

男	35,225人 (+ 7人)
女	35,793人 (+ 14人)
合計	71,018人 (+ 21人)
世帯数	32,890世帯 (+ 56世帯)

むさしむらやま

武蔵村山市 消防団

いつでも、

誰でもヒーローに。



地域で発生した火災や災害時に駆けつける「武蔵村山市消防団」を紹介します。

特集は2・3ページへ

まちを守る消防団

「消防団」って聞いたことはあるけど、何をしているか分からない…
 普段は別の仕事をしながら、地域で発生した火災の消火活動や災害時の救助活動に取り組んでいます。
 住民の安全と安心を守る「武蔵村山市消防団」を紹介します。



◎ 災害時だけじゃない！ 消防団の活動

平常時の活動

訓練

簡易水槽とポンプ車をつないで放水する「操法訓練」や救出救助訓練等の基礎的な訓練を行います。訓練は土・日曜日、祝日以外にも行っているため、ライフスタイルに合わせて参加できます。



整備点検

いつ災害が発生しても対処できるように、ポンプ車両に載っている道具が損傷していないか、正常に作動するか等を点検しています。



地域活動

春と秋の「火災予防運動」や12月の「年末警戒」には、各分団が各エリアをポンプ車で巡回し、火災予防の呼びかけを行っています。
 他にも地域のお祭り等の警戒も行っています。



災害時の活動

消火活動

火災が発生すると、出勤可能な消防団員は各詰所に集合し、ポンプ車で現場に向かいます。
 火災現場では消防署と連携して消火活動、住民の避難誘導等を行っています。



洪水対応

大雨が予想される場合は、土砂災害警戒区域にてチラシ配布やアナウンスによる避難誘導を行います。大雨発生時は、道路冠水や氾濫した河川の対応として、土のう工法等の水防活動を行います。



大雪対応

大雪が予想される場合は、路面凍結による危険防止のため融雪剤の散布を行います。大雪発生時は、緊急対応できるよう消防水利、消防施設等の除雪作業を行います。



もっと知りたい消防団のこと Q & A



Q 消防士と消防団員の違いは？

A 消防士（消防職員）は、消防署や消防本部に勤務しています。
消防団は、他に本業を持ちながら、火災や災害発生時には現場に駆けつけて消火活動等を行います。

Q 消防団員は何人いるの？

A 8つの分団と女性部（オレンジフェアリーズ）で組織され、189人（2月1日現在）が活動しています。

第一分団：25名	第五分団：21名	女性部：7名
第二分団：24名	第六分団：23名	本部：5名
第三分団：16名	第七分団：20名	
第四分団：25名	第八分団：23名	

Q どんな人が入団しているの？

A 市内・市外で働いているかた（会社員、自営業、看護師、農業等）や、子育てをしているかた等が活躍しています。
また18歳以上であれば学生のかたも入団できます。今年度は大学生2名が入団しました！

Q 年齢層が知りたい！

A 幅広い年齢のかたが所属しています！

20歳未満：2名	40代：62名
20代：42名	50歳以上：18名
30代：65名	(2月1日現在)



結成11年目！女性消防団の活動



救命講習活動

学校や自治会等で、応急手当の普及、啓発活動を行っています。



広報活動

市内を巡回し、火災予防の呼びかけを行っています。又、イベントや園児向けの防災教室に参加しています。

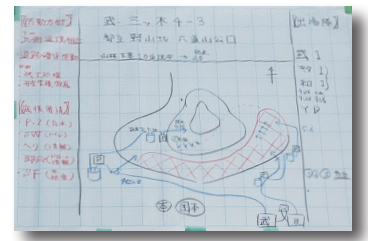


訓練

- ・消防団出初式、各訓練への参加
- ・火災時の指揮板作成

指揮板とは？

火災現場で、適切な指示が出せるよう、現場の地図や災害状況等の情報をまとめたもの。



消防団員募集中！

HP1010575

資格 市内在住で18歳以上の健康なかた（在勤・在学含む）

- 年額報酬 68,000円（団員）
- 出勤報酬 4,000円（火災・訓練・警戒活動 1回4時間以内）
8,000円（災害活動 1回8時間以内）
- 退職報償金 200,000円（勤務期間 5年以上10年未満の場合）

一緒に活動しませんか！



防災安全課（☎内線 335）



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

健康

こころといのちの講演会 **HP1007901** 「子どもの気持ちと向き合う～こころを育むために～」

- ▶日時 = 2月28日(水)午前9時30分～11時30分
 - ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
 - ▶内容 = 子どもの気持ちを理解することで、具体的な声かけや対処方法等について学びます。
 - ▶定員 = 30人(申込先着順)
 - ▶講師 = 津田博紀氏(心理カウンセラー・精神保健福祉士)
 - ▶申込 = 申し込みフォーム(右記二次元コード)で受付
- ※申し込みフォームからの申し込みが難しい場合は、保健相談センターまでご連絡ください。
保健相談センター ☎ 565-9315

ご自宅で歯の治療ができます 訪問歯科診療 **HP1006097**

- 体が不自由で通院できない高齢のかたや、障害をお持ちのかたのために、歯科医師がご自宅を訪問し診療する事業です。
- ▶申込 = 武蔵村山市歯科医師会(☎562-2743)に電話で申し込み(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)
 - ※費用は保険診療扱い、自己負担分をお支払いいただきます。
- 保健相談センター ☎ 565-9315**

口から食べることをサポートします 摂食・嚥下相談窓口 **HP1006022**

- 食事のとき、「むせやすい」、「うまく噛めない」、「いつまでも飲み込めない」等、気になることはありませんか。
- 加齢や病気の後遺症等で、食べる力や飲み込む力が弱くなる摂食・嚥下障害は、場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故につながったりするため、早期に気づき対応していくことが大切です。
- 市では、医師会、歯科医師会と連携し、生涯安全に食べられるよう摂食・嚥下相談を行っています。必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施設に出向き、飲み込みの検査をはじめ、安全に食べるためのサポートを行っています。相談は保健相談センターへ。
- 保健相談センター ☎ 565-9315**

防災行政無線 全国一斉情報伝達試験 2月9日(金) 午前11時 **HP1006955**

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

防災安全課 (☎内線335)

急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・青・親・障等)

【小児科・内科】 休日急患診療所

受診の際は必ず事前にご連絡していただいた上で、ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

場所:保健相談センター1階
武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114 **HP1000778**

小児初期救急準夜・小児二次救急

小児初期救急準夜:毎日午後7時～9時30分
 ※年末年始除く
 小児二次救急:24時間対応
武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111 **HP1000778**

【歯科】 2月の休日歯科急患診療所

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分

4日(日) 長尾歯科医院 大南 3-66-11 ☎ 565-1608
 11日(日・祝) 長崎歯科医院 学園 3-59-5 ☎ 561-9672
 18日(日) 永島歯科医院 中原 1-16-3 ☎ 560-4618
 25日(日) 比留間歯科医院 三ツ藤 1-109-1 ☎ 569-2226

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743 **HP1000782**

市民の健康

vol.541

「唾液の働き」

武蔵村山市歯科医師会提供(文責:伊東 良之)

コロナウイルスの感染拡大に伴い私たちの生活スタイルは大きく変化しました。変化の中で多くの方が経験したのがマスクの着用ではないでしょうか。マスクの着用でお口の中に起きた変化があります。それは口腔乾燥です。唾液の分泌量が減少することが原因と考えられます。では唾液とはどんな働きをしているのでしょうか?唾液には、お口の中の健康だけでなく、体の健康にも関わる様々な働きがあります。アミラーゼという酵素がでんぷんを分解し消化を助ける消化作用、歯やお口の中の傷を治りやすくする修復作用、汚れを洗い流す自浄作用、お口の中がむし歯になりやすくなった環境を改善する緩衝作用、菌の侵入を防ぐ抗菌作用、食べ物の味を感じやすくなり飲みこみやすくするなど様々な働きがあります。

唾液は一日に約1ℓから1.5ℓです。減少する原因は乾燥のほかにストレスや疲れ、加齢などがあります。70歳代になると成人の70%くらいの分泌量になると言われています。減少した唾液の分泌を回復させ

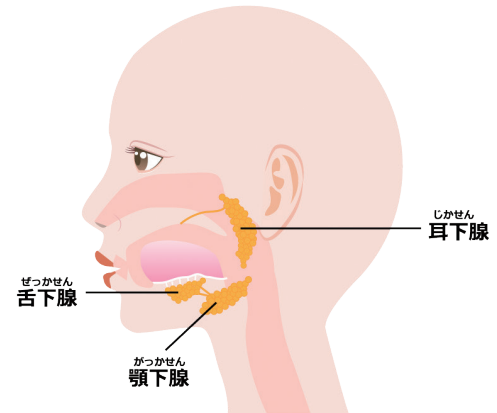
るにはどうしたらいいのでしょうか。まずはよく噛んで食べましょう。1口30回を目標に噛んでください。よく噛むことで唾液の分泌を促すことができます。また脳にも刺激を与え、顎の成長の促しにもなります。唾液腺マッサージも効果的です。まずは耳の前(耳下腺)に指を優しく当ててゆっくりと回すようマッサージしてください。

そのまま親指を顎の下におき(顎下腺)上に押しながら顎先(舌下腺)に向かってゆっくり指を移動させます。これを10回ほど行ってください。唾液を作っている組織(唾液腺)を直接刺激することで唾液の分泌を促します。

また舌をよく動かしたり、お口の周りの筋肉を動かすパタカラ体操なども効果的です。武蔵村山市では口腔機能向上及び栄養改善事業の一環として唾液腺マッサージやパタカラ体操を行う教室も開催されていますので是非参加してみてください。

唾液をたくさん出して健口(康)を目指しましょう。

唾液腺の場所



— 広告内容については市が保証するものではありません —

市報・市ホームページに掲載する 広告を募集しています!



