

男	35,171人 (-2人)
女	35,565人 (-10人)
合計	70,736人 (-8人)
世帯数	33,131世帯 (+15世帯)



むさしむらやま



特集

村山大島紬の着こなし術

武蔵村山市の伝統工芸品「村山大島紬」も、コーディネート次第で写真のような現代風の着こなしに。今回は村山大島紬のさまざまなコーディネート提案し、普及啓発に取り組まれているかたをご紹介します。皆さまの家にも、着られていない村山大島紬が眠っていませんか？

▶▶特集は7ページへ

健康

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

骨健康度相談 HP1005942

▶日時＝令和7年1月9日(木)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時
 ※①②のいずれかをお選びください。
 ▶場所＝市民総合センター3階集会室
 ▶対象＝20歳以上の市民
 ▶定員＝20人(申込先着順)
 ▶持ち物＝健康手帳(お持ちのかた)
 ▶申込＝12月2日(月)午前9時から電話で受付
 ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
 ※年度内1人1回までの参加となります。
 保健相談センター ☎ 565-9315

社会保険等に加入されているかたへ 血液検査等を実施します

▶対象＝社会保険等に加入し、特定健康診査を市外医療機関で受診している40歳～74歳の市民(令和7年3月31日時点)
 ※特定健康診査で下記検査項目全てを実施した場合は対象外。詳細はお問い合わせください。
 ▶検査項目＝血液検査(尿酸、総蛋白等)、心電図検査(医師の判断により実施)
 ▶受診期間＝12月2日(月)～令和7年2月28日(金)
 ▶受診場所＝市指定の市内医療機関
 ▶申込＝令和7年2月18日(火)まで電話で受付。受付後、①加入する社会保険の種類、②特定健診結果を保健相談センター窓口で確認し、受診票を交付。
 保健相談センター ☎ 565-9315

ノロウイルスによる 食中毒に注意 HP1005934

ノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスで感染し、おう吐、下痢、腹痛等を起こします。

【予防のポイント】

①しっかり手洗い

予防には手洗いが最も重要です。調理前、食事前、トイレの後には、しっかり手を洗いましょう。



②十分に加熱

カキ等の二枚貝を調理するときは、中心部まで加熱しましょう。加熱は中心温度85～90度で90秒以上が目安です。

【調理器具等の消毒】

消毒には次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を用いましょう。加熱できる物については熱湯での加熱が有効です。アルコールや逆性せっけんはあまり効果がありません。

保健相談センター ☎ 565-9315

市民の健康

その傷の手当て間違っていますか？

武蔵村山市医師会提供(文責:千竜 学)

日常の診療には、色々な傷の患者さんが来院されます。自分で手当てをして、わざわざ酷くしてから来院される方もいます。テレビでよく見る『傷パット』の誤った使用が原因です。擦り傷や切り傷には、砂や異物が付着しています。細菌も沢山います。そのまま傷パットで密閉すると、自分の体液が溜まります。体液は細菌にとって大変なご馳走です。細菌は増え続けます。傷は更に深く大きくなります。こうなると完治するまでに通常の2～3倍の期間と治療費が必要になります。傷パットは原則、火傷など細菌がいない傷に使用します。もし、どうしても使うのであれば傷を石鹸か水でよく洗ってからにしてください。釘などを踏んだ時の傷も厄介です。傷は小さいので、すぐ塞がります。一見治った様に見えますが、深い所に細菌が残っています。密閉された為、酸素の嫌いな菌などが増殖します。数日後には、かなり広い範囲が赤く腫れ、

痛みが強くなります。熱も出ます。深い所にある筋膜のすき間で細菌が増え続けます。麻酔して大きく切り開くのですが、入院になる事が多いです。釘など、細いものが刺さった時は早目の受診を勧めます。同じ理由で、犬猫咬傷も酷くなってから来院する事が多いです。咬まれた瞬間に細菌が入ります。2日間位すると細菌が増殖して周囲に広がり、腫れと痛みが酷くなります。更に酷くなるとリンパ節に沿って体の中心に向かいます。犬猫に噛まれたら、当日から翌日の受診を勧めます。

昨年から今年にかけて全国で人喰いバクテリア(劇症型溶連菌感染症)が増えています。小さな傷口から感染すると1～2日の間に、あつという間に全身に広がり、敗血症などで30%が死亡する恐ろしい感染症です。小さくて深い傷や密閉された傷ほど、悪化しやすいので注意が必要です。

無料 子宮・乳がん検診(後期)のお知らせ

保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

HP1005882

申込期間

12月1日(日)～31日(火)(消印有効)

▶日程＝

日程	場所	時間帯
令和7年2月	18日(火)	保健相談センター
	20日(木)	大南地区会館
	25日(火)	保健相談センター
	26日(水)	残堀・伊奈平地区会館
3月	1日(土)	市民総合センター
	11日(火)	大南地区会館
	14日(金)	保健相談センター

※午前又は午後をお選びいただけます。詳しい検診時間は個別に通知します。

- 対象＝40歳以上の女性市民のかた(令和6年4月1日時点)
 ※隔年検診のため、昨年度又は今年度に、子宮頸がん検診又は乳がん検診を受診されたかた(クーポン券による受診も含む)は受診不可
- 定員＝420人(応募者多数の場合は抽選)
 ※抽選結果は、令和7年1月下旬ごろに送付します。
- 検査方法＝問診、視診、細胞診(子宮頸部)、マンモグラフィ検査
 ※①妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた、②授乳中又は断乳後6か月未満のかた、③背中が曲がっている又は7分程度まっすぐ立ってられないかた、④乳房内に人工物が入っているかた、⑤心臓ペースメーカーなど医療器具を挿入されているかた、⑥胸部外傷で治療中のかた、⑦乳腺疾患で治療中又は経過観察中のかた、⑧水頭症シャント術後のかたはマンモグラフィ検査を受けることができません。
 ※検診車の中で、子宮がん検診および乳がん検診を行います。
- 注意＝生理前は乳房が張るため、撮影の際に痛みを感じるがありますが、検査に支障はありません。

申込方法は、3とおり ※1人1通まで。重複申込は無効

1 郵便はがき

【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係
 【裏面】①氏名(フリガナ)、②生年月日・年齢、③住所、④日中連絡が取れる電話番号、⑤受診希望日(第6希望まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入)・時間帯(午前又は午後)

2 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分までに提出(土・日曜日、祝日を除く)

3 電子申請

市ホームページ [HP1017046](https://www.city.musashimurayama.lg.jp/)
 又は右記二次元コードから
 ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。
 ※申請者情報の登録不要で申請可



広告内容については市が保証するものではありません



急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・青・親・障等）

【小児科・内科】休日急患診療所 HP1000778

※受診の際は必ず事前に連絡を。

【日曜・祝日】

Table with 2 columns: 受付時間, 診療時間. Rows for 1, 2, 3 shifts.

【年末年始:12月30日(月)~令和7年1月3日(金)】

Table with 2 columns: 受付時間, 診療時間. Rows for 1, 2 shifts.

場所=保健相談センター1階

武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

小児初期救急準夜・小児二次救急 HP1000778

小児初期救急準夜：毎日午後7時～9時30分 ※事前にご連絡ください。

【年末年始:12月29日(日)~令和7年1月3日(金)】

①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～4時 ③午後7時～9時30分

小児二次救急：24時間対応

武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111

【歯科】休日歯科急患診療所 HP1000782

Table with 2 columns: 受付時間, 診療時間. Rows for ① and ② shifts.



【12月・年末年始】

Table listing dental clinics and dates for December and early January.

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

12月の無料相談

Main table of free consultations with columns for name, date, location, and contact info.



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。





福祉

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

避難行動要支援者の皆さまへ HP1009964 同意確認書・調査票を送付します

災害時に自力での避難が難しいかたの支援体制を整備するため、個別計画書を作成しています。計画書作成のための同意確認書・調査票を12月中旬に郵送します。作成を希望されるかたは、必要事項を記入の上、返送してください。



同意されたかたの名簿情報は、平常時から避難支援等関係者に提供します。

▶回答期限=令和7年1月31日(金)まで

▶対象=

○令和5年12月～令和6年11月に新たに75歳になったひとり暮らしのかた

○75歳以上で一人世帯になられたかた

○75歳以上で転入された一人世帯のかた

▶その他=新たに避難行動要支援者の対象になったかたに対し、毎月同意確認書を郵送しています。詳細は市ホームページをご確認ください。

☎福祉総務課(☎内線200・201)

心身障害者(児)福祉手当を受給されているかたへ HP1000685

8～11月分の手当を12月19日(木)ごろに支給します。なお、次の①～③のいずれかに該当する場合は受給できませんので、市民総合センター内障害福祉課へ届け出てください。

①市内に住所を有しなくなったとき

②児童育成手当(障害手当)を受給することになったとき

③施設へ入所したとき(詳細は要問い合わせ)

▶持ち物=①～③に該当することが確認できる書類、身体障害者手帳又は愛の手帳

☎市民総合センター内障害福祉課☎590-1185

住居確保給付金 HP1000653

有期で家賃相当額(上限額あり)を賃貸住宅の貸主等へ振り込みます。詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

▶対象=個人の責めによる理由・都合によらない離職や、離職と同程度に収入が減少し、住宅を失ったかた又は失うおそれのあるかた

☎福祉総務課(☎内線155・156)

社会福祉協議会

☎☎566-0061 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

メール: chiiki1@mshakyo.jp

◆12月1日～31日は歳末たすけあい運動

市内の各所に募金箱を設置します。寄せられた募金は、地域福祉活動費等に配分されます。本年も皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆受験生チャレンジ支援貸付事業

