

男	35,163人 (-47人)
女	35,698人 (-51人)
合計	70,861人 (-98人)
世帯数	32,994世帯(+98世帯)



むさしむらやま

見守りがつむぐ絆



民生委員・児童委員

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、各地域で住民の立場に立って相談に応じ、必要な支援を行っています。また、民生委員は、子どもたちが元気に安心して暮らせるよう、子どもたちを見守り、必要な支援を行う「児童委員」を兼ねています。

▶特集は2ページへ!

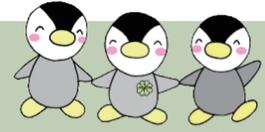
地域の身近な相談相手 福祉総務課 (☎内線152・153)

民生委員・児童委員

HP1004526

5/12 は民生委員・児童委員の日

46人の民生委員・児童委員と4人の主任児童委員でさまざまな活動を行っています。ここではその活動の一部をご紹介します。



民生委員公式キャラクター「ミンジー」



* 訪問活動

担当地域に住む、ひとり暮らしの高齢者、障害をお持ちのかたのお宅を定期的に訪ねて、安全安心に生活できているか確認しています。

困っていることはないか聞いたり、福祉のサービスや新しい仕組みを紹介したり説明したりもします。

* いざというときに備えて

避難行動要支援者（ひとり暮らしの高齢者、障害をお持ちのかた等）は、災害が起きたときに避難することが難しく、必要な情報が届かない可能性があります。そういったかたが地域のどこに住んでいるか把握し、災害時に必要な支援ができるよう活動しています。

また、いざというときに備えて、日本赤十字社や小学校等と協力し、民生委員・児童委員独自の防災訓練を実施しています。



* 児童支援

行政や学校、地域での情報収集等を通じ、日ごろから地域の児童やひとり親家庭等の状況を確認しています。また、支援が必要な児童等の相談に応じ、地域のサービス等を紹介します。



市長の

一日民生委員・児童委員

民生委員・児童委員の活動を周知するため、市長に一日民生委員・児童委員を委嘱し、ティッシュや広報紙の配布を行います。

イオンモールむさし村山

センターコート 東入口・西入口

サウスコート 東入口・西入口

5月12日(日)

午前11時～午後1時



パネル展

民生委員・児童委員の活動を紹介するパネルを展示します。



市役所1階ロビー

5月13日(月)～17日(金)



緑が丘ふれあいセンター

5月27日(月)～31日(金)



令和6年

10月採用

武蔵村山市 職員募集

市HP



HP1020055

職種	資格要件 (取得見込を含む)
一般事務	●平成元年4月2日～平成18年4月1日生まれ
一般事務 (障害者)	●昭和59年4月2日～平成18年4月1日生まれ ●次のいずれかに該当する ・身体障害者手帳の交付を受けている ・療育手帳の交付を受けている ・知的障害者であると判定された ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている
保健師	●昭和59年4月2日以降生まれ ●保健師の資格を有する
技術 (土木)	●昭和59年4月2日～平成18年4月1日生まれ ●次のいずれかに該当する ・技術士 (建設部門) の資格を有する ・1級・2級土木施工管理技士の資格を有する ・測量士又は測量士補の資格を有する ・土木に関する科目を履修した

一次試験 公務員試験対策不要のSPI (テストセンター方式)。詳細は市ホームページへ。

募集要項 **5月1日(水)～24日(金)**
市ホームページ又は市役所3階職員課窓口で配布
※郵送請求も受け付けています。

申込方法 5月27日(月)午前8時まで市ホームページの申込フォームで受付
※テストセンターの混雑状況により、希望日に第1次試験の受験予約ができない場合があるためお早めに申込ください。

採用予定 原則として、令和6年10月1日以降

問職員課 (☎内線 345)

ごみを減らそう



問ごみ対策課 (☎内線 292～294)

生ごみ処理機器購入補助制度

HP1000525



対象 以下のいずれかに該当するかた

- ・市内に住所があるかた
- ・市内に事務所又は事業所のあるかた
- ・市内で集合住宅等を建設又は管理をしているかた

対象機器 微生物により生ごみを分解処理する機器、又は生ごみを熱乾燥させて減量する機器
※機器設置費や消耗品費は補助の対象外
※補助台数は補助限度額内で電動式は1台のみとし、それ以外のものは2台まで

申請 機器を購入した日から、60日以内*に以下のものを持参し、申請
※令和7年1月31日(金)以降に購入されたかたは、令和7年3月31日(月)までに要申請

- 購入時の領収書 (本体購入価格、購入者および購入日が分かる書類)
- 購入機種の分かるパンフレットや取扱説明書等
- 印鑑 (シャチハタ不可) ●口座番号が分かるもの

補助額

- 事業用生ごみ処理機器 -



1日当たりの処理能力

10kg以上

購入金額の2分の1 (30万円を限度)

- 家庭用生ごみ処理機器 -



1日当たりの処理能力

10kg未満

購入金額の2分の1 (4万円を限度)

※購入金額には消費税、ポイントサービス等を含みません。

資源回収奨励金交付制度

奨励金交付の申請には、事前に団体登録等の手続きが必要です。受付は随時行っています。

対象団体 以下のいずれにも該当する団体

- 5世帯以上の、市内の自治会・PTA・子ども会等の地域住民で組織している団体
- 営利を目的としない団体

交付金額 1kgにつき8円 (廃食用油は1ℓにつき8円)
※酒びん (一升びんに限る) は1kg / 1本、ビールびん (大びんに限る) は0.6kg / 1本

申請 資源物を引き渡した日から60日以内*
※令和7年1月31日(金)以降に資源物を引き渡した団体は、令和7年3月31日(月)までに申請が必要です。



対象資源物等、詳細は市ホームページ (左記二次元コード) をご確認ください。

HP1000526

5/26(日) 9時から

みんなでまちをきれいに！ クリーン作戦！

HP1004878



参加方法 自治会・PTA等各種団体でごみを拾い、各ごみ集積場所にお持ちください。(収集袋は各自で用意)
※個人参加のかたは、最寄りのごみ集積場所へ集めたごみをお持ちください。また、ごみ集積場所は市ホームページ (上記二次元コード) をご確認ください。

収集対象物 可燃・不燃ごみ、容器包装プラスチック、ペットボトル、びん類、空き缶、金属等
※粗大ごみ、不法投棄物 (大型) は除く
※家庭ごみの持ち込みは禁止

- 天候により中止の判断が難しい場合は、各団体を通じて連絡します。個人で参加されるかたは、午前7時以降に市役所ごみ対策課へお問い合わせください。また、ごみ分別アプリでも確認ができます。
- ごみ分別アプリを利用されていないかたは、事前に右記二次元コードからダウンロードをお願いします。

ごみ分別アプリ



← iPhone



← Android

健康

健康教室・相談

① **女性のための健康教室** **HP1000785**
 ▶日時= 6月4日(火)午前9時30分～11時30分
 ▶場所= 保健相談センター
 ▶内容= 女性特有のがん、年齢別のホルモンバランス(更年期等)について学びます。後半はヨガ体操でリラックス!
 ▶定員= 10人(申込先着順)

