

男	35,576人 (-9人)
女	35,953人 (-55人)
合計	71,529人 (-64人)
世帯数	32,472世帯 (+1世帯)



むさしむらやま

オミクロン株対応ワクチン接種のご案内

1、2回目の接種を完了した12歳以上のかたのうち、最後の接種から5か月以上経過したかたを対象に、オミクロン株に対応した新たなワクチンの接種を開始します。

当面、ワクチンの供給が限られているため、以下の順番で「オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ」を送付し、「お知らせ」が届いたかたから予約できます。

送付順	対象	発送開始時期	発送物
1	4回目接種券をお持ちのかた	発送済み	オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ
2	3回目接種券をお持ちのかた	令和4年10月上旬頃から	
3	これまで4回目接種の対象外だった3回目接種済みのかた	令和4年10月上旬頃から	オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ 接種券
4	2回目、3回目又は4回目接種済みのかた(令和4年5月以降に接種したかた)	接種日に応じて順次送付	

■ 接種会場

集団接種会場

会場名	接種実施日時	使用ワクチン
保健相談センター (本町1-23)	月、火、水、木、金曜日 午前9時30分～正午 午後2時～5時	オミクロン株 対応ワクチン※
村山医療センター (学園2-37-1)	金曜日 午後4時～6時	
	土曜日 午前9時～11時 午後1時～3時	
	日曜日 午前9時～11時	

※当面の間ファイザーを使用します。

注意事項

- 予約状況、ワクチンの供給量等により、変更となる場合があります。
- 既に送付している接種券をお持ちのかたは、お手元の接種券を利用可能です。紛失してしまった場合を除き、新たな接種券は送付しませんので、お知らせが届くまで大切に持ちください。
- 送付順3のかたのうち、エッセンシャルワーカーに該当し、国や都の大規模接種会場等で接種をするため接種券の先行発行を希望するかたは、下記二次元コード①を読み取りページ内のフォーム又は市コールセンターから申請をしてください。
- 接種券を紛失されたかたは、下記二次元コード②を読み取り、接種券再発行の申請をしてください。

①
オミクロン株対応
ワクチン接種について



HP1016593

②
再発行について



HP1016166

個別接種会場(各診療所)

市ホームページおよび市報11月1日号でお知らせします。

自衛隊東京大規模接種会場

10月3日(月)からオミクロン株対応(モデルナ)に切り替え

自衛隊東京
大規模接種会場
予約はこちら



☎ 0120-097-051

都大規模接種会場

会場名	使用ワクチン				
	ファイザー		モデルナ		ノババックス
	従来株 1～3回目	オミクロン株 3・4回目	従来株 1～3回目	オミクロン株 3・4回目	1～3回目
都庁北展望室	○(在庫限り)	○	○	○	○
行幸地下	-	○	-	○	-
立川南	○(在庫限り)	○	-	○	-
三楽病院	○(小児)	○	-	○	-

都大規模接種会場
予約はこちら



☎ 0570-034-899



オミクロン株ワクチン接種に当たってはワクチンの説明書をよく読み、効果や副反応について理解した上で接種をしてください。



市コールセンター ☎ 0120-634-101 (午前8時30分～午後5時15分)

※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

ワクチンに関する
情報はこちら

HP1014752



健康

健康教室

【受付開始】10月3日(月)午前9時から

①ウォーキング教室 HP1000785

- ～ちょっと実行、ずっと健康～
 - ▶日時 = 10月28日(金)午後1時30分～3時30分
 - ▶場所 = 総合体育館会議室1・2
 - ▶内容 = ウォーキングマップのコースを実際に歩きます。雨天時は室内にて講習のみ
 - ▶定員 = 10人(申込先着順)
 - ▶講師 = 有吉正博氏(東京学芸大学名誉教授・関東学生陸上競技連盟会長)
- ※室内用の靴要持参

②体幹強化 ピラティス教室 HP1000785

- ▶日時 = 10月11日(火)午前9時30分～11時
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶定員 = 10人(申込先着順)

③骨健康度相談 HP1005942

- ▶日時 = 10月13日(休)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時
- ※会場内での密集を避けるために、前半と後半に分けて実施します。
- ▶場所 = さくらホール(市民会館)展示室
- ▶定員 = 20人(申込先着順)
- ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
- ※年度内1人1回までの参加

【①～③共通事項】

- ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
- ▶持ち物 = 健康手帳(お持ちのかた)
- ※①・②は、スポーツタオル、飲み物。動きやすい服装、靴で参加
- ▶申込 = 10月3日(月)午前9時から電話で受付
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

高齢者インフルエンザ予防接種 HP1000773 令和4年度は無料で受けられます

- 市内の指定実施医療機関にあらかじめお問い合わせの上、接種してください。
- ※近隣10市(立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、小金井市、小平市、東村山市、狛江市、清瀬市)の指定実施医療機関でも接種できます。
- ※入院・入所等により指定実施医療機関で接種できないかたは、保健相談センターへお問い合わせください。
- ▶接種期間 = 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
 - ▶対象 = ①・②のいずれかに該当するかた
 - ①接種日現在65歳以上である
 - ②接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害程度が身体障害者手帳1級相当に該当する
 - ※接種の際は、身体障害者手帳を要持参
 - ▶接種回数 = 1回
 - ▶費用 = 無料
 - ▶持ち物 = 健康保険証
 - ※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付者は、要証明書持参
 - ※接種期間を過ぎて接種した場合には全額自己負担になりますのでご注意ください。
 - ☎保健相談センター ☎ 565-9315



市民の健康

vol.530

「薬剤関連顎骨壊死と歯科処置」

武蔵村山市歯科医師会提供 (文責: 小山 亨)

我々の身体を構成する骨は、古くなると破骨細胞という細胞に壊され、その壊された部位を骨芽細胞という細胞が修復し、新しい骨を作り変えるというサイクルで、常に新陳代謝を繰り返しています。

しかしその破骨細胞が過剰に活性化すると骨粗鬆症、関節リウマチ、歯周病や癌の骨転移等、様々な疾患に伴う骨の破壊につながることもあり、その治療薬としてビスフォスフォネート製剤(以下BP製剤)が多くの方々に使用されています。

その背景として、まずBP製剤は骨に沈着します。すると骨の代謝を司る破骨細胞が骨に結合しBP製剤を貧食します。その結果BP製剤を貧食した破骨細胞は正常に機能しなくなり最終的には死んでしまいます。これらの機序で骨

が吸収されるのを阻害しています。

破骨細胞が機能していない状態で抜歯を代表とするような顎骨に侵襲を与えるような処置を行うと、骨の正常な代謝が妨げられることによって治癒不全となり、顎骨が壊死してしまうことがあります。そしてその頻度は、骨粗鬆症で1000人中1～3人と報告されています。

またBP製剤の他にも、骨吸収阻害薬や血管新生阻害薬などの薬剤でも顎骨壊死が報告されており、これらを含めて薬剤関連顎骨壊死と呼んでいます。

発症を予防するためには歯周炎の適切な管理、歯周病原菌のコントロール、創部処置等に心がけることが大切であるとともに、処置に際してはかかりつけ医院と連携して対応していくことが重要であると考えます。

結核検診(胸部レントゲン) HP1000764

- ▶日時 = 10月5日(水)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 保健相談センターお伊勢の森分室
- ▶対象 = 65歳以上の市民のかた
- ▶持ち物 = 年齢の確認できるもの(健康保険証等)
- ※予約不要。直接会場へ
- ※1年間に1人1回の受診となります。
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

健康診査の受診はお早めに!

- 市内又は東大和市の指定医療機関に予約の上、受診してください。医療機関によっては、既に予約の受付を終了している場合があります。
- ▶受診期限 = 11月11日(金)まで
 - ▶対象 = ①～③のいずれかに該当するかた
 - ①国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下である
 - ②後期高齢者医療制度に加入している
 - ③公的医療保険に加入していない40歳以上である
 - ※持ち物等のご案内は5月下旬に送付済み。お手元がない場合はご連絡ください。
 - ☎保健相談センター ☎ 565-9315

乳がん検診普及啓発運動(ピンクリボン運動) HP1005536

- ピンクリボンは、乳がんの早期発見・治療の重要性を伝えるために、世界共通で使用されているシンボルマークです。乳がんは、30～50歳代の女性のがん死亡原因のトップになっています。市では、令和2年に12人のかたが乳がんで亡くなっています。
- 乳がんは、早期に発見し、治療すれば多くが治る病気です。40歳になったら、2年に1回の検診を定期的に受診しましょう。
- 次回の乳がん検診の申し込みは、市報11月1日号でご案内します。
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315



急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

- 受診前にあらかじめお電話でご相談ください。
- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
 - ③午後5時30分～8時30分
 - 場所:保健相談センター1階
 - ☎武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114
 - HP1000778



小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

- 小児初期救急準夜:午後7時～9時30分
- ※年末年始除く
- 小児二次救急:24時間対応
- ☎武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111
- HP1000778

10月の休日歯科(歯科急患)

- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
- | | | |
|--------|-------------|-------------------------------------|
| 2日(日) | 高橋
歯科医院 | 学園3-102
田島マンション102
☎ 565-3621 |
| 9日(日) | 長崎
歯科医院 | 学園3-59-5
☎ 561-9672 |
| 16日(日) | 永島
歯科医院 | 中原1-16-3
☎ 560-4618 |
| 23日(日) | 比留間
歯科医院 | 三ツ藤1-109-1
☎ 569-2226 |
| 30日(日) | 宮崎
歯科医院 | 本町2-72-1
☎ 560-4182 |
- ☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743
- HP1000782



