

男	35,543人 (- 33人)
女	35,893人 (- 60人)
合計	71,436人 (- 93人)
世帯数	32,454世帯 (- 18世帯)

むさしむらやま

第15回 **ホホ山 デエダラまつり** **笑顔 満祭**

11月12日(土) 午前9時30分～午後6時

市民パレード

午後5時25分～6時

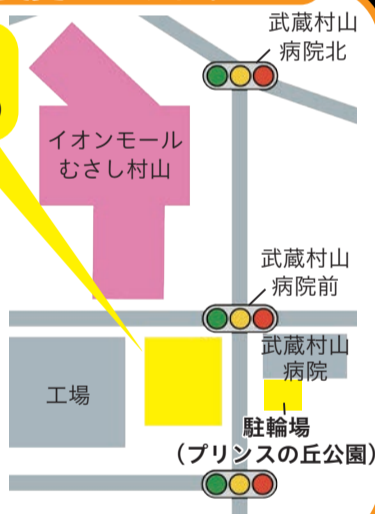
デエダラ山車、村山党山車、太鼓台車、モノレール山車が、イオンモールむさし村山の周りを運行します。※変更となる場合があります。

今回から会場が変更となります

会場：榎一丁目市有地
(イオンモールむさし村山南側)

- **駐車場はありません。**公共交通機関や自転車でご来場ください。
- 会場内での飲酒は禁止です。
- 会場受付で検温・健康チェック表(パンフレット掲載)をご記入ください。

※詳細はホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



農業まつり 農産物品評会

- 12日(土)午前9時30分～午後6時
- 13日(日)午前9時30分～午後4時

宝船の野菜配布：13日(日)午後2時予定

※詳細は、当日配布予定の農業まつりパンフレットをご覧ください。



11月13日(日)
午前9時30分～午後4時

マイナポイント第2弾
最大**2万ポイント**付与
申請期限延長!**12月末まで**

デエダラまつり会場で **HP1016139** **最短10分で手続完了**
マイナンバーカード出張申請受付

手ぶらでも申請可能ですが、ご自宅にマイナンバーカードの郵送を希望される場合は、以下の持ち物をお持ちください。詳細は市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。

持ち物

写真撮影無料

- ① 本人確認書類(顔写真付き本人確認書類の場合は1点、顔写真付きのものをお持ちでない場合は2点)
 - ② 二次元コード付個人番号カード交付申請書
 - ③ 通知カード又は個人番号通知書
 - ④ 住民基本台帳カード
- ※②～④はお持ちのかたのみ。③を紛失している場合は、「顔写真付き本人確認書類2点」又は「顔写真付き本人確認書類1点および顔写真の無い本人確認書類1点」をお持ちください。



環境フェスタ 12日(土)・13日(日)午前9時30分～午後4時

イベント内容 **HP1005494**

- ごみ減量に関するパネル展示
- 地球温暖化対策や動物愛護に関するパネル展示
- 生ごみ処理機器の展示
- フードドライブ
- 使用済小型電子機器の回収
- 生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」工作教室等

フードドライブ ご家庭にある未利用食品をお持ちよりください。

回収できる食品の条件

- 未開封で包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品でないもの
- 一ヶ月以上先の賞味期限が明記されているもの
- 瓶詰食品でないもの
- 包装や外装を他のものに移し替えていないもの

※回収条件に適さないものは、お持ち帰りいただく場合があります。13日(日)の回収は、午後3時まで



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

ワクチンに関する
情報はこちら
HP1014752



※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

接種回数やワクチンの種類により、接種できるワクチンが異なります

従来型ワクチン

1・2回目
未接種のかた

→ 現時点での事業期間を考慮し、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する場合は、年内に2回目の従来型ワクチンを接種してください。

2回以上
接種済のかた

→ オミクロン株対応ワクチンを接種できます。
※接種間隔が3か月に短縮されました。接種券は順次発送しています。

オミクロン株対応ワクチン 接種済のかた

何回目に接種したかにかかわらず、1人1回までの接種となり、以降は新型コロナウイルスワクチンの接種はできません。(11月1日現在)



接種会場 ※オミクロン株対応ワクチンは、市内では当面の間、ファイザー社のBA.4/5対応のものを使用します。

個別接種会場（各診療所） 【接種実施日】 ○=両方可 ◇=従来型（1、2回目） □=オミクロン株対応（3、4、5回目）

医療機関名	対象年齢	接種実施日							予約受付方法等
		日	月	火	水	木	金	土	
伊奈平南クリニック (伊奈平 4-4-1)	12歳以上			○			○	○	受付時間内に接種券持参で来院
大南ファミリークリニック (大南 2-1-8)	12歳以上					○			来院又は電話 (☎ 042-590-0373) (診療日の平日午後2時～5時)
奥住循環器内科クリニック (榎 2-85-1)	12歳以上 (かかりつけ患者優先)	□	□			□	□	□	来院又は電話 (☎ 042-565-7123) (診療日の午前10時～正午、午後2時30分～5時30分)
おげきクリニック (大南 2-39-1)	18歳以上 (かかりつけ患者優先)	□	□	□			□	□	窓口又はホームページから予約
かめい内科・外科クリニック (残堀 2-14-1)	18歳以上 (かかりつけ患者優先)				□		□	□	診療時間内に来院又は電話 (☎ 042-531-8998) 10・11月は土曜日のみ
下田医院 (三ツ木 3-16-1)	12歳以上 (かかりつけ患者のみ)	□	□	□			□		診療時に接種券を持参。従来型は応相談
田島内科クリニック (中央 3-50-1)	18歳以上 (かかりつけ患者優先、 高校生不可)	○	○	○			○	□	受付時間内に来院 (診療日の午前9時30分～午後0時30分、午後3時30分～6時30分)
中藤診療所 (大南 2-47-27)	20歳以上 (かかりつけ患者のみ)	□		□	□				診療時間内に来院又は電話 (☎ 042-562-3098)
半田医院 (大南 3-54-16)	12歳以上	□	□			□	□	□	前回当院で接種したかたは電話予約可 (月・火・木・金曜日午後3時30分～6時30分) (☎ 042-564-8649)、 その他のかたは診療時間内に来院
向日葵クリニック (学園 3-88-2)	12歳以上	○	○	○			○	○	診療時間内に来院、電話 (☎ 042-564-1830) 又はホームページから予約。土曜日は月1回のみ
北條医院 (残堀 4-113-1)	12歳以上 (かかりつけ患者優先)	□	□	◇			□		来院又は電話 (☎ 042-560-3541) (診療日の午後3時～6時)
武蔵村山さいとうクリニック (大南 3-68-3)	12歳以上 (かかりつけ患者優先)	○	○	○	○	○	○	○	来院又は電話 (☎ 070-6982-8554)、(☎ 042-516-1733)

※予約の状況等により接種実施日が変更となる場合があります。詳細は、各会場にお問い合わせください。

※小児（5～11歳）への接種実施日等は、市ホームページをご確認ください。

集団接種会場の予約はこちら

予約方法

市コールセンター ☎ 0120-634-101
受付時間：午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

市予約システム



市公式LINE



乳幼児（6か月～4歳）の 新型コロナウイルスワクチン接種について

乳幼児（6か月～4歳）への新型コロナウイルスワクチン接種を開始します。
接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。

接種回数
接種間隔

3回（1回目→3週間後に2回目→8週間後に3回目）

接種会場

医療機関名	実施日	予約方法
北條医院	火曜日 (12月以降)	かかりつけ患者優先 来院又は電話 (☎ 042-560-3541) (診療日の午後3時～6時)
武蔵村山さいとうクリニック	水曜日	来院又は電話 (☎ 070-6982-8554)、 (☎ 042-516-1733)
武蔵村山病院	火曜日	市予約システム又は市コールセンター

接種券の申請方法

上記市コールセンター又は
接種券申請フォーム（下記二次元コード）

乳幼児接種券
申請フォーム



乳幼児の新型コロナワクチン接種について
HP1017004



詳細はこちら HP1017006



【65歳以上 高齢者等対象】都大規模接種会場（行幸地下・立川南）で、
コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種ができるようになりました。



健康

健康教室 **HP1000785**
【受付開始】11月1日(火)午前9時から

①ウォーキング教室
 ～ちょっと実行、ずっと健康～
 ▶日時 = 11月25日(金)午後1時30分～3時30分
 ▶場所 = 中藤地区会館集会室
 ▶内容 = ウォーキングマップのコースを実際に歩きます。雨天時は室内にて講習のみ
 ▶定員 = 10人(申込先着順)
 ▶講師 = 有吉正博氏(東京学芸大学名誉教授・関東学生陸上競技連盟会長)
 ※室内用の靴を持参

②ゆがみ解消ヨガ体操教室
 ▶日時 = 12月6日(火)午前9時30分～11時
 ▶場所 = 公民館さいかち分館
 ▶内容 = ヨガの講話・実技
 ▶定員 = 12人(申込先着順)

③骨粗しょう症予防教室～あなたの骨は、大丈夫ですか～(2日間コース)
 ▶日時 = (1)12月7日(水)午後2時～4時30分
 (2)12月8日(木)午後1時30分～4時
 ▶場所 = さくらホール(市民会館)展示室
 ▶内容 = (1)骨波形成測定、医師のお話、体操
 (2)栄養のお話、歯科のお話と実習
 ▶定員 = 8人(申込先着順)

【①～③共通事項】
 ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
 ▶持ち物 = 健康手帳(お持ちのかた)、スポーツタオル、飲み物、動きやすい服装、靴
 ※③のみ、2日目に手鏡、歯ブラシ持参
 ▶申込 = 11月1日(火)午前9時から電話で受付
 ☎保健相談センター ☎565-9315

急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。
 ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
 ③午後5時30分～8時30分
 場所:保健相談センター1階
 ☎武蔵村山市医師会 ☎564-4114
HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜:午後7時～9時30分
 ※年末年始除く
 小児二次救急:24時間対応
 ☎武蔵村山病院救急外来診察室 ☎566-3111
HP1000778

11月の休日歯科(歯科急患)

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

6日(日)	宮田 歯科医院	大南 1-127 クハビルA棟 2F201 ☎566-0018
13日(日)	メトロ 歯科医院	大南 5-69-2 ☎563-2418
20日(日)	いとう 歯科医院	本町 1-2-6 ☎561-4487
27日(日)	榎本 歯科医院	大南 1-125-3 ☎564-3490

