④関東運輸局長発行の許可書(写)
- ⑤関東運輸局発行の運賃および料金に関する認可書(写)
- ⑥利用者向けのパンフレット

※福祉タクシー券の券種額面5%を事務手数料として利用代金とともに翌月末にお支払い
詳細はお問い合わせください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

障害者就労支援センターとらい仮移転

市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- ▶期間=11月18日(月)～令和8年3月31日(火)
- ※11月15日(金)は臨時休業
- ▶移転場所=市民総合センター2階

◆障害者就労相談は11月18日(月)から市民総合センターで実施します

11月14日(木)までは障害者就労支援センターとらいで実施します。

※相談の詳細は7ページへ

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

死生観を語り合う

「むらやまカフェ Life」 **HP1019084**

もし大切な人に言葉を贈るなら何でしょうか。自分にとって大切なことを見つめてみませんか。

- ▶日時=11月29日(金)午後2時～3時30分
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶対象=市民のかた(在勤・在学含む)
- ▶定員=10人(申込先着順)
- ▶持ち物=マスク着用
- ▶申込=11月1日(金)～20日(水)の午前9時～午後5時に電話で受付

☎在宅医療・介護連携支援センター ☎ 511-0231
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

認知症について知ろう

◆知って安心 認知症講座第1回 **HP1008083**

「認知症について」

- ▶日時=11月26日(火)午後1時30分～3時
- ※全4回。第2回以降の日程等にご連絡を。
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶内容=認知症の専門医によるお話
- ▶対象=市民のかた(在勤含む)
- ▶定員=40人(申込先着順)
- ▶講師=福井海樹氏(武蔵村山病院認知症疾患医療センター長(医師))
- ▶持ち物=筆記用具
- ▶申込=11月1日(金)～19日(火)に電話又は窓口で受付

◆認知症サポーター養成講座 **HP1013569**

(ステップアップ編)

- ▶日時=11月26日(火)午後3時～4時30分
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶対象=認知症サポーター養成講座を修了している市民のかた(在勤含む)
- ▶内容=講話、ロールプレイ(模擬体験)等
- ▶定員=15人(申込先着順)
- ▶持ち物=筆記用具、オレンジリング(お持ちのかた)
- ▶申込=11月1日(金)～19日(火)に電話又は窓口で受付
- ▶その他=講座修了者には、修了証とオレンジバッジを差し上げます。

※この講座を修了するためには、当日午後1時30分から開催する「知って安心認知症講座第1回」の受講が必要です。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

障がいのある子どものために

「親である私が今できること」

障がいのある子どもの親亡きあとのお金の話を講師よりお話ししてもらいます。

- ▶日時=11月12日(火)午後1時30分～3時
- ▶場所=市民総合センター2階会議室

- ▶対象=関心のある市民のかた
- ▶定員=20人(申込先着順)
- ▶講師=山下浩二氏(ファイナンシャルプランナー有資格者)
- ▶申込=11月11日(月)までに電話又はファクスで受付

☎武蔵村山市障害者地域自立生活支援センター
☎ 590-1501 ファクス:590-1305
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

障害者差別解消法講演会 **HP1020619**

- ▶日時=11月11日(月)・13日(水)いずれも午後3時～4時30分(受付:午後2時45分)
- ▶場所=市民総合センター3階研修室
- ▶内容=①障害者差別解消法について、②障害者の雇用と共に働くために
- ▶対象=企業に雇用されているかたであれば、どなたでも受講可能

※現在、障害のあるかたと一緒に働いているかどうか等は問いません。

- ▶定員=各50人(申込先着順)
- ▶講師=①武蔵村山市社会福祉協議会障害者地域自立生活支援センター長、②ハローワーク立川精神・発達障害者雇用サポーター
- ▶持ち物=筆記用具

▶申込=11月8日(金)までに電話、ファクス(562-3966)又は応募フォーム(右記二次元コード)で受付



☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

南部地域包括支援センター

☎☎ 590-1477 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

◆武蔵村山市南部地区(榎・学園・大南)まちづくりセミナー ～「お互いさま」でつながるまちづくり～

「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続ける」ために、地域のつながりや助け合いについて一緒に考えてみませんか。

- ▶日時=11月13日(水)午後2時～4時
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶対象=榎、学園、大南に在住・在勤のかた
- ▶定員=70人(申込先着順)
- ▶申込=11月6日(水)までに電話又は窓口で受付

北部地域包括支援センター

☎☎ 516-0062 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

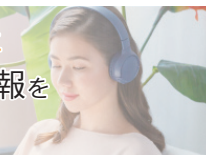
◆介護予防教室

楽しく脳を活性化させる「シナプソロジー」とストレッチや筋トレ、関節ほぐしを組み合わせた「バランスコーディネーション」を行います。

- ▶日時=11月26日(火)午後2時～3時30分
- ▶場所=さくらホール(市民会館)展示室
- ▶対象=おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員=20人(申込先着順)
- ▶講師=橋爪裕子氏(介護予防健康アドバイザー)
- ▶持ち物=動きやすい服装、飲み物
- ▶申込=11月1日(金)午前9時から電話又は窓口で受付

視覚に障害をお持ちのかたに

声の議会だより・声の広報をお届けします



視覚に障害のあるかたを対象に「武蔵村山市ぎかいだより」「市報むさしむらやま」をデイジー規格のCDで作成しています。ご希望によりお届けしますので、ご連絡ください。

☎声の議会だより:議会事務局(☎内線512)
声の広報:秘書広報課(☎内線315)



西部地域包括支援センター

☎ 560-3931 月～土曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

◆認知症カフェ「気持ちよく♪美しく♪楽しく♪お口を動かそう！」

口腔体操やお口の健康について一緒にまなびませんか。美味しいお菓子とお茶で一息ついて、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

- ▶日時＝11月16日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所＝残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶対象＝市民のかた（在勤・在学含む）
- ▶定員＝30人（申込先着順）
- ▶講師＝久保眞清氏（言語聴覚士）
- ▶申込＝11月1日(金)～13日(水)に電話で受付



緑が丘地域包括支援センター

☎ 590-5151 月～土曜日
午前9時～午後5時

◆介護予防教室

「ピラティスで健康的な身体づくり」

体に過度な負担のかかる動きではなく、ゆっくりじんわりとインナーマッスルを鍛えます。

- ▶日時＝11月28日(木)午前10時～11時30分
- ▶場所＝さいかち老人福祉館和室1
- ▶対象＝おおむね65歳以上の市民のかた
- ▶定員＝20人（申込先着順）
- ▶講師＝芳賀沼麻美氏（介護老人保健施設アルカディア 理学療法士）
- ▶持ち物＝飲み物、ヨガマット（バスタオル可）
- ▶申込＝11月26日(火)まで電話又は窓口で受付

令和6年度武蔵村山市戦没者追悼式を開催しました

HP1011934



日清・日露・第二次世界大戦で戦没された283柱の英霊に対して、追悼の意を捧げるため、10月11日に武蔵村山市殉国慰霊塔で「令和6年度武蔵村山市戦没者追悼式」が行われました。

- ▶参加者＝遺族：39人、来賓：21人
- ☎福祉総務課（☎内線152・153）

午後のチャイム放送

11月から2月は午後4時20分
チャイムが鳴ったらあうちに帰りましょう

☎防災安全課（☎内線334）

11月 12日～25日
(火) (月)

女性に対する暴力をなくす運動



些細なことでも相談してもいいですか？

一人で悩まずお気軽にご相談ください。



女性に対する暴力をなくす運動を、毎年11月12日～25日（25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」）に実施しています。夫・パートナーからの暴力、性犯罪等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題でもあります。

また、この運動期間に合わせて、11月は緑が丘ふれあいセンター内男女共同参画センター「ゆーあい」でパネル展を開催します。 ☎協働推進課（☎内線242） HP1010080

～相談機関一覧～ ※夜間、緊急の場合は警察（緊急時）110番へ

母子・父子・女性相談、こころの相談室、女性弁護士による法律相談	毎月1日号の無料相談欄に記載（7ページ）
東京都ウィメンズプラザ ☎ 03-5467-1721	年末年始を除く毎日午前9時～午後9時
東京都女性相談センター多摩支所 ☎ 042-522-4232	月～金曜日：午前9時～午後4時 ※祝休日、年末年始を除く
東京都女性相談センター ☎ 03-5261-3110	月～金曜日：午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日、年末年始：午前9時～午後5時

住民同士のちょっとしたお手伝い始めてみませんか？

地域住民が「お互いさま」の気持ちで無理なくできることとして生活支援活動を行っています。専門的な知識がなくても参加できます。お手伝いできるかた、自分の地域でも助け合い活動を立ち上げたいかたを募集しています。お気軽に、担当地区の地域包括支援センターへお問い合わせください。

■生活支援活動団体一覧

名称	主な活動地区等	主な活動内容	担当の地域包括
「お互いさまサロン」 日の出生活支援部	日の出自治会地区（学園・榎）にお住いの高齢者や体の不自由なかた	ゴミ出し、庭掃除・草取り、病院・外出の付き添い等	南部地域包括支援センター ☎ 590-1477
北部地区については、現在生活支援活動団体募集中です。			北部地域包括支援センター ☎ 516-0062
三ツ藤木の葉の会	おおむね三ツ藤自治会地区周辺にお住いのかた	ゴミ出し、草取り、病院の付き添い、買い物代行等	西部地域包括支援センター ☎ 560-3931
買い物支援「しおん」	中原・近隣地域にお住いのおおむね65歳以上のかた	買い物・病院の付き添い等	
助け合いクラブ「さんさん山王森」	三ツ藤3丁目 残堀5丁目	草取り・剪定、木工修理、買い物代行、PC・スマホ操作方法の支援等	緑が丘地域包括支援センター ☎ 590-5900
お互いさまサロン「糸桜」 ちょこっと隊	緑が丘1110～1113号棟	ゴミ出し、買い物代行、不在票の連絡支援等	

