

男	35,601人 (- 36人)
女	36,014人 (+ 8人)
合計	71,615人 (- 28人)
世帯数	32,388世帯 (+ 71世帯)

むさしむらやま

新型コロナウイルスワクチン接種

※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。

ワクチンに関する
情報はこちら



HP1014752

3回目の接種をご検討ください

市内の新型コロナ感染者は、いまだ多い状況が続いています。オミクロン株は従来株より重症化率は低いものの、感染力は強いので、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。また、大型連休で人の移動が多くなることで、感染が再拡大する恐れもあります。

現在、市内コロナワクチン接種会場は予約に空きがある状況です。3回目のワクチン接種がお済みでないかたは、早めの接種をご検討ください。

高齢のかたや基礎疾患をお持ち等の「重症化リスクが高いかた」は、特に接種をおすすめしています。

※接種に当たっては、あらかじめかかりつけ医等とよく相談してください。

集団接種会場について

市内の各集団接種会場の接種体制は以下のとおりです。

医療機関名	対象者	接種実施日
村山医療センター	12歳以上で 3回目のかた	金・土・日曜日 (ファイザー社)
武蔵村山病院	小児(5～11歳)	月・火・木曜日 (ファイザー社)
保健相談センター	18歳以上で 3回目のかた	水・土曜日 (モデルナ社)
	12歳以上で 3回目のかた	金曜日 (ファイザー社)

※予約状況等により接種実施日が急遽変更となる場合があります。詳細は、市コールセンター、市予約システム又は市公式LINEでご確認ください。

4回目の接種について

新型コロナウイルスワクチンの4回目の接種の実施については、国において対象者や接種開始時期等について検討しています。

市では、国の方針に基づき、円滑に実施することができるよう準備を進めていますので、接種券の発送時期や接種体制、予約の方法等については、決定次第改めてお知らせします。

接種の状況について

4月22日現在の本市における接種の状況は、下表のとおりです。

1回目	2回目	3回目(※)
85.7%	85.1%	61.9%

※3回目の接種率は、接種可能者数(2回目接種を終えた12歳以上のかた)との比較です。

3回目の接種は、2回目の接種から6か月が経過した12歳以上のかたが接種可能です。接種券は、接種可能となる月の前月末に発送します。

3回目に接種可能なワクチンについて

●18歳以上のかた

1・2回目に接種したワクチンに関わらず(ただし国内承認済みのものに限る)、ファイザー社、モデルナ社どちらのワクチンでも接種可能です。

市予約システム



●12歳以上のかた

ファイザー社のワクチンが接種可能です。

市公式LINE



※ファイザー社、モデルナ社どちらのワクチンも、集団接種会場の予約に空きがある状況です。

市予約システム、市公式LINE又は市コールセンターから予約をお願いします。

集団接種会場の予約や接種券の発行等に関するお問い合わせについて

武蔵村山市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-634-101

受付時間：午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)



ワクチン接種後の副反応に関するお問い合わせについて

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎ 03-6258-5802

受付時間：24時間(毎日受付)

新型コロナワクチン全般に関するお問い合わせについて

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770

受付時間：午前9時～午後9時(毎日受付)

1都3県共同メッセージ

引き続き

基本的対策の

徹底を



1 ワクチンを接種しましょう



2 マスクは正しく着用しましょう



3 こまめに手洗い、消毒



4 距離を取りましょう



5 時間をずらしましょう



6 テレワークに取り組みましょう



7 換気しましょう



詳細はこちら

HP1011865

健康

健康教室・相談

【受付開始】5月2日(月)午前9時から

①いきいきリズム体操 HP1000785

- ▶日時 = 5月30日(月)午後1時30分～3時
- ▶場所 = 三ツ木地区会館3階集会室
- ▶内容 = 運動指導員によるお話と実技(音楽に合わせたリズム運動等)
- ▶定員 = 8人(申込先着順)
- ▶持ち物 = スポーツタオル、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)、動きやすい服装で参加

②骨健康度相談 HP1005942

- ▶日時 = 6月7日(火)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時
- ※会場内での密集を避けるために、前半と後半に分けて実施します。
- ▶場所 = さくらホール(市民会館)展示室
- ▶定員 = 30人(申込先着順)
- ▶持ち物 = 健康手帳(お持ちのかた)
- ※測定は手首で行います。手首周りが19cm以上のかたは測定できない場合があります。
- ※年度内1人1回までの参加

【①・②共通】

- ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
- ▶申込 = 5月2日(月)午前9時から電話で受付
- ※参加時は要事前検温、要マスク着用

☎保健相談センター ☎565-9315

福祉

一人で悩まず、一緒に解決策を見つけましょう 市民なやみごと相談 HP1005467

- 市民なやみごと相談窓口では、生活や仕事でお困りのかたの相談を受け付けています。
- 相談内容に応じて、適切な窓口へのご案内と仕事探しや家計のやりくり等のお手伝いを行っています。
- ▶支援内容 =
 - 相談部署や外部機関、支援制度等の紹介や手続き等のサポート
 - 離職者等への家賃額相当の支給(住居確保給付金)、就労支援や家計改善支援等
- ☎福祉総務課(☎内線155・156)

赤十字会員増強運動 ～募金活動にご協力を～ HP1003517

- 日本赤十字社は、さまざまな地域での災害救援活動や復興支援活動を行っています。その活動資金は、地域の皆さまからの貴重な会費や寄付金等で賄われています。
- 日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症がまん延していることから、特定の期間を設けず「赤十字会員増強運動」として、随時募金活動を行っていますので、多くの皆さまのご協力をお願いします。
- ▶募金箱設置場所 = 市役所福祉総務課、緑が丘出張所
- ☎福祉総務課(☎内線154)

認知症サポーター養成講座

- 認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守っていただく応援者が認知症サポーターです。
- ▶日時 = 5月17日(火)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶対象 = 市民のかた
- ※オンラインの場合、マイクとカメラ付きオンライン端末を所持し、自宅にインターネット環境があり、メールの送受信ができるかた
- ▶定員 = 会場20人・オンライン(Zoom)10人
- ▶参加費 = 無料※オンライン通信費は自己負担
- ▶申込 = 5月6日(金)～12日(木)に電話又は窓口で受付
- ※会場参加は要事前検温、要マスク着用
- ☎南部地域包括支援センター ☎590-1477
- 平日午前9時～午後5時

介護予防教室 じきょうじゅつ 自強術体操教室

- ▶日時 = 5月30日(月)午後1時30分～2時30分
- ▶場所 = 残堀・伊奈平地区会館3階集会室
- ▶対象 = おおむね60歳以上の市民のかた
- ▶定員 = 15人(申込先着順)
- ▶講師 = 松永榮子氏、伊東久子氏(十文字自強術健悠会)
- ▶持ち物 = 動きやすい服装、上履き(かかとのあるもの)、汗拭きタオル、飲み物
- ▶申込 = 5月2日(月)～20日(金)に電話で受付
- ☎西部地域包括支援センター ☎560-3931
- 月～土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】 休日・休日準夜(日曜・祝日)

- 受診前にあらかじめお電話でご相談ください。
- ①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時
- ③午後5時30分～8時30分
- 場所:保健相談センター1階
- ☎武蔵村山市医師会 ☎564-4114
- HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

- 小児初期救急準夜:午後7時～9時30分
※年末年始除く
- 小児二次救急:24時間対応
- ☎武蔵村山病院救急外来診療室 ☎566-3111
- HP1000778

5月の休日歯科(歯科急患)