市報むさしむらやま(毎月1日号)、市ホームページ(トップページ)に事業のPR広告を掲載しませんか。**HP1003607** **HP1003606**
 掲載料1回(1か月)1枠15,000円
秘書広報課 (☎内線314)



官公署等からのお知らせ

◆令和6年2月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）

▶募集内容＝
 ①ポイント方式（家族向のみ）
 ②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア（居室内で病死等があった住宅を含む）
 ▶申込資格＝都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等
 ▶申込＝2月16日(金)までにオンライン（右記二次元コード）又は郵送により申し込み
 ※郵送先：①は都営住宅募集センター（午後6時必着）、②は渋谷郵便局（必着）
 ▶申込書配布＝2月1日(木)～9日(金)（土・日曜日を除く）に市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（ホームページからもダウンロード可）で配布
 問【2月1日(木)～16日(金)】 ☎0570-010-810
 【上記以外の期間】 ☎03-3498-8894
 ※いずれの期間も土・日曜日、祝日を除く
 ◆全国一斉「遺言・相続」相談会～令和6年4月1日から相続登記の申請義務化がスタート～（日本司法書士会連合会）
 ▶日時＝2月17日(土)午前10時～午後4時
 【日本語専用ダイヤル】0120-339-279
 【外国語専用ダイヤル】0120-442-333
 ※いずれも当日のみ通話可
 問☎03-3359-4171

◆小平児童相談所フォスタリング機関キーアセットからのお知らせ

●「里親さん」って知っていますか？～一緒に里親家庭の暮らしをイメージしてみましょう！～
 里親・福祉に関心のあるかた、子育て中のかた等、どなたでも参加できます。
 ▶日時＝2月10日(土)①午前10時～11時30分
 ②午後2時～3時30分
 ※①・②いずれも同じ内容です。
 ▶場所＝市民総合センター3階集会室
 ▶申込＝2月9日(金)午後1時までに電話又は右記二次元コードから申し込み
 ※参加費無料
 ●東京都の里親制度説明会
 ▶日時＝2月12日（月・休）午前10時～11時、午後2時～3時
 ▶場所＝NPO法人キーアセット東京事務所(国分寺市南町2-11-14 トミービル4階)
 ▶定員＝各回6人
 ▶申込＝2月9日(金)午後1時までに電話又は右記二次元コードから申し込み
 ※参加費無料
 問【午前9時～午後8時（土・日曜日、祝日を除く）】 ☎042-314-9031
 ◆「GLP 昭島プロジェクト」に係る環境影響評価書案の縦覧・意見書の提出（東京都環境局）
 ●環境影響評価書案の縦覧・閲覧
 ▶期間＝2月28日(水)まで（土・日曜日、祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分
 ※縦覧・閲覧場所等は、東京都環境局のホームページをご確認ください。

●意見書の提出

▶期間＝3月14日(木)まで
 ▶提出方法＝事業名、氏名、住所（法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所又は事業者の所在地）および環境の保全の見地からの意見を記載し、持参、郵送（消印有効）又は提出フォーム（右記二次元コード）により提出
 【宛先】〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局総務部環境政策課
 問総務部環境政策課 ☎03-5388-3406
 ●「GLP 昭島プロジェクト」環境影響評価書案説明会
 ▶日時＝2月18日(日)・19日(月)いずれも午後7時～8時30分（30分前から受付開始）
 ▶場所＝FOSTER ホール（昭島市民会館）・公民館大ホール（昭島市つつじが丘3-7-7）
 問 GLP 昭島プロジェクト推進室 ☎03-6695-0328

家庭で 脱炭素 CO₂ 補助額 最大2万円

省エネ家電 買換促進補助金

住宅の冷蔵庫又はエアコンの買換えに対して補助金を交付しています。
 申請期限は2月29日(木)まで。詳細は市ホームページ（右記二次元コード）へ。

問環境課（☎内線295）HP1018878

2月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先	
法律相談	7日(水)、21日(水)、28日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約（先着6人）	中部地区会館（市役所4階）会議室 ※受付は市役所3階秘書広報課窓口 又は さくらホール（市民会館） ※受付はさくらホール（市民会館）	秘書広報課（☎内線314）	こころの室	【男性相談員】 10日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約（先着3人。保育あり。電話相談可）	緑が丘ふれあいセンター（男女共同参画センター「ゆーあい」）	緑が丘ふれあいセンター（☎590-0755）	
人権相談	7日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後5時までに電話予約（先着6人）			女性弁護士による法律相談	17日(土) 午後2時～4時 21日(水) 午後5時～7時 ※事前に電話予約（先着4人。保育あり）			
行政相談	7日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふくし法律相談	20日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会（☎566-0061）	
交通事故相談	14日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約（先着4人）			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 （第1・3木曜日は午後7時まで） ※事前に電話予約（受付は終了時間1時間前まで）			
建築相談 表示登記相談 不動産取引相談 相続遺言・成年後見・許認可等相談	14日(水) 午後1時30分～4時30分 ※9日(金)までに電話予約（各相談先着6人）			福祉サービス総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時			
登記・相続・成年後見相談	21日(水) 午後1時30分～4時30分 ※16日(金)までに電話予約（各相談先着6人）			更生保護相談	8日(木) 午前10時～午後2時 ※相談日の前日までに電話予約	お伊勢の森分室	福祉総務課（☎内線153）	
税務相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 ※事前に電話予約			個別支援相談	聴覚：7日(水) 高次脳：14日(水) 肢体：21日(水) 視覚：28日(水) （視覚のみ電話相談可） 午後1時～4時 （受付は当日午前中まで）	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター（☎590-1501） （ファクス590-1305）	
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 （昼休みを除く） 毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 （昼休みを除く）			市役所1階	障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 毎週水曜日 午前9時～午後5時	障害者就労支援センターとらい 障害者就労支援センターとらい（☎560-7839）	
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 （昼休みを除く）			市役所福祉総務課	シルバー人材センター入会説明会	21日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約（定員あり） 詳細はホームページへ	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター（☎564-1081）
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 （昼休みを除く） ※受付は午後3時30分まで 毎週木曜日 午前9時～午後4時（要予約） （昼休みを除く） ※受付は午後3時30分まで			市役所福祉総務課 緑が丘出張所	<p>市役所本庁舎 木曜日は午後7時まで窓口延長 HP1000334</p> <p>延長窓口 取扱業務の一覧については市ホームページへ 市民課、保険年金課、課税課 市ホームページへ 収納課、子ども青少年課 問企画政策課（☎内線374）</p>			
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室（☎590-1470） フリーダイヤル（☎0120-910-548）						



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

家計のバランスに問題を抱えているかたへ 家計改善支援事業

HP1008454

市民なやみごと相談窓口では、家計状況の「見える化」を行った上で、問題点を整理し、家計管理のアドバイスやさまざまな制度と支援へつなぎます。



- ▶場所=市役所1階「市民なやみごと相談窓口」
- ▶対象=家計の状況の把握が難しい、借金の返済の見通しがつかない等、家計のバランスに問題を抱えているかた
- ▶費用=無料

※予約不要。直接窓口へお越しください。

☎市民なやみごと相談窓口（☎内線 155・156）

都営村山住宅シルバーピア（高齢者集合住宅）

あき家地元割当入居者募集

HP1011253

- ▶募集戸数=二人世帯向け2戸



- ▶対象=次の①～⑥全てを満たすかた

- 65歳以上（昭和34年2月23日以前生まれ）である
- 市内に3年以上（令和3年2月23日以前から）住んでいることが住民票で証明できる
※外国人は在留資格が確認できる
- 65歳以上の同居親族がいる
※配偶者の場合は、申込書配布期間に57歳以上である
- 申込世帯の所得合計が所得基準内である
※所得基準は、募集案内に記載
- 住宅に困っている

- ▶申込=2月13日(火)～22日(木)(消印有効)に、申込書を市民総合センター内高齢福祉課へ郵送。応募者多数の場合は抽選

※申込書、募集案内は2月13日(火)から市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、公民館、各地区会館で配布

- ▶入居の予定時期=令和6年10月以降

☎市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

地域包括支援センター

開所時間の変更（試行実施）

HP1003863

より市民の皆さまに寄り添った相談・支援業務を行うことができるよう、1年間の試行期間を設け、市内4か所の地域包括支援センターの開所時間の変更を行います。

令和7年度以降の本格実施は、今回の試行で皆さまからいただいたご意見やご要望を踏まえ、検討してまいります。

- ▶試行期間=4月1日～令和7年3月31日
- ▶試行内容=

変更後	変更前
午前8時30分から 午後5時15分まで ※木曜日のみ午後7時まで	午前8時30分から 午後7時まで

☎市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

南部地区（榎・学園・大南）まちづくりセミナー 「お互いさま」でつながるまちづくり

「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続ける」ために、地域のつながりやたすけあいについて一緒に考えてみませんか。