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

◆商工会創業塾 HP1000944

販路開拓方法や収支計画などを学び、最終的にはビジネスプランを完成させることを目標とします。受講者は、武蔵村山市の特定創業支援等事業の認定を受けることができます。

①創業塾プチ創業小金井講座（全5回）

▶日時＝11月14日・28日(木)、12月5日・12日・19日(木)午前9時30分～午後4時30分
▶場所＝小金井市商工会館（小金井市前原町3-33-25）

▶対象＝都内でプチ創業予定者やプチ創業者
▶講師＝塩野富佐男氏（中小企業診断士）他

②創業塾スタンダード講座（全5回）

▶日時＝12月1日・8日・15日・22日(日)、令和7年1月19日(日)午前9時30分～午後4時30分

▶場所＝扶桑会館3階集会室（福生市本町92-5）
▶対象＝都内で創業に興味のあるかたや創業して間もないかた
▶講師＝溝井伸彰氏（中小企業診断士）他

【共通事項】

- ▶定員＝①・② 30人（申込先着順）
- ▶参加費＝①・② 5,000円
- ▶申込＝右記二次元コードから申込

官公署等からのお知らせ

◆令和6年11月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）

▶募集内容＝
①世帯向（一般募集住宅）
②若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）
③居室内で病死等があった住宅
▶申込資格＝都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等
▶申込＝11月18日(月)までにオンライン、又は郵送（渋谷郵便局必着）で受付
※申込書は11月1日(金)～12日(火)（土・日曜日、祝日を除く）に市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センターで配布するほか、ホームページ（右記二次元コード）でダウンロード可

▶【11月1日(金)～18日(月)（土・日曜日、祝日を除く）】 ☎ 0570-010-810
▶【上記以外の期間（土・日曜日、祝日を除く）】 ☎ 03-3498-8894 HP1012832

◆行政書士による無料相談（東京都行政書士会）

▶日時＝11月8日(金)午前10時～午後3時
▶場所＝中部地区会館（市役所4階）402会議室A・B
▶内容＝相続・遺言、成年後見制度、会社設立、各種許認可、その他身近な法務相談
▶立川支部 ☎ 042-595-7633

◆就職面接会 in 武蔵村山（ハローワーク立川）

▶日時＝11月14日(木)午後1時30分～3時
▶場所＝さくらホール（市民会館）展示室
▶対象＝仕事をお探しのかた
▶参加事業所＝
○株式会社天乃屋
○株式会社呉製作所
○株式会社東洋ポデー
○わらべや日洋食品株式会社
▶申込＝申込不要。直接会場で受付。
※詳細は右記二次元コードから▶
▶ ☎ 042-525-8615

◆裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！～（東京地方裁判所事務局）
令和7年裁判員候補者名簿に登録されたかた

には、11月中旬ごろに通知と調査票をお送りします。詳細はお問い合わせください。

☎総務課渉外係 ☎ 03-3581-2295

◆自衛官等募集（防衛省・自衛隊立川出張所）

●自衛官候補生
▶受験資格＝18歳以上33歳未満
※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者
▶受付期間＝年間を通じて受付

●高等工科学校（一般）
▶受験資格＝男子で中学校卒業（見込みを含む）15歳以上17歳未満の者
▶受付期間＝令和7年1月16日(木)まで
▶試験日＝令和7年1月25日(土)・26日(日)のいずれかの指定された日
詳細は下記二次元コードをご確認ください。



☎ 042-524-0538

◆令和7年度通信教育課程生徒募集（千代田区立神田一橋中学校） HP1000925

▶対象＝A又はBのいずれかに該当するかた
A：①・②全て該当するかた
①昭和21年3月31日以前の尋常小学校を卒業および国民学校初等科を修了している
②高等学校に入学の資格がない
B：①～③全て該当するかた
①戦後の混乱の影響等により、中学校で十分に学ばなかった
②令和7年4月1日現在、満65歳以上
③都内に在住・在勤である
▶選考日＝12月7日(土)
▶出願方法＝11月22日(金)までに願書を下記宛先へ郵送又は持参
【宛先】〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14 千代田区立神田一橋中学校
※願書は神田一橋で配布
☎ 03-3265-5961

◆【11月9日(土)～11月15日(金)】
秋の火災予防運動（北多摩西部消防署）
【東京消防庁火災予防標語】
目で確認 声出し確認 火の用心
作成者：岩崎 公瑠美氏（清瀬市在学）
火災から命を守る対策を、今一度、確認しましょう。

- たばこ《死者発生原因第1位！》
・寝たばこは絶対にやめる
・吸い殻は水で完全に消してから捨てる
- ストーブ《ストーブの中で最も多いのは、電気ストーブ》
・就寝時や外出時は必ずストーブを消す
・ストーブのまわりに可燃物を置かない
- こんろ《調理中の使用放置や着衣への着火に注意！》
・調理中はコンロから離れない
・周囲に燃えやすいものを置かない
- コード《身近に潜み、知らぬ間に火！》
・プラグ、コンセントは定期的に掃除する
・タップは決められた容量内で使用する

☎ 042-565-0119

◆武蔵村山支部員募集！（東大和・武蔵村山交通安全協会）

東大和・武蔵村山交通安全協会では、安全で快適な交通社会の実現のため、関係機関や地域のかたがたと連携してさまざまな活動を行っています。
当協会では、「全国交通安全運動」における交

差点での街頭活動や、「村山デエダラまつり」をはじめとした各種イベントでの啓発活動を通じて、地域の交通事故防止のための取り組みを行っています。

武蔵村山支部員を随時募集していますので、交通安全活動にご協力いただけるかたを、男女問わずお待ちしております。
☎ ☎ 042-565-6161

◆多摩立川保健所からのお知らせ

●食品衛生実務講習会
▶日時＝11月7日(木)午後2時～4時
▶場所＝東大和市民会館（東大和市向原6-1）
▶内容＝HACCPによる衛生管理、食中毒防止等について
▶対象＝飲食店等の食品衛生責任者、調理従事者等
▶参加費＝無料
▶持ち物＝筆記用具
▶申込＝事前申込不要。直接会場で受付。
※車でのご来場はご遠慮ください。

●薬とサプリメントの正しい服用の仕方～おくすり手帳、かかりつけ薬局を持ちましょう～

▶日時＝12月5日(木)午後2時～11日(水)午後2時
▶場所＝オンデマンド配信
▶対象＝主に立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市および武蔵村山市に在住のかた（在勤・在学含む）
▶視聴方法＝12月2日(月)以降、多摩立川保健所ホームページに動画のリンクを掲載します。
☎ ☎ 042-524-5171

◆2025年、東京でデフリンピックが開催！
デフリンピックは、4年に一度開催される（きこえない・きこえにくい）アスリートのための国際スポーツ大会で、2025年に開催される東京大会は、日本初開催、第1回大会から100周年となる歴史に残る大会です。
この歴史的なイベントに参加して、選手たちを応援しましょう！



特殊詐欺被害に注意！

今年の特種詐欺の状況
（東大和警察署管内 令和6年1月～9月）

- 被害件数 24件
- 被害金額 約1億270万円

知らない番号 STOP

からの着信にはすぐ出ないで！

- 留守番電話を活用しましょう
- 相手の所属、名前を確認する
- 相手の所属、電話番号が正しいかを確認して折り返す

プラス（+）のついた電話番号って何？

このような番号は、国際電話です。近年、詐欺に用いられることがあります。
国際電話を使用しないかたは、発信・着信を休止することができます。手続きの方法は東大和警察署にご相談ください。

☎ 東大和警察署生活安全課 ☎ 042-566-0110



長野県栄村特産品の紹介

記事について：長野県栄村役場農政課 ☎ 0269-87-3113
商品について：栄村物産センター ☎ 0269-87-3180
その他：協働推進課 (☎内線 242)



あんぼ

栄村産こしひかりの米粉100%、地元野菜やあんこを包んだ伝統郷土食



おひさまケチャップ

栄村産の手摘みトマトを100%使用したぜいたくなケチャップ



ししこしょう 辛味噌

栄村在来種のトウガラシ「ししこしょう」を使用した特別な辛味噌

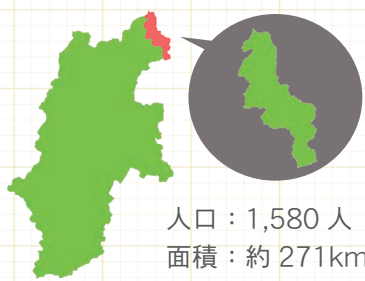


これらの特産品は「栄村特産加工センター」で作られています。ほかにもさまざまな農林産物の加工製造、特産品開発および販売を行っています。この施設で作られている特産品は栄村のかたがたの想いが詰まった一品です。道の駅信越さかえでも販売していますので、栄村にお越しの際は、ぜひお買い求めください。



【栄村特産加工センター】

栄村について



人口：1,580人
面積：約271km²

長野県最北端に位置する栄村は、自然豊かな村で、冬になると辺り一面に美しい雪景色が広がります。市民のかたが栄村の宿泊施設を利用する際、宿泊費の助成を行っています。詳細はこちら➡