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

1日(日)	さしだ 歯科医院	学園5-31-1 ☎562-6670
8日(日)	三條 歯科医院	大南4-15-3 リバーアイランドII ☎563-9987
15日(日)	高野 歯科医院	本町2-96-1 ☎560-8899
22日(日)	高橋 歯科医院	学園3-102 田島マンション102 ☎565-3621
29日(日)	田島 歯科医院	緑が丘1679-50-60 ☎564-7758

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎562-2743
HP1000782

無料 各種検診のご案内

申込期間

5月1日(日)～13日(金)(消印有効)

「三セット検診(胃・大腸・肺)」をご希望のかたは市報9月1日号、「胃がん検診」、「大腸がん検診(集団)」、「胃がん・大腸がんセット検診」、「肺がん検診」をご希望のかたは、市報10月1日号でご案内する検診にお申し込みください。

【前期】大腸がん検診(個別) HP1000756

- ▶対象 = 41歳以上の市民のかた(4月1日時点)
- ▶定員 = 400人
- ▶検査方法 = 便潜血検査(2日法)
- ▶受診期間 = 6月1日(水)～11月30日(水)
- ※月経期間中は受診できません。
- ※がん三セット検診をお申し込みのかたは「大腸がん検診」をお受けいただくことはできません。

【前期】肝炎ウイルス検診 HP1000768

- ▶対象 = 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の市民のかた(4月1日時点)
- ▶定員 = 300人
- ▶検査方法 = 問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
- ▶受診期間 = 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

【各検診共通】

- ▶医療機関 = 市の指定医療機関
- ※受診可能なかたには、5月末ごろに受診票をお送りします。
- ※特定健康診査を市指定の医療機関で受診する場合は、同時に受診可
- ※申し込みは各検診1人1通まで。同じ検診への重複申込の場合は無効

申込方法は、4とおり

1 郵便はがき

- 【宛先】〒208-0004 本町1-23
保健相談センターがん検診係
- 【裏面】①希望の検診名 ②氏名(フリガナ)
③生年月日・年齢 ④性別 ⑤住所
⑥電話番号 ⑦携帯電話番号
- ※各検診に対して、1枚のはがきが必要です。
- ※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼ってお申し込みいただけます。

2 市ホームページの検診申込フォーム

- 市ホームページ [HP1013407](#) 又は 右記二次元コードへ
- ※電子機器の操作が苦手なかたは、こちらからの申し込みがおすすめ!

3 保健相談センター窓口(本町1-23)

- 窓口に設置してある申込用紙に必要な事項を記入の上、申込期間中の午前8時30分～午後5時までに提出(土・日曜日、祝日を除く)

4 電子申請

- 市ホームページ [HP1000296](#) 又は 右記二次元コードへ
- ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。

☎保健相談センター ☎565-9315 ※電話での申込不可



身体障害者福祉センター

〒208-8503
学園4-5-1

各種講座

樹脂粘土講座（全20回）

6月6日～
12月12日の月曜日
午後1時～3時

手工芸講座（全30回）

6月8日～
令和5年3月8日の水曜日
午後1時～3時

書道講座（全30回）

6月10日～
令和5年3月10日の金曜日
午後1時～3時

共通事項

場所 市民総合センター内身体障害者福祉センター創作活動室

対象 18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの市民のかた

定員 各12人（応募者多数の場合は抽選）

費用 所得に応じた利用者負担あり
※道具・材料費は自己負担

申込 5月31日(火)まで電話で受付（見学可）
※定員に満たない場合は随時受付
※送迎バスあり

手話講習会（各講習全30回、不定期）

初級

6月1日からの水曜日
午前10時～正午

対象 手話未経験の市民のかた（在勤含む）

中級

6月2日からの木曜日
午前10時～正午

対象 初級修了又は同程度の市民のかた（在勤含む）

上級

6月2日からの木曜日
午後7時～9時

対象 中級修了又は同程度の市民のかた（在勤含む）

共通事項

場所 市民総合センター3階小会議室

定員 各20人（応募者多数の場合は抽選）
※上級のみ15人

※再受講も可能ですが、初参加のかたが優先。
中高生は保護者の同意が必要です。
※5月28日(土)までに受講の可否を連絡します。

申込 5月2日(月)～21日(土)にメール又は往復はがきに①希望クラス②氏名（ふりがな）、年齢、電話番号③住所（市内在勤のかたは勤務先も記入）④志望動機⑤手話学習経験（場所・年数）を記入し、身体障害者福祉センターへ郵送（窓口でも受付可）

☎590-1270（月～土曜日午前9時～午後5時） メール：shinshou@mmsshakyo.jp

官公署等からのお知らせ

◆5月は「自転車安全利用 TOKYO キャンペーン」（東大和警察署）

自転車に乗る際には自転車安全利用五則等に留意し、交通ルールを守りましょう。

また、自転車事故に係る高額賠償請求事例も発生しています。万一の備えとして、自転車保険に加入しましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行（右側通行は禁止）
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用

☎042-566-0110

◆令和4年5月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）

▶募集戸数＝

- ①世帯向（一般募集住宅）
- ②若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）
- ③居室内で病死等があった住宅

▶申込資格＝都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等

▶申込＝郵送で5月20日(金)までに渋谷郵便局（渋谷区渋谷1-12-13）必着

※②はオンラインでの申し込み可

▶申込書の配布＝5月6日(金)～16日(月)（土・日曜日、祝日を除く）に、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（ホームページからもダウンロード可）、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布

☎いずれも土・日曜日、祝日を除く

【5月6日(金)～20日(金)】 ☎0570-010-810

【上記以外の期間】 ☎03-3498-8894

◆交通遺児育英会奨学金制度（公益財団法人交通遺児育英会）

▶対象＝保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭の高校生以上のお子さま

▶内容＝

●奨学金：月額2～10万円（大学等は一部給付あり）、無利息

●入学一時金：20～80万円（1年次1回限り、全額貸与）

申込方法等詳細はホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。

☎奨学課 ☎03-3556-0773 又は 0120-521286（午前9時～午後5時30分、土・日曜日、祝祭日、本会の休業日を除く）



市民の健康

vol.527

「花粉症について」

武蔵村山市薬剤師会提供（文責：大南薬局 須川）

毎年花粉症の時期が憂鬱なかたが多いと思います。この場をお借りして今回は花粉症のことについてご紹介します。

花粉の飛散量は昨年夏の気象条件が大きく関わっていると言われてます。一般的に気温が高い、日照時間が多い、雨の少ない夏は花芽（芽のうちで、伸長して花となるもの）が多く形成され翌春の飛散量が多くなると言われています。

2021年の夏をみても、7月の東日本太平洋側では梅雨前線の影響で大雨となったため、降水量が多くなり大規模な土砂災害が発生したところがありました。西日本では暖かい空気が流れ込んだため気温が高くなりました。8月は全国的に太平洋高気圧に覆われたところが多く、そのあと本州付近は高血圧の谷間となり前線が停滞したため、大雨の地域が多かったと思われます。

花粉症はスギやヒノキなどの花粉が原因となるアレルギー性の病気です。私たちの体は花粉という異物（アレルゲン）が体内に侵入すると、それを受けるかどうかまず考えます。排除すると判断した場合、体はこれと反応する物質をつくる仕組みを持っています。これをIgE抗体と呼びます。抗体ができた後、再び花粉が体内に入ると、鼻や目の粘膜にある肥満細胞の表面にある抗体と結合します。その結果、肥満細胞から化学物質（ヒスタミンなど）が分泌され、花粉をできる限り体外

