

男	35,192人 (-33人)
女	35,746人 (-47人)
合計	70,938人 (-80人)
世帯数	32,862世帯 (-28世帯)



むさしむらやま

WE LIVE IN
MUSASHIMURAYAMA!

特集 - 多文化共生 -

特集記事は2・3ページへ

English Ver.

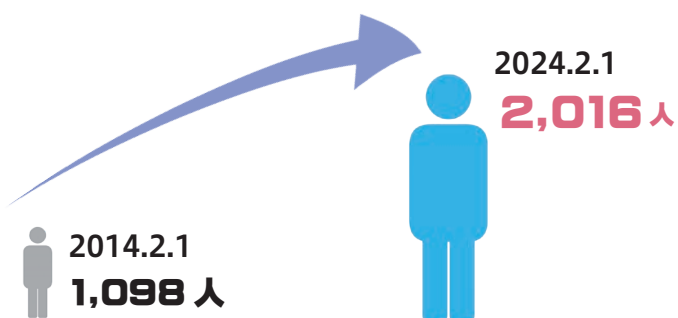
とくしゅうきじ えいごばん
特集記事の英語版はこちら >>>



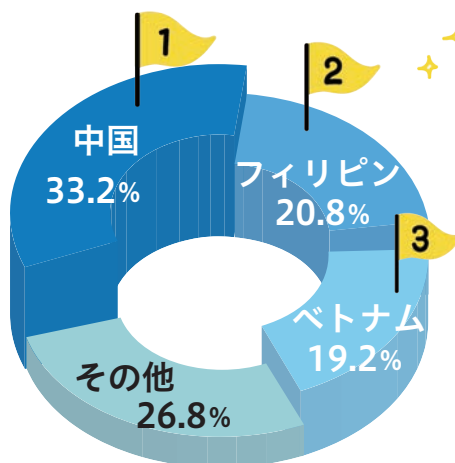
多文化共生ってどういう意味？

多文化共生とは、互いの文化の違いを認め合い、地域の中で協力し合って生きていくことです。現在、市内には約2,000人の外国人が暮らしており、市では外国人が地域の中で安心して暮らせるよう、多文化共生のまちづくりを推進しています。今回の特集では、実際に市内で暮らす外国人にインタビューしました。多文化共生について、自分たちにできることを考えてみませんか？

Data 市内在住の外国人数



10年で約**2**倍に増えています！



国籍別 市内在住外国人数ランキング

1	中国	669人
2	フィリピン	420人
3	ベトナム	387人

Interview 実際に市内に在住・在勤している外国人にインタビュー

①武蔵村山市のいいところは？

②実際に暮らしてみて、困ったことや大変なことは？



From アメリカ

デイヴィッド・ロウインさん

- ①田舎の静かさと都市の便利さ
- ②靴のサイズが31cmあり、日本ではそのサイズがありません。

ALTの先生として、市内の小・中学校で英語を教えています。

日本の好きな食べ物はカレーうどん。趣味はボウリングと脱出ゲーム。最近覚えた日本語は「とりわけ」。日本のアニメも大好き！



From ベトナム

グエン・ヴァン・ヴーさん

- ①駅はないけど、落ち着いている雰囲気が好き
- ②ないです！楽しく住んでいます！

首都ハノイの南にあるハナム出身で、日本で暮らし始めて1年。仕事と両立しながら日々日本語の勉強を頑張っています！

日本の好きな食べ物は寿司。最近覚えた日本語は「点字ブロック」。



From フィリピン

ドリーさん

- ①地域の人優しいところ
- ②コミュニケーションが大変だったので、会話で日本語を覚えました。

日本で暮らし始めて36年。日本に来たときは歌手として活動されていたそうです！

日本の好きな食べ物は天ぷら。日本に来て最初に覚えた日本語は「お元気ですか？」。



From 中国

リ・ゲンシさん

- ①日本語の会があるところ
- ②以前は会話が心配だったが、今は自信もついて会話が楽しい！

舞妓さんが大好きで、いつか着物を着るのが夢！今年中に日本語検定2級を合格できるよう、日々日本語の勉強を頑張っています。

日本の好きな食べ物は天ぷらで、特にかぼちゃの天ぷらが好き！



From スリランカ

マドゥカ・ピューマルさん

- ①都心と比べて、落ち着いていて住みやすい
- ②言葉が通じない・ヒアリングが難しい

日本で暮らし始めて6か月。日々日本語の勉強を頑張っています。趣味はテレビドラマを見ること！

日本の好きな食べ物はツナマヨおにぎり。最近覚えた日本語は「あぶない」。



From イギリス

ロザリン・リーさん

- ①お店がたくさんあるところ
- ②商品のパッケージに書かれている日本語を理解するのが難しい。

ALTの先生として、市内の小・中学校で英語を教えています。趣味はテレビゲームをすること！

日本の好きな食べ物は寿司で、特にサーモンが好き！最近覚えた日本語は「事務室」。



Communication

今日から使える

外国語を覚えてみよう!



- 英語
- 中国語 (簡体字)
- ベトナム語
- シンハラ語 (スリランカ)
- タガログ語 (フィリピン)

こんにちは

- Hello. ハロー
- 你好。 ニーハオ
- Magandang tanghali. マガンダン タンハーリ
- Xin chào. シン チャオ
- ආයුබෝවන්. アユボワン

ありがとう

- Thank you センキュー
- 谢谢。 シエシエ
- Salamat po. サラマッポ
- Cảm ơn. カムウン
- ඔයාට සතුවතියි. オヤテェ ストウーティ

私の名前は〇〇です。(自分の名前を入れてみよう)

- My name is 〇〇. マイ ネイム イズ 〇〇
- 我叫〇〇。 ウォ ジアオ 〇〇
- Ako po si 〇〇. アコ ポ シ 〇〇
- Tôi tên là 〇〇. トイ テン ラー 〇〇
- මමේ නම 〇〇. マゲー ナマ 〇〇

元気ですか? / 調子はどうですか?

- How are you? ハーワーユー?
- 怎么样? ゼンマヤン?
- Kumusta ka? クムスタ カ?
- Khỏe không? コエ ホン?
- ඔයාට කෙරෙහි තේරුම? オヤテェ コホマ デ?

ごめんなさい

- I'm sorry. アイムソーリー
- 对不起。 ドウエイブチ
- Pasensya na. パセンシャ ナ
- Xin lỗi. シンロイ
- සමාවෙන්න. サマーヴェンナ

何かお困りですか?

- Do you have any concerns? ドゥーユーハブエニイ コンサーンズ?
- 你有什么困难吗? ニーヨウシェンマクウンナンマ?
- May problema ka ba? メイ プロブレム カバ?
- Tôi có thể giúp bạn được không? トイ コデー ズウツバンド ユ ホン?
- ඔබට කිසියම් කරදරයක් තිබේද? オバトウ ティスヤン カラドウルヤ ティベーデ?

Information

外国人へのサポートを紹介します!

ホームページ翻訳サービス

むさしむらやまし ホームページ 翻訳 武蔵村山市のホームページを翻訳できます。

- 英語
- 中国語
- 韓国語
- タガログ語
- ベトナム語

Translation service

Translation service をクリックするとサービスが始まります。

市役所で受けられるサポート

多文化共生推進事業協力員

市役所には、外国語を話せる職員がいます。

職員は、このバッジを付けています。

ぜひ声をかけてください!

多言語通訳タブレット

市役所・緑が丘出張所・市民総合センターに、通訳タブレットがあります。

日本語が勉強できます!