一定所得以下の世帯の子どもを対象に、東京都が学習塾等の受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います(要件・審査あり)。

高校や大学等に入学した場合、所定の手続きを行うことで返済が免除されます。申し込みから資金交付までは約1か月程度かかります。

※利用要件あり。要問い合わせ

▶学習塾等受講費用=20万円まで

※季節講習等や添削のある通信講座も対象

▶受験料=

○高校等の受験料 27,400円まで

○大学等の受験料 8万円まで

▶相談・申込=

○窓口: 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(令和7年2月まで、第1・3木曜日は午前9時～午後7時)

○相談: 予約制(事前に電話予約)

※当日の相談受付は窓口

終了時間1時間前まで

※初回相談は令和7年1月末まで



知って安心認知症講座

HP1008083

第2回「認知症の予防について」

体操や散歩などの運動は、体力をつけるだけでなく、認知症の予防にもつながると言われています。実際に体操を行いながら、作業療法士が認知症の予防についてお話します。

▶日時=12月17日(火)午後1時30分～3時

※全4回。その他の日程等は市ホームページへ

▶場所=市民総合センター3階集会室

▶対象=市民のかた(在勤含む)

▶定員=30人(申込先着順)

▶講師=柏又陵氏(武蔵村山病院作業療法士)

▶持ち物=筆記用具、飲み物

▶申込=12月2日(月)～11日(水)まで電話又は窓口で受付

☎市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

西部地域包括支援センター

☎☎560-3931 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

◆みんなで学ぼう!なんでも!認知症について!
認知症の正しい理解、予防できること、治療のタイミング等についてお話しします。

▶日時=12月19日(木)午後2時～3時10分

▶場所=三ツ木地区会館2階集会室

▶対象=おおむね60歳以上の市民のかた

▶定員=30人

▶講師=高橋智広氏(認知症看護認定看護師)

▶持ち物=飲み物

▶申込=12月2日(月)～17日(火)に電話で受付

北部地域包括支援センター

☎☎516-0062 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

◆ほくほくカフェ～さくら合奏団演奏会～

地域密着のさくら合奏団の打楽器演奏に触れ、楽しく優雅に過ごしませんか。(申込不要)

▶日時=12月9日(月)午後2時～3時30分

▶場所=さくらホール(市民会館)リハーサル室

▶対象=認知症のかた、介護しているかた、地域住民のかた等、どなたでも参加できます。

健康生活の味方「発酵食品」を知ろう!

発酵食品に含まれる善玉菌は腸内環境を整え、代謝力を高め、特に高齢者にとっては生活習慣病の予防になる働きがあります。日頃からなにげなく食べている食材以外にもまだまだ知らなかった発酵食品を学び、献立に取り入れる工夫をしてみましょう。



▶日時=12月25日(水)午前10時～11時30分

▶場所=福祉会館

▶対象=60歳以上の市民のかた

※医師から塩分等の食事制限を受けているかたは参加できません。

▶定員=20人(応募者多数の場合は抽選)

▶講師=草凧紗夕氏(ナチュラルフードコーディネーター)

▶持ち物=マスク、濡れおしぼり、エプロン、室内履き

▶申込=12月20日(金)まで福祉会館窓口又は電話で受付

☎福祉会館☎563-3825

HP1004692

さくらホール(市民会館)の催し ☎☎565-0226

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート



令和7年
2月24日(月・休)

午後2時～
(開場:午後1時30分)

小ホール

▶料金=前売2,500円

▶チケット=

・オンライン先行発売:12月1日(日)午前10時～

※座席選択可。お近くのファミリーマートで24時間チケット受け取り可

・一般発売:12月7日(土)午前10時～

※座席選択不可。初日は電話受付のみ。

※お一人さま4枚まで購入可

～学習支援始めます!～

放課後フリースペース&スタディルーム

勉強ができるスペースを開放します。本を読んでもよし、宿題をやるもよし!自由に使ってくださいね。

名称	日程	時間
【小学生】 放課後 フリースペース	12月20日(金)、23日(月)、 24日(火)、25日(水) 令和7年1月8日(水)	午後2時～ 5時
【中学生】 スタディルーム	12月21日(土)、22日(日)、 27日(金)、令和7年1月7日(火)	午前10時～ 午後6時

▶場所=集会室 他(食事不可。喫茶室をご利用ください)

▶予約=不要(来館したら事務所で受付します)

※初回利用カードをお渡しします。

※指導員はつきません。見回りのみになります。

※利用者同士のトラブルや事故につきましては、責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。



年末年始のごみ出しは計画的に

●大掃除シーズンがやって来ます！ **HP1000474**

年末年始はごみの量が増え、収集作業や施設での処理が滞ってしまうことがあります。右表をご確認の上、ごみは計画的にお出しください。

●年末年始のごみは家庭内に

収集が休みの間は、家庭内でごみを保管してください。

●粗大ごみ・し尿はお早めに

年末は粗大ごみの収集・し尿のくみ取りの申し込みが多くなります。年内に対応できない場合もありますので、申し込みは、お早めをお願いします。

●ごみカレンダーはまだ捨てないで！

現在使用しているごみ収集カレンダーは、令和7年9月まで使えます。

●収集曜日や分別方法はアプリでチェック！

武蔵村山市ごみ分別アプリ



iOS



Android



無料
配信中！

地域	区分	年末(～まで)	年始(～から)
●伊奈平 ●残堀 ●三ツ藤 1・2丁目 ●緑が丘 33号棟、41号棟、 45～50号棟、 1119～1127号棟 1141～1146号棟	可燃ごみ	31日(火)	7日(火)
	不燃ごみ	4日(水)	8日(水)
	資源物		
	古紙・布・剪定枝等	25日(水)	15日(水)
	容器包装プラスチック	30日(月)	6日(月)
●三ツ木 ●中原 ●岸 ●三ツ藤 3丁目 ●大南 4・5丁目	可燃ごみ	31日(火)	7日(火)
	不燃ごみ	11日(水)	15日(水)
	資源物		
	古紙・布・剪定枝等	25日(水)	8日(水)
	容器包装プラスチック	26日(木)	9日(木)
●本町 ●中藤 ●中央 ●神明 ●学園 3丁目	可燃ごみ	30日(月)	6日(月)
	不燃ごみ	18日(水)	22日(水)
	資源物		
	古紙・布・剪定枝等	25日(水)	8日(水)
	容器包装プラスチック	27日(金)	10日(金)
●大南 1～3丁目 ●榎 ●学園 1・2・4・5丁目 ●緑が丘 24～26号棟、 32号棟、42号棟、 1101～1118号棟、 1128～1140号棟	可燃ごみ	30日(月)	6日(月)
	不燃ごみ	25日(水)	29日(水)
	資源物		
	古紙・布・剪定枝等	18日(水)	8日(水)
	容器包装プラスチック	31日(火)	7日(火)
自己搬入	剪定枝	26日(木)	7日(火)

※枝の自己搬入は要事前予約。前日までにごみ対策課にご連絡を。搬入時間は午前11時まで



再確認しよう！ ごみ出しのルール

1

ごみは、きちんと分別！
袋の口はきちんと結んで、
収集業者が分かるよう敷地内の
道路際に出してください。



2

ごみ収集カレンダーを確認し、
収集日の朝8時までに出してください。



3

可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装
プラスチックは、指定収集
袋に入れて出してください。
それ以外のごみは、透明又は
半透明の袋に入れるか、ひも
で縛って出してください。
※黒い袋、段ボール箱、土のう袋
等は使用できません。



4

家庭から出る「落ち葉・雑草類」
は、落ち葉・雑草類だけを透
明又は半透明の袋に入れて
いただければ無料で収集します。
※40ℓ程度の袋で、一度に3袋まで



5

ペットボトルは、キャップと
ラベルを外して、中をすすい
でから出してください。
※キャップとラベルは、「容器包
装プラスチック」です。



ペットボトルは、「ペット・ライター・
びん・有害物」(隔週)での収集です。「容
器包装プラスチック」とは収集日が異
なりますのでご注意ください。
※ペットボトルは、ライター・びん・
有害物と搬入先が異なるため、別々
の収集車で収集を行っています。



正しくリサイクル **HP1020671** リチウムイオン電池 捨てちゃダメ！

近年、廃棄物処理の過程における発熱・
発火を原因とする、収集運搬車両や廃棄物
処理施設の火災事故が急増しています。過
去に本市でも古着として回収した、リチウ
ムイオン電池(小型充電式電池)を使用す
るファン付き作業服から発火する事故があ
りました。



小型充電式電池が使用されている製品として、スマート
フォン、モバイルバッテリー、パソコンなど、私たちが日
常生活で使用するさまざまな製品に幅広く普及しています。
本市での分別方法は、リチウムイオン電池(小型充電式
電池)は外して有害物で排出してください。リチウムイ
オン電池(小型充電式電池)を外した製品本体は、
使用済小型電子機器回収ボックスに投入するか、
不燃ごみで出してください。

※リチウムイオン電池(小型充電式電池)が外せ
ない製品は、必ず使用済小型電子機器回収ボ
ックスに投入してください。

拠点回収ボックス
設置場所一覧



ごみを燃やさないでください！ **HP1000559**

小型焼却炉、ドラム缶等を利用したごみ焼却や野外焼却
(野焼き)は、法令により原則禁止されていますので、ごみ
は必ず分別して、適正な日に出してください。なお、例外
として認められている焼却行為(風俗習慣上の行事等)に
ついては、近隣住民から苦情が寄せられた場合は、指導の
対象になりますので、ご注意ください。