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎562-2743
HP1000782

11月8日は、いい歯の日

健康づくりはお口から。いつまでも健康でいるために、
 毎日の歯みがきだけでなく、年に一度は歯科医院でお口のメンテナンスを行いましょう。

無料 歯科健診

期間 **11月7日(月)～12日(土)**

☎保健相談センター ☎565-9315 **HP1012216**

▶申込 = 11月1日(火)より以下の歯科医療機関で電話で受付※市民のかた対象。定員あり

大南	榎本歯科医院	☎564-3490	残堀	乙幡歯科医院	☎560-9807
	宮田歯科医院	☎566-0018	神明	土方歯科クリニック	☎565-6541
	長尾歯科医院	☎565-1608	中原	永島歯科医院	☎560-4618
	三條歯科医院	☎563-9987		中原歯科医院	☎520-8239
学園	メトロ歯科医院	☎563-2418	本町	いとう歯科医院	☎561-4487
	北多摩歯科	☎565-6618		小山歯科クリニック	☎560-0057
	長崎歯科医院	☎561-9672		高野歯科医院	☎560-8899
	高橋歯科医院	☎565-3621		宮崎歯科医院	☎560-4182
	さしだ歯科医院	☎562-6670		三ツ藤	比留間歯科医院
			緑が丘	田島歯科医院	☎564-7758

※お子さまへのフッ素塗布は行いません。

歯科健康教室「かむかむキッズ」 **HP1004503**

日時 11月8日(火)午前10時～11時15分
 場所 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター
 内容 むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等
 対象 **10か月～1歳6か月の子どもと保護者**
 定員 9人(申込先着順)
 持ち物 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
 申込 電話又は市ホームページより電子申請で受付
 ☎子ども子育て支援課 ☎564-5421

かむかむキッズ
電子申請



市民の健康 vol.531

「乾燥肌と保湿剤について」

武蔵村山市薬剤師会提供 (文責:菅原)

秋が深まりだんだん気温が下がり空気も乾燥してきました。

今回は保湿剤を使った乾燥肌のケアについてお話しします。高齢者では皮膚表面の機能(皮脂分泌)が加齢とともに低下するので水分が抜けてしまいます。

また、赤ちゃんなどの乳幼児はまだ皮膚の生成が完全でなく皮脂分泌が少ないため水分を十分に保つ事ができず乾燥してしまいます。皮膚表面が乾燥してしまうと外部の刺激を受けやすくなるので、かゆみや炎症が起こりやすくなります。かゆくて掻いてしまうとその刺激でかゆみが強くなったり、炎症を起こして湿疹ができることがあります。そこで水分を逃がさない、潤いを保つ保湿剤が効果を発揮します。

保湿剤には大きく分けて3つあります。皮膚表面の角層といわれる部分に潤いを与えて皮膚表面を保護するヘパリン類似物質含有製剤、角層に潤いを与え硬くなった角質を柔らかくする尿素配合剤、油成分で皮膚表面から水分蒸発を防ぐワセリンです。

ヘパリン類似物質含有製剤には全般的に使用できる軟膏、伸びがよく塗りやすいクリームやローション、泡フォームなどがあります。尿素配合剤はクリーム、液があります。医師の処方薬の他に市販

薬もあります。水で流れにくい軟膏は持続時間が長いですが、ただし使用感で選んでも良いでしょう。処方薬については医師と相談して選択しましょう。

塗り方は、軟膏やクリームは大人の人差し指の指先から第一関節までチューブから出すとおよそ0.5gを両手のひら分の面積に塗るようにします。ローションの場合は手のひらに1円玉ぐらいの大きさになるように出してそれを両手のひらの面積に塗り広げます。塗った部位にティッシュペーパーを当てて少し持ち上げて途中でティッシュが自重で落ちる程度を目安に塗りましょう。

塗るタイミングは入浴後に表面の水気をタオルで取った後、すぐ保湿剤を塗ると効果的です。入浴時はゴシゴシ洗わず泡立てた石鹸で優しく撫でるようにしましょう。

身体の保湿だけでなく室内の保湿も大事です。これからは暖房を使うため室内の空気が乾燥しやすくなります。加湿を心がけましょう。湿度の目安として40～60%です。湿度を保つと皮膚だけでなく目や鼻、のどの粘膜にも良いのでかぜやインフルエンザなどのウイルス感染症予防にもなります。保湿に注意してこの冬を乗り切りましょう。



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

無料 各種がん検診

申込期間 11月1日(火)～25日(金) ※前立腺がん検診は30日(水)まで

乳がん検診（後期募集）

▶検診日程＝

日程	
令和5年1月	11日(水)、13日(金)、18日(水)、20日(金)、25日(水)、27日(金)
2月	8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)
3月	8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)

※検診時間は午後。詳しい時間は、個別に通知します。

▶医療機関＝武蔵村山病院 ▶対象＝40歳以上の女性市民(令和4年4月1日時点)

※隔年検診のため、昨年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日の間)および今年度検診を受診されたかた(クーポン券による受診も含む)は受診不可

▶定員＝200人(応募者多数の場合は抽選)※結果は12月中旬ごろにお知らせします。

▶検査方法＝マンモグラフィ検査(乳房のX線撮影)

※市施設で実施する乳がんと子宮がんのセット検診については、市報12月1日号でご案内予定です。

生理前は乳房が張るため、撮影の際に痛みを感じることがありますが、検査に支障はありません。

新型コロナワクチン接種後の副反応として、接種した側の腋窩リンパ節が腫れることが報告されています。

リンパ節腫大により「何か病気があるのでは」と間違った判定が起きないように、できるだけ接種前か、ワクチン接種後6週間以上経ってからの実施を推奨します。



前立腺がん検診（後期募集）

▶受診期間＝令和5年1月4日(水)～2月28日(火) ▶医療機関＝市の指定医療機関

▶対象＝50歳以上の男性市民(令和4年4月1日時点)

▶定員＝300人(応募者多数の場合は抽選)※今年度受診されたかたは受診不可

▶検査方法＝問診・血液検査(PSA値の測定)

※受診可能なかたには12月末ごろに受診票をお送りします。

申込方法 重複申込又は記入漏れ等ある場合は無効

1 郵便はがき(消印有効)

【宛先】〒208-0004 本町1-23

保健相談センター 検診係

【裏面】①希望の検診名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日 ④年齢 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧携帯電話番号
乳がん検診のかたは⑨受診希望日(第6希望日まで。特にない場合は「いつでも良い」とご記入ください)

※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼っての申込可。はがきをご利用の際は、希望の検診ごとに申し込みが必要です。1枚のはがきで複数の検診の申し込みは不可

2 検診申込フォーム(Web申請)

市ホームページ [HP1013407](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1013407) 又は右記二次元コードへ



※電子機器の操作が苦手なかたは、こちらからの申し込みがおすすめ!

3 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口を設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時に提出(土・日曜日、祝日を除く)

4 電子申請

市ホームページ [HP1000296](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1000296) 又は右記二次元コードへ



※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。

保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 [HP1000756](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1000756)



福祉

住居確保給付金

[HP1000653](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1000653)

有期で家賃相当額(上限額あり)を賃貸住宅の貸主等へ振り込みます。詳細は、お問い合わせください。

▶対象＝新型コロナウイルス感染症の影響等個人の責めによる理由・都合によらない離職や離職と同程度に収入が減少し、住宅を失ったかた又は失うおそれのあるかた

☎福祉総務課(☎内線155・156)

生活のしづらさなどに関する調査にご協力をお願いします

在宅の障害児・者等の生活実態とニーズを把握するため、「令和4年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」を実施しますので、ご協力をお願いします。

●調査の実施に当たってのお知らせの配布

▶配布日程＝11月下旬ごろ

※調査の対象となる地域において、調査員が事前に「調査実施のお知らせ」を配布します。

●調査に関する説明・調査票の配布

▶日程＝12月5日(月)～16日(金)

①調査員が対象となる地域の各世帯を訪問し、調査の趣旨の説明、調査の対象となるかの確認をします。

②調査対象者がいる場合は調査票を手渡しますので、記入および郵送による回答をお願いします。

※調査員による調査票の回収をご希望の場合は、調査票配布の際に調査員にお知らせください。

●調査票の回収期限

▶期限＝令和5年1月10日(火)まで

①調査票と一緒に配布する封筒を使用して、調査票をご返送ください。

②調査員による調査票の回収をご希望の場合は、障害福祉課にご連絡ください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

知って安心 認知症講座第1回「認知症について」

[HP1008083](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1008083)

認知症のかたが住み慣れた場所で自分らしく生活するためには、家族や地域のかたが認知症について正しい知識を持っていることが大切です。

日頃、認知症の診療に当たっている専門医が、超高齢社会における認知症との向き合いかたについて、オンラインでお話しします。

▶日時＝11月29日(火)午後1時30分～3時

※全4回。第2回以降の日程等はお問い合わせください。

▶場所＝市民総合センター3階学習室

▶対象＝市民のかた(在勤含む)

▶定員＝会場30人、オンライン10人(申込先着順)

▶講師＝福井海樹氏(武蔵村山病院認知症疾患医療センター長(医師))

▶持ち物＝筆記用具

▶申込＝11月1日(火)～22日(火)に電話又は窓口で受付

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

認知症サポーター養成講座(ステップアップ編)

[HP1013569](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1013569)

認知症サポーター養成講座を修了されたかたを対象に、これまで学んだ知識を深め、認知症のかたや家族を地域で支える方法を学ぶ講座です。講座修了者には、修了証とオレンジバッジを差し上げます。

※この講座を修了するためには、当日午後1時30分から開催する「知って安心認知症講座第1回」の受講が必要です。

▶日時＝11月29日(火)午後3時～4時30分

▶場所＝市民総合センター3階学習室

▶内容＝講話、ロールプレイ(模擬体験)等

▶対象＝認知症サポーター養成講座を修了している市民のかた(在勤含む)

▶定員＝15人(申込先着順)

▶持ち物＝筆記用具、オレンジリング

▶申込＝11月1日(火)～22日(火)に電話又は窓口で受付

☎市民総合センター内

高齢福祉課 ☎ 590-1233



視覚に障害をお持ちのかたに 声の議会だより・声の広報をお届けします

視覚に障害のあるかたを対象に「武蔵村山市ぎかいだより」「市報むさしむらやま」をデジー規格のCDで作成しています。ご希望によりお届けしますので、ご連絡ください。

☎声の議会だより：議会事務局(☎内線512)
声の広報：秘書広報課(☎内線315)



**2023 年は、オリジナルカレンダーで
素敵にスタート！カレンダーづくり講座**

いろいろあった1年間にサヨナラして、2023年は自分で作ったカレンダーで元気に希望の年を迎えましょう！

ほんのちょっとした手作業に挑戦して、みんなに自慢できるオリジナルカレンダーが完成します。

▶日時 = 11月8日・15日・22日いずれも火曜日(全3回) 午前9時30分～正午

▶場所 = 福祉会館

▶対象 = 60歳以上の市民のかた

▶定員 = 10人(応募者多数の場合は抽選)