② **骨健康度相談** **HP1005942**
 ▶日時= 5月28日(火)(1)午前9時30分～10時15分、(2)午前10時15分～11時
 ▶場所= 保健相談センター
 ▶定員= 20人(申込先着順)
 ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
 ※年度内1人1回までの参加

【共通事項】

- ▶対象= 20歳以上の市民のかた
 - ▶持ち物= 健康手帳(お持ちのかた)
 - ▶申込= 5月1日(水)午前9時から電話で受付
- 保健相談センター ☎ 565-9315

急患診療

持ち物: 健康保険証、医療証(乳・子・青・親・障等)

【小児科・内科】 休日急患診療所(日曜・祝日)

受診の際は、必ず事前にご連絡していただいた上で、ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

場所: 保健相談センター1階
 武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114
HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜: 午後7時～9時30分
 ※年末年始除く

小児二次救急: 24時間対応

武蔵村山病院救急外来診療室
 ☎ 566-3111
HP1000778

5月の休日歯科急患診療所 **HP1000782**

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

5日 高野 本町 2-96-1
 (日・祝) 歯科医院 ☎ 560-8899

12日(日) 田島 緑が丘 1679-50-60
 歯科医院 ☎ 564-7758

19日(日) 高橋 学園 3-102
 歯科医院 田島マツヨ 102
 ☎ 565-3621

26日(日) 長尾 大南 3-66-11
 歯科医院 ☎ 565-1608

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

無料 各種検診

申込期間 5月1日(水)～14日(火)(消印有効)

大腸がん検診(個別) **HP1005882**

- ▶対象= 41歳以上の市民(4月1日時点)
- ▶定員= 400人(申込多数の場合は抽選)
- ▶検査方法= 便潜血検査(2日法)
- ▶受診期間= 6月1日(土)～11月30日(土)
 ※月経期間中は受診できません。
- ※がん三セット検診(前期)を4月にお申し込みいただいたかたは、申し込み不可
- ※「がん三セット検診(後期)」は市報9月1日号、「胃がん検診」、「大腸がん検診(集団)」、「肺がん・大腸がんセット検診」、「肺がん検診」は、市報10月1日号でご案内します。



申込方法は、3とおり

1 郵便はがき

- 【宛先】〒208-0004 本町1-23
 保健相談センター検診係
- 【裏面】①希望の検診名 ②氏名(フリガナ)
 ③生年月日・年齢 ④住所 ⑤日中連絡がとれる電話番号

2 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口を設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分に提出(土・日曜日、祝日を除く)

肝炎ウイルス検診 **HP1000768**

- ▶対象= 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の市民のかた(4月1日時点)
- ▶定員= 300人(申込多数の場合は抽選)
- ▶検査方法= 問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
- ▶受診期間= 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

【各検診共通】

- ▶医療機関= 市の指定医療機関
- ※受診可能なかたには5月末ごろに受診票をお送りします。
- ※特定健康診査を市指定の医療機関で受診する場合は、同時に受診可

3 電子申請

市ホームページ **HP1017046** 又は右記二次元コードへ

 ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。
 ※今年度から申込フォームが新しくなりました。以前の申込フォームから受付ができなくなりますので、ご注意ください。

【各検診共通】

- ※電話申込不可。申し込みは各検診1人1通まで。同じ検診への重複申込の場合は無効

保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

市民の健康

vol.543

「これからの医療(ジェネリック医薬品推奨の政策等)について」

武蔵村山市薬剤師会提供(文責: 西留 佐都子)

武蔵村山市民の皆様、こんにちは。
 2024年度の流通関係者や医師の働き方改革による変化については、耳にすることが多くなったのではないかと思います。このように、医療が国民にとって、よりよい方向へ向かうべく実は2年に1回、診療報酬改定というのが行われており、今後を見越して重点を置く政策等が打ち出され、また2年後見直すというのを繰り返しています。例えば、それで、介護や病院との連携を強化し、抗がん剤の副作用や薬が余っている等を書面を用いて報告し、副作用による体調の悪化を未然に防いだり、医療費削減にも一役かかっていたりしています。小さいところでいうと湿布は63枚までとか。
 今年はその改定の年となります。今年の方針が既に出されていて、引き続き、介護との連携強化は勿論、介護の主軸となるケアマネージャーさんへの情報提供もきちんとしましょうというような事と、糖尿病患者だけではなく、慢性心不全患者、緩和ケアが必要な方へのフォローアップもしていきますという事です。そして、10月以降予定となっているジェネリック(後発)医薬品使用を推し進める政策。これは、子供から大人まで薬局を利用される全ての方に関係することになるので、今回、私が最も伝えなければならない目玉とされている政策です。今までもジェネリック医薬品を推奨しようとリーフレットを作ったり、支払基金から差額をお知らせしたりしていましたが、国が思うほど進まなかったと判断し、ついに打ち出したのだと思います。

内容は後発医薬品のある先発医薬品について選定療養の仕組みを導入し、後発医薬品との価格差の25%相当分を患者自己負担にというものです。自己負担という言葉は、かなり衝撃的で一体どうなるの?と思われる方もいらっしゃるかと思います。しかし、全ての先発医薬品に後発医薬品があるわけではないですし、また、市民の皆様にも知れ渡っているのではないかと思います。ここ数年、処方薬が薬局に入らない現状があります。例えば、風邪薬として有名なPL配合顆粒は、いくら発注しても医療用は入ってきません。市販のPL配合顆粒はCMもしているぐらい注文すると簡単に入ってきます。これは、多分、風邪ぐらいは、自分で治しなさいという事のひとつかもしれませんが、他、咳止め、熱さまし、抗生物質もずっと入荷困難な状況です。特にジェネリック医薬品が先に入荷困難となるので、この政策に対応できるか、?当然、薬局にジェネリック医薬品がないものは除外されます。少し不安に思われたかたかもしれませんが、医療費削減の目玉として出された政策、可能ならジェネリック医薬品の使用を検討してもいい時がきているのかもしれない。

色々、書きましたが、不安に思われた時、是非、薬剤師に相談してください。きっと親身になって、お話を聞き、腑に落ちる回答を得られるのではないかと思います。



官公署等からのお知らせ

◆令和6年5月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）HP1012832

- ▶募集内容＝
- ①世帯向（一般募集住宅）
 - ②若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）
 - ③居室内で病死等があった住宅
- ▶申込資格＝都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等
- ▶申込＝5月21日(火)まで渋谷郵便局（必着）、又はオンラインで申込
- ▶申込書配布＝5月7日(火)～15日(水)（土・日曜日を除く）に都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（ホームページからもダウンロード可）、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布
- ☎【5月7日(火)～21日(火)（土・日曜日を除く）】
☎0570-010-810
【上記以外の期間（土・日曜日、祝日を除く）】
☎03-3498-8894