無料 各種がん検診

申込期間 10月1日(出)～31日(月) 保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可 HP1000756

肺がん検診

- ▶定員 = 各回 100 人
- ▶検査方法 = 胸部 X 線直接撮影検査（正面 / 側面の 2 方向）・喀痰細胞診検査（当日の問診で該当するかのみ）
- ▶検診日程 =

日程	会場
令和 5 年 1 月 23 日(月)	お伊勢の森分室
1 月 28 日(土)	市民総合センター
2 月 2 日(木)	お伊勢の森分室

胃がん・大腸がん(集団)検診

「胃がん検診」、「大腸がん検診(集団)」、「胃がん・大腸がんセット検診」のうちご希望の検診をお申し込みください。

- ▶定員 = 胃がん：各 50 人、大腸がん：各 70 人
- ▶検査方法 = 胃がん検診：バリウム検査
大腸がん検診：便潜血検査（2 日法）
- ▶検診日程 =

日程	会場
12 月 22 日(木)	残堀・伊奈平地区会館
12 月 26 日(月)	お伊勢の森分室
令和 5 年 1 月 17 日(火)	お伊勢の森分室
2 月 5 日(日)	市民総合センター

申込方法は、4とおり 重複申込又は記入漏れ等ある場合は無効

1 郵便はがき(消印有効)

【宛先】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター がん検診係
【裏面】①希望の検診名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日 ④年齢 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧携帯電話番号 ⑨受診希望日(第6希望日まで。特になければ「いつでも良い」とご記入ください。)

※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼っての申込可。はがきをご利用の際は、希望の検診ごとに申し込みが必要です。1枚のはがきで複数の検診の申し込みは不可

2 検診申込フォーム(Web申請)

市ホームページ [HP1013407](#) 又は右記二次元コードへ

※電子機器の操作が苦手な方は、こちらからの申し込みがおすすめ!



3 保健相談センター窓口(本町1-23)

窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時までに提出(土・日曜日、祝日を除く)

4 電子申請

市ホームページ [HP1000296](#) 又は右記二次元コードへ
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



! 以下のかたは、胃がん検診を受けられません。詳細は市ホームページをご確認ください。

- 妊娠中又は妊娠の可能性がある
- 現在治療中又は経過観察の病気(心臓病、腎臓病又は脳卒中等)があり、主治医からバリウム検査受診の許可を受けていない
- 過去に胃腸の手術や1年以内にその他の手術を受けた等



福祉

介護予防

HP1005118

「輝く高齢者介護予防講座」(全5回)

いろいろな分野を体験することで興味を引き出し、楽しみながら仲間づくりや社会活動参加へのきっかけづくりを行います。

▶日時 = いずれも午前10時～11時45分

日程	テーマ
11月1日(火)	介護予防とは
11月8日(火)	おもちゃとゲームで脳の活性化
11月15日(火)	口腔ケアで病知らず
11月22日(火)	心の健康(懐かしの歌で)
11月29日(火)	終活・エンディングノート

▶場所 = 中藤地区会館3階集会室
▶対象 = 一人で講座に通うことができる65歳以上の市民のかた

▶定員 = 10人(応募者多数の場合は抽選)

▶参加費 = 1,000円(教材費等/全5回分)

▶申込 = ①氏名②住所③生年月日④年齢(令和4年4月1日現在)⑤電話番号⑥参加動機を記入の上、10月13日(木)(消印有効)までに、NPO法人シニアメイトサービス内「輝く高齢者介護予防講座」係(〒208-0013 大南3-101-1 マンション吉野102)へはがき、ファクス又はメールで申し込み。参加の可否は、10月25日(火)までに郵送でお知らせします。

☎ NPO法人シニアメイトサービス 担当 山根

☎ 564-0011、ファクス: 569-8245

メール: s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp

※この事業は市から、NPO法人シニアメイトサービスに委託しています。

緑が丘地域包括支援センター

☎ 590-5151 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

【共通事項】参加費無料。当日は要事前検温、マスク着用で参加

▶申込 = 開催日の前日午後5時までに電話又は

窓口で受付

◆緑が丘認知症SOS模擬訓練

認知症が進行すると、道に迷ったり自分で家に帰ることができなくなったりします。困っているかたを見かけた時に備え、上手な対応を学びませんか。

▶日時 = 10月14日(金)午後2時～3時30分

▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター

▶対象 = 市民のかた

▶定員 = 20人(申込先着順)

◆介護者交流会

介護についての日頃の悩みや疑問等を誰かに話してみませんか。(申込不要)

▶日時 = 10月22日(土)午後2時～3時

▶場所 = 村山団地地域ケアセンター(村山団地中央商店街内)

▶対象 = 介護をされているかた、介護経験者、介護に関心があるかた等

北部地域包括支援センター

☎ 516-0062 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

◆介護予防教室「シニアヨガ&ピラティス」

深い呼吸とともに心身の緊張をほぐし、自律神経、肩こり、姿勢改善につなげていきます。

▶日時 = 10月26日(水)午前10時～11時

▶場所 = 福祉会館2階大広間

▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた

▶定員 = 15人(申込先着順)

▶講師 = 島田妙美氏(還元陶板浴温メディカルピラティス・シニアヨガインストラクター)

▶参加費 = 無料

▶持ち物 = ヨガマットや大きめのバスタオル、フェイスタオル、飲み物、上履き、福祉会館証(お持ちのかた)

▶申込 = 10月3日(月)午前9時から電話又は窓口で受付

※動きやすい服装で参加。要マスク着用

西部地域包括支援センター

☎ 560-3931 月～土曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

◆介護予防教室「ゆるからで楽しく健康づくり」

ゆる～く空手を活用し、楽しく簡単に「ながら運動」もできるフィットネスです。

▶日時 = 10月26日(水)午前10時～11時30分

▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室

▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた

▶定員 = 15人(申込先着順)

▶講師 = 岩本知加子氏(ゆるからの会)

▶持ち物 = タオル、飲み物、空の500mlペットボトル(運動で使用)

▶申込 = 10月1日(土)～15日(土)に電話又は窓口で受付

※動きやすい服装で参加。要マスク着用

社会福祉協議会

☎ 566-0061 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

◆赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日(土)から社会福祉協議会窓口、市内福祉施設等に募金箱を設置します。

集められた募金は、高齢者や障がいのあるかた、子どもたちが利用する施設や団体等に使われます。ご協力をお願いします。

◆親族向け成年後見講座「障害をもつ家族のために備える!～成年後見制度とつかえる社会資源～」

▶日時 = 10月21日(金)午後1時30分～3時30分

▶場所 = 市民総合センター3階集会室

▶対象 = 親族で成年後見人等を受任されているかた、成年後見制度に関心のある市民のかた

▶定員 = 30人(申込先着順)

▶講師 = 佐藤崇氏(東京司法書士会立川支部)、障害者地域自立生活支援センター職員



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 〇〇〇〇](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

約11,000冊が
スマホ・タブレット・パソコンで見れる

むさしむらやま

電子図書館

10/4(火) 11:00~

OPEN

対象 図書カードをお持ちの市民のかた（在学・在勤含む）

貸出 冊数：2冊 期間：14日間
※貸出期間を過ぎると自動的に返却されます。
※貸出期間は次の予約が入っていなければ、1回のみ延長可（延長の処理を行った日から14日間）

予約 冊数：2冊 **取置期間** 7日間

利用方法

- 1 図書館ホームページから「むさしむらやま電子図書館」ホームページにアクセス
- 2 ID（図書館カードの登録番号）と初期パスワード*を入力
- 3 初期パスワードを変更し、利用開始

※むさしむらやま電子図書館ホームページ（下記二次元コード）をご覧ください。

図書カードをお持ちでないかた 以下の窓口で申請し、作成してください。

- **場 所**：雷塚、中久保、中藤地区、三ツ木地区、大南地区、残堀・伊奈平地区図書館
- **持ち物**：身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等）
※在勤・在学者のかたは上記に加えて、社員証、学生証等持参

注意事項

- ・電子書籍はストリーミング形式での利用となります。インターネットに接続できる環境でご利用ください。オフラインでの利用や、端末にダウンロードしての利用不可
- ・お手持ちの端末のバージョンや設定により利用できない場合があります。
- ・電子書籍のリクエストは受け付けていません。
- ・インターネット環境の通信料は、利用者負担

雷塚図書館 ☎ 564-1284 ※詳細はホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。



生活困窮者就労支度金

支給額
10万円

給与の受給までの経済的困窮を軽減する目的で、
就労支度金10万円を給付します。

対象世帯

- 次の①～⑥全てを満たす世帯が対象となります。
- ①住居確保給付金、自立支援金のどちらかを受給している又は受給したことがある世帯
 - ②令和4年6月1日～12月31日の間に就職していること
 - ③武蔵村山市の就労支援事業を利用して就労したことがある世帯
 - ④申請時に市内に住所を有している世帯
 - ⑤雇用契約時の勤務時間が週20時間以上であること
 - ⑥次のいずれにも該当しない世帯
- ・生活保護法第55条の4に規定する就労自立給付金を受給したことがある世帯
 - ・生活困窮者に対する同種の補助金を受給したことがある世帯
 - ・既に就労支度金を受給したことがある世帯

申 込

令和5年1月31日(火)までに、必要書類を添付の上、申請書を市役所福祉総務課窓口又は郵送にてご提出ください。
※申請書は市ホームページからもダウンロード可
詳細は、右記二次元コードより市ホームページをご確認ください。



