

市の人口と世帯(速報値)	
令和6年3月1日現在(前月比)	
男	35,210人(+18人)
女	35,749人(+3人)
合計	70,959人(+21人)
世帯数	32,896世帯(+34世帯)



# むさしむらやま

特集

## 令和6年度 施政方針・予算のあらまし



4月から!

### 学校給食費無償化

4月から市内小中学校の学校給食費を無償化する等、「子どもファースト」として子育て世代に選ばれるまちづくりを進めます。今回の特集では、武蔵村山市の令和6年度の取組について、施政方針や予算のあらましを踏まえ、ご紹介します。

▶特集は2～3ページへ!



人と人との絆をつむぐ 誰もが活躍できるまちの実現を目指して

# 施政方針

本年1月1日に発生した能登半島地震により、石川県をはじめとした北陸地方に多くの被害がもたらされました。震災では、多くの尊い命が犠牲となり、現在でも多くのかたがたが避難生活を送られております。

ここに改めて犠牲となられたかたがたに対しまして、謹んで哀悼の意を表するとともに、被災地の一日も早い復興を願うものであります。

本市におきましては、近年、激甚化している豪雨災害や大規模地震等の自然災害への備え等の課題に的確に対処するとともに、災害に強いまちづくりについて、全力で取り組んでまいります。

また、多摩都市モノレールの市内延伸に向けた取組、本市の未来を担う子どもや子育て家庭への支援等、「持続可能な行政運営」に取り組んでまいります。

今後とも、働く女性を応援し、安心して子育てができる支援の拡充や子どもファーストの視点に立って縦割りの壁を排するよう市役所の改革を進めるとともに、市長自らが先頭に立って自然豊かで安心なまちづくりを推進してまいります。



武蔵村山市長  
山崎 泰大

施政方針とは、市長が新年度の基本方針や、主な施策の方向性を示すものです。HP1003336  
全文は市ホームページ（上記二次元コード）からご覧ください。  
問企画政策課（☎内線 372）



テーマ 子ども 未来 予算

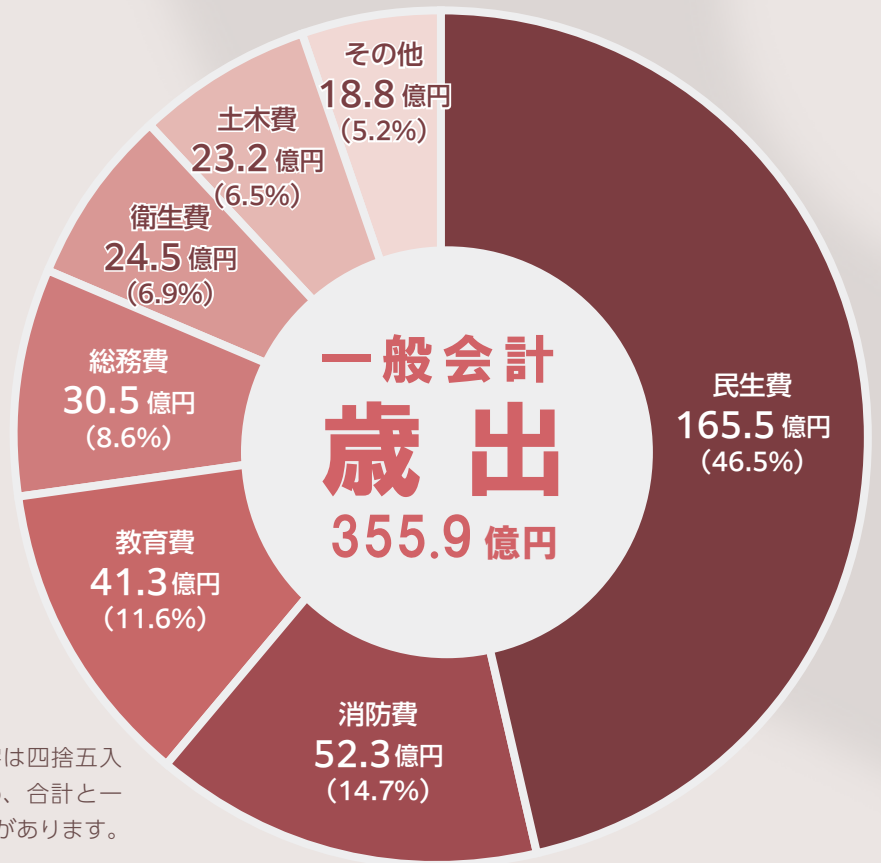
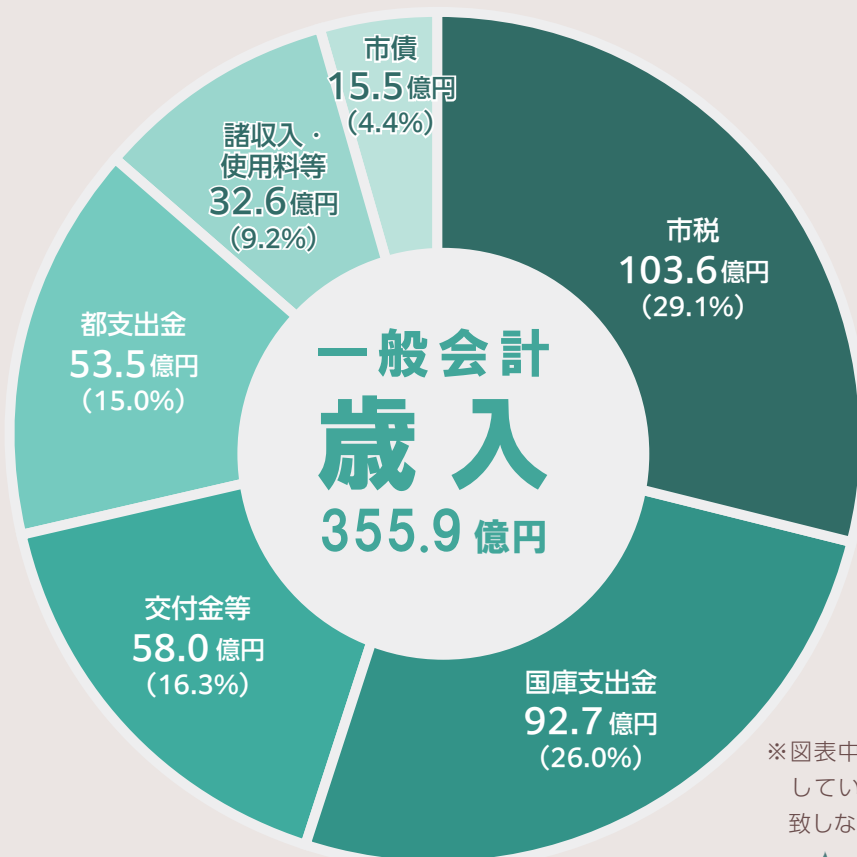
# 令和6年度予算案のあらまし

令和6年度の一般会計予算は355.9億円（前年度比+44.6億円）で、過去最大の予算規模となりました。予算書は市役所市政情報コーナー又は市ホームページ（右記二次元コード）からご覧ください。