武蔵村山日本語の会

水曜日 午前10時~正午

金曜日 午後7時~9時

市民総合センター

090-1655-7623 (名前: 町田)

MSP むさしむらやまサポートプロジェクト

土曜日 午前10時~正午

市民総合センター

070-4011-3524 (名前: 宇部)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

健康

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性へ

風しん抗体検査・予防接種の費用を助成しています

風しんにかかると、周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。特に、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

あなた自身とこれから生まれてくる世代の子どもを守るため、風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

抗体検査・予防接種には、市が発行するクーポン券が必要です

令和4年6月中旬ごろ、クーポン券を送付しています。クーポン券の期限が「2023年3月末」と記載されているものも引き続き使用できます。

※紛失等によりお手元がない場合は再発行可

【次のいずれかに該当するかたは対象外】

- ①風しんにかかったことがある
- ②過去に風しんの予防接種を受けたことが確認できる
- ③平成26年4月以降に抗体検査を受け、十分な量の風しんの抗体があると判明している、その記録が確認できる

実施医療機関

市内＝市ホームページを確認
 全国＝厚生労働省ホームページ（下記二次元コード）を確認
 ※抗体検査は、特定健康診査又は事業所の健診機関でも可



保健相談センター ☎ 565-9315 HP1010346

麻しん風しん混合（第2期）・高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか

【以下の①・②共通事項】

- ▶接種期限＝3月31日(日)まで
- ※期限後の接種は、全額自己負担になります。
- ▶持ち物＝予診票(令和5年3月末に送付済み)
- ②(2)のかたは身体障害者手帳も持参
- ※紛失等によりお手元がない場合は再発行可(母子健康手帳又は身分証明書持参)

保健相談センター ☎ 565-9315

①麻しん風しん HP1003787

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのかた

②高齢者肺炎球菌 HP1000772

※過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがあるかたは対象外

(1)下表の年齢となるかた（接種日時時点で年齢に達していなくても接種可）

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

(2)接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害程度が身体障害者手帳1級相当に該当するかた

▶接種費用＝①無料 ②2,500円

※②のかたで生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付者は、全額公費負担（要証明書）

骨健康度相談

HP1005942

- ▶日時＝3月19日(火)1午前9時30分～10時15分(2)午前10時15分～11時
- ▶場所＝保健相談センター
- ▶定員＝20人（申込先着順）
- ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
- ※年度内1人1回までの参加になります。
- ▶対象＝20歳以上の市民のかた
- ▶持ち物＝健康手帳（お持ちのかた）
- ▶申込＝3月1日(金)午前9時から電話で受付
- 保健相談センター ☎ 565-9315

骨髄移植ドナー支援事業制度のお知らせ

骨髄・末梢血幹細胞移植の推進およびドナー希望登録者の増加を図るため、公益財団法人日本骨髄バンクで骨髄等の提供を行ったかた等に助成金を交付します。

- ▶対象＝①骨髄等の提供を完了したかたで、提供時に市内に住所を有するかた②提供者が勤務している事業所等
- ▶助成金＝①1日2万円②1日1万円
- ※いずれも骨髄等の提供のための通院、入院、面接等に要した日数に応じて支給します（上限7日）。
- ▶申込＝骨髄等の提供が完了した日から1年以内に、申請書に必要書類を添えて、直接保健相談センターへ申請
- 保健相談センター ☎ 565-9315 HP1008458

献血にご理解とご協力を

3月28日(木)

午前9時30分～11時30分

市民総合センター

対象 200ml 男性・女性：16～19歳
 400ml 男性：17～69歳
 女性：18～69歳

「春季」キャンペーン

3月31日(日)まで

日本赤十字社では、若者を中心に、献血への理解を深めていただくため、「春季」キャンペーンを全国的に実施しています。

春は花粉症による服薬および外出の抑制等から、特に献血されるかたが少ないので、輸血を必要としているかたのために、皆さまのご協力をお願いします。



保健相談センター ☎ 565-9315 HP1000744

新型コロナワクチン接種のお知らせ

特例臨時接種の期間にご注意ください！

新型コロナワクチン 特例臨時接種（自己負担なし）

3月31日(日)まで

一注意事項一

市から送付されている接種券は、4月1日(月)以降は使用できなくなりますので、接種を希望するかたは、お早めの接種をご検討ください。



市コールセンター ☎ 0120-634-101

午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日を除く)



新型コロナワクチン接種について(市HP)



市公式LINE



予約システム(小児・乳幼児のみ)

急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・青・親・障等）

【小児科・内科】 休日急患診療所

受診の際は必ず事前にご連絡していただいた上で、ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

場所：保健相談センター1階

武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114 HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急

小児初期救急準夜：毎日午後7時～9時30分
 ※年末年始除く

小児二次救急：24時間対応

武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111

HP1000778

【歯科】 3月の休日歯科急患診療所

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3日(日)	宮崎歯科医院	本町2-72-1 ☎ 560-4182
10日(日)	宮田歯科医院	大南1-127 ｸﾘｯﾌﾞビルA棟2F201 ☎ 566-0018
17日(日)	メトロ歯科医院	大南5-69-2 ☎ 563-2418
24日(日)	いとう歯科医院	本町1-2-6 ☎ 561-4487
31日(日)	榎本歯科医院	大南1-125-3 ☎ 564-3490

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

HP1000782



第34回 自殺防止！東京キャンペーン～自殺のない社会を目指して～

HP1019038

相談名	期間	電話番号等
フリーダイヤル特別相談	3月1日(金)～7日(木) 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日午後10時30分～、火曜日午後5時～	NPO 法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ☎ 0120-58-9090 又は 03-5286-9090
有終支援いのちの山彦電話 - 傾聴電話 -	3月の火・水・金・土・日曜日および祝日 各日 正午～午後8時	NPO 法人有終支援いのちの山彦電話 ☎ 03-3842-5311
(全国) 自殺予防いのちの電話 (東京) 東京いのちの電話	3月10日(日)午前8時～翌午前8時 3月1日(金)～31日(日)午後4時～9時	(一社) 日本いのちの電話連盟 ☎ 0120-783-556 又は 03-3264-4343(毎日24時間)
東京都自殺相談ダイヤル ～ここらといのちのほっとライン～	3月27日(水)～31日(日) 各日24時間受付	NPO 法人メンタルケア協議会 0570-087478
相談ほっと LINE @東京	毎日午後3時～11時 ※受付は午後10時30分まで	東京都 LINE アカウント 
こころの健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 各日午前8時30分～午後5時15分	保健相談センター ☎ 565-9315
自死遺族相談ダイヤル	3月11日(月)～13日(水) 各日午前10時～午後5時	NPO 法人全国自死遺族総合支援センター ☎ 03-3261-4350
自死遺族傾聴電話	3月5日(火)～8日(金) 各日午前11時～午後4時	NPO 法人グリーンケア・サポートプラザ ☎ 03-3796-5453
多重債務 110 番	3月4日(月)・5日(火) 各日午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター ☎ 03-3235-1155

※ 0570 で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外です。

こころといのちの講演会 (オンライン開催)

- ▶ 日時 = 3月10日(日)午前10時30分～11時45分
- ▶ 対象 = 都内に在住のかた (在勤・在学含む)
- ▶ 講師 = 小川真里子氏 (東京歯科大学市川総合病院産婦人科准教授)



