

男	35,541人 (- 2人)
女	35,875人 (- 18人)
合計	71,416人 (- 20人)
世帯数	32,481世帯 (+ 27世帯)



むさしむらやま

年末年始の

ごみ出しは計画的に

●大掃除シーズンがやって来ます！ **HP1000474**
年末年始はごみの量が増え、収集作業や施設での処理が滞ってしまうことがあります。下表を確認の上、ごみは計画的にお出しください。

●年末年始のごみは家庭内に
収集が休みの間は、家庭内でごみを保管してください。

●粗大ごみ・し尿はお早めに
年末は粗大ごみの収集・し尿のくみ取りの申し込みが多くなります。年内に対応できない場合もありますので、申し込みは、お早めをお願いします。

●ごみカレンダーはまだ捨てないで！
現在使用しているごみ収集カレンダーは、令和5年9月まで使えます。

●収集曜日や分別方法はアプリでチェック！

武蔵村山市ごみ分別アプリ



iOS



Android



無料
配信中！

再確認しよう！ ごみ出しのルール

01 ごみは、きちんと分別！
袋の口はきちんと結んで、出してください。

02 可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチックは、指定収集袋に入れて出してください。それ以外のごみは、透明又は半透明の袋に入れるか、ひもで縛って出してください。
※黒い袋、段ボール箱、土のう袋等は使用できません。

03 ごみ収集カレンダーを確認し、収集日の朝8時までに出してください。

04 ペットボトルは、キャップとラベルを外して、中をすすいでから、「ペットボトル」の収集日に出してください。キャップとラベルは、「容器包装プラスチック」です。

10月から、ペットボトルは、「ペット・ライター・びん・有害物」での収集になっています。「ペットボトル」と「ライター・びん・有害物」は、別々の収集車で収集を行っています。そのため、収集に時間差が生じることがあります。

05 家庭から出る「落ち葉・雑草類」は、落ち葉・雑草類だけを透明又は半透明の袋に入れていただければ無料で収集します。
※一度に40ℓ程度の袋で、3袋まで

地域	区分	年末(~まで)	年始(~から)	
●伊奈平 ●残堀 ●三ツ藤1・2丁目 ●緑が丘33号棟、41号棟、45～50号棟、1119～1127号棟	可燃ごみ	30日(金)	6日(金)	
	不燃ごみ	7日(水)	4日(水)	
	資源物	古紙・布・剪定枝等	28日(水)	11日(水)
		容器包装プラスチック	26日(月)	9日(月・祝)
		かん・金属	15日(木)	5日(木)
		ペットボトル・ライター・びん・有害物	22日(木)	12日(木)
●三ツ木 ●中原 ●岸 ●三ツ藤3丁目 ●大南4・5丁目	可燃ごみ	30日(金)	6日(金)	
	不燃ごみ	14日(水)	11日(水)	
	資源物	古紙・布・剪定枝等	28日(水)	4日(水)
		容器包装プラスチック	29日(木)	5日(木)
		かん・金属	26日(月)	16日(月)
		ペットボトル・ライター・びん・有害物	19日(月)	9日(月・祝)
●本町 ●中藤 ●中央 ●神明 ●学園3丁目	可燃ごみ	29日(木)	5日(木)	
	不燃ごみ	21日(水)	18日(水)	
	資源物	古紙・布・剪定枝等	28日(水)	4日(水)
		容器包装プラスチック	30日(金)	6日(金)
		かん・金属	27日(火)	17日(火)
		ペットボトル・ライター・びん・有害物	20日(火)	10日(火)
●大南1～3丁目 ●榎 ●学園1・2・4・5丁目 ●緑が丘24～26号棟、32号棟、42号棟、1101～1118号棟、1128～1137号棟	可燃ごみ	29日(木)	5日(木)	
	不燃ごみ	28日(水)	25日(水)	
	資源物	古紙・布・剪定枝等	21日(水)	4日(水)
		容器包装プラスチック	27日(火)	10日(火)
		かん・金属	16日(金)	6日(金)
		ペットボトル・ライター・びん・有害物	23日(金)	13日(金)
自己搬入	剪定枝	27日(火)	5日(木)	

※枝の自己搬入は要事前予約。前日までにごみ対策課にご連絡を。搬入時間は午前11時まで

おいしく残さず食べきろう！

日本では、賞味期限切れや食べ残しにより、まだ食べられるにも関わらず廃棄される食品「食品ロス」が、年間522万t(家庭系247万t、事業系275万t)も発生しています。

会食、テイクアウト、デリバリー等で飲食店を利用する際は、以下の点を意識しながら、おいしく残さず食べ切りましょう。

- 食べ切れる分だけ注文する
 - 小盛メニュー等を活用する
 - 食べ切れなかった料理は、持ち帰りを検討する
- ※持ち帰りが可能か、お店に確認を。食中毒のリスクをご理解の上、自己責任で判断してください。
- 3010運動を実践
- ※会食開始後30分と終了前10分を「食べ切る時間」とし、食べ残しをなくす運動です。

食事の前に手洗い・消毒、お酌・回し飲みをしない等、感染症対策もお忘れなく！

HP1009958

問ごみ対策課(☎内線292～294)

健康

結核検診（胸部レントゲン） HP1000764

- ▶日時 = 12月23日(金)午前10時～11時30分
 - ▶場所 = 緑が丘出張所
 - ▶対象 = 65歳以上の市民のかた
 - ▶費用 = 無料
 - ▶持ち物 = 年齢の確認できるもの（健康保険証等）
- ※予約不要。直接会場へ。
年間1人1回まで
- 保健相談センター ☎ 565-9315



社会保険等に加入されているかたへ 血液検査等を実施します

- ▶対象 = 社会保険等に加入し、特定健康診査を市外医療機関で受診している40歳～74歳の市民のかた（令和5年3月31日時点）
- ※特定健康診査で今回対象となる全ての検査項目を実施した場合は、対象外
- ▶検査項目 = 血液検査、心電図検査（医師の判断により実施）
 - ▶受診場所 = 市指定の医療機関
 - ▶受診費用 = 無料
 - ▶申込 = 令和5年2月20日(月)まで電話で受付。受付後、窓口で保険証と特定健診結果を確認し、受診票を交付します。
- 保健相談センター ☎ 565-9315

ノロウイルスによる 食中毒に注意

HP1005934

ノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスで感染し、おう吐、下痢、腹痛等を起こします。

【予防のポイント】

①しっかり手洗い

食中毒予防には手洗いが最も重要です。調理前、食事前、トイレの後には、しっかり手を洗いましょう。

②十分に加熱

カキ等の二枚貝を調理するときは、中心部まで加熱しましょう。加熱は中心温度85～90度で90秒以上が目安です。

【調理器具等の消毒】

消毒には次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を用いましょう。加熱できる物については熱湯での加熱が有効です。アルコールや逆性せっけんはあまり効果がありません。

保健相談センター ☎ 565-9315



市民の健康

vol.532

「感染症に備える」

武蔵村山市医師会提供（文責：岩田 俊博）

新型コロナ感染症はあっという間に世界に広がり、パンデミックとなりました。

パンデミックは歴史の中で何度も繰り返され、人類に大きな影響を与えました。これらは、風邪と同じ感染症と言われるもので、ウイルス、細菌、カビなどの病原性微生物が身体に侵入し、増殖することで発症します。

感染症が流行するということは、病原体が人から人へ伝染し、感染者数が増えて行くことです。実際に新型コロナ感染症がそうなったように、人口が多く、人との接触の機会が多い程急速に、そして広い範囲に拡大して行きます。

世界の人口は八十億人になりました。世界は、昔よりパンデミックに対してより弱くなっていると言えます。パンデミックを前にすると、人間もただの動物なのだという事を改めて思い知らされます。

一旦発生した感染症の流行をコントロールすることは容易ではありません。

新型コロナ感染症についても、異例の早

さでワクチンが作られ、治療法も開発されていますが、まだ流行は続いています。

流行を抑えるためには集団的な防疫策と同時に一人一人の感染予防が必要となりますが、もともと、人間には感染症から身体を守るための仕組みがあります。

病原体を身体に近づけない、取り除くということから始まり、身体に侵入した病原体に対しても増殖させず排除するという仕組みがあります。

身体は常に自分の状態を調べ、異常があれば脳にも伝えて異常な状態を改善しようとします。一部は無意識のうちに行われますが、一部は自覚することで身体の異常に対応する行動を促します。身体は様々なシグナルを脳に送っています。

私達は、社会という人工的な環境の中で忙しく生活するうちに、このような身体の声を無視するようになり、感染症に限らず病気になりやすくなってしまいました。

感染症を防ぐためには身体の声をしっかり聞くことも大切です。

急患診療

持ち物：健康保険証、医療証（乳・子・親・障等）

【小児科・内科】休日・休日準夜（日曜・祝日）

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。

【日曜・祝日】

- ①午前9時～11時30分
- ②午後1時～4時
- ③午後5時30分～8時30分



【年末年始：12月30日(金)～令和5年1月3日(火)】

- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
- 場所：保健相談センター1階

保健相談センター ☎ 564-4114 HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急（毎日）

小児初期救急準夜：午後7時～9時30分
※年末年始除く

【年末年始：12月30日(金)～令和5年1月3日(火)】

- ①午前10時30分～11時30分
- ②午後2時～4時 ③午後7時～9時30分

小児二次救急：24時間対応

武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111
HP1000778

12月の休日歯科（歯科急患） HP1000782（休日歯科診療） HP1000777（年末年始）

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時 武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

4日(日)	北多摩歯科	学園3-41-4 峯岸ビル2F ☎ 565-6618	30日(金)	永島歯科医院	中原1-16-3 ☎ 560-4618
11日(日)	小山歯科 クリニック	本町1-49-2 ☎ 560-0057	31日(土)	比留間歯科医院	三ツ藤1-109-1 ☎ 569-2226
18日(日)	中原歯科医院	中原2-7-19 ☎ 520-8239	令和5年 1月1日 (日・祝)	長尾歯科医院	大南3-66-11 ☎ 565-1608
25日(日)	さしだ歯科医院	学園5-31-1 ☎ 562-6670	1月2日 (月・休)	長崎歯科医院	学園3-59-5 ☎ 561-9672
29日(木)	宮田歯科医院	大南1-127 ｸﾘﾊﾞﾙ A棟2F201 ☎ 566-0018	1月3日 (火)	宮崎歯科医院	本町2-72-1 ☎ 560-4182

頭が痛い



夜中に急に熱が出た

転んで腰が！



東京消防庁では、急な病気やけがをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」、「今すぐ病院に行った方がいいのかな?」等、迷った際の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。

こんな時どうしよう...



