

男	35,459人 (-28人)
女	35,837人 (-25人)
合計	71,296人 (-53人)
世帯数	32,476世帯 (-4世帯)



# むさしむらやま



## 税の申告は 正しく、お早めに

1~4ページを  
ご確認ください

早めの準備をして、スムーズに申告しましょう。

- 市民税・都民税の申告は、市役所へ
- 所得税の申告(確定申告)は、税務署へ

### 市民税・都民税の申告 問課税課 (☎内線 123 ~ 125) HP1005961

#### 会場での申告 (☑郵送での申告方法は2ページへ)

郵送での申告が困難な場合、2ページに記載の②申告に必要なもの①~④を揃えて、下記のいずれかの会場にお越しください。

中部地区会館 (市役所4階) 402 学習室A・B	2月16日(木)~3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後4時30分
市役所1階 6番窓口課税課	休日受付: 2月19日(日)午前9時~午後5時
緑が丘出張所 会議室	2月27日(月)~3月6日(月)(土・日曜日を除く) 午前9時~正午、午後1時~4時 ※混雑時は早めに受付を締め切る場合があります。

#### 注意

- 各申告会場では、来場者の制限や検温を実施します。体温が37.5度以上あるかたは受付ができませんので、あらかじめご了承ください。
- 来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力をお願いします。

#### 【最短10分で手続き完了】申告会場 マイナンバーカード出張申請受付

マイナポイント付与対象のマイナンバーカード申請期限が、2月末まで延長されました。この機会に、マイナンバーカードの申請をお願いします。手ぶらでも申請可能です。

日時	2月16日(木)~3月15日(水)午前9時~午後4時30分(正午~午後2時、土・日曜日、祝日を除く)
持ち物	ご自宅へのマイナンバーカードの郵送を希望されるかたは、以下の持ち物を持参 ①本人確認書類(顔写真付き本人確認書類の場合は1点、顔写真付きのものをお持ちでない場合は2点) ②二次元コード付個人番号カード交付申請書 ③通知カード又は個人番号通知書 ④住民基本台帳カード

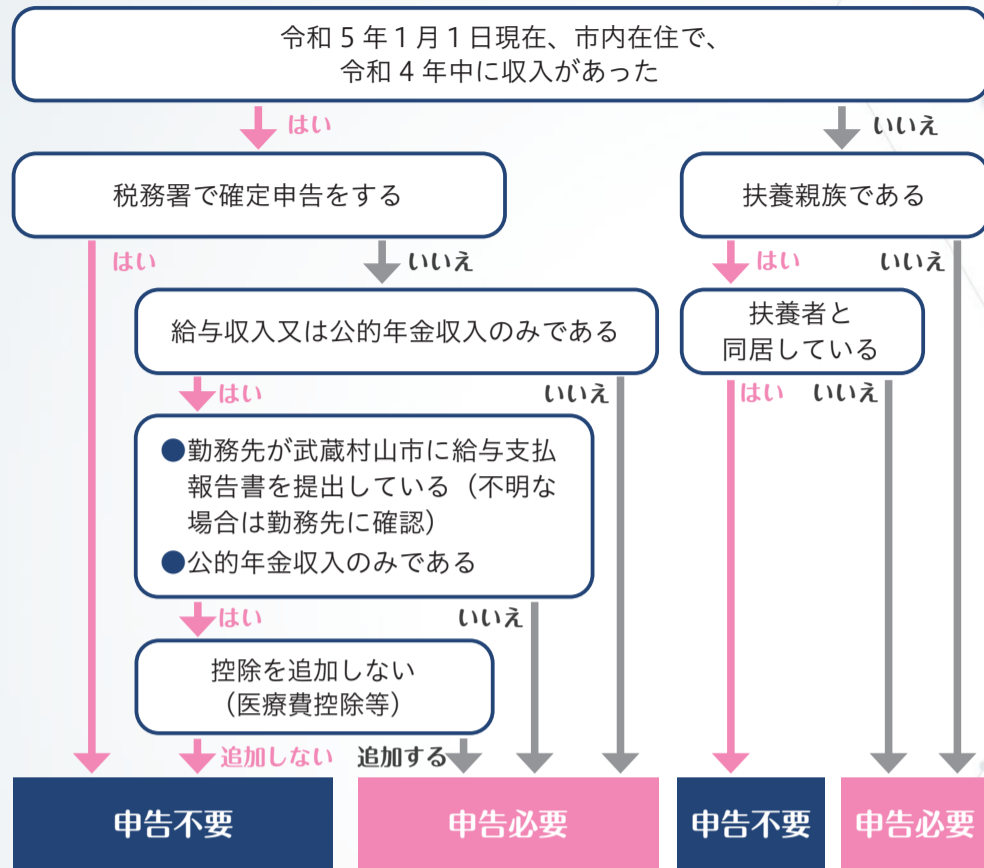
※②~④はお持ちのかたのみ。③を紛失している場合は、「顔写真付き本人確認書類2点」又は「顔写真付き本人確認書類1点および顔写真の無い本人確認書類1点」を持参  
※詳細は市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。

問市民課 (☎内線 146) HP1016139



申告に必要なものや申告方法等は、2ページへ

# 1 市民税・都民税の申告が必要なかた



※上記以外にも、各種制度の資格判定の算定基礎となるため、申告が必要となる場合があります。また、課税（非課税）証明書の発行が必要なかたも申告が必要となります。

# 2 申告に必要なもの

- ① 申告書（1月下旬～2月上旬に郵送予定）
- ② マイナンバーが分かるもの  
以下A・Bのいずれか  
A. マイナンバーカード  
B. 通知カードと顔写真付身分証（運転免許証、パスポート等）
- ③ 所得が分かるもの（原本）  
▶ 給与又は公的年金の源泉徴収票  
▶ それ以外の所得のあるかたは収入金額と必要経費の分かる書類
- ④ 控除が分かるもの（原本）  
▶ 社会保険料の領収書（国民健康保険・国民年金・介護保険料等）  
▶ 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料の控除証明書  
**控除に関するお知らせは4ページへ**  
▶ 障害者手帳（郵送の場合は写し）、障害者控除対象者認定書  
▶ 医療費のお知らせ、医療費控除の明細書等

# 3 申告の方法



## 郵送での申告

受付期間：2月16日(木)～3月15日(水)（消印有効）

②申告に必要なもののうち、①に必要な事項を記入し、②～④を添えて右記まで郵送

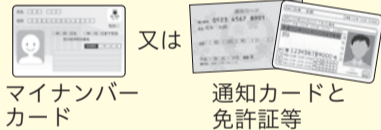
### ① 申告書



※お手元がない場合は郵送しますので、ご連絡を

### ② マイナンバーが分かるもの

※写しを添付



### ③④ 所得・控除が分かるもの

※原本を添付（障害者手帳のみ写し可）



【郵送先】  
〒208-8501  
武蔵村山市本町1-1-1  
武蔵村山市役所  
課税課 市民税係宛

### 注意

- 記入漏れ等がある場合、令和5年度課税に影響するため、提出前にもう一度ご確認ください。
- 消印の日付を提出日と見なします。
- 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
- 申告書の記入方法が分からない場合は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
- 申告書の受付控えが必要な場合は、返信用の封筒（住所・氏名を記入し、84円切手を貼ったもの）を同封してください。

## 不用バイク・軽自動車の

## 廃車手続きは3月末までに

バイクや軽自動車等を所有しているかたには、4月1日を基準に軽自動車税（種別割）がかかります。廃車や譲渡、市外に転出した場合は、右記のとおり3月末までに手続きをしてください。

手続きを忘れると、令和5年度も課税されることになります。

課税課（☎内線121）HP1004591

### 軽自動車税（種別割）減免車両 現況届をご提出ください

令和4年度に、障害を理由として減免を受け、車両の状況に変更がないかたに現況届を送付します。

内容を確認し、3月17日(金)までに、同封の返信用封筒で返送してください。

課税課（☎内線121）

### 武蔵村山市ナンバー（原動機付自転車）

原動機付自転車（第一種（50cc以下）、第二種（乙）（90cc以下）、第二種（甲）（125cc以下）、三輪以上（ミニカー）、小型特殊自動車（農耕作業用等）

▶ 窓口＝市役所課税課

▶ 必要なもの

○ナンバープレート（盗難や紛失の場合は、先に警察への届け出が必要）

○標識交付証明書

※一時的に使用しない場合の廃車は、受付不可

### 多摩ナンバー（125cc超のオートバイ）

軽二輪（250cc以下）、二輪の小型自動車

▶ 窓口＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所（国立市北3-30-3）

☎050-5540-2033

※必要なものは、窓口へお問い合わせを

### 名義変更

#### A：市内での譲渡

①ナンバープレート ②標識交付証明書 ③譲渡証明書

#### B：市外のかたへの譲渡

新しい所有者へAの①～③を渡し、登録先の区市町村で手続きをしていただくか、本市で廃車手続きをしてください。

#### C：市外のかたからの譲り受け

○廃車申告受付書（他区市町村のもの）  
○譲渡証明書又はAの①・②（他区市町村のもの）、③

### 多摩ナンバー（軽自動車）

軽三輪、軽四輪自動車※普通自動車等を除く

▶ 窓口＝軽自動車検査協会東京主管事務所 多摩支所（府中市朝日町3-16-22）

☎050-3816-3104

※必要なものは、窓口へお問い合わせを



# 所得税等の確定申告 立川税務署（立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎） ☎ 042-523-1181

## 1 所得税の確定申告が必要なかた

- 給与の収入金額が 2,000 万円を超えるかた
  - 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が 20 万円を超えるかた
  - 給与の支払いを 2 か所以上から受けているかた
  - 源泉徴収されていない退職金の支払いを受けたかた（外国企業からの退職金等）
  - 公的年金等に係る雑所得の金額が所得控除を超えるかた 等
- ※公的年金等の収入金額が 400 万円以下で、それ以外の所得金額が 20 万円以下である場合、確定申告は必要ありません。ただし、還付を受けるための申告書を提出することはできます。

## 2 申告に必要なもの

市民税・都民税の申告と同じ  
※ 2 ページ 2 をご確認ください。



## 3 申告の方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ホームページ又は郵送での申告にご協力を！

### STEP1 申告書の作成

#### ホームページで作成

確定申告書の作成は、簡単・便利な国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(右記二次元コード)へ！