また、薪ストーブや暖炉を使用する際の煙等の
苦情も増えています。使用する際は、周辺住民の
かたの迷惑にならないようご配慮をお願いします。



環境課 (☎内線 295・296)



会食はおいしく残さず食べきろう！ **HP1009958**

●小盛メニュー等を活用し、注文は食べ切れる分だけ

●食べ切れなかった料理は持ち帰りを検討する

※お店に確認し、食中毒のリスクを理解の上、判断してください。

●3010運動を实践

※会食開始後30分と終了前10分を「食べきる時間」とし、食べ残しをなくしましょう。

☎ごみ対策課 (☎内線 292～294)



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 000...** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

歴史民俗資料館の行事

歴史民俗資料館 ☎ 560-6620

※第1月曜日、第3水曜日および12月28日(土)～令和7年1月3日(金)は休館日

◆企画展「武蔵村山の戦跡」 HP1001682

令和7年で戦後80周年を迎えます。北多摩は軍都(軍事都市)立川市を中心に陸軍航空戦力の研究・開発製造の一大拠点となり、武蔵村山地域にも戦時中に造られた施設等があります。これらの戦跡(戦争遺跡)は、当時を視覚的に知ることができる貴重な文化財です。

本展では、市域に残る戦跡と戦時中の様子を紹介します。武蔵村山市の地域史という身近な歴史から戦争について学んでみませんか。

▶日時=12月7日(土)～令和7年3月30日(日) 午前9時～午後5時

◆年中行事展「正月飾りーオミキノクチー」

正月飾りは、家に飾ることによってその年の幸福を祈念するものとして親しまれています。今年度の展示では、市内の中藤地区で制作されていたさまざまな題材のオミキノクチを中心に展示します。



▶日時=12月14日(土)～令和7年1月19日(日) 午前9時～午後5時

HP1001679

男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

☎ 590-0755 メール: fureai@csplace.com

月～日曜日午前9時～午後10時(第1月曜日、12月29日～1月3日は休館日)

※各イベントの詳細と申込みはこちら▶

<https://fureai.csplace.com/>



◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時=12月12日(木)①午後2時～2時40分、②午後2時45分～3時25分、③午後3時30分～4時10分

▶場所=コミュニティセンター会議室1

▶内容=起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談(オンライン相談可)

▶対象=起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性

▶定員=各回1人

▶講師=森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

▶申込=12月9日(月)まで

◆シニア世代のオープンハート(全6回)

▶日時=令和7年1月20日・27日、2月10日・17日、3月10日・17日/全6回(いずれも月曜日)

【昼下がり】午後3時15分～4時30分

【たそがれ】午後6時15分～7時30分

▶場所=コミュニティセンター和室

▶内容=

①ヨガで呼吸しやすい健康な体を作る

②やさしいヨガの話

▶対象=運動可能な40歳以上のかた

▶定員=【昼下がり】【たそがれ】各15人(先着)

▶講師=ケイコ氏(YICヨガインストラクター)

▶参加費=3,000円(6回分まとめ払い)

▶持ち物=ヨガマット

▶申込=令和7年1月15日(水)午後5時まで

ボランティア・市民活動センター

☎ 590-1430

メール: v.shimin@musashimurayama.org

月～土曜日午前8時30分～午後5時15分

※最新情報はホームページへ▶

<https://musashimurayama.org>

※申込みは窓口、電話、メールでお願いします。

※応募者多数の場合は抽選になります。



◆紡ぐカフェ×子育てフェス

地域の子育て団体などが集結し、熱気球の係留飛行(強風時中止)や移動式遊び場の体験ブース、マルシェを開催します。ぜひ、ご来場ください。

▶日時=12月8日(日)午前10時～午後3時

※雨天中止



※熱気球の係留飛行は午前8時～午後1時

▶場所=イオンモールむさし村山 臨時駐車場

▶対象=どなたでも

※詳細はこちらをご覧ください▶



◆市民活動体験ワークショップまなぶとできる

「100回記念～音楽と伝統芸～」

音楽と伝統芸をお楽しみください。

▶日時=12月19日(木)午後2時～4時

▶場所=市民総合センター3階学習室

▶対象=どなたでも

▶定員=30人

▶参加団体=①カリンバを楽しむ会、②オカリナ風雅、③尺八現代吹奏会、④ふくろうおばちゃん会、⑤読みきかせたい「じんじん」

▶申込=12月11日(水)午後5時まで

20歳を祝う会

対象 市立一中、市立村山学園二中、市立三中、市立大南学園四中、市立五中 卒業生等

* 文化振興課 (☎内線 653) HP1005869

日程 令和7年1月13日(月・祝)

場所 さくらホール(市民会館)大ホール

内容 式典(市長祝辞、代表者の誓いの言葉等)

対象の皆さまへ

- 12月上旬に案内はがきを送付します。当日は案内はがきをご持参いただくようお願いします。
- 私立中学校へ進学されたかたおよび市外に転出されたかたも参加できます。

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

12/14 (Sat) みんなおいでよ! クリスマスパティー!

クリスマスイベントを行います。お友達も誘って楽しく参加してください。

時間	場所	対象	定員
10:00～11:15 (9:40集合)	第二・三体育室	平成30年4月2日～令和3年4月1日に生まれた幼児とその保護者	20組
14:00～15:15 (13:40集合)		小学1～3年生	30人

▶内容=ゲームやレクリエーション ※サンタと記念撮影あり

▶申込=12月3日(火)～12月12日(木)午前9時以降に窓口又は電話で予約※申込先着順

▶参加費=700円※12月12日(木)までに窓口へお支払いください。

▶持ち物=室内シューズ※貸し出し無し。保護者も要持参

※保護者も運動しますので、妊娠しているかたの参加はご遠慮ください。

幼児一時預かり

上記イベントへ保護者が参加する際にお子さまをお預かりします。

時間	場所	対象	定員	料金
9:30～11:30	幼児体育室	満1歳～未就学児	先着5人	子ども1人550円

※申込時にお子さまの年齢確認をします。母子手帳又は保険証をお持ちください。

※当日は、お子さまの体調確認を行い、熱が高い場合はお断りします。

埼玉西武ライオンズプロ野球 OB 選手が教える

～親子キャッチボール～

令和7年1月26日(日)
10:00～12:00(受付9:30～)
※小雨決行・荒天中止

▶場所=総合体育館第1運動場(岸5-31-7)

※駐車場あり

▶内容=野球を通じて運動に親しむことを目的に、親子で簡単にできる運動を提供します。

▶対象=小学1～4年生までの児童と保護者

▶定員=40組(約80人)

▶指導者=ライオンズベースボールアカデミーコーチ

▶持ち物=動きやすい服装、運動靴、飲料など ※グローブ不要

▶申込=12月5日(木)午前9時～ファクス(520-2468)又は総合体育館窓口で受付

※申込先着順。空きがあった場合は当日申込み可。



【特集】村山大島紬の着こなし術



MURAYAMA OSHIMATSUMUGI
 村山大島紬ファッションクリエイター
 すずき ゆり
鈴木友理

日本の伝統文化「きもの」や、武蔵村山市が誇る伝統工芸品「村山大島紬」をもっと身近に感じてほしいです。

鈴木さんはきものと洋服を融合した和洋折衷のコーディネート自身のSNSで発信したり、ファッションショーの企画・運営、市内の学校で村山大島紬の特別授業を行うなど、きものや村山大島紬の普及啓発活動に取り組んでいます。その活動が評価され、令和6年8月に「武蔵村山の魅力マイスター※」に任命されました。

※武蔵村山の魅力マイスター：武蔵村山市で特定の分野や事業において、高い技術や知識を有しているかた

現在、一緒に活動してくれるモデル・ヘアメイク・スタイリストのかたを募集しています。ご興味のあるかたはInstagramからご連絡ください！
 アカウント：@ki_mono0708



Q きものや村山大島紬との出会いは？

A 元々、きものは着るのが難しそうだと思いますし、自分で着ようとは考えたことがありませんでしたが、祖母が日本舞踊を始めたことをきっかけに、祖母に着付けをしてあげたいと思うようになり、きもの着付けを習い始めました。それから、あっという間にきもの魅力に取り憑かれ、祖母のダンスを見せてもらった際に、一目惚れしたのが村山大島紬でした。

Q 鈴木さんにとって村山大島紬とは？

A 私にとって、村山大島紬は受け継がれていくものです。私自身も、祖父の形見として村山大島紬のはんてんを持っています。実際に着てみると、とても軽く、触り心地はなめらかで、遠くから見ても輝く光沢が美しく、匠の技術が光るきものです。代々嫁入り道具には村山大島紬を持っていたと聞いたことがあります。職人さんの技術はもちろん、きものも永く受け継がれてほしいと願っています。

Q 今後新しく始めたい活動は？

A きものは着るのが難しいという概念を崩し、誰でも楽しく気軽に自分らしく着られると伝えていくことが、今の私にできることだと思っています。和装カフェやレンタル村山大島紬など、気軽にきものに触れて、自分だけのとおきのおき一枚に出会える機会を作りたいです。いつか武蔵村山市で、みんなが自分らしいコーディネートできものを着るお祭りを開催できたらいいですね。