に放り出そうとします。そのため鼻水や涙、くしゃみなどの症状が出てくるというのが一連のメカニズムです。

花粉症の薬もあらゆる種類がありますが、ここでは花粉症対策として誰でも実践できる方法を紹介していきたいと思ひます。

①マスクの使用

花粉症対策でマスクをすることで花粉の飛散量の1/3～1/6に減らせると言われているため、鼻の症状に対して効果的です。大事なことは自分の顔にフィットしたものを選択することが重要です。

②花粉を寄せ付けないことが目標なので毎日の洋服選びも大切になってきます。一般的にウール素材は綿や化学繊維と比べて花粉が付着しやすいため気づかぬうちに花粉を纏っている可能性があるため春先用の洋服選びも心がけたいです。

③外出した後は風邪でなくても手洗いうがいはかさず行うことで花粉を洗い流す習慣もつけておくことが対策になります。部屋の換気時間をいつもより短くすること、こまめな掃除を行うことも当たり前ではあるけど十分効果があると思ひますのでぜひ実践してみましょう。

毎年花粉の季節は憂鬱になるかたもいると思ひますが医療機関にかかるだけでなく身の回りの工夫だけでも症状の軽減は十分可能だと思ひますので是非試してみたいです。

防災行政無線

HP1006955

全国一斉情報伝達試験

5月18日(水) 午前11時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

放送内容

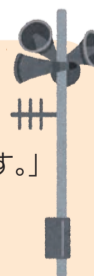
上りチャイム音♪

「これは、」アラートのテストです。」
(3回繰り返す)

「こちらは、防災武蔵村山です。」

下りチャイム音♪

☎防災安全課（☎内線335）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市 政

休日にマイナンバーカード専用窓口 を開設しています **HP1004643**

- ▶日時 = 5月14日(土)・29日(日)、6月11日(土)・26日(日)いずれも午前9時～正午
 - ▶場所 = 市役所マイナンバーカード受付窓口
 - ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)
 - ▶持ち物 = 本人確認書類等
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。 **HP1013391**
- ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 **HP1005489**
- 問** マイナンバーカード専用ダイヤル
☎ 0570-076489 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

市税等の納期内納付を お願いします **HP1000277**

- 5月は固定資産税・都市計画税(第1期分)、軽自動車税(種別割)(全期分)の納期です。納期内納付(納期限は5月31日(火))をお願いします。
- スマートフォンアプリを利用した納付もできます。ぜひご利用ください。 **HP1013133**
- 問** 収納課 (☎内線 194～196)

固定資産税・都市計画税 審査申出期間の延長について **HP1000240**

- 新型コロナウイルス感染症による社会経済活動等の影響を踏まえ、価格が上昇した土地であっても、税額を据え置く特別な措置が講じられました。それに伴い、令和3年度分は、以下のとおり審査申出の期間が延長となりました。
- ▶対象 = 令和3年度の価格が上昇した土地で、税額を据え置く特別な措置の対象となった土地
 - ▶延長期間 = 令和3年度の納税通知書の交付を受けた日から15か月を経過する日まで
- ◆令和4年度分で、新たに固定資産課税台帳に登録された土地、家屋の価格に不服がある場合これまでどおり、納税通知書の交付を受けた日から3か月以内に、文書で審査の申し出ができます。
- 問** 課税課 (☎内線 126・128)

バイクや軽自動車等を所有しているかたへ 納税通知書を発送しました **HP1004591**

内容をご確認の上、納期限までにお支払いください。なお、納税通知書には、車検の際に必要な納税証明書が付いていますので、大切に保

管してください。

- ▶対象 = 4月1日現在でバイクや軽自動車等を所有しているかた
- ※4月1日までに廃車や名義変更をされているにもかかわらず、納税通知書が届いた場合には、至急ご連絡ください。

問 課税課 (☎内線 121)



国保に加入しているかたへ **HP1000183** ジェネリック医薬品差額通知を送付します

- ▶対象 = 国民健康保険加入者で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれるかた
 - ▶期間 = 5・7・9・11月の各月下旬ごろ郵送
 - ▶送付内容 = 現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減見込み額、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ
- ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で製造した薬で、新薬に比べて薬価が低くなっています。短期間試せる「お試し調剤」や有効成分だけでなく添加物や製法等も先発医薬品と同一の「オーソライズド・ジェネリック」もありますので、切り替えを検討されるかたは、医師又は薬剤師にご相談ください。
- 問** 保険年金課 (☎内線 138)

国保・後期高齢者医療制度に加入しているかたへ 人間ドック・脳ドック助成制度 **HP1004893**

- ▶助成額 = 上限2万円(受診費用が2万円未満の場合は、受診費用と同額を助成)
 - ※人間ドックは、既定の検査項目を満たすものが対象。該当しない場合、特定健康診査又は後期高齢者医療健康診査の検査項目を満たすものであれば1万円助成
 - ▶助成回数 = 4月1日からの1年間に1回まで
 - ※人間ドックと脳ドック両方の助成は不可
 - ▶対象 = 以下の内容を全て満たすかた
 - 年度内に満40歳以上になる国保の被保険者又は後期高齢者医療保険被保険者
 - 申請日までに納期が到来した保険税(料)を完納している世帯
 - ▶申込 = 受診後、次の①～⑤をお持ちの上、市役所保険年金課へ申請
 - ①人間ドック又は脳ドックと記載された領収書
 - ②受診結果の写し
 - ③被保険者証
 - ④印鑑(スタンプ印不可)
 - ⑤振込先口座の分かるもの(通帳等)
 - ※人間ドックの助成申請をする場合は、当該年度に市が実施する特定健康診査又は後期高齢者医療健康診査の受診はできません。
- 問** 保険年金課 (☎内線 138)

市民葬儀制度 **HP1000645**

市民のかたが葬儀を行う際の負担軽減のために、近隣の葬祭業者と葬儀の内容や費用等についての協定を結んでいます。

- ▶対象 = 葬儀を行う又は亡くなったかたが市民で、市内、瑞穂斎場、近隣市町内で行う葬儀

▶利用方法 = 市民葬儀取扱店に直接連絡
詳細は、市役所市民課窓口、緑が丘出張所で配布しているパンフレット又は市ホームページをご確認ください。

問 市民課 (☎内線 143)

トラバサミを回収しています **HP1013581**


トラバサミは、動物を無差別に捕まえて大けがを負わせる狩猟用などで、その危険性から法律で規制されています。違反した場合は処罰の対象となりますので、絶対に使用しないでください。

また、市では、ご家庭にあるトラバサミの回収を行っています。市民のかたで、処分にお困りの場合は、市役所環境課へご連絡ください。※事業用は産業廃棄物となるため、回収は行っていません。

問 環境課 (☎内線 296)

市公式メールマガジン


情報提供サービス
地域の情報をメールでお届け!




配信情報

①犯罪 ②災害 ③市政

登録方法



左記二次元コードを読み取って、空メールを送信



空メール送信後に届くメールのURLにアクセスし、ご希望の配信情報①～③を選択して登録完了!