作成した確定申告書は、印刷して郵送することもできます。ご自宅にプリンターがないかたは、コンビニのネットプリントがおすすめ！ [HP1011776](https://www.hp1011776.com)

検索 確定申告



又は

#### 手書きで作成

2 申告に必要なもの のうち、1 申告書については、立川税務署、市役所課税課窓口、緑が丘出張所で配布しています。  
※市役所および緑が丘出張所での申告書等の配布は、無くなり次第終了となります。必要なかたは、立川税務署にご連絡ください。

### STEP2 申告書の提出 受付期間：2月1日(水)～3月15日(水) (消印有効)

#### ホームページでの申告



申告書を国税庁ホームページで作成したかたのうち、以下のいずれかをお持ちのかたは、国税庁ホームページから申告ができます。

- 税務署が発行した ID・パスワード  
※税務署から「令和 4 年分確定申告のお知らせ」が送付されたかたは、お知らせに ID・パスワード方式の届け出の有無が記載されています。
- ①マイナンバーカード、② IC カードリーダー又はマイナンバー読取対応のスマートフォン  
※専用アプリのダウンロードが必要です。

#### 郵送での申告

2 申告に必要なもの のうち、1 に必要事項を記入の上、2～4 を添えて下記まで郵送



【郵送先】  
〒190-8565 立川市緑町 4-2  
立川地方合同庁舎立川税務署

#### 注意

- ゆうメール、ゆうパック、ゆうパケットでは送れません。
- 消印の日付を提出日と見なします。
- 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
- 收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写により作成した申告書の控え、返信用の封筒（住所・氏名を記入し、切手を貼ったもの）を同封してください。

#### 会場での申告

2 申告に必要なもの ①～④ を揃えて、下記の会場にお越しください。

立川税務署 (立川市緑町 4-2 立川地方 合同庁舎3階)	受付： 2月1日(水)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 4 時 ※相談は午前 9 時～午後 5 時
	休日受付： 2月19日(日)・26日(日) 午前 8 時 30 分～午後 4 時

#### 注意

- 受付には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場配布するほか、LINE アプリ(国税庁 LINE アカウントを友達追加)で入手することができます。
- 入場整理券の配布状況により、受付を早めに締め切る場合や、後日の来場をお願いする場合があります。
- 会場では、来場者の制限や検温を実施します。体温が 37.5 度以上あるかたは受付ができませんので、あらかじめご了承ください。
- 来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力をお願いします。

#### 市役所・緑が丘出張所でも仮受付します

- 市役所課税課窓口  
2月16日(水)～3月15日(水)
- 緑が丘出張所会議室  
2月27日(月)～3月6日(月)

※窓口でお預かりした申告書は、そのまま税務署へ転送します。内容の審査等は、行いませんのでご了承ください。

### その他のお知らせ 立川税務署 ☎ 042-523-1181

#### 税理士による無料申告相談会について【要事前申込】

今年度の税理士による無料申告相談は、新型コロナウイルス感染拡大の防止を図る観点から、立川税務署へオンライン又は電話による事前申込が必要です。なお、会場内の混雑回避のため、当日分の整理券配布は行いません。詳細は市報 1 月 1 日号をご覧ください。



#### 贈与税の申告と納税は税務署へ

- 申告・納付期間 = 2月1日(水)～3月15日(水) (土・日曜日、祝日を除く)
  - 対象 = 年間合計 110 万円を超える金額の贈与を受けたかた、相続時精算課税を選択されるかた、住宅取得等資金の贈与税の非課税を受けられるかた
- ※詳細は、国税庁ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 〇〇〇〇](https://www.hp1011776.com) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 税の申告に係る控除に関するお知らせ

## 医療費控除

**注意** 領収書の提出だけでは、  
医療費控除を受けられません

平成 29 年分の各申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

領収書等を確認しながら、ご自身で「医療費控除の明細書」を作成し（右記の「医療費のお知らせ」がある場合は作成不要）、添付してください。

「医療費控除の明細書」は、市役所課税課窓口で配布する他、国税庁ホームページ（右記二次元コード）をご利用ください。



国民健康保険に加入しているかたへ  
「医療費のお知らせ」を送付します

- ① 1～6月分 11月に発送済み
  - ② 7～10月分 2月中旬までに発送予定
- ※お知らせの記載内容に心当たりがない場合は、保険年金課までご連絡ください。  
※紛失等による再発行はできません。  
※令和 4 年 11 月～12 月診療分、医療費のお知らせに記載されていない医療費等については、ご自身で領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成し、税務署に申告してください。

☎ 保険年金課（☎内線 134・138）  
HP1005470

## 高齢者のおむつ代医療費控除

要介護認定を受け、医師の診断によりおむつを使用しているかたは、購入費用について医療費控除の対象となる場合があります。

医療費控除を受けたい初年度は、医師の発行した「おむつ使用証明書」を確定申告時にご提示ください。

発行手続きについては、受診している病院にお問い合わせください。

2 年目以降は、一定の要件により高齢福祉課で発行する「おむつ使用確認書」で代用できる場合があります。

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233  
HP1003856

## 介護保険サービス自己負担額の医療費控除

- ① 自己負担額が医療費控除の対象となるサービス  
右表 1・2 のとおり
- ② 特別養護老人ホームに入所しているかた  
自己負担額の 2 分の 1 の額
- ③ 介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設・  
介護医療院に入所しているかた  
自己負担額の全額

※①の自己負担額は介護費負担額、②・③の自己負担額は介護費・食費・居住費負担額の合計を指します。

※医療費控除を受けるためには、当該支払をした領収書が必要です。紛失した場合は、利用した施設等にご相談ください。

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

### ●表 1 医療費控除の対象となる介護保険サービス

訪問（介護予防訪問）看護
訪問（介護予防訪問）リハビリテーション
居宅（介護予防居宅）療養管理指導
通所（介護予防通所）リハビリテーション
短期入所（介護予防短期入所）療養介護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
複合型サービス（上記の居宅サービスを含む組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）

### ●表 2 表 1 のサービスと併せて利用した場合のみ控除対象となるもの

訪問介護（生活援助中心型を除く）
夜間対応型訪問介護
訪問（介護予防訪問）入浴介護
通所（地域密着型・認知症対応型）介護
小規模（介護予防小規模）多機能型居宅介護
介護予防認知症対応型通所介護
短期（介護予防短期）入所生活介護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
複合型サービス（表 1 の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）
地域支援事業の訪問型又は通所型サービス（生活援助中心のサービスを除く）

## 社会保険料控除 HP1006066

介護保険料も社会保険料控除の対象です

① 介護保険料が年金から徴収されていたかた  
令和 4 年 2 月～12 月に年金から徴収された全額

② 介護保険料を納付書又は口座引き落としで納めていたかた  
令和 4 年中に納めた全額

※納めた金額が分からないかたは、お問い合わせを

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

## 高齢者の障害者控除 HP1003856

65 歳以上で障害者手帳をお持ちでないかたでも、  
障害者控除の対象となる場合があります

① 要介護認定を受けているかた  
要介護認定時の調査資料を参考に審査します。

② 要介護認定を受けていないかた  
常時寝たきりで複雑な介護を要する場合は、医師の診断書を確認し、審査します。

この適用を受けるには、事前に「障害者控除対象者認定書」が必要です。

認定には 1 週間程度かかりますので、ご希望のかたはお早めに申請してください。

※障害者手帳をお持ちのかたは、手帳の提示により控除を受けられるため、認定書は不要

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

# 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

ワクチンに関する  
情報はこちら

HP1014752



接種券の発行・  
再発行はこちら

HP1017002



【2 月以降の接種体制】保健相談センターでは、引き続き予約無し接種を実施します

会場名	保健相談センター（本町 1-23）
接種実施日時	金曜日 午後 1 時～3 時、午後 5 時～8 時 30 分
	土曜日 午前 9 時 30 分～正午、午後 2 時～5 時
使用するワクチン	ファイザー社オミクロン株（BA.4/5）対応ワクチン
持ち物	本人確認書類、接種券

※接種の状況等により、接種体制が変更となる場合や接種できない場合があります。  
※個別接種会場（各診療所）の接種体制については、市ホームページをご確認ください。  
※2 月は、村山医療センターでは、接種を実施しません。

### 予約方法

市コールセンター ☎ 0120-634-101

受付時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
（土・日曜日、祝日を除く）

市予約システム



市公式 LINE



# 健康

## 健康教室

【受付開始】2月1日(水)午前9時から

### ①ゆがみ解消ヨガ体操教室 HP1000785

- ▶日時 = 3月7日(火)午前9時30分～11時
  - ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
  - ▶内容 = ヨガの講話・実技
  - ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
  - ▶定員 = 10人(申込先着順)
- ※動きやすい服装で参加

### ②肩こり腰痛予防教室 HP1000785

- ▶日時 = 2月20日(月)午後1時30分～3時30分
  - ▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室
  - ▶内容 = 肩こりや腰痛の予防や改善に効果的なエクササイズやストレッチ
  - ▶定員 = 10人(申込先着順)
- ※動きやすい服装で参加

### ③骨健康度相談 HP1005942

- ▶日時 = 3月2日(木)1)午前9時30分～10時15分、2)午前10時15分～11時
  - ▶場所 = さくらホール(市民会館)展示室
  - ▶定員 = 20人(申込先着順)
- ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。  
※年度内1人1回までの参加

#### 【共通事項】

- ▶持ち物 = 健康手帳(お持ちのかた)
  - ※①・②は、スポーツタオル、飲み物も持参
  - ▶申込 = 2月1日(水)午前9時から電話で受付
  - ※今年度初参加のかたが優先となります。
  - ※参加時は要事前検温、マスク着用
- ☎保健相談センター ☎565-9315

## ご自宅で歯の治療ができます

### 訪問歯科診療 HP1006097

体が不自由で通院できない高齢のかたや、障害をお持ちのかたのために、歯科医師がご自宅を訪問し診療する事業です。

- ▶申込 = 武蔵村山市歯科医師会(☎562-2743)に電話で申し込み(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