村山大島紬ってなに？

武蔵村山市で古くから作られている織物で、手間と時間をかけた繊細な模様が特徴です。きものほかに、ネクタイや巾着等もあります。



MURAYAMA-OSHIMATSUMUGI

2024 FASHIONSHOW

11月9日・10日の村山デエダラまつりで行われた村山大島紬ファッションショーの様子

市立九小 初めてのファッションショーに挑戦！



特別授業を行う鈴木さん

市立九小の児童たちが特別授業で作成したTシャツを着て、ステージに登場しました。Tシャツには、好きな形に切った村山大島紬を貼り付けたり、袖口にフリルのように装飾を施したりするなど、どのデザインもさまざまな工夫が凝らされていました。



初めてのファッションショーで、しっかりとポーズを決めることができました！



11月10日のファッションショーではスペシャルゲストとして観光大使の河合郁人さんにMCを担当していただきました！➡



市ホームページのページ番号検索欄に HP 000... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

村山大島紬

和の織り成す

表紙と村山大島紬ファッションショー
伝統 × 現代のコーディネート

style 1

夢かわ♡きものロリータ

きもの上からワンピースを着て、パニエでふわっとボリュームを出した可愛いコーディネートに。日本の伝統文化「きもの」と日本発の新たなKAWAII日本文化「ロリータファッション」とのコラボレーション。



フリルとリボンで可愛さをプラス!

style 2

秋色甘辛 MIX コーデ

村山大島紬では珍しい黄色のきものを使用した、秋色の甘辛ミックスコーディネート。きもの中には可愛いブラウスと黒のロングスカートを合わせています。



和モダン×現代の最強コーデ

style 3

国の伝統コラボ

赤いチャイナドレスの上に村山大島紬を天女の羽衣のようにまとわせました。ベルトは使わなくなった帯とカーテンタッセルをリメイク。お家にあるもので色々な工夫が楽しめるちゃやうコーディネート。



国の文化を組み合わせたコーデ

style 4

正統派和洋折衷コーデ

ピンク色の村山大島紬を使用した、正統派な和洋折衷コーディネート。長襦袢の代わりにブラウスとロングスカートを使って、足元からひらりと揺れるスカートのレースがアクセント。きらきらと輝く羽織には豪華な刺繍やビーズが施されています。



ピンクとフリルで儚いコーデに

黒のレースを合わせた透け感のあるコーデ



style 5

モード系オーバーサイズ

オーバーオールの上から派手な豹柄のシャツと羽織を合わせた、今流行りのオーバーサイズのコーディネート。工夫次第でかっこよく着こなすことができます。



村山大島紬でメンズライクコーデ

style 6

甘すぎない大人フェミニン

きもの中に黒のタートルネックを合わせ、赤いスカートの上からさらに黒のレーススカートを重ねた大人っぽいコーディネート。帯の代わりにベルトを使用しているので、誰でも真似しやすいコーディネートです。



の着こなし術

美を現代風に

で着用した着こなしをご紹介します。
あなたも楽しんでみませんか？

style 7

甘かわ ROCK スタイル

長袖の下にきものを巻きスカートにして、ベルトでおさえています。
上着に和柄のスカジャンを合わせましたが、ロックテイストになりすぎないよう、フリルの靴下や靴で外して甘さもプラスしています。



きものを巻きスカートに

style 9

きものストリートコーデ

オーバーオールの下に村山大島紬を合わせ、黒のファーコートを合わせたコーディネート。
村山大島紬をさりげなく取り入れることで、普段着としても着れるようにコーディネートしました。



村山大島紬を全面に出さないところがポイント

きもの×スーツスタイル

style 10

トラッドスタイル

スーツのベストとズボンに、ジャケットの代わりに村山大島紬の羽織を合わせました。
ネクタイの代わりにループタイ、羽織紐の代わりにチェーンのネックレスを使用していて、カジュアルでおしゃれな着こなしになっています。



style 11

キレイめ外しコーデ

きものにタートルネックを合わせて、アクセントに赤い羽織を羽織っています。赤い帯の下に金の帯を忍ばせて、差し色でアクセントに。
丈の短いきものなので下には白いズボンを合わせました。



差し色に金の帯を

style 12

ネクタイコーデ

洋風柄のシャツの上に、シャツを更に2枚重ねて、そのうえから丈の短い村山大島紬を羽織ったコーディネート。
広めなズボンを合わせることで、今流行りのオーバーサイズの着こなしに。きものの襟には使わなくなった帯をアレンジしてあしらいました。



村山大島紬をコート代わりに

style 8

ふんわりお姫様コーデ

長襦袢の代わりにレース付のブラウスを使い、帯の代わりにベルトを使っています。きもの上からボリュームのあるチュールスカートに合わせて、お姫様のような雰囲気を演出しています。




ふわっと広がるスカートでお姫様に



市政

休日マイナンバーカード窓口 **HP1004643**


- ▶日時= 12月7日(出)、令和7年1月11日(出) いずれも午前9時~正午
 - ▶場所=市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
 - ▶内容=マイナンバーカードのお渡し、申請サポート(無料写真撮影あり)
 - ▶持ち物=本人確認書類等 **HP1013391**
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は市ホームページ又は問い合わせ先から。予約がない場合でもお渡しは可能です。
- 問**マイナンバーカード専用ダイヤル **☎0570-076489** 月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時 

市税等の納期内納付をお願いします

12月は、固定資産税・都市計画税〔第3期分〕、国民健康保険税(普通徴収)〔第6期分〕、後期高齢者医療保険料(普通徴収)〔第6期分〕の納期です。納期内納付をお願いします(納期限は12月25日(水))。 **HP1000277**

便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QR(後期高齢者医療保険料を除く)を利用したさまざまな納付が可能です。 **HP1018569**

※eL-QRによる納付は右記二次元コードを参照してください。

問収納課(☎内線194~196) 

令和7年度 個人住民税(市民税・都民税)について

◆個人住民税の変更点 **HP1020700**

- ①住宅ローン控除の拡充
- ▶拡充前=

新築・買取再販住宅	認定住宅(認定長期優良住宅・低炭素住宅)	ZEH水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額	4,500万	3,500万	3,000万

- ▶拡充後=(令和6年入居の場合)

新築・買取再販住宅	認定住宅(認定長期優良住宅・低炭素住宅)	ZEH水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額(★子育て世帯)	5,000万	4,500万	4,000万
借入限度額(上記以外)	4,500万	3,500万	3,000万

- ★…次の①、②どちらかを満たすかた
- ①子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)
- ②若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満)

②新築住宅の床面積要件の緩和

合計所得金額1,000万円以下の者に限り、新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置について、建築確認の期限が令和6年12月31日まで延長されます。

◆定額減税について

- ▶対象者=①、②どちらも該当するかた
- ①納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下
- ②令和6年12月31日現在で、控除対象配偶者※に該当しない同一生計配偶者を有する人

固定資産税のお知らせ

問課税課(☎内線126・127) **HP1000242**

令和8年3月31日(火)までに、①~③の工事が完了した住宅は、改修工事完了後3か月以内に申告をすることで、工事が完了した年の翌年度分の**固定資産税(家屋分)**が減額されます。

※対象となる家屋には条件があります。減額の条件、必要書類等、詳細はお問い合わせください。

	対象	減額の内容
① 耐震改修工事	現行の耐震基準に適合するよう行われた耐震改修工事	床面積120㎡相当分を限度に、居住部分に係る固定資産税の2分の1が減額 ※②・③との同時適用不可
② バリアフリー改修工事	高齢者・障害者等が居住している住宅の廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・トイレの改良、手すりの取り付け等	床面積100㎡相当分を限度に、居住部分に係る固定資産税の3分の1が減額 ※①との同時適用不可
③ 省エネ改修工事	窓の断熱改修工事(必須)と、併せて行う次のいずれかの改修工事 (1)床の断熱改修工事 (2)天井の断熱改修工事 (3)壁の断熱改修工事	床面積120㎡相当分を限度に、居住部分に係る固定資産税の3分の1が減額 ※①との同時適用不可

市内で事業を営む皆さまへ【償却資産の申告は令和7年1月31日(金)まで】 **HP1000244**

事業用資産をお持ちのかたや、市内に事業用資産を貸し付けているかたは、期限までに必ず申告書又はeLTAX(地方税電子申告)で申告してください。

【例】パソコン、商品陳列ケース、看板等
※申告書は市役所課税課窓口で配布。今年度分の申告をされているかたには、12月中旬までに申告書を送付します。

※納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円超で、かつ配偶者(国外居住者を除く)の合計所得金額が48万円以下の者

▶減税額=1万円

※詳細は市ホームページをご確認ください。

問課税課(☎内線123~125)

国民健康保険に加入しているかたへ 医療費のお知らせを送付します **HP1005470**

国保に加入している世帯主のかたへ、医療機関を受診した際の受診年月や医療費等を、年2回お知らせしています。これは、医療費負担の仕組みや健康に対する理解を深め、重複受診の抑制等、医療費の適正化を図るため実施しています。記載内容に心当たりがない場合は、市役所保険年金課までご連絡ください。

▶郵送時期=

- 令和5年11月~令和6年6月診療分の医療費を11月下旬に郵送
- 令和6年7月~10月診療分の医療費を令和7年2月中旬に郵送予定

※これらのお知らせは、紛失等による再発行はできませんので、大切に保管してください。

問保険年金課(☎内線134・138)

重点事務事業の中間評価 **HP1020151**

令和6年度上半期における各重点事務事業の取組結果について中間評価を実施し、その内容を取りまとめました。詳細は、市役所市政情報コーナー又は市ホームページをご確認ください。

問企画政策課(☎内線374)