栄村の児童と交流

9月10日～12日の3日間、栄村の児童が市立八小に来てくれました！

児童たちにとってお互いの地域や特産品などを知る、とても貴重な経験となりました。



11月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	6日(水)、20日(水)、27日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分 から当日午後3時までに電話予約 (先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室 ※受付は市役所3階秘書 広報課窓口 又は さくらホール (市民会館) ※受付はさくら ホール(市民 会館)	秘書広報課 (☎内線314)	こころの室	【オンライン相談】 6日(水) 午前10時～午後0時40分 ※事前にメール又は電話予約 (先着3人) 【対面・電話相談】女性相談員 30日(出) 午後2時～4時10分 ※事前に電話予約 (先着3人。保育あり。)	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755) ※オンライン相談予約 メール：fureai@ csplace.com
人権相談	6日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに 電話予約(先着6人)			女性弁護士による法律相談	16日(出) 午後2時～4時 20日(水) 午後5時～7時 ※事前に電話予約 (先着4人。保育あり)		
行政相談	6日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに 電話予約(先着6人)			ふくし法律相談	19日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約		
交通事故相談	13日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに 電話予約(先着4人)			受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 (第1・3木曜日は午後7時まで) ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで)		
建築相談	13日(水) 午後1時30分～4時30分 ※8日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			福祉サービス 総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
表示登記相談				更生保護相談	14日(水) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約		
不動産取引相談				ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：6日(水) 高次脳：13日(水) 肢体：20日(水) 視覚：27日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は当日午前中まで)		
行政書士相談	20日(水) 午後1時30分～4時30分 ※15日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 ※18日(月)からは市民総合センターで実施		
司法書士相談				障害者就労相談	6日・13日(水) 午前9時～午後5時		
税務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			シルバー人材 センター 入会説明会	20日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ		
消費生活相談		消費生活センター (☎内線108)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)			
消費生活相談	消費生活センター (☎内線109)	障害者就労 支援センター とらい (☎560-7839)					
市民なやみごと 相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル(☎0120-910-548)	市民総合センター	シルバー 人材センター (☎564-1081)			
母子・父子・ 女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで 毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	福祉総務課 (☎内線155・ 156)					
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル(☎0120-910-548)	延長窓口 市民課、保険年金課、課税課 収納課、子ども育成課	取扱業務の一覧については市ホームペ ージへ ☎企画政策課(☎内線374)			

市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長

HP1000334



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



市政

休日マイナンバーカード窓口 HP1004643

▶日時=11月9日(土)、12月7日(土)いずれも午前9時~正午
 ▶場所=市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
 ▶内容=マイナンバーカードのお渡し、申請サポート(無料写真撮影あり)
 ▶持ち物=本人確認書類等 HP1013391
 ※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。
 問マイナンバーカード専用ダイヤル ☎0570-076489 月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時

市税等の納期内納付をお願いします

11月は、国民健康保険税(普通徴収)[第5期分]、後期高齢者医療保険料(普通徴収)[第5期分]の納期です。納期内納付(納期限は12月2日(月))をお願いします。 HP1000277
 便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QR(後期高齢者医療保険料を除く)を利用したさまざまな納付が可能です。 HP1018569
 ※eL-QRによる納付は右記二次元コードを参照してください。
 問収納課(☎内線194~196)

コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンスのため、11月17日(日)午前6時30分から18日(月)午前6時30分まで、戸籍証明書(戸籍の附票の写し含む)のコンビニ交付の取扱いができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 問市民課(☎内線146) HP1006056

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します HP1007533

令和6年1月1日~9月30日に納付したかたの国民年金保険料額(年間見込額)を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を日本年金機構から送付します。確定申告、年末調整の手続きに必要となりますので、大切に保管してください。
 ※ご家族分を納付された場合も、納付したかたが社会保険料控除として申告することができます。
 ▶送付時期=11月上旬
 ※10月1日~12月31日の間に納付したかたには、翌年2月上旬に送付されます。
 問年金加入者ダイヤル☎0570-003-004(平日午前8時30分~午後7時)

障害基礎年金の相談は予約制となります

障害基礎年金を受け取るには、初診日が65歳未満である等、さまざまな要件があるため、相談は電話予約をしてからご来庁ください。なお、予約時に以下の内容を確認する必要があります。
 ▶確認事項=
 ○傷病名・傷病(原因となった病気)の初診日
 ○傷病発生から現在までの病院の通院歴
 ○療育手帳・障害者手帳の有無
 ○対象者の傷病発生から現在までの経過
 問保険年金課(☎内線136) 又は立川年金事務所☎523-0352 HP1010607

人権擁護委員に小峯喜美恵氏、水野理恵氏が就任 HP1000660

10月1日付で、小峯喜美恵氏、水野理恵氏が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。任期は令和9年9月30日までです。
 市の人権擁護委員は計5人で、毎月1回、中部地区会館(市役所4階)会議室等で人権相談を実施しています。
 ご相談の際は秘書広報課にお問い合わせください。
 問秘書広報課(☎内線314)



教育委員に杉原栄子氏が再任 HP1000822

10月1日付で、杉原栄子氏が教育委員会委員に再任されました。
 ▶任期=令和10年9月30日まで
 ※10月1日からの教育委員会の構成は下表のとおりです。



職名	氏名(敬称略)	任期
教育長	池谷 光二	自 令和6年4月1日 至 令和9年3月31日
教育長職務代理者	大野 順布	自 令和6年1月1日 至 令和9年12月31日
委員	杉原 栄子	自 令和6年10月1日 至 令和10年9月30日
委員	比留間 雅和	自 令和3年10月1日 至 令和7年9月30日
委員	潮 美和	自 令和4年10月1日 至 令和8年9月30日

問教育総務課(☎内線424)

より良いまちづくりのために、“あなたの声”を。パブリックコメントを募集します。

条例や計画等を策定する際に、その内容(素案)を公表し、市民の皆さまからご意見を募るものです。提出されたご意見等は、市ホームページで公表します。
 ※個別の回答は不可

素案等の閲覧場所

市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各図書館、各地区会館等
 ※市ホームページからもダウンロード可

01 (仮称)多摩都市モノレール沿線まちづくり方針

多摩都市モノレールの延伸を見据えたまちづくりを計画的に進めていくため、モノレール沿線の将来像やまちづくりの方針等について定める方針です。 HP1017829

【11月開催】市民説明会(※オープンハウス)

- ① 9日(土)・10日(日) 村山デエグラまつり会場
 - ② 11日(月)午後1時~8時 さくらホール(市民会館)遊戯室
- ※パネルを展示し、職員が会話形式で直接説明します。

問都市計画課(☎内線279)

※01および02の説明会はいずれも事前の申込不要です。当日、直接会場にお越しください。

02 武蔵村山市立地適正化計画

多摩都市モノレールの延伸を見据えたまちづくりを計画的に進めていくため、居住を誘導する区域や都市機能を集める区域等を定める計画です。 HP1002056

【11月開催】市民説明会

- ① 15日(金)午後6時30分~ 中部地区会館(市役所4階)401大集会室
 - ② 16日(土)午前10時~ 三ツ木地区会館集会室
 - ③ 16日(土)午後2時~ 中藤地区会館集会室
- ※9日(土)・10日(日)は村山デエグラまつり会場パネル展示します。

問都市計画課(☎内線272)

03 地球温暖化対策実行計画(区域施策編)

地球温暖化対策を推進するため、市域の自然的、社会的条件に応じて、温室効果ガスの排出量の削減等を行うための施策に関する事項を定める計画です。 HP1019425

問環境課(☎内線295)

04 第五次男女共同参画計画

誰もが個人として尊重され、個性と能力を十分に発揮できる、男女共同参画社会の形成を推進するための計画です。 HP1000374

問協働推進課(☎内線242)

募集期間

- 01・02 11月1日(金)~12月2日(月)
- 03 11月15日(金)~12月16日(月)
- 04 11月13日(水)~12月13日(金)

提出方法

任意の用紙に計画名、氏名、住所を記入の上、持参、郵送、ファクス又は市ホームページの各専用フォームから提出(いずれも当日必着)

宛先

宛先:〒208-8501 本町1-1-1 市役所●●課
 ※●●の部分には、各課名を記入
 ファクス:566-4493(01・02・03)
 ファクス:563-0793(04)
 専用フォーム:以下の二次元コードから



**令和 5 年度末における第七次
行政改革大綱の推進状況** **HP1002080**

市では、令和 3 年 3 月に第七次行政改革大綱を策定し、市民本位の効率的かつ効果的な行政運営を目指してその推進に努めてきました。令和 5 年度末における行政改革大綱の実施率は 85.4% (全 82 項目中 70 項目) で、主な実施内容は下表のとおりです。

項目	実施内容
粗大ごみ処理業務の見直し	市民サービスの向上等を図るため、電子申請サービスによる粗大ごみの収集受付システムを構築
子どもカフェ事業の見直し	コミュニティ拠点としての在りかたを検討し、令和 5 年度に西部地区において子どもカフェの通年実施を開始。令和 6 年度から児童館で実施している「親子ひろば事業」と統合し、「健やかひろば事業」へ再編
文書管理システムの導入の検討	公文書の適正な管理を推進するため、文書の收受から保存・公開・廃棄までのサイクルを一元的に管理できる文書管理システムを導入
電子決裁システムの導入の検討	業務の効率化を図るため、従来の紙に押印する方法での意思決定を見直し、システムを用いた意思決定を検討し、電子決裁システムを導入

◆武蔵村山市行政改革推進委員会

行政改革大綱の推進状況については、年 2 回、有識者 5 人で構成する行政改革推進委員会を審議し、必要に応じて、助言、勧告、意見等をいただいています。
※行政改革大綱の推進状況の詳細や行政改革推進委員会からの意見等は、市役所市政情報コーナーおよび市ホームページをご覧ください。
企画政策課 (☎内線 374)

