

男	35,623人 (+ 22人)
女	36,046人 (+ 32人)
合計	71,669人 (+ 54人)
世帯数	32,462世帯 (+ 74世帯)



# むさしむらやま

いざというときに備えて



## 大雨・台風 対策



梅雨の終わりや台風シーズンに多く発生する集中豪雨により、床下浸水や道路冠水等の被害が発生する可能性があります。そうした被害に備え、市消防団と北多摩西部消防署では合同の水防訓練を毎年実施しています。また、市では、雨水吸込槽の設置等の対策を実施していますが、いざというときには、「自分の身は自分で守る」という心構えが大切です。



### チェック&事前対策

#### 家の周辺や近所の側溝・下水溝や排水口が汚れていたりごみが詰まっていますか

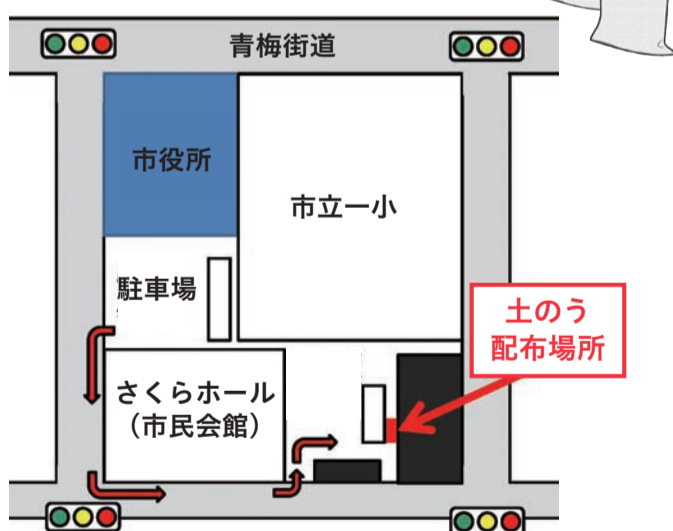
側溝にごみや土砂等で詰まっていると、台風やゲリラ豪雨等により、雨水が道路上に溢れだす恐れがあります。このような事態を未然に防ぐため、側溝にごみや泥等を落とさないように努めてください。また、側溝が詰まっている場合は、近隣の皆さまで声を掛け合って清掃を行う等、雨水排水機能の保全にご協力をお願いします。

問 道路下水道課 (☎内線 263) [HP1005250](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1005250)

#### 土のうを準備しましたか

川の近くや傾斜地等、被害発生危険性が高い地域では、事前に「土のう」等を準備しておきましょう。

### 土のうの配布※要事前連絡



#### ○原則1世帯15袋まで(1つ10~15kg程度)

- ・防災安全課へ連絡の上、市役所まで引き取りに来てください。
- ・引き取りの際は、土のうを搬送できる車両でお越しください。
- ・配布した土のうの回収は行っていません。
- ・使用した土のうは、ブルーシートで包む等、直射日光を避けて保管し、繰り返し使用してください。
- ・大雨の際には、対応できない場合がありますので、必ず事前に備えていただくようお願いします。

### 避難指示で必ず避難!!

災害対策基本法の一部が改正されたことにより、令和3年5月20日から避難勧告が廃止され、避難指示に一本化されました。詳細は、市ホームページをご覧ください。[HP1012780](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1012780)

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1 さんきやうあんぜんかくほ	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2 ひなんしじ	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	高齢者等避難※3 こうれいしゃとうひなん	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

### 気象情報(注意報・警報)にもご注意を

大雨によって発生するがけ崩れ等の土砂災害は、土壌中の水分が多いほど発生可能性が高く、何日も前に降った雨が影響している場合もあります。雨が弱まっても、降り続いた雨によって、注意報・警報が発令されることがありますので、気象情報を注意して確認しましょう。

### 防災行政無線を聞き逃したら...

☎ 0800-800-6341 (フリーダイヤル、通話料無料)

防災行政無線の放送内容(定時放送を除く最新の1件)を、自動音声応答サービスでご確認いただけます。放送内容を再度確認したいとき等にご活用ください。

### 避難情報等電話配信サービス

対象  
65才以上

災害時に、事前登録した固定電話に避難情報等を合成音声で配信します。[HP1013466](http://www.city.musashimurayama.lg.jp/HP1013466)

- ▶対象 = 65歳以上で、固定電話のみを所有している市民のかた
- ▶申込 = 市役所防災安全課に申請書を提出
- ※申請書等は、防災安全課、市民総合センター内高齢福祉課、各地域包括支援センターで配布しています。

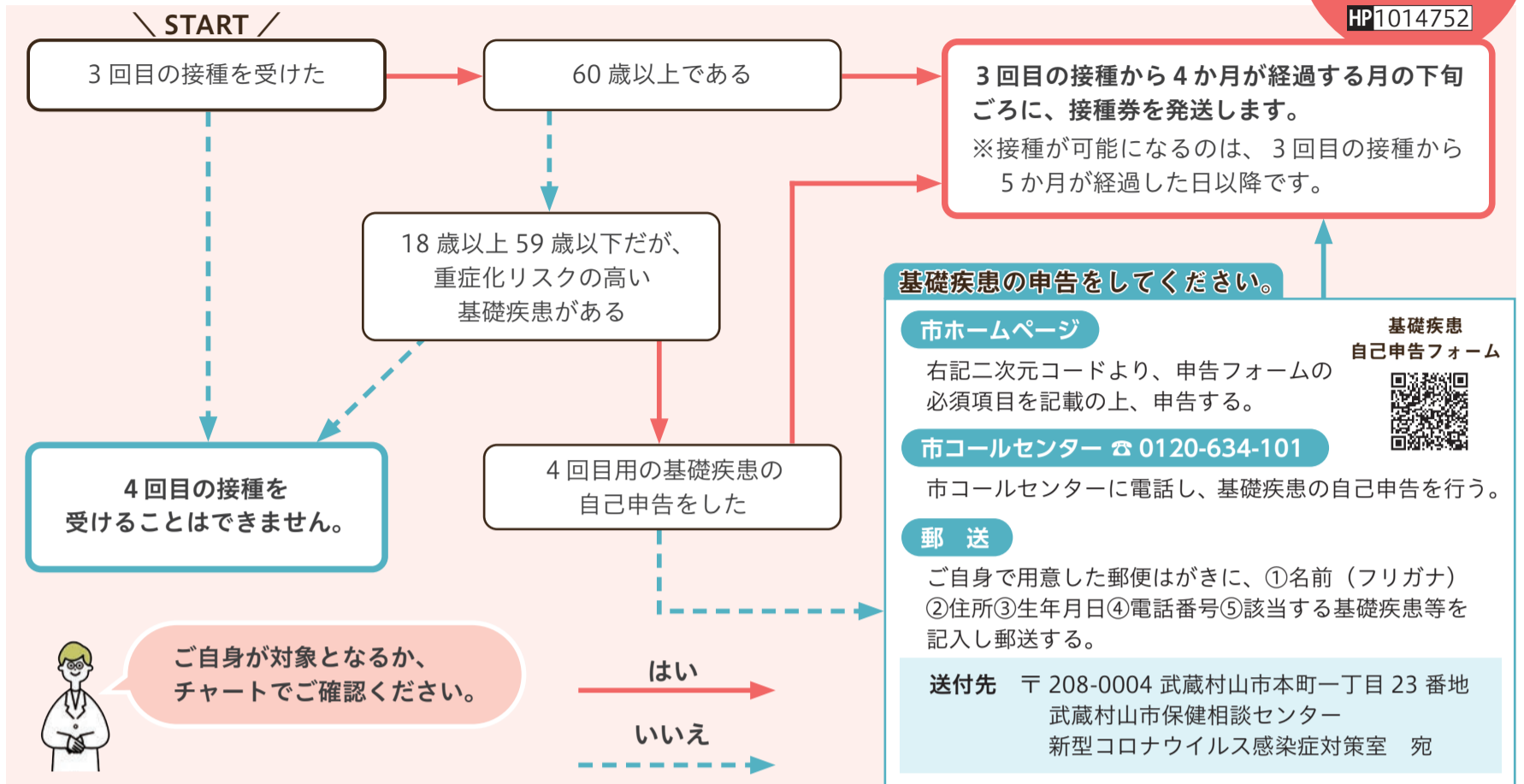
# 4回目の新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチンに関する  
情報はこちら



HP1014752

※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。



## 集団接種会場

医療機関名	対象者	接種実施日・使用するワクチン
村山医療センター	3 回目のかた、4 回目のかた	金～日曜日（ファイザー社）
武蔵村山病院 保健相談センター	4 回目接種開始に向けて調整中です。 決定後に市報、市ホームページ等で改めてお知らせします。	

## 集団接種会場の予約はこちら

**市コールセンター ☎ 0120-634-101**  
受付：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日を除く)

市予約システム

市公式 LINE

※予約の状況等により接種実施日が変更となる場合があります。詳細は、市コールセンターや予約システムでご確認ください。

## 個別接種会場 【接種実施日】 ○：1～4 回目接種可能 □：3、4 回のみ ◇：4 回のみ（全会場ファイザー社ワクチン使用）

医療機関名	対象年齢	接種実施日							予約受付方法等
		日	月	火	水	木	金	土	
伊奈平南クリニック（伊奈平 4-4-1）	12 歳以上			○		○	○	○	受付時間内に接種券持参で来院又は電話（☎ 042-560-1311）
大南ファミリークリニック（大南 2-1-8）	12 歳以上					○		○	来院又は電話（☎ 042-590-0373） （診療日の平日午後 2 時～5 時）
奥住循環器内科クリニック（榎 2-85-1）	12 歳以上 （かかりつけ患者優先）	□	□			□	□	□	来院又は電話（☎ 042-565-7123） （診療日の午前 10 時～正午、午後 2 時 30 分～5 時 30 分）
おぜきクリニック（大南 2-39-1）	18 歳以上 （かかりつけ患者優先）	□	□	□			□	□	窓口又はホームページから予約
かめい内科・外科クリニック（残堀 2-14-1）	18 歳以上 （かかりつけ患者優先）				○		○	○	診療時間内に来院又は電話（☎ 042-531-8998）
下田医院（三ツ木 3-16-1）	12 歳以上 （かかりつけ患者のみ）	○	○	○			○		診療時に接種券を持参
田島内科クリニック（中央 3-50-1）	18 歳以上 （かかりつけ患者優先、 高校生不可）	□	□	□			□		受付時間内に来院（診療日の午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 3 時 30 分～6 時 30 分）
中藤診療所（大南 2-47-27）	20 歳以上 （かかりつけ患者のみ）	○		○	○				診療時間内に来院又は電話（☎ 042-562-3098）
半田医院（大南 3-54-16）	12 歳以上	○	○	○	○	○			前回当院で接種したかたは電話予約可（月・火・木・金曜日午後 3 時 30 分～6 時 30 分）（☎ 042-564-8649）、その他のかたは診療時間内に来院
向日葵クリニック（学園 3-88-2）	12 歳以上	○	○	○	○	○	○		診療時間内に来院、電話（☎ 042-564-1830）又はホームページから WEB 予約
北條医院（残堀 4-113-1）	12 歳以上 （かかりつけ患者優先）	○	○	◇			○		来院又は電話（☎ 042-560-3541） （診療日の午後 3 時～6 時）
武蔵村山さいとうクリニック（大南 3-68-3）	12 歳以上 （かかりつけ患者優先）	○	○	○	○	○	○	○	来院又は電話（☎ 070-6982-8554）、（☎ 042-516-1733）

