

男	35,768人 (- 18人)
女	36,104人 (+ 5人)
合計	71,872人 (- 13人)
世帯数	32,373世帯 (+ 3世帯)



# むさしむらやま



## 新型コロナウイルスワクチン接種について

※このお知らせは市報作成時点の情報です。今後の国からの情報等により変更となる場合があります。

### 3回目接種前倒しについて

現在の感染拡大の状況や国の方針に基づき、3月から3回目接種を次のとおり前倒して実施します。

#### 【3月からの接種スケジュール】

- 高齢者のかた 2回目の接種後6か月
- 64歳以下のかた 2回目の接種後7か月

#### 【接種券の発送日】

##### 発送日：2月中旬

2回目の接種を終えた月	年齢
令和3年8月	65歳以上
令和3年7月	64歳以下

##### 発送日：2月下旬

2回目の接種を終えた月	年齢
令和3年9月	65歳以上
令和3年8月	64歳以下

64歳以下のかたも2回目の接種後6か月で接種できるよう、さらに前倒して接種券を発送します。

##### 発送日：3月上旬

2回目の接種を終えた月	年齢
令和3年9月	64歳以下

3月下旬以降は、全ての年齢層のかたに2回目の接種から6か月が経過する前月末に接種券を発送します。

- ※接種予約は、接種券が届いたかたから順次予約可能です。
- ※今後の接種会場の予約状況等により、接種券の発送をさらに前倒しする場合があります。

### 小児(5歳～11歳)への接種について

5歳から11歳の小児へのワクチン接種について、次のとおり特例承認がされました。

- 製造会社 ファイザー社
- 用法・用量 1回0.2mlを合計2回  
通常、3週間の間隔で筋肉内に接種する

これを受け、国において、対象者への接種を3月以降の開始で検討しています。

今後、市への小児用ワクチンの供給スケジュール等が示され次第、対象者への接種券の発送と、予約受付を開始する予定です。

接種実施日時や会場・予約方法等の詳細については、改めてお知らせします。

### キャンセル待ちについて

各接種会場で当日キャンセルが発生した場合、ワクチンが廃棄となることを防止するために、キャンセル待ちに登録しているかたに連絡し、接種を受けていただきます。

登録できるのは、3回目の接種券をお持ちのかたです。

【登録方法】2月1日(火)午前8時30分から、以下のいずれかの方法で希望の接種会場を選択し、登録してください。

- キャンセル待ち登録フォーム(右記二次元コード)
- 市コールセンター



### 国や都の大規模接種会場について

国や東京都でも3回目接種用の大規模接種会場を設置しています。

対象者や接種場所、予約方法等、詳細は、それぞれのホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



国(自衛隊) 東京都

### 2回接種後に転入されたかたや海外で2回接種したかたについて

2回接種後に本市に転入されたかたは、転入前の自治体での接種履歴が確認できる場合、届出が不要となりました。

転入後に接種可能な時期となったにもかかわらず接種券が届かないかたは、転入前の自治体での接種履歴が確認できていない場合がありますので、申請をお願いします。

また、海外(米軍基地含む)で2回接種されたかたについても、同様に申請が必要です。

詳細は、市コールセンター又は市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。HP1013563



集団接種の予約や接種券の発行等に関するお問い合わせについて

武蔵村山市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-634-101

受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)



### ワクチン特設ページ

1・2回目  
について



HP1012499

3回目  
について



HP1013570

新型コロナウイルス感染拡大防止に、引き続きご協力ください。

- 1 マスクの正しい着用
- 2 こまめな手洗い・手指消毒
- 3 3密(密接・密集・密閉)の回避



# 健康

健康教室 **HP1000785**  
【受付開始】2月1日(火)午前9時から

①からだがきれいになる  
ゆがみ解消ヨガ体操教室  
▶日時・場所=いずれも午前9時30分～11時  
(1)2月22日(火)市民総合センター3階集会室  
(2)3月8日(火)大南地区会館集会室1、2  
▶内容=ヨガの講話・実技  
▶対象=20歳以上の市民のかた  
▶定員=(1)10人(2)15人(いずれも申込先着順)  
▶持ち物=スポーツタオル、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)、動きやすい服装で参加