病院?



救急車?

迷ったら...

24時間年中無休

#7119

こちらからもつながります 東京消防庁救急相談センター ☎ 042-521-2323



新型コロナワクチンの早めの接種をご検討ください

ワクチンに関する
情報はこちら
HP1014752



※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

現在のところ、国が定める特例臨時接種の期間は令和5年3月31日(金)までです。この期間内に接種を完了するためには、以下の表に記載している期限までに接種をする必要があります。

過去2年間、人流が増加する年末年始の後に新型コロナは流行していますので、年内のワクチン接種をご検討いただき、新型コロナの流行に備えましょう。

お問い合わせ

市コールセンター ☎ 0120-634-101

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

市予約システム



市公式LINE



接種券発行・再発行

HP1017002



■ オミクロン株対応ワクチンの接種を希望するかのうち、初回接種がお済みでないかた

対象者	接種を完了する期限	本市での使用予定ワクチン	備考
12歳以上	令和4年12月10日(土) (1回目) 令和4年12月31日(土) (2回目)	ファイザー社製	オミクロン株対応ワクチンは、2回目の接種から3か月経過後に接種可能なため、左記期限までに初回接種を終えてください。

※年末におけるワクチン接種の実施については、接種を希望する会場、医療機関等にご確認ください。

■ 乳幼児への初回接種（1・2・3回目）完了を希望するかた

対象者	接種を完了する期限	本市での使用予定ワクチン	備考
6か月～ 5歳未満	令和5年1月13日(金) (1回目) 令和5年2月3日(金) (2回目)	ファイザー社製	接種を希望するかたは接種券の申請が必要です。3回目接種は、2回目接種の8週間後に接種が可能のため、左記期限までに1・2回目の接種を終えてください。乳幼児は、3回目の接種までがセットで、初回接種となります。

■ その他のかた

接種可能な時期やワクチン種別・会場は、それぞれのかたのこれまでの接種状況や年齢等により異なります。詳しくは、市ホームページでご確認いただくか、市コールセンターまでお問い合わせください。



無料 各種検診のご案内

申込期間 12月1日(木)～28日(水) ※肝炎ウイルス検診は16日(金)まで

子宮頸がん検診(後期) HP1000756

- ▶日程＝令和5年2月1日(水)～28日(火)
- ▶場所＝市の指定婦人科医療機関
- ▶対象＝20歳以上の女性市民のかた（令和4年4月1日時点）
- ※隔年検診のため、昨年度又は今年度に、子宮頸がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診も含む）は受診不可
- ▶定員＝150人（申込多数の場合は抽選）
- ※申込結果および受診票等（受診可能なかたのみ）は、令和5年1月末ごろに送付します。

肝炎ウイルス検診(後期) HP1000768

- ▶日程＝令和5年1月4日(水)～2月28日(火)
- ▶場所＝市の指定医療機関
- ▶対象＝40歳以上(令和4年4月1日時点)で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民のかた
- ※今年度40歳になるかた（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）には、年度当初に「肝炎ウイルス検診のお知らせ」を送付していますので、この検診への申し込みは不要です。
- ▶定員＝200人（申込多数の場合は抽選）
- ※申込結果および受診票等（受診可能なかたのみ）は、12月末ごろに送付します。
- ▶検査方法＝問診、血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）



子宮・乳がんセット検診(後期) HP1000756

- ▶日程＝令和5年2月7日(火)～10日(金)
- ※午前又は午後をお選びください。詳しい検診時間は個別に通知します。
- ▶場所＝保健相談センターお伊勢の森分室
- ▶対象＝40歳以上の女性市民のかた（令和4年4月1日時点）
- ※隔年検診のため、昨年度又は今年度に、子宮頸がん検診又は乳がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診も含む）は受診不可
- ▶定員＝200人（申込多数の場合は抽選）
- ※申込結果は、令和5年1月中旬ごろに送付します。

- ▶検査方法＝問診、視診、細胞診（子宮頸部）、マンモグラフィ検査

生理前は乳房が張るため、撮影の際に痛みを感じるがありますが、検査に支障はありません。

新型コロナワクチン接種後の副反応として、接種した側の腋窩リンパ節が腫れることが報告されています。

リンパ節腫大により「何か病気があるのでは」と間違った判定が起きないように、できるだけ接種前か、ワクチン接種後6週間以上経ってからの実施を推奨します。

申込方法 申し込みは各検診1人1通まで。重複申込又は記入漏れ等ある場合は無効

1 郵便はがき（消印有効）

- 【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター 検診係
- 【裏面】①希望の検診名②氏名（フリガナ）③生年月日④性別⑤住所⑥電話番号⑦携帯電話番号
- ※子宮・乳がんセット検診（後期）のかたは⑧受診希望日と時間帯（第6希望日まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入）
- ※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼っての申込可。はがきをご利用の際は、希望の検診ごとに申し込みが必要です。1枚のはがきで複数の検診の申し込みは不可

2 検診申込フォーム（Web申請）

市ホームページ [HP1013407](#) 又は右記二次元コードへ



3 保健相談センター窓口（本町1-23）

窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時に提出（土・日曜日、祝日を除く）

4 電子申請 ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。

市ホームページ [HP1017046](#) 又は右記二次元コードへ



※申請者情報の登録不要で申請可能になりました。

保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 〇〇〇〇](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



福祉

避難行動要支援者の皆さまへ HP1009964 同意確認書・調査票を送付します

災害時に自力での避難が難しいかたの支援体制を整備するため、個別計画書を作成しています。



個別計画書作成のための同意確認書・調査票を12月中旬に郵送します。必要事項を記入の上、返送してください。

同意されたかたの名簿情報は、平常時から避難支援等関係者に提供します。

▶回答期限=令和5年1月31日(火)まで

▶対象=

○令和3年12月～令和4年11月に新たに75歳になったひとり暮らしのかた

○75歳以上で一人世帯になられたかた

○75歳以上で転入された一人世帯のかた

※次の①～⑥のいずれかに該当又は準ずるかたで、名簿登録を希望する場合はご連絡を。

①65歳以上でひとり暮らしのかた

②在宅で人工呼吸器を使用

③身体障害者手帳1・2級、視覚障害者、聴覚障害者

④愛の手帳1・2度

⑤精神障害者保健福祉手帳をお持ちの単身世帯

⑥要介護3～5又は要介護1・2の単身世帯

☎福祉総務課(☎内線201)

心身障害者(児)福祉手当を受給されているかたへ

受給認定をされたかたへ、8～11月分の手当を12月20日(火)ごろに支給します。

なお、次の①～③のいずれかに該当する場合は受給できませんので、市民総合センター内障害福祉課へ届け出てください。

①市内に住所を有しなくなったとき

②児童育成手当(障害手当)を受給することになったとき

③施設へ入所したとき(詳細は要問い合わせ)

▶持ち物=①～③に該当することが確認できる書類、身体障害者手帳又は愛の手帳

☎市民総合センター内障害福祉課☎590-1185

HP1000685 心身障害者福祉手当(都制度)

HP1000686 心身障害者福祉手当(市制度)

知って安心 認知症講座 HP1008083 第2回「認知症の予防について」

▶日時=12月20日(火)午後1時30分～3時

▶場所=市民総合センター3階集会室

▶対象=市民のかた(在勤含む)

▶定員=会場20人、オンライン10人(申込先着順)

※オンライン参加の通信費は自己負担

▶講師=永島伸悟氏(武蔵村山病院理学療法士)

▶持ち物=飲み物

※動きやすい服装、履きなれた靴、マスク着用で参加

▶申込=12月13日(火)まで電話又は窓口で受付

※全4回。第3回以降の日程等は市ホームページでご確認ください。

☎市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

武蔵村山市認定ヘルパー養成研修 参加者募集 HP1006667

介護に関する資格が無くても、市が主催する

研修を修了した上で、介護事業所等と雇用契約することにより、市独自の訪問型サービスA事業(家事援助)に従事できるようになります。

▶日時=令和5年1月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後4時30分※2日間コース

▶場所=市民総合センター3階中会議室

▶対象=18歳以上で、高齢者の生活支援業務に従事する意欲のあるかた

▶定員=40人程度(申込先着順)

▶申込=12月2日(金)～13日(火)に窓口又は電話で受付

※研修修了式終了後、訪問型サービス事業所への就労支援のため事業者合同説明会を開催予定

☎市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

社会福祉協議会

☎☎566-0061 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

メール:chiiki1@mmsshakyo.jp

◆12月1日～31日は歳末たすけあい運動

つながり ささえあう みんなの地域づくり
市内の各事業所に募金箱を設置します。寄せられた募金は、地域福祉活動費等に配分されます。本年も皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆受験生チャレンジ支援貸付事業 HP1003759

一定所得以下の世帯の子どもを対象に、東京都が学習塾等の受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います(要件・審査有)。

高校や大学等に入学した場合、所定の手続きを行うことで返済が免除されます。申し込みから資金交付までは約1か月程度かかります。

※利用要件あり。要問い合わせ

▶学習塾等受講費用=20万円まで

※季節講習等や添削のある通信講座も対象

▶受験料=

○高校等の受験料 27,400円まで

○大学等の受験料 8万円まで

▶相談・申込=

○窓口:月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

※令和5年2月まで、第1・3木曜日は午前9時～午後7時

○相談:予約制(事前に電話予約)

※当日の相談受付は窓口終了時間1時間前まで

※初回相談は令和5年1月末まで。新型コロナウイルス感染症の影響を受け減収されているご世帯の相談受付は、12月中旬以降です。

●貸付が決定した受験生に勉強スペースを開放

▶日時=月～金曜日午後6時～9時、土・日曜日、祝日午前9時～午後9時(要予約)

※令和5年2月末まで

▶場所=市民総合センター2階社会福祉協議会会議室

※事業の詳しい案内は、社会福祉協議会、市役所福祉総務課、緑が丘出張所、各図書館・地区会館および各郵便局等で配布

北部地域包括支援センター

☎☎516-0062 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

◆オレンジカフェ北部の「ほくほくカフェ」

認知症のかたとそのご家族、地域のかたが気軽に参加し、交流の場になればという想いで開催しています。ぜひご参加ください。申込不要

▶日時=12月13日(火)午後2時～3時30分

▶場所=福祉会館

▶内容=懐メロのギター演奏

▶対象=市民のかた(ご家族のかたは市外でも可)

▶持ち物=上履き、マスク、福祉会館利用許可証(お持ちのかた)

訂正とお詫び

市報むさしむらやま11月15日号(第1098号)3ページ「障害や難病をお持ちのかたへ各種手当のご案内」の「児童育成手当(障害)」の内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