※予約の状況等により接種実施日が変更となる場合があります。詳細は、各会場にお問い合わせください。  
※小児への接種実施日等は、市ホームページをご確認ください。



# 健康

## 健康教室

【受付開始】6月1日(水)午前9時から

### ①ゆがみ解消ヨガ体操教室 HP1000785

- ▶日時 = 6月14日(火)午前9時30分～11時
- ▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶内容 = ヨガの講話・実技
- ▶定員 = 15人(申込先着順)

### ②肩こり腰痛予防教室 HP1000785

- ▶日時 = 7月1日(金)午後7時～8時30分
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶内容 = 肩こりや腰痛の予防や改善に効果的なエクササイズやストレッチ
- ▶定員 = 10人(申込先着順)



### 【①・②共通】

- ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
- ▶持ち物 = スポーツタオル、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)
- ▶申込 = 6月1日(水)午前9時から電話で受付
- ※動きやすい服装で参加。参加時は要事前検温、マスク着用
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

### 結核検診(胸部レントゲン) HP1000764

- ▶日時 = 6月23日(木)午前10時～11時30分
- ▶場所 = お伊勢の森分室
- ▶対象 = 65歳以上の市民
- ▶持ち物 = 年齢の確認できるもの(健康保険証等)
- ※予約不要。直接会場へ
- ※1年間に1人1回の受診となります。
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

### 骨粗しょう症検診 HP1000769 ～あなたの骨は、大丈夫ですか～

- ▶日時 = 7月5日(火)・6日(水)・7日(木)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・20日(水)・21日(木)・26日(火)・27日(水)いずれも午後1時～4時
- ▶場所 = 村山医療センター(学園2-37-1)
- ▶内容 = X線撮影法による骨密度測定
- ▶対象 = 下表の年齢に該当する女性市民

基準年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月2日生～昭和58年4月1日生
45歳	昭和52年4月2日生～昭和53年4月1日生
50歳	昭和47年4月2日生～昭和48年4月1日生
55歳	昭和42年4月2日生～昭和43年4月1日生
60歳	昭和37年4月2日生～昭和38年4月1日生
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生

- ▶定員 = 120人(申込先着順)
- ▶申込 = 6月1日(水)午前9時から電話で受付
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

### 脱メタボ！特定健康診査

- 生活習慣病の早期発見・予防のために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査を実施します。
- ▶受診期間 = 6月1日(水)～11月11日(金)

▶対象 =

- ①特定健康診査・特定保健指導 HP1000765  
武蔵村山市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下のかた
- ②後期高齢者医療健康診査 HP1006609  
後期高齢者医療制度に加入しているかた
- ③無保険者健康診査・保健指導 HP1008500  
40歳以上の無保険者のかた

▶受診方法 = 対象者には個別に通知します。市指定の医療機関(東大和市の医療機関も含む)にご予約の上、受診してください。

※国民健康保険又は後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入されているかたの特定健康診査および特定保健指導は、各医療保険者が実施しますので、詳細は各医療保険者にお問い合わせください。

☎保健相談センター ☎ 565-9315

※国民健康保険・後期高齢者医療制度については保険年金課(☎内線134・138)へ



### 骨髄移植手術等により免疫が喪失したかたへ再接種に対する費用を助成しています

骨髄移植手術を受けた等の理由により免疫が喪失し、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されたかたを対象に、当該予防接種の再接種費用を助成します。

対象条件や申請方法等を確認しますので、申請を希望するかたは事前にご連絡ください。

▶交付対象 =

- ①再接種日時時点で市に住民登録のある20歳未満のかた
- ②令和4年4月1日以降に再接種したもの
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315 HP1014844

# 歯周病検診

☎保健相談センター ☎ 565-9315  
HP1005483

- ▶受診期間 = 6月1日(水)～11月30日(水)
- ▶内容 = 問診、歯科健診、歯周ポケット測定、結果説明等
- ▶対象 = 40歳以上の市民(令和4年度に40歳となるかたを含む)
- ▶定員 = 450人(申込先着順)
- ▶持ち物 = 健康保険証 ▶費用 = 無料
- ▶申込 = 下表の指定歯科医療機関へ電話予約※受診期間内1人1回まで

65歳以上のかたには、お口の機能(お口の乾燥状態、舌の機能や飲み込みの機能等)の検査も行います。

お口の渇きやむせが気になるかたはぜひお受けください。



表 指定歯科医療機関

地域	歯科医療機関名	所在地	電話番号
大南	榎本歯科医院	大南1-125-3	564-3490
	三條歯科医院	大南4-15-3 リバーアイランドII	563-9987
	長尾歯科医院	大南3-66-11	565-1608
	宮田歯科医院	大南1-127 クリハラビルA棟2F-201	566-0018
	メトロ歯科医院	大南5-69-2	563-2418
学園	北多摩歯科	学園3-41-4 峯岸ビル2F	565-6618
	さしだ歯科医院	学園5-31-1	562-6670
	高橋歯科医院	学園3-102 田島マンション102	565-3621
	長崎歯科医院	学園3-59-5	561-9672
残堀	乙幡歯科医院	残堀5-101-3	560-9807
神明	土方歯科クリニック	神明2-14-2	565-6541
中原	永島歯科医院	中原1-16-3	560-4618
	中原歯科医院	中原2-7-19	520-8239
本町	いとう歯科医院	本町1-2-6	561-4487
	小山歯科クリニック	本町1-49-2	560-0057
	宮崎歯科医院	本町2-72-1	560-4182
三ツ藤	比留間歯科医院	三ツ藤1-109-1	569-2226
緑が丘	田島歯科医院	緑が丘1679-50-60	564-7758

# 急患診療

持ち物: 健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

### 【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。

- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
- ③午後5時30分～8時30分

場所: 保健相談センター1階

☎武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

HP1000778



### 小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜: 午後7時～9時30分  
※年末年始除く

小児二次救急: 24時間対応

☎武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111

HP1000778

### 6月の休日歯科(歯科急患)

- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

5日(日) 長尾 大南3-66-11  
歯科医院 ☎ 565-1608

12日(日) 長崎 学園3-59-5  
歯科医院 ☎ 561-9672

19日(日) 永島 中原1-16-3  
歯科医院 ☎ 560-4618

26日(日) 比留間 三ツ藤1-109-1  
歯科医院 ☎ 569-2226

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

HP1000782



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



日本脳炎（2期）の個別通知を段階的に再開します **HP1012506**

令和3年2月から日本脳炎（2期）の接種をお待ちいただいていたが、ワクチンの供給が比較的安定してきましたので、対象者への個別通知を段階的に再開します。  
 保健相談センター ☎ 565-9315

5月31日(火)～6月6日(月)



たばこの健康影響を知ろう！  
 ～若者への健康影響について～

WHO(世界保健機関)は、5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指した「たばこか健康に関する活動計画」を開始しました。  
 厚生労働省が定めた「禁煙週間」では、禁煙および受動喫煙防止の普及啓発を行っています。喫煙はがん以外にも、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病、骨粗しょう症等の病気のリスクを高めます。  
 また喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人にまで悪影響を及ぼします。  
 この機会に禁煙や受動喫煙防止について考えてみましょう。

保健相談センター ☎ 565-9315 **HP1012768**

**無料** 子宮・乳がんセット検診(前期) **HP1000756**

申込期間 6月1日(水)～24日(金)(消印有効)

▶検診日程＝

日程			
1	8月22日(月)	4	8月25日(休)
2	8月23日(火)	5	9月26日(月)
3	8月24日(水)	6	9月27日(火)

※午前又は午後をお選びください。詳しい検診時間は個別に通知します。  
 ▶場所＝お伊勢の森分室  
 ▶対象＝40歳以上の女性市民のかた（令和4年4月1日時点）  
 ※隔年検診のため、昨年度（令和3年4月1日～令和4年3月31日までの間）に子宮がん検診および乳がん検診を受診されたかた（クーポン券による受診も含む）は受診不可  
 ※40歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）のかたには、別に乳がん検診の無料クーポン券をお送りしていますので、お問い合わせください。  
 ▶定員＝300人（応募者多数の場合は抽選）  
 ※抽選結果は7月上旬頃にお知らせします。  
 ▶検査方法＝問診・視診・細胞診（子宮頸部）・マンモグラフィ検査

新型コロナワクチン接種後の副反応として、接種した側の腋窩リンパ節が腫れることが報告されています。  
 リンパ節腫大により何か病気があるのではないかと間違った判定が起きないように、できるだけ接種前あるいは、ワクチン接種後6週間以上経ってからの実施を推奨します。

申込方法は、4とおり

- ※申し込みは1人1通まで。重複申込は無効
- 1 郵便はがき**（今回から郵便はがきに変更）  
 【宛先】  
 〒208-0004 本町1-23 保健相談センター  
 子宮・乳がんセット検診係  
 【裏面】  
 ①氏名（フリガナ）②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦携帯電話番号 ⑧受診希望日（第6希望日まで。特に無い場合は「いつでも良い」と記入）・時間帯（午前又は午後）  
 ※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼っての申込可
- 2 検診申込フォーム（Web申請）**  
 市ホームページ **HP1013407** 又は右記二次元コードへ   
 ※電子機器の操作が苦手な場合は、こちらからの申し込みがおすすめ！
- 3 保健相談センター窓口（本町1-23）**  
 窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時までに提出（土・日曜日、祝日を除く）
- 4 電子申請**  
 市ホームページ **HP1000296** 又は右記二次元コードへ   
 ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。

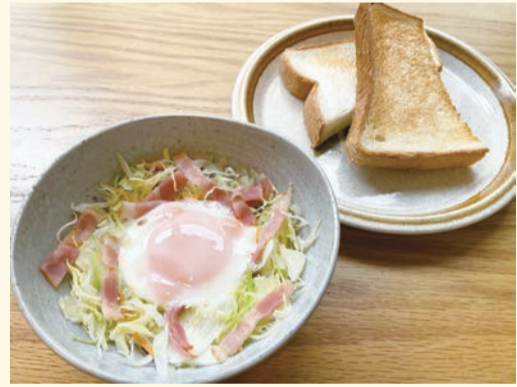
保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

食育通信 vol.34 ～6月は食育月間～「朝ごはんを食べよう！」 武蔵村山市栄養連絡会提供

朝は「忙しくて時間がないから」「お腹がすいていないから」と様々な理由で朝食を抜いていませんか？  
 令和3年武蔵村山市健康・食育に関する市民意識調査報告書によると、武蔵村山市でも小中学生や若い世代で朝食を食べない人の割合が増えており、食生活における市の課題となっています。  
 朝起きた時の脳とからだのエネルギーは欠乏状態です。朝食をよく噛んで食べると、エネルギーが供給され、眠っていた脳とからだがかっきり目覚め、勉強や仕事の集中力がアップします。朝食を抜いてしまうと、子どもの学力や体力の低下につながることも研究でわかっています。  
 朝食の効果は良いことばかりで、胃に食べ物が送りがまわることによって、腸が動き始めて毎日の快便にもつながるほか、肥満防止や生活