②健康寿命をのばそう教室(2日間コース)  
▶日時=  
(1)2月28日(月)午後1時15分～4時  
(2)3月3日(休)午後1時30分～4時  
▶場所=市民総合センター3階集会室  
▶内容=  
(1)医師のお話、骨波形測定、グループワーク  
(2)栄養のお話と試食、歯科のお話や実習等  
▶定員=8人(申込先着順)  
▶持ち物=筆記用具、歯ブラシ・手鏡、健康手帳(お持ちのかた)

【①・②共通事項】  
▶申込=2月1日(火)午前9時から電話で受付  
※今年度初参加のかたが優先となります。  
※参加時は要事前検温、マスク着用  
☎保健相談センター☎565-9315

口から食べることをサポートします  
摂食・嚥下相談窓口 **HP1006022**  
食事のとき、「むせやすい」「うまく噛めない」「いつまでも飲み込めない」「食事を食べなくなってきた」等、気になることはありませんか。  
摂食・嚥下障害は、加齢や病気の後遺症等で食べる力や飲み込む力が弱くなることです。場合によっては肺炎を繰り返したり、窒息事故に

つながったりするため、早期に気づき対応していくことが大切です。  
市では、医師会、歯科医師会と連携し、生涯安全に食べられるよう摂食・嚥下相談を行っています。必要に応じ医師や歯科医師がご自宅や施設に出向き、飲み込みの検査をはじめ、安全に食べるためのサポートを行っています。相談は保健相談センターへ。  
☎保健相談センター☎565-9315

ご自宅で歯の治療ができます  
訪問歯科診療 **HP1006097**  
体が不自由で通院できない高齢のかたや、障害をお持ちのかたのために、歯科医師がご自宅を訪問し診療する事業です。  
▶申込=武蔵村山市歯科医師会(☎562-2743)に電話で申し込み(午前10時～午後4時、土・日曜日、祝日を除く)  
※費用は保険診療扱い、自己負担分をお支払いいただきます。  
☎保健相談センター☎565-9315

# 福祉

都営村山住宅シルバーピア(高齢者集合住宅)  
あき家地元割当入居者募集 **HP1011253**  
▶募集戸数=二人世帯向け3戸  
▶対象=次の①～⑥全てを満たすかた  
①65歳以上(昭和32年2月26日以前生まれ)  
②市内に3年以上(平成31年2月26日以前から)住んでいることが住民票で証明できる  
※外国人は在留資格が確認できること  
③65歳以上の同居親族がいる  
※配偶者の場合は申込書配布期間に57歳以上  
④申込世帯の所得合計が所得基準内である  
※所得基準については、募集案内の6ページに記載  
⑤住宅に困っている  
⑥申込者および同居親族が暴力団員でない  
▶申込=2月14日(月)～25日(金)(消印有効)に、申込書を市民総合センター内高齢福祉課へ郵

送。申込多数の場合は抽選  
※申込書、募集案内は2月14日(月)から市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、公民館、各地区会館で配布  
※申込後に申込者、同居親族等の変更不可  
▶入居の予定時期=令和4年10月以降  
☎市民総合センター内高齢福祉課☎590-1233

介護予防教室 心と体を癒すアロマセルフマッサージ(ハンドマッサージ)  
リラックス効果や疲労回復の効果があると言われるアロマセルフマッサージで、心も体もリラックスしませんか。  
▶日時=2月15日(火)午後2時～3時30分  
▶場所=市民総合センター3階集会室  
▶対象=おおむね60歳以上の市民のかた  
▶定員=25人(応募者多数の場合は抽選)  
▶講師=小峯喜美恵氏(プライベートサロンNI-NA代表)  
▶参加費=200円(材料費)  
▶持ち物=タオル、飲み物、筆記用具  
※肘まで出せる服装でご参加ください。  
▶申込=2月8日(火)まで電話で受付  
※当日は自宅で体温を測定し、体調を確認してからご参加ください。要マスク着用  
☎南部地域包括支援センター☎590-1477  
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

ちょこっとふらっと寄っていきける認知症カフェ出張!ちょこふらカフェ  
▶日時=2月19日(土)午前10時～11時30分  
▶場所=残堀・伊奈平地区会館集会室  
▶内容=映画「認知症と向き合う」の上映、認知症当事者家族による「認知症カフェ♡お茶会」のお話  
▶対象=市民のかた(在勤含む)  
▶定員=15人(申込先着順)  
▶参加費=無料  
▶申込=2月15日(火)まで電話で受付  
☎西部地域包括支援センター☎560-3931  
月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