問 福祉総務課市民なやみごと相談係 (☎内線 155・156) HP1016626

障害者就労支度金

支給額
10万円

給与の受給までの経済的困窮を軽減する目的で、
就労支度金10万円を給付します。

対 象

- 次の①～⑤全てを満たす障害者のかたが対象となります。
- ①令和4年6月1日～12月31日の間に就職したかた
 - ②就労支援センターとらいを利用しているかた
 - ③申請時に市内に住所を有しているかた
 - ④雇用契約時の勤務時間が週20時間以上であること
 - ⑤次のいずれにも該当しないかた
- ・生活保護法第55条の4に規定する就労自立給付金を受給したことがある
 - ・生活困窮者に対する同種の補助金を受給したことがある
 - ・既に就労支度金を受給したことがある

申 込

令和5年1月31日(火)までに、以下の書類を添付の上、就労支援センターとらい(伊奈平1-64-1)にてご申請ください。

- 就労したことが分かる内定通知又は雇用契約書の写し
- 勤務時間が週20時間以上であることが明記されているもの
- 振込を希望する金融機関の通帳等のコピー

詳細は、右記二次元コードより市ホームページをご確認ください。



問 市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185 HP1016627

10月の無料相談

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ先	
法 律 相 談	5日(水)、19日(水)、26日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分 から当日午後3時までに電話予約 (先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室 ※19日は さくらホール (市民会館)	秘書広報課 (☎内線 314)	こ ころ の 室	【男性相談員】 8日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)	
人 権 相 談	5日(水)、19日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日までに 電話予約 (先着6人)			女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	15日(土) 午後2時～4時 19日(水) 午後5時～7時 ※事前に電話予約			
行 政 相 談	5日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふ く し 法 律 相 談	18日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)	
交 通 事 故 相 談	12日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに 電話予約 (先着4人)			受 験 生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで。 10月から第1・3木曜日は 午後7時まで)			
建 築 相 談	12日(水) 午後1時30分～4時30分 ※7日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			福 祉 サ ー ビ ス 総 合 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時			
表 示 登 記 相 談				ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：5日(水) 高次脳：12日(水) 肢体：19日(水) 視覚：26日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は午後3時30分まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)	
不 動 産 取 引 相 談								障 害 者 就 労 相 談
相 続 遺 言・成 年 後 見・許 認 可 等 相 談	19日(水) 午後1時30分～4時30分 ※14日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			産 業 観 光 課 (☎内線 227)	障 害 者 就 労 相 談	毎週水曜日 午前9時～午後5時	シルバー ワーク プラザ	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
登 記・相 続・ 成 年 後 見 相 談						消 費 生 活 相 談		
税 務 相 談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)			市役所 福祉総務課	市役所 福祉総務課 (☎内線 155・ 156)	シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 入 会 説 明 会	19日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	
創 業 支 援 個 別 相 談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時			市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル (☎ 0120-910-548)		
母 子・父 子・ 女 性 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所	緑が丘出張所	発熱等で不安を感じたら ●かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ電話相談 ●東京都発熱相談センターへ電話相談 (年中無休、24時間対応) ☎ 03-5320-4592 又は ☎ 03-6258-5780				
	毎週木曜日 午前9時～午後4時(要予約) (昼休みを除く) ※受付は午後3時30分まで							



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



市政

土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設しています **HP1004643**

- ▶日時＝
 - 10月15日(土)、11月12日(土)午前9時～正午
 - 10月30日(日)、11月27日(日)午前9時～午後5時
 - ▶場所＝市役所マイナンバーカード受付窓口
 - ▶内容＝マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)
 - ▶持ち物＝本人確認書類等
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**
- ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**
- ☎マイナンバーカード専用ダイヤル **0570-076489** 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

市税等の納期内納付をお願いします

10月は、市・都民税(普通徴収)(第3期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第4期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第4期分)の納期です。納期内納付(納期限は10月31日(月))をお願いします。 **HP1000277**

また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。 **HP1000280** **HP1000273**

スマートフォンアプリを利用した納付もできます。ぜひご利用ください。 **HP1013133**

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。

☎収納課(☎内線194～196)

市民税・都民税の公的年金からの特別徴収のお知らせ **HP1000227**

- ▶対象＝次の①・②全てを満たすかた
 - ①その年の4月1日現在、65歳以上で老齢基礎年金等を受給している
 - ②市の介護保険料が老齢基礎年金等から引き落とされている
- ※市民税・都民税が非課税のかたは除く

◆10月から引き落としが開始されるかた

今年新たに対象となられたかたは、10月の年金支給分から年金特別徴収(引き落とし)が開始されます。

◆昨年度から引き続き対象となるかた

10月から引き落とされる税額が変更になる場合があります。

10月からは、4・6・8月に引き落としされた税額を差し引いた額が引き落とされます。

◆引き落としが停止になるかた

対象から外れて引き落としが停止となったか

たで、市民税・都民税の未納がある場合は、市から納付書が送付されます。お手元に届いた納付書で納付をお願いします。

◆引き落とされる金額の確認

毎年6月に送付している納税通知書の1ページ「公的年金から特別徴収の方法によって徴収する額の合計額」欄に金額の記載がある場合、7ページ「今回通知」欄で引き落とされる金額が確認できます。

☎課税課(☎内線123～125)

障害基礎年金の相談は予約制です **HP1010607**

病気やけがでの障害がある場合には、障害基礎年金を請求できる場合があります。請求の可否については、初診日が65歳未満である等、さまざまな要件があり、確認にお時間がかかります。電話で予約をしてからご来庁ください。

また、来庁時に、以下の内容を確認する場合があります。

- ▶確認事項＝
 - ①傷病名
 - ②傷病(原因となった病気)の初診日
 - ③傷病発生から現在までの病院の通院歴
 - ④療育手帳・障害者手帳等の有無
 - ⑤対象者の傷病発生から現在までの経過
 - ▶持ち物＝
 - 初診日の確認等のため、その病院の診察券又はお薬手帳、診療にかかった領収書等
 - 障害者手帳等(既にお持ちのかた)
- ※これらが把握できないと、十分なお案内ができない場合があります。
- ☎保険年金課(☎内線136)

令和3年度教育委員会事務事業点検・評価報告書を作成しました **HP1000826**

事務の管理や執行状況について点検・評価報告書を作成し、議会に提出するとともに市民に公表しています。今後は、評価結果を踏まえ、課題の改善を図るとともに、教育施策の推進に役立てていきます。

▶閲覧場所＝市役所教育総務課・市政情報コーナー

※市ホームページでも閲覧可

☎教育総務課(☎内線424)

広域連携サミットオンライン傍聴者を募集 **HP1005918**

本市と近隣8市(立川市、昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市)の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合う広域連携サミットをオンライン形式により傍聴できます。

市域を越えるからこそできる、行政サービスの向上や魅力あるまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

▶日時＝11月4日(金)午後3時30分～5時30分

- ▶テーマ＝ポスト・コロナを見据えた地域連携
 - ▶申込＝10月28日(金)までに、①氏名②メールアドレスを、立川市総合政策部企画政策課のメールアドレス(kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp)に送付してください。
- ☎企画政策課(☎内線372)

東京都基準地価格の閲覧 **HP1009896**

▶閲覧場所＝市役所都市計画課・市政情報コーナー、雷塚図書館、緑が丘出張所

※東京都財務局ホームページ(右記二次元コード)でも閲覧可

☎都市計画課(☎内線275)

東京都財務局財産運用部管理課☎03-5388-2736

取扱参加店舗数 市内 **93** 店舗

むさむらスクラッチ2022

削って当たるスクラッチで武蔵村山を盛り上げよう!

配布期間 10月3日(月)～31日(月)

利用期間 10月3日(月)～11月15日(火)

市内取扱店舗でのお買い物500円(税込)につき、1枚スクラッチカードを配布します(最大20枚)。当たったカードは次回のお買い物から金券として利用可能です。つり銭は出ません。

詳細は、全戸配布のチラシ又は商工会ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。

☎商工会☎560-1327

全国地域安全運動

10月11日(火)～20日(木)

守ろうよ わたしの好きな 街だから

この運動は、防犯協会や警察等が協同して、安全・安心な街の実現を目指して行われます。期間中は各種活動を行い、防犯意識の高揚と地域の絆の醸成に努めます。

【運動重点】

- 子供と女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止
- 自転車盗難の被害防止

●東大和警察署からのお願い

警視庁の防犯情報等をご活用ください。市内において、特殊詐欺が多発しています。気をつけてください。

Digi Police 防犯アプリ

iOS版 Android版

☎東大和警察署生活安全課☎566-0110(内線2162)

— 広告内容については市が保証するものではありません —

官公署等からのお知らせ

◆法まもる 心が築く よい社会 無料電話相談等のご案内

①公証週間 10月1日(土)～7日(金)

遺言や各種契約等の公証事務について

▶日時 = 10月1日(土)～7日(金)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(期間中は土・日曜日も対応)

▶期間中特設電話 = ☎ 03-3502-8239

☎東京公証人会 ☎ 03-3502-8050

②行政相談週間 10月17日(月)～23日(日)

道路、社会福祉、医療保険等の行政全般についての苦情や要望の受付

☎行政苦情110番(総務省行政相談センター さくみみ東京)

☎ 0570-090110、03-3363-1100 (IP電話) ファクス 03-5331-1761

③行政相談週間パネル展

▶日時 = 10月17日(月)～21日(金)午前8時30分～午後5時15分(初日は午後1時から、閉庁日を除く)