自殺予防週間 ライトアップキャンペーン

- 都庁第一本庁舎や都有施設等のライトアップを行います。
- ▶ 期間 = 3月9日(土)～15日(金)

こころといのちの図書展示

- ▶ 期間 = 3月1日(金)～31日(日)
- ▶ 場所 = 雷塚図書館
- ☎ 雷塚図書館 ☎ 564-1284

3月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	6日(水)、21日(水)、27日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分 から当日午後3時までに電話予約 (先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室 ※受付は市役所3階秘書 広報課窓口	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの 保 健 の 室	【女性相談員】 9日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約(先着3人。 保育あり。電話相談可)	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
人権相談	6日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに 電話予約(先着6人)			女性弁護士に よる法律相談	16日(土) 午後2時～4時 20日(水・祝) 午後5時～7時 ※事前に電話予約 (先着4人。保育あり)		
行政相談	6日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			福祉サービ ス 総 合 相 談	19日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
交通事故相談	13日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに 電話予約(先着4人)			成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで)		
建築相談 表示登記相談 不動産取引相談 相続遺言・成年後 見・許認可等相談	13日(水) 午後1時30分～4時30分 ※8日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			更生保護相談	14日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森 分室	福祉総務課 (☎内線 153)
登記・相続・ 成年後見相談	21日(水) 午後1時30分～4時30分 ※15日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			産業観光課 (☎内線 227)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
税務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			消費生活センター (☎内線 108)			
創 業 支 援 相 談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)			緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)	障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
消費生活相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)			市役所 福祉総務課	障害者就労相談	毎週水曜日 午前9時～午後5時	
市民なやみごと 相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)			市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	シルバー人材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	21日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ
母子・父子・ 女性相談	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)	教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時			

市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長

HP1000334

延長窓口

- 市民課、保険年金課、課税課
- 収納課、子ども青少年課

取扱業務の一覧については
市ホームページへ
☎ 企画政策課 (☎内線 374)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

福祉

心身障害者(児)医療費助成制度

東京都および市では、各種手帳を所持している心身障害者(児)に対し、医療費の一部を助成しています(所得制限あり)。

- ▶申請場所=市民総合センター内障害福祉課
- ▶持ち物=保険証の写し、課税(非課税)証明書(転入者のみ)、身体障害者手帳・愛の手帳(療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳
助成内容等は下表のとおり。詳細は、市ホームページをご覧ください。

制度名	対象
心身障害者医療費助成(障都制度) HP1018383	次のいずれかをお持ちのかた ①身体障害者手帳1～3級(3級は内部障害のみ) ②愛の手帳1・2度 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ～対象外～ ・基準所得を超えるかた ・生活保護受給者 ・65歳以上で新規のかた ・一部の施設入所者(児)
心身障害児医療費助成(市制度) HP1000704	次のいずれかをお持ちの18歳未満の障害児の保護者 ①身体障害者手帳3～6級(3級は内部障害を除く) ②愛の手帳3・4度 ～対象外～ ・基準所得を超えるかた ・生活保護受給者 ・施設入所児の保護者

表 助成後の自己負担額

区分	自己負担上限額
住民税課税者	医療費の1割 通院(外来)18,000円/月(年間上限144,000円) 入院57,600円/月(多数回44,400円/月)
住民税非課税者	なし

市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

令和6年度前期分

福祉タクシー利用券を交付 HP1018461

- ▶対象=身体障害者手帳所持者(上肢障害2級以上、又は視覚・内部・下肢・体幹障害3級以上)もしくは愛の手帳(療育手帳)所持者(2度以上)で、ガソリン費等助成金を受けておらず、基準所得を超えていないかた
- ▶利用期間=4月から9月までの6か月分
- ▶交付日時・場所=
 - ①3月26日(火)午前9時30分～正午、さくらホール(市民会館)集会室
 - ②3月26日(火)午後2時～4時および27日(水)以降の午前8時30分～午後5時15分、市民総合センター内障害福祉課(土・日曜日、祝日を除く)
- ▶持ち物=福祉タクシー利用者証、身体障害者手帳又は愛の手帳(療育手帳)、印鑑(スタンプ印以外)

※福祉タクシー協力事業所に変更があります。利用券添付の一覧表で確認の上、ご利用ください。なお、5月以降に利用券を受け取る場合は、それ以前の月の分は交付できませんので、ご注意ください。

- ▶新規申込=新規で交付を希望されるかたは、障害福祉課にご連絡ください。

市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

低所得世帯に対する生活支援特別給付金

▶対象=令和5年12月1日現在、本市に住民登録があり、令和5年度の住民税が非課税又は均等割のみ課税となっている世帯の世帯主
※課税者の被扶養者のみで構成する世帯は除く
※DV避難者等にも支給できる場合があります。

- ▶支給額=
 - ①住民税均等割のみ課税世帯1世帯当たり7万円
 - ※前住所地における同給付金の給付状況や世帯構成の変更等により支給額が変わる場合あり
 - ②支給対象世帯の世帯主と生計を同一にする18歳以下の子ども1人当たり5万円加算
- ※対象は平成17年4月2日生まれ以降の子ども
- ▶申請=以下のとおり申請
- 前回の給付金を受け取ったかた
通知を送付しています。口座の変更等がなければ手続き不要で、登録口座に振り込みます。
- 前回の給付金を受け取っていないかた
確認書を送付します。5月31日(金)までに必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送又はオンラインにより申請してください。

武蔵村山市生活支援特別給付金コールセンター ☎ 0120-105-305 HP1019956

社会福祉協議会

☎ 566-0061 メール:chiiki1@mmsshakyo.jp
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

「フードパントリー」～食品の無料配布と相談に応じます～

- ▶日時=3月15日(金)・18日(月)・19日(火)午前9時～午後5時
- ▶場所=社会福祉協議会窓口(市民総合センター2階)
- ▶対象=市内在住の経済的な事情等により生活にお困りの世帯(生活保護世帯を除く)
- ▶配布数=40セット(申込先着順)
- ▶配布食品の例=米、レトルト食品、乾麺等
- ▶申込=3月1日(金)～5日(火)(土・日曜日を除く)に、電話又は窓口、メールのいずれかで申し込み
- ※メールの場合は、氏名・住所・電話番号・フードパントリー申込希望と記入の上、送信

◆親族後見人向け講座・個別相談会

- 「親族後見人のしごとのポイント」
- ▶日時=3月14日(木)午後2時～4時
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶内容=成年後見人が行う実務や心構え等
- ▶対象=親族の成年後見人等を受任されているかた、成年後見制度に関心のある市民
- ▶定員=30人(申込先着順)
- ▶講師=平松智実氏(行政書士)
- ▶相談員=成年後見支援センターヒルフェ会員
- ▶参加費=無料
- ▶申込=電話で受付

◆家族のためのひきこもり学習会

- ▶日時=3月16日(土)午後2時～4時
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶内容=子ども(本人)との関わりかた
- ▶対象=ひきこもり状態にあるかたのご家族
- ▶定員=30人(申込先着順)
- ▶講師=三橋由江氏(NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会心理カウンセラー)
- ▶申込=3月13日(水)までに電話又は窓口で受付