習慣病を予防します。  
 忙しくて時間がない、朝はお腹が空いていないという人も、乳製品や果物など食べやすいものからまずは何か1品食べる習慣をつけましょう。  
 次に、おにぎりやパンを追加し、朝食を少しずつステップアップしていくことが大切です。次の日の朝食のことも考え、夕食を少し多めに作っておいたり、カット野菜や冷凍野菜の活用をすると更にバランスが良くなります。  
 出来ることから始め、朝ごはんを食べる習慣をつけて、元気な1日をスタートさせましょう。  
 武蔵村山市健やかプラン（第三次健康増進計画・第三次食育推進計画・第二次母子保健計画）【令和4年度～令和8年度】を策定しました。詳しくは、市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

カット野菜で巣ごもり卵



- ～材料（約1人分）～
- ・カット野菜 1/2袋（75g）
  - ・卵 1個
  - ・ベーコン 1/2枚（10g）

- ～作り方～
- 1 カット野菜を皿に盛り、切ったベーコンを上に乗せる。軽く水を振る。
  - 2 真ん中にくぼみを作り卵を割り入れ、爪楊枝で黄身に数か所穴をあける。
  - 3 ラップをかけ、電子レンジ（500Wで2分）にかける。
  - 4 お好みで、塩コショウやポン酢、マヨネーズなどをかけてお召し上がりください。

**STEP 1** 少し早起きして、まずは何か1品食べる習慣を！  
 乳製品、果物、スープなど食べやすいものから始めてみましょう。

**STEP 2** 2品以上を組み合わせよう！  
 主食（ごはん、パン、シリアル）と主菜（納豆、卵、ハム）や乳製品（牛乳、ヨーグルト）を組み合わせよう。

**STEP 3** 栄養バランスを考えてみましょう！  
 主食・主菜・副菜（野菜や海藻等）をそろえてみましょう。乳製品や果物があるとさらにバランスアップ！



**熱中症にご注意を！**

**猛暑時の避難場所を開設します**

保健相談センター ☎ 565-9315

HP 1000796

実施期間

**6月1日(水)～9月30日(金)**  
**午前9時30分～午後4時30分**

※時間は各施設によって異なる場合があります。  
 各施設の休館日やイベント開催日等は開設しません。

日中、猛暑時における熱中症対策として、避難場所を右記のとおり開設します。お気軽にお立ち寄りください。

**熱中症予防のポイント**

- のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- 部屋の温度や湿度をチェックし、窓を開けて通気を良くしたり、エアコンや扇風機を上手に使用して、温度を調整する
- 外出時は日傘や帽子、通気性の良い服装を着用する
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がける

**熱中症が疑われる人を見かけたら…**

涼しい場所へ移動させ、体を冷やし、水分・塩分（スポーツドリンク等）を補給させてください。  
 また、自分で水が飲めない、脱力感が強く動けない、意識障害がある場合は、すぐに救急車を呼んでください。

**猛暑時の避難場所**

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、利用できないことがあります。事前に各施設へご確認ください。

施設名	休館日	施設名	休館日
市役所本庁舎	土・日曜日 祝日	雷塚図書館	第1月曜日 第3水曜日
緑が丘出張所		大南地区図書館	
緑が丘ふれあいセンター	第1月曜日	残堀・伊奈平地区図書館	
福祉会館	第1日曜日	中久保図書館	
第二老人福祉館		中藤地区図書館	
第三老人福祉館		三ツ木地区図書館	
第四老人福祉館		西部地域包括支援センター	日曜日
第五老人福祉館		緑が丘地域包括支援センター	
市民総合センター	第4日曜日	ふらっとコミュニティみどり (村山団地高齢者みまもり相談室)	土・日曜日 祝日
公民館	第1月曜日	山王森児童館	日曜日 祝日
公民館さいかち分館		さいかち地区児童館	
大南地区会館		土・日曜日 祝日	
雷塚地区会館			
残堀・伊奈平地区会館			
中藤地区会館			
三ツ木地区会館			
さくらホール（市民会館）			
総合体育館			



**夏の食中毒を防ぎましょう**

**食中毒を予防するための3つのポイント**

- ① ばい菌をつけない！基本は「手洗い」
- ② ばい菌を増やさない！低温保存が原則
- ③ 十分に加熱してばい菌をやっつける！

**食冷蔵品は10℃以下、冷凍品は-15℃以下で保存！**

冷蔵庫を開けると、一般的に3秒以内なら庫内温度はほとんど上昇せず、5秒で1℃、10秒で3℃くらい庫内温度が上昇してしまいます。

**肉の生食・加熱不足による食中毒**

O-157 等による食中毒は、加熱が不十分な肉料理を食べたりすることにより発生しています。肉を生焼けのまま食べないようにすることや、生肉に触れた調理器具（トンダやはし等）を食事時に使用しないことが大切です。



**市民の健康**

vol.528 「口腔ケアと唾液パワーで感染予防」 武蔵村山市歯科医師会提供（文責：比留間修一）

ウイルス感染は鼻、口、目から起こると言われていますが、インフルエンザウイルスが口腔から感染する場合、口腔が不潔だと感染リスクが高くなります。それは口腔細菌が出すタンパク質分解酵素がウイルスを粘膜細胞に侵入しやすくするためです。特に歯周病菌は強力なタンパク質分解酵素を持っています。新型コロナウイルスも同様な可能性があると言われています。

人の免疫は害を与える微生物などに対して働き、病気を軽くすませてくれたり、発症を未然に防いでくれています。この病気の発症は微生物の悪さをする働きと免疫力のバランスが崩れた時に生じます。このバランスを免疫力優位にしておく必要があります。その方法の一つが口腔ケアです。口の中には細菌が沢山います。常在細菌といって体を守る働きを示すものもありますが悪さをする細菌もいます。この悪さをする細菌を減らすことが大切です。細菌の塊であるプラークは歯磨きをしないと落とすことは出来ません。口の中にはもう一つの細

菌の塊があります。それは舌の表面についた舌苔です。これらの細菌を口腔ケアにより減らすことで口腔の免疫が十分に働くことができるようになります。この免疫は唾液の中のIgAという抗体が働き、害を及ぼす微生物を排除してくれる粘膜免疫というシステムで実行されています。IgAは免疫物質の一種であり主に唾液をはじめ母乳、涙、鼻汁、腸内などに存在しており口腔や腸管内などの粘膜面で病原体の感染に対して防御しています。しかし、このIgAも口の中が汚れていれば敵が多すぎて防衛が難しくなってしまいます。

また、口の中の唾液量が減り乾燥するとむし歯、口臭の原因となりますが、マスクで口を覆うことは口の中の湿度を保つことに役立ちますからマスクそのものがむし歯や口臭の原因となることはありません。しかし、with コロナでの生活様式により口の中が乾燥しやすくなっている可能性は考えられます。例えばマスクをつけ感染に警戒している状況では意識しないと水を飲む機

会が減るかもしれません。また、三密を避けることで人と話す機会が減少すると口の回りの筋肉が衰えることが考えられます。このような口腔機能の低下は唾液分泌の低下を招くものです。さらにストレスでも唾液の分泌量が減ることがわかっています。

唾液分泌を促進するには、よく噛む、味付けは薄味に、食感の違う複数の素材を組み合わせる、水やお茶は食後に摂取する、唾液腺マッサージなどがあります。さらにIgA量を増やすにはストレッチなどのエクササイズ、有酸素運動によって唾液中のIgA量を高められます。食品では納豆やヨーグルト発酵食品や食物繊維の摂取も有効です。

COVID-19 から身を守りつつ口の健康を守る。そのためにもマスクはしっかり着用、口が渇いたなって思ったらこまめに水分補給、そして口腔ケア。日常でできる「ちょっとした工夫」の積み重ねでできる限りウイルスを口から遠ざけましょう。以上を徹底してコロナ禍をのり切りましょう。





# 福祉

## 入浴事業と送迎バス運行事業を終了します

福祉会館の入浴設備の老朽化やバス利用者の減少等のため、入浴事業と送迎バス運行事業は、9月30日(金)をもって終了させていただくことになりました。市民の皆さまには長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

なお、お風呂は現在休止中、バスは9月30日(金)まで通常運行しています。

☎福祉会館 ☎ 563-3825

## 心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当現況届の提出

対象のかたに現況届用紙をお送りしました。内容を確認し、郵送で提出してください。

現況届を提出されないと手当が支給できなくなります。用紙が届いていないかたは、市民総合センター内障害福祉課へご連絡を。

▶対象＝心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当を受けているかた

▶提出方法＝6月30日(木)までに市民総合センター内障害福祉課へ郵送

※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送での提出にご協力ください。

☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185

HP1000685 (心身障害者（児）福祉手当（都）)

HP1000686 (心身障害者（児）福祉手当（市）)

HP1000702 (特殊疾病患者福祉手当)

## 地域福祉推進事業補助金制度 HP1006544

民間の非営利団体が実施する既存の補助事業の対象となっていない事業に対し、経費の一部を予算の範囲内で補助する地域福祉推進事業補助金制度を実施しています。



▶対象団体＝①・②全てに当てはまる団体

①活動の拠点が市内にあり、特定非営利活動法人（NPO法人）又はそれに準ずると認める法人、その他の団体

②利用登録者数が20人以上の団体（原則）

▶対象＝

●日常生活サービス（家事援助・介護等）

※介護保険における給付費および障害福祉サービスにおける介護給付費が支給されるサービスを除く

●地域福祉の推進に関する事業（情報提供・福祉に関する教育、研修および人材の養成・市民のニーズ、地域性等に適合した先駆的で将来性のある事業）

▶補助対象経費＝事業実施に伴うコーディネーターおよび事務職員の人件費（原則）

※補助決定に際しては審査があります。

☎福祉総務課（☎内線 153）

## 社会福祉協議会

☎社会福祉協議会 ☎ 566-0061

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時  
メール：chiiki1@mshakyo.jp

## ◆会員会費増強期間

▶期間＝6月15日(水)～9月30日(金)

会費や寄附金等により各種地域福祉事業等への支援を行っています。ご協力をお願いします。

## ◆フードパントリー～食料品を配布します～

▶日時＝6月20日(月)～30日(木)午前9時～午後5時

▶場所＝社会福祉協議会窓口

▶対象＝市内在住で、経済的な事情等により生活にお困りの世帯（生活保護世帯を除く）

▶配布数＝30セット（申込先着順）

▶申込＝6月1日(水)～17日(金)までに窓口、電話又はメールで申し込み

## ◆不要入れ歯が世界の子どもを救う！

入れ歯等に含まれている貴重な金属を集めてリサイクルを行い、その収益をユニセフに送ることで、世界の子どもたちを救うさまざまな活動に活用されます。



また、収益の一部は、社会福祉協議会の活動財源にも活用します。ご協力をお願いします。

▶設置場所＝市役所市政情報コーナー、市民総合センター入口、社会福祉協議会窓口、福祉会館、各老人福祉館

※金属の付いていない入れ歯等は回収不可。

ネックレス等の金製品の回収も併せて実施

## 介護予防

### 輝く高齢者介護予防講座 HP1005118

いろいろな分野を体験することで、楽しみながら、仲間づくりや社会活動参加へのきっかけづくりを行います。

▶日時・内容＝

日程	内容
7月6日(水)	介護予防とは
7月13日(水)	おもちゃとゲームで脳の活性化
7月20日(水)	口腔ケアで病知らず
7月27日(水)	家庭のできる簡単料理
8月3日(水)	終活・エンディングノート

