

自殺対策事業実績・令和5年度自殺対策事業実施計画

事業名	内容	取組状況	
		令和4年	令和5年
ゲートキーパー養成研修事業	自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図れるゲートキーパーを育成する。専門職向けには、具体的な支援方法等について学び、必要に応じて関係部署につなげるようにする。	市内小・中・高校養護教諭・教職員を対象に実施(10月7日)15名参加 「子どものこころの支え方」	対象:市役所職員 初級編・実践編の2段階レベル
こころの健康相談	こころの不安、悩みなどに対する相談(随時)	電話相談や来所相談を随時受付	電話相談や来所相談を随時受付
市内図書館での図書展示事業	東京都の自殺対策強化月間に合わせ、市内の図書館内に特設ブースを設置し、こころの健康づくり等に関する図書展を開催	9月、3月に市内図書館で特設ブースを設置 9月「疲れているあなたへ」 3月「私を支えてくれた本」(案)	テーマを変え、引き続き実施
市民向け「こころといのちの講演会」事業	講演会を通じて、市民に対して、こころの健康や自殺対策及び身近にいる者のこころの異変に気づくことの重要性について普及啓発を図る。	令和5年3月11日実施予定 テーマ「ポジティブ心理学」もしくは「セルフコンパッション」	テーマを変え、引き続き実施
自殺対策推進協議会の開催	地域における自殺総合対策の推進、計画の進捗管理、その他情報交換等を行う。委員15名	1月12日(木)実施	引き続き実施
自殺対策庁内連絡会の開催	自殺対策の総合的な推進を図るため、情報交換・連携・スキルアップ研修等を行う。	未実施	実施予定
街頭キャンペーン	9月自殺対策強化月間にあわせ、駅前にてポケットティッシュや啓発リーフレットを配布する。	9月30日、東京都、東大和市と共催で玉川上水駅にて実施。	引き続き実施
市民まつり等における自殺総合対策に係る普及啓発事業	市の自殺対策主管窓口の連絡先を含む、関係相談窓口を記載した自殺対策に係る普及啓発物品を作製し、市民まつり等の市の行事で市民に配布することで、広く市民に対してこころの健康や自殺対策に係る普及啓発を行う。	がん検診や健康教室、相談等でリーフレットや啓発ティッシュを配布の他、関係部署(なやみごと相談係、市民課窓口)に設置。 成人式参加者へ啓発ティッシュを配布。	引き続き実施
市報・ホームページによる普及啓発	市報・ホームページで自殺予防に関する普及啓発を実施	自殺予防週間(9月)、自殺対策強化月間(3月)に合わせて市報等での啓発を実施。 11月～ゲートキーパー養成動画を公開	引き続き実施