誤「0歳未満」 正「20歳未満」

12月4日(日)～10日(土)は

人権週間

人権イメージキャラクター 人KEN まもる君

人権イメージキャラクター 人KEN あゆみちゃん

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心～

法務省と全国人権擁護委員連合会は、人権週間に、世界人権宣言の意義を訴えとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。この機会に、人権について考えてみませんか。

人権パネル展

日時 12月5日(月)～9日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(閉庁日を除く。5日(月)は午後1時から、9日(金)は正午まで)

場所 市役所1階ロビー

☎秘書広報課(☎内線314) HP1005635

無料 夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が夜間に電話で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。個人の秘密は厳守します。

日時 12月8日(木)午後5時～8時

相談先 03-6722-0127
※相談時間は一人当たり10分程度

☎東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124/0125



武蔵村山市 明るい選挙ポスターコンクール 優秀賞・入選作品展

12月19日(月)
～ 23日(金)

午前8時30分～午後5時15分

市役所1階ロビー

(22日(木)は午後7時まで、23日(金)は午後4時まで)

優秀賞・入選作品は、市ホームページでもご覧いただけます。

HP1017018

12月15日(木)まで、イオンモールむさし村山店の4階センターコート吹き抜けエリアで展示中!!
詳しくは市ホームページを見てね。



【小学生の部優秀賞】

豊原 大輝さん
(市立十小5年)



【中学生の部優秀賞】

原 美咲さん
(市立小中一貫校村山学園
中学部9年)



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

寄附の禁止 HP1014709



選挙の有無に関わらず、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人に寄附をしたり、有権者が求めたりすることは禁止されています。

禁止されている寄附の例

- ・祭りへの寄附や差し入れ
- ・地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
- ・町内会の集会や旅行等の催物への飲食物の差し入れ
- ・病気見舞い
- ・入学祝い、卒業祝い
- ・代理人が出席する結婚祝いや香典
(本人が出席する場合は罰則の適用除外)

年賀状等の挨拶状の禁止

政治家は、選挙区内の人に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状等の時候のあいさつ状(電報も含む)を出すことは禁止されています。

選挙管理委員会事務局 (☎内線 233)

12月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	7日(木)、21日(木)、28日(木)、1月4日(木) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの室	【男性相談員】 10日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあいセンター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
人権相談	7日(木)、21日(木)、1月4日(木) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日までに電話予約(先着6人)			女性弁護士による法律相談	17日(土) 午後2時～4時 21日(水) 午後5時～7時 ※事前に電話予約		
行政相談	7日(木) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふくし法律相談	20日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
交通事故相談	14日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)			受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで。 10月から第1・3木曜日は 午後7時まで)		
建築相談	14日(水) 午後1時30分～4時30分 ※9日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			福祉サービス 総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
表示登記相談				ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚: 7日(木) 高次脳: 14日(水) 肢体: 21日(水) 視覚: 28日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は午後3時まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
不動産取引相談	21日(水) 午後1時30分～4時30分 ※16日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			創業支援 個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
相続遺言・成年後見・許認可等相談				消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市民総合センター	
登記・相続・成年後見相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)			消費生活相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	シルバー人材 センター プラザ	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
税務相談				緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)	21日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	
創業者支援 個別相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市民なやみごと 相談窓口	市役所 福祉総務課	教育相談	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル(☎ 0120-910-548)		
母子・父子・ 女性相談		市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時			
母子・父子・ 女性相談	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所					

発熱等で不安を感じたら

- かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ電話相談
- 東京都発熱相談センターへ電話相談(年中無休、24時間対応)
☎ 03-5320-4592 又は ☎ 03-6258-5780



広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市政

マイナンバーカードに関するお知らせ

土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設しています **HP1004643**

市役所マイナンバーカード受付窓口

日程	時間
12月10日(土)	午前9時～正午
12月25日(日)	
令和5年1月14日(土)	午前9時～午後5時
令和5年1月29日(日)	

緑が丘出張所

日程	時間
12月10日(土)	午前9時～正午
令和5年1月14日(土)	

▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)

▶持ち物＝本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**

マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時



20歳を祝う会の会場でマイナンバーカード出張申請受付を実施します **HP1016139**

▶日時＝令和5年1月9日(月・祝)午前10時～午後2時30分

▶場所＝さくらホール(市民会館)2階ロビー

▶持ち物＝手ぶらでも申請可能ですが、ご自宅にマイナンバーカードの郵送を希望されるかたは、以下の持ち物をお持ちください。

①本人確認書類(顔写真付き本人確認書類の場合は1点、顔写真付きのものをお持ちでない場合は2点) ②二次元コード付個人番号カード交付申請書③通知カード又は個人番号通知書④住民基本台帳カード

※②～④はお持ちのかたのみ。③を紛失している場合は、顔写真付き本人確認書類2点又は顔写真付き本人確認書類1点および顔写真の無い本人確認書類1点を持参

詳細は市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



☎市民課(☎内線146)

コンビニエンスストア等での

証明書交付の一時停止 **HP1005166**

システムメンテナンスのため、以下の証明書発行業務の取り扱いができません。

▶日時＝12月3日(土)終日

▶対象となる発行業務＝コンビニ交付(戸籍の証明書)

※住民票の写し、印鑑登録証明書等は発行可能
☎市民課(☎内線146)

国保・後期高齢者医療制度に加入しているかたへ 人間ドック・脳ドック助成 **HP1004893**

特定健康診査等を受けていないかたは、人間ドックの助成制度があります。

▶助成額＝2万円(受診費用が2万円未満の場合は、受診費用と同額を助成)
※人間ドックの場合、規定の検査項目を満たすものが対象。ただし、特定健康診査又は後期高齢者医療健康診査の検査項目を満たすものであれば1万円助成

▶助成回数＝4月1日からの1年間に1回まで
※人間ドックと脳ドック両方の助成は不可

▶対象＝次の全てを満たすかた

○年度内に満40歳以上になる市民で、国保加入者又は後期高齢者医療保険加入者

○保険料(料)を完納している世帯のかた

▶申込＝受診後、次の①～⑤をお持ちの上、市役所保険年金課へ申請

①人間ドック又は脳ドックと記載された領収書

②受診結果の写し

③被保険者証

④印鑑(スタンプ印不可)

⑤振込先口座の分かるもの(通帳等)

☎保険年金課(☎内線138)



後期高齢者医療制度に加入しているかたへ

ジェネリック医薬品

差額通知を送付します **HP1004921**

この通知は、現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減見込み額をお知らせするものです。

▶送付時期＝12月中旬

▶対象＝生活習慣病等の医薬品が処方されていて、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれるかた



【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品の特許期間が過ぎた後、先発医薬品と同じ有効成分で製造した薬のことです。切り替えることにより自己負担が減り、医療費も抑えられます。切り替えをご希望のかたは、薬を処方されている医師又は薬剤師にご相談ください。

☎①ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク
☎0120-601-494(12月中旬～令和5年1月31日)平日午前9時～午後5時、年末年始を除く)

②東京都後期高齢者医療広域連合(①以外の期間) ☎03-3222-4507

固定資産税・都市計画税

家庭ごみの戸別収集開始に伴い

土地の課税を改めます

今までごみ集積所として使用されていた土地は令和5年度から課税となります。ただし、所

有者ごとに合計した土地の課税標準額が30万円に満たない場合は、課税されません。

集積所を廃止し、他に使用しない場合は雑種地課税となります。宅地の一部として使用される場合は現地調査をしますので、お早めに課税課へご連絡ください。

引き続きごみ集積所として使用する場合は、 減免を受けられます **HP1000241**

▶対象＝集積所の敷地部分が分筆登記されている土地

▶申請＝市役所ごみ対策課で「集積所継続利用届出書」を提出後、課税課で納期限までに減免申請書を提出してください。

☎課税課(☎内線128・129)

令和5年度から **HP1017058** 個人住民税(市民税・都民税)の変更点

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の延長等

住宅ローン控除の適用期限が4年延長され、新たに令和4年1月1日～令和7年12月31日に入居したかたも対象となります。

▶控除額＝次の①・②のうち、いずれか低い方

①所得税の住宅ローン減税可能額のうち所得税から控除しきれなかった額

②個人住民税における住宅ローン控除限度額(下表参照)

入居した年月	控除限度額
平成21年1月～平成26年3月	所得税の課税総所得金額等の5%(97,500円を限度)
平成26年4月～令和3年12月	所得税の課税総所得金額等の7%(136,500円を限度)
令和4年1月～令和7年12月	所得税の課税総所得金額等の5%(97,500円を限度)

※適用条件等、詳細は市ホームページをご確認ください。

個人住民税(市民税・都民税)の非課税判定における未成年者の年齢引き下げ

令和5年度から、賦課期日現在で18歳又は19歳のかたは、個人住民税(市民税・都民税)の課税、非課税の判定における未成年者に当たらないこととなります。

未成年者は、前年中の合計所得金額が135万円以下の場合は課税されませんが、未成年者に当たらないかたは、前年中の合計所得金額が45万円を超える場合は課税されます。

※扶養親族がいる場合、非課税となる合計所得金額の範囲が異なります。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の延長

セルフメディケーション税制は、適用期間が5年延長され、令和8年12月31日(木)までとなります。

☎課税課(☎内線123)

— 広告内容については市が保証するものではありません —

12月は
オール東京滞納 STOP 強化月間 **HP1000276**

都と区市町村では、安定した税収確保と納税義務の公平性を旨として、12月を「オール東京滞納 STOP 強化月間」と位置付けています。

都と区市町村が連携した広報や催告による納税推進、差し押さえやタイヤロック（右記画像）、搜索等の滞納処分等、多様な徴収対策に取り組みます。



◆市税等の納期内納付をお願いします

12月は、固定資産税・都市計画税（第3期分）、国民健康保険税（普通徴収）（第6期分）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）（第6期分）の納期です。納期内納付（納期限は12月26日）をお願いします。 **HP1000277**

また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。 **HP1000280** **HP1000273**

コンビニエンスストアでの納付、スマートフォンアプリを利用した納付もできます（後期高齢者医療保険料は除く）。 **HP1000279** **HP1013133**

スマホアプリで“いつでも”“どこでも”

キャッシュレス納税

12月からd払いが加わります！



Rakuten 楽天銀行 LINE Pay

納付できる税金

市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税



※アプリにより利用の流れ等が異なります。詳細は、各アプリ公式ホームページをご確認ください。

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます（納税相談および閉庁日を除く）。

☎収納課（☎内線 194～196）

令和4年度
重点事務事業の中間評価 **HP1014826**

市の重点事務事業について目標を定め、進捗管理することにより着実な推進を図るとともに、その内容や達成状況等を公表し、市の行財政について理解していただくことを目的として、令和4年度から重点事務事業管理制度を導入しています。