※時間はいずれも午前10時～11時45分

▶場所＝三ツ木地区会館

▶対象＝一人で講座に通うことができる65歳以上の市民のかた

▶定員＝10人（応募者多数の場合は抽選）

▶参加費＝1,000円（教材費等/全5回分）

▶申込＝はがきに氏名、住所、生年月日、年齢（令和4年4月1日現在）、電話番号、参加動機を記入の上、6月15日(水)（消印有効）までに、NPO法人シニアメイトサービス内「輝く高齢者介護予防講座」係（〒208-0013大南3-101-1マンション吉野102）へ郵送、ファクス又はメールで申し込み

※参加の可否は、6月29日(水)までに郵送でお知らせします。

☎NPO法人シニアメイトサービス担当：山根 ☎ 564-0011 ファクス：569-8245

メール：s\_mate\_0011@lion.ocn.ne.jp

※この事業は、市からNPO法人シニアメイトサービスに委託しています。

## ちょこっとふらっと寄っていきける認知症カフェ出張！ちょこふらカフェ

▶日時＝6月24日(金)午前10時～11時30分

▶場所＝三ツ木地区会館2階集会所

▶内容＝薬剤師による「お薬について」のお話

▶対象＝市民のかた（在勤含む）

▶定員＝15人（申込先着順）

▶参加費＝無料

▶申込＝6月1日(水)～20日(月)に電話又は窓口で受付

☎西部地域包括支援センター ☎ 560-3931

月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

## 南部地域包括支援センター

☎ ☎ 590-1477

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

※いずれも参加費無料

※当日は要事前検温、マスク着用

## ◆介護予防教室 脳がよろこぶ！シナプソロジー

▶日時＝6月24日(金)午後2時～3時30分

▶場所＝湖南地区集会所

▶対象＝おおむね65歳以上の市民のかた

▶定員＝20人（応募者多数の場合は抽選）

▶講師＝橋爪裕子氏（シナプソロジーインストラクター・介護予防健康アドバイザー）

▶持ち物＝室内用の靴、汗拭きタオル、飲み物

▶申込＝6月17日(金)まで電話又は窓口で受付

## ◆オレンジカフェ思い出

思い出話をして楽しく過ごしましょう。

▶日時＝7月1日(金)午後2時～3時30分

▶場所＝市民総合センター3階集会所

▶対象＝市民のかた

▶定員＝15人（申込先着順）

▶持ち物＝青春時代の思い出の写真1枚

▶アドバイザー＝大野教子氏（公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表）

▶申込＝6月24日(金)まで電話又は窓口で受付

## ◆介護予防教室 骨盤底筋体操

▶日時＝7月12日・26日(火)午前10時～11時30分

▶場所＝市民総合センター3階集会所

▶対象＝60歳以上の女性で市民のかた

※両日参加可能で、初めて参加されるかた優先

▶定員＝25人（応募者多数の場合は抽選）

▶講師＝山崎裕美氏（認定排泄ケア専門員・介護予防指導士）

▶持ち物＝汗拭きタオル、飲み物

▶申込＝7月4日(月)まで電話又は窓口で受付

## 緑が丘地区 介護者交流会（家族会）

介護をする家族が気持ちを打ち明けたり、知識を補ったりする「寄合の場」です。申込等、詳細はお問い合わせください。

▶日時＝7月2日・10月22日・令和5年3月18日（いずれも土曜日）午後2時～3時

▶場所＝村山団地地域ケアセンター（村山団地中央商店街内）

▶対象＝市民のかた

▶持ち物＝飲み物、マスク着用

▶参加費＝無料

☎緑が丘地域包括支援センター ☎ 590-5151

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

## 訂正とお詫び

市報むさしむらやま5月15日号（第1089号）2ページ「お知らせします市の財政」の「基金の状況」の内容に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

誤 「その他の基金27億8,746万9千円、合計82億443万6千円」

正 「その他の基金29億4,832万8千円、合計83億6,529万5千円」







### 市体育協会が、一般社団法人として 新たなスタートを切りました！



(写真左から) 永井理事長、田中会長、山崎市長、池谷教育長

#### 体育協会から

体育協会の一般社団法人（非営利）設立登記が、4月22日をもって完了し、体育協会の新たな歴史が始まりました。

これまでの任意団体とは異なり、法人化後はより厳格かつ透明なガバナンスが求められ、より明確な責任体制の下での運営・報告体制が求められます。

同時に、あらゆる面で社会的信用度が高まり、行政からのより強固な信頼のもと、より多くの事業展開が可能となったとも言えます。地域コミュニティに更なる貢献ができる体育協会を目指します。引き続きこれまでと変わらぬご支援を賜りたくお願い申し上げます。

まちの明るい話題や  
情報をお届けします。  
固秘書広報課  
(☎内線 315)



### 子ども安全ボランティア 募集

登下校時の児童の見守りやパトロールをしてくださる児童の保護者、地域のかたがたを募集しています。申し込みは、ご希望の小学校の副校長宛てに直接ご連絡をお願いします。



●募集人数=各校若干名

小学校	電話番号
市立一小	561-1751
市立二小	560-1752
市立三小	561-1753
市立小中一貫校 村山学園四小	561-1762
市立小中一貫校 大南学園七小	564-1286
市立八小	560-7151
市立九小	564-1359
市立十小	560-1710
市立雷塚小	561-1775

固教育総務課 (☎内線 426)

## 6月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	1日(水)、15日(水)、22日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分 から当日午後3時までに電話予約 (先着6人)	1日、15日は さくらホール (市民会館)  8日、22日は 中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの室	【男性相談員】 11日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
人権相談	1日(水)、15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日までに 電話予約 (先着6人)			女性弁護士による法律相談	15日(水) 午後5時～7時 18日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約		
行政相談	1日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふくし法律相談	21日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
交通事故相談	8日(水) 午後1時30分～4時 ※当日午後3時までに 電話予約 (先着4人)			受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで)		
建築相談	8日(水) 午後1時30分～4時30分 ※3日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			福祉サービス 総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
表示登記相談				成年後見制度の相談			
不動産取引相談							
相続遺言・成年後見・許認可等相談	15日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			市民総合 センター	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：1日(水) 高次脳：8日(水) 肢体：15日(水) 視覚：22日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は午後3時30分まで)	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
登記・相続・成年後見相談						障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
税務相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時			障害者就労 支援センター とらい	市民総合 センター		
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	産業観光課 (☎内線 227)	障害者就労 支援センター とらい	シルバー ワーク プラザ		シルバー 人材センター (☎ 564-1081)	
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)		15日(水) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ		
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)				
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・156)	教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル (☎ 0120-910-548)	
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・156)	<b>発熱等で不安を感じたら</b> ●かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ電話相談 ●東京都発熱相談センターへ電話相談 (年中無休、24時間対応) ☎ 03-5320-4592 又は ☎ 03-6258-5780			
	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所					



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 市 政

## 土・日曜日にマイナンバーカード専用窓口を開設しています **HP1004643**

- ▶日時 = 6月11日(土)・26日(日)、7月9日(土)・24日(日)いずれも午前9時～正午
  - ▶場所 = 市役所マイナンバーカード受付窓口
  - ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)
  - ▶持ち物 = 本人確認書類等
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**
- ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**
- 問** マイナンバーカード専用ダイヤル  
☎ 0570-076489 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

## 市税等の納期内納付をお願いします

- 6月は市・都民税(普通徴収)(第1期分)の納期です。納期内納付(納期限は6月30日(木))をお願いします。 **HP1000277**
- また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。 **HP1000280** **HP1000273**
- スマートフォンアプリを利用した納付もできます。ぜひご利用ください。 **HP1013133**
- 市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。  
**問** 収納課 (☎内線 194～196)

## 市民税・都民税納税通知書をお送りします **HP1012793**

- ▶発送予定日 = 6月9日(木)
  - ▶内容 = 普通徴収(個人納付)分および公的年金からの特別徴収(引き落とし)分の納税通知書
  - ▶対象 = 市民税・都民税が課税となるかた
- ※給与からの特別徴収(引き落とし)分の通知書は、5月中旬に各事業所に発送しました。  
※市民税・都民税が非課税となるかたについては納税通知書を送付していません。  
**問** 課税課 (☎内線 123～125)

## 都営住宅収入報告用課税(非課税)証明書発行のための臨時窓口を開設 **HP1000260**

- ▶日時 = 6月20日(月)・21日(火)・22日(水)午前9時～午後4時(午前11時30分～午後1時を除く)
- ▶場所 = 緑が丘出張所会議室
- ▶対象 = 都営住宅入居者
- ▶手数料 = 一通300円
- ▶持ち物 = 顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等。無い場合は、都

から送付された収入報告書用紙と保険証等の2点)  
※本人又は市内同一世帯のかたのみ発行可能。代理人が申請する場合は委任状が必要です。  
※令和4年度課税(非課税)証明は、6月9日(木)から通常窓口およびコンビニエンスストアのマルチコピー機(利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードをお持ちのかたのみ)で取得できます。  
**問** 課税課 (☎内線 122)

## 土地・家屋の現況調査を実施しています **HP1012731**

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日(賦課期日)の状況で課税されます。市では、土地・家屋の現在の状況を確認するため、定期的に市内全域の現況調査を実施しています。現況調査の結果、市職員が現地調査に伺う場合もありますので、ご協力をお願いします。調査に伺う職員は、身分証明書を携帯しています。

- ◆年の途中で家屋の用途を変更された場合は、市役所課税課家屋係までご連絡ください  
家屋の用途は、登記簿の情報や、新築時の現地調査で確認した情報を基に判断しています。  
▶用途変更の例 =  
○居宅として利用していた家屋の一部又は全部を、事務所として利用することになった  
○店舗兼居宅として利用していたが、居宅のみで利用することになった  
○倉庫を改修し、事務所として利用することになった

- ◆家屋の用途を変更すると、税額が変わる場合があります  
▶家屋 = 評価替え年度に適用する、経過年数に応じた減価率(経年減点補正率)が変更される場合があります。  
▶土地 = 住宅用地の特例(住宅用の土地に係る減額措置)が適用される場合又は外れる場合があります。

**問** 課税課 (☎内線 126～129)

## 後期高齢者医療制度に加入しているかたへジェネリック医薬品差額通知を送付します

- ▶送付時期 = 6月下旬
  - ▶送付内容 = 現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担の軽減見込み額のお知らせ
  - ▶対象 = 生活習慣病等の先発医薬品が処方されており、薬代が一定額以上軽減されると見込まれるかた
- ※切り替えを検討されるかたは、医師又は薬剤師にご相談ください。 **HP1004921**

**問**  
【6月下旬～7月29日(金)(月～金曜日、午前9時～午後5時)ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120-601-494  
【上記以外の期間】東京都後期高齢者医療広域連合☎03-3222-4507

## 令和4年度重点事務事業を公表します **HP1014822**

市の重点事務事業について目標を定め、進捗管理することにより着実な推進を図るとともに、その内容や達成状況等を公表し、市の行財政について理解していただくことを目的として、令和4年度から重点事務事業管理制度を導入しました。この度、令和4年度の各重点事務事業について目標を定め、その内容を取りまとめましたのでお知らせします。詳細は、市役所市政情報コーナー又は市ホームページをご覧ください。  
**問** 行政経営課 (☎内線 392)