※費用は保険診療扱い、自己負担分をお支払いいただきます。

☎保健相談センター ☎565-9315



## 口から食べることをサポートします

### 摂食・嚥下相談窓口 HP1006022

食事のとき、「むせやすい」、「うまく噛めない」、「いつまでも飲み込めない」等、気になることはありませんか。

加齢や病気の後遺症等で、食べる力や飲み込む力が弱くなる摂食・嚥下障害は、場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故につながったりするため、早期に気づき対応していくことが大切です。

市では、医師会、歯科医師会と連携し、生涯安全に食べられるよう摂食・嚥下相談を行っています。必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施設に出向き、飲み込みの検査をはじめ、安全に食べるためのサポートを行っています。相談は保健相談センターへ。

☎保健相談センター ☎565-9315

# 市民の健康

vol.533

## 「高齢者の摂食嚥下」

武蔵村山市歯科医師会提供(文責:指田 登生)

摂食嚥下障害はどのような障害なのでしょうか?通常、摂食嚥下は食べ物を認識して口に運び、口腔内で飲み込みやすい形にして、咽頭、食道を経て胃に送り込むという運動を指します。

このプロセスは、先行期、準備期、口腔期、咽頭期、食道期の「摂食嚥下の5期」に分けて考えることができ、5つの段階のうちどこかで障害のレベルの問題を抱えているのが摂食障害です。

言い換えれば、摂食嚥下障害とひとくくりにされていますが、認知症で食べ物の認知がうまくいかない人たちと、脳の障害で「ごくん」と食道に飲み込めない人では、障害とされる認識が全く違い、そのため、摂食嚥下障害の原因はどこなのかを調べるのが重要となります。

それでは摂食嚥下障害とはどのような問題が起こりやすいのでしょうか。一番懸念されるのが、窒息、肺炎、低栄養などのリスクが高まります。さらに食べる楽しみ、飲み込む喜びを失うと心理的な問題が生じ、QOL(生活の質)も低下してしまいます。

要するに低栄養の人やサルコペニア(加齢に伴う筋力低下)の人は摂食嚥下障害を起こしやすいことが解っています。実際に通常、介護施設では約4割の人が摂食嚥下障害を疑われています。

口腔衛生は、口腔機能への関心が低い人も口腔機能低下症から次の段階に進みやすいので、注意が必要です。生死に直結する摂食嚥下運動は、実は身体の他の筋機能よりも機能的な余力があり、後期高齢者の中

には摂食嚥下に問題のない人も多くいます。早期からの口の健康に介入し栄養不足を防ぐことでサルコペニアの摂食嚥下障害は予防できる可能性が高くなります。

嚥下機能が低下した場合は、摂食嚥下リハビリテーションや咽頭部や食道などの摂食障害が起きている部分への手術、胃ろうなどが主な治療方法ですが、ここでは、誤嚥や窒息のリスクを最小限にするために行った工夫(代償法)を紹介します。

嚥下を安全に行うには身体を垂直に立てた姿勢での食事が基本です。あごを引き、椅子に深く座り背筋を伸ばします。食事のスピード、一口量の調整、ゆっくりと時間をかけて食事をして飲み込むことに集中します。一口の量が多いと咽やすくなる為、小さめのスプーンで少量ずつを口に入れましょう。よく噛んで口の中でまとまりやすい食べ物を選びましょう。バラバラになるものや、水やお茶など粘性の低いものは、誤嚥しやすいので、注意しましょう。

高齢者は噛んで食べることで、若い成人に比べて前頭葉がより活発になります。食べ物の経験値が豊富なため、食べる行為でさまざまな記憶や感情が呼び起こされるためでしょう。口腔機能の大切さは年を重ねるほど強く実感するでしょう。

フレイル(心身活動の虚弱)、サルコペニア(加齢に伴う筋力低下)など加齢によって身体はさまざまな機能が、衰えてきますが、口から食べることにより、身体機能を落とさず、広い意味での生活の質を保つことで、健康寿命を伸ばしましょう。

## 急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

### 【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前に必ずお問い合わせの上ご来所ください。

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
3	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時

場所:保健相談センター1階  
☎武蔵村山市医師会 ☎564-4114 HP1000778

### 小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜:午後7時～9時30分  
※年末年始除く

小児二次救急:24時間対応  
☎武蔵村山病院救急外来診療室 ☎566-3111  
HP1000778

### 2月の休日歯科(歯科急患)

	受付時間	診療時間
1	午前9時～11時30分	午前9時30分～正午
2	午後1時～4時	午後1時～4時30分
5日(日)	長尾歯科医院	大南3-66-11 ☎565-1608
12日(日)	長崎歯科医院	学園3-59-5 ☎561-9672
19日(日)	永島歯科医院	中原1-16-3 ☎560-4618
26日(日)	比留間歯科医院	三ツ藤1-109-1 ☎569-2226

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎562-2743 HP1000782

## 榎一丁目市有地における大気中アスベスト濃度調査結果について

(単位:本/ℓ、検出下限値0.2)

令和4年12月に実施した調査結果では、榎一丁目市有地内の全ての地点で基準の目安を下回り、市役所周辺の調査地点と比較して、特に高い濃度は認められませんでした。

調査方法等詳細は、市ホームページをご確認ください。  
☎企画政策課(☎内線352・353) HP1017248

調査日	榎一丁目市有地敷地境界				市役所周辺
	東側	西側	南側	北側	
12月26日	不検出	不検出	不検出	不検出	0.3
12月27日	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
12月28日	0.2	不検出	不検出	不検出	0.2

【基準の目安】大気汚染防止法では、工場等の敷地境界基準が、1ℓにつき10本と規定されています。市では、環境省のモニタリングマニュアルに準じ、1ℓ当たり1本を基準の目安としています。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 福祉

## 家計のバランスに問題を抱えているかたへ

### 家計改善支援事業 **HP1008454**

市民なやみごと相談窓口では、家計状況の「見える化」を行った上で、問題点を整理し、家計管理のアドバイスやさまざまな制度と支援へつなぎます。

- ▶場所＝市役所1階「市民なやみごと相談窓口」
- ▶対象＝家計の状況の把握が難しい、借金の返済の見通しがつかない等、家計のバランスに問題を抱えているかた
- ▶費用＝無料

※予約不要。直接窓口へお越しください。

☎市民なやみごと相談窓口（☎内線155・156）

## 都営村山住宅シルバーピア（高齢者集合住宅）

### あき家地元割当入居者募集 **HP1011253**

- ▶募集戸数＝二人世帯向け2戸
- ▶対象＝次の①～⑥全てを満たすかた
- ①65歳以上（昭和33年2月25日以前生まれ）である
- ②市内に3年以上（令和2年2月25日以前から）住んでいることが住民票で証明できる  
※外国人は在留資格が確認できる
- ③65歳以上の同居親族がいる  
※配偶者の場合は、申込書配布期間に57歳以上である
- ④申込世帯の所得合計が所得基準内である  
※所得基準は、募集案内の6ページに記載
- ⑤住宅に困っている
- ⑥申込者および同居親族が暴力団員でない
- ▶申込＝2月13日(月)～24日(金)(消印有効)に、申込書を市民総合センター内高齢福祉課へ郵送。応募者多数の場合は抽選
- ※申込書、募集案内は2月13日(月)から市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、公民館、各地区会館で配布
- ※申込後に申込者、同居親族等の変更不可
- ▶入居の予定時期＝令和5年10月以降
- ☎市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

## 知って安心 認知症講座第4回 **HP1008083**

### 認知症のかたにも優しい地域づくり

- ▶日時＝2月14日(火)午後1時30分～3時
- ▶場所＝市民総合センター3階集会室
- ▶対象＝市民のかた（在勤含む）
- ▶定員＝会場30人、オンライン10人（申込先着順）
- ※オンライン参加の通信費は自己負担
- ▶講師＝木村敦子氏（武蔵村山病院認知症疾患医療センター看護師長）
- ▶持ち物＝筆記用具、飲み物
- ※会場参加のかたは要マスク着用
- ▶申込＝2月10日(金)まで窓口又は電話で受付
- ☎市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

## 高齢者向け初心者スマホ教室 **HP1017365**

スマートフォンの基本的な使い方を、講師に教えていただきます。スマートフォンの使い方に不安のあるかた、興味のあるかた、参加してみませんか。

▶日程＝

日時	講師
2月15日(水) 午前10時～11時30分	au
2月16日(木) 午前10時～11時30分	docomo

- ▶場所＝市民総合センター3階集会室
- ▶対象＝65歳以上の市民のかた
- ※スマートフォンを持っていないかたも参加可
- ▶定員＝各15人程度（申込先着順）
- ▶費用＝無料
- ▶申込＝2月1日(水)～8日(水)に電話で受付
- ☎市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

## 福祉会館からのお知らせ

☎563-3825

第一日曜日を除く午前9時～午後5時

### ◆臨時休館のお知らせ

福祉会館並びにお伊勢の森児童館は、電気設備工事に伴う停電のため、下記の日程で臨時休館します。

▶休館日＝2月25日(土)

### ◆手はつき出た脳！春に向けて手先から脳を活性化させよう！ハンドマッサージを体験しよう！

プロの指導により、寒さで縮こまった手をご自身でマッサージして、脳を元気にしてあげましょう。

- ▶日時＝3月3日(金)午後2時～3時30分
- ▶場所＝福祉会館
- ▶対象＝60歳以上の市民のかた
- ▶定員＝20人（応募者多数の場合は抽選）
- ▶講師＝富田ゆうか氏（リラクゼーションサロン・アロマ教室等講師）
- ▶参加費＝300円（材料費）
- ▶申込＝窓口を設置の申込用紙に必要事項を記入の上、2月24日(金)までに申し込み



## 北部地域包括支援センター

☎516-0062 月～土曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

### ◆介護予防教室 健康体操「ゆったり自彊術」

- 自彊術は、全身の調和を図る日本最初の健康体操です。椅子に座りながらゆったり行います。
- ▶日時＝2月22日(水)午前10時～11時
- ▶場所＝中藤地区会館3階集会室
- ▶対象＝おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員＝15人（申込先着順）

- ▶講師＝松永榮子氏、伊東久子氏（十文字自彊術健悠会）
- ▶持ち物＝かかとのある上履き、汗拭きタオル、飲み物、マスク着用
- ▶参加費＝無料
- ▶申込＝2月1日(水)午前9時から電話又は窓口で受付