- ▶日時=2月15日(休)午後1時30分～3時30分
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶内容=講演・助け合いゲーム等
- ▶対象=榎、大南、学園地区に在勤・在住のかた
- ▶定員=70人（申込先着順）
- ▶申込=2月8日(休)まで電話又は窓口で受付

☎南部地域包括支援センター☎ 590-1477
月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

介護予防教室

食べて備える「フレイル予防と人生会議」

管理栄養士と将来につながる食事のことを考えてみませんか？

- ▶日時=2月27日(火)午前10時～11時30分
- ▶場所=中部地区会館401大集会室(市役所4階)
- ▶対象=おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員=20人（申込先着順）
- ▶講師=井上朗氏（東大和ホームケアクリニック 東大和認定栄養ケア・ステーション）
- ▶申込=2月1日(休)午前9時から電話又は窓口で受付

☎北部地域包括支援センター☎ 516-0062
月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時



緑が丘小地域ひまわりネットワーク会議

「50・60歳代からはじめる老後への備え」

- ▶日時=3月1日(金)午後2時～3時30分
- ▶場所=緑が丘ふれあいセンター多目的ホール
- ▶対象=市民のかた
- ▶講師=吉田徹氏（司法書士）
- ▶申込=2月22日(木)まで電話又は窓口で受付

☎緑が丘地域包括支援センター☎ 590-5151
月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時



武蔵村山市認定ヘルパー 養成研修（2日間コース）

HP1006667

介護に関する資格をお持ちでないかたも、この研修を修了した上で、介護事業所等と雇用契約することにより、市独自の訪問型サービスA事業（家事援助）に従事できるようになります。



- ▶日時=3月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後4時30分
- ▶場所=市民総合センター3階中会議室
- ▶対象=18歳以上で、高齢者の生活支援業務に従事する意欲のあるかた
- ▶定員=40人程度（申込先着順）
- ▶持ち物=筆記用具
- ▶申込=2月26日(月)までに市民総合センター内高齢福祉課へ電話で申し込み

☎市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233

知って安心 認知症講座第4回

HP1008288

認知症のかたにも優しい地域づくり

- ▶日時=2月20日(火)午後1時30分～3時
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶対象=市民のかた（在勤含む）
- ▶定員=会場30人（申込先着順）
- ▶講師=木村敦子氏（武蔵村山病院認知症疾患医療センター看護部長）
- ▶持ち物=筆記用具、飲み物
- ▶申込=2月15日(休)まで窓口、電話又は市ホームページ（右記二次元コード）で受付

☎市民総合センター内高齢福祉課☎ 590-1233



訂正とお詫び

市報むさしむらやま1月1日号（第1119号）5ページ「社会を明るくする運動 作文コンテスト」において中学校の表記に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。

誤：比留間 千夏（一中）
正：比留間 千夏（五中）



20歳を祝う会



新型コロナが5類に移行後、初の「20歳を祝う会」を行いました。マスクを外し、旧友との再会に満面の笑みを浮かべていました。20歳を迎えられた皆さまおめでとうございます！

石塚典久さんが 東京都統計功労者表彰を受賞




市内在住の石塚典久さんは、平成26年から今日まで多くの統計調査に調査員や指導員として従事されてきました。長年にわたる功績が高く評価され、この度、令和5年度東京都統計功労者表彰を受賞されました。



市政

マイナンバーカードに関するお知らせ

- ◆土曜日マイナンバーカード窓口 **HP1004643**
- ▶日時 = 2月10日(出)、3月9日(出)午前9時～正午
- ▶場所 = 市役所マイナンバーカード受付窓口、緑が丘出張所
- ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影あり)
- ▶持ち物 = 本人確認書類等
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約優先です。予約方法は、市ホームページ又は、お問い合わせください。予約がない場合でもお渡しは可能です。 **HP1013391**
- 問マイナンバーカード専用ダイヤル **☎0570-076489** 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時 

戸籍証明書等の広域交付が始まります

- 3月1日(金)から本籍地が市外のかたでも、武蔵村山市において戸籍証明書等(データ化されていない戸籍の証明書を除く)を取得できるようになります。
- 請求できるかたは、本人およびその配偶者、父母・祖父母、子・孫等です。
- ※請求の際は、直接窓口にて顔写真付きの本人確認書類を提示する必要があります。(郵送や代理人による請求は不可)
- 問市民課 (☎内線 143～145) **HP1019901**

市税等の納期内納付をお願いします

- 2月は、固定資産税・都市計画税(第4期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第8期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第8期分)、市・都民税(普通徴収)(随時分)の納期です。納期内納付(納期限は2月29日(木))をお願いします。 **HP1000277**
- 便利な口座振替をはじめ、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付、eL-QRを利用した多様な納付が可能です(後期高齢者医療保険料を除く)。ぜひご利用ください。
- 窓口では毎週木曜日は午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。
- 問収納課 (☎内線 194～196) **HP1018569**




都市計画税の税率を変更します

- 令和6～8年度の都市計画税の税率を現行の100分の0.26から100分の0.27へ変更します。
- 都市計画税とは、都市整備等「まちづくりを推進する費用に充てるための目的税」です。今回の税率変更は、区画整理事業やモノレール延伸関連事業等に充てるためのものです。市民の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。
- 問課税課 (☎内線 126～129) **HP1000240**

要予約 おくやみコーナーを開設します



御遺族の負担軽減を図るため、市役所における必要な手続の案内から書類の作成支援・受付までをワンストップで行います。

- 開設日** 3月4日(月)
- 予約枠** ①午前9時30分～11時
②午後1時～2時30分
③午後3時～4時30分
※各回1組、土・日曜日、祝日・年末年始を除く
- 場所** 市役所1階総合案内横(市政情報コーナー内)
- 対象** 死亡時に武蔵村山市に住民登録があったかたの御遺族
- 持ち物** おくやみハンドブック(右記二次元コード)を参照
又は、電話でお問合せください。 
- 予約** 2月19日(月)から電話で予約(来庁希望日の3日前までに要予約)
※3月4日(月)以降は、市ホームページからの予約も可能です。

問市民課 (☎内線 107) **HP1019892**

武蔵村山市スポーツ推進委員を募集します

HP1008098

- スポーツ推進委員は、各種スポーツ大会、教室等の企画や運営、助言等を行う非常勤の特別職です。
- ▶応募要件 = 全てに該当するかた
- 応募時現在、市内に在住・在勤・在学
- 令和6年4月1日時点で、20歳～69歳
- スポーツ振興に係る行事および会議(主に平日夜間、土・日)に出席・協力ができる
- ▶任期 = 令和6年4月1日～令和8年3月31日
- ▶報酬 = 月額12,500円
- ▶申込 = 応募用紙に必要事項を記入の上、2月29日(木)(必着)までに市役所第二庁舎内スポーツ振興課へ直接持参又は郵送にて受付(提出書類の返却不可)
- ※応募用紙はスポーツ振興課、市政情報コーナー、緑が丘出張所、総合体育館にて配布するほか、市ホームページからダウンロード可
- ▶選考方法 = 書類審査、面接
- 応募要件等、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問スポーツ振興課 (☎内線 654・655)

都立高校の入試日に

チャイム放送は実施しません **HP1014454**

- 都立高等学校入学者選抜が実施される2月21日(水)は、午前11時50分のチャイム放送(愛の鐘)は実施しません。
- 問防災安全課 (☎内線 335)

社会教育関係団体(新規・更新)の4月以降の登録受付をします **HP1000895**

- 社会教育関係団体として登録されると、さくらホール(市民会館)大・小ホールの使用料が減免される場合があります。
- ▶受付開始日 = 2月1日(木)から
- ▶場所 = 市役所第2庁舎内文化振興課窓口
- ▶持ち物 = 規約(会則等)会員名簿、登録証(更新団体のみ)
- ▶登録有効期間 = 4月1日(月)から1年間
- ※詳細は市ホームページをご確認ください。
- 問文化振興課 (☎内線 652・656)