## モノレールの早期延伸に向けて多摩都市モノレール基金積立状況 **HP1002068**

多摩都市モノレールの延伸が実現した際に必要な資金を確保するため、多摩都市モノレール基金として積立を行っています。令和3年度は、モノちゃん募金、モノレールグッズの売上金等により積立を行い、令和4年3月末時点の積立額は、10億2,048万519円です。詳細は市ホームページをご覧ください。  
**問** 交通企画・モノレール推進課 (☎内線 279)

## ブロック塀等安全対策費用助成事業 **HP1010583**

地震発生時に、市民の安全性の向上を図り、災害に強いまちづくりを推進するために、ブロック塀等の撤去および建て替えに係る費用の一部を助成します。制度の利用を希望されるかたは、事前に市役所防災安全課にご相談ください。  
**問** 防災安全課 (☎内線 335)

## 可燃ごみ処理の支援状況について

市から出る可燃ごみを焼却処理している小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町)では、施設の建て替えを行っています。これに伴い、令和3年度は西多摩衛生組合(青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町)に支援いただき、3,793tの可燃ごみを処理(広域支援)していただきました。令和4年度も引き続き、西多摩衛生組合(予定量3,500t)に支援をお願いしています。皆さまには、より一層のごみの減量・分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。  
**問** ごみ対策課 (☎内線 293)

## 個人所有の樹木等の適切な管理にご協力を **HP1005249**

個人の敷地から道路上にはみ出している樹木等は、歩行者や車両等の安全な通行に支障を来す恐れがあります。また、カーブミラー、防犯灯、街路灯周辺にある樹木が生い茂っていると、見えづらくなったり明るさの低下を招きます。樹木のせん定等、適切な管理をお願いします。  
**問** 道路下水道課 (☎内線 263)

— 広告内容については市が保証するものではありません —







ごみの出し方は変わる？

家庭ごみ有料化及び戸別収集に関するお知らせ

分別方法は？



# 市民説明会を開催します HP1014838

●開催日程（各回開始時間の30分前に開場予定）

日付	時間	会場	定員(約)
6月11日(土)	午前9時30分～11時	市立一小体育館	70人
	午後2時30分～4時	市立小中一貫校大南学園七小体育館	100人
6月12日(日)	午後2時30分～4時	市立雷塚小体育館	100人
	午後7時～8時30分	市立小中一貫校村山学園体育館	170人
6月18日(土)	午前9時30分～11時	市立三小体育館	70人
	午後2時30分～4時	市立十小体育館	100人
6月19日(日)	午前9時30分～11時	市立二小体育館	70人
	午後2時30分～4時	市立八小体育館	90人
6月21日(火)	午後7時～8時30分	市立一小体育館	70人
6月25日(土)	午前9時30分～11時	市立九小体育館	100人

●持ち物

室内用の履物、外靴の収納袋、筆記用具（受付票記入用）、要マスク着用

●参加に当たっての注意事項

- ①新型コロナウイルス感染防止対策のため、各会場、定員を設け開催します。定員を超える場合は他の日程等をご案内させていただく場合があります。
- ②会場に駐車スペースはありません。
- ③6月21日(火)の回は、市役所南側駐車場をご利用いただけます。ただし、駐車スペースには限りがあります。
- ④当日、発熱や咳等、体調が優れない場合は、参加をお控えください。

動画配信します！ HP1014839

説明会と同じ内容の動画をYouTube上で公開します！詳細は市のホームページへ



☎ごみ対策課（☎内線292～294）

## 市指定収集袋等の取扱店を募集中

10月1日(土)からの家庭ごみ有料化にあたり、武蔵村山市商工会では、指定収集袋等の販売を行っていただく取扱店を募集しています。詳細は商工会ホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。

- ▶申込先＝武蔵村山市商工会指定収集袋担当
- ※市が発行する冊子等に当初からの掲載を希望する場合は、6月20日(月)まで
- ▶販売開始＝9月1日(木)
- ☎武蔵村山市商工会 ☎042-560-1327

## 官公署等からのお知らせ

◆都市計画案の縦覧（都市整備局）

- ▶対象計画案＝住宅市街地の開発整備の方針
- ▶縦覧期間＝6月9日(木)～23日(木)
- ▶縦覧場所＝東京都都市整備局都市計画課・市役所都市計画課
- ▶意見書の提出＝区域内に在住又は計画案に利害関係のあるかたは、意見書の提出ができます。計画案の名称・ご意見（書式自由）・住所・氏名・電話番号を記入の上、6月9日(木)～23日(木)（消印有効）に東京都都市整備局都市計画課へ郵送又は持参
- 詳細は都市整備局ホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。

☎【縦覧および意見書の提出について】

- 都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225
- 【住宅市街地の開発整備の方針について】
- 住宅政策本部企画経理課 ☎03-5320-4938

◆税務署での申告等は事前予約を（立川税務署）

- 確定申告期間終了のため、税務署での申告相談、申告書作成は全て事前予約制となります。申告書作成等の場合は、必ず税務署へ連絡し、

事前に「申告相談等の予約」をお取りください。

☎☎042-523-1181

◆【6月1日～30日】～浸水ゼロ・安全・快適！

下水道～浸水対策強化月間（東京都下水道局）

6月を「浸水対策強化月間」と定め、都民の皆さまに浸水への備えをお願いしています。

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れません。雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにお願いします。

また、東京の雨が一目でわかる東京アメッシュ（右記二次元コード）で降雨情報を配信していますのでご活用ください

☎計画課 ☎042-527-4828 HP1006546

◆東京消防庁への申請・届出の電子申請が始まりました！（北多摩西部消防署）

自衛消防訓練通知書や防火管理者の選解任届等、届出件数の多い一部の届出書の電子申請が可能となりました。

▶申請の手順＝「東京都電子申請」と検索し、「東京都共同電子申請・届出サービス」のページで、「申請先の選択」から「東京消防庁へ申請」を選択してください。

※スマートフォンからは一部の手続きのみ申請が可能です。パソコンからの申請をお勧めします。

☎☎042-565-0119

## 第2回市議会定例会

6月上旬から

開催予定です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、傍聴の自粛をお願いしていますが、希望される場合は、マスクの着用などのご協力をお願いします。今後の状況次第で、対応が変わる場合もありますのでご了承ください。受付は、議会事務局へお越しください。

▶請願・陳情はお早めに

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。

締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

☎議会事務局（☎内線512）

HP1003271

## WATER ADVENTURE 東京サマーランド 武蔵村山市民感謝デー 6月11日(土)～13日(月)

1Dayパスがお得に利用できます。

対象 市内在住・在学のかた

利用方法 来園日指定チケットを右記

二次元コードから来園者人

数分購入（1人5枚まで）

☎(株)東京サマーランド ☎042-558-6511

区分	一般料金	特別優待料金
1Dayパス	大人	2,600円
	中学生	2,100円
	小学生	1,500円
	幼児	1,000円
	シニア	1,000円
		無料

— 広告内容については市が保証するものではありません —

市報・市ホームページに掲載する

広告を募集しています！



市報むさしむらやま（毎月1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。HP1003607 HP1003606

掲載料1回（1か月）1枠15,000円

☎秘書広報課（☎内線314）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。





## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 毎月第3週は フードドライブウィーク！ **HP1010286**

毎月第3週目を「フードドライブウィーク」と位置付け、ご家庭で余っている食品の受付を行っています。提供いただいた食品は、子ども食堂、社会福祉協議会へ寄付を行っています。

令和3年度は、121.2kgもの食品を提供いただきました。引き続き、フードドライブへのご協力をお願いします。

▶回収日時＝毎月第3週目の月～金曜日（祝祭日は除く）の午前8時30分～午後5時

▶回収場所＝市役所ごみ対策課窓口

☎ごみ対策課（☎内線 293）

### 農業者座談会を開催します **HP1005079**

農業委員会では、市内農業者の皆さまの日頃の考えや意見等を出し合い、今後の市の農業振興に役立てることを目的として、一般社団法人東京都農業会議と連携して、次のとおり座談会を開催します。お気軽にご参加ください。



▶日時・場所＝いずれも午後6時30分から

●6月27日(月) 中藤地区会館集会室

●6月30日(木) 中部地区会館（市役所4階）401大集会室

●7月1日(金) 三ツ木地区会館集会室

☎農業委員会事務局（☎内線 226）

### ～多摩・島しょ広域連携活動事業～ **HP1008477**

#### スナッグゴルフ体験塾の参加者を募集

スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず、安全に楽しめるスポーツです（道具の貸し出し有り）。

▶日時＝7月27日(木)

●小学1～3年生の部：午前8時30分～11時

●小学4～6年生、中学生の部：午後0時30分～3時

▶場所＝昭和の森ゴルフコース（昭島市）

▶対象＝昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住・在学の小・中学生（保護者の見学可）

▶定員＝各回120人（応募者多数の場合は抽選）

▶参加費＝1,500円（保険料含む）

▶申込＝はがきに住所・氏名（ふりがな）・性別・学年・身長・利き腕・ゴルフ経験の有無、保護者氏名・緊急連絡先を記入し、6月24日(金)（消印有効）までに〒196-0014 昭島市田中町610-3 昭和飛行機都市開発(株)地域振興推進課内「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局へ郵送（1家族1通のみ）

※1家族で2人以上のお子さまが申し込む場合、1枚のはがきに記入してください。

☎スナッグゴルフ体験塾実行委員会事務局

☎541-4957（平日午前9時～午後4時）

### 栄村駅伝大会 派遣選手募集 **HP1012852**

▶日程＝7月2日(土)・3日(日)（1泊2日）

▶対象＝高校生以上の市民のかた

※18歳未満のかたは、保護者の同意が必要

▶募集人数＝一般2人（応募者多数の場合は選考又は抽選で決定）

※小・中学生は、市内小・中学校からの推薦により選手を派遣します。

▶区間・対象者＝下表のとおり

区間	チーム名	でえだら	えのき
第1区 (1.8km)		(中学生)	(中学生)
第2区 (1.0km)		(小学生)	(小学生)
第3区 (1.5km)		(小学生)	(小学生)
第4区 (2.0km)		一般	一般
第5区 (1.0km)		(中学生)	(中学生)

▶費用＝無料。初日の昼食代は自己負担

▶申込＝指定用紙に必要事項を記入の上、6月17日(金)までに、市役所第2庁舎内スポーツ振興課へ提出。指定用紙は、市役所市政情報コーナー・スポーツ振興課、総合体育館で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