◆重要土地等調査法による特別注視区域の指定について（内閣府） HP1020068

4月12日に市内の一部の区域を特別注視区域として指定し、5月15日(水)に施行する予定です。施行後は、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳細は内閣府ホームページ（右記二次元コード）又は、お問い合わせください。

▶特別注視区域＝横田基地、横田飛行場を中心とした周囲おおむね1,000mの区域
※面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。

☎内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570-001-125（平日午前9時30分～午後5時30分）



東大和・武蔵村山交通安全協会会長の石井正信さんが交通栄誉章「緑十字金章」を受賞



東大和・武蔵村山交通安全協会会長の石井正信さんが、多年にわたり交通安全活動に尽力し、抜群な功績等があった交通安全功労者として、警察庁長官および全日本交通安全協会会長の連名で、交通安全関係では最高位となる「緑十字金章」を受賞しました。現在は、交通安全協会会長だけでなく、地域交通安全活動推進委員協議会会長、東京都交通安全協会評議委員等を併任される等、多岐にわたり市内の交通安全対策に多大な貢献をされています。

5月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先		
法律相談	1日(水)、15日(水)、22日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約（先着6人）	中部地区会館（市役所4階）会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口	秘書広報課 ☎内線314	こころの室	【女性相談員】 11日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約（先着3人。保育あり。電話相談可）	緑が丘ふれあいセンター（男女共同参画センター「ゆーあい」）	緑が丘ふれあいセンター ☎590-0755		
人権相談	1日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約（先着6人）			女性弁護士による法律相談	15日(水) 午後5時～7時 18日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約（先着4人。保育あり）				
行政相談	1日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約（先着6人）			ふくし法律相談	21日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 ☎566-0061		
交通事故相談	8日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約（先着4人）			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約（受付は終了時間1時間前まで）				
建築相談	8日(水) 午後1時30分～4時30分 ※2日(木)までに電話予約（各相談先着6人）			福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時				
表示登記相談				成年後見制度の相談	お伊勢の森分室	福祉総務課 ☎内線153			
不動産取引相談	15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(金)までに電話予約（各相談先着6人）			更生保護相談			9日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約		
行政書士相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			中部地区会館（市役所4階）会議室	産業観光課 ☎内線227	ピアカウンセリング（障害者による相談）	聴覚：1日(水) 高次脳：8日(水) 肢体：15日(水) 視覚：22日(水) （視覚のみ電話相談可） 午後1時～4時 （受付は当日午前中まで）	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター ☎590-1501 （ファクス590-1305）
司法書士相談									
税務相談	毎週月・水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時 （昼休みを除く）			市役所1階	消費生活センター ☎内線109	障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 毎週水曜日 午前9時～午後5時	障害者就労支援センターとらい	障害者就労支援センターとらい ☎560-7839
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 （昼休みを除く）	市役所福祉総務課	福祉総務課 ☎内線155・156	シルバー人材センター入会説明会	15日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約（定員あり） 詳細はホームページへ	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター ☎564-1081		
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 （昼休みを除く） ※受付は午後3時30分まで	市役所福祉総務課							
市民なやみごと相談窓口	毎週木曜日 午前9時～午後4時（要予約） （昼休みを除く） ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 ☎590-1470 フリーダイヤル☎0120-910-548	市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長 HP1000334					
母子・父子・女性相談	延長窓口 市民課、保険年金課、課税課 収納課、子ども育成課	取扱業務の一覧については市ホームページへ ☎企画政策課（☎内線374）							
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 ☎590-1470 フリーダイヤル☎0120-910-548							

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

地域福祉推進事業補助金 HP1006544

- ▶対象 = 市内の非営利団体
- ▶対象事業 =
- 日常生活サービス（家事援助・介護・食事・移送・入浴）
- ※介護保険における給付費および障害福祉サービスにおける介護給付費が支給されるサービスを除く
- 地域福祉の推進に関する事業（福祉に関する教育・研修および人材の養成等、地域性に適合した先駆的で将来性のある事業）
- ▶対象経費 = 対象事業の実施に要する人件費
- ▶補助額 = 対象経費×3/4(上限310万4千円)
- 補助の実施には事前協議および審査があります。申請期限等詳細は市ホームページへ。
- ☎福祉総務課（☎内線153）

募金活動にご協力を

赤十字会員増強運動 HP1003517

- 日本赤十字社は、さまざまな地域での災害救援活動や復興支援活動等を行っており、その活動資金については、地域の皆さまからの貴重な会費や寄付金（募金）等で賄われています。
- 「赤十字会員増強運動」として、特定の期間を設けず、随時募金活動を行っていますので、多くの皆さまのご協力をお願いします。
- ▶募金箱設置場所 = 市役所福祉総務課、緑が丘出張所
 - ☎福祉総務課（☎内線153）



一人で悩まず、一緒に解決策を見つけましょう 市民なやみごと相談 HP1005467

- 市民なやみごと相談窓口では、生活や仕事でお困りのかたの相談を受け付けています。
- 相談内容に応じて、適切な窓口へのご案内と仕事探しや家計のやりくり等のお手伝いを行っています。
- ▶支援内容 =
 - 相談部署や外部機関、支援制度等の紹介や手続き等のサポート
 - 離職者等への家賃額相当の支給（住居確保給付金）、就労支援や家計改善支援等
 - ☎福祉総務課（☎内線155・156）

西部地域包括支援センター

- ☎☎560-3931 月～土曜日（祝日を除く）
- 午前9時～午後5時 ※いずれも参加費無料
- ◆椅子ヨガ教室
- ▶日時 = 5月17日(金)午後1時30分～2時45分
- ▶場所 = ハーモニーむらやま（三ツ藤2-14）
- ▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員 = 20人（申込先着順）
- ▶講師 = 一ノ瀬あゆみ氏（シニアヨガインストラクター）
- ▶持ち物 = 飲み物、フェスタオル、上履き（かかとのあるもの）、動きやすい服装
- ▶申込 = 5月1日(水)～15日(水)に電話又は窓口で受付

◆介護予防教室「みんなで民謡」

- ▶日時 = 5月22日(水)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員 = 25人（申込先着順）
- ▶講師 = ふうりんの会
- ▶持ち物 = 動きやすい服装、飲み物
- ▶申込 = 5月1日(水)～20日(月)に電話又は窓口で受付

南部地域包括支援センター

- ☎☎590-1477 月～金曜日（祝日を除く）
- 午前9時～午後5時
- ◆介護のひろば
- お茶を飲みながら、介護の悩みや気になることを話し、ちょっとひと息つきませんか。
- ▶日時 = 5月16日(木)午前10時～正午
- ▶場所 = スターバックスコーヒーむさし村山新青梅街道店（榎3-2-3）
- ▶内容 =
- 第一部：講演「『認知症の電話相談』相談員の経験から～認知症の人や家族が安心して暮らすためのヒント～」
- 第二部：情報交換、交流
- ▶対象 = 介護をしている、介護に関心がある、介護経験者等市民のかた
- ▶定員 = 7人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶講師 = 大野教子氏（公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表）
- ▶参加費 = 実費（ドリンク等ご注文ください）
- ▶申込 = 5月9日(木)まで電話又は窓口で受付