市役所で一緒に働きませんか？

**令和 7 年度
会計年度任用職員募集**

令和 7 年 4 月から市役所等で勤務する会計年度任用職員 (任期のある非常勤職員) を募集します。

受付期間 11 月 1 日(金)～ 29 日(金)
平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

受付場所 市役所職員課

※ 12 月 2 日(月)以降も随時受け付けますが、令和 7 年 4 月 1 日からの勤務が難しくなることがあります。

- ▶任用期間 = 4 月 1 日～翌年 3 月 31 日(最長)
 - ▶必要書類 = 市指定の履歴書 (市役所職員課等で配布又は市ホームページからダウンロード可)
 - ▶任用決定 = 登録者の中から面接等を実施して、任用するかたを選考します。
 - ▶給与・休暇 =
(1) 報酬等は時給制です。
(2) 通勤手当および期末・勤勉手当が支給されます。
(3) 勤務日数や任用年数に応じた年次有給休暇、夏期休暇、慶弔休暇等が付与されます。
- ※(2)(3)の支給・付与には一定の要件あり

問職員課 (☎内線 343・344) HP1003531

会計年度任用職員の主な業務

主な職種・職名	主な業務内容
一般事務	各課事務 学校事務 一般事務・窓口事務等 庶務全般
窓口事務	市政情報コーナー事務 市の総合的な案内等 公民館・地区会館事務 利用受付、備品の貸出等 図書館事務 図書資料の貸出、返却、整理等
施設管理	庁舎警備 施設作業 市庁舎、構内の巡視等 施設の維持管理
技能労務	児童指導 訓練介助 児童の安全管理と健全育成指導等 (学童クラブ等) 障害児に対する児童発達支援等の介助 (ちいさな教室) ※要児童指導員、保育士資格
相談業務	生活保護 高齢者支援 受給高齢者世帯に対する生活支援等 ※要介護支援専門員等資格
滞納整理指導	収納課職員に対する指導・助言等 ※国税庁・都税事務所等での従事経験者

※他の職種、業務内容、勤務時間、時給、必要資格等については、市役所職員課等で配布の会計年度任用職員募集案内又は市ホームページをご覧ください。

**市民レストランの
価格改定について**

昨年の開業以来、販売価格の維持に努めてまいりましたが、原材料価格の高騰等により、現行の販売価格の維持が困難となり、令和 6 年 10 月 15 日から 20 円～ 50 円程度値上げすることとなりましたので、お知らせします。価格につきましては、市ホームページをご確認ください。
問職員課 (☎内線 344) HP1018662



まちの明るい話題や情報をお届けします。
秘書広報課 (☎内線 315)

先生はフロアボール※元日本代表!!

※フロアボール = スティックを使ってボールを相手チームのゴールに入れて得点を競う、6対6の屋内スポーツ



ポジションはゴールキーパー



9 月 24 日に行われた特別授業

市立十小で教壇に立つ山中美子先生。昨年までフロアボールの元日本代表選手として活躍されていました。山中先生は 2023 年の世界大会でチームとして 9 位という成績を収めたことを区切りとして、現在はチームのコーチとしてサポートに回りつつ、夢だった小学校の先生になられたとのこと。9 月 24 日の特別授業では児童たちに向け、一生懸命頑張ることの大切さについて、ご自身が長年レギュラーになれなかった悔しさを交えお話しされていました。今後もスポーツを通して得たさまざまな経験を子どもたちに伝えていきたいそうです。

車いすラグビー日本代表 小川仁士選手 パリ 2024 パラリンピック金メダル



パリ 2024 パラリンピックで金メダルを獲得された、車いすラグビー日本代表の小川仁士選手が表敬訪問にいらっしゃいました。「武蔵村山の皆さまの応援があって、金メダルを持って帰ることができました」と笑顔で報告。改めまして、本当におめでとうございます！

**小学生たちに向けて
オリパラの魅力の本で伝えよう**



市内各小学校図書室にオリパラの本を展示しました。(写真は市立十小)



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 000...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

決算のあらまし



詳細は、市ホームページをご覧ください。

HP1020535 (決算全般) HP1020551 (財政健全化関係)

問 財政課 (☎内線 362 ~ 364)

令和5年度の主な事業

- 学校給食費負担金 (1億6,079万3千円)
- 住民税非課税世帯に対する生活支援特別給付金給付事業 (5億7,214万4千円)
- 低所得世帯に対する生活支援特別給付金給付事業 (1億2,566万1千円)
- 小学校施設整備事業 (5億1,054万1千円)
- (仮称)防災食育センター施設整備事業 (2億7,496万7千円)

市の財政状況は、健全です

本市の令和5年度における健全化判断比率等は、昨年度同様、財政悪化の黄色信号である「早期健全化基準」および「経営健全化基準」を大きく下回っているため、市の財政状況は健全であるといえます。

健全化判断比率

各指標は、財政指標に対する度合いを示し、表の比率は数値が小さいほど財政が健全であることを示しています。

指標の種類	比率	早期健全化基準 (国の基準)
実質赤字比率 ▶一般会計等の赤字の度合い	— (黒字)	12.78%
連結実質赤字比率 ▶全会計における赤字の度合い	— (黒字)	17.78%
実質公債費比率 ▶一般会計等における全会計の地方債返済額の負担の度合い (3か年平均)	1.7%	25.0%
将来負担比率 ▶一般会計等が将来負担すべき負債の度合い	—	350.0%

資金不足比率

公営企業会計の各事業における不足額 (収支の差) の各事業規模に対する度合いを示しています。

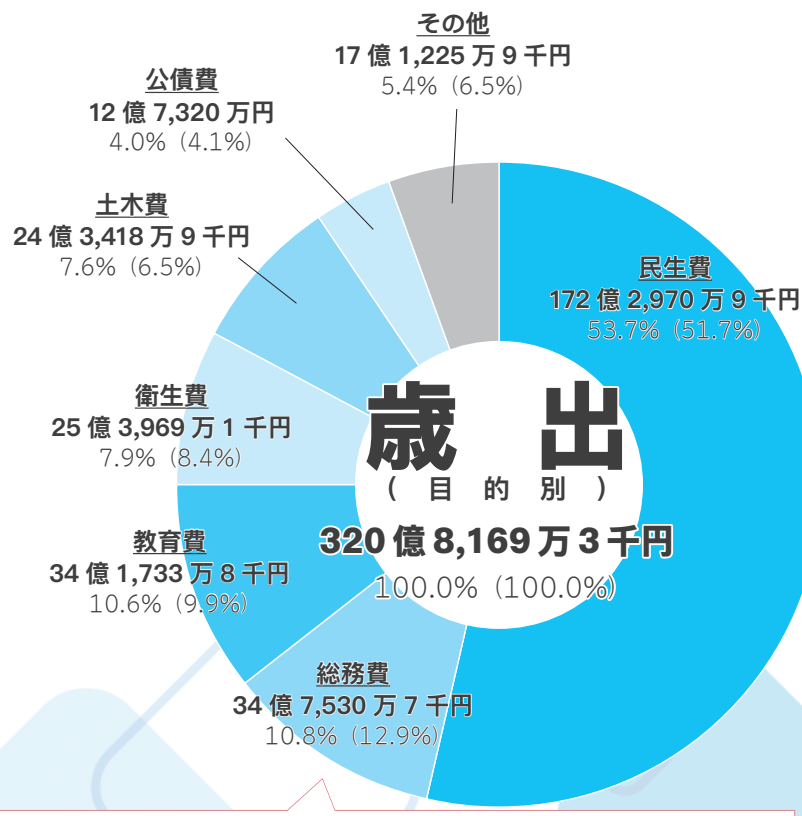
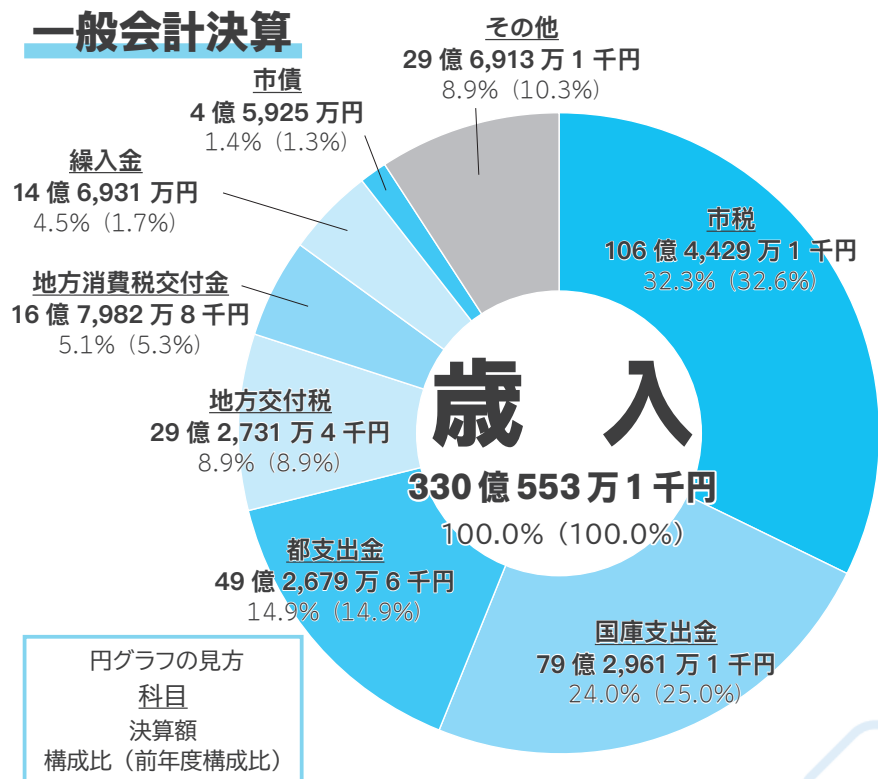
事業区分	比率	経営健全化基準 (国の基準)
下水道事業	— (不足額無し)	20.0%
都市核地区土地区画整理事業	— (不足額無し)	20.0%