▶参加者説明会＝6月24日(金)午後7時、中部地区会館（市役所4階）401大集会室

☎スポーツ振興課（☎内線 655）

### 市民企画講座の企画を募集 **HP1003574**

市民企画講座は、テーマに沿って市民の皆さまが企画し、講師となって市内の地区会館・市民会館等を会場として開催するものです。



あなたの知識と経験を生かして、講座を開いてみませんか。

▶本年度のテーマ＝趣味を生かした新たな発見

▶応募資格＝市内在住の個人又は市内に活動拠点を置く団体

▶講座の要件＝

○最大4回までの連続講座で、講座又は実習形式であること（1回当たりの講座時間は2時間程度）

○会場は、市内の公民館、地区会館、市民会館、総合体育館等の施設であること

※会場の確保は文化振興課が行います。

○営利を目的としたものや、特定の政党や宗教を支持又は反対する内容および公共の福祉を害するものでないこと

▶講師謝礼＝3,000円（1時間当たり）

※交通費等支給なし

▶応募方法＝申請書類に必要事項を記入の上、活動実績の分かる資料（様式自由）を添えて、7月15日(金)までに市役所第2庁舎内文化振興課へ提出

※申請書類は各地区会館・公民館、文化振興課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

※武蔵村山市生涯学習審議会が企画内容を審査し、実施の可否を決定します。

☎文化振興課（☎内線 656）

### 協働事業提案制度

#### 令和5年度実施事業を募集 **HP1006859**

市民活動団体と市が協働して事業を行う、協働事業の提案を募集します。審査を経て採択された事業には、一定の補助金が交付されます。

▶募集内容＝

①団体による自由な提案事業

②市が提案するテーマに沿った団体からの提案事業

▶対象事業＝事業の目的が市民活動団体と市の共通の課題であり、福祉、子育て、環境、防災、国際交流、文化芸術、まちづくり等の分野で市民サービスの向上につながり、市民活動団体の専門性や柔軟性を生かすもの

▶申込＝6月1日(水)～7月22日(金)（日曜日、祝日を除く）にボランティア・市民活動センターに提案書案を提出

※募集要項は、市役所協働推進課・市政情報コーナー、緑が丘ふれあいセンター、ボランティア・市民活動センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎協働推進課（☎内線 242・243）

### 協 子どものココロとカラダの 育成事業（あそびりぼ一場！）

☎あそびりぼ一場！担当：加藤

公式ラインID：@142zfjmx

ホームページ：<https://mosh.jp/asobiriboooooba>

協働事業について：

協働推進課（☎内線 242・243）

※子どもの支援の仕事をしている

かたは別途ご連絡ください。



あそびりぼ一場！では、医療・福祉制度からあふれた「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進する目的で、事業を開催しています。子どもの育ちに詳しい専門職チーム（理学療法士等）が、生活における困りごとをサポートします。

#### ◆運動あそびの会

▶日時＝①6月12日(日)②6月

26日(日)いずれも午前9時30分～11時（①・②は同内容）

▶場所＝緑が丘ふれあいセンター多目的ホール2



▶内容＝カラダを動かす基礎となる姿勢やウゴキを練習後、グッズを使ったサーキット遊びを行います。

▶対象＝姿勢やウゴキにまつわる困りごとのある小学生（療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可）

▶定員＝各回10人（定期登録者優先）

▶講師＝かとうみく（子ども理学療法士）

▶参加費＝各回1,000円（年会費別途あり）

▶持ち物＝汗拭きタオル、飲み物、室内履き（なくても可）

▶申込＝①6月11日(土)②6月25日(土)午後9時までホームページ（上記二次元コード）で受付

広告内容については市が保証するものではありません





**6月23日(木)～29日(水)は  
男女共同参画週間**

HP1000380

令和4年度のキャッチフレーズ  
「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

**◆パネル展を開催します**

男女共同参画の実現には、一人ひとりが男女共同参画の理念について、理解を深めることが必要です。

- ▶日時・場所＝いずれも最終日は午後4時まで
  - ①6月1日(水)～22日(水)午前9時～午後10時、緑が丘ふれあいセンター
  - ②6月23日(木)～29日(水)午前8時30分～午後5時15分、市役所1階ロビー
- ☎協働推進課(☎内線242)又は  
緑が丘ふれあいセンター☎590-0755

**ボランティア・市民活動センターほほえみ**

☎☎590-1430 月～土曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
※最新情報についてはホームページへ  
<http://musashimurayama.org>  
※申込は電話、メール、ファクスで

**◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoom体験!!  
Zoomで遊ぼう!!」**

- まずは体験!初心者編
  - ▶日時＝6月14日(火)午後2時～3時30分
  - ▶場所＝市民総合センター2階会議室
  - ▶対象＝市民活動をしているかた
  - ▶定員＝3人(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶参加費＝100円
  - ▶申込＝6月6日(月)午後5時まで
- ※機器はこちらで用意します

●発展編

- ▶日時＝6月25日(土)午後2時～4時
  - ▶場所＝市民総合センター2階会議室
  - ▶対象＝【ホスト体験編】に参加されたかた
  - ▶定員＝5人(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶参加費＝100円
  - ▶申込＝6月17日(金)午後5時まで
- ※機器の持ち込み可

**◆ランチトーーーク@Zoom**

好きなところから気軽に参加してみませんか。ランチを食べながらの参加もOK! Zoomの練習にもなりますよ。

- ▶日時＝6月15日(水)正午～午後1時
- ▶対象＝市民活動をしているかた
- ▶定員＝5人程度
- ▶申込＝6月13日(月)午後5時までメールで申し込み

**◆第70回市民活動体験ワークショップ  
まなぶとできる「e絵体験会」**

- 日常でよく目にするものを題材に想像力を膨らませて絵を描きます。
- ▶日時＝6月20日(月)午後2時～3時30分
  - ▶場所＝市民総合センター2階会議室
  - ▶対象＝小学生～大人まで、どなたでも!
  - ▶定員＝10人(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶講師＝e絵の会(登録団体)
  - ▶参加費＝500円
  - ▶申込＝6月11日(土)午後5時まで

**◆市民活動パワーアップ講座「団体・サークル活動に役立つクラウド入門」**

- 団体活動に役立つ便利なGoogleの無料サービス活用方法を教えます。
- ▶日時＝6月22日(水)午後2時～4時
  - ▶場所＝市民総合センター2階作業室
  - ▶対象＝2人以上で活動しているかた
  - ▶定員＝4人(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶講師＝吉富広氏(ボランティア・市民活動センター長)
  - ▶参加費＝1,000円
  - ▶持ち物＝インターネット接続が可能なノートパソコン(Wi-Fiはこちらで用意します)
  - ▶申込＝6月14日(火)午後5時まで

**男女共同参画センターゆーあい  
(緑が丘ふれあいセンター)**

☎☎590-0755 月～日曜日  
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日  
※各イベントの詳細はホームページへ  
<https://fureai.csplace.com/>  
※申込は電話又は窓口で受付

**◆パパと子どもでクッキング**

- ▶日時＝①7月2日(土)②8月6日(土)いずれも午前10時～正午
  - ▶場所＝①さくらホール(市民会館)実習室  
②三ツ木地区会館実習室
- ※開催場所が異なりますのでご注意ください。
- ▶内容＝簡単なのに本格的。元イタリアンシェフから親子で料理を習います。
  - ▶対象＝①小学4年生～中学3年生までのお子さまと父親②父親のみ
  - ※父親は両日参加できるかた
  - ▶定員＝6組(申込先着順)
  - ▶講師＝馬場彬匡氏(元イタリアンレストランシェフ)
  - ▶参加費＝2,000円/2回
  - ▶持ち物＝エプロン、タオル
  - ▶申込＝6月28日(火)まで

**◆女性のためのチャレンジ相談会**

- ▶日時＝6月16日(木)①午後2時～2時40分  
②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分
- ▶場所＝男女共同参画センター学習室
- ▶内容＝起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。
- ▶対象＝起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員＝各回1人
- ▶講師＝森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶申込＝6月13日(月)まで

**◆「自分を大切にできる人になる」ために子どもに伝えたい性のこと**

- ▶日時＝7月7日(木)午前10時30分～午後0時30分
- ▶場所＝男女共同参画センター多目的室1・2
- ▶内容＝性に関する正しい知識を得る事は、「自分の心と身体を大切にする」ことにつながります。子どもにどのように性の事を伝えるか、その方法も学べます。
- ▶対象＝テーマに関心のある保護者、子どもと関わるかた
- ▶定員＝24人(申込先着順)
- ※保育あり(1人1回300円、先着6人)
- ▶講師＝アクロストン(医師、性教育コンテンツ制作ユニット)
- ▶参加費＝500円
- ▶申込＝7月6日(水)まで

**6/1(水) 人権擁護委員の日**

**人権擁護委員とは**

地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人が市長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されたかたのことです。

**人権相談を行っています**

市内には5人の人権擁護委員がおり、人権啓発活動や家庭内の問題、いじめ等の人権相談を行っています。詳細は、市ホームページや市報に掲載の「無料相談」をご確認ください。

**各種相談先**

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
- インターネット人権相談 (右記二次元コード)

☎秘書広報課(☎内線314) HP1000660

**総合体育館からのお知らせ ☎520-0082**

**オリンピック&パラリンピックを体験しよう!  
わいわいスポーツ day**

- ▶日時＝6月10日(金)  
午前10時～午後0時30分
  - ※終了時間は参加人数によって変わります。
  - ▶場所＝総合体育館第一体育室
  - ▶内容＝卓球、ポッチャ、くじ引き、クイズ大会
  - ※貸出用のラケットあり
  - ▶対象＝16歳以上の健康なかた
  - ▶定員＝40人(申込先着順)
  - ▶参加費＝550円/1人
  - ▶申込＝6月2日(木)～9日(木)  
午前9時～午後9時まで  
窓口又は電話で受付
  - ※当日の受付は不可
- 詳細は  
総合体育館  
ホームページへ



**さくらホール(市民会館)の催し ☎565-0226**

**2021 フランツリスト国際ピアノ  
コンクール最高位受賞記念  
アフタヌーンコンサート  
嘉屋翔太 リストを弾く!  
7月15日(金)正午開演**



【場所】小ホール  
【出演】嘉屋翔太  
【チケット】入場無料

2021年リスト国際ピアノコンクール最高位に輝く21歳の若きピアニストが弾くリストの名曲の数々をお聴きください。

**音のわ堂 ～夏の音楽会～  
8月21日(日)午後2時開演**

クラシックからポップスまでさまざまなジャンルで、家族みんなが音楽と一緒に楽しめる音楽会を武蔵村山にお届けします!