第1回市議会定例会

2月下旬から
開催予定です。

受付は、議会事務局へお越しください。

請願・陳情はお早めに

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

問 議会事務局 (☎内線 512) **HP1003271**

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



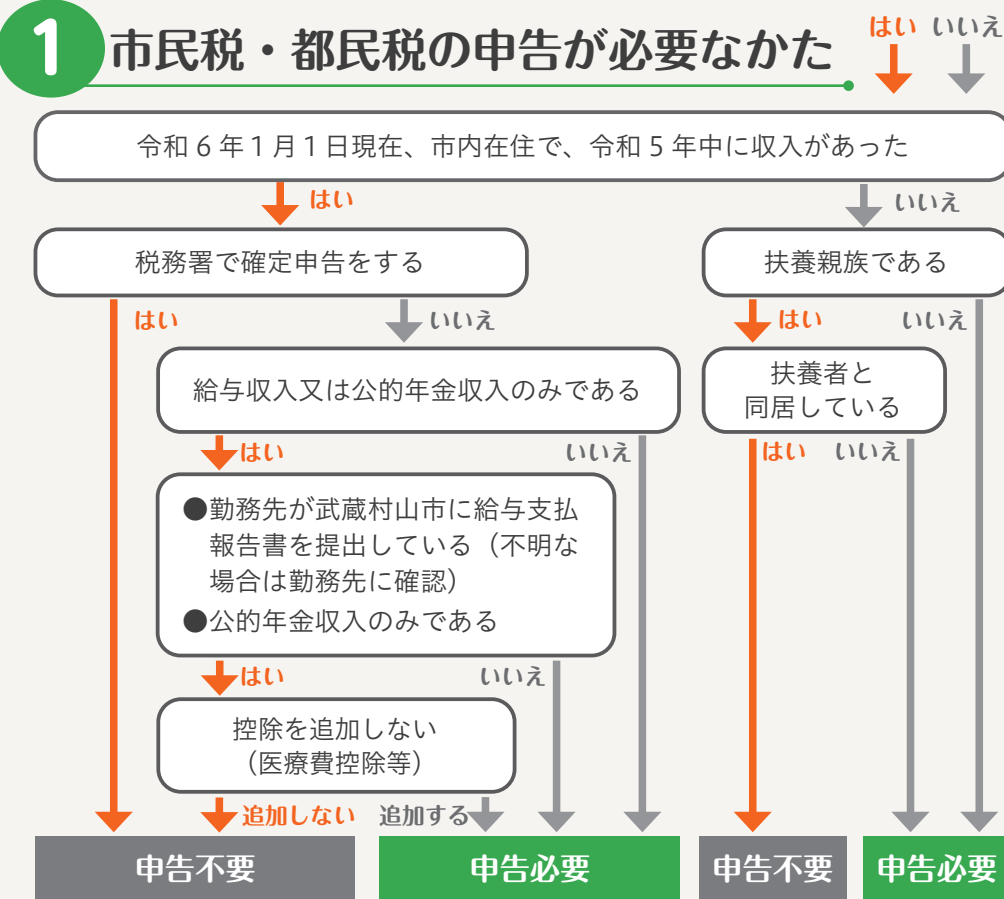
税の申告は正しく、お早めに

早めの準備をして、スムーズに申告しましょう。

市民税・都民税の申告は市役所、所得税の申告(確定申告)は税務署へ

市民税・都民税の申告

☎課税課 (☎内線 123 ~ 125) [HP1005961](#)



※上記以外でも、各種制度の資格判定の算定基礎となるため、申告が必要となる場合があります。また、課税(非課税)証明書の発行が必要なかたも申告が必要となります。

2 申告に必要なもの

- ①申告書(1月下旬~2月上旬に郵送予定)
- ②マイナンバーが分かるもの
以下A・Bのいずれか
A. マイナンバーカード
B. 通知カードと顔写真付身分証(運転免許証、パスポート等)
- ③所得が分かるもの(原本)
▶ 給与又は公的年金の源泉徴収票
▶ それ以外の所得のあるかたは収入金額と必要経費の分かる書類
- ④控除が分かるもの(原本)
▶ 社会保険料の領収書(国民健康保険・国民年金・介護保険料等)
▶ 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料の控除証明書
控除に関するお知らせは10ページへ
▶ 障害者手帳(郵送の場合は写し)、障害者控除対象者認定書
▶ 医療費のお知らせ、医療費控除の明細書等

3 申告の方法 郵送での申告 受付期間: 2月16日(金)~3月15日(金) (消印有効)

②申告に必要なもののうち、①に必要事項を記入し、②~④を添えて右記まで郵送

①申告書

※お手元がない場合は郵送しますので、ご連絡を

②マイナンバーが分かるもの
※写しを添付
マイナンバーカード 又は 通知カードと免許証等

③④所得・控除が分かるもの
※原本を添付(障害者手帳のみ写し可)

【郵送先】
〒208-8501
武蔵村山市本町1-1-1
武蔵村山市役所
課税課 市民税係宛

- 注意**
- 記入漏れ等がある場合、令和6年度課税に影響するため、提出前にもう一度ご確認ください。
 - 消印の日付を提出日と見なします。
 - 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
 - 申告書の記入方法が分からない場合は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
 - 申告書の受付控えが必要な場合は、返信用の封筒(住所・氏名を記入し、84円切手を貼ったもの)を同封してください。

会場での申告

郵送での申告が困難な場合、②申告に必要なもの①~④を揃えて、下記のいずれかの会場にお越しください。

中部地区会館(市役所4階) 402 学習室 A・B	2月16日(金)~3月15日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~11時50分、午後1時~4時30分
市役所1階 6番窓口課税課	休日受付: 2月18日(日)午前9時~午後4時30分
緑が丘出張所 会議室	2月27日(火)~3月5日(火) (土・日曜日を除く) 午前9時~11時50分、午後1時~4時 ※混雑時は早めに受付を締め切る場合があります。

- 注意**
- 来場の際は、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力をお願いします。
 - 休日開庁日(2月18日(日))以外の午前11時50分~午後1時の時間帯は申告会場での受付を行っていません。
※申告期間中の2月18日(日)以外の市役所1階課税課窓口は、原則課税内容についての相談や確定申告書のお預かりのみ受付となります。



所得税等の確定申告 1 所得税の確定申告が必要なかた

- 給与の収入金額が2,000万円を超えるかた
 - 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるかた
 - 給与の支払いを2か所以上から受けているかた
 - 源泉徴収されていない退職金の支払いを受けたかた (外国企業からの退職金等)
 - 公的年金等に係る雑所得の金額が所得控除を超えるかた 等
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下である場合、確定申告は必要ありません。ただし、還付を受けるための申告書を提出することはできます。

2 申告に必要なもの

市民税・都民税の申告と同じ
※8ページ②をご確認ください。



3 申告の方法

STEP1 申告書の作成

ホームページで作成

確定申告書の作成は、簡単・便利な国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(右記二次元コード)へ！

作成した確定申告書は、印刷して郵送することもできます。ご自宅にプリンターがないかたは、コンビニのネットプリントがおすすめ！HP1011776



検索 確定申告

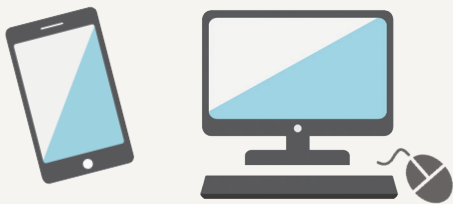
又は

手書きで作成

②申告に必要なもの のうち、①申告書については、立川税務署、市役所課税課窓口、緑が丘出張所で配布しています。
※市役所および緑が丘出張所での申告書等の配布は、無くなり次第終了となります。必要なかたは、立川税務署にご連絡ください。

STEP2 申告書の提出

ホームページでの申告



申告書を国税庁ホームページで作成したかたのうち、以下のいずれかをお持ちのかたは、国税庁ホームページから申告ができます。

- 税務署が発行したID・パスワード
※税務署から「令和5年分確定申告のお知らせ」が送付されたかたは、お知らせにID・パスワード方式の届け出の有無が記載されています。
- ①マイナンバーカード、②ICカードリーダー又はマイナンバー読取対応のスマートフォン
※専用アプリのダウンロードが必要です。

郵送での申告

②申告に必要なもの のうち、①に必要事項を記入の上、②～④を添えて下記まで郵送



【郵送先】
〒190-8565 立川市緑町4-2
立川地方合同庁舎立川税務署

注意

- ゆうメール、ゆうパック、ゆうパケットでは送れません。
- 消印の日付を提出日と見なします。
- 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
- 收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写により作成した申告書の控え、返信用の封筒(住所・氏名を記入し、切手を貼ったもの)を同封してください。

会場での申告

②申告に必要なもの ①～④を揃えて、下記の会場にお越しください。

立川税務署
(立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階)
受付：
2月16日(金)～3月15日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～午後4時
※相談は午前9時～午後5時
休日受付：
2月25日(日)
午前8時30分～午後4時

注意

- 受付には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場配布するほか、LINEアプリ(国税庁LINEアカウントを友達追加)で入手することができます。
- 入場整理券の配布状況により、受付を早めに締め切る場合や、後日の来場をお願いする場合があります。
- 確定申告期間中、駐車場が混雑するため、お車での来場はお控えください。



友達追加はこちら
国税庁LINEアカウント



その他のお知らせ

税理士による無料申告相談会について

混雑回避のため、立川税務署へオンライン又は電話による事前申込が必要です。武蔵村山市役所では、2月5日(月)・6日(火)に開催します。一部、当日入場整理券の配布を行いますが、事前申込枠が埋まり次第終了となりますので、必ず事前申込をお願いします。

電話で申込はこちら

オンライン申込はこちら



スマホ・パソコンで簡単に確定申告 ～自宅からe-Taxが便利！～

昨年、申告したかたのうち、税務署へ行かずに申告したかたが約9割です。いつでも申告書を作成・送信できるe-Taxをご利用ください。申告書の作成方法等、詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

ホームページ 作成方法動画



市役所・緑が丘出張所でも仮受付します

- 市役所課税課窓口
2月16日(金)～3月15日(金)
- 緑が丘出張所会議室
2月27日(火)～3月5日(火)