各会計の決算状況

会計名	歳入決算額	歳出決算額	
一般会計	330億 553万 1千円	320億 8,169万 3千円	
特別会計	国民健康保険事業	80億 4,633万 7千円	78億 4,327万 5千円
	介護保険	58億 5,038万 8千円	57億 1,662万 1千円
	都市核地区土地区画整理事業	18億 1,524万 2千円	14億 4,395万 8千円
	後期高齢者医療	19億 9,111万 9千円	19億 6,591万 9千円
下水道事業会計	収入決算額	支出決算額	
収益的収支	13億 4,522万 3千円	12億 6,861万 7千円	
資本的収支※	3億 9,425万 3千円	5億 9,993万 4千円	

※資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金等で補填されています。

一般会計決算



森林環境譲与税の用途

令和5年度に、森林の整備およびその促進に関する施策に要する費用に充てるため、森林環境譲与税基金に森林環境譲与税の全額を積み立てました。なお、基金の現在高は下表のとおりです。

区分	現在高
森林環境譲与税基金	2,922万 2千円

民生費＝子ども子育て支援、お年寄りや体の不自由なかたの福祉等
 総務費＝交通安全対策、情報処理システムの運用、庁舎管理等
 教育費＝小・中学校や図書館の運営、スポーツ振興等
 衛生費＝ごみ・し尿の収集や健康づくり等
 土木費＝道路や公園の整備等
 公債費＝市の借金の返済
 その他＝消防費 (消防事務の委託や防災対策等)、
 商工費 (商工業の振興等)、議会費 (議会の運営等)、
 農林業費 (都市農業の振興等)



武蔵村山市の家計簿

一般会計決算を市民一人当たりで算出し、家計簿に置き換えました。
ここでは、市の人口を令和6年3月31日現在の70,861人として算出しています。

収入	
内 訳	金 額
給料（市税）	15万 214円
パート収入（使用料手数料等）	7,645円
親などからの援助 （地方譲与税、地方交付税、国・都支出金等）	26万 3,962円
銀行からの借り入れ（市債）	6,481円
預金引き出し（繰入金）	2万 735円
所持金（繰越金）	1万 2,172円
その他	4,570円
合 計	46万 5,779円

支出	
内 訳	金 額
家賃・食費・光熱水費（総務費）	4万 9,044円
医療・衛生費（民生費・衛生費）	27万 8,988円
家の維持管理経費（土木費）	3万 4,352円
子どもの教育費（教育費）	4万 8,226円
ローン返済（公債費）	1万 7,968円
その他	2万 4,163円
合 計	45万 2,741円

市債の現在高

一般会計	
臨時財政対策債	107億 3,044万 円
教育債	10億 1,634万 円
土木債	7億 5,719万 3千円
その他債	6億 285万 8千円
合 計	131億 683万 1千円

下水道事業会計	
公共下水道債	4億 9,545万 4千円
流域下水道債	8億 4,688万 6千円
公営企業会計適用事業債	2,151万 3千円
合 計	13億 6,385万 3千円

都市核地区土地区画整理事業特別会計	
都市核地区土地区画整理事業債	12億 7,046万 3千円
合 計	12億 7,046万 3千円

公有財産等の状況

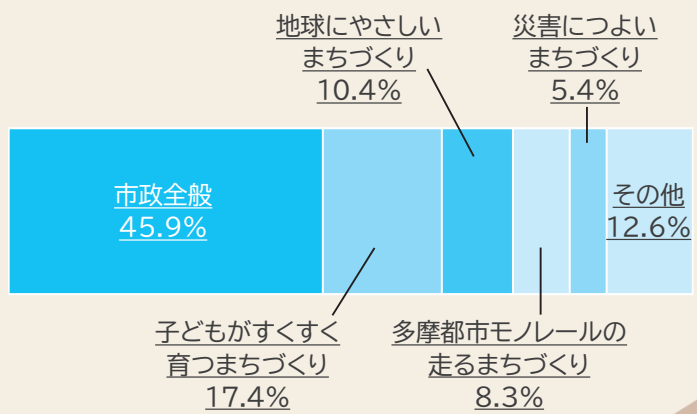
土地	54万 2,191.07㎡	
建物	14万 5,753.08㎡	
出資による権利	1,809万 1千円	
債権	1,327万 7千円	
基金	財政調整基金	23億 3,971万 4千円
	公共施設整備基金	14億 4,755万 5千円
	土地開発基金	現金・債権・貸付金 5億 64万 5千円 土地 0.00㎡
	その他の基金	38億 4,685万 7千円

武蔵村山ふるさと寄附

令和5年度の寄附金額は、1,499万円で、前年度より554万9千円の増となりました。一方で、市民が他市へ寄附した金額は2億9,399万3千円であり、そのうち市税の控除額（翌年度分）は1億4,153万6千円でした。寄附者が希望した主な使い道は、右記グラフのとおりです。

武蔵村山ふるさと寄附

市内にお住まいのかたも、市を巣立ち活躍されているかたも、ふるさと武蔵村山市に思いを馳せていただき、本市の取り組みに対する応援を心からお願いします。HP1000288



入場無料

第55回

市民文化祭

11.2^{Sat} - 17^{Sun} さくらホール（市民会館）

● 展示部門

展示名	期日	開催時間	会場
盆栽展	11月2日(土) 11月3日(日・祝)	●土曜日: 9:00~16:30	展示室
俳句(俳句同好会)			会議室
短歌(新うづみび会)			集会室
切り絵展	11月9日(土) 11月10日(日)	●日曜日: 9:00~16:00	遊戯室
美術展			展示室
写真展	11月16日(土) 11月17日(日)	※武士団・村山党は、 10:00~16:00	会議室
書道展			展示室
武士団・村山党			集会室

● 催事部門

催事名	期日	開催時間	会場
茶道	11月3日(日・祝)	10:00~15:00	和室
囲碁大会	11月10日(日)	12:30 ※受付は12:00~	和室 遊戯室

● ステージ部門

団体名・催し名	期日	開演時間	会場
ウインドオーケストラ	11月2日(土)	18:00	大ホール
民謡	11月3日(日・祝)	10:00	
ミュージックフェスティバル	11月4日(月・休)	12:00	
日本舞踊	11月9日(土)	11:30	
フラダンス	11月10日(日)	13:00	
和太鼓	11月16日(土)	13:00	
ハワイアン	11月17日(日)	13:00	
むさむらギターサークル あべんちゃーず	11月2日(土)	10:30 14:30	
COG(知入・オーバー・ジェネレーション)	11月3日(日・祝)	13:30	小ホール
歌謡ショー&カラオケ講習会	11月4日(月・休)	13:30	
OTNAsession+ さくらポップ合唱団	11月9日(土)	13:30	
サーフバンチャーズ		19:00	
吟剣詩舞	11月10日(日)	10:00	
演劇「ゴジュウレンジャー」	11月16日(土)	14:30 18:30	
	11月17日(日)	11:00 14:30	

市民文化祭実行委員会事務局 ☎ 564-3692 又は文化振興課 (☎内線 656) HP1007926



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

第27回生涯学習フェスティバル開催

物作りや体験学習をしてみませんか。楽しいイベントや、おいしい食べ物を用意して、皆さまのご来場をお待ちしております。

- ▶日時=12月1日(日)午前10時～午後3時
- ▶場所=さくらホール(市民会館)、市役所市民駐車場
- ▶内容=
 - イベント:楽器演奏、合唱、ダンス等(予定)
 - 体験ブース:紙飛行機製作、木工、チョークアート、手品、生け花、ハーバリウムキーホルダー、テニササイズ等(予定)
 - 販売:焼きそば、フランクフルト、ポップコーン、綿あめ、飲み物、焼き菓子、焼きそばパン、ホットドッグ等(予定)

文化振興課(☎内線652) **HP1017271**

公民館講座シルバー講座 **HP1015158** 「ぶらり武蔵村山散策と楽しいスマホ活用術」

スマホを使って新たな楽しみを見つけませんか?散策しながら、カメラやGoogleレンズ、マップ、LINEを学びます。

- ▶日時=11月27日(水)午前9時30分～午後2時
 - ▶場所=さくらホール(市民会館)会議室1・2
 - ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上でLINE初期設定済みのかた
 - ▶定員=15人(申込先着順)
 - ▶講師=村上りか氏(アライ電機産業株式会社)他2人
 - ▶持ち物=スマートフォン、保険証、筆記用具、飲み物、菓子類、動きやすい服装
 - ▶申込=11月1日(金)から窓口又は電話で受付
- 文化振興課(☎内線656)

第13回小中学生百人一首大会参加者募集

日本の伝統遊び「百人一首」で静かに、そして熱く真剣勝負を繰り広げましょう。大会前には練習会を実施します。ぜひご参加ください。

- ▶日時=
 - 練習会:12月14日(土)午後2時～4時
 - 大会:令和7年1月19日(日)午前9時開会
 - ▶場所=
 - 練習会:さくらホール(市民会館)和室・展示室
 - 大会:総合体育館第二・第三体育室
 - ▶対象=市内在住の小中学生
 - ▶定員=
 - 小学生の部(団体戦):32組(3人1組)
 - 中学生の部(個人戦):32人
 - ▶申込=市ホームページから電子申請ができます。その他の申込方法は市ホームページをご確認ください
- 文化振興課(☎内線658) **HP1001636**