## 西部地域包括支援センター

☎560-3931 月～土曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

### ◆介護予防教室 「終活ノートとは～人生をもっとよりよく生きるために～」

- ▶日時＝2月25日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所＝残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶内容＝「終活ノート」って何だろう？
- ▶対象＝おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員＝15人（申込先着順）
- ▶講師＝松川徳幸氏（ディパーチャーズ・ジャパン株式会社おくりびと®のお葬式）
- ▶持ち物＝筆記用具、飲み物、マスク着用
- ▶申込＝2月1日(水)～15日(水)に電話又は窓口で受付

## 緑が丘地域包括支援センター

☎590-5151 月～土曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

### ◆緑が丘小地域ひまわりネットワーク会議

- ▶日時＝3月3日(金)午後2時～3時30分（午後1時30分から受付開始）
- ▶場所＝緑が丘ふれあいセンター多目的ホール
- ▶内容＝DVD鑑賞「老いを生きる」、認知症に関する意見交換
- ▶対象＝市民のかた（市外在住の家族の参加可）
- ▶申込＝2月24日(金)まで電話又は窓口で受付
- ※当日は要事前検温、マスク着用

## 防災行政無線 全国一斉情報伝達試験

2月15日(水) 午前11時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

### 放送内容

上りチャイム音♪

「これは、」アラートのテストです。」  
(3回繰り返す)

「こちらは、防災武蔵村山です。」

下りチャイム音♪

☎防災安全課（☎内線335） **HP1006955**



— 広告内容については市が保証するものではありません —



# 市政

## マイナンバーカードに関するお知らせ

◆土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設しています **HP1004643**

### ●市役所マイナンバーカード受付窓口

日程	時間
2月11日(土・祝)	午前9時～午後5時
2月26日(日)	
3月11日(土)	
3月26日(日)	

### ●緑が丘出張所

日程	時間
2月11日(土・祝)	午前9時～正午
3月11日(土)	

▶内容=マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)

▶持ち物=本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**

☎マイナンバーカード専用ダイヤル  
☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時



### ◆市内企業、事業所、自治会、サークル等向けマイナンバーカード出張申請を受付中!

市内企業、事業所、自治会、サークル等で、市民のかたで希望者が5人以上集まれば、市の職員が指定の場所に訪問して、マイナンバーカードの申請を受け付けます。

出張申請を希望されるかたは、市民課に電話又はメールでご連絡ください。 **HP1016139**

☎市民課 (☎内線 146)

メールアドレス: mmc-shucchoushinsei@city.musashimurayama.lg.jp

### ◆転出届はマイナポータルからも可能に!

2月6日(月)より、マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでの届け出が可能になります。 **HP1017272**

詳細は、デジタル庁ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

☎市民課 (☎内線 142・146・149)

## 市税等の納期内納付をお願いします

2月は、固定資産税・都市計画税(第4期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第8期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第8期分)、市・都民税(普通徴収)(随時分)の納期です。納

期内納付(納期限は2月28日(火))をお願いします。 **HP1000277**

また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。 **HP1000280 HP1000273**

コンビニエンスストアでの納付、スマートフォンアプリを利用した納付もできます(後期高齢者医療保険料は除く)。ぜひご利用ください。

**HP1000279 HP1013133**

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。

☎収納課 (☎内線 194～196)

## 4月23日(日)執行予定 武蔵村山市議会議員選挙立候補予定者説明会 **HP1017364**

立候補を予定しているかたや関係者はご出席ください。

▶日時=2月14日(火)午後2時

▶場所=中部地区会館(市役所4階)401大集会室

▶定員=立候補予定者1人につき2人まで

▶持ち物=印鑑(認印)

※申込不要。当日直接会場へご来場ください。

☎選挙管理委員会事務局 (☎内線 233)

## 社会教育関係団体(新規・更新)の4月以降の登録受付をします **HP1000895**

社会教育関係団体として登録されると、さくらホール(市民会館)大・小ホールの使用料が減免される場合があります。

▶受付開始日=2月1日(水)から

▶場所=市役所第2庁舎内文化振興課窓口

▶持ち物=規約(会則等)会員名簿、登録証(更新団体のみ)

▶登録有効期間=4月1日(土)から1年間

※詳細は市ホームページをご確認ください。

☎文化振興課 (☎内線 652)

## 都立高校の入試日にチャイム放送は実施しません

都立高等学校入学者選抜が実施される2月21日(火)は、午前11時50分(愛の鐘)と午後2時20分(見守り放送)は実施しません。

☎防災安全課 (☎内線 335)

## 商工会からのお知らせ ☎560-1327

### 【共通事項】

▶場所=武蔵村山市商工会館2階

※正午～午後1時、土・日曜日、祝日を除く

### ◆個人事業決算書作成相談会※予約不要

▶日時=2月16日(木)～28日(火)午前10時～午後4時

▶持ち物=2021年分決算書・申告書、2020年分決算書・申告書の控え、各種帳簿類、各種所得控除証明書等、印鑑

### ◆個人事業確定申告書作成相談会※予約不要

▶日時=3月1日(水)～15日(水)午前10時～午後4時

▶持ち物=2021年分決算書・申告書、2020年分決算書・申告書の控え、各種帳簿類、各種所得控除証明書等、印鑑

### ◆個別融資相談会

▶日時=2月17日(金)午前10時～午後4時

▶持ち物=決算書および確定申告書の写し(直近2期分)、決算後半年以上経過の場合は最近の合計残高試算表、借入金がある場合はその明細書、設備資金は見積書。創業・開業資金相談も受け付けています。

▶申込=2月13日(月)まで

## 官公署等からのお知らせ

### ◆湖南衛生組合への立川市および国分寺市の加入について(湖南衛生組合)

現在、市内から排出される汲み取りし尿や浄化槽汚泥は、武蔵野市、小金井市、小平市、東大和市、武蔵村山市の5市で組織する湖南衛生組合(大南5-1)で、共同で処理を行っています。

立川市および国分寺市からの申し出を受け、4月1日(土)からは、新たに2市が加入し、7市でし尿等の下水投入施設の運営をし、共同処理を行うこととなります。

☎☎561-1551

### ◆令和5年2月都営住宅入居者募集(東京都住宅供給公社都営住宅募集センター) **HP1012832**

▶募集戸数=

①ポイント方式(家族向のみ)

②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む)

▶申込資格=都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等

▶申込=いずれも2月15日(水)までに郵送

①都営住宅募集センター(午後6時必着)

②渋谷郵便局(必着)

※いずれも2月15日(水)までオンライン申込も可

▶申込書配布=2月1日(水)～9日(土)(土・日曜日、祝日を除く)に都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(ホームページからもダウンロード可)、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布

☎【2月1日(水)～15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)】☎0570-010-810

【上記以外の期間(土・日曜日、祝日を除く)】☎03-3498-8894

## 第1回市議会定例会

2月下旬から

### 開催予定です。

※傍聴を希望される場合は、マスクの着用等新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします。受付は、議会事務局へ

**請願・陳情はお早めに**

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

☎議会事務局(☎内線 512) **HP1003271**

広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 歴史民俗資料館からのお知らせ

☎560-6620 月～日曜日午前9時～午後5時  
※第1月曜日、第3水曜日は休館日

#### ◆ミニ年中行事展「桃の節供」 HP1001680

市民から寄贈されたひな人形等を展示し、市内で行われていた節供の様子を紹介します。  
▶日程 = 2月4日(土)～3月5日(日)

#### ◆文化財見学会

##### 「武蔵村山の戦争遺跡を歩く」 HP1001687

「むさしむらやま歴史散策コース」の南東コースを中心に戦争遺跡を巡ります。

- ▶日時 = 3月4日(土)午後2時～4時※小雨決行
- ▶集合場所 = 歴史民俗資料館分館
- ▶定員 = 15人(申込先着順)
- ※未就学児、小学生は要保護者同伴
- ▶講師 = 榎崎由美氏(武蔵村山市文化財保護審議会委員、多摩地域の戦時下資料研究会)
- ▶持ち物 = 筆記用具
- ▶申込 = 2月1日(水)から窓口又は電話で受付



【東京陸軍航空学校 遠景】

#### 第20回たま工業交流展 HP1005992

多摩地区の中小企業が持つ優れた技術や製品を一堂に展示します。両日、ビジネスマッチングを行います。詳細は、たま工業交流展のホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。

- ▶日時 = 2月21日(火)・22日(水)いずれも午前10時～午後4時
- ▶場所 = 東京都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)
- ▶出展分野 = 機械・金属・電気機器・環境関連、情報関連・ソフト開発、その他製造業等
- ▶主催団体 = たま工業交流展実行委員会(武蔵村山市、立川市、昭島市、羽村市、武蔵村山市商工会、立川市商工会議所等計21団体)
- ☎たま工業交流展実行委員会事務局(立川市商工会議所内) ☎042-527-2700

#### 第2回環境学習会 HP1017122

自然環境調査を専門に行っている調査員と一緒に、早春の昆虫や植物を観察してみましよう。  
▶日時 = 2月25日(土)午前9時～正午(雨天中止・小雨決行)  
※中止の場合は、午前8時までに各参加者に連絡します。

- ▶場所 = 都立野山北・六道山公園内里山民家(岸2-32)および周辺
- ▶対象 = 市民のかた(在勤・在学含む)
- ※小学生以下は要保護者同伴
- ▶定員 = 30人(申込先着順)
- ▶服装 = 動きやすく、汚れてもよい服装、帽子、スニーカーで参加。要マスク着用
- ▶持ち物 = 筆記用具、飲み物、タオル、手袋、雨がっぱ、お持ちのかたは捕獲網、虫めがね、双眼鏡
- ▶申込 = 2月1日(水)午前9時～24日(金)午後5時に市役所環境課窓口又は電話で受付  
※捕獲した昆虫等は観察後、自然に返します。
- ☎環境課(☎内線295・296)