▶講師 = 矢部聡氏 (絵の会芸術研究所)

▶参加費 = 300円(材料費)

▶申込 = 窓口を設置の申込用紙に記入の上、11月4日(金)までに提出

福祉会館

☎ 563-3825



西部地域包括支援センター

☎ 560-3931 月～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

【共通事項】

▶場所 = 中原地区集会所学習室

▶定員 = 15人(申込先着順)

▶申込 = 11月1日(火)～15日(火)に電話又は窓口で受付

◆ちよこつとふらつと寄っていきける認知症カフェ出張！「ちよこふらカフェ」

▶日時 = 11月19日(土)午前10時～11時30分

▶内容 = 「永遠の記憶～認知症を知る～」上映、認知症当事者家族による「介護保険を利用して良かったこと」についてのお話し

▶対象 = 市民のかた(在勤含む)

◆介護予防教室 自分でできる「ツボ指圧」

▶日時 = 11月24日(木)午前10時～11時30分

▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた

▶講師 = 小山人司氏(こやま治療院院長)

▶持ち物 = 上履き(踵のあるもの)、動きやすい服(スカートはお控えください)、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具(メモ帳、ペン)

障害者地域自立支援センター

☎ 590-1501 ファクス: 590-1305
月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

◆みんなで作るクリスマス料理

簡単にできるクッキングを教わりながら、季節を感じ、楽しい時間を過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策により飲食はせず、料理は持ち帰ります。

▶日時 = 12月10日(土)午前10時～正午

※午前9時30分までに1階喫茶スペース「茶花」に集合

▶場所 = 市民総合センター2階調理実習室

▶対象 = 市内在住で18歳以上の障害者のかた、ご家族のかた、関係者のかた

▶定員 = 12人(申込先着順)

▶講師 = 比留間泉美氏(市立のぞみ福祉園栄養士)

▶持ち物 = エプロン、三角巾(バンダナ可)、タオル2枚

※持ち帰り容器、袋はセンターで用意します。

▶参加費 = 500円

▶申込 = 11月1日(火)から電話又はファクスで受付

11月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	2日(水)、16日(水)、24日(木) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着6人)	中部地区会館(市役所4階)会議室	秘書広報課 (☎内線314)	こころの保健室	【女性相談員】 12日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター (☎590-0755)
人権相談	2日(水)、16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日までに電話予約(先着6人)			女性弁護士による法律相談	16日(水) 午後5時～7時 19日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約		
行政相談	2日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			福祉サービス総合相談	15日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)
交通事故相談	9日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに電話予約(先着4人)			受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで。10月から第1・3木曜日は午後7時まで)		
建築相談	9日(水) 午後1時30分～4時30分 ※4日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
表示登記相談				成年後見制度の相談	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)	
不動産取引相談				ピアカウンセリング(障害者による相談)			聴覚: 2日(水) 高次脳: 9日(水) 肢体: 16日(水) 視覚: 30日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は午後3時30分まで)
相続遺言・成年後見・許認可等相談	登記・相続・成年後見相談			16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※11日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			障害者就労支援センターとらい
税務相談	16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※11日(金)までに電話予約(各相談先着6人)			障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時 毎週水曜日 午前9時～午後5時		
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約			中部地区会館(市役所4階)会議室	産業観光課 (☎内線227)	シルバー人材センター入会説明会	16日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線108)	教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)	
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線109)				
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所福祉総務課					
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	市役所福祉総務課	福祉総務課 (☎内線155・156)				
	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所					

発熱等で不安を感じたら

- かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ電話相談
- 東京都発熱相談センターへ電話相談(年中無休、24時間対応)
☎ 03-5320-4592 又は ☎ 03-6258-5780



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市 政

マイナンバーカードに関するお知らせ

◆土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設しています **HP1004643**

●市役所マイナンバーカード受付窓口

日程	時間
11月12日(土)	午前9時～正午
11月27日(日)	午前9時～午後5時
12月10日(土)	午前9時～正午
12月25日(日)	午前9時～午後5時

●緑が丘出張所

日程	時間
11月12日(土)	午前9時～正午
12月10日(土)	

▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)

▶持ち物＝本人確認書類等

※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**

●マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時



◆最大2万円分のマイナポイントがもらえる！ 交付申請期限が延長されました **HP1011709**

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの交付申請期限が、12月末に延長されました。マイナンバーカードをまだお持ちでないかたは、この機会にぜひ取得してください。

※マイナポイントとは、二次元コード決済や電子マネー等のキャッシュレス決済サービスで利用できるポイント(1人当たり最大2万円分)のことです。

●マイナンバーカードの申請サポート実施中

申請書の記入方法のご案内のほか、写真撮影を無料で行っています。ぜひご来庁ください。

▶日時＝月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

※緑が丘出張所は、火・木曜日のみ実施

▶場所＝市役所1階市民課、緑が丘出張所

▶持ち物＝本人確認書類等

●市民課(☎内線148)

コンビニエンスストア等での 証明書交付の一時停止 **HP1005166**

システムメンテナンスのため、以下の証明書発行業務の取り扱いができません。

▶日時＝12月3日(土)終日

▶対象となる発行業務＝コンビニ交付(戸籍の証明書)

※住民票の写し、印鑑登録証明書等は発行可能

●市民課(☎内線146)

固定資産税・都市計画税 **HP1005609** 住宅用地の申告は1月31日(火)まで

固定資産税・都市計画税の住宅用地には、課税標準の特例措置があります。次の①～⑤のいずれかに該当するかたは、「住宅用地等の申告書」の提出が必要となりますので、市役所課税課へお問い合わせください。

▶対象＝令和4年1月2日～令和5年1月1日に、

①住宅を新築・増築した
②住宅を全部又は一部取り壊した
③建物の全部又は一部の用途を変更した(住宅から店舗等の業務用へ、業務用から住宅へ用途変更等)

④土地の利用状況を変更した(住宅用地の一部を月極駐車場に用途変更等)

⑤隣接する土地を取得し、自宅の一部として使用している場合

※市からすでに家屋調査等に伺っている場合は必要ありません。

●課税課(☎内線126・128)

市税等の納期内納付をお願いします

11月は、国民健康保険税(普通徴収)(第5期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第5期分)の納期です。納期内納付(納期限は11月30日(水))をお願いします。 **HP1000277**

また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。 **HP1000280** **HP1000273**

スマートフォンアプリを利用した納付もできます(後期高齢者医療保険料は除く)。ぜひご利用ください。 **HP1013133**

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。

●収納課(☎内線194～196)

国民健康保険(被保険者証)が 使えないとき **HP1000181**

次のような場合には、国保被保険者証を提示しても保険診療が受けられず、全額自己負担になりますのでご注意ください。

①病気やけがとみなされないとき

○健康診断・人間ドック、予防注射、歯列矯正、正常な妊娠・出産、美容整形、経済的な理由による妊娠中絶等

※診断書等の発行手数料も保険診療対象外

②他の保険が使えるとき

○労災保険の対象となる業務上(工作中、通勤途上)の病気やけが

○国保に加入前の保険(社保等)から医療等の給付が行われる場合

③国保の給付が制限される時

○自らの故意の犯罪行為(飲酒運転等)や故意による病気やけが

○けんかや泥酔等による病気やけが

○医師又は保険者の指示に従わなかったとき

【交通事故等に遭ったときは、保険年金課へ】

交通事故等で国保被保険者証を使用して病院にかかる場合、「第三者行為による傷病届」の届け出が必要となります。必ず保険年金課までご

連絡ください。示談が成立していたり、相手側から治療費を受け取っていたりすると、国保では治療が受けられませんのでご注意ください。

●保険年金課(☎内線134)

国民年金に加入されているかたへ

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を 送付します **HP1007533**

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整において社会保険料控除の対象です。ご家族の国民年金保険料を納付された場合にも、納付したかたが社会保険料控除として申告できます。

令和4年1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料額を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を日本年金機構から送付します。確定申告、年末調整の手続きに必要となりますので、大切に保管してください。

▶送付時期＝11月上旬

※10月1日～12月31日の間に今年初めて納付したかたには、翌年2月上旬に送付

▶対象＝国民年金加入者

◆産前産後期間の国民年金保険料免除 **HP1010263**

産前産後期間の免除に該当した場合は、保険料を納付したのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、付加保険料も納付をすることができます。

▶対象＝国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産されたかた

▶保険料納付が免除される期間＝

①出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間

②多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいい、死産、流産、早産されたかたを含みます。

▶申請方法＝市役所保険年金課で受付

※出産予定日の6か月前から申請可

●※いずれも年末年始を除く

○保険年金課(☎内線136)

○立川年金事務所☎042-523-0352

(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

【社会保険料控除証明書のみ下記でも相談可】

○ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570-003-004(月～金曜日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時)

☎03-6630-2525(050で始まる番号から電話する場合。通話料金がかかります)

支給上限額：10万円 **HP1016913**

農業者物価高騰対策支援補助金

市内で農業経営を営むかたを対象に、令和3年1月～12月に支払った光熱費、燃料費、農業用資材購入費の一部を補助します。

申請方法 令和5年1月31日(火)までに、必要書類を揃え、市役所産業観光課窓口又は郵送で提出

※詳細は市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



●産業観光課(☎内線226)



令和3年度末 第七次行政改革大綱の推進状況 HP1002080

令和3年3月に第七次行政改革大綱を策定し、「①時代の変化に対応した行政サービスの提供」、「②将来を見据えた弾力的な行財政基盤の確立」を二つの柱として、全82の推進項目について取り組みを行ってきました。

令和3年度末における行政改革大綱の実施率は43.9%（全82項目中36項目）で、主な実施内容は下表のとおりです。

▶令和3年度の主な実施内容＝

項目	実施内容
キャッシュレス決済の導入	利便性の向上を図るため、証明書発行等に係る事務手数料について、電子マネー等のキャッシュレス決済に対応したセミセルフレジ（現金自動精算機）を導入
ICTを活用した災害・防災情報の提供	災害・防災情報の効果的な周知を図るため、災害時に市が発令する避難情報等について、一斉に情報配信する緊急速報メールシステムおよび合成音声により固定電話へ架電する避難情報等電話配信サービスを導入
新たな寄附制度の導入	新たな寄附制度として、クラウドファンディング型ふるさと納税制度を導入して寄附を募り、集まった寄附を財源として事業を実施

武蔵村山市行政改革推進委員会

行政改革大綱の推進状況については、年2回、有識者5人で構成する行政改革推進委員会で審議し、必要に応じて、助言、勧告、意見等をいただいています。

※行政改革大綱の推進状況の詳細や行政改革推進委員会からの意見等は、市役所市政情報コーナーおよび市ホームページをご覧ください。

☎行政経営課（☎内線 392）

固定資産評価審査委員会委員に阿部和功氏、高橋治氏を選任

10月1日付で、固定資産評価審査委員会委員に阿部和功氏と高橋治氏が選任されました。任期は、令和4年10月1日～令和7年9月30日です。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格（土地や建物の登録された価格）に関する不服を審査決定するために設置されているものです。