◆認知症サポーター養成講座 HP1006465

- 認知症について正しく理解し偏見を持たず、認知症の人やそのご家族をあたたく見守っていただく応援者が「認知症サポーター」です。まずは、認知症について知ることから始めませんか！
- ▶日時 = 5月30日(木)午後2時～3時30分
 - ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
 - ▶対象 = 市民のかた
 - ▶定員 = 30人（応募者多数の場合は抽選）
 - ▶参加費 = 無料
 - ▶申込 = 5月23日(木)まで電話又は窓口で受付

北部地域包括支援センター

- ☎☎516-0062 月～金曜日（祝日を除く）
- 午前9時～午後5時
- ◆楽しく認知症予防♪「脳トレ体操」
- 身体を動かしながら、脳を活性化しましょう！
- ▶日時 = 5月20日(月)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 中藤地区会館3階集会室
- ▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員 = 20人（申込先着順）
- ▶講師 = 伊東千恵子氏（鈴木慶やすらぎクリニック健康運動指導士）
- ▶参加費 = 無料
- ▶持ち物 = 室内用の靴、動きやすい服装、飲み物
- ▶申込 = 5月1日(水)午前9時より電話又は窓口で受付

緑が丘地域包括支援センター

- ☎☎590-5151 月～土曜日（祝日を除く）
- 午前9時～午後5時
- ◆緑が丘地区 介護者交流会
- 介護の悩みを相談したり、介護の知識を補ったりする“寄合の場”です（申込不要）。
- 内容等、詳細はお問い合わせください。
- ▶日時 = 6月1日、9月7日、11月2日、令和7年2月1日いずれも土曜日、午後2時～3時
- ▶場所 = 村山団地地域ケアセンター（村山団地中央商店街内）
- ▶対象 = 市内在住の介護者、介護経験者、これから介護を行う予定のかた、介護に興味があるかた、市内在住の家族を介護しているかた
- ▶参加費 = 無料
- ▶持ち物 = 動きやすい服装

手話講習会

- ▶受付期間 = 5月1日(水)～25日(土)
- ※5月31日(金)までに受講の可否をご連絡します。
- ※中・高校生は保護者の同意が必要
- ※再受講を希望するかたは要相談
- ▶申込方法 = メール (shinshou@mmshakyo.jp (右記二次元コード) 又は往復はがきに必要事項を記入の上、身体障害者福祉センター（〒208-8503 学園4-5-1）へ申し込み（窓口でも受付）



【必要事項】

- ①希望クラス
- ②氏名（ふりがな）、年齢、電話番号
- ③住所（市外在住のかたは勤務先も記入）
- ④志望動機
- ⑤基本・応用希望のかたは手話の学習経験（場所・年数）

各種講座（見学可）

- ▶場所 = 市民総合センター1階
- ▶対象者 = 身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の市民のかた（送迎あり）
- ▶定員 = 各12人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶申込 = 5月25日(土)まで電話で受付

【講座ボランティア募集】

講座の開催期間に、障害のある受講者へのサポートをしていただきます。詳細はお問い合わせください。



【クラス一覧】

●初めての手話入門講習会(全35回)

- ▶日時 = 6月6日～令和7年2月27日 午前10時～正午（木曜日開催）
- ▶定員 = 20人
- ▶対象 = 手話未経験で市内在住又は在勤のかた

手話通訳者養成講習会

●基本手話（全30回）

- ▶日時 = 6月13日～令和7年1月30日 午後7時～9時（木曜日開催）
- ▶定員 = 20人
- ▶対象 = 市内在住又は在勤で、初級修了又は同程度のかた

●応用手話（全30回）

- ▶日時 = 6月12日～令和7年1月29日 午前10時～正午（水曜日開催）
- ▶定員 = 15人
- ▶対象 = 市内在住又は在勤で、中級修了又は同程度のかた

※場所はいずれも市民総合センター3階
※応募者多数の場合は抽選

●手工芸講座（全30回）

- ▶日時 = 6月5日～令和7年3月6日 午後1時～3時（水曜日開催）
- ※無料体験講座（5月29日(水)）を開催します。5月20日(月)までに電話で申し込み

●書道講座（全30回）

- ▶日時 = 6月7日～令和7年3月15日 午後1時～3時（金曜日開催）

☎身体障害者福祉センター ☎590-1270





催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

～いきいきわくわく狭山丘陵ウォーク～

第47回武蔵村山市歩け歩け大会 **HP1001755**

野山北公園運動場をスタート・ゴールとした約6.5kmのコースです。

▶日程 = 5月19日(日)

▶受付時間 = 午前9時～9時30分(受付後、順次スタート)

▶制限時間 = 午後0時30分までにゴール

※雨天中止(午前7時30分に決定。市X(旧Twitter)、市ホームページ等でお知らせします)

▶場所 = 野山北公園運動場集合

▶対象 = 市内在住、在勤又は在学者(小学3年生以下の児童は保護者同伴)

※3時間以内で完歩できるかた

▶持ち物 = 飲み物、タオル、動きやすい服装、履き慣れた靴

▶申込 = 申込書を当日受付に提出(申込書は市ホームページや各公共施設、当日の会場にもあります)

☎スポーツ振興課(☎内線654・655)

出前講座むさしむらやま塾 **HP1000890**

市が行っている仕事に関する情報を市民のかたがたに提供する生涯学習推進事業の一つです。講座一覧の中から受講したい講座を選び申込していただくと、担当課の職員等が出向いて講義や説明を行います。

詳細は、文化振興課窓口等で配布しているパンフレット又は市ホームページへ。

☎文化振興課(☎内線656)

男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

☎590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付



◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 5月22日(水)①午後2時～2時40分

②午後2時45分～3時25分

③午後3時30分～4時10分

▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター多目的室1

▶内容 = 起業や再就職等の相談(オンライン可)

▶対象 = 起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性

▶定員 = 各回1人

▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

▶申込 = 5月19日(日)まで

◆ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)

▶日時 = 5月26日(日)午前9時～午後5時

▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター

▶定員 = 15人

▶持ち物 = マイバック

▶申込 = 5月15日(水)までHPで申し込み↑



ボランティア・市民活動センター

☎590-1430 月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※最新情報はホームページへ

<https://musashimurayama.org>



◆第8回市民活動見本市「市民発!! 元気フェスタ」

▶日時 = 6月2日(日)午前10時～午後3時

▶場所 = 市民総合センター

▶内容 = 活動体験やワークショップ、美味しいもの販売、特設ステージ、マルシェ

●ボランティア募集

▶時間 = ①午前8時～10時②午前9時～午後1時③正午～午後3時④午後3時～5時⑤午前8時～午後5時

※①～⑤でボランティア可能な時間帯をご連



絡ください。

▶内容 = 会場設営、来場者受付、駐輪場・駐車場の整理、片付け等

▶申込 = 5月17日(金)午後5時まで電話又は窓口で受付

さくらホール(市民会館)の催し ☎565-0226

坂入姉妹 童謡・愛唱歌コンサート with さくらホール市民合唱団

▶日程 = 7月28日(日)

▶開演 = 午後2時

▶場所 = 小ホール

▶出演 = 坂入姉妹(恵美・真紀)

▶チケット = 全席指定

1,500円、キャンディ

パレット会員・ハンディ

チケット1,300円、

高校生以下1,000円

※未就学児はひざ上無料

▶チケット発売 = 5月11日(土)午前10時から

※初日は電話予約のみ



ハートグローバル・ミュージック・アウトリーチツアー 2024 夏 in 武蔵村山

全国で大人気のハートグローバルのワークショップを今年も武蔵村山で開催します!