※窓口でお預かりした申告書は、そのまま税務署へ転送します。内容の審査等は、行いませんのでご了承ください。



市ホームページのページ番号検索欄にHP 〇〇〇〇…を入力し検索すると、各記事の詳細内容をご覧いただけます。

税の申告に係る控除に関するお知らせ

医療費控除

注意 領収書の提出だけでは、
医療費控除を受けられません

領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

領収書等を確認しながら、ご自身で「医療費控除の明細書」を作成し（右記の「医療費のお知らせ」がある場合は作成不要）、添付してください。

「医療費控除の明細書」は、市役所課税課窓口で配布する他、国税庁ホームページ（右記二次元コード）をご利用ください。



国民健康保険に加入しているかたへ
「医療費のお知らせ」を送付します

- ① 1～6月分 11月に発送済み
 - ② 7～10月分 2月中旬までに発送予定
- ※お知らせの記載内容に心当たりがない場合は、保険年金課までご連絡ください。
※紛失等による再発行はできません。
※令和5年11月～12月診療分、医療費のお知らせに記載されていない医療費等については、ご自身で領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成し、税務署に申告してください。

☎ 保険年金課（☎内線 134・138）
HP1005470

高齢者のおむつ代医療費控除

要介護認定を受け、医師の診断によりおむつを使用しているかたは、購入費用について医療費控除の対象となる場合があります。

医療費控除を受けたい初年度は、医師の発行した「おむつ使用証明書」を確定申告時にご提示ください。

発行手続きについては、受診している病院にお問い合わせください。

2年目以降は、一定の要件により高齢福祉課で発行する「おむつ使用確認書」で代用できる場合があります。

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233
HP1003856

介護保険サービス自己負担額の医療費控除

- ① 自己負担額が医療費控除の対象となるサービス 右表1・2のとおり
- ② 特別養護老人ホームに入所しているかた 自己負担額の2分の1の額
- ③ 介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設・介護医療院に入所しているかた 自己負担額の全額

※①の自己負担額は介護費負担額、②・③の自己負担額は介護費・食費・居住費負担額の合計を指します。

※医療費控除を受けるためには、当該支払いをした領収書が必要です。紛失した場合等は、利用した施設等にご相談ください。

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

●表1 医療費控除の対象となる介護保険サービス

(介護予防) 訪問看護
(介護予防) 訪問リハビリテーション
(介護予防) 居託療養管理指導
(介護予防) 通所リハビリテーション
(介護予防) 短期入所療養介護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
複合型サービス（上記の居宅サービスを含む組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）

●表2 表1のサービスと併せて利用した場合のみ控除対象となるもの

訪問介護（生活援助中心型を除く）
夜間対応型訪問介護
(介護予防) 訪問入浴介護
通所介護（地域密着型・認知症対応型を含む）
(介護予防) 小規模多機能型居宅介護
(介護予防) 認知症対応型通所介護
(介護予防) 短期入所生活介護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
複合型サービス（表1の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）
地域支援事業の訪問型又は通所型サービス（生活援助中心のサービスを除く）

社会保険料控除 HP1006066

介護保険料も社会保険料控除の対象です

① 介護保険料が年金から徴収されていたかた
令和5年2月～12月に年金から徴収された全額

② 介護保険料を納付書又は口座引き落としで納めていたかた
令和5年中に納めた全額

※納めた金額が分からないかたは、お問い合わせを

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

高齢者の障害者控除 HP1003856

65歳以上で障害者手帳をお持ちでないかたでも、
障害者控除の対象となる場合があります

- ① 要介護認定を受けているかた 要介護認定時の調査資料を参考に審査します。
- ② 要介護認定を受けていないかた 常時寝たきりで複雑な介護を要する場合は、医師の診断書を確認し、審査します。

この適用を受けるには、事前に「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定には1週間程度かかりますので、ご希望のかたはお早めに申請してください。

※障害者手帳をお持ちのかたは、手帳の提示により控除を受けられるため、認定書は不要

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

個人事業決算・確定申告書作成相談会

- 日 時 = 2月16日(金)～3月15日(金)（土・日曜日、祝日を除く）
午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
- 場 所 = 武蔵村山市商工会館2階
- 持ち物 = 2023年分決算書・申告書、2022年分決算書・申告書の控え、各種帳簿類、各種所得控除証明書等

なお、2月16日(金)・26日(月)、3月5日(火)・8日(金)・13日(水)・14日(木)は、税理士が担当します。土地や建物を売却したかたや住宅ローンを組んだかた、株式等を売却したかたは税理士担当日にお越しください。

詳細は武蔵村山市商工会ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



☎ 武蔵村山市商工会 ☎ 560-1327



不用バイク・軽自動車の 廃車手続きは3月末までに

バイクや軽自動車等を所有しているかたには、4月1日を基準に軽自動車税（種別割）がかかります。廃車や譲渡、市外に転出した場合は、右記のとおり3月末までに手続きをしてください。
手続きを忘れると、令和6年度も課税されることになります。

課税課（☎内線 121）HP1004591

軽自動車税（種別割）減免車両 現況届をご提出ください

令和5年度に、障害を理由として減免を受け、車両の状況に変更がないかたに現況届を送付します。

内容を確認し、3月15日（金）までに、同封の返信用封筒で返送してください。

課税課（☎内線 121）

武蔵村山市ナンバー（原動機付自転車）

原動機付自転車（第一種（50cc以下）、第一種（特定原付（0.6kw以下）、第二種（乙）（90cc以下）、第二種（甲）（125cc以下）、三輪以上（ミニカー）、小型特殊自動車（農耕作業用等）

- ▶ 窓口 = 市役所課税課
- ▶ 必要なもの

- ナンバープレート（盗難や紛失の場合は、先に警察への届け出が必要）
- 標識交付証明書
- ※ 一時的に使用しない場合の廃車は、受付不可

名義変更

A：市内での譲渡

- ① ナンバープレート ② 標識交付証明書 ③ 譲渡証明書

B：市外のかたへの譲渡

新しい所有者へAの①～③を渡し、登録先の区市町村で手続きをしていただくか、本市で廃車手続きをしてください。

C：市外のかたからの譲り受け

- 廃車申告受付書（他区市町村のもの）
- 譲渡証明書又はAの①・②（他区市町村のもの）、③

多摩ナンバー（125cc超のオートバイ）

軽二輪（250cc以下）、二輪の小型自動車

- ▶ 窓口 = 東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所（国立市北 3-30-3）
- ☎ 050-5540-2033

※ 必要なものは、窓口へお問い合わせを

多摩ナンバー（軽自動車）

軽三輪、軽四輪自動車※普通自動車等を除く

- ▶ 窓口 = 軽自動車検査協会東京主管事務所 多摩支所（府中市朝日町 3-16-22）
- ☎ 050-3816-3104

※ 必要なものは、窓口へお問い合わせを

中学生の「税の標語」・「税についての作文」入賞者が決定しました 課税課（☎内線 121）

「税の標語」（全国間税会総連合会主催）および「税についての作文」（国税庁と全国納税貯蓄組合連合会共催）各コンクールは、毎年、将来を担う中学生に、「税に関すること」をテーマに、税について関心を持ち、正しい理解を深めてもらうことを目的として開催されています。多数の応募作品の中から入賞者が決定されました。

「税の標語」

■ 武蔵村山市長賞	
内海 竹晴さん（一中）	安心の未来を築く スタートは一人一人の納税意識
■ 立川都税事務所長賞	
増田 章人さん（三中）	No 税よりも納税で より良い社会を築いていこう
■ 立川間税会会長賞	
小田島 柚実さん（村山学園二中）	税金に 支えられ 安定する社会 みんなで納税 もっと豊かに
■ 立川間税会佳作	
古谷 望愛さん（五中）	納める義務 理解する意味
■ 東京国税局間税会連合会佳作	
澤木 瞭虎さん（大南学園四中）	使いみち知れば納得 税の価値 豊かな未来 届けます

「税についての作文」

■ 立川都税事務所長賞		
吉澤 来未さん（五中）	一台の救急車	
■ 武蔵村山市長賞		
竹村 芽依さん（三中）	税金と少子高齢化	
中村 柑夏さん（三中）	正義のヒーロー！！	
高橋 美祐さん（村山学園二中）	無料の正体	
■ 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞		
小谷 友花さん（五中）	納税は未来への投資	
■ 東京納税貯蓄組合総連合会会長賞		
河野 永遠さん（五中）	未来の環境を守る税	
■ 多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞		
田中 里緒菜さん（五中）	未来につなぐ鍵“税”	
■ 多摩納税貯蓄組合連合会入賞		
野中 琉聖さん（一中）	私達を支える税	
匿名希望（大南学園四中）	税金と私たち	