### 思いっきり「体験」楽しく「交流」 生涯学習フェスティバル HP1017271



令和元年開催時 多肉植物の寄せ植えの様子

- 物作りを楽しみ、学んでいる市民のかたがたのご指導のもと、体験学習をしてみませんか。
- ▶日時 = 3月5日(日)午前10時～午後3時
  - ▶場所 = さくらホール(市民会館)、市役所市民駐車場
  - ▶内容(予定) =
  - イベント: ハンドベル、合唱、和太鼓等
  - 体験ブース: 飛行機製作と飛ばし、木工、輪投げ、チョークアート、手品、多肉植物の寄せ植え、けしごむはんこ、生け花等
  - 販売: 焼きそば、ポップコーン、綿あめ等
  - ▶主催 = 生涯学習フェスティバル実行委員会、武蔵村山市市民会館
  - ▶共催 = 武蔵村山市教育委員会
  - ☎文化振興課(☎内線652・656)

### 男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

☎590-0755 月～日曜日  
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日  
※詳細はホームページへ  
<https://fureai.csplace.com/>  
※申込は電話又は窓口で受付



#### ◆多胎児家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 2月11日(土・祝)・25日(土)午前9時～午後5時  
▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また、多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

#### ◆ひとり親家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 2月12日・26日(日)午前9時～午後5時  
▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。  
※26日(日)には食品配布有り(要事前申込)

#### ◆シングルマザーのためのおしゃべり会

▶日時 = 2月12日(日)午後2時～4時  
▶場所 = 男女共同参画センター学習室  
▶内容 = 子育て、仕事やお金のこと等、シングルだからこそその悩みをお話ししましょう。  
▶対象 = シングルマザー、シングルを考えているママ  
▶定員 = 6人(申込先着順)  
※保育有り(1人300円、先着4人、要予約)  
▶講師 = 篠原輝美氏(立川市ひとり親家庭福祉会立川みらい)  
▶参加費 = 300円(材料費含む)  
▶申込 = 2月9日(休)まで  
※途中、ものづくり有り

#### ◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 2月24日(金)①午後2時～2時40分  
②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分  
▶場所 = 男女共同参画センター学習室  
▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談(オンライン相談可)

### 総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

#### ■「らくらクラブ」参加者募集! 2月2日(木)から受付開始

「いつでも」「だれでも」参加できる初心者向け教室です。

教室名	開催日時	対象	定員
いきいき体操(月コース)	月曜日午前10時～11時10分	おおむね60歳以上の健康なかた	100人
いきいき体操(水コース)※	水曜日午前10時～11時10分		
いきいき体操(金コース)	金曜日午前10時～11時10分		
太極拳※	月曜日午前10時～11時	高校生相当以上の健康なかた	40人
汗かきエアロ	水曜日午後7時30分～8時30分		
すっきりヨガ※	水曜日午前10時～11時10分		
ゆったりヨガ	金曜日午後2時～3時10分		

※1歳以上の未就学児の一時預かりができます。1人550円(定員5人、要予約)

【参加登録】総合体育館窓口で受付。登録後、全ての教室に参加可能です。

【登録料】1年度200円(市外400円)

※別途、参加当日の施設利用料200円(市外400円)が必要です。

詳細は  
ホームページへ



— 広告内容については市が保証するものではありません —

### 市報・市ホームページに掲載する

# 広告を募集 しています!

市報むさしむらやま(毎月1日号)、市ホームページ(トップページ)に事業のPR広告を掲載しませんか。

掲載料1回(1か月)1枠15,000円

☎秘書広報課(☎内線314)

HP1003607(市報むさしむらやま広告募集)

HP1003606(市ホームページ広告募集)





- ▶対象＝起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員＝各回 1 人
- ▶講師＝森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）
- ▶申込＝2月21日(火)まで

◆ママのためのわいわいカフェ

- 「指で描く！パステルアート講座」
- ▶日時＝2月24日(金)午前10時～正午
  - ▶場所＝男女共同参画センター学習室
  - ▶内容＝パステルを使い、心が和む優しい色合いの絵を描きます。絵を描くのが苦手な中でも楽しめるアートです。
  - ▶対象＝小学生までのお子さまを持つ母親
  - ▶定員＝6人
- ※保育有り（1人300円、先着6人、要予約）
- ▶講師＝駒澤裕美氏（kotokoto 代表）
  - ▶参加費＝500円
  - ▶申込＝2月20日(月)まで

◆「生理の悩み」聞こう・話そう

- ▶日時＝3月27日(月)午後3時～5時
- ▶場所＝男女共同参画センター多目的室
- ▶内容＝ちゃんと知りたい生理とカラダの話。大切な体だからこそ、不安や疑問をもっとカジュアルに話しましょう。
- ▶対象＝生理についての悩みがある中学生、高校生（性別不問）
- ▶定員＝20人（申込先着順）
- ▶講師＝工藤有里氏（助産師、保健師等）
- ▶申込＝3月24日(金)まで

ボランティア・市民活動センターほほえみ

- ☎590-1430 月～土曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
※最新情報はホームページへ  
<https://musashimurayama.org>  
※申込は電話又はメールで



◆第7回市民活動見本市

- 「市民発!! 元気フェスタ」参加団体募集!!
- ▶日時＝5月21日(日)午前10時～午後3時
  - ▶場所＝市民総合センター駐車場、館内
  - ▶募集团体予定数＝①駐車場出店16団体②館内10団体③ステージ発表9団体④活動紹介ポスター掲示のみ(A2サイズ)制限無し
  - ▶参加費＝①～③5,000円/区画(ポスター作成費含む)④3,000円
  - ▶申込＝3月3日(金)必着
- ※詳細はホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoomを活動に活かす!!」

- step1 初心者編  
Zoomの基本操作を学びます。
- ▶日時＝2月14日(火)午後2時～3時30分
  - ▶場所＝市民総合センター2階会議室
  - ▶対象＝団体やサークル活動に活かしたいかた、これから何かを始めたいと思っているかた
  - ▶定員＝3人(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶参加費＝500円
  - ▶申込＝2月6日(月)午後5時まで
- ※機器はこちらで用意します。  
※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

●step3 ホスト発展編

- 画面の共有、レコーディング、強制ミュート、参加者の表示名変更等を学びます。
- ▶日時＝2月25日(土)午後2時～4時
  - ▶場所＝市民総合センター2階会議室

- ▶対象＝step2のホスト体験編に参加されたかた、ホストをやったことがあるかた
  - ▶定員＝5人(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶参加費＝500円
  - ▶申込＝2月17日(金)午後5時まで
- ※機器の持ち込み可  
※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

◆第32回みっけの会 出前講座むさしむらやま塾「多摩都市モノレール延伸の実現のために」

- ▶日時＝2月24日(金)午後1時～3時
- ▶場所＝市民総合センター2階会議室
- ▶定員＝10人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶講師＝市役所交通企画・モノレール推進課職員
- ▶申込＝2月16日(木)午後5時まで

協子どもたちのココロとカラダの育成事業(あそびりぼ一場!)

- ☎あそびりぼ一場! 担当:加藤  
公式ラインID: @142zfjmx  
ホームページ: <https://mosh.jp/asobiriboooooba>  
協働事業について:  
協働推進課(☎内線242・243)  
※子どもの支援の仕事をしているかたは別途ご連絡ください。



あそびりぼ一場!では、医療・福祉制度からあふれた「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進する目的で、事業を開催しています。子どもの育ちに詳しい専門職チーム(理学療法士等)が、生活における困りごとをサポートします。

◆運動あそびの会

- ▶日時＝①2月12日(日)②2月26日(日)いずれも午前9時30分～11時
  - ▶場所＝①緑が丘ふれあいセンター多目的室1・2②緑が丘ふれあいセンター多目的ホール2
  - ▶内容＝体を動かす基礎となる姿勢や動きを行います。グッズを使ったサーキット遊び
  - ①ゆっくりマイペースに進めたいお子さま、②元気に発散して遊びたいお子さまのグループに分けて開催します。日程が合わないかたはご相談ください。
  - ▶対象＝姿勢やウゴキにまつわる困りごとのある小学生、自分の気持ちを伝えることに目標のある小学生(療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
  - ▶定員＝各回10人(定期登録者優先)
- ※次年度に向けた無料体験実施中(2～3月中1回のみ、学年は問いません)
- ▶講師＝かとうみく(子ども専門理学療法士)
  - ▶参加費＝各回1,000円(年会費別途有り)
  - ▶持ち物＝汗拭きタオル、飲み物、室内履き(無くても可)
  - ▶申込＝①2月11日(土・祝)②2月25日(日)いずれも午後9時までホームページ(上記二次元コード)で受付

◆紡ぐカフェ×発達凸凹っ子情報交換会

- きらり～発達障害と共に成長する会～をお呼びし、市内で受けられる支援や先輩家族の経験談も交えた情報交換会を行います。
- ▶日時＝2月26日(日)午後1時30分～4時(予約制)
  - ▶場所＝緑が丘ふれあいセンター研修室
  - ▶対象＝発達の凸凹が気になるお子さまの保護者・支援者
  - ▶定員＝20人程度
- ※保育有り(ご希望のかたは申込時にお申し出ください)
- ▶講師＝かとうみく(子ども専門理学療法士)
  - ▶申込＝2月25日(土)午後9時までホームページ(上記二次元コード)で受付

協ママトコフェスティバル～孤育てから心育てに～(ママトコ)

- ☎ママトコ担当:石井  
メール: [mamatoko.net@gmail.com](mailto:mamatoko.net@gmail.com)  
公式LINE、イベント情報はママトコのインスタグラム(右記二次元コード)へ。  
協働事業について:  
協働推進課(☎内線242・243)



「ママトコ」では、産後うつ、自死、児童虐待の0を目指し地域全体で子育てがしやすい環境を作ることを目的に、事業を開催しています。ママトコフェスティバルやワークショップを入口にママ友や趣味を見つけ、「孤育て」からの脱却をサポートします。

◆ママトコフェスティバル

- 親子で楽しめるハンドメイドイベントです。主婦や子育て世代の趣味を生かした出店をすることで、たくさんのかたと出会い、リフレッシュしてください。世界に一つだけのオリジナルハンドメイドを作って、素敵な思い出を作りませんか。
- ▶日時＝2月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時
  - ▶場所＝イオンモールむさし村山1階センターコート
  - ▶内容＝「育児が楽しくなるような小物作り」、「母と子で楽しめるアクセサリー作り」、ワークショップ、縁日
- ※マスク未着用のかた、体調が優れないかたや熱のあるかたの来場はご遠慮ください。  
※会場内での飲食はご遠慮ください。