※二次元コードを読み取れないかたは、musashi@req.jpへ空メールを送信
※メールの受信拒否設定をされているかたは、@city.musashimurayama.tokyo.jpを受信可能に設定してください。

問 秘書広報課 (☎内線 315) **HP1001553**

訂正とお詫び

市報むさしむらやま4月15日号(第1087号)3ページに記載されている「令和4年度の主要な事業」の「誰もが学び活躍できるまちづくり」の内容に誤りがありました。

誤「地球未来塾事業(900万3千円)」
正「地域未来塾事業(900万3千円)」
訂正してお詫びいたします。

— 広告内容については市が保証するものではありません —



新型コロナウイルス感染症
相談窓口の
ご案内

発熱等で不安に感じたら、まずは電話でご相談を

☎新型コロナウイルス感染症対策室
☎565-9315 HP1012252



かかりつけ医などがある場合
かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ
電話相談
※受診の際は必ず電話予約を！

**かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、
かかりつけ医が休診の場合**
東京都発熱相談センターへ電話相談（年中無休、24時間対応）
☎03-6258-5780 又は 03-5320-4592

紹介された PCR 検査が可能な医療機関へ電話相談

受診が必要な場合
医療機関の指示（マスクを着用する、指定された予約時間を守る等）に従って受診。
医師の判断により、受診した医療機関で PCR 検査

電話で正確に伝えるために
電話する前に振り返り、メモを用意しておきましょう。
①「3つの密」の状態で過ごす時間があつたか
②発熱症状のある人が身近にいたか
③いつから、どんな症状があつたか

陽性の場合
入院（感染症指定医療機関等）又は宿泊療養、自宅療養等

陰性の場合
自宅で安静に過ごす（症状が良くならない場合は、再度かかりつけ医又は東京都発熱相談センターへ電話相談）

5月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先		
法律相談	6日(金)、18日(水)、25日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分 から当日午後3時までに電話予約 (先着6人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線314)	こころの 保健室	【女性相談員】 14日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同 参画センター 「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755)		
人権相談	6日(金)、18日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の前日午後3時までに 電話予約(先着6人)			女性弁護士に よる法律相談	18日(水) 午後5時～7時 21日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約				
行政相談	6日(金) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要 受付は当日午後3時まで			ふくし法律相談	17日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)		
交通事故相談	11日(水) 午後1時30分～4時 ※6日(金)までに電話予約(先着4人)			受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約 (受付は終了時間1時間前まで)				
建築相談 表示登記相談 不動産取引相談 相続遺言・成年後 見・許認可等相談	11日(水) 午後1時30分～4時30分 ※6日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			福祉サー ビス 総合相談 成年後見制度の相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時				
登記・相続・ 成年後見相談	18日(水) 午後1時30分～4時30分 ※13日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線227)	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚：6日(金) 高次脳：11日(水) 肢体：18日(水) 視覚：25日(水) (視覚のみ電話相談可) 午後1時～4時 (受付は午後3時30分まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)
税務相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約						障害者就労 相談		
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く) 毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)			市役所1階	消費生活センター (☎内線108)	シルバー人材 センター 入会説明会	18日(水)・19日(木) 午後1時30分開始 ※前日までに電話予約 (定員あり) 詳細はホームページへ	シルバー ワーク プラザ	シルバー 人材センター (☎564-1081)
市民なやみごと 相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)			市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線155・ 156)	教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)	
母子・父子・ 女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は午後3時30分まで			市役所 福祉総務課			緑が丘出張所		

— 広告内容については市が保証するものではありません —

市報・市ホームページに掲載する
**広告を募集
しています！**

市報むさしむらやま（毎月1日号）、市ホームページ（トップページ）に事業のPR広告を掲載しませんか。
掲載料1回（1か月）1枠15,000円
☎秘書広報課（☎内線314）

HP1003607（市報むさしむらやま広告募集）
HP1003606（市ホームページ広告募集）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

出前講座むさしむらやま塾

選んだ講座の担当課職員等が出向き、市が行っている仕事に関する講義や説明等を行います。



講座一覧等詳細は、市役所第2庁舎内文化振興課、地区会館等で配布しているパンフレット又は市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により講師の派遣をお断りする場合があります。

 文化振興課 (内線 656)

子どもたちのココロとカラダの育成事業 (あそびりぼ一場！)

 あそびりぼ一場！担当：加藤

公式ライン：@142zfjmx

ホームページ：<https://mosh.jp/asobiriboooba>

協働事業について：

協働推進課 (内線 242・243)



※子どもの支援の仕事をしているかたは別途ご連絡ください。

あそびりぼ一場！では、医療・福祉制度からあふれた「発達凸凹キッズ」の環境づくりを推進する目的で、事業を開催しています。子どもの育ちに詳しい専門職チーム(理学療法士等)が、生活における困りごとをサポートします。

運動あそびの会

▶日時=①5月8日(日)②5月22日(日)いずれも午前9時30分～11時(①・②は同内容)

▶場所=市民総合体育館第2体育室

▶内容=カラダを動かす基礎となる姿勢やウゴキを練習後、グッズを使ったサーキット遊びを行います。

▶対象=姿勢やウゴキにまつわる困りごとのある小学生(療育卒業生、通級、支援学級在籍のお子さまも可)

▶定員=各回10人(定期登録者優先)

▶講師=かとうみく(子ども理学療法士)

▶参加費=各回1,000円(年会費別途あり)

▶持ち物=汗拭きタオル、飲み物、室内履き(なくても可)

▶申込=5月7日(土)午後9時までホームページ(上記二次元コード)で受付

紡ぐカフェ

▶日時=5月7日(土)午後3時～5時

▶場所=緑が丘ふれあいセンター

▶内容=子どもの成長に心配事のあるご家族と子どもの発達を専門とする支援職の交流の場です。就学の相談、療育や日常生活の悩み(夜泣き等)等をシェアして解決の糸口を見つけましょう。

▶対象=育児中のご家族

▶定員=5組

▶主催者=かとうみく(子ども理学療法士)

▶参加費=500円

※同日に開催されるパラシュートあそびに参加のかたは無料

▶持ち物=飲み物、大人のみマスク着用

▶申込=5月6日(金)午後9時までホームページ(上記二次元コード)で受付

※まどか食堂によるお弁当販売あり(子ども限定20食、要予約)。午後4時からカフェ内にてお渡し。

紡ぐカフェ×抱っこ紐講座

▶日時=6月4日(土)午前10時～11時30分

▶場所=緑が丘ふれあいセンター

▶内容=ママのカラダと赤ちゃんの発達を守るため、意外と知らない正しい抱っこ紐の使い方講座

▶対象=抱っこ紐を使っている赤ちゃんと保護者

▶定員=5組

▶講師=近藤めぐみ(理学療法士×ヨガインストラクター)

▶参加費=500円

▶持ち物=ハンドタオル、普段お使いの抱っこ紐

▶申込=6月3日(金)午後9時までホームページ(左記二次元コード)で受付

ボランティア・市民活動センターほほえみ

 590-1430 月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※最新情報についてはホームページへ

<http://musashimurayama.org>

※申込は電話、メール、ファクスで



第6回市民活動見本市

「市民発!!元気フェスタ」ボランティア募集

▶日時=5月29日(日)①午前8時～10時②午前9時～午後1時③正午～午後3時④午後3時～5時⑤午前8時～午後5時

※①～⑤でボランティア可能な時間帯をご連絡ください。

▶場所=市民総合センター館内・駐車場

▶内容=会場設営、来場者受付、駐輪場・駐車場の整理、片付け等

▶申込=5月16日(月)午後5時まで

男女共同参画センターゆーあい(緑が丘ふれあいセンター)

 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日

※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付



ひとり親家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時=5月8日・22日(日)午前9時～午後5時

▶内容=ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

※22日(日)には食品配布あり(要事前申込)

多胎児家庭交流ひろば(出入り自由)