【入賞作品の展示】 2月5日（月）～2月16日（金）

時間 午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

場所 市役所1階ロビー ※初日は午後1時から、最終日は正午まで

思いっきり 体験 楽しく 交流

生涯学習フェスティバル

3/3（日） 10:00～15:00

さくらホール（市民会館）ほか

楽器演奏・合唱
ダンス等

木工・手品
生け花等

ポップコーン
焼きそば等

文化振興課（☎内線 652）

詳細はこちら

HP1017271



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

歴史民俗資料館

☎ 560-6620

※第1月曜日、第3水曜日は休館日

◆年中行事展「桃の節供」 HP1001680

市民から寄贈された七段飾りや人形等を展示し、市内で行われていた節供の様子を紹介します。
▶日時 = 2月3日(土)～3月3日(日)午前9時～午後5時

◆戦争について学ぼう

●歴史講座 HP1019862

「子供たちの記憶から見てくる村山村」

当時の子供たちが当たり前に行っていた学校生活、戦争末期の疎開政策、村山村で起きた空襲の様子等をご紹介します。

▶日時 = 2月24日(土)午後2時～4時
▶場所 = 中部地区会館(市役所4階)401大会会室
▶定員 = 50人(申込先着順)

●文化財見学会「戦争の記憶を巡る」

2月24日(土)開催の歴史講座に合わせて、戦争にまつわる場所、空襲被害、学童疎開地等をご紹介します。

▶日時 = 3月2日(土)午後2時～4時
▶集合場所 = 武蔵村山市役所南出入口
▶定員 = 15人(申込先着順)
▶持ち物 = 歩きやすい服装で参加

【共通事項】

▶講師 = 榎崎由美氏(武蔵村山市文化財保護審議会委員・多摩地域の戦時下資料研究会)
▶申込 = 2月1日(木)から資料館窓口又は電話にて受付
※中学生以下は要保護者同伴

男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

☎ 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
※各イベントの詳細はホームページへ
<https://fureai.csplace.com/>
※申込は電話又は窓口で受付

◆多胎児家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 2月10日・24日(土)午前9時～午後5時
▶内容 = 悩みや子育て情報の共有

◆ビジネスコミュニケーション講座

▶日時 = 2月22日(木)午前10時～正午
▶場所 = 男女共同参画センター多目的室
▶対象 = 再就職や起業を検討中で中学生までのお子さんのいる母親
▶定員 = 6人(申込先着順)
※保育あり(先着6人、300円、要予約)
▶講師 = 杉本崇氏(株式会社ishare代表取締役)
▶参加費 = 500円
▶申込 = 2月19日(月)まで

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 2月22日(木)①午後2時～2時40分
②午後2時45分～3時25分
③午後3時30分～4時10分
▶場所 = コミュニティセンター研修室
▶内容 = 起業や再就職等の相談(オンライン可)
▶対象 = 起業したい又は起業間もない女性、キャリアアップしたい女性
▶定員 = 各回1人
▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
▶申込 = 2月19日(月)まで

◆ひとり親家庭対象食品配布(要事前申込)

▶日時 = 2月25日(日)午前9時～午後5時

◆シングルマザーのためのおしゃべり会

▶日時 = 2月25日(日)午後2時～4時
▶場所 = 男女共同参画センター学習室
▶内容 = 子育てや仕事、お金のこと等
※ものづくり・食料品のお渡しあり
▶対象 = シングルマザー、シングルを考えているママ
▶定員 = 6人(申込先着順)
※保育あり(先着4人、無料、要予約)
▶講師 = 篠原輝美氏(立川市ひとり親家庭福祉会立川みらい)
▶参加費 = 300円(材料費含む)
▶申込 = 2月22日(木)まで

◆セルフ・ディフェンス(護身術)講座

▶日時 = 2月28日(水)午前10時～正午
▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター多目的ホール2
▶対象 = 18歳以上の女性
▶定員 = 18人(申込先着順)
※保育あり(先着6人、300円、要予約)
▶講師 = NPO法人青い空
▶参加費 = 500円
▶持ち物 = 動きやすい服装
▶申込 = 2月25日(日)まで

◆良い関係性って?自分を大切にするための関係性ワークショップ

▶日時 = 3月6日(水)午前10時～正午
▶場所 = 男女共同参画センター多目的室
▶対象 = テーマに関心のあるかた
▶定員 = 20人(申込先着順)
※保育あり(先着6人、300円、要予約)
▶講師 = 宮原由紀氏(家庭でできる性教育サイト命育代表)
▶参加費 = 800円(ワークブック代)
▶申込 = 3月4日(月)まで

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎ 590-1430 月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分
※最新情報についてはホームページへ
<https://musashimurayama.org>
※申込は電話、メール、ファクスで
※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoom」を活動に活かす

●Step3 ホスト発展編
▶日時 = 2月24日(土)午後2時～4時
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶対象 = Step2のホスト体験編に参加されたかた、ホストをやったことがあるかた
▶定員 = 5人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 500円
▶持ち物 = ノートパソコン
※デスクトップのかたはご相談ください。

▶申込 = 2月16日(金)午後5時まで

●Step1 初心者編

▶日時 = 3月7日(木)午後2時～3時30分
▶場所 = 市民総合センター2階会議室
▶対象 = 団体やサークル活動に活かしたい、これから何かを始めたいと思っているかた
▶定員 = 3人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 500円
▶申込 = 2月28日(水)午後5時まで
※機器はこちらで用意します。

◆第8回市民活動見本市

「市民発!! 元気フェスタ」参加団体募集!!
▶日時 = 6月2日(日)午前10時～午後3時
▶場所 = 市民総合センター駐車場および館内
▶募集内容 = ①飲食販売、②展示・PR・ワークショップ、③ステージ発表、④活動紹介ポスター掲示のみ(A2サイズ)
▶募集団体数 = ①②27団体、③9団体、④30団体
▶参加費 = ①3,000円、②2,000円、③5,000円、④2,000円
▶募集期間 = 2月20日(火)～3月19日(火)
※詳細はホームページをご覧ください。

協 どもたちのココロとカラダの育成事業(あそびりぼ一場!)

☎ あそびりぼ一場! 担当: 加藤

公式ライン: @142zfjmx
ホームページ: <https://mosh.jp/asobiriboooooba>
協働事業について: 協働推進課(☎内線242・243)

◆運動あそびの会

▶日時 = ①2月11日(日・祝) ②2月25日(日)いずれも午前9時30分～11時
▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター①多目的ホール2 ②多目的室1・2
▶対象 = ①②共通: 姿勢や動きに困りごとのある小学生(療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
①: ゆっくりマイペースに進めたいかた
②: 元気に発散して遊びたいかた
▶定員 = 各回10人(定期登録者優先)
▶講師 = かとうみく氏(子ども専門理学療法士)
▶参加費 = 各回1,000円(年会費別途あり)
▶持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、室内履き(なくても可)
▶申込 = 各開催日の前日午後9時までホームページで受付

◆紡ぐカフェ×「運動あそびメソッド」講座&体験会とDIY遊具ワークショップ

▶日時 = 2月25日(日)①午後1時～1時30分
②午後1時30分～2時30分③午後2時30分～3時30分④午後3時30分～4時30分
▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター多目的室1・2
▶内容 = ①講座「発達を促す運動あそびメソッド」&教室説明会、②ワークショップ「イレ

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

■「楽らクラブ」参加者募集! 2月2日(金)から受付開始

「いつでも」「だれでも」参加できる初心者向け教室です。

詳細はこちら▶



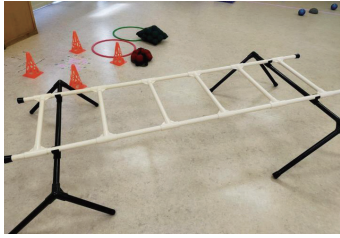
教室名	開催日時	対象	定員
いきいき体操(月コース)	月曜日午前10時～11時10分	おおむね60歳以上の健康なかた	100人
いきいき体操(水コース)	水曜日午前10時～11時10分		
いきいき体操(金コース)	金曜日午前10時～11時10分		
太極拳	月曜日午前10時～11時	高校生相当以上の健康なかた	40人
すっきりヨガ	水曜日午前10時～11時10分		80人
ゆったりヨガ	金曜日午後2時～3時10分		40人

【参加登録】総合体育館窓口で受付。登録後、全ての教室に参加可(令和7年3月31日(月)まで)

【登録料】300円 【参加費】300円/1回(市内・市外同一)



クターパイプでパルクールバーを作ってみよう」、③運動あそび体験会「作った遊具を使ってサーキットを作ろう」、④個別相談会
 ▶対象=未就学児・小学生の子どもがいる保護者、子どもに関わる仕事をされているかた
 ▶定員=①～④各 10 組 (要事前申込)
 ▶講師=かとうみく氏 (子ども専門理学療法士)
 ▶参加費=② 6,000 円 (材料費込み)
 ▶申込=2月18日(日)午後9時までホームページで受付



【イレクターパイプ】

第21回たま工業交流展

HP1005992

日時 2月21日(水)・22日(木)
午前10時～午後4時

場所 東京都立多摩職業能力開発センター
(昭島市東町3-6-33)

出展分野 機械・金属・電気機器、情報関連等

技術や製品の展示、セミナー、ビジネスマッチングを行います。詳細はホームページ(右記二次元コー)をご覧ください。



☎第21回たま工業交流展事務局 ☎527-2700

街バル・むらり～2024

今年もやります！

無料バスでは「酒」

むらり～
2月16日(金)
18:00～22:00

無料マイクロバスで市内の飲食店(18店舗)を巡る街バルイベント！バッジを購入すると限定メニューが楽しめます。バッジ販売場所等、詳細は右記二次元コードをご覧ください。