狭山丘陵市民大学「狭山丘陵の獅子舞」

狭山丘陵三匹獅子舞の歴史や特徴について、講演と実演に分けて紹介します。

- ▶日時=2回の連続講座です
- 講演:11月30日(土)午後2時～4時
- 実演:12月7日(土)午後2時～4時
- ▶場所=瑞穂町郷土資料館けやき館多目的室(瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地)
- ▶定員=各市町18人(申込先着順)
- ▶講師=
 - 講演:久保田裕道氏(独立行政法人国立文化財機構東京文化財研究所無形民俗文化財研究室長)

- 実演:東大和市高木獅子舞
 - ▶参加費=各日200円(資料代)
 - ▶申込=11月1日(金)から窓口又は電話で受付
- 歴史民俗資料館☎560-6620 **HP1001686**

何冊でも持ち帰りOK! 不用図書・雑誌をお譲りします **HP1004864**

- 図書
 - ▶配布期間=11月16日(土)～30日(土)午前10時～午後5時(11月20日(水)は除く)
 - 雑誌
 - ▶配布期間=12月6日(金)～9日(月)午前10時～午後5時
 - 【共通事項】
 - ▶場所=市内各図書館
 - ▶持ち物=持ち帰り用の袋
- ※転売目的の持ち帰りおよび資料バーコードスキャン行為はご遠慮ください。
※混雑時は入場制限をする場合があります。
- 雷塚図書館☎564-1284

消費者講座 **HP1006895** 高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法

- ▶日時=11月22日(金)午後1時30分～3時
 - ▶場所=さくらホール(市民会館)展示室
 - ▶対象=市民等
 - ▶定員=20人(申込先着順)
 - ▶講師=中川千恵子氏(公益社団法人全国消費生活相談員協会会員)
 - ▶申込=11月21日(木)までに申込用紙を協働推進課(窓口又はメール:kyodo@city.musashimurayama.lg.jp)に提出又は申込フォームから
- 協働推進課(☎内線243)

みんなでキレイにしよう! 第20回残堀川クリーンアップ作戦 **HP1020584**

- ▶日時=11月24日(日)午前10時～11時
 - ※雨天時の開催可否は、午前7時30分以降に市役所までお問い合わせください。
 - ▶場所=新残堀橋上流「残堀親水広場」
 - ※徒歩又は自転車でお越しください。
 - ▶対象=どなたでも参加可能
 - ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。
 - ※事前の申込み等は不要ですが、多人数の団体で参加される場合は事前にご連絡ください。
 - ▶持ち物=作業ができる服装、長靴
 - ※軍手、ごみ袋等は市で用意します。
- 道路下水道課(☎内線263・264)

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

- ☎☎590-0755
 - メール:fureai@csplace.com
 - 月～日曜日午前9時～午後10時(第1月曜日、12月29日～1月3日は休館日)
 - ※各イベントの詳細と申込みはこちら
- <https://fureai.csplace.com/>

◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時=11月21日(木)①午後2時～2時40分、②午後2時45分～3時25分、③午後3時30分～4時10分
- ▶場所=コミュニティセンター学習室
- ▶内容=起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談(オンライン相談可)
- ▶対象=起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員=各回1人
- ▶講師=森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶申込=11月18日(月)まで

- ◆ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)
- ▶日時=11月24日(日)午前9時～午後5時
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター
- ▶定員=15人(申込先着順)
- ▶持ち物=マイバッグ
- ▶申込=11月15日(金)まで

◆第24回YOU・Iフォーラム～絵本の中のジェンダー表現～

- ▶日時=12月1日(日)午後2時～3時30分
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター多目的ホール1・2
- ▶内容=絵本の中には自己肯定感や多様な価値観、性差別のない社会などの生きるヒントがいっぱい。ジェンダー視点からお話しいただきます。
- ▶対象=興味のあるかた
- ▶定員=100人
- ※保育あり(先着6人、1人300円、11月27日(水)までに要予約)
- ▶講師=東條知美氏(絵本コーディネーター)
- ▶申込=12月1日(日)まで。申込フォームはこちら

◆シングルマザー応援フェスタ

- ▶日時=12月22日(日)午前10時～午後4時
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター
- ▶内容=弁護士相談や子どもの発達などの各種相談会、衣料品の提供等、無料の保育付きで楽しめるイベントです。アンケート回答者には食品のお土産もあります。
- ▶対象=シングルマザー(プレシングルマザーを含む)とその子ども
- ▶定員=70人(完全予約制。保育は先着6人)
- ▶申込=12月20日(金)まで

ボランティア・市民活動センター

- ☎☎590-1430
- メール:v.shimin@musashimurayama.org
- 月～土曜日午前8時30分～午後5時15分
- ※最新情報はホームページへ
- <https://musashimurayama.org>
- ※申込みは窓口、電話、メールでお願いします。
- ※参加決定後のキャンセルも参加費をいただきます。
- ※応募者多数の場合は抽選になります。

◆市民活動体験ワークショップまなぶとできる「そば打ち体験 新そばに挑戦！」

- ▶日時=11月25日(月)午前10時～午後2時
- ▶場所=市民総合センター2階調理室
- ▶対象=どなたでも
- ▶定員=8人
- ▶講師=長瀧謙彰氏(人材パートナーズ、元気塾・そばクラブ代表)
- ▶参加費=2,000円
- ▶持ち物=エプロン、三角巾、タオル2枚、持ち帰り用の容器(20cm×30cm程度)
- ▶申込=11月18日(月)午後5時まで

◆むさしむらやままちづくり「つながる座談会」～子ども食堂&コミュニティ食堂～

- 市内の子ども食堂とコミュニティ食堂の実践者を交え、地域のつながりについて考えます。
- ▶日時=12月7日(土)午後1時30分～4時30分
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶対象=どなたでも
- ▶定員=30人
- ※保育あり(未就学児対象、先着5人、1人500円、要予約)
- ▶ファシリテーター=森本真也子氏(NPO法人子どもと文化全国フォーラム代表理事)
- ▶申込=11月29日(金)午後5時まで。申込フォームはこちら



令和6年度「ステップアップ教室」参加者募集

■第3期・1月～3月 総合体育館教室

内容		
レッスン プログラム	○ジャズダンス&ヒップホップ	○ここから♪トレーニング塾
	○完コピダンス&シェイプ	○ピラティス
	○ステップ&シェイプ	○バランスコーディネーション
	○フラダンス	○バランスボール&ストレッチポール
	○ZUNMBA GOLD	○美姿勢・骨盤エクササイズ
	○かんたんラテンエアロ	○姿勢改善&ヨーガ
	○元気!はつらつサロン	○アロマヨーガ

▶料金 = 【登録型】400～770円×回数【フリー型】520～1,000円×1回

内容		
キッズ プログラム	○Jr. 室内テニス	○KID'S JAZZ FUNK
	○Jr. 卓球	○KID'S HIPHOP
	○Jr. バドミントン	○こどもトランポリン&器械運動
	○Jr. アクロバット	○知的障害者向けすまいるエアロ
	○Jr. トランポリン	

▶料金 = 【登録型】550～1,100円×回数【フリー型】720～1,430円×1回

内容	
スポーツ プログラム	○卓球 ○バドミントン

▶料金 = 【登録型】770円×回数
【フリー型】1,000円×1回

■冬季（令和7年1月8日(水)～3月24日(月)） 「三ツ木庭球場テニススクール」参加者募集



対象	曜日	クラス・時間
成人向け	月曜日 (各11回)	中級スクール 9:30～10:50
		初級スクール 11:00～12:20
	水曜日 (各11回)	初級スクール 9:30～10:50
		中級スクール 11:00～12:20
	土曜日 (各11回)	初級スクール 9:00～10:20
		初中級スクール 10:30～11:50

▶料金 = 【登録型】1,500円×回数【フリー型】2,090円×1回

対象	曜日	クラス・時間
ジュニア 向け	水曜日 (11回)	Jr. 初級スクール 15:30～16:30 (小学1～6年)
		Jr. 初級スクール① 13:10～14:10 (小学1～6年)
	土曜日 (各11回)	Jr. 初中級スクール 14:20～15:20 (小学3～中学3年)
		Jr. 初級スクール② 15:30～16:30 (小学1～6年)

▶料金 = 【登録型】1,100円×回数【フリー型】1,430円×1回

【共通事項】

- 登録型 = 前日までに1期間の料金をまとめてお支払いください。
11月7日(木)午前9時から総合体育館窓口で受付(申込先着順、電話申込不可)
- フリー型 = 定員に空きのある教室であれば、当日に1回分の参加費をお支払いください。

みんなの体力チェック

日 時 11月30日(土)午前9時～午後1時
場 所 総合体育館 第一体育室
対 象 6歳以上の健康なかた
※測定種目は年齢によって異なります。
料 金 無料
持ち物 室内用シューズ
※シューズのないかたはご利用できません。



内容

- ①握力 ⑦10m障害物歩行
 - ②上体起こし ⑧開眼片足立ち
 - ③長座体前屈 ⑨6分間歩行
 - ④立ち幅跳び
 - ⑤20mシャトルラン
 - ⑥反復横跳び
- ※参加者はトランポリン広場で遊べます。

Inbody 測定

日 時 11月30日(土)午前9時～午後1時
場 所 総合体育館 第一体育室
対 象 高校生相当以上
料 金 700円(当日券売機でチケットを購入)
持ち物 室内用シューズ
※シューズのないかたはご利用できません。