阿部和功氏



高橋治氏

☎文書法制課（☎内線 385）

教育委員に潮美和氏が再任 HP1000822

10月1日付で、潮美和氏が教育委員会教育委員に再任されました。

なお、10月1日からの教育委員の構成は下表のとおりです。

☎教育総務課（☎内線 424）



潮美和氏

職名	氏名	任期
教育長	池谷 光二	令和3年4月1日～令和6年3月31日
教育長職務代理者	大野 順布	令和2年1月1日～令和5年12月31日
委員	杉原 栄子	令和2年10月1日～令和6年9月30日
委員	比留間 雅和	令和3年10月1日～令和7年9月30日
委員	潮 美和	令和4年10月1日～令和8年9月30日

認可申請はお済みですか

工場・指定作業場の設置 HP1000555

市内で工場や指定作業場を新規に設置する場合や設備を変更する場合は、市へ事前に申請をする必要があります。

すでに、市内で工場や指定作業場を設置されていて、まだ申請をされていない事業者は、早急に手続きを行ってください。

これから設置しようと計画されている事業者は、内容によって提出期日が異なるので、市ホ

ームページでご確認いただくか、市役所環境課にお問い合わせください。

☎環境課（☎内線 295）

ごみ焼却禁止・薪ストーブ等を使用する際の注意 HP1000559

法律や都の条例により、小型焼却炉、ドラム缶等を利用したごみ焼却や野外焼却（野焼き）は原則禁止されています。

例外として認められている焼却行為（風俗習慣上の行事を行うため等）についても、近隣住民から苦情が寄せられるような場合は、指導の対象となりますので、ご注意ください。

ごみは分別して、市の回収や地域の資源回収へ出す等、適正な排出をお願いします。

また、薪ストーブや暖炉の使用における煙等の苦情も増えていますので、使用の際は周辺へのご配慮をお願いします。

☎環境課（☎内線 295）

宝くじの助成で整備しました HP1000468

市では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、自治会活動を支援しています。

令和4年度は、テント、プリンター、パソコン、エアコン、ポールバリカン、折りたたみ椅子用台車、折りたたみ椅子、折りたたみテーブルを購入し、市内の4自治会へ譲与しています。

☎協働推進課（☎内線 242）



市役所で一緒に働きますか？

令和5年度 会計年度任用職員募集

令和5年4月から市役所等で勤務する会計年度任用職員（任期のある非常勤職員）を募集します。

受付期間 11月1日(火)～30日(水)

平日 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所職員課

※12月1日(木)以降も随時受け付けますが、令和5年4月1日からの勤務が難しくなることがあります。

- ▶任用期間＝4月1日～翌年3月31日（最長）
- ▶必要書類＝市指定の履歴書（市役所職員課等で配布又は市ホームページからダウンロード可）
- ▶任用決定＝登録者の中から面接等を実施して、任用するかたを選考します。

▶給与・休暇＝

- (1) 報酬等は時給制です。
 - (2) 通勤手当および期末手当が支給されます。
 - (3) 勤務日数や任用年数に応じた年次有給休暇、夏期休暇、慶弔休暇等が付与されます。
- ※(2)(3)の支給・付与には一定の要件有り

☎職員課（☎内線 343・344） HP1003531

会計年度任用職員の主な業務

主な職種・職務内容	主な業務内容
一般事務	各課事務 一般事務・窓口事務等 学校事務 庶務全般
収納事務	高齢福祉事務 介護保険料に係る収納、収納相談等
窓口事務	市政情報コーナー事務 市の総合的な案内等
	生涯学習活動室事務 生涯学習活動室の貸出業務等
	公民館・地区会館事務 利用受付、備品の貸出等
施設管理	図書館事務 図書資料の貸出、返却、整理等
	庁舎警備 市庁舎、構内の巡視等
技能労務	児童指導 児童の安全管理と健全育成指導等
	訓練介助 心身障害児の通所訓練事業時介助等
	給食調理 調理補助又は洗浄補助
	給食配膳 各小学校における給食配膳

※他の職種、業務内容、勤務時間、時給等については、市役所職員課等で配布の会計年度任用職員募集案内又は市ホームページをご覧ください。

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

決算のあらまし

詳細は、市ホームページをご覧ください。

HP1016634 (決算全般) HP1016635 (財政健全化関係)

☎ 財政課 (☎内線 362 ~ 364)

令和3年度の主な事業

- 新型コロナウイルス感染症対策事業（子育て世帯への臨時特別給付金給付事業など）(31億8,317万5千円)
- 児童福祉施設整備助成事業（2億9,285万8千円）
- 小・中学校施設整備事業（4億762万9千円）
- 市内事業者応援等事業（1億8,837万2千円）
- 主要市道第12号線整備事業（1億3,096万6千円）

市の財政状況は、健全です

本市の令和3年度における健全化判断比率等は、昨年度同様、財政悪化の黄色信号である「早期健全化基準」および「経営健全化基準」を大きく下回っているため、市の財政状況は健全であるといえます。

健全化判断比率

各指標は、財政指標に対する度合いを示し、表の比率は数値が小さいほど財政が健全であることを示しています。

指標の種類	比率	早期健全化基準 (国の基準)
実質赤字比率 一般会計等の赤字の度合い	— (黒字)	12.77%
連結実質赤字比率 全会計における赤字の度合い	— (黒字)	17.77%
実質公債費比率 一般会計等における全会計の地方債返済額の負担の度合い（3か年平均）	0.8%	25.0%
将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき負債の度合い	—	350.0%

資金不足比率

公営企業会計の各事業における不足額（収支の差）の各事業規模に対する度合いを示しています。

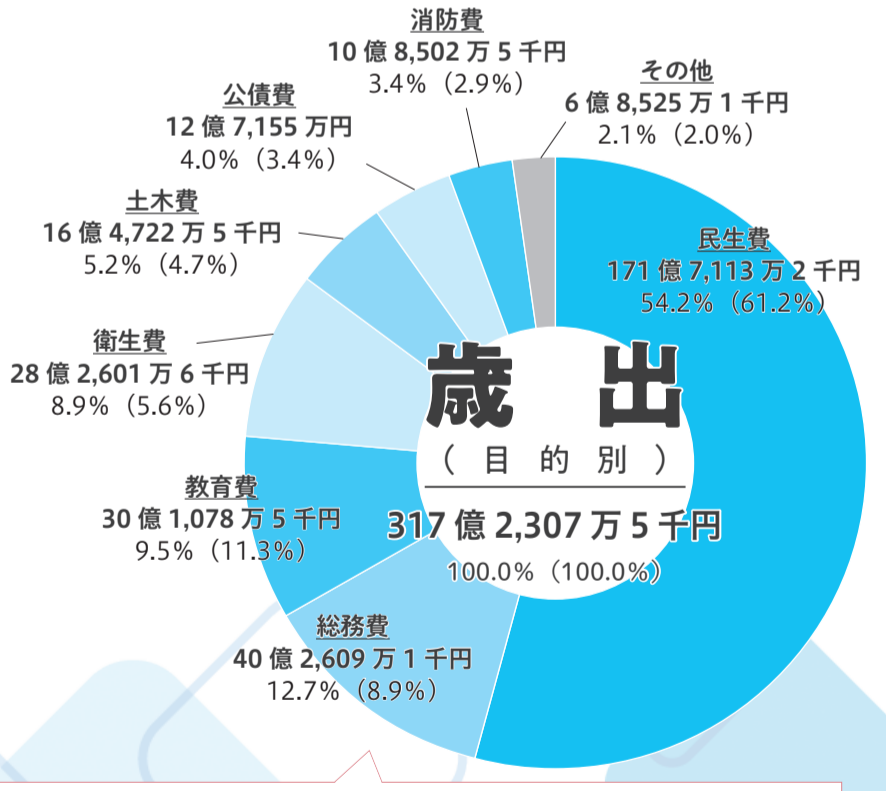
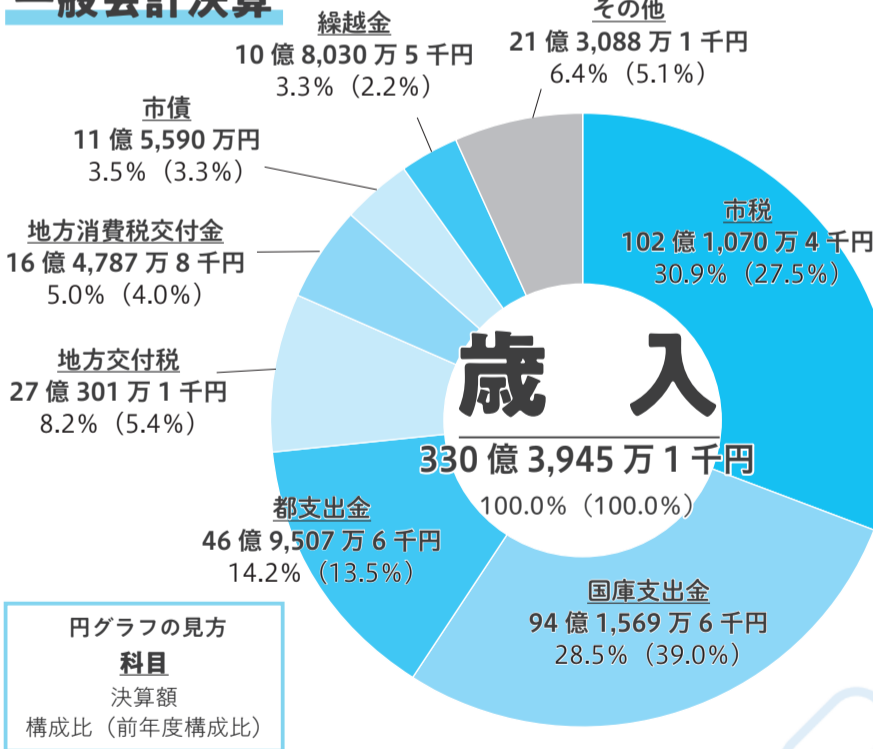
事業区分	比率	経営健全化基準 (国の基準)
下水道事業	— (不足額無し)	20.0%
都市核地区土地区画整理事業	— (不足額無し)	20.0%

各会計の決算状況

会計名	歳入決算額	歳出決算額	
一般会計	330億3,945万1千円	317億2,307万5千円	
特別会計	国民健康保険事業	80億5,467万円	78億1,211万2千円
	介護保険	53億6,562万円	53億773万1千円
	都市核地区土地区画整理事業	16億3,962万8千円	15億2,249万3千円
	後期高齢者医療	16億5,775万8千円	16億1,426万2千円
下水道事業会計	収入決算額	支出決算額	
収益的収支	13億7,274万3千円	12億8,268万3千円	
資本的収支※	1億4,026万1千円	4億1,222万6千円	