## 急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)  
受診前にあらかじめお電話でご相談ください。  
①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時  
③午後5時30分～8時30分  
場所:保健相談センター1階  
☎武蔵村山市医師会☎564-4114  
**HP1000778**

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)  
小児初期救急準夜:午後7時～9時30分  
※年末年始除く  
小児二次救急:24時間対応  
☎武蔵村山病院救急外来診療室☎566-3111  
**HP1000778**

2月の休日歯科(歯科急患)  
①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

6日(日)	長尾歯科医院	大南 3-66-11 ☎565-1608
13日(日)	長崎歯科医院	学園 3-59-5 ☎561-9672
20日(日)	永島歯科医院	中原 1-16-3 ☎560-4618
27日(日)	比留間歯科医院	三ツ藤 1-109-1 ☎569-2226

☎武蔵村山市歯科医師会☎562-2743  
**HP1000782**

## 市民の健康 vol.525

コロナウイルス流行から2年、オミクロンは世界で流行、いまだ、猛威を振るっています。3回目のワクチン接種もはじまりつつあります。  
さて今回は、誤嚥性肺炎について書いていきます。誤嚥は、口から入ってきた食べ物、飲み物が食道、胃に行かず、気管、肺の方に入ってしまう状態、胃からの逆流、口の中の細菌を唾液とともに気管へ入れてしまうこともあります。誤嚥は嚥下機能に問題があることによって引き起こります。原因は様々ですが、脳血管障害(脳梗塞、脳出血)や老化によって嚥下機能に問題を起こすことが多いです。  
食べ物が気管に入ると“むせこみ”が出ます。これは生体の防御反応で本人も周囲の人も気がつきます。これは顕性誤嚥といい、むせこみで気管から食物を排除しています。  
また、“むせこみ”のない誤嚥を不顕性誤嚥といいます。本人も周囲の人も気が付くことはありません。この誤嚥に誘発される肺炎を誤嚥性肺炎といいます。症状は発

「誤嚥性肺炎について」  
武蔵村山市歯科医師会提供(文責:指田 登生)  
熱、倦怠感、食欲低下、長引くせきなどがあります。肺炎は死亡原因の上位になっています。85歳を過ぎると誤嚥が多くなります。むせこむ力、舌、口の周りの筋力の低下、嚥下反射のスピード低下で誤嚥性肺炎が増加していきます。  
では、予防していくには、どうすればよいか。まず、自分自身でできることを紹介してみます。  
まず、第一に口の中を清潔に保つこと、歯みがき、舌みがき、義歯の清掃です。  
次に正しい姿勢での食事、両足をしっかり地面につけて、背筋を伸ばしてあごは引く、食物はよく咬んで食べる。咬むことが難しいときは食物を軟らかく煮たり、細かく切ったり、とろみをつけたりする。食べ物の温度は、冷たいものは冷たく、温かいものは、温かくする。嚥下反射のスピードを温度で早めに認識し、誤嚥を防ぐ、また、カラオケや、発声などで、口の周囲の筋力を鍛える、嚥下体操などもおすすめです。肺炎を防いで健康に過ごしましょう。





知って安心 認知症講座

第3回 認知症のケアについて HP1008083

身近な人が認知症になったとき、どのように関わり、寄り添っていかについて、公認心理師がお話しします。

▶日時 = 2月17日(木)午後1時30分～3時  
※全4回。第4回については市ホームページをご確認ください。

▶場所 = 市民総合センター3階集会所

▶対象 = 市民のかた(在勤含む)

▶定員 = 会場30人、オンライン10人(申込先着順)

▶講師 = 月出優里香氏(武蔵村山病院公認心理師)

▶持ち物 = 筆記用具、飲み物

※会場参加のかたはマスク着用

▶申込 = 2月10日(木)まで窓口又は電話で受付  
※オンライン参加の通信費は自己負担

☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

家計のバランスに問題を抱えているかたへ

家計改善支援事業 HP1008454

市民なやみごと相談窓口では、家計状況の「見える化」を行った上で、問題点を整理し、家計管理のアドバイスやさまざまな制度と支援へ繋がります。

▶場所 = 市役所1階「市民なやみごと相談窓口」

▶対象 = 家計の状況の把握が難しい、借金の返済の見通しがつかない等、家計のバランスに問題を抱えているかた

▶費用 = 無料

※予約不要。直接窓口へお越しください。

☎市民なやみごと相談窓口 (☎内線155・156)