欠員となっていた地区に民生委員・児童委員が就任されました



1月1日付で、厚生労働大臣から民生委員・児童委員1名が委嘱されました。

- ▶担当者名=比留間裕子氏
- ▶担当地区=本町2丁目
- ▶電話番号=070-4027-1535

西部地域包括支援センター

☎ 560-3931 月～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
※いずれも参加費無料

◆介護予防教室

「自宅でできる正しいお口のケアを知ろう」

- ▶日時=3月15日(金)午前10時～11時
- ▶場所=ハーモニーむらやま(三ツ藤2-14)
- ▶対象=おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員=15人(申込先着順)
- ▶持ち物=歯ブラシ、飲み物(水かお茶)、手かがみ、ハンカチ、上履き
- ▶申込=3月13日(水)までに電話で受付

◆ちょこっとふらっと寄っていきける

- 認知症カフェ出張!「ちょこふらカフェ」
- ▶日時=3月22日(金)午前10時～11時30分
- ▶場所=残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶内容=よいめざめと眠りのためのセルフケア等
- ▶対象=市民のかた(在勤・在学含む)
- ▶定員=25人(申込先着順)
- ▶講師=藤岡智彰氏(アミュー治療院)
- ▶申込=3月15日(金)までに電話又は窓口で受付

福祉のお仕事相談会

HP1019968

市内の高齢者および障害者の入所施設等の求人をご紹介します。

- ▶日時=3月23日(土)午後2時～4時
- ▶場所=市民総合センター1階ロビー
- ▶参加予定施設=福生第二学園、特別養護老人ホームサンシャインホーム、特別養護老人ホームむさし村山苑、身体障害者福祉センター
- ※申込不要、参加料無料、入退場自由、服装自由、履歴書不要

市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

— 広告内容については市が保証するものではありません —



60歳以上対象 福社会館主催講座 受講生募集

- 開催時間：いずれも午前9時30分～11時30分 ■参加費：無料※必要な道具や教材費等は自己負担
 - 応募者多数の場合は抽選（初参加のかた優先。過去に受講したことがあるかたも応募は可能）
 - 申込：3月4日(月)～22日(金)に福社会館窓口で用紙を記入の上、申し込み
 - 受講者決定は、3月25日(月)から個人利用カードの番号で福社会館に貼り出します。
- ※個人利用カードをお持ちでないかたは、申請してください（緊急連絡先を要記入）。
※現在受講中のかたは、同じ講座には応募できません。

講座名	対象	開催日	定員	指導者
卓球教室	●羽子板や温泉ピンポンレベルのかた ●ラケットを持っていない超初心者	【原則1・3金曜日】 4/5・19、5/10・17、6/7・21、7/5・26、8/2・23、9/6・20、10/4・18、11/1・15、12/6・20、1/10・17、2/7・21、3/7・21	20人	武蔵村山市卓球連盟理事 藤田 薫
		【原則2・4木曜日】 4/11・25、5/9・23、6/13・27、7/11・25、9/12・26、10/10・24、11/14・28、12/12・26、3/6・13・27		
書道教室	●書道未経験者 ●美しい文字や文章を書いてみたいかた	【原則1・3土曜日】 4/6・20、5/11・25、6/8・22、7/6・22、9/7・21、10/5・19、11/2・16、12/7・28、1/11・18、2/1・15、3/1・15	12人	ようほう 輝峰書道会 山本 峰雪
生け花教室	●花ばさみ、花器、剣山等を扱ったことがない初心者 ●花を生ける心豊かな生活をしたいかた		12人	いけのぼう 池坊 小林 せいぎょく 菁玉

※赤字の日は、事前説明会です。受講が決定したかたは、参加が必須です。事前説明会と合わせて、卓球講座は18回以上、書道講座は14回以上、生け花講座は13回以上の受講が必要です。

福社会館 ☎ 563-3825

◆3月1日(金)～7日(木)は春の火災予防運動（北多摩西部消防署）
住宅火災の原因として多いのは「たばこ」「ストーブ」「こんろ」「電気コード」等です。
住宅の防火対策を今一度確認しましょう。

【火災予防のポイント！】

- 寝たばこは絶対にしない
- こんろを使用中は絶対に目を離さない
- ストーブの周囲に可燃物を置かない
- コンセントやプラグは定期的に掃除する
- 住宅用火災警報器の点検を定期的に行い10年経過したものは交換する

【北多摩西部消防署庁舎公開】

日程＝3月2日(土)
場所＝東大和市上台北台1-956-1
※詳細は、ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



☎ 042-565-0119

◆家内労働の「委託状況届」は4月30日までに（東京労働局）

家内労働者へ仕事（内職等）を委託している委託者のかたは、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(火)までに提出してください。

※令和2年12月25日付けで「委託状況届」の様式が改定されています。
※詳細はホームページ（右記二次元コード）でご確認ください。



☎ 東京労働局基準部賃金課家内労働係 ☎ 03-3512-1614

◆令和6年度自衛官等募集案内（自衛隊立川出張所）

- 一般幹部候補生
▶応募資格＝22歳以上26歳未満の者（修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満）
▶受付期間＝3月1日(金)～4月12日(金)
▶試験日＝4月20日(土)・21日(日)

- 一般曹候補生
▶応募資格＝18歳以上33歳未満の者
▶受付期間＝3月1日(金)～5月7日(火)
▶試験日＝5月17日(金)～26日(日)のいずれか1日

- 自衛官候補生
▶応募資格＝18歳以上33歳未満の者
▶受付期間＝年間を通じて受け付けています。
▶試験日＝受付時にお知らせ

- 予備自衛官補
▶応募資格＝一般：18歳以上52歳未満の者
技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格等により年齢上限は53歳未満から55歳未満）
▶受付期間＝4月11日(木)まで
▶試験日＝4月6日(土)～21日(日)のいずれか1日

☎ 042-524-0538 立川出張所 HP

市 政

マイナンバーカードに関するお知らせ

- ◆土曜日マイナンバーカード窓口 HP1004643
▶日時＝3月9日(土)午前9時～正午
▶場所＝市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請（無料写真撮影あり）
▶持ち物＝本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は、市ホームページ又は、お問い合わせください。予約がない場合でもお渡しは可能です。

HP1013391

☎ マイナンバーカード専用ダイヤル ☎ 0570-076489 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時



令和5年度行政評価 HP1019896

令和5年度は178件の事業を対象として、内部評価を行い、このうち18件について、行政評価委員会による外部評価を行いました。

これらの評価結果は、今後の予算編成上の資料として活用するほか、事務事業等の在り方を検討する際に役立てることとしています。

報告書については、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターおよび各図書館のほか、市ホームページで閲覧することができます。

☎ 企画政策課（☎内線 374）

市税等の納め忘れはありませんか HP1000277

令和5年度分やそれ以前の市税等に未納のあるかたは、早めの納付をお願いします。

便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QRを利用した多様な納付が可能です（後期高齢者医療保険料を除く）。ぜひご利用ください。

市役所では、毎週木曜日午後7時まで納付できます（納税相談および閉庁日を除く）。
☎ 収納課（☎内線 194～196） HP1018569

官公署等からのお知らせ

◆きんに君&ケインと学ぼう！バスの安全な乗り方教室（国土交通省）

日時＝3月10日(日)午前10時～午後4時
場所＝イオンモールむさし村山

- ①1階センターコートステージ（タレントによるイベント午後1時～2時）
- ②たいかんたいけん屋外広場（バス実車による乗車体験等）

※参加費無料、申込不要、一部整理券配付
☎ 050-1809-4441（午前10時～午後6時）

◆感染研市民セミナー「最近のヒト・動物インフルエンザの流行状況」（国立感染症研究所）

日時＝3月16日(土)午前10時～11時15分（午前9時30分から受付）
場所＝国立感染症研究所村山庁舎
※参加費無料、申込不要
☎ 561-0771



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

広告内容については市が保証するものではありません



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

歴史民俗資料館 本館臨時休館 **HP1011952**

歴史民俗資料館は、特別展終了に伴う展示替えのため臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※歴史民俗資料館分館は、通常通り開館