▶場所 = 市役所1階ロビー

☎秘書広報課 (☎内線 314)

◆行政書士による無料相談(東京都行政書士会)

▶日時 = 10月4日(火)午前10時～午後4時

▶場所 = 市役所1階ロビー

▶内容 = 相続、遺言、成年後見制度等の身近な事柄、会社の設立や各種許認可等(予約不要)

☎立川支部 担当: 松浦 ☎ 042-595-7633

◆紅葉の谷戸沢処分場自然観察会(東京たま広域資源循環組合) **HP1010428**

▶日程 = 11月30日(水)

▶集合時間・場所 = 午前8時15分、西武新宿線東村山駅東口

▶対象 = 多摩地域在住のかた(在勤・在学含む)

▶定員 = 40人(応募者多数の場合は抽選)

▶参加費 = 1人500円(昼食代)

※当日、お支払いください。

▶申込 = 10月31日(月)(はがきは必着)までに申込フォーム(右記二次元コード)



又は、はがきに「自然観察会参加希望」と明記し、参加者全員の①氏名・ふりがな②年齢③郵便番号・住所④日中連絡の取れる電話番号⑤通勤・通学先の市町村名(在勤・在学者のみ)を記入の上、申し込み

【宛先】〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合

「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」係

※取材にご協力いただく場合があります。

☎☎ 042-597-6152

◆令和5年度通信教育課程生徒募集(千代田区立神田一橋中学校) **HP1000925**

▶対象 = 次の①・②のいずれかに該当するかた
①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業又は国民学校初等科を修了していて、高等学校に入学する資格のないかた

②戦後の混乱の影響等により、中学校で十分に学べなかった満65歳以上(令和4年5月1日現在)の都内在住又は在勤のかた

多摩都市モノレール(上北台～箱根ヶ崎)延伸計画等に関する

都市計画素案説明会

申込不要

多摩都市モノレール(上北台～箱根ヶ崎)の延伸計画等について、東京都が都市計画素案説明会を開催します。

また、併せて市でも交通広場の整備に関する都市計画素案等の説明を行います。詳細は、市ホームページ(右記二次元コード)に順次掲載します。



HP1016469

日程	時間	場所	定員
10月18日(火)	午後6時30分～8時 (開場 午後5時45分)	さくらホール(市民会館) 大ホール	360人
10月19日(水)	午後6時30分～8時 (開場 午後5時45分)	さくらホール(市民会館) 大ホール	360人
10月21日(金)	午後6時30分～8時 (開場 午後6時)	瑞穂中央体育館 (瑞穂町大字石畑1989-1)	190人
10月22日(土)	午後2時～3時30分 (開場 午後1時15分)	さくらホール(市民会館) 大ホール	360人
10月24日(月)	午後6時30分～8時 (開場 午後6時)	瑞穂中央体育館 (瑞穂町大字石畑1989-1)	190人
10月25日(火)	午後7時～8時30分 (開場 午後6時30分)	東大和市立第五中学校体育館 (東大和市芋窪5-1119)	120人

※各回とも同内容です。定員に達し次第、入場をお断りさせていただきます。いずれの会場も車での来場はご遠慮ください。



託児保育サービス(申込先着順)

対象 生後6か月～未就学児

申込 10月14日(金)午後5時までに東京都建設局道路建設部計画課へ電話(☎ 03-5320-5492)で申し込み

お問い合わせ一覧

お問い合わせ内容	お問い合わせ先	電話番号
都市計画(モノレール)、説明会に関する事	東京都都市整備局都市基盤部交通企画課	03-5388-3284
都市計画(道路)に関する事	東京都都市整備局都市基盤部街路計画課	03-5388-3293
事業計画に関する事	東京都建設局道路建設部計画課	03-5320-5492
	多摩都市モノレール株式会社	042-526-7800
都市計画(交通広場)に関する事、その他	武蔵村山市都市整備部 交通企画・モノレール推進課	565-1111 (内線 279)

▶出願期限 = 10月17日(月)～11月18日(金)(消印有効)

▶出願方法 = 同校(〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14)へ願書を郵送又は持参

▶出願書類 = 同校で配布

▶選考日 = 12月3日(土)

☎☎ 03-3265-5961

◆インボイス制度説明会(立川税務署)

令和5年10月から消費税のインボイス制度が実施されます。立川税務署では、以下の日程で説明会を実施します。

▶日時 = 11月22日(火)・30日(水)【午前の部】

午前10時～11時30分【午後の部】午後2時～3時30分

▶場所 = さくらホール(市民会館)展示室
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

▶対象 = 事業者のかた

▶定員 = 各40人

※申込不要。定員になり次第、入場を締め切ります。

☎法人課税第1部門 ☎ 042-523-1181

※税務署への電話は、自動音声案内に従い「2」を選択してください。

※市へのお問い合わせはご遠慮ください。

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

参議院議員
選挙

10歳代・20歳代の皆さまへ
若年層の投票率



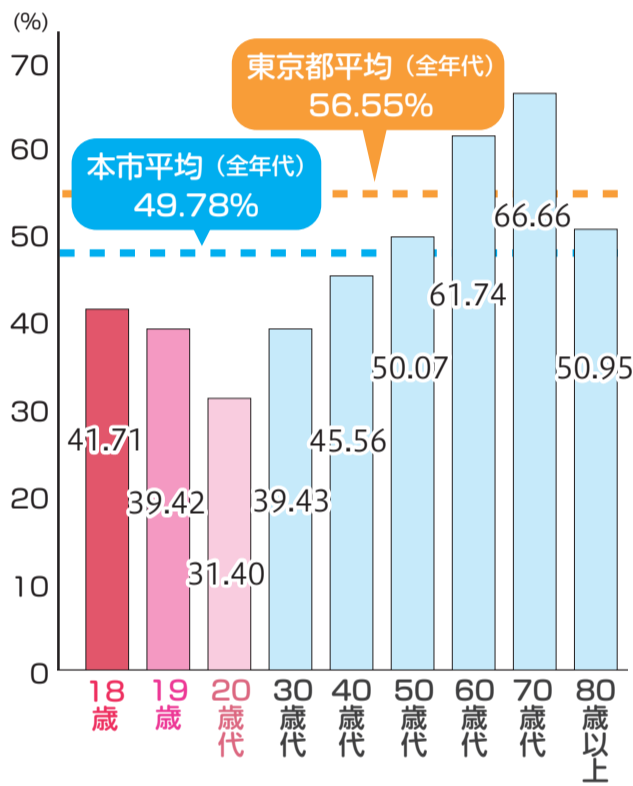
若者向けの政策を実現するためにも、**必ず投票に行きましょう。**

7月10日に行われた参議院議員選挙での本市における**18歳の投票率は41.71%**で比較的高かったものの、**若年層の投票率は、他の年代より低く**、この状態が続くと若年層向けの政策を実現させることが難しくなる可能性があります。

来年の春には、市議会議員選挙の執行が予定されています。若い世代の声を届けるためにも、普段から政治に興味を持ち、必ず投票に行きましょう。



令和4年7月10日執行参議院議員選挙年代等別投票率



選挙管理委員会事務局 (☎内線 233)

非課税世帯に対する電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金について

現在、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に対する5万円の給付金について、準備を進めている段階です。

支給対象となる世帯 (いずれかにあてはまる世帯)

- 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
- 予期せず令和4年1月～12月の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯 (家計急変世帯)

支給方法等、詳細が決まり次第、市ホームページや市報11月1号でお知らせしますので、しばらくお待ちください。

福祉総務課 (☎内線 152・156・200)

第二次武蔵村山市まちづくり基本方針 (原案) への
ご意見を募集します

まちづくりを進めるに当たっての基本的な指針となる「第二次武蔵村山市まちづくり基本方針 (原案)」を作成しました。皆さまからのご意見を反映するため、パブリックコメントを実施します。



意見書提出

任意の用紙に氏名、住所を記入の上、以下の①～④のいずれかの方法で、10月7日(金)～11月7日(月)に市役所都市計画課へ提出

- ①都市計画課窓口へ持参 ②郵送 (必着)
 - ③ファクス (566-4493) ④市ホームページ掲載の専用フォーム
- ※提出されたご意見に対する個別の回答はしません。

原案の閲覧場所

市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各図書館※市ホームページでも閲覧可



HP1014453

説明会を開催します

この原案の内容について、説明会を下表の日程で開催します。事前の申し込みは不要です。当日、会場まで直接お越しください。

	日時	場所
第1回	10月14日(金)午後7時～	さくらホール (市民会館) 展示室
第2回	10月15日(土)午前10時～	

※いずれも同内容

都市計画課 (☎内線 272・274)

家庭ごみ有料化・戸別収集コールセンター開設中

10月1日(土)から実施する家庭ごみ有料化・戸別収集に関する問い合わせ先として、コールセンターを設置しています。お気軽にお電話ください。

HP1016232



- 10月からのごみ・資源物の分別方法
- 戸別収集のごみの出し方
- お住まいの地区での収集曜日
- 指定収集袋の販売店舗 等

\\ お気軽にお電話ください //

042-816-2944

9月1日(木)～10月31日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※9月26日(月)～10月14日(金)は、午前8時30分～午後7時



※粗大ごみの申し込みは、市役所ごみ対策課 (☎内線 292・293) にご連絡ください。

マイナンバーカードは
スマホで簡単申請!

ご自宅から申請できます!