※資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金等で補填されています。

一般会計決算



森林環境譲与税の使途

令和3年度に、森林の整備およびその促進に関する施策に要する費用に充てるため、森林環境譲与税基金に森林環境譲与税の全額を積み立てました。なお、基金の現在高は下表のとおりです。

区分	現在高
森林環境譲与税基金	1,411万8千円

民生費＝子ども子育て支援、お年寄りや体の不自由なかたの福祉等
 教育費＝小・中学校、図書館の運営、スポーツ振興等
 総務費＝交通安全対策、情報処理システムの運用、庁舎管理等
 衛生費＝ごみ・し尿の収集や健康づくり等
 土木費＝道路や公園の整備等
 公債費＝市の借金の返済
 消防費＝消防事務の委託や防災対策等
 その他＝商工費（商工業の振興等）、議会費（議会の運営等）、農業費（都市農業の振興等）



武蔵村山市の家計簿

一般会計決算を市民一人当たりで算出し、家計簿に置き換えました。ここでは、市の人口を7万1,615人(令和4年3月31日現在)で算出しています。

収入	
内 訳	金 額
給料(市税)	14万2,578円
パート収入(使用料手数料等)	5,362円
親などからの援助 (地方譲与税、地方交付税、国・都支出金等)	27万3,270円
銀行からの借り入れ(市債)	1万6,140円
預金引き出し(繰入金)	4,774円
所持金(繰越金)	1万5,085円
その他	4,139円
合 計	46万1,348円
支出	
内 訳	金 額
家賃・食費・光熱水費(総務費)	5万6,219円
医療・衛生費(民生費・衛生費)	27万9,231円
家の維持管理経費(土木費)	2万3,001円
子どもの教育費(教育費)	4万2,041円
ローン返済(公債費)	1万7,756円
その他	2万4,719円
合 計	44万2,967円

市債の現在高

一般会計	
臨時財政対策債	120億 2,664万 6千円
教育債	11億 6,755万 7千円
土木債	9億 9,777万 2千円
その他債	5億 1,969万 3千円
合 計	147億 1,166万 8千円
下水道事業特別会計	
公共下水道債	3億 4,519万 8千円
流域下水道債	7億 3,059万 9千円
公営企業会計適用推進事業債	2,981万 2千円
合 計	11億 560万 9千円
都市核地区土地区画整理事業特別会計	
都市核地区土地区画整理事業債	17億 3,061万 8千円
合 計	17億 3,061万 8千円

公有財産等の状況

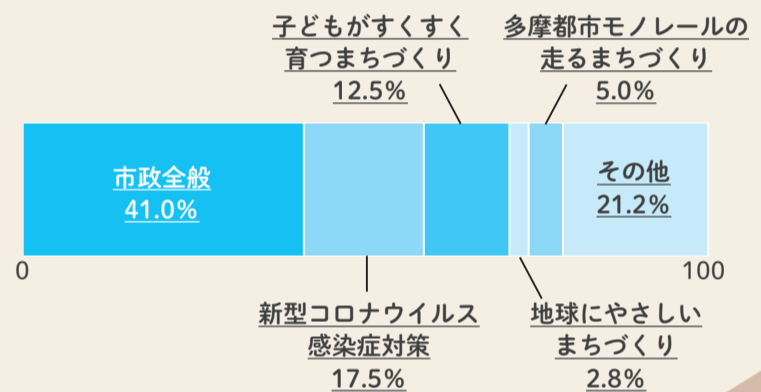
土地	54万 1,575.75㎡		
建物	14万 7,872.77㎡		
出資による権利	1,809万 1千円		
債権	1,428万 5千円		
基金	財政調整基金	21億 6,071万 2千円	
	公共施設整備基金	20億 7,936万 5千円	
	土地開発基金	現金・債権・貸付金	5億 62万 5千円
		土地	0.00㎡
	その他の基金	34億 7,171万 2千円	

武蔵村山ふるさと寄附

令和3年度の寄附金額は、2,079万7千円で、前年度より309万8千円の増となりました。一方で、市民が他市へ寄附した金額は2億1,261万1千円であり、そのうち市税の控除額は1億136万6千円でした。寄附者が希望した主な使い道は、右記グラフのとおりです。

武蔵村山ふるさと寄附

市内にお住まいのかたも、市を巣立ち活躍されているかたも、ふるさと武蔵村山市に思いを馳せていただき、本市の取り組みに対する応援を心からお願いします。HP1000288



商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

個別融資相談会

- ▶日時 = 11月25日(金)午前10時～午後4時
 - ▶場所 = 商工会館2階相談室
 - ▶持参資料 = 決算書および確定申告書の写し(直近2期分)、決算後半年以上経過の場合は最近の合計残高試算表、借入金がある場合はその明細書、設備資金は見積書
 - ▶申込 = 11月21日(月)まで電話で受付
- ※創業・開業資金相談も受け付けています。

官公署等からのお知らせ

令和4年11月都営住宅入居者募集(東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)

- ▶募集内容 =
 - ①世帯向(一般募集住宅)
 - ②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)
 - ③居室内で病死等があった住宅
- ▶申込資格 = 都内に居住していること、住宅に困っていること、所得が定められた基準に該当すること等
- ▶申込書配布 = 11月1日(火)～10日(木)(土・日曜日、祝日を除く)に都庁、JKK東京都営住宅募集センター(ホームページからもダウンロード可)、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布
- ▶申込 = 郵送は11月16日(水)までに渋谷郵便

局必着。右記二次元コードよりオンラインでの申し込みも可



【11月1日(火)～16日(水)(土・日曜日、祝日を除く)】☎0570-010-810

【上記以外の期間(土・日曜日、祝日を除く)】☎03-3498-8894

オンライン申込について: ☎0570-050-410

秋の火災予防運動(北多摩西部消防署)

- ～もう一度 確認安心 火の用心～
- ▶期間 = 11月9日(水)～15日(火)
- 7月31日現在東京消防庁管内における住宅火災で、死者が54人発生しており、昨年同日と比べると12人増加しています。火災から命を守る対策を、今一度確認しましょう。

☎042-565-0119

11月11日(金)～17日(木)は、税を考える週間(立川税務署)

国税庁では「これからの社会に向かって」をテーマに、多様な取り組みを行っています。詳しくは国税庁ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



☎042-523-1181

昭島市・武蔵村山市合同就職面接会(ハローワーク立川)

- 参加企業はホームページでご確認ください。
- ▶日時 = 11月15日(火)午後1時30分～4時30分

▶場所 = 昭島市役所市民ホール大会議室

☎職業相談第一部門 ☎042-525-8607

「多摩都市モノレール(上北台～箱根ヶ崎)建設事業」に係る環境影響評価調査計画書の縦覧と意見書の提出について(東京都環境局)

●環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧

- ▶縦覧期間 = 11月15日(火)～24日(木)(土・日曜日、祝日を除く)
- ▶縦覧時間 = 午前9時30分～午後4時30分
- ▶縦覧場所 = 武蔵村山市役所協働推進部環境課、東大和市役所市民環境部環境対策課、瑞穂町役場住民部環境課、東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課
- ▶閲覧場所 = 緑が丘出張所、市民総合センター、各図書館

●意見書の提出

- ▶提出期間 = 11月15日(火)～12月5日(月)
- ▶提出方法 = 事業名、氏名、住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都の区域内に存する事務所又は事業所の所在地)、環境の保全の見地からの意見を記載し、持参・郵送(消印有効)又は提出フォームにより提出
- ▶提出先 = 東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1)に持参又は郵送。東京都環境局ホームページの提出フォーム(右記二次元コード)より提出も可



☎総務部環境政策課 ☎03-5388-3406



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

東京都多摩消費者生活センター共催消費者講座 インターネットに潜む危険 ～安心安全な利用について～

令和3年度に市の消費相談センターに寄せられた消費相談のうち、最も多く寄せられた販売形態が通信販売です。

今後、インターネットの消費トラブルに巻き込まれないためにも、本講座を通じてインターネットの利用について学んでみませんか。

- ▶日時 = 11月17日(木)午後2時～3時30分
- ▶場所 = さくらホール(市民会館)展示室
- ▶定員 = 20人
- ▶講師 = 原田由里氏(一般社団法人ECネットワーク)
- ▶申込 = 11月15日(火)までに電話、窓口、ファクス又は電子メールで受付
- ※申込時に氏名、電話番号をお知らせください。
- ☎協働推進課(☎内線242)
- メール: kyodo@city.musashimurayama.lg.jp

公民館講座 家庭教育講座

狭山丘陵の自然観察 ～バードウォッチング～

HP1008639

狭山丘陵の自然に触れ、参加者同士で話をしながらゆったりと散策をしていきます。

- ▶日時 = 12月3日・17日いずれも土曜日、午前9時～正午(2日間コース)
- ▶集合場所 = 総合体育館
- ▶内容 = 1日目は総合体育館～野山北公園赤坂周辺、2日目は総合体育館～里山民家、宮野入谷戸周辺
- ▶対象 = 中学生以上の市民のかた(在勤・在学含む)
- ▶定員 = 10人(申込先着順)
- ▶講師 = 名執修二氏(日本野鳥の会奥多摩支部会員)
- ▶申込 = 11月1日(火)から電話で受付
- ※双眼鏡がないかたは貸し出し有り。申込時にお申し出ください。当日は要マスク着用
- ☎文化振興課(☎内線656)

立川で英語体験しませんか?