▶休館日 = 3月22日(金)

☎560-6620

※第1月曜日、第3水曜日は休館日(祝日の場合は開館、翌日休)

心身障害者(児)

グラウンド・ゴルフ教室 **HP1011327**

▶日時 = 3月9日(土)午前10時～正午(午前9時50分までに集合、最終受付は午前11時まで)

※雨天中止

▶場所 = 市立一小校庭

▶対象 = 市内在住の障害者(児)で介護者が付き添えるかた、市内の障害者施設在籍者で施設管理者が認めたかた

▶指導者 = スポーツ推進委員他

▶申込 = 当日会場で受付

☎スポーツ振興課(☎内線 654・655)



公民館講座 青少年教室

親子で学ぶネットトラブル **HP1018647**

▶日時 = 3月24日(日)午前10時～正午

▶場所 = 中部地区会館(市役所4階)401大集会室

▶対象 = 市民のかた(在勤・在学含む)、小学5年生以上のお子さまとその保護者、教育関係者

▶定員 = 20人(申込先着順)

▶講師 = 石徹白未亜氏((一財)インターネット協会)

▶持ち物 = スマートフォン

▶申込 = 3月1日(金)から電話又は窓口で受付

☎文化振興課(☎内線 652)

3月10日は

東京都平和の日

この日は、昭和20年3月10日未明の大空襲により、東京で一夜にして多くの尊い命が失われた日です。

都は、3月10日を「東京都平和の日」と決めました。

空襲で犠牲となられたかたがたを追悼するとともに、平和の意義を確認し、意識の高揚を図るため、東京都平和の日記念式典を開催します。

式典は東京都のホームページ「東京動画」(右記二次元コード)でインターネット中継を予定しています。**HP1018349**



☎東京都生活文化スポーツ局 ☎03-5000-7230

特別相談

「若者のトラブル110番」 **HP1014671**

若者の消費者被害の未然・拡大防止を目的に、東京都消費生活総合センターおよび都内区市町村が連携し、特別相談「若者のトラブル110番」を実施します。

▶日時 = ①3月11日(月)②3月12日(火)午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

▶場所 = ①市役所本庁舎1階②緑が丘出張所

▶電話相談 = 565-1111(電話交換で「消費生活相談」と用件をお伝えください。)

※定期購入や契約トラブル等の消費生活相談も受け付けます。

☎協働推進課(☎内線 242)

交通安全意識の高揚・交通事故減少に向けて春の運転者講習会 **HP1012503**

春の全国交通安全運動(4月6日～15日まで)を前に、「春の運転者講習会」を開催します。警察官の講話を聞いて、交通安全への意識を高めましょう。

▶日時・場所 =

日付	場所
3月18日(月)	緑が丘ふれあいセンター(多目的ホール2)
3月19日(火)	三ツ木地区会館集会室
3月28日(木)	中部地区会館(市役所4階)401大集会室
3月29日(金)	中藤地区会館集会室

※いずれも午後7時から1時間程度

▶持ち物 = 講習者カード

※お持ちでないかたは当日発行します。

☎東大和・武蔵村山交通安全協会事務局

☎565-6161

防災安全課(☎内線 332)

武蔵村山市みんなの暮らしフェスタ

実行委員募集 **HP1019939**

市民の消費者意識の向上を目的とし、消費者団体と行政が協働して行う「みんなの暮らしフェスタ」の企画運営を行う実行委員を募集します。

▶任期 = 委員就任の日から事務の完了の日まで

▶会議の開催予定 = 原則、平日の日中に8回程度

▶対象 = 以下の①～⑤全てを満たす団体に属するかた

①市内に本拠を置き、継続的な活動をしている

②営利を目的としていない

③特定の政党、宗教に関して、利害にかかわる行為、支援又は反対する行為を行わない

④暴力団および構成員が暴力団関係者でない

⑤5人以上の団体である

▶申込 = 3月11日(月)～4月19日(金)に、応募用紙を市役所協働推進課窓口、郵送、ファクス又は電子メールで提出

※令和6年度「みんなの暮らしフェスタ」の開催日は未定

☎協働推進課(☎内線 242)

ファクス: 563-0793

メール: kyodo@city.musashimurayama.lg.jp

男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

☎590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日

※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付

◆多胎児家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 3月9日・23日(土)午前9時～午後5時

▶内容 = 悩みや子育て情報の共有

◆映画無料上映会「体操しようよ」

▶日時 = 3月9日(土)午後2時～3時50分(午後1時30分開場)

▶場所 = さくらホール(市民会館)小ホール

▶定員 = 100人(申込先着順・全席自由席)

▶申込 = 電話、メール、申込フォーム(右記二次元コード)にて

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 3月14日(木)①午後2時～2時40分

②午後2時45分～3時25分

③午後3時30分～4時10分

▶場所 = 男女共同参画センター多目的室1

▶内容 = 起業や再就職等の相談(オンライン可)

▶対象 = 起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性

▶定員 = 各回1人

▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

▶申込 = 3月11日(月)まで

◆ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)

▶日時 = 3月24日(日)午前9時～午後5時

◆第23回ゆーあいフォーラム

「ミッション・パッション・モチベーション～私が決める私の生き方～」

▶日時 = 3月24日(日)午後1時30分～3時

▶場所 = コミュニティセンター多目的ホール1・2

▶内容 = 人生の転機で見つけた夢を実現するための起業ストーリーの講演(手話通訳あり)

▶対象 = 市民又はフォーラムのテーマに興味のあるかた

▶定員 = 80人

▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

※保育あり1人300円(先着6人、要予約)

▶申込 = 電話、申込フォーム(右記二次元コード)にて

訂正とお詫び

市報むさしむらやま2月1日号(第1121号)12ページ「総合体育館からのお知らせ 楽々クラブ参加者募集」において誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。

誤:【登録料】300円【参加費】300円

/1回(市内・市外同一)

正:【登録料】市内200円・市外400円

【参加費】市内200円・市外400円/1回



**いよいよ来るよ！みんなで乗ろう！
モノレールフェスタ** HP1002074

▶日時 = 3月3日(日)午前10時～午後4時
※雨天中止
▶場所 = 榎3-58付近の駅前広場予定地
▶内容 = ステージ(和太鼓・キッズダンス・武士団村山党)、キッチンカー、モノレールクイズ、くじ引き、オリジナル缶バッジ
※内容は変更になる可能性があります。
📞モノレールを呼ぼう！市民の会
☎560-1327(武蔵村山市商工会内)
月～金曜日、午前8時30分～午後5時

**協 ママトコフェスティバル
～孤育てから心育てに～(ママトコ)**

📞ママトコ担当: 石井・高橋
メールアドレス: mamatoko.net@gmail.com
公式LINE、イベント情報はママトコのInstagram(右記二次元コード)へ。
協働事業について: 協働推進課(☎内線242・243)
◆MFES
▶日時 = 3月30日(土)、31日(日)午前10時～午後5時
▶場所 = 大南公園
▶内容 = ママトコの活動を知っていただくために、家族みんなで楽しめるイベント「MFES」に出展し、SNSを活用し誰かと話し相手になる「ママトコkikuyo」の紹介やオレンジリボン運動を実施します。