あと**後バル** 2月17日(土)～29日(木)

※使い残したバッジは「後バル」期間中に金券として使用可

☎武蔵村山市商工会 ☎560-1327

さくらホール(市民会館)の催し ☎565-0226

2023冬大ホールひとりじめ

好評受付中です！この機会にぜひお試しください♪

- ▶日時=2月14日・28日(水)、3月13日(水)・28日(木)午前10時～午後7時50分
- ▶場所=大ホール
- ▶対象=小学生以上※小学生は要保護者同伴
- ▶定員=1枠30分×17枠(1日あたり)
- ▶料金=1,000円(1コマ30分)
- ※1回につき1日4枠×2日程まで申込可

アフタヌーンコンサート 2023冬



2月27日(火)
午後0時20分開演
2階エントランス

▶出演=楓&真悟(ピアノボーカルデュオ)
※入場無料、当日直接会場へ

好評受付中

むさし村山いきいき倶楽部 後期講座 参加者募集

■プロのシェフが教えるお家ごはん
簡単！トマトたっぷりキーマカレー



2月19日(月)
午前10時～午後1時
▶定員=20人

■これであなたもネイリスト！
現役ネイリストが教えるセルフネイル講座



3月31日(日)
午後1時～3時
▶定員=8人

■初めてさんでも大丈夫 ドライフラワーアレンジメント講習

「ドライフラワーで作るフラワーリース」



3月9日(土)
午後1時～3時
▶定員=10人

【共通事項】

- ▶場所=館内諸室
- ▶対象=18歳以上のかた
- ▶料金=各講座1,500円(材料費込み)
- ※詳細は市民会館ホームページへ

選挙コラム なぜ「投票」は大切なのか

文責：選挙管理委員会事務局



普段の生活の中で、こんな政策があったらいいな、あんな暮らしになったらいいなと思うことはありませんか？私たちが快適な暮らしをするための思いや願いを実現するためには、私たちの意見を社会に反映させてくれる「代表者」が必要です。その代表者(=政治家)を選ぶのが「選挙」です。

例えば、保育施設の充実や高齢者介護の支援の充実を願っている人が選挙に行かなければ、その思いは政治に反映されにくくなり、その結果、子育て・介護がしにくい社会になっ

てしまうかもしれません。

日本は、国民が主権をもつ民主主義国家です。選挙は民主主義の基本であり、主権者として自分の意見を政治に反映させる大切な機会です。みなさんが投票に行くことにより、みなさんの思いや願いが政治に反映され、より暮らしやすい社会に変わっていくのではないのでしょうか。(一部「なるほど！選挙」(総務省ホームページ)から抜粋)

若年層選挙啓発

ボランティア募集中！

武蔵村山市選挙管理委員会では、選挙時や市内イベント等と一緒に選挙啓発活動をしてくれるボランティアを募集しています。みなさんで力を合わせて明るい選挙を目指しましょう！詳細は市ホームページをご覧ください。

HP1012377

主な活動内容

- ①選挙時における啓発活動
(例) 市内大型施設等での投票呼びかけ等
- ②市内イベント時における啓発活動
(例) 20歳を祝う会等の市内イベント開催日に選挙啓発チラシの配布等

応募について

- 募集対象者：18歳～29歳の市内在住者
- 応募方法：応募フォーム(下記二次元コード)、電話、メールで受付

☎選挙管理委員会事務局(内線☎233)

メール senkan@city.musashimurayama.lg.jp



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



【申請期限：3月8日(金)まで】 **HP1003713**
認可外保育施設利用支援事業補助金（後期分）
 園子ども青少年課（☎内線 197）

- 対 認証保育所、家庭的保育事業および認可外保育施設指導監督基準を満たす認可外保育施設に在籍する市内在住の児童の保護者
- ▶ 補助対象月＝令和5年9月～令和6年3月分
- 申 申請書を記入の上、3月8日(金)までに市役所子ども青少年課窓口へ申請
- ※ 申請書は窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

こどもの健康診査 **HP1004230**
 園子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

- 3～4か月児健康診査 2月20日(火)
- 1歳6か月児健康診査 2月2日・16日(金)
- 2歳児歯科健康診査 2月6日(火)
- 3歳児健康診査 2月14日・28日(水)
- ビーバー歯科健康診査 2月7日・21日(水)
- ※ ご案内した日時にお越しください。



児童手当等の支払い
 園子ども青少年課（☎内線 185）

児童手当・児童育成手当の2月期分（令和5年10月分から令和6年1月分）は、2月15日(木)に支払予定です。



子どもたちの**学習**を一緒に支えていきませんか？

令和6年度 学習支援員・サポーター募集



地域未来塾 学習支援員

事業が円滑に運営されるよう、知識や経験を生かし、児童・生徒の学習支援に従事していただきます。 **HP1014880**
 ※ 従事日時は、学校により異なります。

- 対 象** 大学生以上の市民のかた、元教員や教職課程の大学生のかた等
- 募 集 校** 市内全小中学校

申込方法（共通）

申込用紙に必要な事項を記入の上、縦4cm、横3cm程度の写真を2枚添えて、文化振興課窓口又は郵送で提出（放課後子供教室のみ2月16日(金)までに要申込）
 ※ 申込用紙は、文化振興課窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可

放課後子供教室 サポーター

教育活動サポーターとして、子どもたちの見守りや、受付・入退室の管理、緊急時の対応等をしていただきます。

HP1003575

- 対 象** 高校生以上の市民のかた
- 募 集 校** 市立二小・三小・村山学園・八小
- 謝 礼** 3,484円/1回
- 勤務時間** 学校給食がある日の授業終了時間～午後5時20分（シフト制）



※ 放課後子供教室の実施時間は、授業終了時間～午後5時
 ※ 応募状況等により、4月から従事していただけない場合や登録のみとなる可能性があります。

園文化振興課（☎内線 658）

図書館のおはなしの会 **HP1010609**

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
 時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生



2月のじどうかん 休館日：日曜日、祝日と館内整理日 **HP1019881**

場 所	日 程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	10日・24日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	17日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	10日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	10日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	3日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	17日(土)

場 所	イ ベ ント	日 時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 20日(火)	しんぶんしじゃんけん	7日(水)
	ビンゴ大会	14日(水)
	「の」さがし	21日(水)
	UFO かみひこうき	28日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 13日(火)	なわとび大会	7日(水)
	ドッジボール大会	14日(水)
	風船リレー	21日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 20日(火)	なわとび大会	7日(水)
	ピンポン in たまごパック	14日(水)
	つりばしどんじゃんけん	28日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 13日(火)	なわとび大会	7日(水)
	いすとりゲーム	14日(水)
	つくってみよう	21日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 13日(火)	なわとび大会	7日(水)
	さがせ はいちゃん！！	21日(水)
	ふしぎたいけん 大南	28日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 20日(火)	なわとび大会	7日(水)
	ペットボトルフリップチャレンジ	14日(水)
	風船お絵かき	21日(水)

※ 予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。
 休館日：5日(月)・21日(水)





2月の子育てイベント

子ども・子育て支援センターのイベント


所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター
 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

アイコンの凡例
 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員
 持…持ち物 料…料金 申…申込 問…問合せ

●離乳食教室
 ① 離乳食開始時期 (5～6か月ごろ)
 HP1004501
 ② 2回食を始めるかた (7～8か月ごろ)
 HP1001819
 日 ① 15日(木) ② 29日(木)
 ①②いずれも午前10時～11時30分
 定 各10組 (申込先着順)
 持 母子健康手帳
 申 電話又は下記二次元コードから申込





●歯科健康教室「かむかむキッズ」
 HP1004503
 むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。
 日 20日(火)午前10時～11時15分
 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
 定 10組 (申込先着順)
 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申 電話又は右記二次元コードから申込




●おはなしの会じんじんと誕生会 HP1019904
 初めてのコラボレーション。誕生月でないかたも大歓迎です。日 28日(水)午前10時30分～

●パパとママのためのマタニティクラス
 HP1003731
 日 26日(月)・29日(木)・3月2日(土)
 午後1時～3時30分 (3日間コース)
 対 妊娠中のかた・そのパートナー
 ※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
 定 8組 (申込先着順)
 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、飲み物・おやつ (必要なかたのみ)
 申 1日(木)午前9時から電話又は右記二次元コードから申込



保育園・団体等の子育てイベント

各園等の主な行事を掲載しています。HP1019904
 詳細やその他イベント情報は市ホームページ (右記二次元コード) へ



村山中藤保育園『櫻』 (地域子育て支援センター)
 ☎ 562-3143 (中央1-28-1)
 子育て相談 (電話・来所) 随時受付

- 読み聞かせ 日 5日・19日(月)午前11時15分ごろ
- リズム遊び 日 14日(水)・27日(火)午前11時20分ごろ

みらい保育園
 ☎ 070-1457-6558 (榎2-36-1)
 子育て相談 (電話・来所) 10:00～15:00


- 2月誕生会 日 13日(火)午前9時40分～ (0～3歳児)
- 3月誕生会 日 3月5日(火)午前9時40分～ (0～3歳児)
- 申 いずれも5日(月)午前10時から電話受付