▶日時=5月14日・28日(土)午前9時～午後5時

▶内容=多胎児家庭をつなぐ場として、また多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

女性のためのチャレンジ相談会

▶日時=5月18日(水)①午後2時～2時40分 ②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分

▶場所=男女共同参画センター学習室

▶内容=起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。

▶対象=起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性

▶定員=各回1人

▶講師=森林育代氏(株式会社シーズプレイス 代表取締役)

▶申込=5月15日(日)まで

あたらしい自分に出会うためのセルフケア「即効くびれ&筋膜リリース」(連続講座)

▶日時=①5月20日(金)「即効くびれ」②6月2日(木)「筋膜リリース」いずれも午前10時～正午

▶場所=男女共同参画センター多目的室1・2

▶内容=産後ダイエットトレーナーが、整体いらずの体とくびれを手に入れるためのセルフケアを教えてください。

▶対象=出産経験のある女性で2日間参加できるかた

▶定員=6人(申込先着順)

※保育あり(1人1回300円、先着6人)

▶持ち物=ヨガマット又はバスタオル、飲み物、メジャー(身体計測で使用)

▶講師=平川裕樺氏(日本産後ダイエットトレーナー、保健師、看護師)

▶参加費=1,000円/2回

▶申込=5月18日(水)まで

ママのためのわいわいカフェ

▶日時=5月26日(木)午前10時～正午

▶場所=男女共同参画センター多目的室1

▶内容=イニシャルキーホルダー作りと座談会

▶対象=中学生までのお子さまをお持ちの母親

▶定員=6人(申込先着順)

※保育あり(要予約、1人300円、先着6人)

▶講師=吉野沙織氏(Rii flower代表)

▶参加費=500円

▶申込=5月24日(火)まで



さくらホール(市民会館)の催し  565-0226

好評発売中

松竹歌舞伎舞踊公演

松竹歌舞伎巡業公演が3年ぶりに復活!

7月24日(日)午後2時開演(1時15分開場)

親子で踊る「連獅子」他、歌舞伎初心者にも見どころ満載で豪華な歌舞伎舞踊をお楽しみください!

【場 所】大ホール

【出 演】中村芝翫、中村橋之助、中村福之助、中村歌之助、中村松江

【チケット】全席指定

SS席:8,000円(お土産付き) S席:6,500円

カジュアルシート:3,000円



使える英会話2022【全4回×2グループ】

【日 時】6月12日・26日、7月3日・10日いずれも日曜日

①ビギナークラス 10:00～11:00 ②脱ビギナークラス 11:30～12:30

【場 所】会議室

【対 象】高校生以上

【定 員】各回10人(先着順)

【講 師】市教育委員会ALT(通訳つき)

【料 金】500円/1回

【申 込】5月7日(土)10:00～電話又は窓口受付



5月12日は

みんなで作ろう 地域のつながり 支え合い

民生委員・児童委員の日



少 子化や核家族化によって地域のつながりが薄れ、周囲に相談できず孤立してしまう人が増えていると言われています。

そんな中、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが民生委員・児童委員です。

現在49人の民生委員・児童委員と3人の主任児童委員が活動しています。

東京都民生児童委員
連合会ホームページは
こちら



☎ 福祉総務課 (☎内線 153・154) HP1004561

パネル展開催

5月9日(月)～13日(金) 市役所1階ロビー
午前8時30分～午後5時15分 (閉庁日を除く)



もっと知りたい! Q&A



民生委員・児童委員って
どんなことをしているの?

地域を見守り、
適切なサービスにつなぐ
サポートをしています。



全ての民生委員は児童委員も兼ねています。常に市民の皆さまの立場になり相談に応じて、行政や専門機関による適切な福祉サービスの利用につなげられるよう支援します。

また、お子さまや妊産婦など、福祉や保護等のための相談や援助を行っています。



安心して相談できますか?

秘密は守られるので
ご安心ください。



民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣からの委嘱を受けた、非常勤の地方公務員です。

守秘義務があり、退任後も含めて相談内容が他の人に漏れることは決してありません。



主任児童委員とは?

乳幼児から18歳までの
子どもへの支援を専門に
活動しています。



主任児童委員は、育児の悩み、いじめや不登校、児童虐待のことなど、児童および妊産婦に関わる相談を専門的に担当する民生委員・児童委員です。

担当区域を持たず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

総合体育館からのお知らせ ☎520-0082

夏期・6月～7月 三ツ木庭球場テニススクール

成人スクール：全7回、高校生相当以上対象 ※幼児一時預かりは要予約

曜日	時間	スクール名	定員	料金	幼児一時預かり
月	9:30～10:50	中級スクール	各教室 8人	【登録型】 10,500円 【フリー型】 2,090円/1回	なし
	11:00～12:20	初級スクール			
水	9:30～10:50	初級スクール			
	11:00～12:20	中級スクール			
土	9:00～10:20	初級スクール			
	10:30～11:50	初中級スクール			



詳細は
総合体育館
ホームページへ



ジュニアスクール：全7回、小学生対象

曜日	時間	スクール名	定員	料金
水	15:30～16:30	Jr. 初級スクール	各教室 10人	【登録型】 7,700円 【フリー型】 1,430円/1回
土	12:00～13:00	Jr. 初中級スクール①		
	13:10～14:10	Jr. 初級スクール①		
	14:20～15:20	Jr. 初中級スクール②		
	15:30～16:30	Jr. 初級スクール②		

申込(先着順)

5月12日(木)午前9時から受付開始。
窓口に設置の申込用紙に必要事項等を記入し、受講料をお支払いください。
※代理人の申込可。電話申込不可。
※中学生が参加できるコースが一部ありますので、ご相談ください。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

減らそう
生ごみ

生ごみ処理機器購入補助制度

始めてみよう！生ごみダイエット！

HP1000525

地球温暖化の防止やごみ処理経費の削減につなげるためにも、生ごみの減量にご協力をお願いします。

対象 ①～③のいずれかに該当するかた



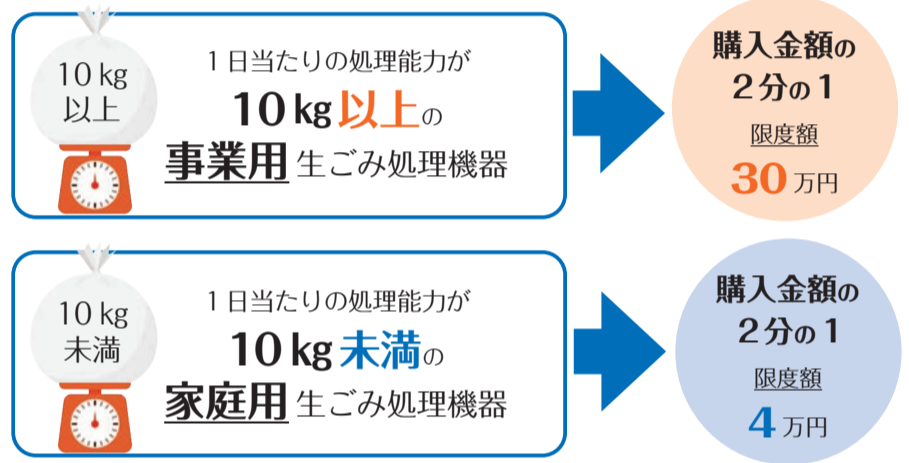
対象機器

- 微生物により生ごみを分解処理する機器
- 生ごみを熱乾燥させて減量する機器

※ディスポーザー機能付機器等は、補助対象にならない場合もあります。
※機器設置費や消耗品費は、補助の対象にはなりません。

補助額

(補助台数：電動式は1台、それ以外は2台まで)



申請期限

機器を購入した日から60日以内

※令和5年1月31日(火)以降に購入されたかたは、令和5年3月31日(金)まで要申請

持ち物

- ①領収書(本体購入価格、購入者、購入日が分かる書類)
- ②購入機種が分かるパンフレットや取扱説明書等
- ③印鑑(シャチハタ不可) ④口座番号が分かるもの

対象団体の
世帯数を
緩和しました!