▶日程 = 8月2日(金)～4日(日)

▶場所 = 大ホール

▶対象 = 小学1年生～高校3年生

▶参加費 = 20,000円(税込、Tシャツ代、ショーチケット1枚含む)

▶申込 = 5月21日(火)正午から受付

<https://www.heart-global.jp> →

※ホストファミリーもこちらで募集

【ワークショップ等の説明会(申込不要)】

▶日時 = 5月18日(土)午前10時

▶場所 = 展示室

※詳細はハートグローバル立川

<https://yatkw2020.mystrikingly.com> ↑



総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

夏期・6月～7月 三ツ木庭球場テニススクール

成人スクール：高校生相当以上対象

曜日	時間	スクール名	定員	料金(登録型)	料金(フリー型)
月	9:30～10:50	中級スクール	各教室 8人	10,500円 (全7回)	2,090円/1回
	11:00～12:20	初級スクール			
水	9:30～10:50	初級スクール			
	11:00～12:20	中級スクール			
土	9:00～10:20	初級スクール	12,000円 (全8回)		
	10:30～11:50	初中級スクール			

ジュニアスクール：全8回、小学生対象(一部中学生も参加可能)

曜日	時間	スクール名	定員	料金(登録型)	料金(フリー型)
水	15:30～16:30	Jr.初級スクール	各教室 10人	8,800円 (全8回)	1,430円/1回
土	13:10～14:10	Jr.初級スクール①			
	14:20～15:20	Jr.初中級スクール			
	15:30～16:30	Jr.初級スクール②			

共通事項

開催日

月曜日：6月10日～7月22日

水曜日：6月5日～7月24日

土曜日：6月1日～7月20日

申込(先着順)

5月9日(木)午前9時から受付開始。窓口に設置の申込用紙に必要事項等を記入し、受講料をお支払いください。※代理人の申込可。電話申込不可。

持ち物

・動きやすい服装
・テニスラケット

※ラケットの貸出もあります。



詳細は
総合体育館
ホームページへ



— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市政

土曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

- ▶日時 = 5月18日(土)、6月8日(土)いずれも午前9時～正午
 - ▶場所 = 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
 - ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影あり)
 - ▶持ち物 = 本人確認書類等
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は、市ホームページ又はお問い合わせください。予約がない場合でもお渡しは可能です。
- ☎マイナンバーカード専用ダイヤル 0570-076489 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

HP1013391

eL-QRを使えば、地方税の納付が簡単・便利に！ HP1018571

- ▶対象税目 = 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)
- ※後期高齢者医療保険料は対象外
- ▶納付方法 =
- 地方税お支払サイト(右記二次元コード)からの納付
- 各種スマホ決済アプリからの納付



○全国のeL-QRに対応した金融機関窓口での納付
 ※クレジットカード払いは別途決済手数料がかかります。
 ※スマホ決済アプリによっては別途決済手数料がかかる場合があります。

◆市税等の納期内納付をお願いします
 5月は固定資産税・都市計画税(第1期分)、軽自動車税(種別割)(全期分)の納期です。納期内納付(納期限は5月31日(金))をお願いします。HP1000277
 便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QRを利用した多様な納付が可能です(後期高齢者医療保険料を除く)。ぜひご利用ください。
 窓口では毎週木曜日は午後7時まで納付できません(納税相談および閉庁日を除く)。

☎収納課(☎内線 194～196) HP1018569

都市計画税の税率が変わりました

令和6～8年度の都市計画税の税率を現行の100分の0.26から100分の0.27へ変更しました。都市計画税とは、都市整備等「まちづくりを推進する費用に充てるための目的税」です。今回の税率変更は、区画整理事業やモノレール延伸関連事業等に充てるためのものです。市民の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

☎課税課(☎内線 126～129) HP1000240

教育長に池谷光二氏が再任 HP1000822

4月1日付で、池谷光二氏が教育委員会教育長に再任されました。
 ▶任期 = 令和9年3月31日まで
 ※4月1日からの教育委員会の構成は下表のとおりです。
 (敬称略)



池谷光二氏

職名	氏名	任期
教育長	池谷 光二	令和6年4月1日～令和9年3月31日
教育長職務代理者	大野 順布	令和6年1月1日～令和9年12月31日
委員	杉原 栄子	令和2年10月1日～令和6年9月30日
	比留間 雅和	令和3年10月1日～令和7年9月30日
	潮 美和	令和4年10月1日～令和8年9月30日

☎教育総務課(☎内線 424)

図書館臨時休館のお知らせ HP1013573

下記の期間休館します。休館中の図書の返却は、返却箱又は開館している図書館へお願いします。(6月6日(木)の夜間開館は中止)

- 中久保図書館(5月21日(火)～24日(金))
- 大南地区図書館(5月28日(火)～31日(金))
- 雷塚図書館(6月4日(火)～7日(金))
- 三ツ木地区図書館(6月11日(火)～14日(金))
- 中藤地区図書館(6月18日(火)～21日(金))
- 残堀・伊奈平地区図書館(6月25日(火)～28日(金))

☎雷塚図書館 ☎ 564-1284



高騰した燃料費・電気料金・ガス料金の一部を補助します

市内事業者物価高騰対策支援補助金

web申請可能になりました！



HP1020074

- ▶対象 = 市内に主たる事業所がある中小事業者等 ※条件あり
 - ▶対象月 = 令和5年1月～12月のうち任意の月
 - ▶申込 = 必要書類を揃え、Web申請(5月8日(水)～8月30日(金))、郵送又は窓口(5月15日(水)～8月30日(金))で提出
 - ※必要書類等、詳細は市ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。
- ☎産業観光課(☎内線 225)