問財政課（☎内線 362～364）



HP1019837



※図表中の数字は四捨五入しているため、合計と一致しないことがあります。



# 重点施策

令和6年度に実施する主な事業について、予算額と併せてご紹介します。

## 子育て



### 「子どもファースト」子育て世代に選ばれるまちづくり

**学校給食費無償化** **2億6,695万円**

4月から市内小・中学校での学校給食費を無償化します。

**子どもの医療費無償化** **3億8,375万円**

10月から高校生世代までの医療費を無償化します。

**働いていなくても子どもを預けられる通園制度** **1,073万円**

保護者の就労状況等に関わらず、未就園児を保育所等で預かることで、子どもの健やかな成長を図ります。4月から市内1か所（大南つばみ保育園）で実施します。

## モノレール



### モノレール沿線のまちづくりを更に加速・具現化

**多摩都市モノレール沿線まちづくり方針の策定** **642万円**

モノレール沿線をどのようなまちにしていけるか、その方針を定めます。

**多摩都市モノレール駅前広場等の調査・検討** **260万円**

駅前広場等の整備に向けた検討を行います。

## 防災



(仮称)防災食育センター イメージ図

### 安全・安心で強靱なまちづくり

**地域防災計画の修正** **550万円**

近年に発生した災害の課題等を踏まえ、地域防災計画を修正します。

**武蔵村山市災害活動応援隊の活動支援** **423万円**

消防団OBで結成される武蔵村山市災害活動応援隊の活動に必要な資機材を購入します。

**(仮称)防災食育センターの施設整備** **42億4,958万円**

平常時は学校給食の調理や防災・食育に関する普及啓発を行い、災害時には応急給食を提供する機能を複合させた施設を整備します。

## 物価高騰対策

事業者向け



### 物価高騰の影響を受ける事業者を応援

**市内事業者物価高騰対策支援事業** **7,327万円**

市内中小事業者を対象に、補助金を支給します。  
※詳細は市報5月1日号でお知らせ予定

**農業者物価高騰対策支援事業** **351万円**

市内農業者を対象に、補助金を支給します。  
※詳細は市報5月1日号でお知らせ予定

**保育所等物価高騰緊急対策事業** **1,176万円**

市内保育所等を対象に、補助金を支給します。



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 健康

## 無料 各種検診・健診

申込期間 4月1日(月)～30日(火)(消印有効)

### ゆがみ解消ヨガ体操教室 HP1000785

- ▶日時 = 4月23日(火)午前9時30分～11時
  - ▶場所 = 保健相談センター
  - ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
  - ▶定員 = 10人(申込先着順)
  - ▶講師 = 原田奈央氏
  - ▶参加費 = 無料
  - ▶持ち物 = スポーツタオル、動きやすい服装、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)
  - ▶申込 = 4月1日(月)午前9時から電話で受付
- 保健相談センター ☎ 565-9315

### 【50歳以上のかた対象】 HP1018484 帯状疱疹ワクチン予防接種費用の一部助成

- ▶接種対象 = 接種日時時点で50歳以上のかた
  - ▶接種期間 = 令和7年3月31日(月)まで
  - ▶接種場所 = 市内指定実施医療機関
  - ※ワクチンは2種類あり、医療機関ごとに取り扱うワクチンが異なります。
  - ※市内指定医療機関以外での接種は助成対象外
  - ※接種を希望されるかたは、市内指定実施医療機関へ直接予約してください。
  - ※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付者は、全額公費負担(要証明書)
  - ※助成を受けられるのは生涯一度のみ
  - 生ワクチン(乾燥弱毒生水痘ワクチン)
  - ▶接種費用(助成後の金額) = 4,000円
  - ▶助成回数 = 1回分
  - ▶発症予防効果 = 50～59歳:約70%、60歳以上:約50%
  - ▶持続性 = 5年程度
  - ▶副反応 = 発赤、腫れ等
  - ▶注意事項 = 免疫抑制状態のかたは接種不可
  - 不活化ワクチン(乾燥組換え帯状疱疹ワクチン)
  - ▶接種費用(助成後の金額) = 11,000円(1回)
  - ▶助成回数 = 2回分(2回目は1回目接種日から2か月後～6か月後の間に接種)
  - ▶発症予防効果 = 50歳以上:97%、70歳以上:約90%
  - ▶持続性 = 9年以上
  - ▶副反応 = 疼痛、発赤、腫れ、筋肉痛、頭痛等生ワクチンより発現率が高い
- 保健相談センター ☎ 565-9315



### 高齢者の肺炎球菌予防接種 HP1000772

- ▶対象 =
  - ①令和6年度中に65歳になるかた(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ) 誕生日を迎える月末に予診票等を個別通知
  - ②令和5年度中に65歳になったかた(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ) 4月上旬に一括個別通知(予診票は送付なし)
  - ③66歳以上のかた(昭和33年4月1日以前に生まれたかた) 4月上旬に予診票等を一括個別通知
  - ※過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがあるかたは対象外
  - ▶接種期限 = ①66歳の誕生日の前日まで、②・③令和7年3月31日(月)まで
  - ▶接種回数 = 1回
  - ▶接種費用(助成後の金額) = 2,500円
  - ※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付者は、全額公費負担(要証明書)
  - ※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害程度が身体障害者手帳1級相当に該当するかたも対象(接種の際に身体障害者手帳要持参)
- 保健相談センター ☎ 565-9315

### 胃がん、大腸がん、肺がん検診を1日で がん三セット検診(前期)

日程	会場
6月20日(木)	保健相談センター
6月22日(土)	市民総合センター
6月28日(金)	大南地区会館
6月30日(日)	市民総合センター
7月2日(火)	保健相談センター
7月6日(土)	保健相談センター
7月10日(水)	保健相談センター

※検診時間は午前中。詳細は個別に通知します。  
▶対象 = 40歳以上の市民(4月1日時点)  
▶定員 = 各回100人(申込多数の場合は抽選)  
※結果は5月末ごろに郵便はがきにてお知らせします。  
※胃がん検診(バリウム検査)には、実施条件があります。当日の問診の内容により、受診できない場合があります。  
※詳細は3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」又は市ホームページをご覧ください。



#### 申込方法は、3とおり

##### 【各検診共通】

※電話申込不可。申し込みは各検診1人1通まで。同じ検診への重複申込の場合は無効

##### 1 郵便はがき

- 【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター検診係
- 【裏面】①希望の検診名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日・年齢 ④住所 ⑤日中連絡がとれる電話番号
- ※がん三セット検診(前期)を申込のかたは、⑥受診希望日(第6希望まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入)

### 前立腺がん検診

- ▶対象 = 50歳以上の男性市民(4月1日時点)
- ▶定員 = 250人(申込多数の場合は抽選)
- ▶検査方法 = 問診・血液検査(PSA値の測定)
- ▶受診期間 = 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
- ▶医療機関 = 市の指定医療機関
- ※受診可能なかたには、5月末ごろに受診票を送付します。
- ※特定健康診査を市指定の医療機関で受診する場合は同時の受診可

健診の機会がない若い世代のかたへ

### 若年健康診査(前期) HP1019976

- ▶対象 = 学校や職場で受診する機会のない20歳～39歳のかた(昭和60年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
- ※受診可能なかたに5月末ごろに受診票を送付
- ▶定員 = 150人
- ▶検査方法 = 問診、身体計測、尿検査および血液検査(医師の判断により、心電図)
- ▶受診期間 = 6月1日(土)～7月31日(水)
- ▶医療機関 = 市の指定医療機関

若年健康診査申込フォーム

##### 2 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時15分に提出(土・日曜日、祝日を除く)

##### 3 電子申請

- 市ホームページ [HP1017046](#) 又は右記二次元コードへ
- ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。
- ※今回から申込フォームが新しくなりました。以前の申込フォームから受付ができなくなりますので、ご注意ください。



保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 各種検診: [HP1005882](#)

## 市民の健康 vol.542

### 「肩の痛み五十肩？」

武蔵村山市医師会提供(文責:田中 大晴)

「あなたの肩はどこですか?」と聞かれたらほとんどの人が首の付け根から鎖骨の後ろあたりを思い浮かべるといいます。普通「肩こり」でよく自分で揉んだり、人に揉んでもらったりする所ではないでしょうか。整形外科医は患者さんが肩が痛いと言ってきた時に、必ず痛い場所を確認して首と肩の動きを確認します。一般の方が言う肩と整形外科医の肩は少々場所が違うことがあるからです。整形外科医の肩は肩関節を指します。先ほどの一般的な肩より腕の方に行った丸みのあるあたりです。新型コロナウイルスワクチンを打つ辺りと言った方が分かりやすいでしょうか。いわゆる五十肩はこの肩関節の中の腱板(関節の中の小さい筋肉)や二頭筋腱(力こぶの筋肉の根本の部分)の炎症が原因となって肩の動きが悪くなるものです。痛くて動かない、夜痛くて目が覚めるなど典型的な症状が出ます。また、痛みを感じる部分は肩関節よりさらに肘に近い所に痛みを感じる人が多くいらっ