近隣駅の駐輪場の利用料金が変わります

- ▶改定日=令和7年4月1日(火)
- ▶対象施設=下表のとおり

利用形態	施設名
一時利用	上北台駅第5、第7公共自転車等駐輪場
定期利用	近距離 ・玉川上水駅第4、第5公共自転車等駐輪場 ・桜街道駅第1、第2公共自転車等駐輪場 ・上北台駅第1、第2公共自転車等駐輪場
	遠距離 玉川上水駅第3、第6公共自転車等駐輪場

※料金等の詳細は市ホームページをご確認ください。

【利用料金・利用に関する問い合わせ】

問(公財)自転車駐輪場整備センター☎03-6262-5290(平日午前9時~午後5時15分)

【記事に関する問い合わせ】

問道路下水道課(☎内線263) **HP1006819**

村山工場跡地地区地区計画変更案の縦覧

縦覧期間中、地区計画区域内の土地所有者・武蔵村山市まちづくり条例施行規則で定める利害関係を有するかたは、意見書を提出できます。

- ▶期間=12月6日(金)~27日(金)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日を除く)
- ▶場所=市役所2階都市計画課
- ▶意見書提出=指定様式に必要事項を記入し、都市計画課へ持参、又は郵送(消印有効)

問都市計画課(☎内線277) **HP1020571**

広告内容については市が保証するものではありません


市営・都営住宅あき家入居者募集

◆市営中央住宅（一般世帯向け） HP1004812
 ▶募集戸数＝一般世帯向け（3DK）2戸
 ▶申込資格＝①～⑤のすべてに該当するかた
 ①申込者本人が、令和6年6月2日以前から本市に引き続き住んでいる成年者（入居手続きのときまでに婚姻できる18歳未満の婚姻予定者を含む）で、そのことが住民票又は保有個人情報開示請求による在留カードの写しで確認できること
 ②所得（同居親族に収入がある場合は合算）が基準内にあること
 ③現に同居している又は同居しようとしている親族（内縁および婚約者を含む）がいること
 ④現に住宅に困っていること
 ⑤本人および同居親族が暴力団員でないこと
 ▶入居決定＝抽選により、書類審査を経て決定します。詳しくは募集案内をご確認ください。

◆都営住宅（単身者向け） HP1007896
 向こう1年間に発生が予想されるあき家住宅の入居者をあらかじめ決めるものです。市の入居資格審査に合格すると、東京都のあき家入居登録者名簿に1年間登録され、あき家が発生次第、登録順位に従って住宅があきせんされます。
 ▶募集戸数＝6戸（単身者向け）
 ▶申込資格＝①～⑤のすべてに該当するかた
 ①市内に3年以上居住している成年者で、配偶者がおらずかつ単身で居住していること
 ②「60歳以上」「身体障害者1級～4級」「単身精神障害者」「単身知的障害者」「生活保護又は中国残留邦人支援給付受給者」「海外からの引揚者」「ハンセン病療養所入所者等」「単身DV被害者」のいずれかに該当すること
 ③所得合計が定められた基準内であること
 ④現に住宅に困っていること
 ⑤本人が暴力団員でないこと
 ※詳しくは募集案内をご確認ください。
 ※申し込み後、申込者の変更はできません。

【共通事項】
 ▶申込＝12月2日(月)～13日(金)までに、指定の申込書を市役所都市計画課へ郵送(消印有効)
 ※申込書・募集案内は、12月2日(月)から市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、各地区会館、市民総合センターで配布
 〇都市計画課（☎内線278）

宝くじの助成で整備しました

（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、令和6年度は市内5自治会の備品を購入し譲渡しました。

 【購入備品】
 テント、テント用横幕、テレビ、テレビスタンド、室内用テレビアンテナ、ノートパソコン、提灯、紅白垂幕、椅子、クーラー、パソコン、プリンター、草刈り機、掃除機および発電機
 この事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。
 〇協働推進課（☎内線242）

公民館等を使用されるかたへ HP1019606
 使用料減免承認申請書の提出のお願い

減免申請手続きは毎年度必要になります。令和7年4月からの使用料の減免を希望される場合は、抽選予約が始まる前（2か月前）までに手続きが完了している必要があるため、提出期限までに申請書を提出してください。
 ▶対象施設＝各公民館、各地区会館（中部地区会館を除く）、各地区集会所、生涯学習活動室
 ▶申込＝申請書に必要事項を記入の上、令和7年1月10日(金)までに使用する施設へ提出
 ※申請書は市ホームページからダウンロード可
 ※施設によって申請書が異なります。
 〇文化振興課（☎内線652）


年末年始の図書館ブックポストは閉鎖します HP1012243

休館期間
 12月28日(土)～令和7年1月3日(金)

年末年始の休館中、本の汚れ防止や防犯対策のため、ブックポストの利用ができません。12月27日(金)の閉館後は返却できませんので、読み終わった本はご家庭で保管してください。返却は、1月4日(土)以降にお願いします。
 〇雷塚図書館 ☎564-1284

参加者募集
 子ども雪国体験事業
 2025 2.22 Sat → 2.24 Mon in 長野県 栄村

▶対象＝武蔵村山市・昭島市・東大和市・瑞穂町 在住の小学4年～6年生（保護者の参加不可）
 ▶定員＝60人（応募者多数の場合は抽選）
 ▶参加費＝16,900円（スキーウェアをレンタルする場合は別途3,000円）
 ▶持ち物＝しおり（当選者に送付）
 ▶申込＝12月1日(日)～27日(金)に右記二次元コードから➡
 〇子ども雪国体験事業実行委員会 ☎042-631-4721（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時～午後5時）



官公署等からのお知らせ

◆瑞穂斎場の年末年始の業務について（瑞穂斎場組合） HP1000644

▶年末年始の業務＝


	12/31(火)	令和7年1/1(水・祝)	1/2(木)	1/3(金)
火葬	○ (12:30まで)	休	休	休
保管室	受入不可	受入不可	受入不可	○
式場	△ (告別式まで)	休	休	△ (通夜式から)

※電話受付は午前8時30分～午後8時
 〇 ☎042-557-0064

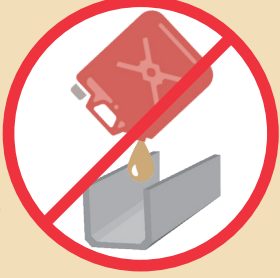
◆東京都多摩立川保健所
 ①北多摩西部地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。
 ▶対象＝立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市に在住の18歳以上のかた（都職員および前出6市の職員除く）
 ※任期最長2年
 ▶定員＝3人以内
 ▶申込＝令和7年1月24日(金)までに任意の用紙に①作文「テーマ：住み慣れた地域で、誰もが健康で暮らし続けるために地域住民として取り組みたいこと」（1,200字以内）、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥職業、⑦電話番号を記入し、郵送（消印有効）又はメールで提出。
 〒190-0023 立川市柴崎町2-21-19
 メール：S1153305@section.metro.tokyo.jp

②シンポジウム「オーラルフレイル」について考える～いつまでも健口（けんこう）を目指して～今年度は「オーラルフレイル」をテーマに、基調講演や意見交換会を通して、皆さまとともに「健口（けんこう）」について考えます。基調講演では災害時の口腔機能維持についてもお話しいただきます。ぜひご参加ください。
 ▶日時＝令和7年1月9日(木)午後6時～8時
 ▶対象＝「オーラルフレイル」に関心のあるかた
 ▶開催方法＝オンライン開催
 ▶申込＝12月19日(木)までに右記二次元コードから➡
 〇 ☎042-524-5171



余った石油類は下水道に流さないで！ HP1010112



11月中旬に本町5丁目地区において、「下水道から灯油のようなにおいがする」と市へ連絡があり、市職員による現地調査を行った結果、灯油と思われる石油類が下水道へ不法投棄されたものと判断しました。
 下水道に石油類を流すと、近隣住民への悪臭被害のみならず、最悪の場合人命にかかわる重大事故が発生する恐れがあります。「少しくらいなら大丈夫」等、軽い気持ちで絶対に流さないでください。また、不法投棄は法律によって懲役又は罰金が科せられる犯罪です。加えて、下水道管の清掃作業が必要となった場合、その費用を負担していただくことがあります。
 なお、市では石油類の回収は行っていません。処分方法は購入先にお問い合わせください。
 〇道路下水道課（☎内線255・256）

広告内容については市が保証するものではありません

令和6年度 HP1002004

人事行政の運営等の状況の公表

市役所の人事行政について、透明性を高め、より一層適正なものとし、市民の皆さまのご理解をいただくため、人事行政の運営等の状況を公表しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

職員課（☎内線 344）
職員数の状況については、企画政策課（☎内線 374）

I 人事行政の運営の状況

第1 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用・退職者の状況

区分	採用者数	退職者数				計
		定年退職	勸奨退職	普通退職	その他	
令和5年度	26人	0人	0人	11人	11人	22人

2 昇任試験の実施状況（令和5年度）

区分	受験者	合格者	合格率
主任職昇任試験	21人	11人	52.4%

3 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）（単位：人）

部門	区分	職員数（人）		対前年増減数	主な増減理由		
		令和5年	令和6年				
普通会計部門	一般行政部門	議会	6	6	0	欠員補充	
		総務	111	112	+1		
		税務	32	32	0		
		民生	73	76	+3		業務増
		衛生	26	27	+1		業務増
		労働	—	—	—		
		農林水産	3	3	0		
		商工	5	5	0		
		土木	40	44	+4		業務増
	計	296	305	+9			
教育部門	小計	57	57	0			
	小計	353	362	+9			
公営企業等	下水道	5	5	0			
	その他	33	33	0			
合計	小計	38	38	0			
	小計	391	400	+9			
一部事務組合派遣		8	5	-3	派遣解除		
職員総数		399	405	+6			