【支給額】

$$\text{対象月に支払った対象経費の合計} \times \frac{20}{100} \times 12$$

燃料費・電気料金・ガス料金

計算後の金額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て

上限額 法人：10万円 個人事業者：5万円

令和5年2月以降に事業を開始した場合は、事業開始月～令和5年12月の月数



高騰した燃料費・光熱費・農業用資材購入費の一部を補助します

農業者物価高騰対策支援補助金

web申請可能になりました！



HP1016913

- ▶対象 = 市内で農業経営を営む農業者(農業所得があるかた)
 - ▶対象期間 = 令和5年1月～12月
 - ▶申込 = 必要書類を揃え、Web申請(5月8日(水)～8月30日(金))、郵送又は窓口(5月15日(水)～8月30日(金))で提出
 - ※必要書類等、詳細は市ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。
- ☎産業観光課(☎内線 226)

【支給額】

$$\text{対象期間に支払った対象経費の合計} \times \frac{20}{100}$$

燃料費・光熱費・農業用資材購入費

計算後の金額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て

上限額 5万円

— 広告内容については市が保証するものではありません —



住宅改修等に補助金が利用できます。詳細は各課へお問い合わせください。

ゼロカーボンシティ住宅普及促進事業補助金

☎環境課 (☎内線 295) HP1018539

太陽光発電システム・家庭用蓄電池の設置



- 対象機器 = 次のいずれかに該当するもの
 - ・令和5年10月1日～令和7年1月31日の間に、「機器を設置した」又は「機器が設置済の住宅を購入した」

■補助額 =

補助対象機器	設置業者	補助額
太陽光発電システム	市内業者	30,000円×機器最大出力値(kW) (上限12万円)
	市外業者	25,000円×機器最大出力値(kW) (上限10万円)
家庭用蓄電池	市内業者	20,000円×機器最大出力値(kW) (上限5万円)
	市外業者	15,000円×機器最大出力値(kW) (上限3万円)

遮熱性塗装工事・断熱工事



- 対象工事
 - ・屋上、外壁、ベランダにおける遮熱塗料を使用する塗装工事
 - ・窓、ドアにおける断熱建材への改修工事
 - ・外壁、天井、床における断熱材への改修工事
- ※業者との契約前に申請が必要となりますのでご注意ください。

■補助額 =

補助対象工事	施工業者	補助額
遮熱性塗装工事	市内業者	対象経費×1/2 (上限5万円)
	市外業者	対象経費×1/2 (上限3万円)
断熱工事	市内業者	対象経費×1/2 (上限5万円)
	市外業者	対象経費×1/2 (上限3万円)

いずれも、5月1日(水)から補助金の交付申請受付を開始します。申請方法、補助の条件等の詳細については、必ず市ホームページ、市役所・市内公共施設等で配布するチラシをご覧ください。

ブロック塀等安全対策費用助成事業

☎防災安全課 (☎内線 332) HP1010583

ブロック塀等の撤去および建替等に係る費用の一部を助成します。制度の利用をご希望のかたは、事前に市役所防災安全課にご相談ください。

※ブロック塀を生け垣に変えた場合には、保存樹木等奨励金の交付を受けられる場合があります。併せてご確認ください。

木造住宅耐震改修等補助金



☎防災安全課 (☎内線 332) HP1017258

- 補助の対象
 - 木造住宅の耐震診断、耐震改修等
- ※昭和56年5月31日以前に建築に着手された木造住宅で、所有者が居住していることが条件
- 補助額 = 対象経費×1/2 (上限額は内容によって異なります。)
詳細は市役所防災安全課までお問い合わせください。

アライグマ・ハクビシン対策

近年、市内全域においてアライグマ・ハクビシンの生息が確認されています。

市では、民家に侵入したアライグマ・ハクビシンによる被害でお困りのかたに対し、専門業者による捕獲器設置等の対策を行っていますので、被害でお困りのかたや目撃されたかたは、市役所環境課にお問い合わせください。

アライグマの特徴



ハクビシンの特徴



☎環境課 (☎内線 295・296) HP1006289

自転車ヘルメット 購入費を一部助成します

助成額
最大 2,000円



申請期間 (予算上限に達したら受付終了)

令和7年3月31日(月)まで (郵送の場合は必着)

対象となるかた

- ・申請日に武蔵村山市内に居住しているかた (個人のみ)
- ・市税等を滞納していないかた
- ・令和5年度に助成を受けていないかた

対象となる自転車用ヘルメット (1人1個 (1回) まで)

新品かつ以下のいずれかのマークがあるもの (令和6年1月1日以降購入したもの)
SG、JCF、CE (EN1078)、GS、CPSC (CPSC1203)

申請方法

- 1 防災安全課窓口 ※申請書等は防災安全課窓口、緑が丘出張所等で配布、又は市ホームページ (右記二次元コード) からダウンロード可
- 2 郵送 ※購入日、購入店名、メーカー、品番 (商品名)、購入金額が記載された領収書等の添付が必要。
- 3 電子申請 ※申請の際に、振込先の通帳を持参、又はコピーを添付



☎防災安全課 (☎内線 332) HP1018698

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧ください。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が4月分から変更になります

☎子ども育成課 (☎内線 186)

●児童扶養手当 **HP1000698**

区分	変更前	変更後
本体額	【全部支給】 44,140 円/月 【一部支給】 44,130 円～ 10,410 円/月	【全部支給】 45,500 円/月 【一部支給】 45,490 円～ 10,740 円/月
第2子加算額	【全部支給】 10,420 円/月 【一部支給】 10,410 円～ 5,210 円/月	【全部支給】 10,750 円/月 【一部支給】 10,740 円～ 5,380 円/月
第3子以降加算額	【全部支給】 6,250 円/月 【一部支給】 6,240 円～ 3,130 円/月	【全部支給】 6,450 円/月 【一部支給】 6,440 円～ 3,230 円/月

●特別児童扶養手当 **HP1003748**

等級	変更前	変更後
特別児童扶養手当1級	53,700 円/月	55,350 円/月
特別児童扶養手当2級	35,760 円/月	36,860 円/月

※所得限度額に変更はありません。

児童扶養手当の支払い (5月期分)

☎子ども育成課 (☎内線 186)

5月期分(3～4月分)は、5月14日(火)に支払い予定です。

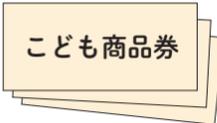
バースデーサポート事業の拡充

☎子ども子育て支援課 ☎ 564-5421 **HP1017366**

市では、1歳を迎えるお子さまを養育しているご家庭にバースデー贈呈品を配布しており、その内容を4月から拡充しました。

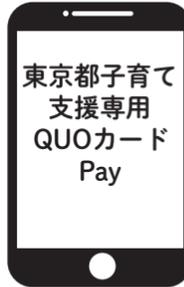
- 対 令和6年4月1日以降に1歳となるお子さま
- 申 1歳の誕生日前後に、対象のご家庭に案内・申請書を送付します。案内に従い、郵送又は電子申請にてお申し込みください。

令和5年度



●額面
第1子：1万円分
第2子：2万円分
第3子以降：3万円分

令和6年度



●額面
第1子：6万円分
第2子：7万円分
第3子以降：8万円分

スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用するデジタルギフト。QUOカードPay取扱店のうち、子育て関連商品を扱う特定の店舗のみで利用可能