TGG GREEN SPRINGS

立川市に令和5年1月オープン予定のTOKYO GLOBAL GATEWAY (TGG) GREEN SPRINGSで英語体験しませんか。

- ▶日時 = ①令和5年3月27日(月)午後1時25分～4時45分 ②令和5年3月29日(水)午前9時～午後0時20分
- ▶場所 = TOKYO GLOBAL GATEWAY GREEN SPRINGS 立川(立川市緑町3-1)
- ▶内容 = 英語を使って挑戦する「アトラクションシーン」と英語で学ぶ「アクティブイマージョンシーン」の2種類を体験できます。英語レベルの目安は①中級レベル(英検3～5級相当) ②中級+レベル(英検準2級相当)
- ▶対象 = 高校1年生の市民のかた(在学含む)
- ▶定員 = 各回35人(申込先着順)

- ▶申込 = 11月1日(火)～12月11日(日)にホームページ(右記二次元コード)の申込フォームで受付(スマートフォン又はパソコンで)



- ※必ず保護者の同意を得た上で申し込み
- ※施設利用料以外の交通費等は実費
- ※令和4年度の横田基地高校生英語ツアーはコロナ禍を踏まえ、中止とします。
- ☎協働推進課(☎内線242・243)

ボランティア・市民活動センターほほえみ

- ☎590-1430 月～土曜日
- 午前8時30分～午後5時15分
- ※最新情報についてはホームページへ <https://musashimurayama.org>
- ※申込は電話、メール、ファクスで



◆広報パワーアップ講座 相手に伝わる！ 思わず参加したくなる！「チラシ作り講座」 (全3回) オンライン開催

今人気の無料デザインツールCanvaを活用した講座です。チラシづくりのポイントをプロから学びます。

- ▶日時 = 11月19日・26日、12月10日いずれも土曜日、午前10時～正午
- ▶対象 = 団体やサークルに所属しているかた、チラシを作ってもなかなか人が集まらなくて悩んでいるかた、全3回参加できるかた
- ▶定員 = 20人(申込先着順)
- ▶講師 = 林田全弘氏(小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー)
- ▶参加費 = 3,000円
- ▶申込 = 11月11日(金)午後5時までに申込フォーム(右記二次元コード)からチケットを購入
- ※ネット決済ができないかたは、電話・メールでも受付可
- ※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。



◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoom」を活動に活かす!!【step2 ホスト体験編】

ホスト(主催者)側になってメンバーを招待する方法を学びます。

- ▶日時 = 11月26日(土)午後2時～4時
- ▶場所 = 市民総合センター2階
- ▶対象 = Zoomミーティングに参加したことがあるかた、step1の初心者編に参加したかた
- ▶定員 = 5人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 = 500円
- ▶申込 = 11月18日(金)午後5時までに機器の持ち込み可
- ※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

◆市民活動体験ワークショップ

まなぶとできる「健康講座&骨盤調整体操」
カイロプラクティックを取り入れたゴムバンド体操で、ゆがみを整え健康で美しい姿勢づくりを体験します。

- ▶日時 = 11月30日(水)午前10時～正午
- ▶場所 = 市民総合センター2階会議室
- ▶定員 = 10人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶講師 = カイロサークルゆがみ(登録団体)

- ▶参加費 = 500円
- ▶持ち物 = 動きやすい服装、飲み物、タオル
- ▶申込 = 11月22日(火)午後5時まで
- ※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

◆スペシャルコラボ企画 X'mas ミニコンサート

市内で活動する各団体の素敵な歌と演奏をお楽しみください。

- ▶日時 = 12月9日(金)午後2時～4時
- ▶場所 = 市民総合センター3階学習室
- ▶定員 = 10人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶ゲスト = オカリナ風雅、かなeソルフェジョ、カリンバを楽しむ会(登録団体)
- ▶申込 = 12月1日(木)午後5時まで

◆第30回みっけの会「救急救命講習会」


心肺蘇生やAED、異物除去、止血法等を学びます。講習終了後「救命技能認定証」をお渡しします。

- ▶日時 = 12月23日(金)午後1時30分～4時30分
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶定員 = 10人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶講師 = 北多摩西部消防署職員
- ▶参加費 = 1,500円(資料代等含む)
- ▶申込 = 11月18日(金)午後5時まで

午後のチャイム放送
11～2月は午後4時20分
チャイムが鳴ったらおうちに帰りましょう。
☎防災安全課(☎内線334)

さくらホール(市民会館)の催し
☎565-0226

アフタヌーンコンサート2022
秋色に染まる二胡とギターの調べ



11月9日(水)
小ホール
午後0時20分開演

【出演】Eriu2&6
※入場無料、チケット不要。どなたでもご自由にお楽しみいただけます。

.....

むさし村山いきいき倶楽部
【後期講座受付中!】

場所: 展示室、リハーサル室等
定員: 定員になり次第締切
※随時受付中、市民会館に要事前申込

【ポップミュージックコミュニティ合唱団】
日曜日午後2時～4時(月2回)
楽しく元気がモットーのコーラスグループです。

【市民合唱団】
第2・4火曜日午後1時30分～3時30分
美しい歌をじっくり味わい、心から楽しんでいただくことを目的とした合唱団です。

市内循環バス
MMシャトル
HP1000603

乗合タクシー
むらタク
HP1007853

市民の皆さまの足として運行しています。お出かけの際はぜひご利用ください。
※むらタクをご利用いただけるのは市南西地域(伊奈平・岸1丁目・残堀・中原・三ツ藤・横田基地内(大字三ツ木)にお住まいのかたのみです。要事前登録(無料) ☎交通企画・モノレール推進課(☎内線273)

**男女共同参画センターゆーあい
(緑が丘ふれあいセンター)**

☎ 590-0755 月～日曜日
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
※各イベントの詳細はホームページへ
<https://fureai.csplace.com/>
※申込は電話又は窓口で受付



◆多胎児家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 11月12日・26日(土)午前9時～午後5時
▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また、多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時 = 11月13日・27日(日)午前9時～午後5時
▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。
※27日(日)には食品配布あり(要事前申込)

◆シングルマザーのためのおしゃべり会

▶日時 = 11月13日(日)午後2時～4時
▶場所 = 男女共同参画センター学習室
▶内容 = 子育て、仕事やお金のこと等、シングルだからこその悩みをお話ししましょう。
※途中、ものづくり有り
▶対象 = シングルマザー又はシングルを考えているママ
▶定員 = 6人(申込先着順)
※保育有り(無料、要予約先着4人まで)
▶話し手 = 篠原輝美氏(立川市ひとり親家庭福祉会立川みらい)
▶参加費 = 300円(材料費込み)
▶申込 = 11月10日(木)まで

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 11月23日(水・祝) ①午後2時～2時40分 ②午後2時45分～3時25分 ③午後3時30分～4時10分
▶場所 = 男女共同参画センター学習室
▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。

- ▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員 = 各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶申込 = 11月20日(日)まで

**協 子どものココロとカラダの
育成事業(あそびりぼ一場!)**

☎ あそびりぼ一場! 担当: 加藤
公式ラインID: @142zfjmx
ホームページ: <https://mosh.jp/asobiriboooooba>
協働事業について:
協働推進課(☎内線242・243)
※子どもの支援の仕事をしているかたは別途ご連絡ください。



あそびりぼ一場! では、医療・福祉制度からあふれた「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進する目的で、事業を開催しています。子どもの育ちに詳しい専門職チーム(理学療法士等)が、生活における困りごとをサポートします。

◆運動あそびの会

▶日時 = ①11月13日(日)②11月27日(日)いずれも午前9時30分～11時
▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター多目的室1・2
▶内容 = 体を動かす基礎となる姿勢や動きを行います。グッズを使ったサーキット遊び
①ゆっくりマイペースに進めたいお子さま、②元気に発散して遊びたいお子さまのグループに分けて開催します。日程が合わないかたはご相談ください。
▶対象 = 姿勢や動きにまつわる困りごとのある小学生、自分の気持ちを伝えることに目標のある小学生(療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
▶定員 = 各回10人(定期登録者優先)
▶講師 = かとうみく(子ども専門理学療法士)
▶参加費 = 各回1,000円(年会費別途有り)
▶持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、室内履き(無くても可)
▶申込 = ①11月12日(土)②11月26日(土)いづれ

れも午後9時までホームページ(左記二次元コード)で受付

◆紡ぐカフェ×妊娠中から始める! お口育て講座

子どもの「ぼかん口」「よだれ」「指しゃぶり」が気になるかたへ、赤ちゃんの発達学講座を行います。食べること・カラダの育ち(姿勢)・眠ること(自律神経)の基礎となるのは、赤ちゃんの頃からの口育の育ち方にあります。プチ講座の後、お子さまと一緒に親子体操を体験しましょう。
▶日時 = 11月12日(土)午前10時～11時30分(予約制)
▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター和室
▶対象 = 妊娠中又は0～1歳のお子さまのいる保護者のかた
▶定員 = 6組
▶講師 = かとうみく(元NICU理学療法士)
▶参加費 = 1人500円
▶申込 = 11月11日(金)午後9時までホームページ(左記二次元コード)で受付

令和4年度 総合防災訓練

11月20日(日)
午前9時～正午
場所: 市立三中



来場の際は、新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力ください。発熱や咳等感染が疑われる症状のあるかたは、参加をご遠慮ください。

内容
避難所設営訓練、応急救護訓練、初期消火訓練、起震車体験、広報・展示等

※会場へはなるべく徒歩又は自転車でお越しください。
※9時～10時ごろは混み合います。分散来場にご協力ください。

☎ 防災安全課(☎内線334) HP1016644

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

令和4年度「ステップアップ教室」参加者募集! ※幼児の一時預かりに対応した教室もあります。

詳細は総合体育館ホームページへ



■登録型 = 前日までに1期間の料金をまとめてお支払いください。
11月10日(木)午前9時から総合体育館窓口で受付
(申込先着順、電話申込不可)

■フリー型 = 定員に空きのある教室であれば、当日に1回分の参加費をお支払いください。

■第3期・1月～3月 総合体育館教室

内容	料金
レッスンプログラム 成人対象 15教室	登録型 = 400～550円×回数 フリー型 = 520～770円×1回分
スポーツプログラム 成人対象 4教室	登録型 = 550～770円×回数 フリー型 = 770～1,000円×1回分
キッズプログラム 幼児・子ども対象 9教室	登録型 = 550～1,100円×回数 フリー型 = 720～1,430円×1回分

■冬期1月～3月 三ツ木庭球場テニススクール

内容	料金
成人向け 初級、初中級、中級コース 6教室	登録型 = 1,500円×回数 フリー型 = 2,090円×1回分
ジュニア向け 初級、初中級コース 5教室	登録型 = 1,100円×回数 フリー型 = 1,430円×1回分

みんなの体力チェック 11月26日(土)

総合体育館で、健康維持増進を目的に体力測定を行います。
時間 午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)
場所 総合体育館第一体育室
内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④立ち幅跳び⑤反復横跳び⑥20mシャトルラン⑦10m障害物歩行⑧開眼片足立ち⑨6分間歩行
※測定種目は、年齢によって異なります。
対象 6歳以上の健康なかた※測定と判定は18歳以上が対象
持ち物 運動できる服装、体育館シューズ・マスクの着用

お手軽トレーニングレッスン 11月26日(土)

時間 ①午前10時30分～11時15分
②午前11時30分～午後0時15分(希望時間の選択可能)
場所 総合体育館卓球スペース
内容 ストレッチと自宅でできるトレーニング
対象 高校生相当以上で、みんなの体力チェックを参加済みの健康なかた
定員 16人(申込先着順)
持ち物 運動できる服装、体育館シューズ・マスクの着用
申込 11月8日(火)午前9時から電話又は窓口で受付※当日申込可