この度、令和4年度上半期における各重点事務事業の取組結果について中間評価を実施し、その内容を取りまとめましたのでお知らせします。詳細は、市役所市政情報コーナー又は市ホームページをご覧ください。

☎行政経営課（☎内線 392）

固定資産税のお知らせ

☎課税課（☎内線 126・127） **HP1000242**

令和6年3月31日(日)までに、①～③の工事が完了した住宅は、改修工事完了後3か月以内に申告をすることで、工事が完了した年の翌年度分の**固定資産税（家屋分）が減額**されます。
※対象となる家屋には条件があります。減額の条件、必要書類等、詳細はお問い合わせください。

	対象	減額の内容
① 耐震改修工事	現行の耐震基準に適合するよう行われた耐震改修工事	床面積 120㎡相当分を限度に、居住部分に係る固定資産税の2分の1が減額 ※②・③との同時適用不可
② バリアフリー改修工事	廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・トイレの改良、手すりの取り付け等	床面積 100㎡相当分を限度に、居住部分に係る固定資産税の3分の1が減額 ※①との同時適用不可
③ 省エネ改修工事	窓の断熱改修工事（必須）と、併せて行う次のいずれかの改修工事 (1)床の断熱改修工事 (2)天井の断熱改修工事 (3)壁の断熱改修工事	床面積 120㎡相当分を限度に、居住部分に係る固定資産税の3分の1が減額 ※①との同時適用不可

市内で事業を営む皆さまへ【償却資産の申告は1月31日(火)まで】 **HP1000244**

事業用資産をお持ちのかたや、市内に事業用資産を貸し付けているかたは、期限までに必ず申告書又はeLTAX（地方税電子申告）で申告してください。

【例】パソコン、商品陳列ケース、看板等
※申告書は市役所課税課窓口で配布。今年度分の申告をされているかたには、12月中旬までに申告書を送付します。

都営村山住宅「単身者・家族向け」
あき家地元割当入居者を募集 **HP1007896**

都営住宅に空きが発生した際の入居者を募集します。市の審査に合格すると、名簿に1年間登録され、空き家が発生し次第、登録の順に入居があっせんされます。

- ▶募集戸数＝
- 単身者向け 3戸
- 2人以上世帯向け 7戸
- 3人以上世帯向け2DK 2戸
- 3人以上世帯向け3DK 1戸

※申込資格がそれぞれ定められています。詳細は募集案内をご確認ください。

▶申込＝12月1日(木)～13日(火)(消印有効)に、指定の申込書を市役所都市計画課へ郵送

※申込書・募集案内は12月1日(木)から市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各地区会館で配布

※申込後は申込者の変更不可

☎都市計画課（☎内線 278）

大雪時の除雪について **HP1004476**

市では、降雪時、限られた機材と人員で除雪作業を行っているため、迅速な対応ができない箇所もあります。自宅前の生活道路等は、地域で協力して除雪するようご協力をお願いします。



なお、雪を道路上に出すと、一旦溶けた雪が夜間に氷となり、歩行者や自転車等の転倒につながる恐れがありますので、ご遠慮ください。

☎道路下水道課（☎内線 263）

瑞穂斎場からのお知らせ **HP1000644**

瑞穂斎場の年末年始の業務について、12月31日(土)の火葬は午後0時30分まで、式場は告別式の利用のみとなります。令和5年1月1日(日・祝)～3日(火)の火葬は休止、式場は3日(火)からご利用いただけます。
※年末年始も、電話受付のみ午前8時30分～午後8時に行っています。

☎瑞穂斎場組合 ☎042-557-0064

パブリックコメント **HP1017045**

武蔵村山市第三次みどりの基本計画（素案）への意見を募集します



- 募集期間＝12月5日(月)～令和5年1月4日(水)
- 意見書提出＝任意の用紙に氏名、住所を記入の上、市役所環境課窓口、郵送（必着）、ファクス又は市ホームページの専用フォームのいずれかの方法で提出してください。
- ※提出されたご意見に対する個別の回答はしません。
- 素案の閲覧場所＝市役所環境課・市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、市内各図書館

みどりの基本計画とは

快適でみどり豊かな都市環境を次世代に引き継ぐため、みどりの保全や緑化推進に関する施策をまとめたもの

☎環境課（☎内線 262）ファクス：566-4493

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP ○○○○** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

令和4年度 HP1002004

人事行政の運営等の状況の公表

市役所の人事行政について、透明性を高め、より一層適正なものとし、市民の皆さまのご理解をいただくため、人事行政の運営等の状況を公表しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

職員課 (☎内線 344)
職員数の状況については、**行政経営課** (☎内線 392)

I 人事行政の運営の状況

第1 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用・退職者の状況

区分	採用者数	退職者数				計
		定年退職	勸奨退職	普通退職	その他	
令和3年度	21人	9人	1人	11人	6人	27人

2 昇任試験の実施状況 (令和3年度)

区分	受験者	合格者	合格率
主任職昇任試験	30人	9人	30.0%

3 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在) (単位:人)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由	
		令和3年	令和4年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	6	6	0	欠員 休職者の復職等
		総務	106	106	0	
		税務	34	33	-1	
		民生	72	74	+2	
		衛生	30	30	0	
		労働	-	-	-	
		農林水産	3	3	0	
		商工	5	5	0	
		土木	40	41	+1	
	計	296	298	+2	業務増	
教育部門	56	56	0			
小計	352	354	+2			
公営企業等	下水道	5	5	0		
	その他	34	34	0		
小計	39	39	0			
合計		391	393	+2		
一部事務組合派遣		8	8	0		
職員総数		399	401	+2		

▶人口1万人当たり職員数=約55.99人(令和4年)

(2) 年齢別職員構成の状況 (各年4月1日現在) (単位:人・%)

区分	年齢												計
	20歳未満	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	60歳以上	
令和4年	1	20	35	40	56	37	21	29	53	45	27	29	393
構成比	0.3	5.1	8.9	10.2	14.2	9.4	5.3	7.4	13.5	11.5	6.9	7.4	100.0
平成29年	2	17	25	58	36	17	29	65	43	31	51	9	383
(5年前) 構成比	0.5	4.4	6.5	15.1	9.4	4.4	7.6	17.0	11.2	8.1	13.3	2.3	100.0

※構成比は、小数点以下第2位を四捨五入した数値

(3) 部門別職員数等の推移 (各年4月1日現在) (単位:人)

部門別	年度	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年	令和4年	過去5年間の増減数(率)
一般行政		290	296	297	297	296	298	+8 (+2.8%)
教育		55	55	56	57	56	56	+1 (+1.8%)
消防		-	-	-	-	-	-	-
普通会計		345	351	353	354	352	354	+9 (+2.6%)
公営企業等会計		38	39	37	38	39	39	+1 (+2.6%)
合計		383	390	390	392	391	393	+10 (+2.6%)
一部事務組合派遣		6	7	8	8	8	8	+2 (+33.3%)
総合計		389	397	398	400	399	401	+12 (+3.1%)

第2 職員の給与の状況

1 総括

(1) 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算) 人口:71,872人(4.1.1現在)

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B)/(A)	令和2年度の人件費率
31,723,075千円	1,299,819千円	3,802,213千円	12.0%	10.2%

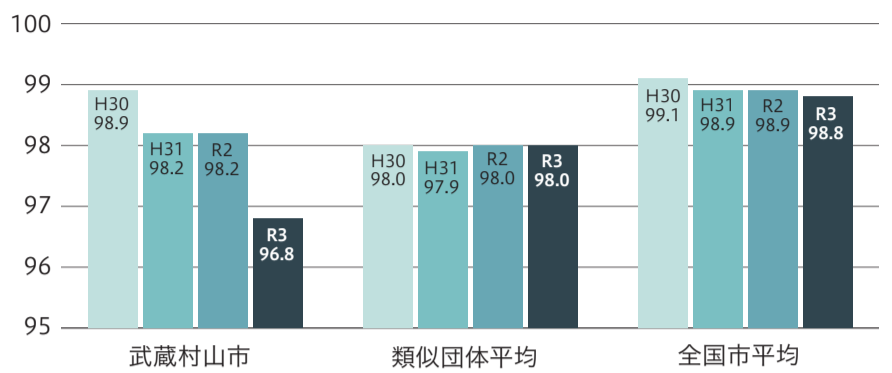
(注) 人件費には市職員、会計年度任用職員、市長等の給与や議員、教育委員会委員、農業委員会委員等の非常勤特別職の報酬を含む

(2) 職員給与費の状況 (令和3年度普通会計決算)

職員数(A) (3.4.1現在)	給与費				1人当たり給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
352人	1,142,074千円	339,869千円	495,251千円	1,977,194千円	5,617千円

※職員手当は退職手当を含まない金額

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



▶ラスパイレス指数=国家公務員との比較で、地方公務員の給与水準を表す指数。学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表(一)適用職員の俸給月額を100として計算する。

▶類似団体平均=人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数の単純平均値

2 職員の平均給与月額・初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職			
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
武蔵村山市	41.8歳	294,946円	385,355円	345,408円
東京都	42.3歳	316,417円	453,549円	398,484円
国	43.0歳	325,827円	-	407,153円

▶平均給料月額=職員の基本給の平均

▶平均給与月額=給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当等の全ての諸手当の額を合計したもの

▶平均給与月額(国ベース)=平均給与月額から時間外勤務手当等を除いたもの

(2) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	武蔵村山市	東京都	国	
一般行政職	大学卒	183,700円	183,700円	総合職186,700円 一般職182,200円
	高校卒	145,600円	145,600円	150,600円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	256,160円	357,425円	400,057円
	高校卒	202,700円	249,867円	(※1) 361,700円

▶経験年数=卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいい、中途採用の場合は前歴年数を一定の基準により換算した年数を含めたもの。諸手当は含まれていません。

※1 該当する職員がないため、標準的な職員の給料額としました。

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	部長、担当部長の職務	10人	3.4%
6級	課長、担当課長の職務	38人	12.8%
5級	係長の職務	71人	23.9%
4級	主任の職務	66人	22.2%
3級	高度の知識又は経験を必要とする業務を行う主事・技師の職務	74人	24.9%
2級	主事・技師の職務	38人	12.8%
1級	事務助手の職務	0人	0.0%

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

▶部長職の職員: 給料を統一しているため、昇給への反映無し

▶部長職以外の職員: 前年度の人事考課の評定結果を昇給に反映

4 職員の手当の状況

(1) 期末・勤勉手当の支給割合 (令和3年度)