商工会からのお知らせ ☎560-1327

◆個人事業決算書・確定申告作成相談会

▶日時 = 2月16日(水)～3月15日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時および土・日曜日、祝日を除く)

▶場所 = 武蔵村山市商工会館2階相談室

▶持ち物 = 2020年分決算書・申告書、2019年分決算書・申告書の控え、各種帳簿類、各種所得控除証明書等、印鑑

▶申込 = 前日までに申し込み

◆個別融資相談会

▶日時 = 2月18日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▶場所 = 武蔵村山市商工会館2階相談室

▶持ち物 = 決算書および確定申告書の写し(直近2期分)、決算後半年以上経過の場合は最

近の合計残高試算表、借入金がある場合はその明細書、設備資金は見積書

※創業・開業資金相談も受け付けています。

▶申込 = 2月14日(月)までに申し込み

官公署等からのお知らせ

◆令和4年2月都営住宅入居者募集(東京都住宅供給公社都営住宅募集センター) HP1012832

▶申込資格 = 都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当する等

▶募集戸数 =

①ポイント方式(家族向のみ)

②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む)

▶申込 = いずれも2月16日(水)までに郵送

①都営住宅募集センター(午後6時必着)

②渋谷郵便局(必着)

▶申込書配布 = 2月1日(火)～9日(水)(土・日曜日、祝日を除く)。都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(ホームページからもダウンロード可)、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センターで配布

☎【2月1日(火)～16日(水)(土・日曜日、祝日を除く)】 ☎0570-010-810

【上記以外の期間(土・日曜日、祝日を除く)】 ☎03-3498-8894

2月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	2日(水)、16日(水)、24日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着12人)	中部地区会館(市役所4階)会議室 又は さくらホール(市民会館) ※予約時に場所をお伝えします。	秘書広報課 (☎内線314)
交通事故相談	9日(水) 午後1時30分～4時 ※4日(金)までに電話予約(先着4人)		
建築相談	9日(水) 午後1時30分～4時30分 ※4日(金)までに電話予約(各相談先着6人)		
表示登記相談			
不動産取引相談			
相続遺言・成年後見・許認可等相談			
登記・相続・成年後見相談	16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※10日(木)までに電話予約(各相談先着6人)		
税務相談			
人権相談	秘書広報課へお問い合わせください。		
行政相談			
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	中部地区会館(市役所4階)会議室	産業観光課 (☎内線227)
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線108)
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線109)
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所福祉総務課	福祉総務課 (☎内線155・156)
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※受付は午後3時30分まで	市役所福祉総務課	
	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は午後3時30分まで	緑が丘出張所	

相談名	日時	場所	問い合わせ先
こころの保健室	【男性相談員】 12日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘ふれあいセンター(男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘ふれあいセンター (☎590-0755)
女性弁護士による法律相談	16日(水) 午後5時～7時 19日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約		
ふくし法律相談	15日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)
受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 第1・3木曜日は午後7時まで ※事前に電話予約(受付は終了時間1時間前まで)		
福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
成年後見制度の相談			
ピアカウンセリング(障害者による相談)	聴覚は2日・高次脳は9日・肢体は16日・視覚は24日(視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日(24日は(木)) 午後1時～4時 (受付は午後3時30分まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)
障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時	障害者就労支援センターとらい	障害者就労支援センターとらい (☎560-7839)
	毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター	
シルバー人材センター入会説明会	16日(水) 午後1時30分開始 ※15日(火)までに電話予約(定員あり) 詳細はホームページへ	シルバーワークプラザ	シルバー人材センター (☎564-1081)
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)	

新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら

東京都発熱相談センター☎03-5320-4592(24時間対応)又はかかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を!