**協 子どもたちのココロとカラダの
育成事業(あそびりぼ一場！)**

📞あそびりぼ一場! 担当: 加藤
公式ライン: @142zfjmx
ホームページ: <https://mosh.jp/asobiriboooooba>
協働事業について: 協働推進課(☎内線242・243)
◆運動あそびの会
▶日時 = ①3月10日(日)②3月24日(日)いずれも午前9時30分～11時
▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター①多目的ホール2 ②多目的室1・2
▶対象 = ①②共通: 姿勢や動きに困りごとのある小学生(療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
①: ゆっくりマイペースに進めたいかた
②: 元気に発散して遊びたいかた

▶定員 = 各回10人(定期登録者優先)
▶講師 = かとうみく氏(子ども専門理学療法士)
▶参加費 = 各回1,000円(年会費別途あり)
▶持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、室内履き(なくても可)
▶申込 = 各開催日の前日午後9時までホームページで受付

◆紡ぐカフェ×「食育」演奏会

▶日時 = 3月9日(土)午前11時～正午(午前10時開場)
▶場所 = 市立小中一貫校村山学園武道場
▶内容 = 東大和市を拠点にする「ルロット・オーケストラ」による、食にちなんだ材料を使った演奏会
▶対象 = どなたでも
▶定員 = 30組(要事前申込)
▶参加費 = 2,000円(一家族)
▶申込 = 開催日の前日午後9時までホームページで受付

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎590-1430 月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※最新情報についてはホームページへ
<https://musashimurayama.org>
※申込は電話、メール、ファクスで
※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

◆市民活動体験ワークショップまなぶとできる「茶道体験」

▶日時 = 3月14日(木)午後2時～4時
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶定員 = 15人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 500円
▶講師 = 友好会
▶申込 = 3月6日(水)午後5時まで

◆市民活動パワーアップ講座「活動継続のための資金調達について学ぶ」(オンライン開催)

▶日時 = 3月14日(木)午後7時～9時
▶対象 = 市民活動団体のかた
▶定員 = 20人
▶参加費 = 1,000円
※センター窓口又は銀行振込み(振込手数料は本人負担)
▶講師 = 手塚明美氏(認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長)

▶申込 = 3月6日(水)午後5時まで
◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoomを活動に活かす」
●Step2 ホスト体験編
▶日時 = 3月16日(土)午後2時～4時
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶対象 = Step1の初心者編に参加されたかた、Zoomミーティングに参加したことがあるかた
▶定員 = 5人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 500円
▶持ち物 = ノートパソコン
※デスクトップのかたはご相談ください。
▶申込 = 3月8日(金)午後5時まで

●Step3 ホスト発展編
▶日時 = 3月30日(土)午後2時～4時
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶対象 = Step2のホスト体験編に参加されたかた、ホストをやったことがあるかた
▶定員 = 5人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 500円
▶持ち物 = ノートパソコン
※デスクトップのかたはご相談ください。
▶申込 = 3月22日(金)午後5時まで

さくらホール(市民会館)の催し
☎565-0226

**パフォーマンスキッズ・トーキョー
ダンス/音楽/美術ワークショップ&公演**
出演者大募集 「宇宙船地球号に乗って」
振付家の東野祥子さんと一緒に子どもたちが主役のオリジナルの舞台作品をつくります。
▶開催期間 = 6月1日(土)～6月30日(日)
(全10回、最終日は公演)
▶場所 = 大ホール
▶対象 = 小学2年生～中学3年生
▶定員 = 20人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 無料 ▶申込 = 5月8日(水)まで

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

5月3日(金・祝)
午後2時(午後1時30分開場)
▶場所 = 小ホール
▶チケット = 2,500円
▶チケット発売 = 3月12日(火)午前10時～(初日は電話予約のみ、座席は選べません。)

総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

令和6年度「ステップアップ教室」参加者募集! ※幼児の一時預かりに対応した教室もあります。

■登録型 = 前日までに1期間の料金をまとめてお支払いください。
3月7日(木)午前9時から総合体育館窓口で受付
(申込先着順、電話申込不可)

■フリー型 = 定員に空きのある教室であれば、当日に1回分の参加費をお支払いください。

■第1期・4月～8月 総合体育館教室

	内容	料金
レッスンプログラム	○ジャズダンス&ヒップホップ ○完コピダンス&シェイプ ○バランスコーディネーション ○バランスボール&ストレッチポール ○かんたんラテンエアロ ○ZUMBA GOLD ○ピラティス ○ステップ&シェイプ ○フラダンス ○姿勢改善&ヨーガ ○アロマヨーガ	登録型 = 550～770円×回数 フリー型 = 770～1,100円×1回分
スポーツプログラム	○卓球 ○バドミントン	登録型 = 770円×回数 フリー型 = 1,000円×1回分
キッズプログラム	○こどもトランポリン&器械運動 ○Jr.室内テニス ○知的障害者向けすまいるエアロ ○Jr.トランポリン ○Jr.卓球 ○KID'S HIPHOP ○Jr.バドミントン ○KID'S JAZZ FUNK ○Jr.アクロバット	登録型 = 550～1,100円×回数 フリー型 = 720～1,430円×1回分
介護予防プログラム	○元気!はつらつサロン ○ここから♪トレーニング塾	登録型 = 400～770円×回数 フリー型 = 520～1,000円×1回分

■春季・4月～5月 三ツ木庭球場テニススクール

	内容	料金
成人向け	○初級コース ○初中級コース ○中級コース	登録型 = 1,500円×回数 フリー型 = 2,090円×1回分
ジュニア向け	○初級コース ○初中級コース	登録型 = 1,100円×回数 フリー型 = 1,430円×1回分

詳細は総合体育館ホームページへ




市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

ベビーシッター利用支援事業

待機児童解消対策の一環として、お子さまが保育所等に入所できるまでの間、東京都の認定を受けたベビーシッター事業者を利用するかたへの助成を実施します。

※以下のいずれかに該当するかた

①保育所等入所保留通知を受け取った0～2歳児の待機児童の保護者のかた

②0歳児クラスに入所申込をせず、育児休業を1年間取得した後、お子さまの1歳の誕生日から復職する保護者のかた

▶自己負担額 = 1時間当たり150円(税込)で利用可

※交通費は、児童1人当たり20,000円(月額)まで助成します。

※利用時間の上限を超えた利用料は助成対象外

▶期間 = 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)のうち、保育が必要と認められる期間

問子ども青少年課 (☎内線 184) **HP1011263**

※日曜日、祝日・休日および年末年始は利用不可
※転居や保育所等の入所内定等の事由に応じて利用は終了となります。

▶利用方法 = 申請から実際に利用を開始できるまで、おおむね1か月程度かかります。

詳細は、子ども青少年課窓口で配布又はホームページに掲載している利用案内等をご覧ください。

こどもの健康診査

HP1004230

問子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

3～4か月児健康診査 3月19日(火)

1歳6か月児健康診査 3月1日(金)

2歳児歯科健康診査 3月5日(火)

3歳児健康診査 3月13日(水)

ビーバー歯科健康診査 3月6日(休)

※ご案内した日時にお越しください。

新年度に向けて

転校の手続きはお早めに **HP1000924**

問教育総務課 (☎内線 422・426)