地域の輪で資源をリサイクル

資源回収奨励金交付制度

HP1000526

廃棄物の発生の抑制・資源の再利用の促進を図るため、資源回収団体に対して奨励金を交付しています。

対象団体 (以下のいずれにも該当する団体)

- 5世帯以上の市内の自治会、PTA、子ども会等の地域住民で組織している団体
- 営利を目的としない団体

対象資源物

紙類、布類、鉄類、アルミ類、びん類、ペットボトル、雑品類(かばん・ベルト・ぬいぐるみ)、廃食用油

※ごみ集積所や事業所から回収された資源物は対象となりません。

交付金額 8円 / 1kg (廃食用油は8円 / 1ℓ)

※酒びん(一升びんに限る)は1kg / 1本、ビールびん(大びんに限る)は0.6kg / 1本

申請期限

資源物を引き渡した日から60日以内

※令和5年1月31日(火)以降に資源物を引き渡した団体は、令和5年3月31日(金)までに申請が必要です。奨励金交付の申請には、事前に団体登録等の手続きが必要です。受付は随時行っています。

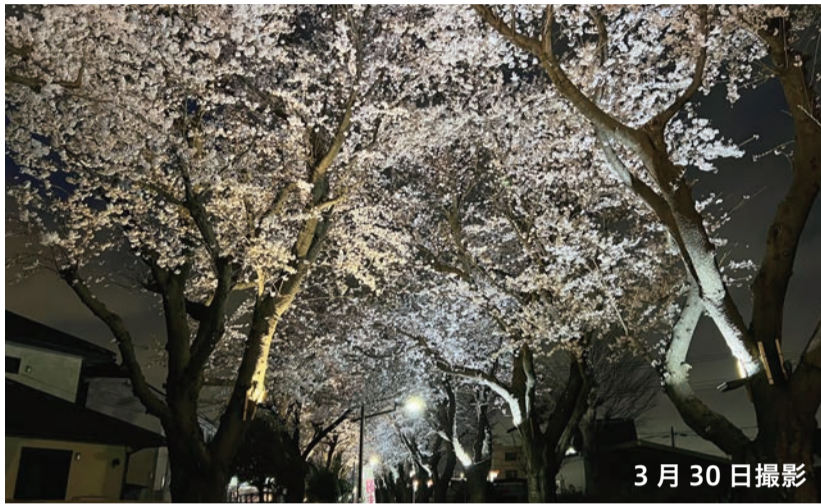
このページに関するお問い合わせ 固ごみ対策課 (☎内線 292～294)



まちの明るい話題や情報をお届けします。
 図書館広報課（☎内線 315）



さくら回廊ライトアップ（野山北公園自転車道）満開の様子をお届けします。



3月30日撮影

日本武道館主催第58回全日本書初め大覧覧会で優秀な成績を収めました。



※荻野さんほ欠席

市内書道教室に通う生徒・児童の皆さまが、1月に行われた第58回全日本書初め大覧覧会で、以下の賞を受賞されました。今後ますますのご活躍を期待しています。

- 日本武道館会長賞 佐藤 琴音さん (市立一小2年)
- 日本武道館理事長賞 荻野 蘭さん (市立一小3年)
- 比留間 奈央さん (市立八小5年)
- 日本PTA全国協議会賞 峰岸 季穂さん (市立三中3年)
- 日本経済新聞社賞 奥住 瑠菜耶さん (市立一小6年)
- 東京新聞賞 佐藤 彩音さん (市立一中2年)
- テレビ東京賞 中島 里袈さん (市立五中2年)

市の人事

昇任・昇格（4月1日付）

新職名	旧職名	氏名
総務部付担当参事、湖南衛生組合派遣	市民部保険年金課長	田代 勝久
企画財政部企画政策課公共施設活用担当課長・兼企画財政部企画政策課新庁舎建設準備担当課長	市民部課税課	飯島 郷太
総務部文書法制課長	総務部職員課	山本 伸
総務部防災安全課長	都市整備部都市計画課・兼都市整備部交通企画・モノレール推進課	鈴木 哲人
市民部市民課出張所担当課長	市民部市民課	岩井 章
市民部保険年金課長	市民部保険年金課	里見 和行
健康福祉部高齢福祉課長	健康福祉部高齢福祉課	宮川 敦
教育委員会教育部スポーツ振興課長	教育委員会教育部スポーツ振興課	鳥海 純子
監査事務局長	総務部総務契約課	瀬谷 崇

再任用（4月1日付）

職名	氏名
総務部職員課付主幹、公益社団法人武蔵村山市シルバー人材センター研修派遣	鈴木 毅士
会計管理者、会計課長事務取扱	宮沢 聖和
教育委員会教育部図書館長	藤本 昭彦

異動（4月1日付）

新職名	旧職名	氏名
都市整備部長	(東京都派遣職員)	樋渡 圭介
教育委員会教育部学校教育担当部長、教育委員会教育部教育指導課長事務取扱	(東京都派遣職員)	東口 孝正
企画財政部財政課長	健康福祉部高齢福祉課長	加藤 俊幸
総務部職員課付主幹、社会福祉法人武蔵村山市社会福祉協議会研修派遣	企画財政部企画政策課公共施設活用担当課長・兼企画財政部企画政策課新庁舎建設準備担当課長	田村 一晴
協働推進部環境課長	総務部防災安全課長	石川 篤
教育委員会教育部文化振興課長	教育委員会教育部文化振興課長・兼教育委員会教育部スポーツ振興課長	西原 陽

退職（3月31日付）

職名	氏名
総務部付担当参事	宮沢 聖和
協働推進部環境課長	北條 浩之

再任用退職（3月31日付）

職名	氏名
総務部職員課付主幹	田代 篤

学校長等人事

小学校（4月1日付）

新所属	旧所属	氏名
第三小学校副校長	西東京市立碧山小学校副校長	田島 照久
第八小学校副校長	第二小学校	東 高央
第九小学校長	西東京市立田無小学校副校長	吉成 かおる
雷塚小学校副校長	福生市立福生第二小学校副校長	古井 進
小中一貫校村山学園統括副校長	羽村市教育委員会	志村 雅巳

中学校（4月1日付）

新所属	旧所属	氏名
第一中学校副校長	杉並区立東原中学校副校長	渡邊 泰祐
第三中学校長	第五中学副校長	飯星 健司
第五中学校副校長	第四中学校	二階堂 裕文



子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

●離乳食教室（離乳食開始時期）

楽しい雰囲気の中で試食も交え、離乳食の進め方を学びます。

日 5月19日(木)午前10時～11時30分

対 5～6か月頃の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話で事前申込

HP1004501

●離乳食教室（2回食を始めるかた）

楽しい雰囲気の中で試食も交え、2回食の進め方、調理や献立のポイントを学びます。

日 5月26日(木)午前10時～11時30分

対 7～8か月頃の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話で事前申込

HP1001819

●歯科健康教室「かむかむキッズ」

むし歯予防、食事等について学びます。

日 5月31日(火)午前10時～11時15分

対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者

定 9組（申込先着順）

持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル

申 電話又は電子申請で事前申込

HP1004503

●こどもの健康診査

○3～4か月児健康診査

○1歳6か月児健康診査

○2歳児歯科健康診査

○3歳児健康診査

※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230



児童扶養手当の支払い（5月期分）

問 子ども青少年課手当・青少年係（☎内線 185）

5月期分（令和4年3～4月分）は、5月12日(木)ごろに支払い予定です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が4月分から変更になります