区分	武蔵村山市		東京都		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.40月分 (1.35月分)	2.05月分 (1.00月分)	2.40月分 (1.35月分)	2.05月分 (1.00月分)	2.55月分 (1.45月分)	1.90月分 (0.90月分)

※()内は、再任用職員の支給割合。いずれも職制上の段階、職務の級等による加算措置有り



(2) 退職手当の状況（令和4年4月1日現在）（単位：月分）

区分	武蔵村山市		国	
	自己都合・勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年	
支給率	勤続20年	23.00	19.6695	24.586875
	勤続25年	30.50	28.0395	33.27075
	勤続35年	43.00	39.7575	47.709
	最高限度	43.00	47.709	47.709
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		定年前早期退職特例措置（2～45%加算）	

※令和3年度に退職した職員1人当たりの平均支給額 = 14,310千円

(3) 地域手当の状況（令和4年4月1日現在）

支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度（支給率）	東京都の制度（支給率）	支給職員1人当たり支給年額（令和3年度）
全地域	10%	398人	3%	20%	372,028円

※令和3年度の支給実績 = 148,067千円

(4) 特殊勤務手当の状況（令和3年度）

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	7.5%
支給職員1人当たり平均支給年額	11,635円
全ての手当の名称	滞納整理手当、危険薬物取扱手当、感染症等作業手当、行旅病人及び死亡人取扱手当、在宅死亡人取扱手当、福祉事務現業手当、災害出動手当

※令和3年度の支給実績 = 349千円

(5) 時間外勤務手当の状況

区分	令和2年度	令和3年度
支給実績	129,878千円	123,424千円
職員1人当たり支給年額	414千円	376千円

(6) その他の手当の状況（令和4年4月1日現在）

手当	区分	武蔵村山市	国	令和3年度支給実績
扶養手当	配偶者	6,000円 (課長職：3,000円)	6,500円	26,940千円 (193,816円)
	子	9,000円	10,000円	
	父母等	各6,000円 (課長職：3,000円)	各6,500円	
	16～22歳の子	4,000円加算	5,000円加算	
住居手当	賃貸住宅	15,000円 (35歳未満の世帯主)	28,000円 支給限度額	7,058千円 (153,429円)
通勤手当	交通機関利用者	運賃相当額 上限月額55,000円	運賃相当額 上限月額55,000円	24,155千円 (78,425円)
	交通用具使用者	3,800～17,400円	2,000円～31,600円	
管理職手当	部長職	90,300円	職務に応じて定められた額	47,602千円 (835,116円)
	課長職	67,800円 (再任用：47,900円)		

※支給実績の（ ）内の数字は、職員1人当たりの平均支給額

5 特別職の報酬等の状況（令和4年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	令和3年度期末手当支給割合	退職手当
市長	853,000円	4.45月分	給料月額×在職年数×4
副市長	740,000円		給料月額×在職年数×3
教育長	691,000円		給料月額×在職年数×2.5
議長	505,000円	4.65月分	—
副議長	458,000円		
議員	435,000円		

※退職手当の支給時期は任期ごと

第3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 正規の勤務時間（令和4年4月1日現在）

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から60分間

2 休暇等

(1) 休暇の種類（令和4年4月1日現在）

年次休暇、病気休暇、公民権の行使、官公署への出頭、育児時間、生理日の休暇、出生サポート休暇、産前産後の休暇、母子保健休暇、妊娠中の女性職員の通勤緩和、妊娠症状対応休暇、育児参加休暇、子の看護休暇、忌引休暇、父母の祭日休暇、結婚休暇、妻の出産休暇、介護休暇、短期の介護休暇、介護時間、永年勤続休暇、夏期休暇、ボランティア休暇、組合休暇

(2) 年次休暇の取得状況（令和3年度）

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	取得率
14,617.6日	4,987.4日	393人	12.7日	34.1%

(3) 育児休業の取得状況（令和3年度）

育児休業取得者数	部分休業取得者数
12人	1人

第4 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条では、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員が、職務の遂行に当たって守るべき義務は次のとおりです。

法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為の禁止、営利企業等の従事制限

第5 職員の分限及び懲戒処分状況

1 分限処分の状況（令和3年度）

免職	降任	休職	降給	計
0人	0人	54人	0人	54人

※休職には、心身の故障のため長期の休養を要する者を含む。また、人数は延べ人数（処分件数）

2 懲戒処分の状況（令和3年度）

免職	停職	減給	戒告	計
0人	0人	0人	0人	0人

第6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

1 職員の研修の状況（令和3年度）

区分	研修種別	受講者数
庁内研修	14種類	680人
	派遣研修	230人

2 職員の勤務成績の評定の状況（令和3年度）

評価対象者	昇任・昇格試験等の受験者
概要	所属の課長職が第1評定者、部長職が第2評定者として、勤務成績の評定を実施

第7 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 東京都市町村職員共済組合事業

事業名	内容
短期給付事業	組合員とその家族の病気、けが、出産、死亡、休業又は災害に対して、必要な給付を行う。
長期給付事業	組合員の退職、障害又は死亡に対して年金又は一時金の給付を行う。
福祉事業	組合員とその家族の健康教育等の健康の保持増進事業、保養施設の運営、貯金事業、貸付事業等を行う。

2 福利厚生事業

事業概要	市職員の福利厚生事業を行う悠和会に対し、市職員厚生事業交付金を交付し、悠和会を通じて福利厚生事業を実施している。
------	--

3 職員の健康保持・衛生管理の状況（令和3年度）

事業名	受診者数
定期健康診断	283人
結核レントゲン撮影	277人
胃検診	33人
腰痛・頸肩腕検診	33人
VDT検診	56人
生活習慣病検診	175人
大腸がん検診	80人

4 公務災害補償の状況（令和3年度）

区分	発生件数
公務災害	3件
通勤災害	0件

II 公平委員会の業務状況の報告

職員の苦情処理の状況

令和2年度からの継続案件	令和3年度処理事案数	完結件数	令和4年度継続件数
0件	1件	1件	0件

令和3年度において、勤務条件に関する措置要求及び不利益処分に関する審査請求はありませんでした（令和2年度からの継続案件も無し）。



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

年末年始の図書館ブックポストは閉鎖します

休館期間：12月28日(水)～令和5年1月3日(火)

年末年始の休館中、本の汚れ防止や防犯対策のため、ブックポストを片付けます。12月27日(火)閉館後は返却できませんので、読み終わった本はご家庭で保管してください。返却は、1月4日(水)以降にお願いします。

雷塚図書館 ☎ 564-1284 HP1012243

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(木)～7日(水)

防災安全課 ☎ 内線 332

都民一人ひとりに交通安全意識の普及・浸透と、年末期における交通事故・渋滞の防止を図ることを目的としています。

- 重点1** 高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 重点2** 歩行者等の保護等安全運転意識の向上及び飲酒運転等の危険な運転の根絶
- 重点3** 自転車の交通事故防止
- 重点4** 二輪車の交通事故防止
- 重点5** 電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- 重点6** 違法駐車対策の推進

ミニ年中行事展

正月飾り一縁起物一

HP1001679

お正月に縁起物として飾られる破魔矢、だるま、熊手等を館内の座敷に展示し、武蔵村山での正月の様子をご紹介します。

▶日時 = 12月17日(土)～令和5年1月15日(日) 午前9時～午後5時

※12月28日(水)～令和5年1月3日(火)は、休館日

歴史民俗資料館 ☎ 560-6620

市民企画講座

HP1015206

はじめてのバードウォッチング(全3回)

室内講義で野鳥観察の基本や身近な鳥の生態を学び、野外実習で実際に野鳥観察を行います。

▶日時 = 令和5年1月7日・14日・21日(土) 午前9時～正午(7日のみ午前10時～正午)

▶場所 = さくらホール(市民会館)研修室(7日)、総合体育館周辺(14日・21日)

▶対象 = 中学生以上の市民のかた(在勤、在学含む)

▶定員 = 10人(申込先着順)

▶講師 = 名執修二氏(日本野鳥の会奥多摩支部会員)

▶持ち物 = お持ちのかたは双眼鏡

※貸し出し有り

▶申込 = 12月1日(木)から電話で受付

※1日だけの参加も可

文化振興課 ☎ 内線 656

商店街でお買い物をしよう! HP1008649

市内商店街が行うイベント事業等の経費の一部を市が助成しています。詳細は、各商店会のチラシ等をご確認ください。

①歳末セール「大抽選会!」

▶期限 = 12月11日(日)まで

▶場所 = 横中商店会

②歳末福引き大売り出し

▶期限 = 12月18日(日)まで

▶場所 = 村山中央ショッピングセンター商店会(村山団地西通り)

③来てみてチャレンジ! 歳末福引大売り出し

▶期限 = 12月22日(木)まで

▶場所 = 村山団地中央商店会(まいど～宅配センター内)

産業観光課 ☎ 内線 227

村山温泉「かたくりの湯」各教室

◆水中ウォーキング教室

初心者のかたからご参加いただけます。腰や膝に負担をかけずに運動ができます。

▶日時 = 12月2日・9日・16日(金) 午前11時30分～午後0時30分

▶場所 = 運動浴プール

◆ナイトアクアビクス教室

週末、休みの前にひと汗流したい、夜しか時間が取れないかたにおすすめです。

▶日時 = 12月2日・9日・16日(金) 午後7時～8時

▶場所 = 運動浴プール

◆やさしいヨガ教室

初めてのかたからどうぞ。体と心のバランスを整えて、気持ちよく体を動かしましょう。

▶日時 = 12月5日・12日・19日(月) 午後2時～3時

▶場所 = 多目的室

【共通事項】

▶対象 = 18歳以上

▶定員 = 15人(申込先着順)

▶料金 = 1回500円(やさしいヨガ教室は600円)

▶申込 = 開催各日の午前10時から電話で受付

かたくりの湯 ☎ 520-1026

みんなの暮らしフェスタ2022

～防災とSDGs～

HP1014653

子どもから大人まで、楽しみながら暮らしに関する問題や役に立つ情報を学べるイベントです。ぜひご来場ください。

▶日時 = 令和5年1月14日(土)・15日(日) いずれも午前10時～午後3時

▶場所 = さくらホール(市民会館)展示室

▶内容 = パネル展示、フードライブ、消費生活相談員への質問コーナー、シーグラスの作品作りやシルラリー(景品有り)等

協働推進課 ☎ 内線 242

男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

☎ 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日

※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付



◆多胎児家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 12月10日・24日(土) 午前9時～午後5時

▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また、多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 12月11日・25日(日) 午前9時～午後5時

▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

※25日(日)には食品配布あり(要事前申込)

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 12月15日(木) ①午後2時～2時40分 ②午後2時45分～3時25分 ③午後3時30分～4時10分