さくらホール（市民会館）の催し ☎ 565-0226

石川さゆり プレミアム歌謡コンサート



令和7年2月2日(日)
(大ホール)

- 1 目 午後0時30分～
(開場：午前11時45分)
- 2 目 午後4時30分～
(開場：午後3時45分)

「津軽海峡・冬景色」「天城越え」「能登半島」など名曲の数々を携え、4人の演奏家と共に贈る圧巻のステージ！演歌の魅力をお楽しみください。

▶料金 = 前売一般 6,500円
▶チケット = 11月3日(日・祝)午前10時～
※初日は電話受付のみ、座席選択不可
※未就学児入場不可

詳細はこちら→



アフタヌーンコンサート・2024 秋



11月13日(水) (2階エントランス)
午後0時20分～(開場：正午)

聞き心地の良いジャズナンバーをお楽しみください。

▶出演 = jazz.strawberry
▶料金 = 無料(予約不要。お時間にご来場ください)

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

低所得妊婦の初回産科受診料助成

☎子ども子育て支援課
☎564-5421 **HP1020079**

初回の産科受診料（産科医療機関実施の妊婦判定に要する費用）について、1万円を上限に助成します。詳細は、市ホームページへ。

※住民税非課税世帯等の妊婦のかた
※申請時に初回の産科受診料の領収書等の添付が必要



児童扶養手当の支払い

☎子ども育成課（☎内線 186）

児童扶養手当の11月期分（9月分および10月分）は、11月14日（水）に支払い予定です。

令和7年度保育所等入所申込受付

☎子ども育成課（☎内線 184・189） **HP1013117**

保育所等に入るには、児童の保護者の就労等により、保育所等での保育が必要と認められることが要件となります。詳細は市ホームページをご確認ください。

●新規申請

- ▶受付期間＝
【1次】12月2日（月）～13日（金）
【2次】令和7年2月3日（月）～20日（木）
- ▶受付場所＝市役所子ども育成課窓口（閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分、木曜日は午後7時まで）
※マイナポータルを利用した子育てワンストップサービスによる電子申請可
- ※申込書は、11月1日（金）から市役所子ども育成課、緑が丘出張所、子ども家庭センター、市内の各保育所等で配布

●転園申請

- ▶受付期間＝11月1日（金）～20日（水）
- ▶受付場所＝市役所子ども育成課
- ※申込書は子ども育成課窓口で配布

【注意事項】

- 令和6年度入所が保留の状態にあるかたで、令和7年度の入所を希望されるかたも申し込みが必要です。
- 市外の保育所等の入所を希望されるかたは、申請書類の提出先について、保育所等が所在する区市町村へ事前にご確認ください。武蔵村山市に提出する場合は、希望する区市町村の申込締切日の7日前までに申請してください。



11月は秋のこどもまんなか月間

～子どもの未来を守る～

子ども・子育てにやさしい社会づくりのためには、子どもや子育て世帯を社会全体で支える気運を醸成する必要があります。そのための取組を推進・実施していく期間として、令和6年度は11月を「秋のこどもまんなか月間」としています。行政はもとより、地域全体で協力し、子ども・子育てにやさしい社会づくりを推進しましょう。

■子供・若者育成支援推進強調月間

スマートフォンやSNS等の普及に伴い、青少年がインターネット利用に伴う犯罪やトラブルに巻き込まれる機会の増加が懸念される状況にあります。国では、秋のこどもまんなか月間の取組の1つとして、11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、地域のかたと行政等が連携して課題の解決に取り組んでいます。

市では、「人と人との絆を深め心豊かで健やかな子どもの成長を目指して」を基本目標に、各種啓発活動を実施しています。

お知らせ

市では、毎月第1日曜日を「家庭の日」としています。月の初めは家族の大切さについて考えてみませんか。

☎子ども政策課（☎内線 175） **HP1005605**

■児童虐待防止推進月間～189（いちはやく）気づいてあげて そのサイン～

世界の子どもが持っている権利

1. たたかれたり、ひどいことを言われない
2. 元気に・健康に毎日を送りて成長する
3. 保護者の人から育てられる・守ってもらえる
4. 自分の意見を言う・話を聞いてもらえる

たたかれていいこどもなんて、いないんだよ。

心配なことがあったら、信頼できる大人に相談してみよう。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**



子どもへの虐待とは…保護者が子どもに行う次のような行為

- 身体的虐待（叩く・殴る・けるなど）
- 性的虐待（子どもへの性的行為など）
- ネグレクト（衣食住の世話をしないなど）
- 心理的虐待（無視や拒否的な態度など）

虐待や体罰等が繰り返されると…

- ◆発育・発達遅れなどの身体症状
- ◆情緒不安定、感情抑制、強い攻撃性などの精神症状

などがあらわれることがあり、子どもが自分の子どもに対して虐待等を行うなど、次の世代に引き継がれることもあります。

しつけと体罰の違い

しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送るようにサポートすること。

- ◆いたずらしたから長時間正座させた
- ◆宿題をさぼったから夕食を抜いた

▶▶▶ **すべて体罰です**



子育てで悩んでいるあなたへ

イライラして必要以上にしかったり、叩いたり。「これ、虐待では…」と悩んでいませんか？さまざまなストレスがきっかけで虐待をしてしまう。同じ悩みを抱える人はたくさんいます。一人で悩まないで、まずは相談してください。

☎子ども子育て支援課（☎内線 621） **HP1003795**

図書館のおはなしの会 **HP1010609**

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生

場所	日時
雷塚図書館 ☎564-1284	16・30日（土）
中久保図書館 ☎569-1501	30日（土）
中藤地区図書館 ☎565-0112	16日（土）
三ツ木地区図書館 ☎560-3301	9日（土）
大南地区図書館 ☎562-3243	9日（土）
残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171	30日（土）

※諸事情により中止や変更となる場合がありますので、お問い合わせください。

※電子図書館（右記二次元コード）もぜひご利用ください▶

休館日：4日（月・休）・20日（水）



11月のじどうかん 休館日：日曜日、祝日と館内整理日 **HP1020614**

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日19日（火）	新聞ボールひろい競争	6日（水）
	イス取り合戦	13日（水）
	ドッジボール大会	20日（水）
	つるつるホッケーで対決だ！	27日（水）
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日12日（火）	なわとび大会	6日（水）
	ペーパーキャッチ	13日（水）
	ストラックアウト	27日（水）
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日26日（火）	なわとび大会	6日（水）
	ふうせんキャッチチャレンジ	13日（水）
	かたぬきしてみよう！	27日（水）
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日12日（火）	なわとび大会	6日（水）
	スプーンリレー	13日（水）
	ビンゴ大会	20日（水）
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日12日（火）	なわとび大会	6日（水）
	スライムを作ろう	20日（水）
	ビッグオセロ	27日（水）
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日19日（火）	なわとび大会	6日（水）
	ストラックアウト	13日（水）
	ミニボーリング大会	27日（水）



11月の子育てイベント

アイコンの凡例
 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
 持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

子ども家庭センターのイベント

所 市民総合センター 2階子ども家庭センター
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)
HP1004501
- ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)
HP1001819
- 日 ① 14日(木) ② 21日(木)
- ①②いずれも午前10時～11時30分
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は申込フォームで受付



①開始時期 ②2回食



●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- HP1004503
- 日 12日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は申込フォームで受付



●ひろば開放

- HP1020616
- 日 月～土曜日午前10時～午後4時
- 問 子ども家庭センター ☎ 590-1152
- 「親子で楽しいクリスマスコンサート」講座
- 日 26日(火)午後1時30分～2時30分
- 定 25人 申 1日(金)午前10時から来所・電話で受付

●こどもの健康診査

HP1004230

- 3～4か月児健康診査 19日・26日(火)
- 1歳6か月児健康診査 15日(金)
- 2歳児歯科健康診査 5日(火)
- 3歳児健康診査 13日・27日(水)
- ビーバー歯科健康診査 1日(金)・20日(水)
- ※ご案内した日時にお越しください。



保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細や
 その他イベント情報は市ホームページへ

保育園等



健やかひろば



HP1020616

HP1020664

村山中藤保育園『櫻』
 (地域子育て支援センター)
 ☎ 562-3143 (中央1-28-1)
 子育て相談 (電話・来所) 随時受付

- 読み聞かせ
- リズム遊び

- 日 11日・25日(月)午前11時15分～
- 日 7日(木)・20日(水)・26日(火)午前11時20分～

みらい保育園
 ☎ 070-1457-6558 (榎2-36-1)
 子育て相談 (電話・来所) 9:30～16:30

- みかん狩り
- ベビーマッサージ

- 日 12日(火)午前10時～、午前10時40分～ 対 0～3歳児 所 鈴木園 (神明2-109-3)
- 日 19日(火)午前10時～(対 7～11か月児) 午前11時～(対 2～6か月児)
- 持 飲み物、バスタオル【共通】申 1日(金)～10日(日)に予約サイトで受付



れんげ武蔵保育園
 ☎ 561-3959 (緑が丘1732-1)
 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00

- リズム遊び
- 制作 (秋の手型アート)

- 日 6日(水)午前10時30分～ 定 5組 (申込先着順)
- 日 20日(水)午前10時30分～ 定 5組 (申込先着順)
- 申 いずれも1日(金)から電話で受付

聖光三ツ藤保育園
 ☎ 560-3564 (三ツ藤3-36-10)
 子育て相談 (電話) 9:30～16:00
 (来所) 10:00～16:00

- 一日動物村
- 10・11月生まれ誕生会

- 日 6日(水)午前10時～ 持 長袖、長ズボン(アレルギーがあるかたはお知らせください)
- 日 13日(水)午前10時～ 対 誕生月でないかたも参加できます