しゃいます。五十肩も我慢をして慢性化すると、動くようになるのに何ヶ月もかかったり、稀に手術という患者さんもいらっしゃいます。

最初の一般的な肩と言われる部分の痛みは、首の症状のことが多いです。「肩こり」と言われますが、本来は首を支える筋肉の痛みや首からの神経痛のことが多いので「首こり」と言うべきかも知れません。首の症状は肩に収まらず、肩甲骨の内側や本来の肩関節を過ぎて肘、手にまで痛みや痺れが出ることがあります。中には、痛みも痺れもないが、肩が動かせない症状もあります。首の症状の原因は運動不足から椎間板ヘルニア、首の骨の変形、首の腫瘍など多種多様です。「肩が痛いから五十肩」と決めつけるのは危険かも知れません。症状があれば医療機関を受診して、早めに診断してもらいましょう。





がん患者のかたへ HP1019974  
ウィッグ等購入費助成金交付を始めます

がん治療中のかたが自分らしい社会生活を過ごせるよう応援するため、その支援の一つとして外見の変化への補装具にかかる費用を一部助成します。

対象 全て該当する市民のかた

- がんと診断され、その治療を行っている
- がん治療に伴う脱毛、乳房の切除等により、補装具が必要となっている
- 他の法令等に基づく同種の助成等を受けていない

助成対象経費 上限：3万円

令和6年4月1日以降に、ウィッグ・胸部補整具等の購入およびレンタルした経費  
※申請は1回あたり1個  
※生涯2回までの申請



申込

以下の①～③を持参の上、保健相談センター窓口にて受付

- ①交付申請書
- ②補整具を購入・レンタルした日付、および金額の明細が分かる書類（領収書等）
- ③がんの治療を受けていることを証する書類（診療明細書、治療方針計画書等の写し）

保健相談センター ☎565-9315

急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・青・親・障等）

【小児科・内科】休日急患診療所（日曜・祝日）

受診の際は、必ず事前にご連絡していただいた上で、ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

場所：保健相談センター1階  
〒武蔵村山市医師会 ☎564-4114 HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急（毎日）HP1000778

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分  
※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応

〒武蔵村山病院救急外来診察室 ☎566-3111

4月の休日歯科急患診療所 HP1000782

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

7日(日) 北多摩 学園3-41-4  
歯科医院 峯岸ビル2F  
☎565-6618

14日(日) 小山歯科 本町1-49-2  
クリニック ☎560-0057

21日(日) さしだ 学園5-31-1  
歯科医院 ☎562-6670

28日(日) 三條 大南4-15-3  
歯科医院 リバーアイランドII  
☎563-9987

〒武蔵村山市歯科医師会 ☎562-2743

献血にご理解とご協力を  
4月25日(木)午前10時～午後4時  
市役所市民駐車場 ※正午～午後1時15分を除く  
対象 200ml 男性・女性：16～69歳  
400ml 男性：17～69歳  
女性：18～69歳  
保健相談センター ☎565-9315 HP1000744

消費生活センター 開所日拡大  
訪問販売で家族が屋根工事の契約をしてしまった。化粧品をネット注文したら定期購入だった。  
4月1日(月)から、月～金曜日(休日を除く)まで毎日開所します。困ったらすぐにご相談を。閩協働推進課 (☎内線 242)

4月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先		
法律相談	3日(水)、17日(水)、24日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)	中部地区会館(市役所4階)会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口	秘書広報課(☎内線 314)	こころの室	【男性相談員】 13日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約(先着3人。保育あり。電話相談可)	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター(☎590-0755)		
人権相談	3日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約(先着6人)			女性弁護士による法律相談	17日(水) 午後5時～7時 20日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約(先着4人。保育あり)				
行政相談	3日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約(先着6人)			ふくし法律相談	16日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約				
交通事故相談	10日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約(受付は終了時間1時間前まで)	市民総合センター	社会福祉協議会(☎566-0061)		
建築相談	10日(水) 午後1時30分～4時30分 ※5日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	更生保護相談	17日(水) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森分室	福祉総務課(☎内線 153)
表示登記相談				成年後見制度の相談	ピアカウンセリング(障害者による相談)	聴覚：3日(水) 高次脳：10日(水) 肢体：17日(水) 視覚：24日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時(受付は当日午前中まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター(☎590-1501)(ファクス 590-1305)	
不動産取引相談				行政書士相談	障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 毎週水曜日 午前9時～午後5時	障害者就労支援センターとらい	障害者就労支援センターとらい(☎560-7839)	
司法書士相談	17日(水) 午後1時30分～4時30分 ※12日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(昼休みを除く)	シルバー人材センター入会説明会	17日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー人材センター(☎564-1081)	
税務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時(昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで 毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約)(昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内3階教育センター教育相談室(☎590-1470) フリーダイヤル(☎0120-910-548)	
個別支援相談	毎週月～水・木・金曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)			消費生活相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時(昼休みを除く)	市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長 HP1000334	延長窓口 市民課、保険年金課、課税課 収納課、子ども育成課	取扱業務の一覧については市ホームページへ 閩企画政策課(☎内線 374)	



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 福祉

## 介護保険料の改定

HP1003853

### ◆ 65 歳以上(第 1 号保険者)のかたの保険料

介護保険運営協議会からの答申や、市民の皆さまからの意見を踏まえ、令和 6～8 年度の介護保険料を下表のとおり改定しました。

課税状況	要件	所得段階	改定後 (円/年額)	改定前 (円/年額)			
世帯 本人	生活保護受給者	本人					
		市民税非課税	高齢福祉年金受給者	1	25,400 (13,000)	26,500 (13,200)	
			課税年金収入 80万円以下	2	42,100 (27,500)	36,500 (26,500)	
		市民税課税	合計所得	120万円以下	3	43,500 (43,100)	43,100 (39,800)
				80万円以下	4	54,400	49,800
				80万円超	5 (基準額)	72,600	66,400
				125万円未満	6	80,500	73,000
				125万円以上	7	92,200	83,000
				200万円以上	8	107,400	96,200
				300万円以上	9	119,000	106,200
				400万円以上	10	134,300	119,500
				500万円以上	11	141,500	126,100
				600万円以上	12	156,000	136,100
				800万円以上	13	159,700	139,400
1,000万円以上	14			166,900	146,000		

※ 〈 〉 は低所得者軽減措置後の金額

### ◆ 新たに 65 歳になるかたの保険料

上表の保険料を基に、誕生日の前日の属する月の分から月割りで賦課されます。納入通知書が届いたら、期限までに納めてください。

### ◆ 40～64 歳のかた(第 2 号保険者)の保険料

加入している医療保険の算定方式により決められ、医療保険と一括して納めてください。詳しくは、加入している医療保険組合等へお問い合わせください。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

### 心身障害者(児)福祉手当を HP1000685 4月18日(木)ごろ振り込みします

受給認定されたかたへ、令和 5 年 12 月～令和 6 年 3 月分を振り込みします。

※次の①～③に該当するかたは、受給できませんので、市民総合センター内障害福祉課へ届け出が必要です。

- ①市内に住所を有しなくなったとき
  - ②児童育成手当(障害手当)を受給することになったとき
  - ③施設へ入所したとき(詳細は要問い合わせ)
- ▶持ち物=①～③に該当することが確認できる書類、身体障害者手帳又は愛の手帳

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

### 特別障害者手当等の手当額が変更

特別障害者手当等の手当額が、下表 1 のとおり変更になります。

※振込時期の変更はありません(下表 2)。

表 1 手当額

手当の名称	4 月以降	3 月まで
特別障害者手当	28,840 円	27,980 円
障害児福祉手当	15,690 円	15,220 円

表 2 振込時期

回数	振込時期
1 回目	5 月(2～4 月分)
2 回目	8 月(5～7 月分)
3 回目	11 月(8～10 月分)
4 回目	2 月(11～1 月分)