スマートフォンと二次元コード付き交付申請書があれば、ご自宅でも簡単に申請ができます。HP1002353

2分で分かる!
申請方法を市公式
Youtubeで公開中



地域猫ボランティアも
募集中!



市では、飼い主のいない猫の問題を解決するため、地域猫活動を推進しており、活動に賛同し協力していただけるボランティアのかたがたを募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

環境課 (☎内線 295・296)

HP1013370



広告内容については市が保証するものではありません





考えてみよう 環境のこと

10月は「食品ロス削減月間」！

HP1006592 〇ごみ対策課（☎内線 293）

食品ロスとは、期限切れや食べ残し等により、本来まだ食べられるはずの食品が廃棄されることです。日本では年間約 522

万トンの食品ロスが発生しており、これは、国民一人当たり一日約 113g、年間で約 41 kgの食品ロスに相当します。

●市民のかた



買い物は
必要な分だけ！



食べ残しは
しない

●事業者のかた



過剰在庫を
削減する



ドギーバック等
で持ち帰り用の
提供を検討する

※お客様の自己責任であることや衛生上の
注意事項を十分に説明してください。

みんなで減らそう！レジ袋

マイバッグキャンペーン推進中！

HP1000470 〇ごみ対策課（☎内線 292～294）

市では、ごみの減量化を図るために、リフューズ（断る）・リデュース（ごみの発生を抑制する）・リユース（再使用）・リサイクル（再利用）の4つのR（フォーアール）推進しており、その一環としてマイバッグキャンペーンを実施しています。

買い物をする際は、マイバッグを使い、レジ袋を断るようにしましょう。レジ袋が削減されることで、プラスチックごみの削減だけでなく、二酸化炭素等の温室効果ガスの発生抑制、資源の節約にもつながります。

また、10月から、家庭ごみの有料化が始まりました。レジ袋を断ることで、家計の節約にもつながります。

ぜひ、この機会に「マイバッグ」を使用していただき、ごみ減量と資源の節約にご協力をお願いします。

10月からのごみの
出し方を動画で確
認できますので、
ぜひご覧ください。



HP1014839



小売・飲食サービス事業者のかたへ

エコショップを募集しています！

HP1012218 〇ごみ対策課（☎内線 292）

ごみの減量化・資源化、食品ロス削減に積極的に取り組む市内の小売店又は飲食店を、武蔵村山エコショップとして認定します。

認定店には、認定証やステッカー（下図）贈呈のほか、市ホームページ等で、その取り組みを紹介します。

▶認定基準＝

- 資源物の店頭回収を実施している
- 食品ロス削減を推進している
- 使い捨てプラスチックを減らしている 等

▶申請方法＝市役所ごみ対策課窓口申請書等を持参、郵送又はメール（gomi-g@city.musashimurayama.lg.jp）で申し込み
※詳細は市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。小売店、飲食店で基準が分かれています。



環境に優しいお店の
積極的な応募を
お待ちしております！

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで！～

HP1011951

〇道路下水道課（☎内線 256）

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取り、燃えるごみ

として捨てましょう。この行動が川や海の良い水環境を保つことにもつながります。

からだに優しい！

油の使用量を減らした
レシピを東京都下水道局
ホームページで紹介中！

HP1000594



どれも美味しそうジロ！
レシピはたくさんあるか
ら、ぜひ作ってみてね♪



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

歴史民俗資料館

☎ 560-6620

休館日：第1月曜日、第3水曜日、年末年始（12月28日(水)～令和5年1月3日(火)）

◆臨時休館のお知らせ

HP1011952

▶期間 = 10月24日(月)～28日(金)

※分館は通常通り開館します。

◆特別展「流行り病と武蔵村山」

HP1005899

今回の特別展では、疫病から感染症に至るまで、市域の「流行り病」に関する資料を紹介いたします。

▶日時 = 10月29日(土)～令和5年3月5日(日) 午前9時～午後5時

各種スポーツ教室

◆心身障害者・児スポーツ教室

HP1001764

▶日時 = 10月1日、11月5日、12月3日、令和5年2月11日、3月11日いずれも土曜日午前10時～11時30分

▶場所 = 市立一小校庭（雨天時は体育館）

※3月は総合体育館第一体育室で開催

▶内容 = グラウンド・ゴルフ、ポッチャ等

▶対象 = 市内在住又は在学の心身障害者（保護者又は介護者の同伴必須）

▶定員 = 各回50人程度

▶指導者 = スポーツ推進委員協議会ほか

▶持ち物 = 運動靴（雨天時は体育館履き）、飲み物、タオル

▶申込 = 当日会場で受付

◆ニュースポーツ体験教室

HP1004696

▶日時 = 10月14日、11月4日、12月9日、令和5年2月10日、3月10日いずれも金曜日午後7時30分～9時15分

▶場所 = 総合体育館第一体育室

▶内容 = キンボール、ポッチャ等

▶対象 = 市民のかた（在勤・在学含む。中学生以下は、要保護者同伴）

▶持ち物 = 体育館シューズ、飲み物、タオル

▶指導者 = スポーツ推進委員協議会

▶申込 = 当日会場で受付

☎ スポーツ振興課（☎内線 655）

公民館講座 市民講座

人類と感染症

HP1011090

感染症と人類の歴史を振り返り、感染症について学んでいきましょう。

▶日時 = 11月2日・9日(水)午後2時～4時

▶場所 = 市民総合センター生涯学習活動室集会室

▶対象 = 市民のかた（在勤・在学含む）

▶定員 = 10人（申込先着順）

▶講師 = 峰宗太郎氏（国立感染症研究所感染病理部主任研究官）

▶申込 = 10月3日(月)から電話で受付

※当日は要マスク着用

☎ 文化振興課（☎内線 656）

男女共同参画センターゆーあい（緑が丘ふれあいセンター）

☎ 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日

※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付



◆多胎児家庭交流ひろば（出入り自由）

▶日時 = 10月8日・22日(土)午前9時～午後5時

▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また、多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭交流ひろば（出入り自由）

▶日時 = 10月9日・23日(日)午前9時～午後5時

▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

※23日(日)には食品配布あり（要事前申込）

◆女性のためのチャレンジ相談会

▶日時 = 10月19日(水)①午後2時～2時40分②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分

▶場所 = 男女共同参画センター学習室

▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。

▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性

▶定員 = 各回1人

▶講師 = 森林育代氏（株式会社シーズプレイス代表取締役）

▶申込 = 10月16日(日)まで

◆親子サロンを始めた！ママたちの座談会

▶日時 = 12月1日(休)午前10時～正午

▶場所 = 男女共同参画センター学習室

▶内容 = 「にじいろひろば」運営者との、親子サロン運営についての座談会

▶対象 = 親子サロン運営に興味のある保護者

▶定員 = 6人

※保育あり（要予約。1人300円。先着6人）

▶講師 = 吉澤和泉氏（親子サロン「にじいろひろば」運営）

▶参加費 = 300円

▶申込 = 11月29日(火)まで

◆「自分力を磨く」女性のためのエンパワメント連続講座

▶日時 = 各回いずれも午前10時～正午

開催日		テーマ
11月	8日(火)	オリエンテーション
	25日(金)	自己肯定感アップ①
12月	6日(火)	アサーティブコミュニケーション
	21日(水)	自己肯定感アップ②
令和5年1月	19日(木)	美と健康を保つコツ
	31日(火)	ジェンダー視点とアンコンシャスバイアス
2月	14日(火)	SNS活用術（広報・集客）
	未定	多様性についての講演会
3月	7日(火)	まとめ
	16日(水)	ランチ交流会

▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター各室

▶対象 = 自分に自信をつけたい、地域やその他の活動を広げたい、自分の強みを知りたい18歳以上の女性のかた

▶定員 = 20人

▶参加費 = 6,000円

※保育あり（要予約。1人300円。先着6人）

▶申込 = 10月31日(月)午後5時まで

※講師等の詳細はふれあいセンターホームページでご確認ください。



— 3年ぶりに開催 —

HP1010010

むさむら EKIDEN 2022

☎ スポーツ振興課（☎内線 654・655）

今回は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として会場・コースを変更して開催します。

12月11日(日)

①午前10時スタート

女子の部、小学生男子・女子の部、中学生男子・女子の部

②午前10時5分スタート 一般の部、地域の部

■場 所 真如ヤーナ（榎1丁目）内特設コース（右図参照）

※特設コースは会場内の周回コース（2.5km×3周、2km×3周）、走路はアスファルト舗装された平坦なコースです。

■対 象 市民（在学・在勤を含む）で構成されるチーム

※1チームは10人以内（監督1人、選手6人、補欠3人以内）

■募集チーム数 140チーム（申込先着順）

■参加費 1チーム当たり6,000円（小学生、中学生の部は無料）

■申 込 10月5日(水)～28日(金)午前8時30分～午後5時に、指定用紙に必要事項を記入の上、市役所第2庁舎内スポーツ振興課窓口で申し込み

※用紙は市役所スポーツ振興課・市政情報コーナー、緑が丘出張所、総合体育館で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可



さくらホール（市民会館）の催し

☎ 565-0226

武蔵村山シネマ倶楽部

- ①漁港の肉子ちゃん（午前の部）
- ②老後の資金がありません！（午後の部）



12月11日(日) ①午前10時30分開演（午前9時45分開場）
大ホール ②午後2時開演（午後1時15分開場）

【出 演】①大竹しのぶほか ②天海祐希ほか
【チケット】全席自由 前売500円、当日800円
【発売日】10月8日(土)午前10時～
※初日は電話のみ。3歳未満は膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料



ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎ 590-1430 月～土曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※最新情報についてはホームページへ
<http://musashimurayama.org>
※申込は電話、メール、ファクスで



テレビ・WEB・会議ツール「Zoom」を活動に活かす!!