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

第53回 市民文化祭

HP1007926

11月3日(木・祝)～23日(水・祝)

さくらホール(市民会館)

※期間中の土・日曜日、祝日に開催

市民の日ごろの文化活動の成果を発表する「第53回市民文化祭」が文化協会(市民文化祭実行委員会)の主催により、下表のとおり開催されます。入場料無料

市民文化祭実行委員会事務局 ☎ 564-3692
又は文化振興課 (☎内線 658)

●発表部門

部門名	期日	開演時間	会場
ミュージックフェスティバル	11月3日(木・祝)	12:00	大ホール
フラダンス	11月5日(土)	13:00	
日本舞踊	11月6日(日)	11:30	
民謡	11月12日(土)	10:45	
和太鼓	11月13日(日)	14:30	
ハワイアン	11月20日(日)	13:00	
ウインドアンサンブル	11月23日(水・祝)	14:00	
軽音楽	11月5日(土)	13:30 19:00	小ホール
	11月6日(日)	14:30 19:00	
	11月12日(土)	13:30 19:00	
吟剣詩舞	11月13日(日)	10:00	
演劇	11月18日(金)	19:00 (公開舞台稽古)	
	11月19日(土)	11:00 15:00 19:00	
	11月20日(日)	11:00 15:00	

●展示部門

部門名	期日	開催時間	会場
現代詩	11月5日(土) 11月6日(日)	土曜日は 午前9時～ 午後5時	会議室
盆栽			展示室
切り絵			遊戯室
郷土史	11月12日(土) 11月13日(日)	日曜日は 午前9時～ 午後4時	会議室
美術			展示室
茶道	11月13日(日)	※茶道は、 午前10時～ 午後3時	和室
絵手紙	11月19日(土) 11月20日(日)		遊戯室
写真			会議室
書道	11月20日(日)		展示室
村山党・武士団			和室



住民税非課税世帯向け HP1016629

価格高騰緊急支援給付金

●支給対象者 基準日：9月30日現在、本市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する世帯の世帯主



住民税非課税世帯 (生活保護受給世帯含む)

世帯員全員が令和4年度の住民税が非課税である世帯
※課税者の被扶養者のみで構成する世帯は除く

家計急変世帯

令和4年1月以降に予期せぬ事由により収入が減少し、同一世帯に属する世帯員全員が住民税非課税相当の収入になった世帯

※DV(ドメスティック・バイオレンス)で避難中の場合でも、支給できることがあります。

●支給手続き 受付期限：令和5年1月31日(火)まで

支給区分	申請方法
① 令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を本市から口座振込により受給した世帯	11月下旬～12月上旬までに「支給のお知らせ」を送付します。「振込口座の変更」又は「給付金を辞退」しない場合は手続き不要です。給付金は自動振込です。
② ①以外の令和4年度住民税非課税世帯	11月下旬～12月上旬に「確認書」を送付します。記載事項を確認して必要な箇所を記入の上、返送してください。
③ 家計急変世帯	申請が必要です。ホームページから申請書等をダウンロードし、必要書類を添付の上、郵送又は持参により申請してください。 ※申請書は、市役所福祉総務課、緑が丘出張所、社会福祉協議会(市民総合センター2階)でも配布しています。

武蔵村山市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター ☎ 0120-634-227

11/1 販売開始

モノレール カレンダー

HP1002070



一冊 300円
壁掛け型A3サイズ

販売開始日：11月1日(火)から

販売場所：市役所市政情報コーナー

モノレールカレンダーの売上金は、全額「多摩都市モノレール基金」に積み立てています。

交通企画・モノレール推進課 ☎内線 273・279

武蔵村山市社会福祉協議会

正規職員募集

- ▶採用予定人数＝若干名
- ▶採用予定日＝令和5年4月1日(土)
- ▶業務内容＝社会福祉協議会が行う事業全般に関する業務
- ▶募集職種＝保健師、看護師、主任介護支援専門員、介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士
- ▶受付期限＝11月18日(金)まで
- ※詳細はホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



武蔵村山市社会福祉協議会 ☎ 566-0061



一人で悩まずお気軽にご相談ください **HP1010080** **11月12日(土) ~ 25日(金)**

女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力をなくす運動を、毎年11月12日～25日（25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」）に実施しています。夫・パートナーからの暴力、性犯罪等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題でもあります。

また、この運動期間に合わせて、11月は緑が丘ふれあいセンター内男女共同参画センター「ゆーあい」でパネル展を開催します。 **☎協働推進課（☎内線 242）**

～相談機関一覧～ ※夜間、緊急の場合は警察（緊急時）110番へ

母子・父子・女性相談、こころの保健室、女性弁護士による法律相談	毎月1日号の無料相談欄に記載
東京都ウィメンズプラザ ☎ 03-5467-1721	年末年始を除く毎日午前9時～午後9時
東京都女性相談センター多摩支所 ☎ 042-522-4232	月～金曜日：午前9時～午後4時
東京都女性相談センター ☎ 03-5261-3110	月～金曜日：午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日、年末年始：午前9時～午後5時

防災行政無線 全国一斉情報伝達試験

11月16日(水) 午前11時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないよう、ご注意ください。

※当日の午前10時と試験開始直前に、周知放送を実施します。

放送内容
上りチャイム音♪
「これは、アラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは、防災武蔵村山です。」
下りチャイム音♪

☎防災安全課（☎内線 335）HP1006955

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター **☎子ども子育て支援課 564-5421**

- **離乳食教室**
 - ① 離乳食開始時期 **HP1004501**
離乳食の進め方を学びます。
 - ② 2回食を始めるかた **HP1001819**
2回食の進め方等を学びます。
- **こどもの健康診査**
 - 3～4か月児健康診査
 - 1歳6か月児健康診査
 - 2歳児歯科健康診査
 - 3歳児健康診査

※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。
HP1004230

11月は児童虐待防止推進月間 **HP1003795**

「もしかして？」ためらわないで！
189（いちはやく）

虐待を受けている子どもを見つけた時や出産や子育てに悩んでいる時は、下記へご相談を。

☎子ども家庭支援センター ☎ 590-1152
小平児童相談所 ☎ 042-467-3711
児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎ 189

令和5年度奨学生募集 **☎教育総務課（☎内線 426）HP1005241**

▶ 応募資格 = 以下の①～④全てに該当するかた

- ① 令和5年4月に、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校の高等課程に進学予定である
- ② 申請日の6か月以上前から引き続き市内に住所を有し、住民基本台帳に登録されている
- ③ 向学心が旺盛で、経済的理由により修学が困難である
- ④ 同種の奨学金を他から受給していない（貸付は除く）

▶ 支給額 = 月額5,000円
※在籍校長の推薦および審議会で審査し、支給を決定します。

▶ 支給期間 = 令和5年4月分から高等学校等の正規の修業期間

▶ 申込 = 令和5年1月31日(火)までに電子申請又は市内の各市立中学校に配布した申請書で、学校を経由して申し込み
※市外の公立中学校および私立中学校に通っているかたは、電子申請又は直接市役所教育総務課へ申し込み

令和5年度保育所等入所申込受付 **☎子ども青少年課（☎内線 184・189）**

保育所等に入るには、父母それぞれの就労等により、保育所等での保育が必要と認められることが要件となります。詳細は市ホームページをご確認ください。 **HP1013117**

【新規申請】
▶ 受付期間 =
【1次】12月1日(木)～15日(木)
※休日は12月4日(日)のみ受付可
【2次】令和5年2月1日(水)～20日(月)
▶ 受付場所 = 市役所子ども青少年課窓口（閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分、木曜日は午後7時まで、12月4日(日)は午前9時～午後3時）
※マイナポータルを利用した子育てワンストップサービスによる電子申請可
※申込書は11月1日(火)から市役所子ども青少年課、緑が丘出張所、子ども家庭支援センター、市内の各保育所等で配布

11月は子供・若者育成支援推進強調月間 **☎子ども青少年課（☎内線 186）HP1005605**

国では、11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、地域のかたと行政等が連携し課題の解決に取り組んでいます。

市では「人と人との絆を深め心豊かで健やかな子どもの成長を目指して」を基本目標に、各種啓発活動を実施するほか、毎月第1日曜日を「家庭の日」と定めています。月の初めは、家族の大切さについて考えてみませんか。

養育体験発表会 **HP1003723**

☎子ども家庭支援センター ☎ 590-1152

- ▶ 日時 = 11月19日(土)午後2時～4時
- ▶ 場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶ 内容 = 養育家庭制度の説明、里親・里親の実体験のお話し
- ▶ 定員 = 40人（申込先着順）

※保育有り（5人まで）
▶ 申込 = メールフォーム（右記二次元コード）又は電話で申し込み

11月は子供・若者育成支援推進強調月間 **☎子ども青少年課（☎内線 186）HP1005605**

国では、11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、地域のかたと行政等が連携し課題の解決に取り組んでいます。

市では「人と人との絆を深め心豊かで健やかな子どもの成長を目指して」を基本目標に、各種啓発活動を実施するほか、毎月第1日曜日を「家庭の日」と定めています。月の初めは、家族の大切さについて考えてみませんか。



創作紙人形群像（百人一首絵巻）を
桜井ユキ子さんから寄贈していただきました



まちの明るい
話題や情報をお届けします。
☎秘書広報課
(☎内線 315)



桜井さんは、創作紙人形群像という技巧を考案した手工芸作家の星野茂さんに長年にわたり師事し、約40年近く創作紙人形群像の活動を行ってきました。日本手工芸美術展覧会でグランプリを受賞する等、桜井さんの作品は高い評価を受けています。

寄贈していただいたこちらの作品は、平成21年度日本手工芸美術展覧会で「ダイヤモンド賞」を受賞したものです。

この作品は、11月26日(土)に総合体育館で開催される「第11回武蔵村山市小中学生百人一首大会」の会場でご覧いただけます。

伸びゆく 子ども展

11月7日(月)～11日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※最終日は午後3時まで

場所 市役所1階ロビー

市内小・中学校の特別支援学級、都立村山特別支援学校に通う児童・生徒が、絵画や工作等を一生懸命作りました。ぜひご覧ください。

☎教育指導課 (☎内線 434) HP1005608

図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	12日(土)・26日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	19日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	12日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	5日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	5日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	19日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。

※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日：7日(月)・16日(水)

11月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1016611

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 15日(火)	いくつはこべるかな?	2日(水)
	スプーンリレー	9日(水)
	全身あっちむいてホイ	16日(水)
	しんぶんしから落ちないで!	30日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 8日(火)	なわとび大会	2日(水)
	カウンターゲーム	16日(水)
	わなげ大会	30日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 15日(火)	なわとび大会	2日(水)
	かりもの競争	16日(水)
	スライム作り	30日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 8日(火)	なわとび大会	2日(水)
	スプーンリレー	9日(水)
	じゃんけん大会	16日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 8日(火)	スライムを作ろう	9日(水)
	なわとび大会	16日(水)
	ビンゴ大会	30日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 15日(火)	なわとび大会	2日(水)
	ビデオシアター	9日(水)
	めりえ大会	16日(水)