※各回とも月の 10 日前後に振り込み

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

HP1000689 (特別障害者手当(国制度))

HP1000692 (障害児福祉手当(国制度))

### 4 月 1 日(月)から

#### 基幹相談支援センターを開設します

障害のあるかたが安心して地域生活を送れるよう、相談支援事業所等との連携を図り、相談支援体制の充実と強化に取り組みます。

▶受付期間=月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

▶場所=ハーモニーむらやま内(三ツ藤 2-14)

▶内容=

●総合的・専門的な相談や障害者の生活全般における相談支援

●地域の相談機関との連携や、相談事業者への専門的な助言

●地域移行・地域定着の促進のための相談支援

●権利擁護・虐待の防止に関する相談支援

▶対象=障害や難病のある市民のかたおよびそのご家族のかた・関係機関等

☎基幹相談支援センター ☎ 090-9678-4842

市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

### 住民税非課税世帯のかたへ

#### 特別給付金の返送期限を延長します

住民税非課税世帯に対する生活支援特別給付金(7 万円)の確認書返送期限を 5 月 31 日(金)まで延長します。返送がお済みでないかたには勧奨通知を送付しています。不明なかたは下記コールセンターまでお問い合わせください。

☎武蔵村山市生活支援特別給付金コールセンター ☎ 0120-105-305

HP1019813

### 武蔵村山市サロンサポーター HP1007947

#### 「お互いさまリーダー」養成講座

「お互いさまリーダー」は、地域包括支援センターと連携してサロン運営等をしていただくボランティアです。講座修了者には、修了証と名刺をお渡しします。

▶日時=4 月 26 日(金)午後 1 時 30 分～4 時 30 分

▶場所=市民総合センター 3 階集会室

▶対象=ボランティアとして介護予防事業やサロン活動の企画、運営又は活動に協力していただける要支援・要介護認定を受けていない

18 歳以上の市民のかた

▶定員=20 人(申込先着順)

▶講師=武蔵村山市地域包括支援センター職員

▶参加費=無料

▶持ち物=筆記用具、飲み物

▶申込=4 月 2 日(火)～17 日(水)に電話で受付

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

### 映画を見て死生観を語り合う

#### 「むらやまカフェ Life」

HP1019084

▶日時=4 月 23 日(火)午後 2 時～3 時 30 分

▶場所=市民総合センター 3 階集会室

▶対象=市民のかた(在勤・在学含む)

▶定員=10 人程度(申込先着順)

▶参加費=無料

▶申込=4 月 1 日(月)～15 日(月)に電話で受付

※当日はマスク着用にご協力ください。

☎在宅医療・介護連携支援センター ☎ 511-0231

### 男性限定! 筋トレ教室

男性限定の少し負荷の高い筋肉トレーニング教室を開催します。ぜひ、ご参加ください!

※下半期は女性向けの教室を開催予定です。

▶日時=5 月 9 日、6 月 13 日、7 月 11 日、9 月 12 日、10 月 10 日いずれも木曜日午前 10 時 30 分～正午

▶場所=イオンモールむさし村山 2 階たいかんたいけんひろば

▶対象=医師から運動の制限を受けていないおむね 65 歳以上の男性の市民のかた

▶定員=24 人(応募者多数の場合は抽選)

※全 5 回参加できるかた優先

▶講師=芳賀沼麻美氏(老人保健施設アルカディア理学療法士)

▶参加費=無料

▶持ち物=運動しやすい服装と靴、飲み物

▶申込=4 月 30 日(火)までに電話又は窓口で受付

☎南部地域包括支援センター ☎ 590-1477

月～土曜日(祝日を除く)午前 9 時～午後 5 時

### 4 月 1 日(月)より新たに

HP1019129

#### 住宅用火災警報器の費用を助成します

▶対象=在宅の 65 歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみ世帯のかたで、心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要なかた

▶条件=住宅用火災警報器は日本消防検定協会の鑑定又は検定に合格したものであって、取扱業者は市の給付券方式に対応すること

▶給付限度額=住宅用火災警報器 1 つに対して 5,000 円まで(設置費用を含む)

▶自己負担額=

●市民税の課税者・課税世帯のかた

費用の 1 割および給付限度額を超えた場合は、その超えた額

●市民税の非課税者・非課税世帯のかたはなしただし、給付限度額を超えた場合は、その超えた額

▶申込=要事前申請(市ホームページ又は市民総合センター内高齢福祉課の窓口で受付)

※あらかじめ市の決定が必要です。事後申請は助成対象外になります。

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233







## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 各種スポーツ教室のご案内

#### ①心身障害者・児スポーツ教室（上半期）

- ▶日時 = 4月13日、5月18日、6月15日、7月13日、9月14日いずれも土曜日、午前10時～正午
- ▶場所 = 市立一小校庭（雨天時は体育館）
- ※4月は体育館使用不可のため、雨天時は中止
- ▶内容 = グラウンド・ゴルフ、ポッチャ等
- ▶対象 = 市内在住又は在学の心身障害者、その保護者・介護者
- ※保護者又は介護者のかた要同伴
- ▶定員 = 各回50人 **HP1001764**

#### ②ニュースポーツ体験教室（上半期）

- ▶日時 = 4月12日、5月17日、6月14日、7月12日、9月13日いずれも金曜日、午後7時30分～8時45分
- ▶場所 = 総合体育館第一体育室
- ▶内容 = キンボール、ポッチャ等
- ▶対象 = 市民のかた（在勤・在学含む）
- ※中学生以下は要保護者同伴 **HP1004696**

#### 【共通事項】

- ▶講師 = 武蔵村山市スポーツ推進委員協議会他
- ▶持ち物 = 体育館履き、動きやすい服装、飲み物、タオル等
- ※①は雨天時のみ体育館履き持参
- ▶申込 = 当日会場で受付
- ☎スポーツ振興課（☎内線 655）


#### ③ハンドボール教室（第1クール）

- ▶日時 = 4月27日、5月11日・18日、6月1日・8日いずれも土曜日、午前9時15分～10時30分
- ▶場所 = 総合体育館第一体育室
- ▶対象 = 市内在住の小学1～6年生（在学含む）
- ▶定員 = 15人程度（申込先着順）
- ▶持ち物 = 体育館履き、飲み物

▶申込 = 4月26日（金）までに、参加申込書に必要事項を記入の上、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課へ持参、郵送又はファクスで提出  
※15人に満たない場合、当日会場で受付を行います。

☎スポーツ振興課（☎内線 655）  
総合体育館 ☎520-0082 **HP1004703**

### 男女共同参画センターゆーあい（緑が丘ふれあいセンター）

☎☎590-0755 月～日曜日  
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日  
※各イベントの詳細はホームページへ   
<https://fureai.csplace.com/>  
※申込は電話又は窓口で受付

#### ◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時 = 4月24日（水）①午後2時～2時40分  
②午後2時45分～3時25分  
③午後3時30分～4時10分
- ▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター相談室
- ▶内容 = 起業や再就職等の相談（オンライン可）
- ▶対象 = 起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員 = 各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）
- ▶申込 = 4月21日（日）まで

#### ◆ひとり親家庭対象食品配布（要事前申込）

- ▶日時 = 4月28日（日）午前9時～午後5時
- ▶定員 = 15組
- ▶申込 = 4月27日（土）午後5時まで

### 生涯学習フェスティバル 実行委員会委員募集

12月開催予定の生涯学習フェスティバルに向けて、実行委員会委員を募集します。  
▶内容 = 生涯学習フェスティバルの企画、運営、予算、決算等の検討および協議、参加者説明

- 会、イベント当日の運営
- ▶募集人数 = 18歳以上の市民のかた、5人程度
- ▶その他 = 委員会は年間5回程度平日に開催、報酬なし
- ▶申込 = 4月30日（火）までに市役所第二庁舎2階文化振興課で受付
- ☎文化振興課（☎内線 652）