● step1 初心者編

▶日時 = ① 10月11日(火)② 11月8日(火)いずれも午後 2 時～3 時 30 分
▶場所 = 市民総合センター 2 階
▶対象 = 市民団体やサークルで Zoom を活用したいかた
▶定員 = 3 人 (応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 500 円
▶申込 = ① 10月3日(月)② 10月31日(月)いずれも午後 5 時まで
※機器はこちらで用意します。

● step3 ホスト発展編

▶日時 = 10月22日(土)午後 2 時～4 時
▶場所 = 市民総合センター 2 階
▶対象 = step2 のホスト体験編に参加されたかた、ホストをやったことがあるかた
▶定員 = 5 人 (応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 = 500 円
▶申込 = 10月14日(金)午後 5 時まで
※機器の持ち込み可

◆市民活動 IT パワーアップ講座

スマホ×市民活動「もっと使いこなそう! Google の無料サービス」
▶日時 = 10月12日(水)午後 2 時～4 時
▶場所 = 市民総合センター 2 階作業室
▶対象 = 市民団体やサークルに所属しているかた
▶定員 = 4 人 (応募者多数の場合は抽選)
▶講師 = 吉富広 (ボランティア・市民活動センター長)
▶参加費 = 1,000 円
▶持ち物 = 普段お使いのスマートフォン
※ Wi-Fi はこちらで用意します。
▶申込 = 10月4日(火)午後 5 時まで

◆ Amazon で買い物してみませんか?

アカウントを作って商品を注文、コンビニで支払って実際に買い物してみます。
▶日時 = 11月9日(水)午後 2 時～4 時
▶場所 = 市民総合センター 2 階会議室
▶対象 = 市民団体やサークルに所属しているかた
▶定員 = 4 人 (応募者多数の場合は抽選)
▶講師 = 吉富広 (ボランティア・市民活動センター長)
▶参加費 = 1,000 円
▶持ち物 = 普段お使いのスマートフォン
※ Wi-Fi はこちらで用意します。
▶申込 = 11月1日(火)午後 5 時まで

◆市民活動体験ワークショップ

まなぶとできる「そば打ちに挑戦!」
▶日時 = 10月26日(水)午前 10 時～午後 2 時
▶場所 = 市民総合センター 2 階調理室
▶定員 = 8 人 (応募者多数の場合は抽選)
▶講師 = 長瀬謙彰氏 (人材パートナーズ、元気塾・そばクラブ代表)
▶参加費 = 2,000 円
▶持ち物 = エプロン、三角巾、タオル 2 枚、持ち帰り容器 (20 cm×30 cm 程度)
▶申込 = 10月18日(火)午後 5 時まで
※参加決定後のキャンセルについても参加費をいただきます。

◆地域課題を話し合う みっけの会

出前講座むさしむらやま塾「公共施設の現状」

課題と取組について

みっけの会は、市の魅力や地域課題を見つけ、皆でお喋りをしながら交流を深める会です。
▶日時 = 10月28日(金)午後 1 時～3 時
▶場所 = 市民総合センター 2 階会議室
▶対象 = どなたでも
▶定員 = 20 人 (応募者多数の場合は抽選)
▶講師 = 市役所企画政策課職員
▶申込 = 10月20日(木)午後 5 時まで

協 子どものココロとカラダの育成事業 (あそびりぼ一場!)

☎ あそびりぼ一場! 担当: 加藤
公式ライン ID: @142zfjmx
ホームページ: <https://mosh.jp/asobiriboooooba>
協働事業について:
協働推進課 (☎内線 242・243)
※子どもの支援の仕事をしているかたは別途ご連絡ください。



あそびりぼ一場! では、医療・福祉制度からあふれた「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進する目的で、事業を開催しています。子どもの育ちに詳しい専門職チーム (理学療法士等) が、生活における困りごとをサポートします。

◆運動あそびの会

▶日時 = ① 10月2日(日)② 10月23日(日)いずれも午前 9 時 30 分～11 時
▶場所 = ① 緑が丘ふれあいセンター多目的ホール 2 ② 緑が丘ふれあいセンター多目的室 1・2
▶内容 = 体を動かす基礎となる姿勢や動きを行います。グッズを使ったサーキット遊び
① ゆっくりマイペースに進めたいお子さま、
② 元気に発散して遊びたいお子さまのグループに分けて開催します。日程が合わないかたはご相談ください。
▶対象 = 姿勢や動きにまつわる困りごとのある小学生、自分の気持ちを伝えることに目標のある小学生 (療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)
▶定員 = 各回 10 人 (定期登録者優先)
▶講師 = かとうみく (子ども専門理学療法士)
▶参加費 = 各回 1,000 円 (年会費別途有り)
▶持ち物 = 汗拭きタオル、飲み物、室内履き (無くても可)
▶申込 = ① 10月1日(土)② 10月22日(土)いづれ

れも午後 9 時までホームページ (左記二次元コード) で受付

◆紡ぐカフェ×茶話会: テーマ「就学準備」

就学に向けた相談の手順や準備しておくことよいこと等のご相談に乘ります。
また、先輩ママさんたちから、リアルな体験談を聞いてみましょう。(キッズスペース有り)
▶日時 = 10月22日(土)午後 1 時 30 分～4 時 30 分 (予約制)
▶場所 = さくらホール (市民会館) 展示室
▶対象 = 年中・年長のお子さまのいる、就学相談を受けたことのある小学生以上のお子さまがいる保護者のかた
▶定員 = 10 組
▶相談のできる専門職 = 発達支援を専門とする理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士、支援学級や支援学校関係者等を予定
▶参加費 = 1 人 500 円 (お子さまは無料)
▶申込 = 10月21日(金)午後 9 時までホームページ (左記二次元コード) で受付

武蔵村山観光まちづくり協会主催イベント

第3回 武蔵村山まち歩き

武蔵村山の歴史と文化を学ぼう!

11/3 (木・祝)

認証千年村「岸」地区周辺散策&みかん狩り編

午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ※雨天中止

散策コース

里山民家 (集合) → 須賀神社 → 禅昌寺 → 岸自治会館 → 大將山 → 下田みかん園 (解散)

定員

20 人程度
※応募者多数の場合は抽選

参加費

小学生～大人: 700 円、幼児: 500 円 (税込。保険代、みかん狩り入園料含む)

申込

10月17日(月)までホームページ申込フォーム又は郵送で受付

詳細は協会ホームページ (右記二次元コード) でご確認ください。



☎ 一般社団法人武蔵村山観光まちづくり協会
☎ 569-6511 (午前 9 時～午後 5 時)

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

秋期② (11月～12月) 三ツ木庭球場テニススクール参加者募集

成人スクール (高校生相当以上対象、一部中学生も可)

曜日	時間	スクール名	回数	料金	定員	幼児一時預かり
月	9:30～10:50	中級スクール	7回	【登録型】 10,500円	各教室 8人	なし
	11:00～12:20	初級スクール				あり
水	9:30～10:50	初級スクール	8回	【登録型】 12,000円	各教室 8人	あり
	11:00～12:20	中級スクール				なし

【フリー型】2,090円/1回

ジュニアスクール (全 8 回、おおむね小学生対象)

曜日	時間	スクール名	定員	料金
水	15:30～16:30	Jr. 初級スクール	各教室 10人	【登録型】 7,700円/7回
土	12:00～13:00	Jr. 初中級スクール①		【登録型】 8,800円/8回
	13:10～14:10	Jr. 初級スクール①		【フリー型】 1,430円/1回
	14:20～15:20	Jr. 初中級スクール②		
	15:30～16:30	Jr. 初級スクール②		

詳細は総合体育館ホームページへ



申込 (先着順)

10月6日(木)午前 9 時から受付開始。窓口に設置の申込用紙に必要事項等を記入し、受講料をお支払いください。※代理人の申込可。電話申込不可



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



まちの明るい話題や
情報をお届けします。
固秘書広報課
(☎内線 315)

市内女子小学生が
わんぱく相撲女子大会で大活躍！



(写真左から) 小谷愛叶さん、比留間柚月さん、
比留間日々希さん、山崎市長

6月に行われた第33回わんぱく相撲東京都大会稲城場所に出場し、東京都代表として全国大会に出場することが決まった小谷愛叶さん(市立八小5年)、比留間柚月さん(市立一小6年)、比留間日々希さん(市立一小4年)が、市長を表敬訪問されました。今後ますますのご活躍を期待しています。

「よってかっしえクラブ」川島副会長、河原塚副会長が
クップ世界大会に出場



市内で活動する総合型地域スポーツクラブ「よってかっしえクラブ」の川島副会長、河原塚副会長が、スカンジナビア半島スウェーデン沖のゴットランド島で開催されたクップ世界大会に出場しました。

さまざまなニュースポーツの普及等に取り組んでいるよってかっしえクラブでは、数年前からこのスウェーデン発祥のニュースポーツ「クップ」に注目し、市内で教室を開催する等、その魅力を地域に伝えています。

本場で行われた世界大会に初めて出場した川島副会長は、「日本からは初めての参加でしたが、歓迎されて楽しくプレーすることができました。楽しさは万国共通。今後レクリエーションスポーツとして市内の公園で老若男女がプレーしている姿を見られるよう、これからも普及に努めます。皆さんクップを一緒に始めましょう！」と話されていました。



20歳を祝う会

- 日程 令和5年1月9日(月・祝)
- 場所 さくらホール(市民会館) 大ホール
- 内容 式典(市長挨拶、代表者の誓いの言葉等)

～第1部～

村山学園第二中学校、第三中学校、
大南学園第四中学校卒業生等

時間：午前11時～11時25分(受付：午前10時30分～)

～第2部～

第一中学校、第五中学校卒業生等

時間：午後1時～1時25分(受付：午後0時30分～)

〈ご案内〉

- 対象者のかたには12月上旬に案内はがきを送付します。
- 対象と異なる部への参加可(両方の部への参加は不可)
- 私立中学校へ進学したかたは、参加する部の選択可
- 保護者のかた(付き添いを除く)の入場原則不可
- 当日は、要マスク着用。37.5度以上の発熱や味覚異常、のどの痛み等があるかたは参加不可

☎文化振興課 (☎内線 652) HP1005869

総合型地域スポーツクラブ **だれでも** **いつでも** **いつまでも**
「よってかっしえクラブ」で、**世代を超えて**
スポーツや文化活動にチャレンジ!