つみき保育園
 ☎ 563-3842 (学園3-12-1)

- つみきっこ広場 (園庭開放)

- 日 毎週火曜日午前10時～11時30分

「健やかひろば」
 みんなのひろば
 ☎ 070-3128-8454



- 栄養士によるクレープの作り方&試食
- みらい保育園の先生と遊ぼう

- 日 12日(火)午前10時45分～ 所 三ツ木地区会館実習室
- 日 21日(木)午前10時30分～ 所 さいかち児童館
- 申 いずれも1日(金)10時から公式LINEで受付 (先着順)

「健やかひろば」いつひよ
 親子コミュニティひろば
 詳細は右記二次元コードから



- ♪赤ちゃんから遊べるひろば♪
- お誕生日会・手型足型・音楽遊び (製作 他にも楽しいこといっぱい)

- 日 毎週水・金曜日、9日(土) 午前10時～正午
- 所 【水・金】大南地区児童館、お伊勢の森児童館、残堀・伊奈平地区児童館のいずれか【9日(土)】大南地区会館

「健やかひろば (理学療法)」
 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
 問 asobiriboooooba@gmail.com
 詳細は右記二次元コードから



- ふたばっ子ひろば
- つぼみっ子ひろば

- 日 11日(月)午前10時～正午 対 歩く前の赤ちゃん
- 日 25日(月)午前10時～正午 対 よちよち歩きのお子さま

子ども食堂

HP1020616 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。※ ohana のこども食堂は休止中

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可	日 22日(金) 17:30～19:00 料 幼児無料、中学生まで100円、高校生以上500円 定 30人程度 (要予約) 申 1日(金)午前10時～19日(火)正午に公式LINEで予約
まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場 (本町3-40-1)	日 19日(火) 16:30～18:00 定 60食 料 100円 (小学生まで) 申 1日(金)午前10時～18日(月)までに電話で予約
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園3-5-12	日 ① 2日(土) 18:00～19:00 ② 16日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食 (配食のみ)・アレルギー対応不可 申 ① 1日(金)までにLINEで予約 ② 14日(木)までにLINEで予約 ※申し込み多数の場合は抽選
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原3-11-6)	日 3日 (日・祝) 11:30～13:30 定 先着40食 (焼き鳥丼) ※申込不要 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤1-4-1 駐車場あり)	日 23日 (土・祝) 11:45～14:30 定 10食 料 18歳以下は無料、大人300円 申 19日(火)まで電話又はファクスで受付
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀4-34-15 (車での来場禁止)	日 6日(水) 15:00～17:00 定 先着50食 ※申込不要 料 小学生は無料、中学生100円、高校生以上200円
三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe 三つ葉 (学園3-5-4 コマースハタ1階)	日 毎週水・木・土・日曜日 8:00～11:00 (20日(水)・21日(木)・23日(土・祝)はお休み) 定 先着10食 (トーストなどの朝食) ※申込不要 料 中学生まで無料、大人は店舗メニュー
にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南5-31-5 (駐車場なし) ※アレルギー対応不可	日 2日(土) 11:30～14:30 定 15食 (油淋鶏丼) 料 中学生まで100円、高校生以上300円 対 高校生までの子どもとその保護者 申 1日(金)まで電話で受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆生演奏で歌いましょう(ほほえみ歌の会)

毎週火曜日午後1時30分～3時、緑が丘ふれあいセンター。前半は生演奏、後半はカラオケ機器を使用して、合唱です。参加者のリクエスト曲を優先しています。初回のみ要電話予約。参加費100円
☎若杉☎090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン(日本子ども支援協会)

11月7日(休)午後2時～4時、公民館さいかち分館入口。のぼり旗を持って立ちます。「子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の推進」とあります。
☎後藤☎564-2924

◆狭山丘陵で野鳥や草花を探します(武蔵村山自然に学ぶ会)

11月10日(日)午前8時～午後1時、狭山丘陵。午前8時に市役所前集合。弁当、飲み物、雨具、お持ちの場合は双眼鏡を持参。参加費200円(保険代)
☎高橋☎090-5144-1946

◆2024 東経大スポーツフェス

11月10日(日)午前10時～午後4時、東京経済大学武蔵村山キャンパス。子どもから大人まで、東経大のさまざまなスポーツが体験できるイベントです。フードエリアもありますので、ぜひお気軽にお越しください。



◆第15回「健康太極拳・武蔵村山同好会の集い」(健康太極拳・武蔵村山同好会)

11月18日(月)午前9時30分～午後0時40分、総合体育館第1体育室。市内で健康太極拳を稽古する仲間が年に一度、一堂に会しての集いです！今年は15周年。初めてのかたも大歓迎。見学のかたは参加費無料。参加されるかたは1,500円(記念品代他)
☎秋山☎080-1212-3891

◆ネイチャーゲーム(NPO法人子育て未来ネットこどもと)

11月30日(土)午前10時～11時45分、雷塚公園。立川シェアリングネイチャーゲームの会リーダーのもと、みんなでネイチャーゲームを楽しもう。対象者2歳以上。定員20人。予約は11月23日(土・祝)までに公式LINEへお願いします。
☎NPO法人子育て未来ネットこどもと☎070-3128-8454



小売・飲食サービス事業者のかたへ エコショップを募集しています

ごみの減量化・資源化、食品ロス削減に積極的に取り組む市内の小売店又は飲食店を、武蔵村山エコショップとして認定します。認定店には、認定証やステッカー(右図)贈呈のほか、市ホームページ等で、その取り組みを紹介します。



- 認定基準**
- 資源物の店頭回収を実施
 - 食品ロス削減を推進
 - 使い捨てプラスチックを減らしている等

申請方法 市役所ごみ対策課窓口持参、郵送又はメール(gomi-g@city.musashimurayama.lg.jp)で申し込み
※小売店、飲食店で基準が分かれています。詳細はこちら➡



☎ごみ対策課(☎内線292) HP1012218

会員募集

◆エアロビクス(ハローフィットネス)

毎週火曜日午前10時30分、残堀・伊奈平地区会館3階集会室。いい汗流しませんか？水筒、バスタオル、上履き持参。入会金100円。会費月1,500円。
☎森本☎070-6988-9072

◆エアロビクス(ハーイ・フィットネス)

毎週水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館3階集会室。入会金100円。会費月1,600円。
☎小川☎562-4617

◆バードカービング(やませみ会)

第1・3日曜日午後3時、残堀・伊奈平地区会館。かわいい小鳥やカモなどの木彫りを作ってみませんか。世界コンクールで第一位入賞に輝いた水上清一先生が講師をしてくれます。初心者、女性大歓迎です。入会金1,000円。会費月4,000円。
☎山本☎080-5667-6245

◆カラオケを歌う(カラオケ友の会)

毎週土曜日午後1時、第二老人福祉館。カラオケが好きな60歳以上の市民のかた対象。
☎本間☎090-6380-8104

◆合唱練習(混声コール・さくらの会)

11月12日(火)・29日(金)午後7時30分、さくらホール(市民会館)リハーサル室。呼吸・声トレで元気に！地域を繋ぐ歌のサークル活動です。「涙そうそう」、「上を向いて歩こう」ほか。一緒に楽しく歌いましょう！予約不要。参加費1回500円(別途楽譜代)
☎内記☎070-2632-1656

◆手品の練習(村山手品同好会)

毎週火曜日、第1・3土曜日午前9時30分、緑が丘ふれあいセンター。新しく入会されるかたはご連絡ください。
☎峰岸☎090-6183-7474

◆キーボードピアノを使って脳トレ(シニアキーボードピアノの会)

第2・4金曜日午前9時、湖南地区集会所。馴染みの曲を演奏しながら楽しく認知症予防！楽器がなくても音符が読めなくても大丈夫！問合せはメールが確実。着信履歴が残らないため、電話の場合は留守番電話の伝言にご連絡先を必ず残してください。入会金500円。会費月3,000円。
☎さとう☎507-2288
メール:junsuono@gmail.com

◆武蔵村山市庭球連盟

- ①ジュニアテニス教室(無料) 第2・4土曜日午前9時30分。小・中学生対象
- ②シニアテニス教室 毎週火・木曜日午後1時、費用未定
- ③初心者テニス教室 第1・3土曜日午前10時、1回300円 ※①～③いずれも大南公園テニスコート
☎①・②:坂東☎090-4545-2885
③:小泉☎090-8055-6762

◆ピアノサークル(ミュージズ)

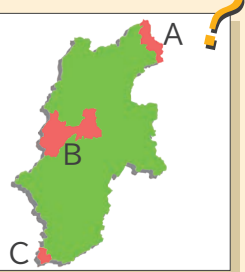
第1・3火曜日午前9時、大南地区会館他。楽しく好きな曲をピアノで弾いてみませんか。誰でも弾けるようになります。会費月2,000円
☎芥川☎562-9884

市政クイズ

586回 姉妹都市「栄村」に関する問題！

Question

姉妹都市の「栄村」は長野県のどこに位置しているでしょうか？



A 最北端

B 中部

C 最南端

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ(右記二次元コード)から応募



- 必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報をもっと欲しい等)
- 応募資格=市民のかた ●締め切り=11月15日(金)(必着)

今月のプレゼント

Mジロハンカチ (茶色又は紺色いずれか1枚)

正解されたかたの中から抽選で10名様に贈呈します。※色は選べません。



前回(市報10/1号)の答え

Question

シェイクアウト訓練に該当しないのは次のうちどれでしょうか？

Answer

B かおをそとにだす