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

新型コロナコールセンター☎0570-550571(午前9時～午後10時)



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 税の申告は正しく、お早めに！

HP1005961

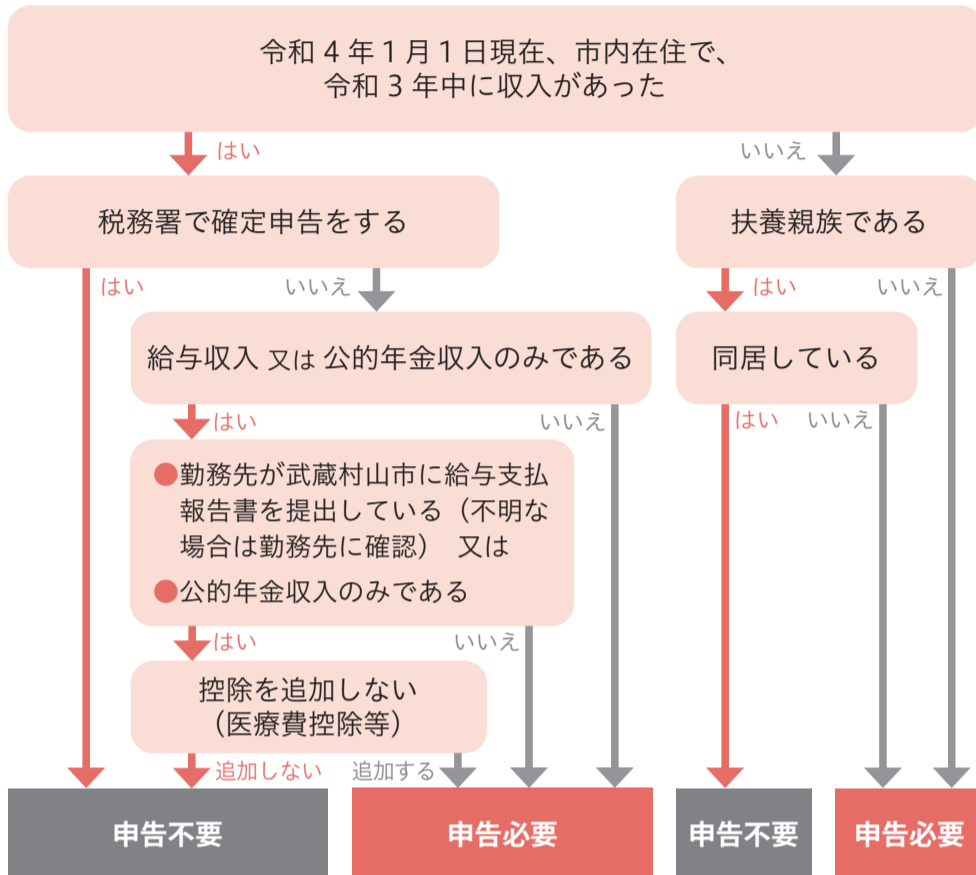


## 市・都民税の申告 ☎課税課 (☎内線 123 ~ 125)

早めの準備をして、スムーズに申告しましょう。

### 1 市民税・都民税の申告が必要なかた

はい いいえ



※上記以外でも、各種制度の資格判定の算定基礎となるため、申告が必要となる場合があります。また、課税 (非課税) 証明書の発行が必要なかたも申告が必要となります。

### 2 申告に必要なもの

- ①申告書 (2月上旬に郵送予定)
- ②マイナンバーが分かるもの  
以下 A・B のいずれか  
A. マイナンバーカード  
B. 通知カードと顔写真身分証 (運転免許証、パスポートなど)
- ③所得が分かるもの (原本)  
▶ 給与又は公的年金の源泉徴収票  
▶ それ以外の所得のあるかたは収入金額と必要経費の分かる書類
- ④控除が分かるもの (原本)  
▶ 社会保険料の領収書 (国民健康保険・国民年金・介護保険料など)  
▶ 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料の控除証明書  
▶ 障害者手帳 (郵送の場合は写し)、障害者控除対象者認定書  
▶ 医療費のお知らせ、医療費控除の明細書等

控除に関するお知らせは6ページへ

### 3 申告の方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書の提出は郵送で！

郵送での申告 受付期間：2月16日(水)～3月15日(火) (消印有効)