■ よってかっしえフットサル教室 ■

エンjoyすることを目的としたフットサル教室です。ボールを蹴ったことが無い初心者のかたでも楽しく始められます。見学や無料体験への参加ができるので、興味を持ったら、まずはお問い合わせください。

日時	毎週土曜日 18:30～21:00
場所	市立小中一貫校村山学園体育館
対象	9歳以上の市民のかた
参加費	学生 200円/月、大人 300円/1回

■ カジュアルないけばな教室 ■

「型に」とらわれず、自由な表現を大切にする草月流の花型法は、誰もが気軽に生け花を楽しむことができます。

日時	毎月第1・3水曜日①～③のいずれか1回 ① 10:00～11:00 ② 13:30～14:30 ③ 15:00～16:00
場所	公民館さいかち分館
対象	市民のかた
参加費	1回 500円+花代(約1,000円程度) ※詳細は、講師に確認してください。

☎担当：石原 ☎080-5412-1486
事務所：大南公園地区集会所(緑が丘254)



子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 **HP1004501**
離乳食の進め方を学びます。
- ② 2回食を始めるかた **HP1001819**
2回食の進め方等を学びます。
- 日 ① 10月20日(木)② 10月27日(木)
いずれも午前10時～11時30分
- 対 ① 5～6か月ごろの子どもと保護者
② 7～8か月ごろの子どもと保護者
- 定 各回10組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話又は電子申請(下記二次元コード)で事前申込

開始時期
電子申請



2回食
電子申請



●パパとママのためのマタニティークラス

- 日 10月17日(月)・20日(木)・22日(土)
午後1時～3時(3日間コース)
- ※1日目は午後3時30分に終了
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー
- ※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他(飲み物やおやつ等必要なかたはご持参ください)
- 申 10月3日(月)午前9時から電話又は電子申請(下記二次元コード)で受付開始

HP1003731

マタニティー
電子申請



●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
- 日 10月25日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 9組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は電子申請(下記二次元コード)で事前申込

HP1004503

かむかむキッズ
電子申請



●こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230



赤ちゃんが生まれたら **HP1016349**

赤ちゃん連絡票(出生通知票)を提出してください

問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

赤ちゃんが生まれたら、出生届とは別に、母子健康手帳を交付した際にお渡しした「赤ちゃん連絡票(出生通知票)」を専用の封筒に入れて、早めに郵送してください。

市では、提出していただいた連絡票等をもとに「こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問事業)」を実施しています。

●連絡票を紛失した、他市等からの転入により連絡票がないかたへ

- ① 市ホームページでダウンロードできます。
- ② 電子申請(下記二次元コード)から提出もできます。



養育家庭(里親) **HP1003723**

パネル展示&制度説明会

問 子ども家庭支援センター ☎ 590-1152

10～11月は「里親月間」です。

市では、東京都小平児童相談所の協力のもと、養育家庭(里親)普及啓発のためにパネル展示と個別説明会をイオンモールで行います。

日 10月14日(金)午前10時～正午

所 イオンモールむさし村山1階サウスコート

令和5年度 私立幼稚園に関するお知らせ 問 子ども青少年課 (☎内線197)

●市内私立幼稚園園児募集

- ▶ 入園案内・願書配布 = 10月15日(土)から
- ▶ 願書受付日 = 11月1日(火)から
- ▶ 入園案内・願書配布、願書提出先 =
- 村山いずみ幼稚園(三ツ木3-45-1) ☎ 560-4432
- 武蔵みどり幼稚園(大南3-90-5) ☎ 564-9245
- むらやま幼稚園(大南1-25) ☎ 561-1351
- 東京多摩幼稚園(緑が丘1834) ☎ 562-5588
- ※見学の際は事前に各園へ要問い合わせ
- ※幼児教育無償化については、市役所子ども青少年課へお問い合わせください。

●私立幼稚園入園支度金

- 対 ①～④全てを満たしているかた
- ① 市内に住所があり、私立幼稚園に入園する幼児と同じ世帯である
- ② 市税を滞納していない
- ③ 入園支度金の償還が確実にできる
- ④ 都内に住所がある連帯保証人(1人)がいる
- ▶ 貸付金額 = 8万円まで
- ▶ 償還 = 貸付を受けた翌日から、毎月末日を期限とする10回以内の均等払い(無利子)
- 申 11月18日(金)までに申請書を市役所子ども青少年課へ提出
- ※申請書は子ども青少年課窓口、各幼稚園で配布

児童手当・児童育成手当の支払い(10月期分)

問 子ども青少年課 (☎内線185)

10月期分(6～9月分)は、10月14日(金)ごろに支払い予定です。

ファミリー・サポート・センター 応急救護訓練、会員交流会

問 子ども家庭支援センター ☎ 590-1152

日 10月28日(金)

- ① 応急救護訓練 午後1時～3時
- ② 会員交流会 午後3時～5時

※会員ではないかたも参加できます。

所 市民総合センター3階集会室

定 15人(申込先着順)

※保育あり(5人、要予約)

申 電話で申込

HP1016513

新小学1年生のかたへ 就学時健康診断 **HP1000881**

問 教育総務課 (☎内線422・426)

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの児童
該当する児童のご家庭には、9月中旬に通知を送りました。指定日に受診できない場合は、市役所教育総務課へ必ずご連絡ください。

※お子さまが通う学校は原則、住所によって指定されています。通知に記載していますので、併せてご確認ください。

就学支援シートのご案内 **HP1000879**

問 教育指導課 (☎内線442・443)

就学支援シートとは、保育園・幼稚園等に通っているお子さまが、小学校入学後も楽しく学校生活を送るために、入学前に受けていた個々に応じた支援、保育の様子、指導方法の配慮等を小学校に引き継ぐ貴重な資料です。

令和5年度就学予定のお子さまの保護者で、入学する小学校へ伝えたいことがあるかたはご活用ください。就学支援シートは、9月中旬に就学時健康診断の案内と併せて送りましたので、ご確認ください。



市ホームページのページ番号検索欄に **HP** ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



-第3期-東京都子育て支援員研修



子育て支援分野の事業等に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修を実施します。

詳細は、市ホームページ又は各ホームページ（右表内二次元コード）をご覧ください。
※申込書等は、市役所子ども青少年課窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可 **HP1003573**

研修全般に関するお問い合わせ：
東京都福祉保健局少子社会対策部計画課
☎ 03-5320-4121
この記事に関するお問い合わせ：
市役所子ども青少年課（☎内線 182）

募集コース	お問い合わせ	申込
地域保育コース	(公財) 東京都福祉保健財団 ☎ 03-3344-8533	10月3日(月)～17日(月)に 申請フォーム又は 郵送(必着)で申し込み
地域子育て支援コース	(株)東京リーガルマインド ☎ 03-5913-6225	
放課後児童コース		

図書館のおはなしの会 **HP1010609**

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも 10:30～ 対象：幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	22日(土)・29日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	22日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	15日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	8日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	15日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	22日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。
※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。
体調の悪いかたは、参加を控えてください。
※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。
休館日：3日(月)・19日(水)

10月のじどうかん 休館日：日曜日、祝日と館内整理日 **HP1016503**

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 18日(火)	ドッジビー大会	5日(水)
	フラフープダウン	12日(水)
	整列ゲーム	19日(水) 15:00
	〇〇並べ競争	26日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 11日(火)	Happy Halloween!	31日(月)
	なわとび大会	5日(水)
	ダーツゲーム	12日(水) 15:00
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 18日(火)	射的	26日(水)
	なわとび大会	5日(水)
	ハロウィン制作をしよう	19日(水) 14:30
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 11日(火)	サーキット競争	26日(水)
	なわとび大会	5日(水)
	ボールはさみとびリレー	12日(水) 14:30
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 11日(火)	チャンバラキング	19日(水)
	なわとび大会	19日(水)
	ハロウィン小物作り	26日(水) 14:00
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 18日(火)	ハロウィンパーティー	31日(月)
	なわとび大会	5日(水)
	テラスでお絵かき	12日(水) 14:30
	ビデオシアター	19日(水)