### 第55回 武蔵村山市民文化祭 新規の参加団体募集 **HP1004573**

- 初めて参加を希望される団体は、ご連絡ください。なお、個人での参加については、改めて市報でご案内します。
- ▶日程 = 11月2日（土）～17日（日）の土・日曜日、祝日
- ▶募集部門 = ステージ部門、展示部門、催事部門
- ▶会場 = さくらホール（市民会館）
- ステージ部門：大・小ホール
- 展示部門：展示室、会議室等
- ▶申込 = 4月30日（火）までに事務局へ申し込み
- ☎武蔵村山市民文化祭事務局 ☎564-3692  
文化振興課（☎内線 652）


### さくらホール（市民会館）の催し **☎☎565-0226**



#### 落語 & ワークショップ

6月9日（日）  
午後2時開演

寄席入門や体験コーナーもあります。

詳細はこちら ▶ 

- ▶場所 = 小ホール
- ▶出演 = 柳家喬之助（江戸落語家）
- ▶チケット = 500円
- ▶チケット発売 = 4月20日（土）午前10時から
- ※初日は電話受付のみ

### 総合体育館からのお知らせ ☎☎520-0082

#### ■おためし教室 エアロビクス

いつでもご自身のペースで参加できる教室です。

曜日	難易度	時間
月	中級	14:10～15:20
火	初中級	10:00～10:50
	初級	14:10～15:10
水	中級	19:30～20:40

曜日	難易度	時間
木	初級	10:00～10:50
金	中級	10:00～11:10
土	初中級	10:00～11:00

- ▶対象 = 高校生相当以上の健康なかた
- ▶料金 = 市内：300円、市外：600円
- ▶定員 = 各40人（申込先着順）
- ▶申込 = 当日受付

#### ■幼児の一時預かり


- ▶日時 = 木曜日午前9時～午後1時
- ▶対象 = 保護者が体育館を利用する場合の満1歳～未就学児
- ▶定員 = 5人（申込先着順）
- ※ステップアップ教室に参加されるかたが優先
- ▶料金 = 550円 / お子さま一人につき
- ▶申込 = 希望日の2週間前までに窓口又は電話で受付（午前9時～午後9時）



#### ■指導者付き個人開放 ※技術指導は行いません。

種目	曜日	時間
バドミントン広場	月	12:00～13:50
フットサル広場		19:30～21:20
室内テニス広場	木	12:00～13:50
卓球広場	金	
トランポリン広場 ※1・2部続けての利用可	水・土	【1部】 14:10～15:00
		【2部】 15:10～16:00

- ▶料金 = 市内：大人200円、子ども50円  
市外：大人400円、子ども100円
- ※未就学児は、要保護者同伴（料金、運動シューズ必須）
- ▶持ち物 = 室内用運動シューズ

総合体育館  
ホームページ 

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 市政

## 土曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643

- ▶日時 = 4月20日(土)、5月18日(土)いずれも午前9時～正午
  - ▶場所 = 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
  - ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影あり)
  - ▶持ち物 = 本人確認書類等
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は、市ホームページ又は、お問い合わせください。予約がない場合でもお渡しは可能です。

HP1013391

## マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時



## 納め忘れを防止!

HP1000280

### 市税等の納付には口座振替が便利です

▶口座振替できる税目等 =

- ①市・都民税(普通徴収)
- ②固定資産税・都市計画税
- ③軽自動車税(種別割)
- ④国民健康保険税(普通徴収)
- ⑤後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- ⑥保育利用者負担金(保育料)
- ⑦学童クラブ育成料
- ⑧介護保険料(普通徴収)

▶申込 = 希望の指定金融機関又は収納代理金融機関へ、通帳・届出印・納税通知書(お持ちのかた)を持参

※キャッシュカードを窓口で読み込み、その場で口座振替手続きが完了するペイジー口座振替受付サービスもご利用ください。HP1000273

※すでに口座振替を利用されているかたは、原則、4月以降も継続となります。ただし、納税義務者が亡くなったり、固定資産の所有者名義が変更になった場合等、口座振替による納税が必要でなくなったとき等は、手続きが必要となります。

☎収納課(☎内線194～196)

## 国民年金保険料の改定

HP1004459

令和6年度の国民年金保険料は1か月あたり16,980円となります。

改定後(月額)	改定前(月額)
16,980円(+460円)	16,520円

納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなる場合や、年金が受けられなくなる場合がありますので、必ず納期限内に納めましょう。

保険料の納付が困難な場合、保険料が免除又は猶予になる制度や、学生のかたには学生納付特例制度があります。

※国民年金保険料に関するお問い合わせは、市役所保険年金課又は立川年金事務所へ

☎保険年金課(☎内線136)又は立川年金事務所☎042-523-0352

## 国保・後期高齢者医療制度に加入しているかたへ 人間ドック・脳ドック受診料助成が 一部変更となります

HP1004893

項目	改定後(4月1日～)	改定前
審査基準	医療機関が定めた人間ドック	日本人間ドック学会が定める基本検査項目を全て満たしている検査
助成金額	医療機関に支払った費用の1/2 ※人間ドックは20,000円、脳ドックは15,000円を上限とする。	・人間ドック 審査基準を満たした場合20,000円、それ以外10,000円 ・脳ドック助成 20,000円と医療機関に支払った費用を比較して低い額
申請期間	受診した年度内	受診月の翌月～12か月

▶助成回数 = 4月1日からの1年間に1回まで

※人間ドックと脳ドックの両方の助成は不可

▶対象 = 以下の内容を全て満たすかた

●受診日に国保又は後期高齢者医療制度に加入している。

●年度内に満40歳以上になる国保の被保険者又は後期高齢者医療保険被保険者

●申請日までに納期が到来した保険税(料)を完納している世帯

▶申込 = 受診後、次の①～⑥をお持ちの上、市役所保険年金課へ申請

①人間ドック又は脳ドックと記載された領収書

②診療明細書の写し

③受診結果の写し

④被保険者証

⑤印鑑(スタンプ印不可)

⑥振込先口座の分かるもの(通帳等)

※人間ドックの助成申請をする場合は、当該年度に市が実施する特定健康診査又は後期高齢者医療健康診査の受診はできません。

☎保険年金課(☎内線138)

## 可燃ごみ処理の広域支援

HP1018388

### ごみの減量・分別の徹底にご協力ください

本市から出る可燃ごみを焼却処理している小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町)では、令和7年10月からの稼働に向けて新しいごみ焼却施設の整備を行っております。これに伴い令和3年度より近隣の処理施設に可燃ごみの一部を処理(広域支援)していただいています。

令和6年度も、引き続き西多摩衛生組合(羽村市)で、可燃ごみ(予定量2,800t)を処理していただくことになりました。

皆さまには、より一層のごみの減量・分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。

☎ごみ対策課(☎内線292～294)

## 小平・村山・大和衛生組合への

### ごみの持ち込みを中止しています HP1018388

新ごみ焼却施設整備事業に伴い、直接、小平・村山・大和衛生組合への持ち込みを引き続き中止しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶中止対象 =

○家庭から発生するごみ(引越しごみ、粗大ごみを含む)

○臨時的に発生する事業系ごみ

☎ごみ対策課(☎内線292～294)

## 地価公示価格の閲覧

地価公示価格は、市役所都市計画課・市政情報コーナー、雷塚図書館、緑が丘出張所又は国土交通省ホームページ(下記二次元コード)で閲覧できます。

☎都市計画課(☎内線275)又は東京都財務局財産運用部管理課地価調査担当☎03-5388-2736



## 生産緑地の追加指定受付

HP1011401

市街化区域内の緑地機能を持つ優れた農地等を計画的に保全していくため、生産緑地地区の追加指定申請を受け付けます。

指定を希望されるかたは、申請期間内に指定の申請を行ってください。

▶申請期間 = 4月1日(月)～7月31日(水)(閉庁日を除く)

☎都市計画課(☎内線272)

## 官公署等からのお知らせ

### ◆特殊詐欺に注意!(東大和警察署)

令和5年の特殊詐欺の被害件数は44件(前年度比+16件)、被害額は約5,000万円です。

市内でも、警察官等をかたるウソの電話が多発しています。「あなたのスマホや口座が悪用されている。」等と不安をあおり、多額の被害にあってしまうかたもいます。

お金を求めたりキャッシュカードを預かるうとする等、不審な電話があったら慌てずに110番又は東大和警察署へご連絡ください。

### ●特殊詐欺の特徴

- ①高齢者に限らない
- ②だましの入り方もさまざま
- ③手口もさまざま
- ④被害額が高額に!!