▶人口1万人当たり職員数=約57.15人（令和6年）

(2) 年齢別職員構成の状況（各年4月1日現在）（単位：人・%）

区分	職員数	年齢											計
		20歳未満	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	
令和6年	0	25	38	44	40	59	27	26	35	55	32	19	400
構成比	0.0	6.3	9.5	11.0	10.0	14.8	6.8	6.5	8.8	13.8	8.0	4.8	100.0
令和元年（5年前）	1	19	35	47	46	22	26	45	56	31	48	14	390
構成比	0.3	4.9	9.0	12.1	11.8	5.6	6.7	11.5	14.4	7.9	12.3	3.6	100.0

※構成比は、小数点以下第2位を四捨五入した数値

(3) 部門別職員数等の推移（各年4月1日現在）（単位：人）

部門別	年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	過去5年間の増減数（率）
一般行政	297	297	296	298	296	305	+8 (+2.7%)	
教育	56	57	56	56	57	57	+1 (+1.8%)	
消防	—	—	—	—	—	—	—	
普通会計	353	354	352	354	353	362	+9 (+2.5%)	
公営企業等会計	37	38	39	39	38	38	+1 (+2.7%)	
合計	390	392	391	393	391	400	+10 (+2.6%)	
一部事務組合派遣	8	8	8	8	8	5	-3 (-37.5%)	
総合計	398	400	399	401	399	405	+7 (+1.8%)	

第2 職員の給与の状況

1 総括

(1) 人件費の状況（令和5年度普通会計決算）人口：70,861人（6.1.1現在）

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B)/(A)	令和4年度の人件費率
32,245,193千円	885,059千円	3,946,251千円	12.2%	12.3%

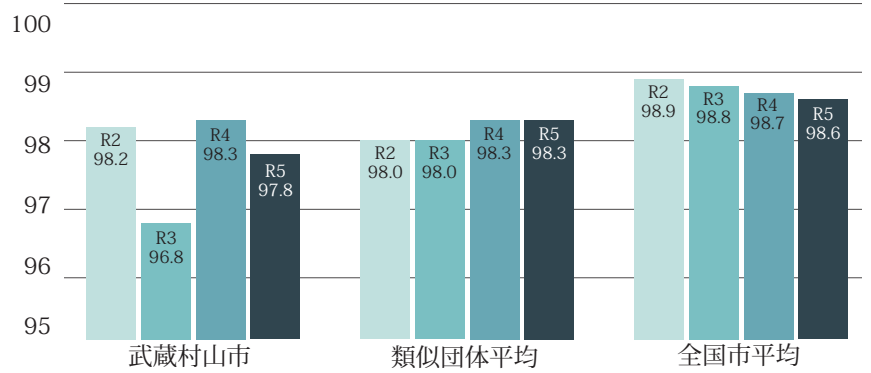
(注) 人件費には市職員、会計年度任用職員、市長等の給与や議員、教育委員会委員、農業委員会委員等の非常勤特別職の報酬を含む

(2) 職員給与費の状況（令和5年度普通会計決算）

職員数(A) (5.4.1現在)	給与費				1人当たり給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
353人	1,166,754千円	357,056千円	528,722千円	2,052,532千円	5,815千円

※職員手当は退職手当を含まない金額

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）



▶ラスパイレス指数 = 国家公務員と比較した地方公務員の給与水準を表す指数。学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算する。

▶類似団体平均 = 人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数の単純平均値

2 職員の平均給与月額・初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和6年4月1日現在）

区分	一般行政職			
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
武蔵村山市	41.2歳	302,655円	402,229円	354,540円
東京都	42.5歳	318,089円	458,519円	400,162円
国	42.4歳	322,487円	—	404,015円

▶平均給料月額 = 職員の基本給の平均

▶平均給与月額 = 給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当等の全ての諸手当の額を合計したもの

▶平均給与月額(国ベース) = 平均給与月額から時間外勤務手当等を除いたもの

(2) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区分	武蔵村山市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	196,200円	196,200円	総合職 200,700円 一般職 196,200円
	高校卒	160,100円	160,100円	166,600円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和6年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	264,343円	342,700円	425,867円
	高校卒	221,500円	247,000円	(※) 419,200円

▶経験年数 = 卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいい、中途採用の場合は前歴年数を一定の基準により換算した年数を含めたもの。昇給・昇格の関係から高校卒が大学卒の平均給料月額を上回る場合があります。また、諸手当は含まれていません。

※ 該当する職員がないため、標準的な職員の給料額としました。

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況（令和6年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	部長、担当部長の職務	12人	3.7%
6級	課長、担当課長の職務	40人	12.4%
5級	課長補佐・係長の職務	75人	23.3%
4級	主任の職務	67人	20.8%
3級	高度の知識又は経験を必要とする業務を行う主事・技師の職務	78人	24.2%
2級	主事・技師の職務	50人	15.5%
1級	事務助手の職務	0人	0.0%

▶武蔵村山市職員の給与に関する条例に基づく給料表の職務の級の区分による職員数です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

▶部長職の職員：給料を統一しているため、昇給への反映無し

▶部長職以外の職員：前年度の人事考課の評定結果を昇給に反映

4 職員の手当の状況

(1) 期末・勤勉手当の支給割合（令和5年度）

(単位：月分)

区分	武蔵村山市		東京都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.40 (1.35)	2.25 (1.10)	2.40 (1.35)	2.25 (1.10)	2.45 (1.375)	2.05 (0.975)

※ () 内は、再任用職員の支給割合。いずれも職制上の段階、職務の級等による加算措置有り



(2) 退職手当の状況（令和6年4月1日現在）（単位：月分）

区分	武蔵村山市		国	
	自己都合・勲奨・定年		自己都合	勲奨・定年
支給率	勤続20年	23.00	19.6695	24.586875
	勤続25年	30.50	28.0395	33.27075
	勤続35年	43.00	39.7575	47.709
	最高限度	43.00	47.709	47.709
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%加算)		定年前早期退職特例措置 (1～3%加算)	

※令和5年度に退職した職員1人当たりの平均支給額＝3,279千円

(3) 地域手当の状況（令和6年4月1日現在）

支給対象地域	支給率	国の制度 (支給率)	東京都の制度 (支給率)	支給実績 (令和5年度普通会計決算)
全地域	10%	3%	20%	125,675千円

(4) 特殊勤務手当の状況（令和5年度）

区分	全職種
全ての手当の名称	滞納整理手当、危険薬物取扱手当、感染症等作業手当、行旅病人及び死亡人取扱手当、在宅死亡人取扱手当、福祉事務現業手当、災害出動手当

※令和5年度の平均支給年額＝410千円（支給職員1人当たり）

(5) 時間外勤務手当の状況（令和5年度普通会計決算）

区分	令和5年度
支給実績	132,858千円

(6) その他の手当の状況（令和5年4月1日現在）

手当	区分	武蔵村山市	国	令和5年度 支給実績
扶養手当	配偶者	6,000円 (課長職：3,000円)	6,500円	23,964千円
	子	9,000円	10,000円	
	父母等	各6,000円 (課長職：3,000円)	各6,500円	
	16～22歳の子	4,000円加算	5,000円加算	
住居手当	賃貸住宅	15,000円 (35歳未満の世帯主) 運賃相当額	28,000円 支給限度額 運賃相当額	4,510千円
通勤手当	交通機関利用者	上限月額55,000円	上限月額55,000円	20,946千円
	交通用具使用者	3,800～17,400円	2,000円～31,600円	
管理職手当	部長職	90,300円	職務に応じて 定められた額	46,537千円
	課長職	67,800円 (再任用：47,900円)		

※支給実績は、令和5年度普通会計決算

5 特別職の報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	令和5年度 期末手当支給割合
市長	853,000円	4.65月分
副市長	740,000円	
教育長	691,000円	
議長	505,000円	
副議長	458,000円	
議員	435,000円	

第3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 正規の勤務時間（令和6年4月1日現在）

1週間の 正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から60分間

2 休暇等

(1) 休暇の種類（令和6年4月1日現在）

年次休暇、病気休暇、公民権の行使、官公署への出頭、育児時間、生理日の休暇、出生サポート休暇、産前産後の休暇、母子保健休暇、妊娠中の女性職員の通勤緩和、妊娠症状対応休暇、育児参加休暇、子の看護休暇、忌引休暇、父母の祭日休暇、結婚休暇、妻の出産休暇、介護休暇、短期の介護休暇、介護時間、永年勤続休暇、夏期休暇、ボランティア休暇、組合休暇

(2) 年次休暇の取得状況（令和5年度）

平均取得日数	14.6日
--------	-------

(3) 育児休業の取得状況（令和5年度）

育児休業取得者数	部分休業取得者数
6人	6人

第4 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条では、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員が、職務の遂行に当たって守るべき義務は次のとおりです。

法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為の禁止、営利企業等の従事制限

第5 職員の分限及び懲戒処分状況の状況

1 分限処分の状況（令和5年度）

免職	降任	休職	降給	計
0人	0人	23人	0人	23人

※休職には、心身の故障のため長期の休養を要する者を含む。また、休職の人数は実人数。

2 懲戒処分の状況（令和5年度）

免職	停職	減給	戒告	計
0人	1人	1人	1人	3人

第6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

1 職員の研修の状況（令和5年度）

区分	研修種別	受講者数
庁内研修	21種類	926人
	91種類	302人

2 職員の勤務成績の評定の状況（令和5年度）

評定対象者	昇任・昇格試験等の受験者
概要	所属の課長職が第1評定者、部長職が第2評定者として、勤務成績の評定を実施

第7 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 東京都市町村職員共済組合事業

事業名	内容
短期給付事業	組合員とその家族の病気、けが、出産、死亡、休業又は災害に対して、必要な給付を行う。
長期給付事業	組合員の退職、障害又は死亡に対して年金又は一時金の給付を行う。
福祉事業	組合員とその家族の健康教育等の健康の保持増進事業、保養施設の運営、貯金事業、貸付事業等を行う。