※新型コロナウイルスの感染状況により予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

子ども食堂

HP1017007

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com 所 みんなのおうち（神明4-17-1）	25日(金) 17:30～19:00 定 10人程度（要予約） 料 中学生まで100円、大人300円 申 22日(火)正午までにメール又は公式LINEで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂（弁当・惣菜販売） ☎ 560-1855 所 長円寺斎場（本町3-40-1）	17日(水) 16:30～18:00 料 100円（小学生まで） 申 1日(火)～16日(水)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372（放課後等デイサービス Walk） 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp ※30食（配食のみ・2日(水)までに要予約）・アレルギー対応不可	5日(土) 18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。詳細はお問い合わせを
こども食堂 Walk ☎ 042-843-5372（放課後等デイサービス Walk） 所 学園3-5-12 メール：walk2019@bizimo.jp ※30食（配食のみ・22日(水)までに要予約）・アレルギー対応不可	25日(金) 16:00～17:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 高校生まで無料、大人200円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。詳細はお問い合わせを
中原ぶどうハウス ☎ 080-3389-5957 所 中原3-11-6 ※申込不要・先着40食	【やきそば（予定）】 5日(土) 11:30～13:30 遊びのコーナーもあります。 料 小学生まで無料、中学生以上200円



11月の子育てイベント

HP1017007 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日時	備考	
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※来園の際は要検温 申 来園時登録	園庭開放	月～金曜日 9:00～		
	集団遊び「ねことねずみ」	1日(火) 11:20ごろ～		
	リズム遊び	2日(水)・8日(火)・14日(月)・24日(木) 11:30ごろ～	手遊びや簡単なリズム打ちをして遊びます	
	0歳ひろば	4日・11日・18日・25日(金) 10:00～12:00	対 0歳のお子さまと保護者	
	読み聞かせ	7日・21日(月) 11:15～		
	製作「糊づけ遊び」	10日(木)・29日(火) 11:00ごろ～		
	遊戯「靴がなる」	16日・30日(水) 11:30ごろ～		
	運動遊び「追いかけてっこ」	17日(木) 11:20～		
	身体測定と健康相談	22日(火) 11:00ごろ～	定 2組ずつ	
	「母親サロン」「手軽に作れる食事の作り方」 子育てを一緒に考える 「言葉とコミュニケーション」	11月開催 12月14日(水) 10:00～11:00	受付終了 申 11月30日(水)までに電話又は来園(要予約)	
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10:00～15:00 申 1日(火) 10:00から電話で受付	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30	室内で遊ぶこともあります 申 来園前に電話で受付	
	ベビーマッサージ	8日(火)① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30	対 ① 7～11か月児② 2～6か月児 定 各回5組 持 バスタオル	
	みかん狩り	14日(月)① 10:00～② 10:40～ ※雨天中止	所 鈴木園 (神明 2-109-3) 対 0～3歳児 定 各回5組 ※現地集合・解散(車不可)	
	11月誕生会	22日(火) 9:50～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0～3歳児 定 5組	
	身体を動かそう	28日(月)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1歳半～3歳児② 0～1歳半児 定 各回5組	
	れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 申 1日(火)から電話で受付	園庭遊び	1日・15日・22日(火) 10:30～	砂場(1日・22日(火)) コンビカーで遊ぼう(15日(火)) 定 各回5組(要予約)
ベビーマッサージ		2日(水) 10:30～	対 3か月児～ 定 5組(要予約) 持 バスタオル	
作って遊ぼう		8日(火) 10:30～	定 5組(要予約)	
リズムあそび		16日(水) 10:30～	定 5組(要予約)	
誕生会と身体測定		17日(木) 10:30～	定 5組(要予約)	
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び	2日(水) 10:00～11:00	園庭遊びを楽しみましょう 定 10組(電話予約)	
	つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみぎっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、混雑時には入れ替えや待機をお願いする場合があります。		子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満の子どもと保護者
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者	
	0歳ひろば	2日(水) 10:30～	対 0歳児	
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	10日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約(前日まで)	
	出張ひろば	11日(金)・22日(火) 10:00～11:30	所 中原地区集会所(11日(金)) 三ツ木地区会館(22日(火))	
	1歳ひろば	16日(水) 10:30～	対 1歳児	
	出前保育	17日(木)・28日(月) 10:30～	聖光緑が丘保育園マミーの会(17日(木)) ひまわり保育園(28日(月))	
	11月生まれのお誕生会	30日(水) 10:30～	お誕生月でないお友達もどうぞ	
	10・11・12月生まれの誕生日デー	2日(水)	受付 10:00～13:00	
	絵本読み聞かせ	8日・22日(火) 11:00～	絵本よみきかせ隊じんじん	
NPO法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち(神明 4-17-1) 申 子どもカフェの申し込みは、 1日(火)から電話で受付 HP1005341 (わくわくタイム)	冬を元気に過ごすセサミオイルケア	16日(水) 10:30～	定 6組(要予約) 講 横田朋子氏 料 500円(オイル付き)	
	栄養士による「のっぺい汁」の作り方&試食会	17日(木) 11:00～	定 6組(要予約)	
	みらい保育園の先生と遊ぼう	24日(木) 10:30～	定 6組(要予約)	
	みんなで話そう! 幼稚園保育園	29日(火) 10:30～		
	0歳の集まり赤ちゃん広場	30日(水)① 10:00～② 10:30～ ③ 11:00～	定 各回2組ずつ(要予約)	
	「ごろりん年賀状写真撮影会」			
	雷塚公園で遊ぼう! ネイチャーゲーム 写真撮影付き	12月3日(土) 10:00～11:45 ※雨天中止	所 雷塚公園 定 20人(要予約) 対 一人で歩ける子～大人 講 坂下智浩氏(カメラマン)	
	わくわくタイム	絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、 育児相談等	7日(月) 9:30～12:00 14日(月) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758 所 山王森児童館 ☎ 560-3037
		NPO法人いつひよ ファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから 申 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう!!)	みんなであそぼう!!	・つながるひろば ・思い出手型足型 ・育児相談等 ・11月のお誕生会 ・みかん狩り体験(10日(木)) ・わいわいパーク(24日(木)) ・その他きてのお楽しみ♪



子どもカフェ

わくわくタイム

みんなであそぼう!!





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆合唱とカラオケ（ほほえみ歌の会）

11月1日・8日・15日・22日・29日(火)午後1時30分～3時、緑が丘ふれあいセンター。前半は生演奏、後半はカラオケ機器で合唱します。新規参加者のリクエスト曲を最優先します。歌集無料貸し出し。要電話予約。参加費100円
☎若杉☎090-2907-6407

◆里親制度啓発キャンペーン（日本子ども支援協会）

11月4日(金)午前11時～午後1時、波多野書店前。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の促進」とあります。のぼり旗を持って立ちます。
☎後藤☎564-2924

◆親子で楽しむ！いけばな体験（武蔵村山市文化協会）

11月6日(日)午前10時30分～正午、さくらホール（市民会館）2階エントランスホール。日本伝統文化「いけばな」を今時な感覚で親子で楽しく体験レッスンします。いけばなの歴史も紹介します。手ぶらでOK！初心者向けで安心です。小中学生とその保護者2人1組対象。中学生は単独参加可。定員6組（申込先着順）、申込期限は11月3日（木・祝）まで
☎比留間☎090-4536-2903

◆野鳥や草花を探しに出かけませんか（武蔵村山自然に学ぶ会）

11月13日(日)、12月4日(日)午前8時に市役所前集合。マスク、弁当、飲み物、雨具、双眼鏡（お持ちのかた）持参。参加費200円（保険代）
☎高橋☎090-5144-1946

会員募集

◆エアロビクス（ハイ・フィットネス）

毎週水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館

集会室。入会100円、会費月1,600円
☎小川☎562-4617

◆囲碁（烏鷺の会）

毎週土曜日と月1回日曜日午後1時、緑が丘ふれあいセンター。初心者、歓迎。有段者、歓迎。今月より会費は無料になりました。入会500円
☎渡邊☎090-3877-3043

11/17(火)から シェアサイクル実証実験を 始めます!

市では、交通や移動の利便性を高めるために、OpenStreet株式会社と協定を締結し、シェアサイクル実証実験を行います。シェアサイクルでは、1台の自転車を利用者がシェアし、市内だけでなく、市内外のサイクルポートで自転車の貸し出し、返却ができます。利用方法・料金、サイクルポートの位置等詳細は、市ホームページをご覧ください。

※サイクルポートのイメージ画像

使い方も簡単！ぜひ使ってみてジロ!

☎交通企画・モノレール推進課（☎内線279）HP1017005



vol.5

10月からの
ごみの捨て方を
動画で紹介



前回の問題 10月からのごみを出す場所で正しくないものはどれでしょう？

- A 自宅の敷地内で道路際
- B 自らが居住している集合住宅のごみ集積所
- C 道路上

正解率
約93%

答え C: 道路上



ごみ対策課から

不法投棄は“犯罪”です!



不法投棄の防止には、地域の協力が必要です

ごみを出す場所は、それぞれの住宅ごとに定められています。戸建住宅では、原則として戸建住宅の敷地内、集合住宅では、当該集合住宅の敷地内となります。その場所にごみを出すことができるのは、基本的に住宅に居住している人であり、居住者ではない人がごみを捨てる事は「不法投棄」に当たります。

不法投棄は犯罪です。不法投棄を行った場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金又はその両方が科されます。

不法投棄の防止には、不法投棄を許さないという地域の協力が重要です。日頃からごみ出しのルールを守るとともに、敷地を清潔に保つ等、不法投棄がされない環境づくりにご協力をお願いします。

また、市では、不法投棄防止啓発看板を配布していますので、ご利用ください。

ペットボトルの収集日は、「ペット・ライター・びん・有害物」の日です

10月から、ペットボトルの収集が「ペット・ライター・びん・有害物」（隔週）での収集になりました。「容器包装プラスチック（容プラ）」とは、収集日が異なりますので、ご注意ください。

また、不燃ごみの収集についても、4週に1回から月1回（水曜日）に変更しています。お住まいの地域の収集日は、ごみ収集カレンダーをご確認ください。



収集日が異なります



家庭ごみ有料化、戸別収集に関する情報はこちら



コラムの感想や、「このことについて教えて!」というリクエストもお待ちしています!



「むさむらごみクイズ」は、今月号で終了となります。ご要読ありがとうございました。