▶場所 = 男女共同参画センター学習室

▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。

▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性

▶定員 = 各回1人

▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

▶申込 = 12月12日(月)まで

◆シングルマザー応援フェスタ

▶日時 = 令和5年1月15日(日) 午前10時～午後4時30分

▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター

▶内容 = 弁護士相談や子どもの発達等の各種相談会、ハンドリフレコーナー、食料や衣料品の提供等

▶対象 = シングルマザー(プレシングルマザーを含む)とその子どもたち

▶定員 = 70組(完全予約制) ※無料保育有り

▶申込 = 令和5年1月13日(金)まで

◆「夢みる小学校」映画上映&感想シェア会

▶日時 = 令和5年1月29日(日) 午後1時30分 上映開始(午後1時開場)

▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター多目的ホール1・2

▶内容 = 宿題がない、テストがない、「先生」がいない、ひとりひとりの個性を大切にしたい「きのくに子どもの村学園」を舞台とした話題の教育ドキュメンタリー映画の上映と、上映後の感想シェア会

▶定員 = 80人(申込先着順)

※保育あり(1人300円、先着6人、要予約)

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

埼玉西武ライオンズOBが教える親子キャッチボール

▶日時 = 令和5年1月29日(日) 午前10時～正午(午前9時30分受付開始) ※小雨決行・荒天中止

▶場所 = 総合体育館第1運動場(岸5-31-7)

▶対象 = 5歳～小学4年生のお子さまと保護者

▶定員 = 40組、約80人(申込先着順)

▶指導者 = 埼玉西武ライオンズOB

▶持ち物 = 運動靴、飲み物、動きやすい服装 ※グローブ不要

▶申込 = 12月8日(木) 午前9時から窓口又はファクス(520-2468)で受付 ※空きがあれば当日申込も可



詳細は総合体育館ホームページへ



- ▶料金 = 高校生以上 500 円、中学生 300 円、小学生以下無料
- ※親子席有り。小さいお子さま連れでもお気軽にお越しください。
- ▶申込 = 12 月 1 日(木)より予約・販売開始

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎ 590-1430 月～土曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※最新情報についてはホームページへ
<https://musashimurayama.org>
※申込は電話又はメールで

テレビ・WEB・会議ツール「Zoom を活動に活かす!!」

- 【step1 初心者編】
Zoom の基本操作を学びます。
- ▶日時 = 12 月 13 日(火)午後 2 時～3 時 30 分
- ▶場所 = 市民総合センター 2 階
- ▶対象 = 市民団体やサークル活動で Zoom を活用したいかた、これから何かを始めたいと思っているかた
- ▶定員 = 3 人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 = 500 円
- ▶申込 = 12 月 5 日(月)午後 5 時まで
- ※機器はこちらで用意します。

- 【step3 ホスト発展編】
画面の共有、レコーディング、強制ミュート、参加者の表示名変更等
- ▶日時 = 12 月 24 日(土)午後 2 時～4 時
- ▶場所 = 市民総合センター 2 階
- ▶対象 = step2 のホスト体験編に参加されたかた、ホストをやったことがあるかた
- ▶定員 = 5 人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 = 500 円
- ▶申込 = 12 月 16 日(金)午後 5 時まで
- ※機器の持ち込み可

- ◆市民活動 IT パワーアップ講座
スマホ×市民活動 ～LINE 編～
グループ作成、ビデオ通話等
- ▶日時 = 12 月 14 日(水)午後 2 時～4 時
- ▶場所 = 市民総合センター 2 階作業室
- ▶対象 = 市民団体等に所属しているかた
- ▶定員 = 4 人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶講師 = 吉富広 (ボランティア・市民活動センター長)
- ▶参加費 = 1,000 円
- ▶持ち物 = 普段お使いのスマートフォン
- ※ Wi-Fi はこちらで用意します。
- ▶申込 = 12 月 6 日(火)午後 5 時まで
- ※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

協子どもたちのココロとカラダの育成事業 (あそびりぼ一場!)

☎あそびりぼ一場! 担当: 加藤
公式ライン ID: @142zfjmx
ホームページ: <https://mosh.jp/asobiriboooooba>
協働事業について:
協働推進課 (☎内線 242・243)
※子どもの支援の仕事をしているかたは別途ご連絡ください。

あそびりぼ一場! では、医療・福祉制度からあふれた「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進する目的で、事業を開催しています。子どもの育ちに詳しい専門職チーム(理学療法士等)が、生活における困りごとをサポートします。

- ◆運動あそびの会
- ▶日時 = ① 12 月 11 日(日)② 12 月 25 日(日)いずれも午前 9 時 30 分～11 時
- ▶場所 = ①緑が丘ふれあいセンター多目的室 1・2 ②緑が丘ふれあいセンター多目的ホール 2
- ▶内容 = 体を動かす基礎となる姿勢や動きを行います。グッズを使ったサーキット遊び
①ゆっくりマイペースに進めたいお子さま、②元気に発散して遊びたいお子さまのグループに分けて開催します。日程が合わないかたはご相談ください。
- ▶対象 = 姿勢や動きにまつわる困りごとのある小学生、自分の気持ちを伝えることに目標のある小学生(療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
- ▶定員 = 各回 10 人 (定期登録者優先)
- ▶講師 = かとうみく (子ども専門理学療法士)
- ▶参加費 = 各回 1,000 円 (年会費別途有り)
- ▶持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、室内履き(無くても可)
- ▶申込 = ① 12 月 10 日(土)② 12 月 24 日(土)いずれも午後 9 時までホームページ(左記二次元コード)で受付

- ◆紡ぐカフェ×移動式プラネタリウム
- 声を出しても、医療機器のアラームが鳴っても大丈夫。家族一緒に寝転んで、見たことのない光の世界でクリスマスをお祝いしましょう。
- ▶日時 = 12 月 25 日(日)午後 2 時～4 時(予約制)
- ▶場所 = 市民総合センター 3 階生涯学習活動室 集会室
- ▶対象 = スヌーズレン・プラネタリウムを体験したいかた
- ▶定員 = 20 人程度
- ▶講師 = かとうみく (あそびりぼ一場! 理学療法士)

- ▶参加費 = 1 人 500 円
- ▶申込 = 12 月 24 日(土)午後 9 時までホームページ(右記二次元コード)で受付



さくらホール(市民会館)の催し
☎ 565-0226

世良公則アコースティックソロライブ 2023
～進む(hotobashiru)～生きるチカラが此処にある



令和 5 年
2 月 25 日(土)
午後 4 時開演
大ホール

【出演】世良公則
【チケット代】一般: 5,500 円 キャンディパレット会員/ハンディチケット: 5,000 円
※未就学児のご入場はご遠慮ください。
【一般販売日】12 月 17 日(土)午前 10 時～
※初日は電話受付のみ

使える英会話 2022 (後期)

【日時】1 月 15 日・29 日、2 月 5 日、3 月 12 日いずれも日曜日(全 4 回)
○ビギナークラス: 午前 10 時～11 時
○脱ビギナークラス:
午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分
【場所】会議室等 【対象】高校生以上
【定員】各回 10 人(申込先着順)
【講師】市教育委員会 ALT (通訳つき)
【料金】1 回 500 円
【申込】12 月 4 日(日)午前 10 時から電話又は窓口で受付

表彰式

12 人・9 団体を表彰

11 月 3 日文化の日に自治功労者・一般表彰者表彰式を行いました。この度表彰されたかたがたは以下のとおりです。※敬称略。一覧中、()は功労内容

一般表彰者

<p>行政功労</p> <p>石井 常男 (前情報公開・個人情報保護審査会委員)</p> <p>岡本 皓夫 (前国民健康保険運営協議会委員)</p> <p>塩入 祐世 (前介護給付費等の支給に関する審査会委員)</p> <p>吉野 久 (前学校給食運営委員会委員)</p> <p>保健衛生功労</p> <p>奥住 一雄 (前学校医)</p> <p>白土 正三 (前学校薬剤師)</p> <p>社会教育功労</p> <p>本村 ヒロ子 (前公民館運営審議会委員)</p> <p>寄附功労(現金寄附)</p> <p>青梅信用金庫 株式会社ダイエー</p>	<p>公益社団法人全日本不動産協会東京都本部 真如苑</p> <p>比留間 茂雄 山下 安雄</p> <p>寄附功労(物品寄附)</p> <p>株式会社天乃屋 株式会社ノジマ 東京武蔵村山ロータリークラブ トヨタ S & D フリート西東京株式会社</p> <p>善行功労(青少年指導)</p> <p>森田 裕</p> <p>善行功労(事故防止)</p> <p>大南通学路児童の安全を守る会</p> <p>技能功労(農業)</p> <p>石川 裕一</p>
---	--

※一般表彰受表彰者 1 人におかれましては、ご意向により公表を差し控えさせていただきます。

自治功労

市議会議員、各種行政委員会委員、消防団団長・副団長の職にあったかた等が対象です。

一般表彰

市や市民のために良い行いをされたかた、長い間同じ職業につき、技能や技術鍛錬、後進の育成指導に功績のあるかた等が対象です。毎年 7～8 月に、市民の皆さまからの推薦を受け付けています。

☎秘書広報課 (☎内線 313) HP1005104



武蔵村山市まちづくり条例 ～魅力的なまちづくりの推進のために～

次の①～⑤の行為をするときは、事前に市への届け出が必要です。

① 新青梅街道沿道地区での建築行為、土地取引等

新青梅街道の拡幅計画線から両側 30 m の範囲にかかる土地で建築物等の建築を行う場合や 200 ㎡以上の土地売買等の取り引きを行う場合は、事前に市への届け出が必要です。

② 青梅街道北側での建築物等の建築、色彩変更

青梅街道より北側全域を「狭山丘陵景観重点地区」に指定しています。この区域内で建築物の建築や色彩変更、一定規模以上の工作物の建設や色彩変更を行う場合は、色彩・緑化の基準が定められており、事前に市への届け出が必要です。

③ 大規模土地取引

市内の 5,000 ㎡以上の土地について売買等の取り引きを行う場合は、事前に市への届け出が必要です。

④ 大規模事業活動の撤退等

大規模事業活動（事業活動の用に供する施設を設置するための 5,000 ㎡以上の土地、延べ面積 3,000 ㎡以上の建築物）の中止・撤退をするときは、事前に市への届け出と周知標識の設置が必要です。