- 【場 所】小ホール
- 【発 売 日】6月19日(日)  
午前10時から販売
- 【チケッ ト】一般1,500円  
子ども500円  
※当日は300円増し



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



6月は  
できることから  
コツコツと

# 環境 月間

6月5日の「世界環境デー」に合わせ、日本では6月を「環境月間」と定めています。  
電気や水はこまめに止めて無駄使いをしないようにしましょう。  
毎日の小さな積み重ねが、環境問題の改善へ繋がっていきます。  
☎環境課（☎内線 296）



## 4R みんなでやろう ごみ減量

ごみを出さない3つのR

**Refuse (リフューズ)**  
… ごみになるものは断る

- 余計な包装やレジ袋などを断り、ごみを減らす

**Reduce (リデュース)** … ごみを減らす

- 残さず食べる
- 計画的に買い物をする

**Reuse (リユース)**  
… 使えるものはくりかえし使う

- 修理して使う
- 必要としているかたに譲る、もらう

それでも不要となったときは

**Recycle (リサイクル)**  
… 使えなくなったものを資源に

- 資源となるごみは、きちんと分別する
- 市の調査（令和3年度）では、可燃ごみに約22%、不燃ごみに約13%の資源物が混入していました。ほかのごみと混ざってしまうと、資源として利用できなくなってしまいます。

☎ごみ対策課（☎内線 292）HP1000523

分別に迷ったら…  
**ごみ分別アプリ配信中！**

ごみ収集カレンダー、分別辞典、出し忘れ防止アラート機能など、便利なアプリを配信中です。ぜひご利用ください。

HP1005364



Android版



ios版

### 6月は 蚊の発生防止強化月間

東京都では、蚊が本格的に発生する前の6月を「蚊の発生防止強化月間」として、集中的な啓発活動を実施します。

デング熱やジカウイルス感染症等の蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生を抑制するとともに、蚊に刺されないようにすることが大切です。

#### 対策



- ①不要なものは片付ける
- ②たまり水をなくす
- ③ためておく必要のある水は、週1回程度、定期的に清掃や水の交換等を行う

☎環境課（☎内線 295・296）

令和4年度 **地球環境保全  
ポスター・標語コンクール**  
結果発表！

標語コンクール最優秀賞

「他人がやってる」その考えが 破壊の種

**パネル展の開催** 最優秀賞作品をはじめ、すべての優秀作品を展示します。

**日時** 6月12日(日)～14日(火)午前9時～午後3時※13日(月)は、午前9時～午後5時

**場所** さくらホール（市民会館）展示室

※標語の最優秀賞作品は、6月1日(水)～30日(木)に市役所北側玄関に掲出します。

ポスターコンクール最優秀賞



標語コンクール入選者一覧（敬称略）

【最優秀賞】 村上広哲（三中）

【優秀賞】

（一中）齋藤紅蓮／似田遼／濱川海斗／中野辰哉／渡部桃香／大淵花音

（小中一貫校村山学園二中）嶋田英隼／田村雪乃

（三中）田代ゆかり／根建葵／藤原涼音

（小中一貫校大南学園四中）薬師寺明弓／今井真愛／富樫永／丸山蒼葉

（五中）小山心羽／吉澤来未／田中あいな／山内杏奈／西理咲／坂上れみ花



村上 広哲さん

ポスターコンクール入選者一覧（敬称略）

【最優秀賞】 舎川ゆき（五中）

【優秀賞】

（一中）松本真梨菜／加園舞羽／青柳大和／小泉栞葵／進藤璃奈／齋藤玲名

（小中一貫校村山学園二中）大浦妃乃／高橋美祐／向井芯太郎

（三中）田代ゆかり／水越侑愛／西澤水月／小田倉舞美

（小中一貫校大南学園四中）浅井拓翔／徳山香奈／堀越靖子／高橋杏南  
（五中）石橋未羽／前橋恭平／青柳真綾／新野太陽／伊藤羽美



舎川 ゆきさん

☎環境課（☎内線 296）HP1000567





コロナ禍における各種支援のご案内

令和4年度武蔵村山市 児童手当特例給付世帯等支援給付金

☎子ども青少年課 (☎内線 185) HP1015946

対象

児童手当の所得制限を超える支給対象児童の保護者で、令和3年9月30日(新生児対象児童を対象として申請するかはその誕生日)～令和4年4月1日に継続して市内に住所があるかた

児童手当の所得制限表

Table with 2 columns: 扶養親族等人数, 所得制限. Rows include 0人 (622万円), 1人 (660万円), 2人 (698万円), 3人 (736万円), 4人 (774万円), 5人以上 (1人につき38万円加算).

支給金額 対象児童一人につき10万円

申請書

1 および 3 の保護者のかた※公務員を除く 6月中旬に申請書を送付予定

2 の保護者のかた、

1 および 3 の保護者のうち公務員のかた

申請書を窓口又は市ホームページ(右記二次元コード)で取得してください。



支給対象児童

次の1～3のいずれかに該当し、児童手当の所得制限超過により令和3年度武蔵村山市子育て世帯への臨時特別給付金(他市区町村で実施している同様の給付金を含む)の対象とならなかった児童

1 児童手当特例給付対象児童

令和3年9月分の児童手当特例給付(令和3年9月出生の児童については10月分。保護者が公務員の児童を含む)に係る支給要件児童

2 高校生対象児童

平成15年4月2日～平成18年4月1日に出生した児童

3 新生児対象児童

令和3年10月1日～令和4年3月31日に出生した児童

申請期間・申請方法

6月13日(月)～9月30日(金)(必着)に、市役所子ども青少年課窓口又は郵送で申請

令和4年度武蔵村山市 子育て世帯生活支援特別給付金

以下の世帯を対象に、給付金の支給準備を進めています。

対象 令和4年4月分の児童扶養手当を受給する世帯や児童の養育者の令和4年度住民税均等割が非課税の子育て世帯

☎子ども青少年課 (☎内線 185)

住民税非課税世帯向け

令和4年度 臨時特別給付金

以下の世帯を対象に、給付金の支給準備を進めています。

対象 令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分を含む)の支給を受けていない世帯で、全ての世帯員が令和4年度住民税非課税である世帯の世帯主

※該当する世帯に、確認書を送付予定です。

☎福祉総務課 (☎内線 200)

※上記給付金の支給時期等詳細は、市報7月1日号や市ホームページ等でお知らせします。



要事前相談

産後ケア事業 始動!

「赤ちゃんのお世話が分からない」、「お産と育児の疲れから体調がよくない」等のお困りごとはありませんか? 出産後、安心して子育てができるよう産後ケア事業を開始します。ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。



居室訪問型 (6月1日～)

助産師がご自宅に訪問し、乳房ケアや授乳指導、育児相談等を行います。

Table with 2 columns: 対象, 訪問日時, 利用料, 利用回数, 利用申請. Details include: 市内在住で家族等からの支援が受けられない生後6か月以内の子とその母, 平日のおおむね2時間以内(原則), 1,000円/1回あたり, 最大7回※産後6か月以内の間, 【6月1日(水)から受付開始。要電話予約】

短期入所型・通所型

9月から短期入所型・通所型の実施も予定しています。詳細は、市報9月1日号に掲載します。



短期入所型

医療機関の施設において、宿泊を伴う支援を行う事業

通所型

医療機関の施設において、宿泊を伴わない支援を行う事業

☎子ども子育て支援課 ☎564-5421 HP1014847

母子家庭等自立支援事業

対象 ひとり親家庭の母又は父で児童扶養手当を受給されているか児童扶養手当の支給要件と同様の所得水準であるかた

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

就業に必要な教育訓練の受講に要する費用の一部を、訓練給付金として支給します。 HP1003760

母子家庭等高等職業訓練促進 給付金及び高等職業訓練修了支援給付金

就業を容易にするために必要な資格取得を促進するため、訓練促進給付金を支給します。 HP1003761

※当該資格に係る養成訓練の受講期間を終了した場合は、訓練修了支援給付金を併せて支給します。

☎子ども青少年課 (☎内線 185)

奨学生追加募集

■応募資格 次の1～4全てに該当するかた

- 1 令和4年4月1日から引き続き、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専修学校の高等課程に在籍している
2 申請日の6か月以上前から引き続き市内に住所を有し、住民基本台帳に登録されている
3 向学心が旺盛で、経済的理由により修学が困難である
4 同種の奨学金を他から受給していない(貸付は除く)

■募集人員 1年生若干名

■支給額 月額5,000円

■支給期間 令和4年4月分から高等学校等の正規の修業期間

■申込 指定の申請書に在学学校長の推薦調書(1学期までの成績等が反映されたもの)を添付し、7月29日(金)までに市役所教育総務課へ提出

※審議会にて厳正なる審査の上、対象者を決定します。

☎教育総務課 (☎内線426) HP1000870



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



# 子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



## 赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2 階子ども・子育て支援センター 岡 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

### ● パパとママのためのマタニティークラス

- 日 6月20日(月)・23日(木)・25日(土)  
午後1時～3時(3日間コース)
- ※1日目は午後3時30分に終了
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー
- ※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他(飲み物やおやつ等必要なかたはご持参ください)
- 申 6月1日(水)午前9時から電話で受付開始

HP1003731

### ● 離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 HP1004501  
離乳食の進め方を学びます。
- ② 2回食を始めるかた HP1001819  
2回食の進め方、調理や献立のポイントを学びます。
- 日 ① 6月16日(木)② 6月30日(木)  
いずれも午前10時～11時30分
- 対 ① 5～6か月頃の子どもと保護者  
② 7～8か月頃の子どもと保護者
- 定 各回10組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話で事前申込

### ● 歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
- 日 6月14日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 9組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は電子申請で事前申込

HP1004503

### ● こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230



## 児童手当・児童育成手当の支払い(6月期分)

岡 子ども青少年課手当・青少年係 (☎内線185)

6月期分(令和4年2～5月分)は、6月15日(水)ごろに支払い予定です。

## 現況届のご提出を

HP1003711

岡 子ども青少年課手当・青少年係 (☎内線185)

### ◆ 児童手当を受けているかた

- 令和4年度から現況届が原則提出不要となりました。提出不要のかたに、その旨が記載された通知を送付します。
- なお、以下に該当するかたは、引き続き提出が必要ですので、同封の返信用封筒で現況届を提出してください。
- ▶ 提出が必要なかた
- 受給者と児童や配偶者が別住所
- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している
- 支給要件児童の戸籍がない
- その他、提出の案内があるかた

### ◆ 児童育成手当を受けているかた

- 手当を受けているかたに、現況届の用紙等をお送りします。現況届を提出されないと、手当が支給できなくなりますので、忘れずに同封の返信用封筒で提出してください。
- 詳細は、お送りする通知をご覧ください。

### 【共通事項】

- 提出期限 = 6月30日(木)まで
- ※いずれも現況届の発送は6月上旬を予定しています。6月15日(水)以降、対象のかたで現況届の用紙等が届かない場合は、市役所子ども青少年課にお問い合わせください。

## 図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象: 幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	11日(土)・25日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	18日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	11日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	4日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	4日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	18日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。  
※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。  
※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。  
休館日: 6日(月)・15日(水)

## 6月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 HP1014841

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 21日(火)	しんぶんし対決	1日(水)
	みんなで勝て!	8日(水)
	スプーンリレー	15日(水)
	1番たかくできるのだーれ?	22日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 14日(火)	七夕飾りを作ろう	29日(水)
	なわとび大会	1日(水)
	わなげ大会	15日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 21日(火)	七夕飾りを作ろう	29日(水)
	ひまわりの種まき	1日(水)
	なわとび大会	8日(水)
	さいかちシアター	22日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 14日(火)	紙飛行機大会	29日(水)
	なわとび大会	1日(水)
	飛行機を飛ばそう	8日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 14日(火)	七夕飾りを作ろう	15日(水)
	なわとび大会	8日(水)
	しゃぼん玉をとぼそ	15日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 21日(火)	爆発水風船	29日(水)
	なわとび大会	1日(水)
	ダンスタイム in 残堀	8日(水)
	七夕飾りを作ろう	22日(水)

※新型コロナウイルスの感染状況により予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

## 子ども食堂

HP1015941 あたたく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com 所 大南地区会館集会所(大南5-1-69)(18日(土)) みんなのおうち(神明4-17-1)(24日(金))	【みんなのカレー屋さん】 18日(土) 11:30～13:00 料 子ども100円、大人300円 申 当日11:00から受付(先着30食) 24日(金) 17:30～19:00 定 10人程度(要予約) 料 中学生まで100円、大人300円 申 21日(火)正午までにメールで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町3-40-1)	16日(水) 16:30～18:00 希望者はイートインあり(17:00～18:00) 料 100円(小学生まで) 申 1日(水)～15日(水)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372(放課後等デイサービス Walk) 所 市民総合センター調理室 メール: walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着30食(予約可)・アレルギー対応不可	4日(土) 18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性がございます。詳細はお問い合わせを