さくらホール(市民会館)の催し  
☎565-0226

クラシック音楽謎解きミステリー  
音楽探偵バッハの事件録  
「怪盗モーツァルトのたくらみ」



好評発売中

3月18日(土)  
午後3時開演  
大ホール

「音楽探偵バッハ」は「演劇」と「コンサート」に加えて、観客の皆さまが参加して謎を解き明かす「謎解き」の魅力が詰まった、一粒で三度おいしいコンサート。ぜひご家族や友達同士でモーツァルトの名曲に隠された謎に挑戦してください。

- 【持ち物】鉛筆、ボールペン、消しゴム  
【料金(全席指定)】一般1,500円/ペア券(前売り販売のみ)2,500円(当日一律1,800円)  
※ペア券は小学生1名以上を含む2名様のごチケット

スペシャル落語ナイト  
桂二葉 独演会



好評発売中

3月24日(金)  
午後7時開演  
小ホール

50年の歴史で初快挙!2021年NHK新人落語大賞で女性落語家初受賞した桂二葉。落語好きも初めてのかたも必聴の一夜をお届けします。桂二葉の世界をどうぞご堪能ください。

- 【出演】桂二葉(かつらによる)  
【料金(全席指定)】一般2,800円  
※未就学児の入場はご遠慮ください。





## 電子申請サービス 東京共同電子申請・届出サービスについて

市では、東京都および都区市町村内で運営する東京電子自治体共同運営協議会に参加し、電子申請サービスを行っています。  
手続きは、24時間365日、インターネット回線が利用可能な環境

であれば、どこからでも行うことができます。  
電子申請サービスを利用できる手続きは、下表のとおりです（2月1日現在）。今後、順次拡大していきます。

● **いつでも申請できる手続き** (※)の手続きは、スマートフォンには対応しておらず、パソコンでのみ利用できます。

分野	手続き名称
広報	ホームページバナー広告掲載申込 (※)
	市報むさしむらやま広告掲載申込 (※)
	市章等使用承認申請
ふるさと寄附・遺贈	ふるさと寄附申込 (※)
情報公開	公文書開示請求 (※)
市民協働・自治会	自治会加入申込
	自治会長等届出
環境・ペット	飼い犬の死亡届 (※)
	外来種、鳥獣、ペット情報受付
生活支援・相談	市民なやみごと相談予約
	保護申請
	収入・無収入申告
子育て	被保護者自立促進事業支給申請
	児童手当・特例給付 額改定認定請求書 額改定届出 (※)
	児童手当・特例給付 受給事由消滅届出 (※)
	子ども医療費助成制度 医療証再交付申請 (※)
	乳幼児歯科健康教室（かむかむキッズ）申込
	多胎児家庭家事育児サポーター事業利用申請
	赤ちゃん連絡票（出生通知票）
	母子健康手帳交付（再交付）申請
	離乳食教室（2回食を始めるかた）申込
	離乳食教室（離乳食開始時期）申込
	里帰り等妊婦健康診査費等助成申請
	子どもショートステイ事業利用申込書
	家事育児サポーター支援申請書
	ひとり親家庭家事育児サポーター支援申請
	交通
雨水貯留槽設置補助金交付申請	
都市計画	汚水量認定申告
	指定下水道工事店更新・廃止届
	水質管理責任者選任等届出
	公共汚水ます設置公費申請
	公共汚水ます設置自費工事承認願
	排水設備計画（変更）確認申請
教育	教育委員会会議傍聴申込
	教育委員会後援等名義使用承認申請
	請願・陳情受付（教育委員会）

分野	手続き名称
教育	就学援助費支給申請
	就学奨励費支給申請
	区域外就学・指定校変更願
	就学申請
	就学免除申請
	就学免除申請の取下げ申請
	日本語学級申請
	子ども安全ボランティア受付
	放課後子供教室利用者申込
	出前講座むさしむらやま塾受講申込
募集	榎一丁目市有地資材置場貸付申込(公共工事事業者向け)
	中村プール跡地貸付申込
	市民提案

● **定められた期間内のみ申請できる手続き**

分野	手続き名称
健康・医療	子宮頸がん検診申込申請
	子宮・乳がんセット検診申込申請
	前立腺がん検診申込申請
	がん三セット検診（胃・大腸・肺）申込申請
	眼科検診申込申請
	肝炎ウイルス検診申込申請
	乳がん検診申込申請
	肺がん検診申込申請
	大腸がん検診申込申請
	胃・大腸がん検診申込申請
子育て	パパとママのためのマタニティークラス申込
	学童クラブ入所申請
	学童クラブ入所申請取下げ
	学童クラブ入所児童変更
教育	学童クラブ退所・休所届
	学校選択申請
	学校選択申請の取下げ
	学校選択決定の辞退
	奨学資金支給申請
	新入学準備金（就学援助費）支給申請
募集	新入学準備金（特別支援教育就学奨励費）支給申請
	職員採用試験説明会申込
英語プログラム体験学習（TGG 半日コース）申込	

# DX = デジタルトランスフォーメーション(Digital Transformation)の略称

市ではDXを推進し、手続き等をもっと便利にできるように、デジタル技術を活用したさまざまな取り組みを進めています。

☎行政経営課 (☎内線 393) [HP1000296](https://www.shinsei-elg-front.jp/tokyo2/navi/index.html)

## 利用方法

東京共同電子申請・届出サービス (<https://www.shinsei-elg-front.jp/tokyo2/navi/index.html> 又は右記二次元コード) より、ご利用ください。



※サービスの利用に当たり、事前に利用者登録が必要となる手続きがあります。一部スマートフォンでは、利用できない手続きがあります。

### 事前設定や操作方法で分からないことがあるときは？

下記二次元コードをご覧ください。

利用上の注意



よくある質問



それでも分からない場合は、ヘルプデスクへお電話を

電子申請ヘルプデスク  
☎ 0120-03-0664



### マイナポータルを利用した電子申請サービスも！

東京共同電子申請・届出サービスのほか、マイナポータルを利用した電子申請サービスも行っています。右記二次元コードよりご利用ください。



### 待合状況公開サービス

窓口の呼出状況や待ち人数を、リアルタイムで確認することができます。

#### ●対象窓口

市民課 (諸証明発行、印鑑登録等)、  
保険年金課 (国民健康保険等)

#### ●利用方法

待合状況公開システム (<https://i-ban.com/musashimurayama> 又は右記二次元コード) にアクセスし、ご確認ください。



☎市民課 (☎内線 142・146・149)

### キャッシュレス決済対応セミセルフレジ

#### ●対象窓口

市民課、課税課、緑が丘出張所



#### ●キャッシュレス決済が可能な手数料

住民票の写し、課税・非課税証明書等の  
各種証明書交付手数料等

#### ●利用可能なキャッシュレス決済サービス

・クレジットカード (VISA、JCB 等)  
・電子マネー (交通系 IC、WAON 等)  
・コード決済 (PayPay、LINE Pay 等)

☎市民課 (☎内線 142・146・149)  
課税課 (☎内線 121・122)

### 住民票等の証明書のコンビニ交付

交付には、利用者証明用電子証明書を組み込んだマイナンバーカードが必要です。



#### ●交付可能なコンビニエンスストア等

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、多機能端末機がある郵便局等

#### ●利用時間

午前6時30分～午後11時(一部施設を除く)  
※年末年始・システム保守点検日は、使用不可

☎市民課 (☎内線 142・146・149)

### 税金のスマホアプリ決済サービス

#### ●対象税目

市・都民税 (普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税 (種別割)、国民健康保険税 (普通徴収)



#### ●利用できるアプリ (1月1日現在)

PayB、楽天銀行、LINE Pay、PayPay、au PAY、ファミペイ、d払い

※アプリによって利用の流れ等が異なります。詳細は、各アプリ公式ホームページをご確認ください。

☎収納課 (☎内線 192)

### 【12か国語対応】子ども・子育て応援ナビ

#### ●便利な機能

予防接種や乳幼児健康診査の情報、手当や医療費助成の情報、休日診療の案内等



#### ●利用方法

下記二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。



iOS 版



Android 版

☎健康推進課 ☎ 565-9315

### 新型コロナワクチン接種の予約

#### ●接種の予約は、下記二次元コードから



予約システム



市公式 LINE

#### ●接種証明書は、アプリでの発行が便利！



iOS 版



Android 版

※コンビニエンスストア等で、紙の証明書も発行できます。



☎新型コロナウイルス感染症対策室 (☎内線 213)

### 【6か国語対応】ごみ分別アプリ

#### ●便利な機能

ごみの収集日程表、ごみの分別辞典、アラート機能、お知らせ機能等

#### ●利用方法

下記二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。



iOS 版



Android 版

☎ごみ対策課 (☎内線 292)

### 公共施設予約システム

公民館、地区会館、体育館、運動場等、公共施設を利用する際の予約がインターネットからできます。



#### ●利用方法

武蔵村山市公共施設予約システム (<https://www3.11489.jp/musashimurayama/user/Home> 又は右記二次元コード) にアクセスし、事前に利用者登録を行い、予約申し込みをしてください。



☎文化振興課 (☎内線 652・656)

### むさしむらやま電子図書館

利用方法、貸出点数・期間、予約点数等詳細は右記二次元コードより、ご確認ください。



#### ●利用できるかた

市内在住 (在勤・在学含む) で図書館カードをお持ちのかた  
※図書館カードをお持ちでないかたは、先に図書館カウンターで登録手続きが必要です。



☎雷塚図書館 ☎ 564-1284



【集合住宅対象】

# ごみ集積所管理充実支援補助金

ごみ集積所の管理のため以下の事業を行う団体等に対して、補助金の交付を行っています。

対象事業

- 01 ごみ集積設備の購入（敷地内に新たに設置する場合）
- 02 周知啓発用チラシの作成
- 03 周知啓発用看板の作成
- 04 監視カメラの購入および設置（敷地内に新たに設置する場合）
- 05 その他市長が認めるもの  
例）清掃用具の購入等、ごみ集積所の管理に必要な物品購入費等