②申告に必要なもののうち、①に必要事項を記入し、②～④を添えて右記まで郵送

①申告書

②マイナンバーが分かるもの  
※写しを添付  
マイナンバーカード 又は 通知カードと免許証等

③④所得・控除が分かるもの  
※原本を添付 (障害者手帳のみ写し可)  
源泉徴収票 領収書

※お手元がない場合は郵送しますので、ご連絡を



【郵送先】  
〒208-8501  
武蔵村山市本町 1-1-1  
武蔵村山市役所  
課税課 市民税係宛

注意

- 記入漏れ等がある場合、令和4年度課税に影響するため、提出前にもう一度ご確認ください。
- 消印の日付を提出日と見なします。
- 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
- 申告書の記入方法が分からない場合は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
- 申告書の受付控えが必要な場合は、返信用の封筒 (住所・氏名を記入し、84円切手を貼ったもの) を同封してください。

### 会場での申告

郵送での申告が困難な場合、②申告に必要なもの①～④を揃えて、下記のいずれかの会場にお越しください。

中部地区会館 (市役所4階) 401大集会室	2月16日(水)～3月15日(火) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
市役所1階 課税課6番窓口	休日受付：2月20日(日)午前9時～午後5時
緑が丘出張所会議室	3月1日(火)～9日(水) (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 ※混雑時は早めに受付を締め切る場合があります。

注意

- 各申告会場では、来場者の制限や検温を実施します。体温が37.5度以上あるかたは受付ができませんので、あらかじめご了承ください。
- 来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力をお願いします。





# 所得税等の確定申告 立川税務署（立川市緑町4-2立川地方合同庁舎） ☎042-523-1181

## 1 所得税の確定申告が必要なかた

- 給与の収入金額が2,000万円を超えるかた
  - 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるかた
  - 給与の支払いを2か所以上から受けているかた
  - 源泉徴収されない退職金を受けたかた（外国企業からの退職金など）
  - 公的年金等に係る雑所得の金額が所得控除を超えるかた など
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下である場合、確定申告は必要ありません。ただし、還付を受けるための申告書を提出することはできません。

## 2 申告に必要なもの

市・都民税の申告と同じ

※4ページをご確認ください。



## 3 申告の方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ホームページ又は郵送での申告を！

### STEP1 申告書の作成

#### ホームページで作成

確定申告書の作成は、簡単・便利な国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へ！



印刷して郵送することもできます。  
ご自宅にプリンターがないかたは、コンビニのネットプリントがおすすめ！

HP1011776

検索 確定申告



スマートフォンはこちらから

又は

#### 手書きで作成



2 申告に必要なもの のうち、1 申告書については、立川税務署又は市役所課税課窓口で配布しています。

### STEP2 申告書の提出 受付期間：2月1日(火)～3月15日(火) (消印有効)

#### ホームページでの申告



申告書を国税庁ホームページで作成したかたのうち、以下のいずれかをお持ちのかたは、国税庁ホームページから申告ができます。

- 税務署が発行したID・パスワード  
※税務署から「令和3年分確定申告のお知らせ」が送付されたかたは、お知らせにID・パスワード方式の届け出の有無が記載されています。
- ①マイナンバーカード、②ICカードリーダー又はマイナンバー読取対応のスマートフォン

#### 郵送での申告

2 申告に必要なもの のうち、1 に必要事項を記入・押印し、3・4 を添えて下記まで郵送



【郵送先】  
〒190-8565 立川市緑町4-2  
立川地方合同庁舎立川税務署

#### 注意

- ゆうメール、ゆうパック、ゆうパケットでは送れません。
- 消印の日付を提出日と見なします。
- 内容の確認を行う場合があるため、連絡先を記入してください。
- 収受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写により作成した申告書の控え、返信用の封筒（住所・氏名を記入し、切手を貼ったもの）を同封してください。

#### 会場での申告

2 申告に必要なもの ①～④ を揃えて、下記の会場にお越しください。

立川税務署  
(立川市緑町4-2立川地方合同庁舎3階)

2月1日(火)～3月15日(火)  
(土・日曜日、祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時  
※相談は午前9時から  
休日受付：  
2月20日(日)・27日(日)  
午前8時30分～午後5時

#### 注意

- 受付には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場で配布するほか、LINEアプリ(国税庁LINEアカウントを友達追加)で入手することができます。
- 入場整理券の配布状況により、受付を早めに締め切る場合や、後日の来場をお願いする場合があります。
- 会場では、来場者の制限や検温を実施します。体温が37.5度以上あるかたは受付ができませんので、あらかじめご了承ください。
- 来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力をお願いします。