# 6月の子育てイベント

HP1015941 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日 時	備 考
<b>村山中藤保育園「櫻」</b> (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は来園時登録 ※新型コロナウイルス感染症の状況で 変更・中止になることがあります。 ※来園の際は要検温 申 来園時登録	園庭開放	月～金 9:00～	
	歯の大切さとみがき方	2日(木) 10:30～11:30	受付終了
	0歳ひろば	3日・10日・17日・24日(金) 10:00～12:00	定 5組 (来園順)
	読み聞かせ	6日・20日(月) 11:15～	所 別館 1階
	遊戯「ニヤニヤの天気予報」	8日(水)・23日(木) 11:30ごろ～	
	リズム遊び	9日(木)・13日(月)・21日(火)・ 29日(水) 11:20ごろ～	手遊びや簡単なリズム打ち遊び
	製作「糊付け遊び」	14日(火)・30日(木) 11:00ごろ～	
	子育てを一緒に考える「排泄の自立を支援する」	16日(木) 10:00～11:00	受付終了
	運動遊び	22日(水) 11:20ごろ～	またぐ、ジャンプ
	手軽に作れる食事の作り方「ジャージャー麺」	27日(月) 10:30～11:30	受付終了
<b>みらい保育園</b> ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10:00～15:00 ※新型コロナウイルスの感染状況により、 変更・中止になることがあります。 申 1日(水) 10:00から電話で受付	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30 ※室内で遊ぶこともあります。	定 1日3組 申 来園前に電話
	6月誕生会	7日(火) 9:50～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0歳～3歳児 定 5組
	ベビーマッサージ	14日(火)① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30	対 ① 7～11か月児 ② 2～6か月児
	作って遊ぼう	21日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1歳半～3歳児 ② 0歳～1歳半児 定 各回5組
	バレエリトミック	28日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	音楽に合わせて体を動かします 対 2～3歳児 定 各回5組
<b>れんげ武蔵保育園</b> ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 申 1日(水)から電話で受付	園庭あそび	1日(水)・2日(木)・8日(水)・14日(火)・ 21日(火)・30日(木) 10:30～	コンビカーであそぼう (8日(水)) 三輪車 (30日(木)) 定 各回5組
	リズムあそび・触れ合い遊び	7日(火) 10:30～	定 5組
	子育てひろば「誕生会と身体測定」	9日(木) 10:30～	定 5組
	ベビーマッサージ	15日(水) 10:30～	対 3か月～1歳児 定 5組
	室内で運動遊び「マット・トンネル」	23日(木) 10:30～	定 5組
	栄養士による離乳食相談会	28日(火) 10:30～	定 5組
	作ってあそぼう「手型・足型アート」	29日(水) 10:30～	定 5組
<b>聖光三ツ藤保育園</b> ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	歯科指導 (母親講座) 室内遊び	1日(水) 10:00～11:00	所 ホール 定 10組 (電話予約)
	七夕製作配布	15日(水) 10:00～11:00	所 ホール 定 10組 (電話予約)
<b>つみぎ保育園</b> ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみぎっこ広場 (園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児
<b>子ども家庭支援センター</b> ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、 混雑時には入れ替えや待機をお願いする 場合があります。また、イベントは中止になる 場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満の子どもと保護者
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者
	0歳ひろば	1日(水) 10:30～	対 0歳児
	1歳ひろば	8日(水) 10:30～	対 1歳児
	出前保育	① 9日(木)② 16日(木)③ 21日(火) 10:30～11:00	①みらい保育園 ②ひまわり保育園 ③聖光緑が丘保育園マミーの会
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	9日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約 (前日まで)
	出張ひろば	14日(火)・24日(金) 10:00～11:30	所 三ツ木地区会館 (14日(火)) 中原地区集会所 (24日(金))
	おはなしの会	23日(木) 10:30～	よみきかせ隊じんじんが来ます
	6月生まれのお誕生日会	29日(水) 10:30～	お誕生月でないお友達もどうぞ
	6月生まれの誕生日デー	8日(水)	受付 10:00～13:00
<b>NPO法人</b> <b>子育て未来ネットこどもと</b> ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち (神明 4-17-1) 申 子どもカフェの申し込みは、 1日(水)から電話で受付 ※新型コロナウイルス感染症防止 のため、中止又は変更となる場 合があります。 HP1005341 (わくわくタイム)	子どもカフェ		
	出張にじいろ広場 ミニブーケ作り	15日(水) 11:00～	定 5組 (要予約)
	栄養士による「肉じゃが」の作り方&試食会	16日(木) 11:00～	定 5組 (要予約)
	あゆみ保育園の先生と遊ぼう	21日(火) 10:30～	
	初めての親子クッキング 蒸しパン作り	22日(水) 10:30～	定 4組 (要予約) 対 1歳半児～
	0歳の集まり赤ちゃん広場	29日(水) 10:30～	定 5組 (要予約) 講 内野秀美氏 料 500円
	「ベビーマッサージ」		
	雷塚公園で遊ぼう ネイチャーゲーム	7月2日(土) 10:00～11:45 ※雨天中止	対 2歳児～大人 定 30人 (要予約)
	わくわくタイム	13日(月) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758
		20日・27日(月) 9:30～12:00	所 山王森児童館 ☎ 560-3037
<b>NPO法人いつびよ</b> <b>ファミリー・育はぐ</b> お問い合わせは 右記二次元コードから 申 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう!!)	みんなであそぼう!!		
	=木や布、手作りおもちゃのあるひろば= ・つながるひろば ・楽しく体を動かそう (9日(木)) ・ともだちつろう (23日(木)) ・七夕飾り (30日(木)) ・思い出足型手型 ・6月のお誕生会 ・育児相談等 ・その他来てのお楽しみ♪	9日・30日(木) 9:30～12:00	所 残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770
		23日(木) 9:30～12:00	所 中藤地区児童館 ☎ 565-0111



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 催しもの

#### ◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

6月16日(休)午後2時～4時、市民総合センター調理室（出入り自由）。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の促進」と掲載されています。

☎後藤 ☎ 564-2924

#### ◆お互いさまサロン「歌の友」

6月17日(金)、7月15日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。昔懐かしい抒情歌や唱歌をピアノに合わせて皆で歌いましょう。参加費500円

☎植竹 ☎ 562-4222 又は 090-3877-0064

### 会員募集

#### ◆囲碁サークル（うろ）

第1・3土曜日午後1時、緑が丘ふれあいセンター。囲碁が好きな方はお電話ください。一緒に対局を楽しみましょう。体験参加無料。会費500円（半年額）

☎渡邊 ☎ 090-3877-3043

#### ◆ハンドボール教室（武蔵村山市ハンドボール協会）

第2・3土曜日午前11時30分、総合体育館・真如苑 MURAYAMA 体育館・市立八小。市内在住の小学1～6年生対象

☎竹内 ☎ 520-8751

#### ◆手品の練習（村山手品同好会）

第3土曜日午前9時30分、緑が丘ふれあいセンター。手と頭を使って私たちと一緒に手品を

練習して覚えてみませんか。楽しさが実感できますよ。入会金500円、会費月500円  
☎峰岸 ☎ 090-6183-7474

#### ◆英会話（ウェインズクラブ）

第1・3水曜日午後7時30分、三ツ木地区会館3階学習室。横田基地に住むアメリカ人との英会話（90分）。初級向け。月2回なので通いやすいです。楽しい先生と仲間たちと英語を楽しみましょう！会費月2,500円

☎木下 ☎ 080-3587-9814

#### ◆弓道初心者教室（東大和市弓道連盟）

6月11日～7月30日の土曜日（8回）午後5時、東大和市弓道連盟弓道場（東大和市蔵敷3-801-2）。武蔵村山市又は東大和市在住（在勤、在学含む）の高校生以上のかた対象。弓道の基本からの前で矢を放つところまでを講習します。募集人員8人（申込順）、参加費3,000円（足袋代・保険料）

☎内田 ☎ 566-1982

#### ◆空手道（空手道心和会）

毎週火・木・土曜日午後7時、総合体育館（火曜日）、市立一中体育館（木・土曜日）。幼児、小学生対象。保護者のかたも一緒に参加できます。入会金3,000円、会費月3,000円

☎豊泉 ☎ 090-3045-2719

#### ◆社交ダンス（スターダスト）

毎週水曜日午後7時、緑が丘ふれあいセンター。社交ダンスを楽しみたいかた、ぜひいらしてください。会費月3,000円

☎今井 ☎ 090-9832-9504

#### ◆社交ダンス（土曜ダンスクラブ）

毎週土曜日午後7時、緑が丘ふれあいセンター。社交ダンスを楽しみたいかた、初心者大歓迎です。会費月3,000円

☎藤野 ☎ 090-6515-2954

#### ◆サバイバルゲーム（チームラスカル）

毎週日曜日午前9時（第3日曜日を除く）、埼玉県飯能市阿須（ラスカル専用フィールド）。年齢性別不問。自力で現地フィールドへ来れるかた対象。初心者歓迎。詳細はホームページ(www.rascal.info)をご覧ください。会費月3,000円

☎代表：蜂須 ☎ 090-1455-7685

武蔵村山支部担当：飯塚 ☎ 564-1087

#### ◆ジュニア水泳教室（水泳連盟）

7～12月の原則第1・3日曜日（11回）午後4時30分、スポーツイントライ（SIT）の室内プール。クロールか平泳ぎを最低でも25m以上自力で泳げる市内在住の小学3年生～中学生対象。6月26日(日)までに総合体育館又はSITに申込書を提出

【主催】武蔵村山市体育協会、東京都（公財）東京都体育協会【主管】武蔵村山市水泳連盟

☎加藤 ☎ 090-6199-0185

金子 ☎ 080-1203-4664

#### ◆ハワイアンフラのレッスン（ククイオハナ）

毎週火曜日午後6時30分（幼児～小学生対象）、午後7時30分（中学生～大人対象）、中原地区集会所他。ハワイの伝統文化フラを楽しく踊りませんか！見学・体験レッスン随時実施中。会費月2,000円

☎小森 ☎ 090-4167-3039（土曜日のみ）

メール：kukui\_ohana@yahoo.com

### 地域情報 ボランティアも募集中！

市では、飼い主のいない猫の問題を解決するため、地域猫活動を推進しており、活動に賛同し協力していただけるボランティアのかたがたを募集しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎環境課（☎内線 295・296）

HP1013370



vol.3

家庭ごみ有料化、戸別収集に関する情報はこちら

HP1012639



### 問題

## ペットボトルの正しい出し方はどちら？

A 中身を空にして、キャップとラベルを付けたまま出す



B 中身を空にして、キャップとラベルを外して出す



### 応募方法 HP1014457

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募



#### ●必要事項＝

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）

#### ●応募資格＝市民のかた

#### ●締め切り＝6月15日(水)（必着）

※応募は一人1回まで。重複申込不可

### 今月のプレゼント



#### モノレールコンパクトエコバッグ

×30名様分

正解されたかたの中から抽選で30名様に、ちょっとしたお買い物に便利なモノレールコンパクトエコバッグを贈呈します。



手のひらサイズに



折り畳むと…