補助金交付額

補助対象経費の3分の2（上限10万円）  
※補助金の交付決定後に着手する事業が対象です。

申請できるかた

- 武蔵村山市内の自治会
- 管理会社等（集合住宅の管理運営等を行う法人、管理組合、入居者等で組織する団体又は集合住宅を所有する個人）

注意事項

当補助金は、令和4年度限りの補助金です。3月31日(金)までに事業を完了させる必要があります。交付決定まで時間を要しますので、早めの相談・申請をお願いします。

☎ 閤ごみ対策課（☎内線 292）HP1014753

# 援農ボランティア

農業で健康な体を目指しませんか



登録要件

20歳以上の健康なかた

※研修を受講していただくことがあります。

農業者の高齢化や後継者不足による担い手不足を解消することを目的に、援農ボランティア活用事業を行っています。

援農ボランティア活用事業とは

農業者の指示に基づき、無償で農作業の援助を行うかたを援農ボランティアとして市に登録し、農業者の希望により当該農家に援農ボランティアを紹介する事業です。

ボランティア登録者の声



健康になった

足腰が丈夫になった

☎ 産業観光課（☎内線 226）HP1003581

## 2月の無料相談

相談名	日 時	場 所	問い合わせ先	相談名	日 時	場 所	問い合わせ先
法律相談	1日(水)、15日(水)、22日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分 から当日午後3時までに電話予約 (先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの 保 健 室	【男性相談員】 11日(土・祝) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
人権相談	1日(水)、15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日までに 電話予約(先着6人)			女性弁護士に よる法律相談	15日(水) 午後5時～7時 18日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約		
行政相談	1日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふくし法律相談	21日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
交通事故相談	8日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに 電話予約(先着4人)			受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで。 2月まで第1・3木曜日は 午後7時まで)		
建築相談	8日(水) 午後1時30分～4時30分 ※3日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			福祉サービ ス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
表示登記相談				成年後見制度の相談	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)	
不動産取引相談				ピアカウンセリング (障害者による相談)			聴覚：1日(水) 高次脳：8日(水) 肢体：15日(水) 視覚：22日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は午後3時まで)
相続遺言・成年後見・許認可等相談	15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			創 業 支 援 個 別 相 談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
登記・相続・成年後見相談	消費生活相談			消費生活センター (☎内線 108)	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	障害者就労 支援センターとらい	
税 務 相 談						毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合 センター
創 業 支 援 個 別 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)	シルバー人材 センター 入会説明会	15日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー ワーク プラザ	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)	
市民なやみごと 相談窓口	母子・父子・ 女性相談	市役所 福祉総務課		毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	
母子・父子・ 女性相談	発熱等で不安を感じたら	● かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ電話相談	● 東京都発熱相談センターへ電話相談(年中無休、24時間対応)	☎ 03-5320-4592 又は ☎ 03-6258-5780			



## 乗合タクシーむらタク 利用者登録出張受付

まだ利用者登録がお済みでないかたは、ぜひご登録ください。  
詳細は市ホームページをご確認ください。

日時	2月9日(木) 午前9時15分～11時15分
場所	残堀・伊奈平地区会館（1階ロビー）
対象	伊奈平、残堀、三ツ藤、中原、岸一丁目、横田基地内（大字三ツ木）にお住まいのかた ※印鑑、免許証等は不要。障害者手帳等をお持ちのかたは、確認できるものを持参してください。

### 乗降場所

市役所、市民総合センター、福祉会館、村山温泉かたくりの湯、総合体育館、三ツ木地区学習等供用施設、残堀・伊奈平地区学習等供用施設、第二老人福祉館、緑が丘ふれあいセンター、イオンモールむさし村山（交通プラザ）、武蔵村山病院、村山医療センター、武蔵村山郵便局、ダイエー武蔵村山店、ジョイフル本田瑞穂店、武蔵砂川駅

事前に  
利用登録が  
必要です！



### 利用料金（片道）

●大人 300円 ●小学生 150円 ●未就学児 無料  
※障害のあるかた、要介護・要支援認定を受けているかた、シルバーパスをお持ちのかたは150円  
※シルバーパスをお持ちのかた、同乗者で身体障害者手帳等をお持ちのかたは、降車時料金をお支払いの際にご提示が必要です。

岡交通企画・モノレール推進課（☎内線 273）HP1007853

## 総合型地域スポーツクラブ 「よってかっしえクラブ」で、 スポーツや文化活動にチャレンジ！

だれでも

いつまでも

いつでも

世代を超えて

### ■ HIPHOP ダンス教室【ピーチ JAM】 ■

学校で必修となったヒップホップダンス。よってかっしえクラブでも小学生を中心に活動しています。練習のみではなく、さまざまなイベントにも出演します。



日時	毎月第1～4木曜日 18:00～21:40
場所	公民館
対象	男女小学生～大人
参加費	3,000円～/月

### ■ クップ教室 ■

クップはスウェーデンのバイキングたちが生み出したアウトドアスポーツです。木製の道具を使い、子どもから高齢者まで一緒に楽しめます。



日時	毎月第1・3土曜日 9:00～11:00
場所	大南公園地区集会所東広場
対象	男女小学生～大人
参加費	会員 100円/1回 非会員 500円

☎ 042-843-6596

事務所：大南公園地区集会所（緑が丘 2542）



## 子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

### 赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター ☎ 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

#### ● 離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 HP1004501  
離乳食の進め方を学びます。
- ② 2回食を始めるかた HP1001819  
2回食の進め方等を学びます。
- 日 ① 2月9日(木) ② 2月16日(木)  
いずれも午前10時～11時30分
- 対 ① 5～6か月ごろの子どもと保護者  
② 7～8か月ごろの子どもと保護者
- 定 各回10組（申込先着順）
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は電子申請（下記二次元コード）  
で事前申込

開始時期  
電子申請



2回食  
電子申請



#### ● 歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
- 日 2月14日(火) 午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 9組（申込先着順）
- 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は電子申請（下記二次元コード）  
で事前申込

HP1004503

かむかむキッズ  
電子申請



#### ● パパとママのためのマタニティクラス

- 日 2月13日(月)・16日(木)・18日(土)  
午後1時～3時（3日間コース）  
※1日目は午後3時30分に終了
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー  
※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組（申込先着順）
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他（飲み物やおやつ等必要なかたはご持参ください）
- 申 2月1日(水) 午前9時から電話又は電子申請（下記二次元コード）で受付開始

HP1003731

マタニティ  
電子申請



#### ● こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230



### 児童手当・児童育成手当の支払い（2月期分）

所 子ども青少年課（☎内線 185）

2月期分（令和4年10月～令和5年1月分）は、2月15日(水)ごろに支払い予定です。

### 【申請期限：3月10日(金)まで】

### 認可外保育施設利用支援事業補助金（後期分）

所 子ども青少年課（☎内線 197）HP1003713

対 認証保育所、家庭的保育事業および認可外保育施設指導監督基準を満たす認可外保育施設に在籍する市内在住の児童の保護者

▶ 補助対象月＝令和4年9月～令和5年3月分

申 申請書を記入の上、3月10日(金)までに市役所子ども青少年課窓口へ申請

※申請書は窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

令和  
5  
年度

子どもたちの学習も一緒に支えていきませんか？

# 学習支援員・サポーター募集



## 地域未来塾 学習支援員

事業が円滑に運営されるよう、知識や経験を生かし、児童等の学習支援に従事していただきます。**HP1014880**  
※従事日時は、学校により異なります。

### 対象

大学生以上の市民のかた等、  
元教員や教職課程の大学生のかた等



### 申込方法(共通)

申込用紙に必要事項を記入の上、縦4cm、横3cm程度の写真を2枚添えて、文化振興課窓口又は郵送で提出(放課後子供教室のみ2月17日(金)までに要申し込み)  
※申込用紙は、文化振興課窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可

## 放課後子供教室 サポーター

教育活動サポーターとして、子どもたちの見守りや、受付・入退室の管理、緊急時の対応等をしていただきます。**HP1003575**

### 対象

高校生以上の市民のかた

### 謝礼(予定)

3,000円/1回

### 募集対象校

市立二小・三小・大南学園七小・八小・十小・雷塚小

### 勤務時間

学校給食がある日の授業終了時間～午後5時20分(シフト制)  
※放課後子供教室の実施時間は、授業終了時間～午後5時

※応募状況等により、4月から従事していただけない場合や登録のみとなる可能性があります。

問文化振興課(☎内線658)

## 図書館のおはなしの会 **HP1010609**

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。  
時間はいずれも10:30～ 対象: 幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎564-1284	18日(土)・25日(土)
中久保図書館 ☎569-1501	25日(土)
中藤地区図書館 ☎565-0112	25日(土)
三ツ木地区図書館 ☎560-3301	4日(土)
大南地区図書館 ☎562-3243	4日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171	25日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。  
※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。  
※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。  
休館日: 6日(月)・15日(水)

## 2月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 **HP1017353**

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日21日(火) ※25日(土)は臨時休館	おにをやっつけろ!	1日(水)
	10回勝て!	8日(水)
	しんぶんしじゃんけん	15日(水)
	おたのしみ会	22日(水)
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日14日(火)	なわとび大会	1日(水)
	わなげ大会	8日(水)
	きおくりょくゲーム	15日(水)
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日21日(火)	なわとび大会	8日(水)
	ブーメランを作って飛ばそう	15日(水)
	ポッチャカーリング大会	22日(水)
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日14日(火)	なわとび大会	8日(水)
	チャンバラキング	15日(水)
	じゃんけん大会	22日(水)
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日14日(火)	鬼はそと	1日(水)
	なわとび大会	8日(水)
	武蔵村山郷土かるた合戦	15日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日21日(火)	なわとび大会	1日(水)
	キックターゲット	8日(水)
	郷土かるた大会	15日(水)