☎東大和警察署生活安全課☎042-566-0110



## 榎一丁目市有地における大気中アスベスト濃度調査結果について

HP1017284

(単位:本/ℓ、検出下限値0.056)

令和6年2月に実施した大気中アスベスト濃度測定において、榎一丁目市有地内の全ての地点で基準の目安である1本/ℓを下回り、市役所周辺と比較しても、特に高い濃度は認められませんでした。

調査方法等詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎企画政策課(☎内線352)

調査日	榎一丁目市有地敷地境界				市役所周辺
	東側	西側	南側	北側	
2月5日	0.11	0.056	0.056未満	0.056	0.056
2月6日	0.056未満	0.056未満	0.056未満	0.056未満	0.056
2月7日	0.056	0.056	0.056	0.17	0.056未満

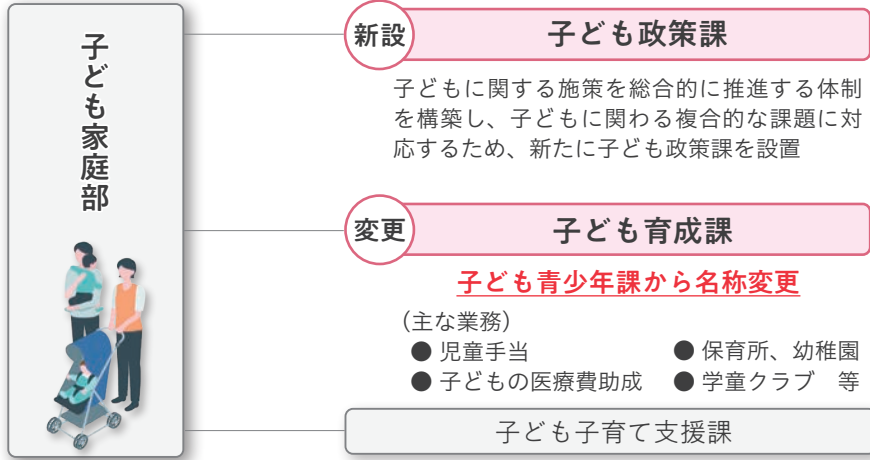
※検出値は、長さ5μm以上幅3μm未満で、長さとの比が3:1以上の繊維であり、アスベスト繊維以外の繊維を含みます。

— 広告内容については市が保証するものではありません —





4月1日付で、市の組織を一部改正します 企画政策課（☎内線 374）



**勤務場所の変更**

**教育指導課**

教育支援系の勤務場所を市役所本庁舎から  
**教育センター（市民総合センター内3階）**に移動

（主な業務）

- 児童・生徒等の教育相談や適応指導 等



各種計画を策定しました 詳細はお問い合わせ又は市ホームページへ。

- 伝える広報から伝わる広報へ 第二次広報戦略** HP1020011  
市の情報発信を効果的・効率的に推進するための戦略  
☎秘書広報課（☎内線 315）
- 国民健康保険第三期データヘルス計画・第四期特定健康診査等実施計画** HP1008434  
健康寿命の延伸・医療費の適正化を図ることを目的に定めた計画  
☎保険年金課（☎内線 138）
- 第六次高齢者福祉計画・第九期介護保険事業計画** HP1008370  
高齢者が健康で安心して暮らせるまちを目的に定めた計画  
☎高齢福祉課☎ 590-1233
- 第六次障害者計画・第七期障害福祉計画・第三期障害児福祉計画** HP1002013  
障害者のかたが住みやすいまちづくりを目的に定めた計画  
☎障害福祉課☎ 590-1185
- 空家等対策計画** HP1019996  
総合的かつ計画的な空き家対策の推進を目的に定めた計画  
☎都市計画課（☎内線 278）
- 第四次学齢期における歯の健康づくり推進プラン** HP1020003  
学齢期における歯と口の健康づくりの推進を目的に定めた計画  
☎教育総務課（☎内線 422）

転出入、家族構成が変わったとき等 国民健康保険の届け出を忘れずに

**必ず14日以内に、世帯主が手続きを！**

下表のような場合に届け出が遅れると、国保税がさかのぼって課税される又は保険給付等が受けられないことがあります。

	こんなとき	必要な持ち物
入るとき	他の市区町村から転入してきた	他の市区町村からの転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
やめるとき	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	被扶養者からはずれた証明書
	他の市区町村へ転出する	保険証
その他	職場の健康保険に入った	職場の保険証、国保の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった	
その他	市内で住所が変わった	保険証
	修学のため、別に住所を定める	保険証、在学証明書

**共通の持ち物**

- ① 届け出に来るかたの本人確認書類（顔写真付き）
- ② マイナンバーが分かるもの
- ③ 届け出の該当者のマイナンバーが分かるもの

※本人確認書類の提示がない場合は、保険証は郵送となります。  
※マイナンバーカードを保険証として利用している場合にも、届け出が必要です。

☎保険年金課（☎内線 132・133・137） HP1000168



狂犬病予防の集合注射

■表 4月実施 集合注射日程（雨天中止）

日 時	場 所
13日(土)	午前 10時～11時30分 三ツ木地区会館
	午後 1時～2時30分 残堀・伊奈平地区会館
20日(土)	午前 10時～11時30分 大南公園
	午後 1時～2時 中藤地区会館第2駐車場
	午後 2時30分～3時30分 市役所第3庁舎前

※かみつき事故について、市は一切の責任を負いません。リード等を着けてお越しください。車での来場不可

☎環境課（☎内線 295・296） HP1019982

生後91日以上の子犬には、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を

▶持ち物＝「狂犬病予防注射（集合注射）のお知らせ」のはがき  
▶手数料（1頭）＝注射代金：3,200円、注射済票交付手数料：550円  
※3月19日現在で、畜犬登録されているかたに、はがきを送付しています。登録がお済みでないかたは、環境課にお問い合わせください。  
※集合注射会場での新規登録はできません。

**集合注射を利用しない場合**

原則6月30日(日)までに、動物病院で予防注射を受けてください。その後、以下の①・②を持参し、市役所環境課で注射済票の交付を受けてください。

**持ち物**

- ①動物病院から発行される注射済証
- ②「狂犬病予防注射（集合注射）のお知らせ」のはがき

— 広告内容については市が保証するものではありません —

市報・市ホームページに掲載する **広告を募集しています！**

市報むさしむらやま（毎月1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。HP1003607 HP1003606  
掲載料1回（1か月）1枠15,000円  
☎秘書広報課（☎内線 314）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

## 東京都子育て支援員研修（第1期）

子育て支援分野の事業等に必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修を実施します。

- ▶募集コース＝地域保育コース
- ▶開催方法＝オンライン又は集合で実施
- ▶研修場所＝新宿等
- ▶申込＝4月1日(月)～15日(月)に申請フォーム又は郵送（簡易書留、当日消印有効）で申し込み

※申請書等は子ども育成課窓口で配布  
 子どもの育成課 ☎内線 182



### 応募・お問い合わせ先

地域保育コース	(公財) 東京都福祉保健財団 ☎ 03-3344-8533	ホームページ 
研修全般	東京都福祉局 子供・子育て支援部企画課 ☎ 03-5320-4121	ホームページ 

## ヒブワクチン・四種混合ワクチン接種をそれぞれ開始し、完了していないかたへ

HP1020012

4月よりヒブワクチンと四種混合ワクチンを合わせた五種混合ワクチンの接種が開始されます。すでにヒブワクチンと四種混合ワクチンそれぞれで接種している場合は、残りの接種について原則それぞれのワクチンで完了させてください。