低所得妊婦の初回産科受診料助成

☎子ども子育て支援課 ☎ 564-5421 **HP1020079**

初回の産科受診料(産科医療機関実施の妊娠判定に要する費用)について、1万円を上限に助成します。詳細は市ホームページへ。

- 対 住民税非課税世帯等の妊婦のかた
- ※申請時に初回の産科受診料の領収書等の添付が必要



令和6年度就学相談

☎教育指導課 ☎ 516-8610 **HP1000877**

小・中学校への就学に当たり、お子さまの心身の発達についてご不安な場合は、教育相談室(☎590-1470)へご予約ください。

●特別支援学級(固定学級)

学校	障害種別	締切
一小	知的・情緒	9月中旬
雷塚小	知的・情緒	
十小	知的・情緒	7月中旬
一中	知的	8月中旬
村山学園中学部	知的・情緒	

●特別支援教室

各小・中学校	情緒	10月上旬
--------	----	-------

●難聴・言語障害学級(通級指導学級)

九小	難聴・言語	10月上旬
----	-------	-------

図書館のおはなしの会 **HP1010609**

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	11日・25日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	18日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	11日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	11日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	18日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	18日(土)

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日：6日(月・祝)・15日(水)

5月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 **HP1020015**

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 21日(火)	何点とれるかな?お手玉なげなげゲーム	1日(水)
	キラ☆キラ☆ビーズプレスレット作り	8日(水)
	ギリギリ紙コップカーリング	15日(水)
	新聞紙スティックキャッチ	22日(水)
	スリーコインビンゴ	29日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 14日(火)	なわとび大会	8日(水)
	射的	15日(水)
	新聞紙ジャンケン	22日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 28日(火)	なわとび大会	15日(水)
	やねよりたかい?かみひこうき	22日(水)
	ひまわりの種をうえよう	29日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 14日(火)	なわとび大会	8日(水)
	みんなで踊ろう	15日(水)
	つくってみよう	22日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 14日(火)	なわとび大会	8日(水)
	とばせ!!しゃぼん玉	15日(水)
	キャンディはやなめ競争	29日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 21日(火)	なわとび大会	8日(水)
	しゃぼん玉飛ばそう	15日(水)
	テラスでお絵かき	22日(水)



5月の子育てイベント

子ども家庭センターのイベント

アイコンの凡例

日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

所 市民総合センター 2階子ども家庭センター
問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)
HP1004501
- ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)
HP1001819
- 日 ① 16日(木) ② 23日(木)
- ①②いずれも午前10時～11時30分
- 定 各10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は下記二次元コードから申込



①開始時期 ②2回食



●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- HP1004503
- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。
- 日 14日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は右記二次元コードから申込



●おはなしの会&誕生会 HP1020033

- 日 22日(水)午前10時30分～
- お誕生月でないお友達もどうぞ
- 問 子ども家庭センター ☎ 590-1152

●こどもの健康診査

HP1004230

- 3～4か月児健康診査 5月21日・28日(火)
- 1歳6か月児健康診査 5月17日(金)
- 2歳児歯科健康診査 5月7日(火)
- 3歳児健康診査 5月22日(水)
- ピーパー歯科健康診査 5月15日・29日(水)
- ※ご案内した日時にお越しください。



●健やかひろば「みんなのひろば」

- 日 毎週火・木曜日 午前10時～正午
- ※土曜日にも月1回程度開催
- 所 児童館、地区会館
- 対 乳幼児とその保護者
- 問 NPO 法人子育て未来ネットこどもと ☎ 080-1287-8531

●健やかひろば「いつひよ親子コミュニティひろば」

- 日 毎週水・金曜日 午前10時～正午
- ※土曜日にも月1回程度開催
- 所 児童館、地区会館
- 対 乳幼児とその保護者
- 問 NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ ☎ 090-4124-7732

※いずれも詳細は市ホームページへ HP1020006

●健やかひろば(理学療法) HP1020006

- ①ふたばっ子ひろば(歩く前の子ども向け)
- ②つぼみっこひろば(よちよち歩き以降の子ども向け)
- 日 ① 13日(月) ② 27日(月)
- ①②いずれも午前10時～正午
- 所 子ども家庭センター「うさぎルーム」
- 対 乳幼児とその保護者
- 問 あそびりぼー場! ☎ 090-9826-7499

保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。

HP1020033

詳細やその他イベント情報は市ホームページ(右記二次元コード)へ



村山中藤保育園『櫻』
(地域子育て支援センター)
☎ 562-3143 (中央1-28-1)
子育て相談(電話・来所) 随時受付

●読み聞かせ

日 13日・20日(月)午前11時15分ごろ

●製作 糊付け遊び

日 14日(火)・30日(木)午前11時ごろ

みらい保育園
☎ 070-1457-6558 (榎2-36-1)
子育て相談(電話・来所) 10:00～15:00

●4・5月誕生会

日 14日(火)午前9時40分～

●ベビーマッサージ

日 28日(火)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分

日 ①②いずれも1日(水)午前10時から電話受付 定 ①②いずれも5組

れんげ武蔵保育園
☎ 561-3959 (緑が丘1732-1)
子育て相談(電話・来所) 9:00～17:00

●交通安全指導(在園児と一緒に参加)

日 14日(火)午前10時30分～ 定 5組

●離乳食・幼児食相談会(おだしの試飲付き)

日 21日(火)午前10時30分～ 定 5組

日 ①②いずれも1日(水)から電話受付

聖光三ツ藤保育園
☎ 560-3564 (三ツ藤3-36-10)
子育て相談(電話) 9:30～16:00
(来所) 10:00～16:00

●4・5月誕生会

日 8日(水)午前10時～11時30分

●歯科指導

日 15日(水)午前10時～11時30分



つみき保育園
☎ 563-3842 (学園3-12-1)

●つみきっこ広場(園庭開放)

日 毎週火曜日午前10時～11時30分

子ども食堂

HP1020033 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室	LINE 日 24日(金)17:30～19:00 ※持ち帰り不可 定 10人程度(要予約) 料 幼児無料、中学生まで100円、高校生以上500円 申 1日(水)午前10時～21日(火)正午までに公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町3-40-1) ※60食	Instagram 日 15日(水)16:30～18:00 料 100円(小学生まで) 申 1日(水)～14日(火)に電話で予約
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ※申込者多数の場合は抽選	LINE ① children's kitchen うおーく 所 市民総合センター調理実習室 LINE ② Walk 食堂 所 学園3-5-12 日 ① 11日(土)18:00～19:00 ② 25日(土)13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可 申 ① 9日(木)までに要予約 ② 23日(木)までに要予約
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス(中原3-11-6) ※申込不要・先着40食	日 5日(日・祝)11:30～13:30 カレー 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
ohanaのこども食堂 ☎ 080-3505-7004 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつにゃ ohana(大南2-47-14)	Instagram 日 23日(木)16:00～18:00 発酵スープとミニパン ※限定30食 ※配食とイートイン 料 小学生まで無料、中学生500円(申込不要)
SOMPOの子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山(三ツ藤1-4-1) ※10食	日 25日(土)11:45～14:30 料 18歳以下は無料、大人300円 申 20日(月)まで電話又はファクスで受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