2 福利厚生事業

事業概要	市職員の福利厚生事業を行う悠和会に対し、市職員厚生事業交付金を交付し、悠和会を通じて福利厚生事業を実施している。
------	--

3 職員の健康保持・衛生管理の状況（令和5年度）

事業名	受診者数
定期健康診断	308人
人間ドック受診者	138人
ストレスチェック	282人

※一部事業の受診者数には会計年度任用職員等を含む

4 公務災害補償の状況（令和5年度）

区分	発生件数
公務災害	2件
通勤災害	1件

II 公平委員会の業務状況の報告

職員の苦情処理の状況

令和4年度からの 継続案件	令和5年度 処理案件数	完結件数	令和6年度 継続件数
0件	1件	1件	0件

令和5年度において、勤務条件に関する措置要求及び不利益処分に関する審査請求はありませんでした（令和4年度からの継続案件も無し）。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

令和7年度学童クラブ入所申請受付

お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594

申請方法・申請期間は下表のとおりです。期限内に必ず申請してください。また、申請はオンライン申請が便利です。保護者の就労等を証明する書類（在勤証明書）等を写真データ等で提出できますので、お手元にご準備の上、ぜひご利用ください。



表 申請方法・申請期間 HP1020590

申請方法	申請期間
オンライン申請 	【12月】 1日(日)～15日(日) 【令和7年1月】 14日(火)～19日(日) ※12月15日(日)、令和7年1月19日(日)は、午後11時59分までに手続きを完了してください。
	お伊勢の森児童館窓口 令和7年1月14日(火)～18日(土) 午前10時～午後6時

ひとり親家庭等医療費助成一受けていないかたは申請を一

子ども育成課 (☎内線 186)

現在、助成対象者のうち、所得制限などにより助成を受けていないかたは、令和5年中の所得が下表の限度額未満であれば、令和7年1月1日(水・祝)より受けられる場合がありますので、市役所子ども育成課にご連絡ください。

なお、12月20日(金)までに申請手続きをお願いします。 HP1003752

表 ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限限度額表

扶養親族等の人数	本人	扶養義務者・配偶者・孤児等の養育者
0人	208万円	236万円
1人	246万円	274万円
2人	284万円	312万円
3人	322万円	350万円
4人以上	一人につき38万円加算	一人につき38万円加算

パパとママのためのマタニティクラス

子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

日 12月16日(月)・19日(木)・21日(土) 午後1時～3時30分 (3日間コース)
 所 市民総合センター2階子ども家庭センター
 対 妊娠中のかたおよびそのパートナー
 ※なるべく妊娠5か月～8か月の安定した時期にお受けください。

定 8組 (申込先着順)
 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、飲み物・おやつ (必要なかたのみ)

申 2日(月)午前9時から電話または申込フォームで受付 →

HP1003731



人権相談 HP1000660

身近な人権問題について、市人権擁護委員が対面で相談をお受けします。
 日 毎月第1水曜日午後1時30分～4時30分 (1人30分)
 申 前日午後5時まで電話で受付
 所 中部地区会館 (市役所4階) 等
 問 秘書広報課 (☎内線 314)

12月4日(水)～10日(火)は 人権週間

～「誰か」のことじゃない。～

いじめやインターネット上の誹謗中傷等の人権問題について、「誰か」のことではなく自分のこととして捉えることが大切です。人権週間をきっかけに人権について考えてみませんか。

人権パネル展

日 12月4日(水)～10日(火) 午前8時30分～午後5時15分 (閉庁日を除く。4日(水)は午後1時から、10日(火)は正午まで)
 所 市役所1階ロビー HP1005635



問 秘書広報課 (☎内線 314)

無料

夜間人権ホットライン ☎ 03-6722-0127

日 12月9日(月)午後5時～8時
 ※相談は1人あたり10分程度
 人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が夜間に電話で相談をお受けします。お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。個人の秘密は厳守します。

問 東京都人権プラザ相談室 ☎ 03-6722-0124/0125

図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	14・21日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	21日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	14日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	7日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	7日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	21日(土)

※諸事情により中止や変更となる場合がありますので、お問い合わせください。

各図書館のご利用をお待ちしております。休館日：2日(月)・18日(水)・28日(土)～31日(火) ※電子図書館もぜひご利用ください。



12月のじどうかん 休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1020683

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 17日(火)	しんぶんしから落ちないで！	4日(水)
	10回勝て！	11日(水) 15:30
	クリスマスカードを作ろう	18日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 10日(火)	クリスマスパーティー	25日(水) 15:00
	なわとび大会	4日(水)
	クリスマスグッズをつくろう	11日(水) 15:00
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 24日(火)	クリスマスパーティー	25日(水) 14:30
	なわとび大会	4日(水)
	おおなわとび競争	11日(水) 14:30
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 10日(火)	クリスマスだよ！宝物さがし	25日(水)
	なわとび大会	4日(水)
	チャンバラキング	11日(水) 14:30
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 10日(火)	クリスマスビンゴ大会	25日(水)
	なわとび大会	4日(水)
	クリスマスグッズを作ろう！	18日(水) 14:20
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 17日(火)	クリスマスパーティー	25日(水)
	なわとび大会	4日(水)
	ダンボール迷路	18日(水) 14:30
	クリスマスビンゴ大会	25日(水)



12月の子育てイベント

子ども家庭センターのイベント

アイコンの凡例
 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
 持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

所 市民総合センター 2階子ども家庭センター
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)
HP1004501
- ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)
HP1001819
- 日 ① 12日(木) ② 19日(木)
- 時 ①②いずれも午前10時～11時30分
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は申込フォームで受付



①開始時期 ②2回食

●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- HP1004503
- 日 10日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は申込フォームで受付



●おはなしの会&誕生会

- HP1020695
- 日 18日(水)午前10時30分～
- 時 お誕生日でないお友達もどうぞ
- ひろば開放
- 日 月～土曜日午前10時～午後4時
- 問 子ども家庭センター ☎ 590-1152

●こどもの健康診査

HP1004230

- 3～4か月児健康診査 17日(火)
- 1歳6か月児健康診査 6日・20日(金)
- 2歳児歯科健康診査 3日(火)
- 3歳児健康診査 11日(水)
- ビーバー歯科健康診査 18日(水)
- ※ご案内した日時にお越しください。



保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。詳細や
 その他イベント情報は市ホームページへ

保育園等

HP1020695

健やかひろば

HP1020730



村山中藤保育園『櫻』
 (地域子育て支援センター)
 ☎ 562-3143 (中央1-28-1)
 子育て相談 (電話・来所) 随時受付

- リズム遊び
- 読み聞かせ

- 日 4日・11日(水)午前11時20分ごろ～
- 日 9日(月)午前11時15分ごろ～

みらい保育園
 ☎ 070-1457-6558 (榎2-36-1)
 子育て相談 (電話・来所) 9:30～16:30

- 12月誕生会
- クリスマス会 (在園児と一緒に参加)

- 日 3日(火)午前9時40分～ 対 0～3歳児 定 5組 持 水筒
- 日 25日(水)午前9時40分～ 対 0～3歳児 定 5組 持 水筒【共通】 申 1日(日)～10日(火)に予約サイトで受付

れんげ武蔵保育園
 ☎ 561-3959 (緑が丘1732-1)
 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00

- 11・12月合同誕生会
- クリスマス会

- 日 10日(火)午前10時30分～ 定 5組 (申込先着順)
- 日 18日(水)午前10時30分～ 定 5組 (申込先着順)
- 申 いずれも2日(月)から電話で受付

聖光三ツ藤保育園
 ☎ 560-3564 (三ツ藤3-36-10)
 子育て相談 (電話) 9:30～16:00
 (来所) 10:00～16:00

- クリスマス製作・母親講座
 「自己肯定感の大切さ」
- 12・1月生まれ誕生会

- 日 18日(水)午前10時～
- 日 25日(水)午前10時～ 対 誕生月でないお子さまも参加可

つみき保育園
 ☎ 563-3842 (学園3-12-1)

- つみきっこ広場 (園庭開放)

- 日 毎週火曜日午前10時～11時30分

「健やかひろば」
 みんなのひろば
 ☎ 070-3128-8454



- わくわくクリスマス
- 見て、聞いて、歌っちゃおう♥
- みんなで楽しむクリスマスコンサート♪

- 日 20日(金)午前11時20分～ 所 さいかち児童館 講師:原千晶氏
- 日 12日(水)午前11時30分～ 所 中藤地区児童館 講師:井上千華氏、黒田麻里子氏、小林淳一氏

「健やかひろば」いつひよ
 親子コミュニティひろば
 詳細は右記二次元コードから



- ♪赤ちゃんから遊べるひろば♪
- お誕生日会・手型足型・音楽遊び
 (製作他にも楽しいこといっぱい)

- 日 毎週水・金曜日、21日(土) 午前10時～正午
- 所 【水・金】大南地区児童館、お伊勢の森児童館、残堀・伊奈平地区児童館のいずれか【21日(土)】残堀・伊奈平地区会館