問 子ども青少年課手当・青少年係（☎内線 185）

（表1）児童扶養手当 HP1003747

区分	変更前	変更後
本体額	【全部支給】 43,160円/月	【全部支給】 43,070円/月
	【一部支給】 43,150円～ 10,180円/月	【一部支給】 43,060円～ 10,160円/月
第2子加算額	【全部支給】 10,190円/月	【全部支給】 10,170円/月
	【一部支給】 10,180円～ 5,100円/月	【一部支給】 10,160円～ 5,090円/月
第3子以降加算額	【全部支給】 6,110円/月	【全部支給】 6,100円/月
	【一部支給】 6,100円～ 3,060円/月	【一部支給】 6,090円～ 3,050円/月

（表2）特別児童扶養手当 HP1003748

等級	変更前	変更後
特別児童扶養手当1級	52,500円/月	52,400円/月
特別児童扶養手当2級	34,970円/月	34,900円/月

※所得限度額に変更はありません。

図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも10:30～ 対象：幼児・小学生

場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	14日(土)・28日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	28日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	21日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	14日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	14日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	21日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。

※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日：2日(月)・18日(水)

5月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1014686

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 17日(火)	スリッパとばし大会	6日(金)
	ふーせんゲーム	11日(水)
	シロクロおおいのどっち??	18日(水)
	ふーせんおとしちゃダメ!!ゲーム	25日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 10日(火)	なわとび大会	11日(水)
	射的	18日(水)
	つり大会	25日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 17日(火)	なわとび大会	11日(水)
	射的	18日(水)
	きおくりよくゲーム	25日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 10日(火)	なわとび大会	11日(水)
	ボールはさみとびリレー	18日(水)
	ビンゴゲーム	25日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 10日(火)	なわとび大会	11日(水)
	ビンゴ大会	18日(水)
	菖蒲園でお花見	25日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 17日(火)	なわとび大会	11日(水)
	ストラックアウト	18日(水)
	ぬり絵大会	25日(水)

※新型コロナウイルスの感染状況により予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

子ども食堂 HP1014784

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち（神明4-17-1） メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com	【子どもの日企画「こいのぼりを作ろう」お土産のお菓子付き】 5日（木・祝）10:30～12:00 27日(金) 17:30～19:00 定 10人程度（要予約） 料 中学生まで100円、大人300円 申 24日(火)正午までにメールで予約※氏名・連絡先・食数を記入
まどか食堂（弁当・惣菜販売） ☎ 560-1855 所 長円寺斎場（本町3-40-1）	18日(水) 16:30～18:00 希望者はイートインあり（17:00～18:00） 料 100円（小学生まで） 申 2日(月)～17日(火)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372（放課後等デイサービス Walk） 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着30食（予約可）・アレルギー対応不可	14日(土) 18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性がございます。詳細はお問い合わせを



5月の子育てイベント

HP1014784 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日 時	備 考
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は来園時登録 ※新型コロナウイルス感染症の状況で 変更・中止になることがあります。 ※来園の際は要検温 申 来園時登録	園庭開放	月～金 9:00～	
	0歳ひろば	6日・13日・20日・27日(金) 10:00～正午	定 5組 (来園順)
	読み聞かせ	9日・30日(月) 11:15～	所 別館1階
	リズム遊び	10日(火)・16日(月)・26日(木) 11:20ごろ～	簡単なリズム打ちをしたり、歌に触れて遊びます
	製作「糊づけ遊び」	12日(木) 11:00ごろ～	
	運動遊び「ジャンプ・渡る・くぐる」	17日(火) 11:15ごろ～	
	遊戯「犬のおまわりさん」	19日(木)・31日(火) 11:30ごろ～	
	手軽に作れる食事の作り方「みそ汁」	23日(月) 10:30～11:30	受付終了
	身体測定と健康相談	24日(火) 11:00～	定 2人ずつ入室
	歯の大切さとみがき方	6月2日(木) 10:30～11:30	定 5組 申 31日(火)まで
子育てを一緒に考える 「排泄の自立を支援する」	6月16日(木) 10:00～11:00	申 31日(火)まで	
手軽に作れる食事の作り方「ジャージャー麺」	6月27日(月) 10:30～11:30	定 5組 申 31日(火)まで	
みらい保育園 ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【子育て相談】 (電話) 10:00～15:00 ※新型コロナウイルスの感染状況により、 変更・中止になることがあります。 申 6日(金) 10:00から電話で受付	園庭開放	月～金曜日 9:30～12:30 ※室内で遊ぶこともあります。	定 1日3組 申 来園前に電話
	5月誕生会	17日(火) 9:50～	お誕生月でないお友達もどうぞ 対 0歳～3歳児 定 5組
	身体を動かそう！	24日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1歳半～3歳児 ② 0歳～1歳半児 定 各回5組
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 申 1日(日)から電話で受付	リズムあそび	10日(火) 10:30～	定 5組
	園庭あそび	11日(水)・12日(木)・25日(水)・ 26日(木) いずれも 10:30～	砂場あそび (12日(木)) トンネルマット (25日(水)) ブービーカー (26日(木)) 定 各回5組
	カラーセラピー	17日(火) 10:30～	定 3組 (1人20分程)
	製作「宝物を入れるてるてるぼうず作り」	18日(水) 10:30～	定 5組
	身体測定、誕生会	19日(木) 10:30～	5月生まれのお友達の誕生会 定 5組
ベビーマッサージ	24日(火) 10:30～	対 生後3か月児から 定 5組	
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び	18日・25日(水) 10:00～11:00 ※雨天時は内容を変更	ボトルトイ作り (18日(水)) 定 各回10組 (電話予約)
	つみき保育園	つみきっこ広場 (園庭開放)	火 10:00～11:30
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、 混雑時には入れ替えや待機をお願いする 場合があります。 また、イベントは中止になる場合が あります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満の子どもと保護者
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者 ※28日(土)午後からはうさぎルームの 利用不可
	出前保育	10日・17日(火) いずれも 10:30～11:00	聖光緑が丘保育園マミーの会(10日(火)) あゆみ保育園 (17日(火))
	0歳ひろば	11日(水) 10:30～	対 0歳児
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	12日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約 (前日まで)
	1歳ひろば	18日(水) 10:30～	対 1歳児
	おはなしの会	19日(木) 10:30～	よみきかせ隊じんじんが来てくれます
	出張ひろば	20日(金)・31日(火) 10:00～11:30	所 中原地区集会所 (20日(金)) 三ツ木地区会館 (31日(火))
	5月生まれのお誕生日会	25日(水) 10:30～	お誕生月でないお友達もどうぞ
	絵本読み聞かせ	10日・24日(火) 11:00～	
NPO法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち (神明 4-17-1) 申 子どもカフェの申し込みは、 10日(火)から電話で受付 ※新型コロナウイルス感染症防止 のため、中止又は変更となる場 合があります。 HP1005341 (わくわくタイム)	母の日企画	11日(水)	受付 10:00～13:00
	「リメイク缶と多肉植物の寄せ植え」	17日(火) 10:30～	定 6組 (要予約) 料 500円
	栄養士による「マッシュポテトと挽肉の重 ね焼き」の作り方&試食会	19日(木) 11:00～	定 5組 (要予約)
	0歳の集まり赤ちゃん広場	25日(水) 10:30～	定 5組 (要予約) 料 100円
	「ごろりんアート フォトフレーム付き」	25日(水) 10:30～	
	みらい保育園の先生と遊ぼう	26日(木) 10:30～	
	ちょこっと広場	31日(火) 10:30～	お庭で遊ぼう
	絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、 育児相談等	13日(金) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758
		23日(月) 9:30～12:00	所 山王森児童館 ☎ 560-3037
	NPO法人いつびよ ファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから 申 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう!!)	みんなであそぼう!!	= 木や布、手作りおもちゃのあるひろば = ・つながるひろば ・大きい紙に絵を描こう (12日(木)) ・ともだちつくろう (26日(木)) ・思い出足型手型 ・5月のお誕生会 ・育児相談等 ・その他来てのお楽しみ♪