市立小・中学校に在籍中の児童・生徒で、3月から4月にかけて市外に転出される又は市内で転居される予定のある場合は、新年度に向けた転校手続きを進めてください。

事前に在学証明書および教科書給与証明書の発行が必要となりますので、早めに学校へご連絡をお願いします。

児童扶養手当の支払い

問子ども青少年課 (☎内線 186)

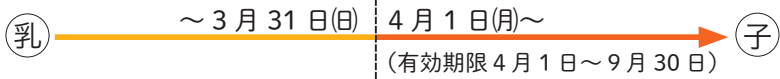
児童扶養手当の3月期分(1月分および2月分)は、3月14日(木)に支払予定です。

新小学1年生の保護者のかたへ

子医療証を送付します

子医療証の送付対象

乳医療証をお持ちで、新小学1年生になるかたには子医療証を3月下旬に送付します。4月1日(月)以降は子医療証を使用してください。



送付対象とならない場合

以下のいずれかに該当するかた

- ・(親)医療証をお持ちの非課税世帯
- ・国民健康保険や健康保険等、各種医療保険に加入していない
- ・生活保護を受けている
- ・児童福祉施設等に措置により入所している



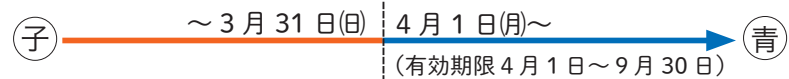
問子ども青少年課 (☎内線 185) **HP1003728**

新高校1年生等の保護者のかたへ

青医療証を送付します

青医療証の送付対象

子医療証をお持ちで、新高校1年生になるかたには青医療証を3月下旬に送付します。4月1日(月)以降は青医療証を使用してください。 ※申請されていないかたは、お早めに申請してください。



送付対象とならない場合

以下のいずれかに該当するかた

- ・所得制限を超えている(右表参照)
- ・(親)医療証をお持ちの非課税世帯
- ・国民健康保険や健康保険等、各種医療保険に加入していない
- ・生活保護を受けている
- ・児童福祉施設等に措置により入所している

【所得制限限度額表】

税法上の扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人以上	1人につき38万円加算

問子ども青少年課 (☎内線 185) **HP1003728**

図書館のおはなしの会

HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

時間はいずれも10:30～ 対象: 幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	9日・23日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	16日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	23日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	9日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	2日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	16日(土)



3月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日

HP1019909

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 19日(火)	フラフープくぐりリレー	6日(水)
	しりとりカード並べ競争	13日(水)
	ミニ卓球大会	21日(木)
	じゃんけんコインゲーム	27日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 12日(火)	なわとび大会	6日(水)
	マジックナイン	13日(水)
	カウンターゲーム	27日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 26日(火)	なわとび大会	6日(水)
	さいかち〇×ゲーム	13日(水)
	ふうせんばくだんゲーム	27日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 12日(火)	なわとび大会	6日(水)
	チャンバラキング	13日(水)
	おたのしみ会	27日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 12日(火)	大南ひなまつりコンサート	6日(水)
	キーホルダーをつくっちゃおう	13日(水)
	なわとび大会	27日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 19日(火)	なわとび大会	6日(水)
	ペットボトルキャップじゃんけん	13日(水)
	キックターゲット	27日(水)

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日: 4日(月)・21日(木)





3月の子育てイベント

子ども・子育て支援センターのイベント


所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

アイコンの凡例
 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
 持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

●離乳食教室
 ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)
 HP1004501
 ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)
 HP1001819
 日 ① 7日(木) ② 14日(木)
 ①②いずれも午前10時～11時30分
 定 各10組 (申込先着順)
 持 母子健康手帳
 申 電話又は下記二次元コードから申込





●歯科健康教室「かむかむキッズ」
 HP1004503
 むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。
 日 12日(火)午前10時～11時15分
 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
 定 10組 (申込先着順)
 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申 電話又は右記二次元コードから申込




●3月のお誕生日会・おはなしの会
 HP1019955
 日 ① 21日(木) (おはなしの会)
 ② 27日(水) (3月のお誕生日会)
 ①②いずれも午前10時30分～(申込不要)

●幼児食教室 HP1005658
 2歳頃からは味覚の幅が広がり、自分が食べたいものや苦手なものが増えてくる時期です。親子で食材にふれ、食べることへの興味・関心を高めましょう。
 日 26日(火)午前10時～正午
 対 2歳から6歳(就学前まで)の子どもと保護者
 定 8組 (申込先着順)
 持 母子健康手帳、飲み物、タオル
 申 電話で申込



保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。HP1019955
 詳細やその他イベント情報は市ホームページ(右記二次元コード)へ



村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央1-28-1) 子育て相談(電話・来所) 随時受付	●運動遊び (風船追いかけっこ・くぐる、渡る、跳ぶ) 日 7日(木)午前11時20分ごろ ●読み聞かせ 日 11日(月)午前11時15分ごろ
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎2-36-1) 子育て相談(電話・来所) 10:00～15:00	●たのしかったね さくらんぼくらぶ 日 12日(火)午前9時40分～ 対 0～3歳児 定 5組 申 4日(月)午前10時から電話受付
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘1732-1) 子育て相談(電話・来所) 9:00～17:00	●園庭遊び 日 5日(火)午前10時30分～ 定 5組 ●お楽しみ会 日 21日(木)午前10時30分～ 定 5組 申 いずれも1日(金)午前10時から電話受付
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤3-36-10) 子育て相談(電話) 9:30～16:00 (来所) 10:00～16:00	●2・3月誕生会 日 6日(水)午前10時30分～正午 ●シャボン玉作り 日 13日(水)午前10時30分～正午
つみき保育園 ☎ 563-3842 (学園3-12-1)	●つみきっこ広場(園庭開放) 日 毎週火曜日午前10時～11時30分
NPO 法人子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 (神明4-17-1) ※「みんなのおうち」は3月21日で終了し、5月から新しい事業になる予定です。 ※わくわくタイムの詳細はこちら▶	●絵本読み聞かせ(わくわくタイム) 日 4日・11日(月)午前9時30分～正午 所 さいかち児童館(4日)、山王森児童館(11日) ●特別開放日「おかえりなさいみんなのおうち」 日 9日(土)午前10時～午後1時(出入り自由) ●わんぱくキッズ親子体操第2回 日 19日(火)午前11時30分 講 中島久美氏 所 三ツ木地区会館3階研修室
NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ ☎ 560-0770 ※詳細はこちら▶	●みんなであそぼう!! ※いつひよプレイパーク・思い出手型足型(7日) 日 7日・14日(木)午前9時30分～正午 ※大きくなったね(お楽しみ会)・お誕生会(14日) 所 残堀・伊奈平地区児童館

子ども食堂

HP1019955 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち(神明4-17-1)	LINE 日 8日(金)17:30～19:00 ※持ち帰り不可 定 10人程度(要予約) 料 中学生まで100円、高校生以上300円 申 5日(火)正午までに公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 まどか保育園園庭(本町3-40-3) ※20食	Instagram 日 22日(金)16:00～17:30 料 100円(小学生まで) 申 1日(金)～21日(木)に電話で予約
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ※申込者多数の場合は抽選	LINE ① children's kitchen うおーく 所 市民総合センター調理実習室 LINE ② Walk 食堂 所 学園3-5-12 日 ① 2日(土)18:00～19:00 ② 16日(土)13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可 申 ① 1日(金)までに要予約 ② 13日(水)までに要予約
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス(中原3-11-6) ※申込不要・先着40食	日 3日(日)11:30～14:00 カレーライス(持ち帰り可) 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
みんなの食堂 みつつ武蔵村山 ☎ 080-3505-7004 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに花 ohana(大南2-47-14)	Instagram 日 23日(土)11:00～13:00 麴の腸活ドライカレー ※イトイン12:00～13:30(ラストオーダー13:00)、先着2組 料 中学生まで100円、大人390円 申 1日(金)から公式InstagramのDMで受付
SOMPOの子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山(三ツ藤1-4-1) ※10食	日 23日(土)11:45～14:30 料 18歳以下は無料、大人300円 申 18日(月)まで電話又はファクスで受付