※五種混合ワクチンの対象者（4月以降に生後2か月を迎えるかた）には個別通知によりお知らせします。

保健相談センター ☎ 565-9315



### 産後ケアの利用対象施設が拡大

子どもの子育て支援課 ☎ 564-5421

4月1日(月)から永井産婦人科病院（立川市幸町4-27-1）でも短期入所型および通所型の産後ケアが利用可能になります。

※武蔵村山病院も引き続き利用可能です。

子どもの子育て支援課に連絡し、面接の予約が必要です。 HP1014847

## 土曜日チャレンジ学校 参加者募集

子どもたちが土曜日を活用し、市内の自然・生活・文化について学ぶことができます。

文化振興課 ☎内線 652 HP1008249

申込期限 4月17日(水)まで

年会費 2,000円

ホームページはこちら



### 申込方法

各学校で配布される参加申込書に必要事項を記入し、「教育を支援する市民の会」事務局へ郵送

#### ※市外の学校に通っている小・中学生

- はがきに①～⑦を記入し、文化振興課へ郵送
- ①参加者氏名（ふりがな）
  - ②性別
  - ③住所
  - ④学校名・学年
  - ⑤保護者氏名
  - ⑥電話番号
  - ⑦希望コース名（第2希望まで）

※申込多数の場合は抽選。結果は郵送でお知らせします。

※申込は一人一通、複数申込は無効

コース名	期間	回数	場所	対象	定員
国語・算数コース	6/1～11/16	10回	市立二小 算数教室	小学5～6年生	20人
マナーコース	6/8～12/7	7回	中部地区会館(市役所4階)	小学3～中学3年生	15人
囲碁コース	6/15～12/14	7回	教育センター(市民総合センター3階)	小学1～中学3年生	30人
絵手紙コース	5/25～12/7	8回	教育センター(市民総合センター3階)	小学3～中学3年生	20人
料理Ⅰコース	6/1～12/21	8回	さくらホール(市民会館)	小学4～中学3年生	15人
料理Ⅱコース	5/25～12/7	8回	大南地区会館調理実習室	小学4～中学3年生	15人
手話コース	5/25～12/7	7回	教育センター(市民総合センター3階)	小学3～中学3年生	15人
百人一首コース	6/1～11/30	7回	中部地区会館(市役所4階)	小学1～中学3年生	20人
茶道コース	5/18～2/1	10回	さくらホール 和室(市民会館)	小学4～中学3年生	10人
狭山自然体験・ものづくり教室	5/25～12/7	7回	野山北公園周辺等	小学1～中学3年生	25人

## 図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	13日・27日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	20日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	13日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	13日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	13日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	20日(土)

## 4月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1019985

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 16日(火)	スプーンリレー	3日(水)
	いっぱい投げよう！しんぶんし対決	10日(水)
	1番高くできるのだーれ？	17日(水)
	ボーリング大会	24日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 9日(火)	なわとび大会	3日(水)
	フリースロー対決	10日(水)
	しゃぼん玉であそぼう	17日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 23日(火)	なわとび大会	10日(水)
	じゃんけん列車	17日(水)
	ふっとび UFO	24日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 9日(火)	なわとび大会	10日(水)
	ジャンケン大会	17日(水)
	スプーンリレー	24日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 9日(火)	テラスでお絵かき	10日(水)
	なわとび大会	17日(水)
	大南スーパーじゃんけん大会	24日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 16日(火)	児童館O×クイズ大会	10日(水)
	テラスで遊ぼう	17日(水)
	なわとび大会	24日(水)

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日：1日(月)・17日(水)





# 4月の子育てイベント

## 子ども家庭センターのイベント

アイコンの凡例  
 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員  
 持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

所 市民総合センター 2階子ども家庭センター  
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

### ●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)  
HP1004501
- ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)  
HP1001819
- 日 ① 11日(木) ② 18日(木)
- ①②いずれも午前10時～11時30分
- 定 各10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は下記二次元コードから申込



①開始時期 ②2回食



### ●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- HP1004503
- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。
- 日 9日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は右記二次元コードから申込



### ●こどもの健康診査

HP1004230

- 3～4か月児健康診査 4月23日(火)
- 1歳6か月児健康診査 4月5日・19日(金)
- 2歳児歯科健康診査 4月2日(火)
- 3歳児健康診査 4月10日・24日(水)
- ビーバー歯科健康診査 4月17日(水)
- ※ご案内した日時にお越しください。



### ●パパとママのためのマタニティクラス

- HP1003731
- 日 15日(月)・18日(木)・20日(土)
- 午後1時～3時30分 (3日間コース)
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー
- ※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、飲み物・おやつ (必要なかたのみ)
- 申 1日(月)午前9時から電話又は右記二次元コードから申込



### ●おはなしの会&誕生会

- HP1019975
- 日 24日(水)午前10時30分～
- お誕生月でないお友達もどうぞ

## 保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。HP1019975  
 詳細やその他イベント情報は市ホームページ (右記二次元コード) へ



<b>村山中藤保育園『櫻』</b> (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央1-28-1) 子育て相談 (電話・来所) 随時受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園庭開放</li> <li>●0才ひろば</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日 月～金 午前9時～ ※4月は22日(月)から</li> <li>日 26日(金)午前10時～正午 対 0才のお子様と保護者</li> </ul>
<b>みらい保育園</b> ☎ 070-1457-6558 (榎2-36-1) 子育て相談 (電話・来所) 10:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●はじめまして さくらんぼくらぶ</li> <li>●ふれあい動物園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日 16日(火)午前9時40分～ 対 0～3歳児</li> <li>日 25日(木)①午前10時10分～②午後0時50分～ 対 0～3歳児</li> <li>申 いずれも8日(月)午前10時から電話受付</li> </ul>
<b>れんげ武蔵保育園</b> ☎ 561-3959 (緑が丘1732-1) 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園庭遊び (砂場)</li> <li>●こいのぼり制作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日 25日(木)午前10時30分～ 定 5組</li> <li>日 30日(火)午前10時30分～ 定 5組</li> <li>申 いずれも1日(月)から電話受付</li> </ul>
<b>聖光三ツ藤保育園</b> ☎ 560-3564 (三ツ藤3-36-10) 子育て相談 (電話) 9:30～16:00 (来所) 10:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●はじめまして</li> <li>●こいのぼり製作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日 17日(水)午前10時～11時30分</li> <li>日 24日(水)午前10時～11時30分</li> </ul>
<b>つみき保育園</b> ☎ 563-3842 (学園3-12-1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●つみきっこ広場 (園庭開放)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日 毎週火曜日午前10時～11時30分</li> </ul>



## 子ども食堂

HP1019975 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
<b>武蔵村山子ども食堂</b> ☎ 070-3128-8454 所 市民総合センター調理実習室	LINE 日 26日(金)17:30～19:00 ※持ち帰り不可 定 10人程度 (要予約) 料 高校生以上500円、中学生まで100円、幼児無料 申 23日(火)正午までに公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
<b>まどか食堂 (弁当・惣菜販売)</b> ☎ 560-1855 所 長円寺斎場 (本町3-40-1) ※60食	Instagram 日 18日(木)16:30～18:00 料 100円 (小学生まで) 申 1日(月)～17日(木)に電話で予約
<b>放課後等デイサービス Walk</b> ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ※申込者多数の場合は抽選	LINE ① children's kitchen うおーく 所 市民総合センター調理実習室 LINE ② Walk 食堂 所 学園3-5-12 日 ① 6日(土)18:00～19:00 ② 20日(土)13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食 (配食のみ)・アレルギー対応不可 申 ① 4日(木)までに要予約 ② 18日(木)までに要予約
<b>子ども食堂ぶどうハウス</b> ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原3-11-6) ※申込不要・先着40食	日 7日(日)11:30～14:00 おはぎとお吸い物 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
<b>みんなの食堂 みつつ武蔵村山</b> ☎ 080-3505-7004 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに糰 ohana (大南2-47-14)	Instagram 日 27日(土)11:00～13:00 麴の腸活ドライカレー ※イトイン12:00～13:30 (ラストオーダー13:00)、先着2組 料 中学生まで100円、大人390円 申 1日(月)から公式InstagramのDMで受付
<b>SOMPOの子ども食堂</b> ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤1-4-1) ※10食	日 27日(土)11:45～14:30 料 18歳以下は無料、大人300円 申 22日(月)まで電話又はファクスで受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 催しもの