※新型コロナウイルスの感染状況により予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

## 子ども食堂

**HP1017375** あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
<b>武蔵村山子ども食堂</b> ☎070-3128-8454 メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com 所 大南地区会館(大南5-1-69)(18日(土)) みんなのおうち(神明4-17-1)(24日(金))	出張武蔵村山子ども食堂「みんなのカレーやさん」先着30食 18日(土)11:00から受付開始 料 中学生まで100円、大人300円 24日(金)17:30～19:00 定 10人程度(要予約) 料 中学生まで100円、大人300円 申 21日(火)正午までにメール又は公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
<b>まどか食堂(弁当・惣菜販売)</b> ☎560-1855 所 まどか保育園裏駐車場(本町3-40-3)	16日(水)16:30～18:00 料 100円(小学生まで) 申 1日(水)～15日(水)に電話で予約
<b>children's cafe うおーく</b> ☎042-843-5372(放課後等デイサービス Walk) 所 市民総合センター調理室 メール: kodomo@walknet.jp ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可	4日(土)18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 申 1日(土)午後6時までに要予約 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。詳細はお問い合わせを
<b>こども食堂 Walk</b> ☎042-843-5372(放課後等デイサービス Walk) 所 学園3-5-12 メール: kodomo@walknet.jp ※30食(配食のみ)・アレルギー対応不可	24日(金)16:00～17:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 【軽食】高校生まで無料、大人200円 申 22日(水)午後6時までに要予約 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。詳細はお問い合わせを
<b>中原ぶどうハウス</b> ☎080-3389-5957 所 中原3-11-6 ※申込不要・先着40食	4日(土)11:30～13:30 豚汁を食べよう。遊びのコーナーもあります。 料 小学生まで無料、中学生100円、高校生以上200円



# 2月の子育てイベント

HP1017375 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日時	備考	
<b>村山中藤保育園【櫻】</b> (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※来園の際は要検温 申 来園時登録	園庭開放	月～金曜日 9:00～		
	リズム遊び	1日(水)・13日(月)・22日(水)・24日(金) 11:20 ごろ～		
	製作「糊づけ遊び」	2日(木)・14日(火) 11:00 ごろ～		
	読み聞かせ	6日・20日(月) 11:15～		
	遊戯「こんなこいるかな」	9日(木)・28日(火) 11:30 ごろ～		
	0歳ひろば	10日・17日・24日(金) 10:00～12:00		対 0歳児と保護者
	集団遊び	16日(木) 11:15 ごろ～		
	身体測定と健康相談	21日(火) 11:00 ごろ～	定 2組ずつ	
	①子育てを一緒に考える「運動遊びと身体の育ち」 ②母親サロン「友達と遊んでいてもすぐに叩いたり取ったり」 ③手軽に作れる食事の作り方「豆腐の磯辺揚げ」	① 2月8日(水) 10:00～11:00 ② 2月15日(水) 10:30～11:30 ③ 2月27日(月) 10:30～11:30	受付終了	
	子育てを一緒に考える「子どもの心と人との生活」	3月9日(木) 10:00～11:00	申 2月28日(火)まで電話又は来園で受付	
<b>みらい保育園</b> ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10:00～15:00 申 1日(水) 10:00 から電話で受付	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30	室内で遊ぶこともあります 定 1日3組 申 来園前に電話で受付	
	鬼をやっつけよう!	3日(金) 9:40～10:30	対 0～3歳児 定 5組	
	2月誕生会	14日(火) 9:50～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0～3歳児 定 5組	
<b>れんげ武蔵保育園</b> ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 申 1日(水)から電話で受付	リズム・楽器あそび	7日(火) 10:30～	定 5組	
	触れ合いマッサージ	8日(水) 10:30～	対 1歳児から参加可 定 5組 持 バスタオル	
	作って遊ぼう	9日(木)・22日(水) 10:30～	定 各5組 手袋のひもとおし(9日(木)) おひな様製作(22日(水))	
	園庭遊び	21日・28日(火) 10:30～	定 各5組	
<b>聖光三ツ藤保育園</b> ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭・ホール遊び	1日(水) 10:00～11:00 ※雨天時はホール遊びのみ	好きな場所で遊べます! 定 10組 (電話予約)	
	ホール遊び	8日(水) 10:00～11:00	室内で好きな遊びを楽しもう! 定 10組 (電話予約)	
	ひな祭り製作	15日(水) 10:00～11:00	定 10組 (電話予約)	
<b>つみぎ保育園</b> ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみきっこ広場 (園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児	
<b>子ども家庭支援センター</b> ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、混雑時には入れ替えや待機をお願いする場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満の子どもと保護者	
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者	
	0歳ひろば	1日(水) 10:30～	対 0歳児	
	1歳ひろば	8日(水) 10:30～	対 1歳児	
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	9日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約 (前日まで)	
	おはなしの会	16日(木) 10:30～	絵本よみきかせ隊じんじん	
	出張ひろば	17日(金)・28日(火) 10:00～11:30	所 中原地区集会所 (17日(金)) 三ツ木地区会館 (28日(火))	
	12・1・2月生まれのお誕生日会 1・2・3月生まれの誕生日デー	22日(水) 10:30～ 1日(水)	お誕生月でないお友達もどうぞ 受付 10:00～13:00	
<b>NPO 法人 子育て未来ネットこどもと</b> ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち (神明 4-17-1) 申 子どもカフェの申し込みは、1日(水)から電話で受付 HP1005341 (わくわくタイム)	子どもカフェ わくわくタイム	おけカフェ「うさぎパンを作ろう」	8日(水) 10:00～	対 2歳以上で14:00までいられるかた 定 4組(要予約) 料 500円(材料費)
		絵本読み聞かせ	14日・28日(火) 11:00～	絵本よみきかせ隊じんじん
		0歳の集まり赤ちゃん広場「リトミック&おしゃべり会」	15日(水) 10:30～	定 6組 (要予約)
		栄養士によるつみれ汁の作り方&試食会	16日(木) 11:00～	定 6組 (要予約)
		親子で一緒に yogatime	22日(水) 10:30～	定 5組 (要予約) 講 中島久美氏 料 1,000円
		絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等	6日(月) 9:30～12:00 20日(月) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758 所 山王森児童館 ☎ 560-3037
<b>NPO 法人 かつひよファミリー・育はぐ</b> お問い合わせは 右記二次元コードから 申 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう!!)	みんなであそぼう!!	= 木や布、手作りおもちゃのある0歳からあそべるひろば = ・つながるひろば ・思い出手型足型 ・節分(9日) ・2月のお誕生日会(9日) ・「～うたとおはなし～オンガクの時間」(16日) ・育児相談等 ・その他きてのお楽しみ♪	9日(木) 9:30～12:00 16日(木) 9:30～12:00	所 残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 講 石田倫依氏 (「～うたとおはなし～オンガクの時間」)



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# ひろば

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

## 催しもの

### ◆野鳥や草花を探しに出かけませんか（武蔵村山自然に学ぶ会）

2月12日(日)、3月12日(日)午前8時、市役所前集合。マスク、弁当、飲み物、雨具、双眼鏡（お持ちのかたのみ）持参。参加費200円（保険代）  
☎高橋 ☎090-5144-1946

### ◆おしゃべりの会（井戸端）

2月16日(木)、3月16日(木)午後1時30分～2時30分（延長可能）、緑が丘ふれあいセンター（第一老人福祉館）。毎月1回・第3木曜日開催。ほっこりとしたお話しをして、ほっこりとした時間を過ごしましょう。認知症予防にもなります。昭和の話を聞かせてください。要電話申込。参加費100円  
☎岡渡邊 ☎090-3877-3043

### ◆お互いさまサロン「歌の友」

2月17日(金)、3月17日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。昔なつかしい抒情歌、唱歌をピアノに合わせて歌いましょう。参加費500円  
☎植竹 ☎562-4222

## 会員募集

### ◆水彩画（三ツ藤水彩画同好会）

第2・4土曜日午前9時30分、三ツ藤自治会館。気軽に水彩画を楽しみましょう。見学歓迎。年会費3,000円  
☎細井 ☎560-5559

### ◆尺八の稽古（尺八現代吹奏会）

毎週火曜日午後7時30分、毎週金曜日午後1時、市民総合センター2階。未経験のかたは3か月間無料講習が受けられます。いろいろなジャンルの曲を尺八で演奏しましょう。初心者大歓迎です。会費月3,000円  
☎齊藤 ☎090-2426-4048

みんなで一緒に。ちよこっとサイズのたしかな安心。

# ちよこっと共済

東京都町村民 交通災害共済



令和5年度の加入受付は2月1日(水)から

### ちよこっと共済とは

住民の皆さまが会費を出し合い、交通事故に遭って負傷した際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

### パンフレットの配布

2月1日号の市報と併せて全戸配布するほか、下表の受付場所および市役所市政情報コーナー・防災安全課で配布

Aコース 会費年額1,000円 最高300万円の見舞金

Bコース 会費年額500円 最高150万円の見舞金

### 共済期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日  
※途中加入の場合は、申込日の翌日から

### 加入方法

インターネットで申し込み又は下表加入受付場所に設置の「加入申込書」に記入の上、会費を添えて窓口で申し込み



### 窓口手続き不要 どこでも加入できるネット申込がおすすめ



申し込みには、メールアドレスとご本人名義のクレジットカードが必要です。



↑詳細はちよこっと共済ホームページへ  
(<https://chokottokyosai.jp/>)  
※申込フォームは2月1日(水)公開予定

※交通事故に遭った場合は、小さな事故・単独事故でもすぐ警察に通報してください。見舞金を請求する際に、交通事故証明書が必要となります。

### 加入受付場所

市役所1階	りそな銀行村山支店派出所
緑が丘出張所	
金融機関	りそな銀行 村山支店
	東京みどり農業協同組合 村山支店
	青梅信用金庫 武蔵村山支店
	西武信用金庫 村山支店
	多摩信用金庫 村山支店・残堀支店

☎ 防災安全課（☎内線332）HP1004193

むさむら vol.2

# モノレールクイズ

多摩都市モノレール 延伸推進に関する情報はこちら HP1002063



## 問題

### 多摩都市モノレールは、いつの開業を目指しているのでしょうか？

A：2020年代中

B：2030年代半ば

C：2040年代以降

ヒントは「多摩都市モノレールの概要」ページの中に！HP1002065



## 応募方法 HP1017062

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募



- 必要事項＝
  - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた
- 締め切り＝2月15日(水)（必着）

## 今月のプレゼント



### 多摩都市モノレール延伸 PRグッズ

×20名様分  
正解されたかたの中から抽選で20名様に、多摩都市モノレール延伸PRグッズを贈呈します。