⑤ 開発事業

開発事業を行う場合は、近隣住民等への説明や満たすべき公共施設の基準等が定められており、これらの行為をする場合は、市と事前協議を行い、市長の承認が必要です。

- 都知事の許可を要する開発行為
 - 500 ㎡以上の土地を 5 区画以上に分割するもの
 - 次のいずれかに該当する建築物の建築
 - ・15 戸以上の集合住宅
 - ・高さが 10 m を超える建築物
 - ・延べ面積 500 ㎡以上の建築物
 - ペット霊園、スポーツレクリエーション施設、自動車販売場の設置
 - 駐車台数 40 台以上の駐車場の設置
- ※以下は別途構想段階における市への届け出等も必要
- 開発事業の区域面積が 5,000 ㎡以上のもの
 - 100 戸以上の集合住宅の建築

武蔵村山市まちづくり条例とは

市民の皆さまや事業者等と協働して、地域の特性を生かした住みがいのある魅力的なまちづくりを進めるために定められています。



☎都市計画課（☎内線 274・278）HP1002800

商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

◆無料経営・法律相談会

- ▶日時 = 12 月 9 日(金)午後 2 時～5 時
- ▶場所 = 武蔵村山市商工会館 2 階相談室
- ▶内容 = 金融取引、債権回収、知的財産権、不動産取引等経営上のトラブルを専門の弁護士が親切に分かりやすく応じます。
- ▶申込 = 12 月 7 日(水)までに申し込み

官公署等からのお知らせ

◆小平・村山・大和衛生組合競争入札参加資格登録申請の受付（小平・村山・大和衛生組合）

令和 5・6 年度の建設工事（設計・測量等を含む）、物品買入れ（委託を含む）の登録申請を受け付けます。

- ▶期間 = 12 月 2 日(金)～令和 5 年 1 月 23 日(月)

申請書等は衛生組合ホームページ（右記二次元コード）からダウンロードできます。



※ホームページをご覧になれない場合は、衛生組合事務室（3 階）にお越しください。

☎総務課財務係 ☎ 042-341-4345

◆調理師の皆さまへ 12 月 31 日現在の就業場所等の届け出が必要です（東京都福祉保健局）

調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、指定の受理機関へ令和 5 年 1 月 15 日(日)までに届け出が必要です。

用紙や届出先の詳細は都内保健所窓口又は東京都福祉保健局ホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。



☎安全部健康安全課 ☎ 03-5320-4458

◆医療従事者の皆さまへ 12 月 31 日現在の届け出が必要です（東京都福祉保健局）

医師法等により、以下の医療従事者は、令和 5 年 1 月 16 日(月)までに届け出が必要です。

▶対象 = 医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士

☎医療人材課 ☎ 03-5320-4434

薬剤師のみ：薬務課 ☎ 03-5320-4503

◆「たまロボットコンテスト」出場者を募集します！（たま工業交流展実行委員会）

第 20 回たま工業交流展では子どもたちにもづくりの楽しさを知ってもらうことを目的として、たまロボットコンテストを開催します。

▶日時 = 令和 5 年 2 月 23 日（木・祝）午前 10 時～午後 3 時

▶場所 = 多摩職業能力開発センター

▶対象 = 小学 4 年生～中学生

※小学生は親子ペアとする。

▶定員 = 2 人 1 組で 30 組（抽選）

▶申込 = 令和 5 年 1 月 4 日(水)～31 日(火)に受付
申込方法等、詳細はホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

☎ ☎ 042-527-2700



……………ご利用ください。各種子育て事業……………



電子申請が
利用できるよ
うになりました。

子ども
ショート
ステイ事業



HP1006532

保護者のかたが病気や出産等の理由で一時的にお子さまを養育できないときに、市が委託する施設でお子さまを短期間お預かりする事業です。
※宿泊を伴うものに限る

家事育児
サポーター
事業



HP1003722

産婦の出産後に、育児や家事の支援を必要とする家庭をサポートが支援します。



ひとり親家庭
家事育児
サポーター
事業



HP1003762

日常生活を営むのに著しく支障があるひとり親家庭を、一定の期間、家事育児サポーターが支援します。

…………… ☎子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 ……………



食育通信 vol.36

「腸内環境と食事」

武蔵村山市栄養連絡会

「人は、脳でものを考える」という当たり前の考え方がある中、近年、新たな知見が浮上しているようです。それは、「人は、腸でものを考える」というものです。

理由は諸説あるそうですが、もし、それが真実だとすれば、腸をよりケアする必要があることとなります。今後、新たな腸の研究が進み、その真相が明らかになることが今から楽しみです。

ただ、腸でものを考えるか否かは別としても、腸内環境を整えてあげることは、私たちの体にとって大きなメリットがあるといわれています。

例えば、肌あれが改善したり、睡眠の質を向上してくれたりするという事です。また、心の安定に関係がある「セロトニン」という脳内ホルモンの分泌にも関係しているといわれています。

では、腸内環境を整えるには、どのような食品を食べればよいのでしょうか？それは、なんとといっても、納豆やキムチ、ヨーグルト、味噌やぬか漬けといった発酵食品です。これらの食品は、腸内に住んでいる善玉菌の餌となるため、毎日食べることで免疫力の向上に繋がるといわれています。また、ごぼうやこんにやく、きのこといった食物繊維を多く含む食材も腸内環境をよく整えてくれます。

今回は、毎日食べてほしい発酵食品や食物繊維を多く含む食材を使用して、腸内が健康になる料理レシピを紹介します。

～材料（大人4人分）～

豚こま肉	60g	まいたけ	40g (1/2 パック)
大根	40g (2 cm)	こんにやく	30g (1/10 枚)
人参	40g (1/3 本)	小松菜	60g (1/5 束)
玉ねぎ	40g (小 1/4 個)	味噌	36g (大さじ 2)
ごぼう	40g (1/4 本)	だし汁	520ml

まいたけ入り豚汁



～作り方～

- ①大根と人参はいちょう切り、玉ねぎは薄切りにする。ごぼうは斜め切りにし、水にさらす。まいたけは食べやすい大きさにほぐしておく。豚こま肉が大きい場合は食べやすい大きさに切る。
- ②出汁に大根、人参、玉ねぎ、ごぼう、まいたけ、こんにやくを入れて煮る。
- ③材料が煮えたら、小松菜、豚こま肉をほぐし入れ、灰汁を取ったら味噌を加える。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

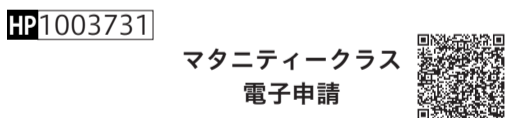
●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 **HP1004501**
離乳食の進め方を学びます。
- ② 2回食を始めるかた **HP1001819**
2回食の進め方等を学びます。
- 日 ① 12月15日(木)② 12月22日(木)
いずれも午前10時～11時30分
- 対 ① 5～6か月ごろの子どもと保護者
② 7～8か月ごろの子どもと保護者
- 定 各回10組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は電子申請(下記二次元コード)で事前申込



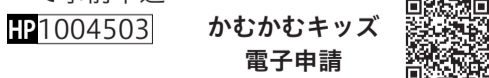
●パパとママのためのマタニティークラス

- 日 12月12日(月)・15日(木)・17日(土)
午後1時～3時(3日間コース)
※1日目は午後3時30分に終了
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー
※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他(飲み物やおやつ等必要なかたはご持参ください)
- 申 12月1日(木)午前9時から電話又は電子申請(下記二次元コード)で受付開始



●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
- 日 12月13日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもの保護者
- 定 9組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は電子申請(下記二次元コード)で事前申込



●こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。



ひとり親家庭等医療費助成一受けていないかたは申請をー

問 子ども青少年課(☎内線185) **HP1003752**

現在、助成対象者のうち、所得制限等により助成を受けていないかたは、令和3年中の所得が下表の限度額未満であれば、令和5年1月1日(日・祝)より受けられる場合があります。12月28日(水)までに、申請手続きをお願いします。

表 ひとり親家庭等医療費助成制度所得限度額表

扶養親族等の人数	本人	扶養義務者、重度の障害を有する配偶者、孤児等の養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人以上	一人増すごとに38万円加算	一人増すごとに38万円加算



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



内野秀峰さんがスパルタンレースアジア太平洋地区チャンピオンシップに出場！



市内在住の内野秀峰さんは、スパルタンレース日本選手権のエイジカテゴリー(45～49歳)で入賞し、日本代表の一人として、スパルタンレースアジア太平洋地区チャンピオンシップに出場します。今後ますますのご活躍を期待しています。
【スパルタンレースとは】世界最高峰最大級の障害物レースのこと。競技人口は、世界100万人以上！

第39回全日本シニアバドミントン選手権大会に出場！



市内在住の飯隈浩文さん、的場健さん、岡村あみかさんが、東京都代表として、第39回全日本シニアバドミントン選手権大会に出場します。的場・岡村ペアは混合ダブルス50歳の部、飯隈さんは、55歳の部男子シングル、ダブルスに出場！今後ますますのご活躍を期待しています。

まちの明るい話題や情報をお届けします。 図書館広報課 (☎内線315)



図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。 時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生



場所	日程
雷塚図書館 ☎564-1284	10日(土)・24日(土)
中久保図書館 ☎569-1501	17日(土)
中藤地区図書館 ☎565-0112	10日(土)
三ツ木地区図書館 ☎560-3301	3日(土)
大南地区図書館 ☎562-3243	3日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎560-0171	17日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。
※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。
※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。
休館日：5日(月)・21日(水)・28日(水)～令和5年1月3日(火)

12月のじどうかん 休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1016646

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎564-5594 館内整理日20日(火)	さんかくおにごっこ	7日(水)
	卓球レース	14日(水)
	クリスマスパーティー	21日(水)
	だんぼーるキャタピラー	28日(水)
山王森児童館 ☎560-3037 館内整理日13日(火)	なわとび大会	7日(水)
	マジックナイン	14日(水)
	クリスマスビンゴ大会	21日(水)
さいかち児童館 ☎565-0758 館内整理日20日(火)	なわとび大会	7日(水)
	クリスマス飾りを作ろう	14日(水)
	BINGO大会	21日(水)
中藤地区児童館 ☎565-0111 館内整理日13日(火)	クリスマス会	23日(金)
	なわとび大会	7日(水)
	ジャンケンゲーム	14日(水)
大南地区児童館 ☎562-3242 館内整理日13日(火)	クリスマスビンゴ大会	21日(水)
	おっかけ玉入れ	7日(水)
	なわとび大会	14日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎560-0770 館内整理日20日(火)	大南クリスマス祭り	23日(金)
	なわとび大会	7日(水)
	テラスで遊ぼう	14日(水)
	クリスマスビンゴ大会	21日(水)