#### ◆カラオケ・ボランティア（すまいる）

毎月3回、日曜日1回と水曜日2回（不定期）午後2時～3時、市内の高齢者入所施設（現地集合）。カラオケ機器を伴奏にして、先方のご希望曲を全て歌います。マイク歌唱なし。入所者さまと一緒に合唱を楽しみます。ユニホーム代540円

☎渡邊 ☎090-3877-3043

#### ◆自然観察会（武蔵村山自然に学ぶ会）

4月14日(日)、5月12日(日)午前8時、市役所前集合。狭山丘陵で野鳥や草花を探します。弁当、飲み物、雨具、双眼鏡（お持ちのかた）持参。参加費200円（保険代）

☎高橋 ☎090-5144-1946

#### ◆春季民謡大会（武蔵村山市民謡連盟）

4月14日(日)午前10時開場午前10時30分開演。さくらホール（市民会館）大ホール。こども民謡ひろばのメンバーによる村山音頭や会員の発表。今回はチアダンスと盆踊りもごさいます。※4月21日(日)のこども民謡ひろばはお休み

☎乙幡 ☎090-3803-7896

#### ◆春を楽しむ“いけばな体験レッスン”（花・シンフォニア）

4月14日(日)午後1時30分～3時、さくらホール（市民会館）研修室。小学生から大人まで対象（保護者同伴可）。定員10人。申込は4月7日(日)まで。手ぶらでもOK！初心者向けで安心です。参加費1,700円

☎比留間 ☎090-4536-2903

#### ◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

4月18日(木)午後2時～4時、市民総合センター調理室。出入り自由。養育家庭制度や登録希望のかたの相談も行います。

☎後藤 ☎564-2924

#### ◆歌の友

4月19日(金)・5月17日(金)午後1時45分～3時45分、市民総合センター3階学習室。昔なつかしい唱歌や抒情歌をピアノに合わせて歌いましょう。参加費500円

☎植竹 ☎562-4222

#### ◆残堀川に「こののぼり」(たすけあいクラブ「さんさん山王森」)

ご自宅で休眠中のこののぼりがありましたら、ぜひご提供ください。5月上旬（3日間）、残堀川御嶽橋～富士塚橋にて手作りのこののぼりと共に展示させていただきます。

☎水野 ☎090-4612-7753

### 会員募集

#### ◆合気道（武蔵村山道場）

毎週土曜日子ども：午後4時30分、大人：午後5時30分、いずれも総合体育館。入会金3,000円、会費月3,000円

☎三澤 ☎090-5828-1803

#### ◆英会話習得（中原英語サークル）

毎週水曜日午後4時、中原地区集会所。アメリカ人の指導のもと、高いレベルの英会話力が身につきます。高校生、大学生等若い人々を歓迎します。共に国際人を目指しましょう！会費月1,500円

☎須永 ☎080-5686-8547

#### ◆太極拳の稽古（太極拳和みの会）

①第1・3月曜日、②第2・4月曜日、①②いずれも午後1時30分。会場①第四老人福祉会館、②福祉会館。健康促進のため共に学びませんか。60歳以上の市民のかた対象、定員①②とも5人。見学随時可、初心者歓迎。

☎宮崎 ☎090-1888-4818

#### ◆剣道（剣道連盟）

月・金曜日（小・中学生）午後7時、（高校生・一般）午後8時、市立一中体育館。見学随時。詳細は右記二次元コードをご覧ください。

☎波多野 ☎042-328-3975（不在時は留守電・ファクスで）

#### ◆社交ダンス（スターダスト）

毎週水曜日午後7時、緑が丘ふれあいセンター。ぜひ見学に来てください。会費月3,200円

☎今井 ☎090-9832-9504

#### ◆社交ダンス（土曜ダンスクラブ）

毎週土曜日午後7時、緑が丘ふれあいセンター。初めてのかたでも楽しくレッスンできます。会費月3,000円

☎藤野 ☎090-6515-2954

#### ◆ターゲットバードゴルフ（武蔵村山市TBG協会）

月・金曜日午後1時、大南公園野球場。楽しく芝生を歩いてゴルフのようにもなります。未経験者も大歓迎。見学・体験随時OK。入会金

1,000円、会費月700円

☎田中 ☎564-6341

#### ◆ヨガ（ディアーナ）

毎週火曜日午前10時、市民総合センター。初心者歓迎。会費月3,000円

☎阿内 ☎080-4676-7744

#### ◆体操（自立生活体操クラブ残堀）

毎週水曜日午前9時30分、残堀・伊奈平地区会館。健康寿命や介護予防のために必要な運動を取り入れた60分の体操です。飲み物、タオル、上履き持参。入会金500円、会費月1,500円

☎三浦 ☎090-3421-6959

#### ◆バードカービング（やませみ会）

第1・3日曜日午後3時、残堀・伊奈平地区会館。世界コンクールで第一位入賞に輝く水上清一先生が講師してくれます。初心者、女性大歓迎です。入会金1,000円、会費月4,000円

☎山本 ☎080-5667-6245

#### ◆居合道（優心会）

第2・4日曜日午後2時、総合体育館。武道で心身の鍛錬をしませんか！男女不問、初心者歓迎、見学随時可。会費月500円

☎村上 ☎080-5684-8628

#### ◆武蔵村山市庭球連盟

①ジュニアテニス教室（無料）

第2・4土曜日午前9時30分。小・中学生対象

②シニアテニス教室

毎週火・木曜日午後1時、費用未定

③初心者テニス教室

第1・3土曜日午前10時、1回300円

※①～③いずれも大南テニスコート

☎①・②：板東 ☎090-4545-2885

③：小泉 ☎090-8055-6762

## 多摩都市モノレールフォトコンテスト

応募期限：7月12日(金)必着

入賞者には豪華賞品を贈呈！

最優秀賞：3万円相当

優秀賞：1万円相当

### 募集テーマ

- モノレール部門：モノレール沿線の風景
- 市内風景部門：武蔵村山市内の風景



### 応募作品の撮影期間

令和5年7月7日～令和6年7月12日

※応募者自身が撮影したもので、他のコンテストに応募していない、未発表作品に限ります。



令和5年度モノレール部門最優秀賞「延伸の決意」 栃谷徳弘さん

### 応募方法

#### ①持参又は郵送

写真の裏面又は画像データを保存したCD等に、応募用紙を添付し、市役所交通企画・モノレール推進課窓口へ直接持参又は郵送

#### ②応募フォーム

右記二次元コードに必要事項を記入後、画像データを添付し送信（画像データが10MBを超える場合は、インターネット上の転送サービス等を利用し、ダウンロードリンクをご記載ください。）



※応募用紙は、窓口・市政情報コーナー、緑が丘出張所および市民総合センター等で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

※入賞作品は2025年モノレール延伸PRカレンダーおよび、市ホームページに掲載します。

※詳細は、応募用紙とともに配布する実施要領又は市ホームページをご覧ください。

☎交通企画・モノレール推進課（☎内線273）HP1004559

## 市政クイズ 579回

ヒントは市報の中！

### Question

令和6年度施政方針の重点施策の1つに、子育て世代に選ばれるまちづくり「子ども●●●●●●」としています。●●●●●●に入る言葉は？

A エネルギー

B ファースト

C フォーカス

### 応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募



- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え
- ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）

- 応募資格＝市民のかた ●締め切り＝5月15日(水)（必着）

### 今月のプレゼント

#### Mジロハンカチ

（茶色又は紺色いずれか1枚）

正解されたかたの中から抽選で30名様に贈呈します。※色は選べません。



### 前回（市報3/1号）の答え

#### Question

「ありがとう」をベトナム語で何という？

#### Answer

A Cảm ơn カムウン