セーフティ教室

子どもたちを非行や犯罪から守るため、市内の各学校でセーフティ教室を開催します。

警察官等を講師として、児童・生徒が直接犯罪から身を守る方法や薬物乱用の危険について学びます。



道徳授業地区公開講座

家庭、学校、地域社会が連携して子どもたちの豊かな心を育むとともに、小・中学校が行う道徳教育の充実を目的として、道徳授業地区公開講座を開催します。

共通事項

- ☑ 内容や時間等が変更になる場合があります。
- ☑ 参加の際は、事前に各学校へお問い合わせください。詳細は、市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

☎教育指導課（☎内線 438）HP1006338



学校名	セーフティ教室	道徳授業地区公開講座
第一小学校（☎ 561-1751）	10月17日(木) 18日(金)	6月8日(土)
第二小学校（☎ 560-1752）	10月8日(火)	令和7年1月28日(火)
第三小学校（☎ 561-1753）	10月7日(月)	9月21日(土)
第八小学校（☎ 560-7151）	6月8日(土)	9月14日(土)
第九小学校（☎ 564-1359）	10月9日(水)	6月15日(土)
第十小学校（☎ 560-1710）	10月3日(木) 4日(金)	9月28日(土)
雷塚小学校（☎ 561-1775）	10月9日(水) 10日(木) 11日(金)	12月14日(土)
村山学園（☎ 561-1762）	6月27日(木)	10月9日(水)
大南学園第七小学校 （☎ 564-1286）	10月11日(金)	10月12日(土)
大南学園第四中学校 （☎ 564-4341）	7月13日(土)	12月7日(土)
第一中学校（☎ 560-1761）	6月13日(木)	9月6日(金)
第三中学校（☎ 564-3001）	6月14日(金)	令和7年1月18日(土)
第五中学校（☎ 560-3155）	6月14日(金)	令和7年1月11日(土)



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆里親制度啓発キャンペーン（日本子ども支援協会）

5月9日(木)午後2時～4時、中藤地区会館入口付近。のぼり旗を持って立ちます。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の促進」とあります。

☎後藤☎ 564-2924

◆ちびっ子ボール遊び（エンジョイベースボール）（武蔵村山市少年野球連盟）

5月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)午後1時～4時、総合運動場 野球場。未就学児～小学生対象。ボール遊びをみんなで楽しむ会。大谷翔平選手からプレゼントされたグローブで実際にプレーができるチャンス！みんな、野球しようぜ！大谷グローブをつけて記念撮影もできます。申込はメール又は当日午後0時30分から現地受付。

☎榎本☎ 1.panthers.m@gmail.com

◆打楽器アンサンブルによるモーニングコンサート vol.3（武蔵村山さくら合奏団）

5月18日(土)午前10時30分～11時10分、さくらホール（市民会館）小ホール。国立音楽大学の卒業生4人による「打楽器だけの」コンサートです。朝の散歩のついでやランチの前など、気軽にご来場くださいませ。参加費500円（当日現金精算のみ）

☎照屋☎ 070-8540-3035

◆第20回吟剣詩舞の集い（武蔵村山市吟剣詩舞道連盟）

5月19日(日)午前10時～午後3時30分、さくらホール（市民会館）小ホール。詩吟の発表会です。小学生も出演します。

☎豊泉☎ 080-9390-2649

◆第47回住宅デー（東京土建一般労働組合村山大和支部）

5月26日(日)午前10時～午後3時。地域の建設職人による、皆さまへのサービスデー。会場や内容等詳細はホームページをご確認ください。会場によって企画や開催時間が異なる場合があります。

☎東京土建村山大和支部☎ 563-3261

◆第37回ひびけうたごえ（武蔵村山市音楽連盟）

5月26日(日)午後1時～4時30分（0時30分開場）、さくらホール（市民会館）大ホール。武蔵村山市で活動している12の音楽団体が日頃の練習成果を発表する楽しい音楽会です。

☎荒井☎ 531-6343

◆ Joyful Softball Spring Cup（武蔵村山市ソフトボール協会）

6月2日(日)（予備日6月9日(日)）。総合第一運動場。市内の事業所、自治会、小・中学のP.T.A会、スポーツ仲間等で構成された10人で男子のみ又は女子が入った混成のチームで。（中学生以上～ハイシニアさんまで）先着20チーム。参加費1チーム6,000円。申込およびルール説明・抽選は5月25日(土)午後6時30分～7時30分。市民総合センター2階会議室。

☎竹内☎ 090-2721-1686

◆楽しく歌いましょう（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日午後1時30分～3時、緑が丘ふれ

あいセンター。毎週集まって懐メロ・演歌・童謡・ポップスを歌います。後半はカラオケも楽しんでいます。参加費100円、要電話予約

☎若杉☎ 090-2907-6407

会員募集

◆初心者弓道教室（東大和市弓道連盟）

6月8日～7月27日の土曜日、午後5時、東大和市弓道連盟弓道場（東大和市蔵敷3-801-2）。市内在住又は在勤の高校生以上のかた対象。定員5人。動きやすい服装で参加。弓道の基本からの前で矢を離すところまで。講師：川鍋茂錬士六段。5月25日(土)まで申込。参加費3,500円

☎内田☎ 566-1982（午後8時まで）

◆エアロビクス（ハイ・フィットネス）

毎週水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館集会所。入会金100円、会費月1,600円

☎小川☎ 562-4617

◆太極拳（太極拳和みの会）

毎週水曜日午後1時30分。三ツ木地区会館。50～70歳代の自力で通えるかた対象、定員5人。ゆったりした軟らかい動きが血流を良くして体調を整えます。健康促進のため、共に学びませんか。見学随時可、初心者歓迎。会費月250円。

☎宮崎☎ 090-1888-4818

◆ヨガ（マインドフルネスヨガ&瞑想の会）

第2・4土曜日午後2時、雷塚地区会館2階和室。どなたでもできます。初心者歓迎、息抜きに参加してみませんか。体験レッスンあります。会費ダクシナ制（ドネーション）

☎武井☎ 090-1603-7969

市政クイズ 580回

ヒントは市報の中！

Question

民生委員・児童委員の日として定められているのは、何月何日？

A 5月10日

B 5月11日

C 5月12日

応募方法

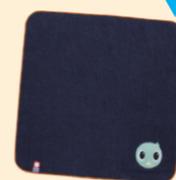
はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた ●締め切り＝5月15日(水)（必着）

今月のプレゼント

M ジロハンカチ
（茶色又は紺色いずれか1枚）

正解されたかたの中から抽選で30名様に贈呈します。
※色は選べません。



前回（市報4/1号）の答え

Question

令和6年度施政方針の重点施策の1つ「子ども●●●●●」

Answer

B ファースト