※新型コロナウイルスの感染状況により予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

子ども食堂 **HP1016513** あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com 所 市民総合センター 2階調理室 (15日(土)) みんなのおうち (神明4-17-1) (28日(金))	【みんなのかれーやさん】 15日(土) 11:00～13:00 料 子ども 100円、大人 300円 申 当日 11:00から受付 (先着 30食) 28日(金) 17:30～19:00 定 10人程度 (要予約) 料 中学生まで 100円、大人 300円 申 25日(火)正午までにメールで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂 (弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場 (本町3-40-1)	公式 Twitter 20日(水) 16:30～18:00 料 100円 (小学生まで) 申 3日(月)～19日(水)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372 (放課後等デイサービス Walk) 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着 30食 (予約可)・アレルギー対応不可	公式 LINE 1日(土) 18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上 300円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。詳細はお問い合わせを
中原ぶどうハウス【プレオープン】 ☎ 080-3389-5957 所 中原3-11-6 ※申込不要・先着 50食	【おにぎり、いなり寿司】 2日(日) 11:30～13:00 (11:00～13:00はフリーマーケットも実施) 料 小学生まで無料、中学生以上 200円



10月の子育てイベント

HP1016513 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日時	備考	
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は来園時登録 ※来園の際は要検温 申 来園時登録	園庭開放	月～金曜日 9:00～		
	読み聞かせ	3日・17日(月) 11:15～		
	リズム遊び	4日(火)・19日(水) 11:20 ごろ～	簡単なリズム打ちや手遊び	
	0歳ひろば	7日・14日・21日・28日(金) 10:00～12:00	定 各回5組	
	製作 糊づけ遊び	11日(火)・26日(水) 11:00 ごろ～		
	遊戯 「バスごっこ」	18日(火)・31日(月) 11:30 ごろ～		
	身体測定と健康相談	25日(火) 11:00 ごろ～	定 2組ずつ入室して行います	
	「子育てを一緒に考える」「編み物講習」 「母親サロン」「手軽に作れる食事の作り方」	10月開催	受付終了	
	母親サロン みんなどうしている? 「泣いて我を通すイヤイヤ期」	11月9日(水) 10:30～11:30	定 5組 申 31日(月)まで	
	手軽に作れる食事の作り方「春巻き」	11月28日(月) 10:30～11:30	定 5組 申 31日(月)まで	
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10:00～15:00 申 3日(月) 10:00 から電話で受付	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30	室内で遊ぶこともあります 申 来園前に電話で受付	
	ミニ運動会	10月4日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1歳半～3歳児② 0～1歳半児 定 各回5組 申 電話受付中(②のみ)	
	ベビーマッサージ	11日(火)① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30	対 ① 7～11か月児② 2～6か月児 定 各回5組 持 バスタオル	
	10月誕生会	18日(火) 9:50～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0～3歳児 定 5組	
	作って遊ぼう	25日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1歳半～3歳児② 0～1歳半児 定 各回5組	
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 申 1日(土)から電話で受付	ウッドバーニングとコースター作り	4日(火) 10:30～	電熱ペンで木のスプーンに絵を描きます	
	園庭遊び	6日・20日(木)・26日(水)・27日(木) 10:30～	遊具(6日) 砂場(20日・26日) ブービーカー(27日)	
	ベビーマッサージ	11日(火) 10:30～	対 3か月児～ 持 バスタオル	
	作って遊ぼう	12日(水) 10:30～	親子で一緒に製作を行います	
	誕生会と身体測定	13日(木) 10:30～		
	カラーセラピー	18日(火)① 10:00～② 10:30～ ③ 11:00～	定 各回1組(予約制)	
	リズム遊び 絵本の読みきかせ	19日(水) 10:30～ 25日(火) 10:30～		
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	ハロウィン製作配布	26日(水) 10:00～11:00	ハロウィン製作を行います。 定 10組(電話予約)	
つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみぎっこ広場(園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児	
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、混雑時には入れ替えや待機をお願いする場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満の子どもと保護者	
	ひろば開放 28日(金)午後は一室使用不可	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者	
	0歳ひろば	5日(水) 10:30～	対 0歳児	
	1歳ひろば	12日(水) 10:30～	対 1歳児	
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	13日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約(前日まで)	
	出張ひろば	18日(火)・21日(金) 10:00～11:30	所 三ツ木地区会館(18日(火)) 中原地区集会所(21日(金))	
	出前保育	20日(木) 10:30～	みらい保育園の先生が来てくれます	
	10月生まれのお誕生日会 おはなしの会	26日(水) 10:30～ 27日(木) 10:30～	お誕生月でないお友達もどうぞ よみきかせ隊じんじん	
NPO法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち(神明 4-17-1) 申 子どもカフェの申し込みは、 4日(火)から電話で受付 HP1005341 (わくわくタイム)	出張みんなのおうち(所 三ツ木地区会館)	毎週火曜日 10:00～12:00	お芋ほりごっこ(4日) 歌にあわせて踊ろう!(11日) 絵本読み聞かせ(18日) 秋のミニ運動会(25日)	
		9・10・11月生まれの誕生日デー	5日(水)	受付 10:00～13:00
	絵本読み聞かせ	11日・25日(火) 11:00～	よみきかせ隊じんじん	
	あゆみ保育園の先生と遊ぼう	18日(火) 10:30～		
	0歳の集まり赤ちゃん広場「ハロウィン」	19日(水) 10:30～	定 6組(要予約)	
	栄養士による「鳥胸肉の天ぷら」の作り方&試食会	20日(木) 11:00～	定 6組(要予約)	
	ハロウィーンパレード	26日(水) 10:30～	定 10組(要予約)	
	クリスマスリース作り	11月9日(水) 10:30～	定 6組(要予約) 講 峰岸喬氏 料 1,000円(材料費)	
	わくわくタイム	絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、 育児相談等	7日(金) 9:30～12:00 14日・28日(金) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758 所 山王森児童館 ☎ 560-3037
		みんなであそぼう!!	・つながるひろば ・思い出手型足型 ・山田さんちのお芋収穫体験(6日) ・ハロウィン、10月のお誕生日会(13日・27日) ・育児相談等 ・その他きてのお楽しみ♪	=木や布、手作りおもちゃのある 0歳からあそべるひろば= 6日・13日・27日(木) 9:30～12:00



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆メダカ差し上げます

10月8日(土)～10日(月・祝)。今春ふ化した幼魚のメダカ(楊貴妃、オロチほか)を差し上げます。お一人さま10匹以内、容器持参
 山本☎090-1253-8918

◆休眠楽器ご提供のお願い(東京けやきライオンズクラブ花みずき支部・武蔵村山ライオンズクラブ)

10月16日(日)午前11時～午後2時、午後4時～5時、さくらホール(市民会館)小ホール。使わなくなった楽器(リコーダー、ピアノ、ハーモニカ等)をフィリピンの子どもたちに寄贈する活動をしています。「板橋かずゆきコンサート」会場の受付にて、楽器の回収をしますので、お気軽にお持ちください。
 馬場☎090-8963-0209

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ(フォスターペアレントの会)

10月20日(木)午後2時～4時、市民総合センター調理室。養育家庭制度や登録希望のかたの相談も行います。出入り自由
 後藤☎564-2924

◆お互いさまサロン「歌の友」

10月28日(金)、11月18日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。ピアノに合わせて歌や抒情歌を歌いましょう。初

めてのかたは歌集貸し出し有り。参加費500円
 植竹☎562-4222

◆潜在看護師等を対象とした再就職支援講座(東京都立北多摩看護専門学校)

11月18日(金)午前9時30分～11時30分、東京都立北多摩看護専門学校。フィジカルアセス

メント(基本的な聴診)を行います。看護師等の免許をお持ちで、現在看護の仕事をしていないeナースセンターの求職者登録がお済みのかた対象。10人程度。室内履き、筆記用具持参。10月21日(金)までに当校ホームページで申し込み
 小川☎042-567-0331

～3年ぶりのお祭りを一緒に盛り上げましょう！～

ボランティアスタッフ募集!

第15回 村山 地域フェスティバル

実行委員会事務局 (市役所産業観光課 ☎内線224)

活動内容	本部関係(会場案内・巡回等)、イベント関係(ステージ、路上イベントの補助等)、警備関係(駐輪場の整理等) ※応募状況により活動内容を調整する場合有り
対象	高校生以上※未成年者(令和4年10月1日時点)は保護者の同意が必要
募集人数	30人程度
活動日時	11月12日(土)午前9時30分～午後6時、13日(日)午前9時30分～午後4時 ※活動可能な範囲をこの中から設定
申込	10月3日(月)～14日(金)に実行委員会事務局(dedara.jimukyoku@gmail.com)へ①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望時間帯(希望する時間帯がある場合)を記載し、メールで申し込み

応募されたかたを対象に説明会を開催します。詳細は事務局から連絡します。HP1001616

むさむら

ゴミクイズ

vol.5

問題

10月からのごみを出す場所で正しくないものはどれでしょう?



- A 自宅の敷地内で道路際
- B 自らが居住している集合住宅のごみ集積所
- C 道路上

家庭ごみ有料化、戸別収集に関する情報はこちら



HP1012639

ヒントが動画の中に!

市公式 Youtube で、ごみの捨て方を説明しています。



指定収集袋取扱店一覧は、市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



HP1016241

応募方法 HP1014457

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ(右記二次元コード)から応募



- 必要事項＝
 - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想(例:良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等)
 - 応募資格＝市民のかた
 - 締め切り＝10月14日(金)(必着)
- ※応募は一人1回まで。重複申込不可

今月のプレゼント



村山温泉「かたくりの湯」
 無料入浴券ペアチケット

×40名様分



正解されたかたの中から抽選で40名様に、無料入浴券ペアチケットを贈呈します。
 ※無料入浴券の有効期限は長めに設定しておりますので、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえながらご利用ください。