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆合唱とカラオケ（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日午後1時30分～3時、緑が丘ふれあいセンター。キーボードやボンゴ、タンバリン等、伴奏の出来るかた歓迎。現在は、ソプラノリコーダーだけで、伴奏しています。合唱参加者募集・歌集貸し出し100円、要電話予約
☎若杉☎090-2907-6407

◆学習・懇談会（武蔵村山子どもの教育と文化を育てる会）

3月2日(土)午後1時30分～3時30分、市民総合センター3階集会室。テーマ「生き生きとした子どもに育てたい！」子どもの学習・遊び・生活等を話し合いませんか（不登校・学童保育・教科書・学校の生活・受験等さまざまな教育問題を話し合いたいと思っています。）
☎板谷☎560-7282

◆里親制度啓発キャンペーン（日本子ども支援協会）

3月6日(水)午後2時～4時、湖南地区集会所前。のぼり旗を持って立ちます。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の促進」とあります。
☎後藤☎564-2924

◆ママが楽になる、お子さんの困った～モヤモヤ～解決！お話し会（ママゆめサロン）

3月16日(土)午前10時～正午、緑が丘ふれあいセンター。もっと肩の力を抜いて、ラクになる、楽しくなる育児、たのいく（楽育）お話し会です。講師：姜成美氏（保育士、幼稚園教師、発達支援専門員）参加費1,000円
☎横田☎070-5022-5027

◆そば打ち教室（長尾そば打ち教室）

3月17日(日)午前9時～午後3時、大南地区会館。楽しくおそばを打ちませんか。おそば好き集合！初心者歓迎。全麵協四段位が指導。毎月1回、日曜日開催予定。参加費1,500円(材料費)
☎長尾☎565-1608

◆体がほぐれる60分（虹）

3月18日(月)午後1時30分～2時30分、緑が丘ふれあいセンター。ヨガマット又はバスタオルの上でストレッチと軽い筋トレを行います。お気軽にお越しください。参加費500円
☎橋爪☎090-9230-6055

◆人形劇団「あかばんつ」公演（おもちゃ図書館すきっぷ）

3月23日(土)午前10時45分～11時40分(午前10時35分開場)、福祉会館大広間。子どもたちの笑顔をはひらくプロの人形劇デュオです。

（駐車場に限りがありますので、乗り合わせる等のご協力をお願いいたします。）

☎森☎080-6663-7534

◆第47回定期演奏会（市立第一中学校吹奏楽部）

3月30日(土)午後1時30分開演（1時15分開場）、さくらホール（市民会館）大ホール。曲目Ⅰ部ロマネスク～アザレアの海、Ⅱ部アンサンブル、Ⅲ部ハウルの動く城 他
☎瀬尾☎560-1761

◆第56回「うたごえ喫茶 in 武蔵村山」（うたごえ喫茶実行委員会）

4月2日(火)午後2時～4時（1時30分開場）、さくらホール（市民会館）展示室。山口先生のピアノ伴奏で懐かしい童謡、唱歌、叙情歌を参加者全員で歌います。定員48人限定。参加費500円。3月1日(金)より受付
☎荒井☎531-6343

会員募集

◆カラオケ（さいかち歌の会）

毎月第4水曜日午後1時30分、さいかち老人福祉館。参加者全員で童謡・唱歌・歌謡曲を歌っております。
☎鈴木☎561-2544

◆山登り・ハイキング（新やまびこ会）

毎月1回、関東周辺の山やハイキングコース。グループライン「新やまびこ会」を連絡網とした登山、ハイキングを毎月1回のペースで実

施しています。

☎河島☎090-2541-9889

◆大空へ紙飛行機を気持ちよく飛ばして楽しもう！（武蔵村山市紙飛行機協会）

毎週水曜日午前9時、第1総合グラウンド。紙飛行機や模型飛行機で楽しみませんか。芝生を歩いて運動にもなり、作り方も教えます。見学随時可。入会1,000円、会費年5,000円
☎安原☎090-1694-9551


◆入会説明会（武蔵村山市水泳連盟）

3月17日(日)午後2時、市民総合センター2階会議室。練習日は原則、成人会員：第1・3日曜日午後3時30分、成人会員初級・ジュニア会員：午後4時30分、いずれもスポーツイントライ。令和6年度は成人（高校生以上）とジュニア（小学2年生以上で、15m以上泳げるかた（体験時に確認））の募集です。当日は無料体験可。年会費は、成人11,000円、ジュニア12,000円。水泳連盟のブログ（右記QRコード）でも情報掲載しています。
☎金子☎080-1203-4664 加藤☎090-6199-0185

◆エアロビクス&ストレッチ（ひまわり）


毎週水曜日午前10時30分、緑が丘ふれあいセンター。音楽を聴いて楽しみながら体を動かすことで心身のリフレッシュにつながります。会費月2,000円
☎小林☎090-5995-5692

吉澤恭子さんが「第16回多摩地区グラウンド・ゴルフ交歓大会」で優勝



11月13日に昭和公司陸上競技場（昭島市）で行われた「第16回多摩地区グラウンド・ゴルフ交歓大会」の個人戦（女子の部）に出場し、多摩地域からの出場選手91人で競われ、優勝されました。


皆さまの今後ますますのご活躍を期待しています。



市内小学校の先生が「令和5年度文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞！

【外国語教育への熱心な取組】


外国語教育の担当として率先して模範授業を公開し、外国語教育のリーダーとして全教員の授業力向上に努めました。令和4年度には武蔵村山市小学校教育研究会の「外国語部会」の「部長」となり、校内のみならず市内においても日々の研究の成果を広め、外国語教育の中核を担う要の教員として活躍しました。



吉田 瑛美奈 教師
(市立九小)

【総合的な学習の時間の推進】

令和元年度から令和3年度までの3年間にわたり、総合的な学習の時間において、児童の関心・意欲を引き出し、主体的な学習を促す学習計画を立て、絵本や歌、動画の制作を推進するとともに、郷土愛、自己肯定感の醸成を図りました。市内の教育研究会や他校校内研究において、総合的な学習の時間のノウハウを講師として伝達し、児童主体の学習活動を推進しました。



阿南 晃介 主幹教諭
(市立三小)

午後のチャイム放送
3～6月は、午後4時50分
チャイムが鳴ったらおうちに帰りましょう。
☎防災安全課（☎内線334）

市政クイズ 578回 ヒントは市報の中！

Question
「ありがとう」をベトナム語で何という？

A Xin lỗi シンロイ
B Xin chào シンチャオ
C Cảm ơn カムウン

応募方法
はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項＝①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた ●締め切り＝3月15日(金) (必着)

今月のプレゼント
M ジロハンカチ
(茶色又は紺色いずれか1枚)
正解されたかたの中から抽選で40名様に贈呈します。
※色は選べません。

前回(市報2/1号)の答え
Question
2月1日現在、何名のかたが消防団に所属しているでしょうか？
Answer
A 189名