●市役所・緑が丘出張所でも仮受付します

会場での申告 (4ページ最下部) と同じ  
市役所課税課窓口 = 2月16日(水)～3月15日(火)  
緑が丘出張所会議室 = 3月1日(火)～9日(水)

※窓口でお預かりした申告書は、そのまま税務署へ転送します。内容の審査等はいまないのでご了承ください。

### その他のお知らせ 立川税務署 ☎042-523-1181

#### 税理士による無料申告相談会について

新型コロナウイルス感染拡大の防止を図る観点から、会場内の混雑を回避するため、立川税務署が事前に対象者のかたに案内状を送付しています。案内状をお持ちでないかたは、本年のご利用できませんので、あらかじめご了承ください。

#### 贈与税の申告と納税は税務署へ

- 申告・納付期間 = 2月1日(火)～3月15日(火) (土・日曜日、祝日を除く)
- 対象 = 年間合計110万円を超える金額の贈与を受けたかた、相続時精算課税を選択されるかた、住宅取得等資金の贈与税の非課税を受けられるかた

詳細は国税庁ホームページへ



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 税の申告に係る控除に関するお知らせ

## 医療費控除

### 注意 領収書の提出だけでは、医療費控除を受けられません

平成 29 年分の各申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

令和 2 年分以降は、領収書等を確認しながらご自身で「医療費控除の明細書」を作成し（下記の国保・後期高齢者医療保険の通知がある場合は作成不要）、添付してください。

「医療費控除の明細書」は、市役所課税課窓口で配布する他、国税庁ホームページ（右記二次元コード）からダウンロード可



### 控除申請に使用できる書類を郵送します

#### ●国民健康保険「医療費のお知らせ」 HP1005470

- ① 1～6 月分 11 月に発送済み
  - ② 7～10 月分 2 月中旬までに発送予定
- ※お知らせの記載内容に心当たりがない場合は、保険年金課までご連絡ください。  
※紛失等による再発行はできません。  
※令和 3 年 11 月～12 月診療分、医療費のお知らせに記載されていない医療費等については、ご自身で領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成し、税務署に申告してください。  
※後期高齢者医療保険「医療費通知書」は、1 月 27 日に発送済みです。  
☎ 保険年金課（☎内線 134・138）

### 介護保険サービス自己負担額の医療費控除

- ①自己負担額が医療費控除の対象となるサービス  
右表 1・2 のとおり
  - ②特別養護老人ホームに入所しているかた  
自己負担額の 2 分の 1 の額
  - ③介護老人保健施設・指定介護療養型医療施設・介護医療院に入所しているかた  
自己負担額の全額
- ※①の自己負担額は介護費負担額、②・③の自己負担額は介護費・食費・居住費負担額の合計を指します。  
※領収書を紛失した場合などは、利用した施設等にご相談ください。  
※高額介護サービス費の支給を受けた場合は、その額を医療費の金額から差し引いて、医療費控除の計算をします。  
☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

### 高齢者のおむつ代医療費控除

要介護認定を受け、医師の診断によりおむつを使用しているかたは、購入費用について医療費控除の対象となる場合があります。医療費控除を受けたい初年度は、医師の発行した「おむつ使用証明書」を確定申告時にご提示ください。  
発行手続きについては、受診している病院にお問い合わせください。  
2 年目以降は、一定の要件により市役所で発行する「おむつ使用確認書」で代用できる場合があります。  
☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

表 1 医療費控除の対象となる介護保険サービス

- 訪問（介護予防訪問）看護
- 訪問（介護予防訪問）リハビリテーション
- 居宅（介護予防居宅）療養管理指導
- 通所（介護予防通所）リハビリテーション
- 短期入所（介護予防短期入所）療養介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
- 複合型サービス（上記の居宅サービスを含む組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）

表 2 上記表 1 のサービスと併せて利用した場合のみ控除対象となるもの

- 訪問介護（生活援助中心型を除く）
- 夜間対応型訪問介護
- 訪問（介護予防訪問）入浴介護
- 通所（地域密着型・認知症対応型）介護
- 小規模（介護予防小規模）多機能型居宅介護
- 介護予防認知症対応型通所介護
- 短期（介護予防短期）入所生活介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
- 複合型サービス（表 1 の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護を除く）に限る）
- 地域支援事業の訪問型サービス（生活援助中心のサービスを除く）
- 地域支援事業の通所型サービス