れんげ武蔵保育園
 ☎ 561-3959 (緑が丘1732-1)
 子育て相談 (電話・来所) 9:00～17:00

- ベビーマッサージ 日 7日(水)午前10時30分～ (5組まで)
- お店屋さんごっこ 日 29日(木)午前10時30分～ (5組まで)
- 申 いずれも1日(木)午前10時から電話受付

聖光三ツ藤保育園
 ☎ 560-3564 (三ツ藤3-36-10)
 子育て相談 (電話) 9:30～16:00 (来所) 10:00～16:00 (要予約)

- ゆかいなコンサート 日 7日(水)午前10時30分～正午
- ひな祭り製作 日 21日(水)午前10時30分～正午




つみき保育園
 ☎ 563-3842 (学園3-12-1)

- つみきっこ広場 (園庭開放) 日 毎週火曜日午前10時～11時30分


NPO 法人子育て未来ネットこどもと
 ☎ 070-3128-8454 (神明4-17-1)

- 絵本読み聞かせ (わくわくタイム) 日 5日・19日(月)午前9時30分～正午
 所 さいかち児童館 (5日)、山王森児童館 (19日)
- 香りを楽しむアロマグッズ作り 日 22日(木)午前10時 ※定員6組 (要予約) 料 500円
- みく先生に聞いてみよう 日 20日(火)午前11時 講 かつとうみく氏
 所 三ツ木地区会館3階研修室

※わくわくタイムの詳細はこちら▶ 

NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ
 ☎ 560-0770

- みんなであそぼう!! 日 1日・15日(休)午前9時30分～正午
 ※鬼さんと遊ぼう・思い出手型足型 (1日) 所 残堀・伊奈平地区児童館 講 石田倫依氏 (15日)
 ※小さな森のコンサート・お誕生会 (15日)

※詳細はこちら▶ 

子ども食堂

HP1019904 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち (神明4-17-1)	LINE 日 16日(金)、3月8日(金) 17:30～19:00 ※持ち帰り不可 定 10人程度 (要予約) 料 中学生まで100円、高校生以上300円 申 13日(火)、3月は3月5日(火)正午までに公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 まどか保育園裏駐車場 (本町3-40-3)	Instagram 日 15日(木) 16:30～18:00 料 100円 (小学生まで) 申 1日(木)～14日(水)に電話で予約
放課後等デイサービス Walk ☎ 042-843-8690 メール: kodomo@walknet.jp ※申込者多数の場合は抽選	LINE ① children's kitchen うおーく 所 市民総合センター調理実習室 ② Walk 食堂 所 学園3-5-12 日 ① 3日(土) 18:00～19:00 ② 17日(土) 13:00～14:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 無料 ※30食 (配食のみ)・アレルギー対応不可 申 ① 1日(木)までに要予約 ② 14日(水)までに要予約
子ども食堂ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 ぶどうハウス (中原3-11-6) ※申込不要・先着40食	日 4日(日) 11:30～14:00 芋煮とおにぎり (持ち帰り可) 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円
みんなの食堂 みつつ武蔵村山 ☎ 080-3505-7004 メール: info@pankoji.com 所 パンとおやつに花 ohana (大南2-47-14)	Instagram 日 24日(土) 11:00～13:00 麴の腸活ドライカレー ※イトイン 12:00～13:30 (ラストオーダー 13:00)、先着2組 料 中学生まで100円、大人390円 申 1日(木)から公式InstagramのDMで受付
SOMPOの子ども食堂 ☎ 520-7222 ファクス: 520-7272 所 そんぼの家武蔵村山 (三ツ藤1-4-1) ※先着10食	日 24日(土) 11:45～14:30 料 18歳以下は無料、大人300円 申 19日(月)まで電話又はファクスで受付



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆カラオケ・ボランティア (すまいる)

毎月2回水曜日と日曜日(不定期)午後2時～3時、市内高齢者入所施設(老人ホーム)。カラオケを伴奏にして、歌を楽しむ会です。マイク歌唱はしません。入所者さまと一緒に、合唱します。ユニホーム代540円

☎渡邊 ☎090-3877-3043

◆自然観察会 (武蔵村山自然に学ぶ会)

2月11日(日)、3月10日(日)午前8時、市役所前集合。弁当、飲み物、雨具、双眼鏡(お持ちのかた)持参。参加費200円(保険代)

☎高橋 ☎090-5144-1946

◆看護師の復職支援研修 (社会医療法人財団大和会)

2月13日(火)午前9時～11時30分、武蔵村山病院本館2階会議室。現在無職のかたで現役から期間が空き不安なかたは、最近の医療環境の講義や最新の採血・注射の実技を万能型成人実習モデル「八重」を使って指導します。予約制となりますので、お問い合わせください。

☎大和会人材開発課 建部 ☎567-8307

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ (フォスターペアレントの会)

2月15日(木)午後2時～4時、市民総合センター調理室(出入り自由)。養育家庭制度や登録希望のかたの相談も行います。

☎後藤 ☎564-2924

◆歌の友

2月16日(金)、3月15日(金)いずれも午後1時45分～3時50分、市民総合センター3階学習室。なつかしい唱歌、抒情歌をピアノに合わせてみんなで歌いましょう。参加費500円

☎植竹 ☎562-4222

◆残堀川に鯉のぼり!! (助け合いクラブ「さんさん山王森」)

5月上旬～3日間、残堀川御嶽橋～富士塚橋。休眠しているご自宅の鯉のぼりを5月開催の「残堀川に鯉のぼり!!」に貸し出し、ご提供いただけませんか?

☎水野 ☎090-4612-7753

会員募集

◆男声合唱団募集 (武蔵村山男声合唱団)

毎週木曜日(月3回)午後3時、公民館さいかち分館。日本の叙情歌、世界の民謡等を2重唱、3重唱、4重唱で楽しんでいる団体です。発表は、さくらホール(市民会館)大ホールで年2回行います。この他、うたごえ喫茶の主宰、福祉施設の慰問等も。見学自由。会費月3,000円

☎荒井 ☎531-6343

◆シニアのための脳トレピアノ (シニアキーボードピアノの会)

毎月金曜日(月2回)午前9時、湖南地区集会所他。時間帯お問い合わせください。馴染みの曲を演奏しながら楽しく認知症予防!問合せはメールが確実。電話の場合は、留守番電話に連絡先を必ず残してください。入会金500円、会費月3,000円

☎佐藤 ☎042-507-2288

メール: junsuono@gmail.com

◆コーラス (コーラスすみれ)

第1・3金曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館。先生のピアノの伴奏に合わせて童謡・唱歌を中心に季節の歌も取り入れながら楽しく歌っています。一緒に歌いませんか。会費月2,500円

☎櫻井 ☎560-0246

ちよこっと共済

みんなで一緒に。ちよこっとサイズのたしかな安心。

令和6年度の加入受付は2月1日(木)から

ちよこっと共済とは

住民の皆さまが会費を出し合い、交通事故に遭って負傷した際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

パンフレットの配布

市報2月1日号と併せて全戸配布するほか、下表の受付場所および市役所市政情報コーナー・防災安全課で配布

Aコース 会費年額1,000円 最高300万円の見舞金

Bコース 会費年額500円 最高150万円の見舞金

共済期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日 ※途中加入の場合は、申込日の翌日から
加入方法	インターネットで申し込み又は下表加入受付場所に設置の「加入申込書」に記入の上、会費を添えて窓口で申し込み

窓口手続き不要

どこでも加入できるネット申込がおすすめ

申し込みには、メールアドレスとご本人名義のクレジットカードが必要です。
 ↑詳細はちよこっと共済ホームページへ
 (<https://chokottokyosai.jp/>)
 ※申込フォームは2月1日(木)公開予定

※交通事故に遭った場合は、小さな事故・単独事故でもすぐ警察に通報してください。見舞金を請求する際に、交通事故証明書が必要となります。 ☎ 防災安全課 (☎内線 332) HP1004193

加入受付場所

	市役所1階 りそな銀行村山支店派出所 緑が丘出張所
金融機関	りそな銀行 村山支店
	東京みどり農業協同組合 村山支店
	青梅信用金庫 武蔵村山支店
	西武信用金庫 村山支店
	多摩信用金庫 村山支店・残堀支店

援農

ボランティア登録者募集!

農業者の高齢化や後継者不足による担い手不足解消を目的に、無償で農作業の援助を行うかたをボランティアとして登録し、農業者に紹介します。皆さまの登録をお待ちしています。

対象 20歳以上の健康なかた

健康になった!

足腰が丈夫になった!

外での土いじりは楽しい!

☎産業観光課 (☎内線 226) HP1003581

市政クイズ 577回

ヒントは市報の中!

応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ(右記二次元コード)から応募

- 必要事項=①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報をもっと欲しい等)
- 応募資格=市民のかた ●締め切り=2月15日(木)(必着)

Question

2月1日現在、何名のかたが消防団に所属しているでしょうか?

A 189名

B 198名

C 179名

今月のプレゼント

M ジロハンカチ
 (茶色又は紺色いずれか1枚)

正解されたかたの中から抽選で40名様に贈呈します。
※色は選べません。

前回(市報1/1号)の答え

Question
●●●●に入る言葉は次のうちどれ?

Answer
C ヒキョウ