「健やかひろば(理学療法)」
 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
 問 asobiriboooooba@gmail.com
 詳細は右記二次元コードから



- ふたばっ子ひろば
 スキンシップや感覚あそびが中心のお話会
- つぼみっ子ひろば
 運動あそびとお話会

- 日 2日(月)午前10時～正午 対 歩く前の赤ちゃん
- 日 23日(月)午前10時～正午 対 よちよち歩き以降のお子さま

子ども食堂

HP1020695 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。※ ohana のこども食堂は休止中

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室 ※持ち帰り不可	日 13日(金)17:30～19:00 料 幼児無料、中学生まで100円、高校生以上500円 定 30人程度 (要予約) 申 1日(日)午前10時～10日(火)正午に公式LINEで予約
まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場 (本町3-40-1)	日 18日(水)16:30～18:00 定 60食 料 小学生まで100円 申 2日(月)午前10時～17日(火)までに電話で予約
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ① children's kitchen うーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園3-5-12	日 ① 7日(土)18:00～19:00 ② 21日(土)13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可 申 ① 4日(水)までにLINEで予約 ② 18日(水)までにLINEで予約 ※応募者多数の場合は抽選
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原3-11-6)	日 1日(日)11:30～13:30 定 先着40食(ナポリタン) ※申込不要 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
SOMPO 流子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤1-4-1 駐車場あり)	日 28日(土)12:15～14:45 定 10食 料 18歳以下は無料、大人300円 申 24日(火)までに電話、ファクス、LINEで受付
あおちゃんこども食堂 ☎ 080-2044-0502 所 残堀4-34-15 (車での来場禁止)	日 4日・18日(水)15:00～17:00 定 先着50食 ※申込不要、小学生未満は持ち帰りのみ 料 小学生は無料、中学生100円、高校生以上200円
三つ葉 子ども食堂 ☎ 042-843-8854 所 cafe 三つ葉 (学園3-5-4 コマースハタ1階)	日 毎週水・木・土・日曜日8:00～11:00 (28日(土)・29日(日)はお休み) 定 先着10食(トーストなどの朝食) ※申込不要 料 中学生まで無料、高校生以上は店舗メニュー
にじいろワーフ 子ども食堂 ☎ 080-9853-1965 所 大南5-31-5 (駐車場なし) ※アレルギー対応不可	日 7日(土)11:30～14:30 定 15食(キーマカレー) 料 中学生まで100円、高校生以上300円 対 高校生までの子どもとその保護者 申 4日(水)までに電話で受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳細内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆歌唱ボランティア(すまいる)

月3回(第3日曜日と水曜日1回・木曜日1回)午後2時~3時、市内高齢者福祉施設(現地集合)。高齢者福祉施設入所者様と一緒に、歌を楽しむ会です。会場のリクエスト曲を優先しています。対象:メールでご連絡できるかた。
☎渡邊 ☎ 090-3877-3043
メール: igo2009-junko@ozzio.jp

◆武蔵村山さくら合奏団

①さくら合奏団・第10回定期

12月7日(土)午前10時30分~11時25分、さくらホール(市民会館)小ホール。12月といえば…クリスマス!ということで、クリスマスにちなんだ曲目をメインにお送りします。

②さくら合奏団特別定期演奏会

12月21日(土)午後6時30分~8時、さくらホール(市民会館)小ホール。武蔵村山さくら合奏団として初めての試みとなります。普段のさくら定期とは雰囲気が変わり、打楽器オリジナル作品や珍しい楽器たちを使用した曲目となっています。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。参加費:【一般】①1,000円、②2,000円、【高校生以下】①500円、②1,000円、いずれも当日現金精算または電子チケット➡
☎渋谷 ☎ 090-6365-6900

◆ひきこもり家族が集まり分かち合う(ひきこもり家族の自助の会「カモミール」)

12月7日(土)午後1時30分~3時30分、残堀・伊奈平地区会館3階学習室。ひきこもりのことで抱えている不安や悩みを気兼ねなく話し、受容する(ありのままを受け入れる)場所です。どうしたらいいかわからない・気持ちを聴いてほしいかた、一度覗きにきてみませんか!
※毎月第1土曜日に同じ場所・時間で行います。
☎中野 ☎ 090-4735-9640(毎週木曜午後1時~5時)

◆第60回「うたごえ喫茶 in 武蔵村山」の開催(うたごえ喫茶実行委員会)

12月10日(火)午後2時~4時、さくらホール(市民会館)展示室。お馴染みの童謡・唱歌・叙情歌・歌謡曲等を参加者全員でピアノに合わせ歌います。定員48人限定。参加費500円。
☎荒井 ☎ 531-6343

◆合唱練習(混声コール・さくらの会)

12月10日(火)・令和7年1月31日(金)いずれ

食育通信 vol.44 「冬野菜を食べて身体を温めよう」 武蔵村山市栄養連絡会

本年も師走に入り、忙しい日々をお過ごしのことと存じます。季節は移ろい、寒さが一層厳しくなり、冬本番を迎えようとしています。

これから旬を迎える野菜は冬の厳しい寒さにあたることにより、細胞が凍結しないよう糖分を蓄え、とても甘くなります。また、野菜に含まれるビタミンやカロテンには免疫力を高める効果があると言われており、風邪予防に役立ちます。味が良く、栄養価も高い冬野菜。風邪を引きやすいこれからの時期、積極的に食べたいところです。

今回は主に東京都で正月に供されることの多い雑煮、「名取(菜鶏)雑煮」をアレンジした、

すまし汁である「名取汁」をご紹介します。

江戸の武士たちが「名声を勝ち取る」、「名を上げる」というゲンを担ぎ、すまし汁に菜っ葉と鶏肉を浮かべた雑煮を名取の雑煮と呼び、好んで正月に食しました。

具沢山のすまし汁として食べるだけではなく、餅を入れて本来の雑煮に仕立てるもよし。うどんを入れて食べるのもよし。様々な形で本レシピをご活用ください。

いよいよ冬本番。年末の忙しい日々を乗り越えるため、冬野菜を美味しく調理し沢山食べて、英気を養いましょう。

名取汁



~材料(大人5人分)~

【出汁】昆布……10g 煮干し……35g 鰹節……5g
鶏皮……鶏もも肉から皮を取る 水……900ml

【具材】大根……約1/10本 人参……約1/4本
小松菜……約2束 鶏もも肉……150g

【調味料】酒……大さじ2 醤油……小さじ2 塩……小さじ1



~作り方~

- ① 分量の水に昆布と煮干し(頭や腹ワタは取らず)、酒を入れ、一晩おく。
- ② 鶏皮を刻む。昆布と煮干しを取り除いた①に鶏皮のみを入れて煮立たせ、15分程弱火で出汁をとる。鶏もも肉は一口サイズに切っておく。
- ③ 鶏皮を取り除き、鰹節を入れ、さらに10分程弱火で煮出した後、鰹節を濾して、醤油と塩で味を調える。
- ④ 大根と人参を短冊切りにし、下茹でする。小松菜は茹でて水気を取り、食べやすい大きさに切る。③に鶏もも肉と大根、人参を入れ、鶏肉に火が通ったら盛り付け、小松菜を上に乗せて完成。

も午後7時30分~8時30分、さくらホール(市民会館)リハーサル室。呼吸・声トレで元気に!地域をつなぐ歌のサークル活動です。一緒に楽しく歌いましょう。予約不要。参加費1回500円(別途楽譜代)
☎内記 ☎ 070-2632-1656

◆ふれあい幼稚園(むらやま幼稚園)

12月14日(土)午前10時30分~11時30分、むらやま幼稚園2階ホール・園庭。こまのたけちゃんのこま、けん玉などのパフォーマンスショーの鑑賞と、こまのたけちゃんと一緒にこまやけん玉で遊びましょう。詳細は幼稚園へ。
☎むらやま幼稚園 瀬谷 ☎ 561-1351

◆絵本・紙芝居・さとおやカフェ(フォスターペアレントの会)

12月19日(木)午後2時~4時、市民総合センター調理室(出入り自由)。絵本「里親ってなあ

に?」を読み聞かせします。ぜひお越しください。
☎後藤 ☎ 564-2924

会員募集

◆紙飛行機を楽しむ(武蔵村山市紙飛行機協会)
毎週水曜日午前9時、総合運動公園運動場(第1)他。いろいろな紙飛行機の作り方も教えます。作って、飛ばして、歩いて運動にもなります。見学随時OK。入会金1,000円。会費年5,000円。
☎安原 ☎ 090-1694-9551

◆ターゲットバードゴルフ(武蔵村山市TBG協会)
毎週月・金曜日午後1時、大南公園野球場。熟年代向けのニュースポーツです。ゴルフのようにも楽しめます。未経験者も大歓迎。見学体験随時OK。入会金1,000円。会費月700円。
☎田中 ☎ 564-6341

市政クイズ 587回 村山大島紬に関する問題!

Question

実際に村山大島紬で作られていない製品は、次のうちどれでしょうか?



A 巾着

B 靴下

C ネクタイ

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ(右記二次元コード)から応募

- 必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等)
- 応募資格=市民のかた ●締め切り=12月13日(金)(必着)

今月のプレゼント

村山大島紬のしおり

Mジロハンカチ

(茶色又は紺色いずれか1枚)

正解されたかたの中から抽選で10名様に贈呈します。
※いずれも色・柄は選ばません。



前回(市報11/1号)の答え

Question

姉妹都市の「栄村」は長野県のどこに位置しているのでしょうか?

Answer

A 最北端