子どもカフェ

わくわくタイム





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆歌唱と脳トレ（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日と第2・4土曜日午後1時30分～3時、湖南地区集会所（大南地区会館の隣）。歌集無料貸し出し。要電話予約。参加費1回100円
☎渡邊 ☎090-3877-3043

◆ジュニア剣道教室（剣道連盟）

5月～令和5年2月の日曜日午前10時～正午、総合体育館。市内小・中学生対象。日程はお問い合わせください。要申し込み
☎木村 ☎090-1608-1763

◆里親制度啓発キャンペーン（日本子ども支援協会）

5月6日（金）午後2時～4時、中藤地区会館前でのぼり旗を持って立ちます。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の促進」とあります。

☎後藤 ☎564-2924

◆江戸の暮らし研究会（中原元気女子）

5月14日（土）午後1時10分～2時45分、中原地区集会所学習室。講師：村上芳江氏（江戸文化歴史検定1級、他市社会福祉協議会認定講師）。参加費600円
☎真砂 ☎090-6168-3751

◆発表会（武蔵村山市吟剣詩舞道連盟）

5月15日（日）午前10時～午後3時、さくらホール（市民会館）小ホール。小学生も出演します。
☎豊泉 ☎080-9390-2649

◆パッチワーク作品展（夢キルト・ミモザ）

5月27日（金）午前9時30分～午後5時、28日（土）午前9時30分～午後3時、さくらホール（市民会館）展示室。ミモザ・夢キルトフレンドシップ作品展
☎荻野 ☎563-0841

◆第35回ひびけうたごえ（武蔵村山市音楽連盟）
5月28日（土）開場：午後0時15分、開演：午後0時30分、さくらホール（市民会館）大ホール。市内コーラス、器楽等の音楽サークルが趣向を凝らし演奏します。
☎荒井 ☎531-6343

◆第45回住宅デー（東京土建一般労働組合村山大和支部）

5月29日（日）午前10時～正午、市内4会場。無料住宅相談、包丁研ぎ等、地域の建設職人による皆さまへのサービスデー。詳細は、東京土建村山大和支部ホームページをご確認ください。
☎ ☎563-3261

◆武蔵村山市グラウンド・ゴルフ協会

●令和4年度東京都シニアスポーツ振興事業
5月31日（火）午前8時～正午、総合運動場第二。市民のかた（在勤含む）対象。グラウンド・ゴルフ競技、研修。団体戦5人、定員50チーム。スティック、ボールの用意あり

●会員募集（グラウンド・ゴルフ普及・啓発）
不定期年10回位、主に市内の公園のグラウンド等。協会に加入し、研修会・大会等に参加しましょう。年会費1,000円
☎吉澤 ☎562-4470

会員募集

◆合気道（武蔵村山道場）

子ども（4歳以上）毎週水曜日午後6時、毎週土曜日午後4時30分。一般（中学生以上）毎週水曜日午後7時30分、毎週土曜日午後5時30分、総合体育館。入会3,000円、会費月3,000円
☎三澤 ☎090-5828-1803

◆健康体操（若菜会）

毎週金曜日午前9時30分、緑が丘ふれあいセンター第一老人福祉館会議室1。高齢者対象（いす使用）。体と脳を鍛えて楽しい仲間作り
☎乙幡 ☎090-8007-5708

◆太極拳（太極拳和みの会）

①毎週水曜日、三ツ木地区会館②第1・3月曜日、第四老人福祉館。いずれも午後1時30分（講師指導）。健康促進のため共に学びませんか。定員いずれも6人。見学随時、初心者歓迎①会費月250円②無料
☎宮崎 ☎090-1888-4818

◆エアロビクス（ハイ・フィットネス）

毎週水曜日午前10時、残堀・伊奈平地区会館集会所。入会100円、会費月1,600円
☎小川 ☎562-4617

◆ソフトテニス連盟

●2022年度ジュニアソフトテニス教室
第2・4土曜日、小～中学生対象
●2022年度シニアソフトテニス教室
第1土曜日、60歳以上のかた対象。初心者歓迎
【共通事項】
午前9時30分、雷塚公園庭球場。運動のできる服装、帽子、飲み物、タオル要持参。ラケット、ボールの用意あり
☎土方 ☎090-5567-6857

◆ズンバ（ズンバアモーレ）

毎週火曜日午前10時、金曜日午後8時30分、緑が丘ふれあいセンター。只今サークルメンバー募集中。会費都度600円
☎八木橋 ☎090-4422-4106

◆ターゲットバードゴルフ（武蔵村山市TBG協会）

毎週月・金曜日午後1時、大南公園野球場。熟年世代向けのニュースポーツです。ゴルフのように楽しめます。未経験者も大歓迎。見学者体験随時可。入会1,000円、会費月700円
☎田中 ☎564-6341

◆絵画サークル（絵画サークルe絵の会）

月3回（月曜日午後2時、5時）、市民総合センター。e絵の会は絵画教室ではありません。絵を通して人間ならではの感性と創造性を養うことが目的です。会費月4,500円
☎矢部 ☎090-6949-0869



vol.2

前回の問題 容器包装プラスチックであることを識別するためのマークはどれでしょう？



答え

A :

正解率 約98%



ごみ対策課から

「容器包装プラスチックは資源です」

容器包装プラスチックとは

プラスチック製の入れ物や包みのこと。分別を容易にするため、容器包装にプラマーク が表示してあります。分別の判断に迷った場合は、 を探しましょう！

正しく分別・リサイクルされると、日用雑貨や園芸農業用資材といったプラスチック製品などに生まれ変わります。

※ が無くても、商品を包んでいたプラスチック製のもの等は、容器包装プラスチックとなります。



消毒用ハンドジェルに表示されている識別マーク

ペットボトルの分別は、

- キャップ、ラベル →
- ボトル →



容器包装プラスチックの出し方のポイント

- 水で軽くすすいで汚れを落としましょう。
- 歯磨き粉やわさび等が入ったチューブ類は、チューブをカットして、中の汚れを落とせば「容器包装プラスチック」として出せます。
- 汚れが落ちない容器包装プラスチックは、「可燃ごみ（燃やせるごみ）」として出してください。



家庭ごみ有料化、戸別収集に関する情報はこちら



コラムの感想や、「このことについて教えて！」というリクエストもお待ちしております！



次回の「むさむらごみクイズ」は、「ペットボトルの正しい出し方は？」について掲載予定です。お楽しみに！