※新型コロナウイルスの感染状況により予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

子ども食堂 HP1017068 あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎070-3128-8454 メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com 所 みんなのおうち(神明4-17-1)	公式LINE 9日(金)17:30～19:00 定 10人程度(要予約) 料 中学生まで100円、大人300円 申 6日(火)正午までにメール又は公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎560-1855 所 長円寺斎場(本町3-40-1)	公式Twitter 22日(木)16:30～18:00 料 100円(小学生まで) 申 1日(木)～21日(水)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎042-843-5372(放課後等デイサービスWalk) 所 市民総合センター調理室 メール：kodomu@walknet.jp ※30食(配食のみ・1日(木)までに要予約)・アレルギー対応不可	公式LINE 3日(土)18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性が有ります。詳細はお問い合わせを
こども食堂 Walk ☎042-843-5372(放課後等デイサービスWalk) 所 学園3-5-12 メール：kodomu@walknet.jp ※30食(配食のみ・21日(水)までに要予約)・アレルギー対応不可	23日(金)16:00～17:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 高校生まで無料、大人200円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性が有ります。詳細はお問い合わせを
中原ぶどうハウス ☎080-3389-5957 所 中原3-11-6 ※申込不要・先着40食	3日(土)11:30～13:30 遊びのコーナーもあります。 みんなでキラキラクリスマスツリーをかざって写真を撮ろう！ 料 小学生まで無料、中学生以上200円



12月の子育てイベント

HP1017068 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日時	備考	
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※来園の際は要検温 申 来園時登録	園庭開放	月～金曜日 9:00～	19日(月)まで 9日(金)は園内行事のためお休み	
	遊戯「サンタクロースがやってくる」	1日(木) 11:30ごろ～		
	0歳ひろば	2日・16日(金) 10:00～12:00	対 0歳児と保護者	
	読み聞かせ	5日(月) 11:15～		
	リズム遊び	6日(火)・12日(月) 11:20ごろ～	手遊びや簡単なリズム打ちをして遊びます	
	集団遊び「ねことねずみ」	7日(水) 11:20ごろ～		
	身体測定と健康相談	13日(火) 11:00ごろ～	定 2組ずつ	
	子育てを一緒に考える「言葉とコミュニケーション」	14日(水) 10:00～11:00	受付終了	
	製作「糊づけ遊び」	15日(木) 11:00ごろ～		
	①手作り玩具(全3回) ②歯の大切さと磨き方 ③母親サロン「寄ればすぐ始まる兄弟喧嘩」 ④手軽に作れる食事の作り方「ルーから作るカレー」	①1月12日・19日・26日(木) ②1月17日(火) ③1月18日(水) ④1月23日(月) いずれも 10:30～11:30 (①は 10:00～11:30)	定 各5組(要予約) 申 12月28日(水)までに電話又は来園	
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10:00～15:00 申 2日(金) 10:00から電話で受付 ※26日(月)～1月3日(火)はお休み	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30	室内で遊ぶこともあります 定 1日3組 申 来園前に電話で受付	
	12月誕生会	6日(火) 9:50～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0～3歳児 定 5組	
	クリスマス会	13日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ①1歳半～3歳児②0～1歳半児 定 各5組	
	ベビーマッサージ	20日(火)① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30	対 ①7～11か月児②2～6か月児 定 各5組 持 バスタオル	
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 申 1日(木)から電話で受付	カラーセラピーと園庭遊び	6日(火)① 10:00～② 10:30～ ③ 11:00～	保護者がカラーセラピーを行った後、お子さまは園庭で遊べます	
	ウッドバーニング	7日(水) 10:30～	定 5組	
	園庭遊び	8日・22日(木) 10:30～	プービーカーで遊ぼう(8日(木)) 砂場(22日(木)) 定 各5組	
	リズムあそび	13日(火) 10:30～	定 5組	
	絵本の読みきかせ	14日(水) 10:30～	定 5組	
	作ってあそぼう「X'mas リース作り」	20日(火) 10:30～	定 5組	
	ベビー & キッズマッサージ	21日(水) 10:30～	定 5組	
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	クリスマス製作	21日(水) 10:00～11:00	クリスマス製作を楽しみましょう 定 10組(電話予約)	
つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみぎっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児	
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、混雑時には入れ替えや待機をお願いする場合があります。 ※29日(木)～1月3日(火)はお休み	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満の子どもと保護者	
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者	
	出張ひろば	2日(金)・6日(火) 10:00～11:30	所 中原地区集会所(2日(金)) 三ツ木地区会館(6日(火))	
	0歳ひろば	7日(水) 10:30～	対 0歳児	
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	8日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約(前日まで)	
	1歳ひろば	14日(水) 10:30～	対 1歳児	
NPO法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち(神明 4-17-1) 申 子どもカフェの申し込みは、1日(木)から電話で受付 ※27日(火)～1月4日(水)は冬休み HP1005341 (わくわくタイム)	子どもカフェ わくわくタイム	絵本読み聞かせ	6日・20日(火) 11:00～	絵本よみきかせ隊じんじん
		11・12・1月生まれの誕生日デー	7日(水)	受付 10:00～13:00
		クリスマスオーナメント作り	13日(火) 10:30～	定 6組(要予約) 料 300円
		クリスマスコンサート	14日(水) 11:00～	定 8組程度(要予約)
		栄養士による「カルシウム炒飯」の作り方&試食会	15日(木) 11:00～	定 6組(要予約)
		0歳の集まり赤ちゃん広場「カレンダー作り」	21日(水) 10:30～	定 6組(要予約)
NPO法人いつびよファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから 申 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう!!)	みんなであそぼう!!	絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等	5日(月) 9:30～12:00 12日(月) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758 山王森児童館 ☎ 560-3037
		・つながるひろば ・思い出手型足型 ・育児相談等 ・12月のお誕生会 ・クリスマス製作(8日(木)) ・クリスマスあそび(22日(木)) ・その他きてのお楽しみ♪	=木や布、手作りおもちゃのある0歳からあそべるひろば= 8日・22日(木) 9:30～12:00	所 残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆オンライン住宅相談会（東京土建一般労働組合村山大和支部）

12月4日(日)午前10時～正午、Zoomを使用したオンラインでの住宅相談会又は電話相談
☎042-563-3261

◆みんなの里山まつり！（西武・狭山丘陵パートナーズ都立野山北・六道山公園里山民家）

12月11日(日)午前10時～午後2時30分、都立野山北・六道山公園里山民家。クラフトや収穫体験等里山の恵みを満喫！時間内随時参加可。荒天中止。駐車台数に限りがあるため、可能な場合は徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。イベント参加の際は、受付で名前を記入していただきます。万が一の事故等保険が適用される場合に使用します。
☎里山民家 ☎042-531-2330

◆おしゃべりの会（井戸端）

12月15日(木)、令和5年1月19日(木)午後1時30分～2時30分（延長可）、緑が丘ふれあいセンター内第一老人福祉館。ほっこりとしたお話しをして、ほっこりとした時間を過ごしましょう。認知症予防にもなりますよ。要電話予約。参加費100円
☎渡邊 ☎090-3877-3043

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

12月15日(木)午後2時～4時、市民総合センター調理室。養育家庭制度や登録希望のかたの相談も行います。出入り自由
☎後藤 ☎564-2924

◆お互いさまサロン「歌の友」

12月23日(金)、令和5年1月20日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。昔なつかしい抒情歌、唱歌をピアノに合わせてみんなで歌います。初めてのかたは電話をください。参加費500円
☎植竹 ☎562-4222

会員募集

◆セラバンド・健康体操（サークルセラバンド体操）

第1・2・4金曜日午後1時30分、中藤地区会館。骨・筋肉・関節の低下を「運動習慣」により「健康寿命」を延ばしてみませんか。
☎内野 ☎090-9961-8098

◆ヨガ、ポッチャ、チェアタップ、健康講座等（お互いさまサロン「つむぎ」）

第3金曜日午後1時30分、中藤地区会館集会所。年間行事計画に基づいて月1回、健康維持・向上のために活動しています。会費月100円
☎大野田 ☎090-4376-5108

◆双子・三つ子の育児についての悩み相談（多胎サークル happy twins）

12月10日(土)午前10時30分（原則第4土曜日）、緑が丘ふれあいセンター。情報の少ない双子・三つ子育児について多胎家庭同士で集まってお話ししませんか？今月は、いつひよファミリー・育はぐによるコラボイベントを開催します！お気軽にご参加ください。情報はSNS（右記二次元コード）で更新しています。
☎中村 sakuranbo.m.murayama@gmail.com

◆体操と脳活性プログラム（お互いさまサロン「エンジョイ体操」）

第1・3金曜日午前10時、三ツ木地区会館3

階研修室。会費月400円

☎山崎 ☎090-7015-4153

◆エアロビクス&ストレッチ（ひまわり）

毎週水曜日午前10時30分、緑が丘ふれあいセンター多目的ホール。お気軽にお越しください。会費月2,000円
☎小林 ☎090-5995-5692

◆バードカービング（やませみ会）

第1・3日曜日午後3時、残堀・伊奈平地区会館。かわいい小鳥やカモ等を作ってみませんか。世界コンクールで第一位入賞に輝く水上清一先生が講師をしてくれます。初心者、女性大歓迎です。入会1,000円、会費月4,000円
☎山本 ☎080-5667-6245

市公式メールマガジン

情報提供サービス

地域の情報をメールでお届け！

①犯罪 ②災害 ③市政

登録方法

右記二次元コードを読み取り、空メールを送信

↓

空メール送信後に届くメールのURLにアクセスし、ご希望の配信情報①～③を選択して登録完了！

☎秘書広報課（☎内線315）HP1001553



多摩都市モノレール 延伸推進に関する 情報はこちら HP1002063

東京都および多摩都市モノレール株式会社は、多摩都市モノレール（上北台～箱根ヶ崎）延伸計画に関する都市計画素案説明会を10月に行い、多摩都市モノレール延伸の話が大きく動き出しました。今月号より「むさむらモノレールクイズ」を実施します。次号では今回の答えと合わせて、

交通企画・モノレール推進課からのコラムも掲載予定です。ぜひ、ご家族やご友人と一緒に、考えてみてください。

ヒントは「情報誌ものれーる」103号の中に！ HP1006104



問題

多摩都市モノレールの上北台駅から先の延伸区間に、新しくいくつの駅ができる計画でしょうか？

A: 5ヶ B: 7ヶ C: 9ヶ

応募方法 HP1017062

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項＝
 - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた
- 締め切り＝12月15日(木)（必着）

今月のプレゼント

モノレール コンパクトエコバッグ

×30名様分

正解されたかたの中から抽選で30名様に、ちょっとしたお買い物に便利なモノレールコンパクトエコバッグを贈呈します。