## 社会保険料控除 HP1006066

### 介護保険料も社会保険料控除の対象になります

- ①介護保険料が年金から徴収されていたかた  
令和 3 年 2 月～12 月までの間に年金から徴収された全額
  - ②介護保険料を納付書又は口座引き落としで納めていたかた  
令和 3 年中に納めた全額
- ※納めた金額が分からないかたは、お問い合わせください。

☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

## 高齢者の障害者控除 HP1003856

### 65 歳以上で障害者手帳をお持ちでないかたも、障害者控除の対象となる場合があります

この適用を受けるには、事前に「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定には 1 週間程度かかりますので、ご希望のかたはお早めに申請してください。

- ①要介護認定を受けているかた  
要介護認定時の調査資料を参考に審査します。
- ②要介護認定を受けていないかた  
常時寝たきりで複雑な介護を要する場合は、医師の診断書を確認し、審査します。

※障害者手帳をお持ちのかたは、手帳の提示により控除を受けられるため認定書は不要  
☎ 市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

## 不用バイク・軽自動車の廃車手続きは 3 月末までに

バイクや軽自動車等を所有しているかたには、4 月 1 日を基準に軽自動車税（種別割）がかかります。廃車や譲渡、市外に転出した場合は、次のとおり 3 月末までに手続きをしてくだ

さい。手続きを忘れると、令和 4 年度も課税されることとなります。

☎ 課税課（☎内線 121）HP1004591

### 武蔵村山市ナンバー（原動機付自転車）

原動機付自転車（第一種（50cc 以下）、第二種（乙）（90cc 以下）、第二種（甲）（125cc 以下）、三輪以上（ミニカー）、小型特殊自動車（農耕作業用等）  
▶ 窓口 = 市役所課税課  
▶ 必要なもの

- ナンバープレート（盗難や紛失の場合は、先に警察への届け出が必要）
- 標識交付証明書
- ※一時的に使用しない場合の廃車は受付不可



名義変更

- A：市内での譲渡  
①ナンバープレート ②標識交付証明書 ③譲渡証明書
- B：市外のかたへの譲渡  
新しい所有者へ A の①～③を渡し、登録先の区市町村で手続きをしていただくか、本市で廃車手続きをしてください。
- C：市外のかたからの譲り受け  
○廃車申告受付書（他区市町村のもの）  
○譲渡証明書又は A の①・②（他区市町村のもの）、③

### 多摩ナンバー（125cc 超のオートバイ）

軽二輪（250cc 以下）、二輪の小型自動車  
▶ 窓口 = 東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所（国立市北 3-30-3）  
☎ 050-5540-2033

### 多摩ナンバー（軽自動車）

軽三輪、軽四輪自動車※普通自動車等を除く  
▶ 窓口 = 軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所（府中市朝日町 3-16-22）  
☎ 050-3816-3104

※必要なものは、窓口へ問い合わせ

## 軽自動車税（種別割）減免車両現況届をご提出ください

令和 3 年度に、障害を理由として減免を受け、車両の状況に変更がないかたに現況届を送付します。

内容を確認し、3 月 18 日（金）までに、同封の返信用封筒で返送してください。

☎ 課税課（☎内線 121）





# 市政

## 日曜日にマイナンバー関係窓口を開設しています

HP1004643

- ▶日時 = 2月27日(日)午前9時～正午
  - ▶場所 = 市役所マイナンバーカード受付窓口
  - ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し、申請(無料写真撮影有り)
  - ▶持ち物 = 本人確認書類等
- ※マイナンバーカードのお渡しは予約制です。予約方法は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。HP1013391
- ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書等の各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。HP1005489
- ☎マイナンバーカード専用ダイヤル  
☎0570-076489 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

## 市税等の納期内納付をお願いします

HP1000277

2月は、固定資産税・都市計画税(第4期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第8期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第8期分)、市・都民税(普通徴収)(随時分)の納期です。納期内納付(納期限は2月28日(月))をお願いします。

市役所では、毎週木曜日午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。

スマートフォンアプリを利用した納付もできます。ぜひご利用ください。HP1013133

※後期高齢者医療保険料を除く

☎収納課(☎内線194～196)

## 森林整備計画案の縦覧

HP1012485

市では、森林法に基づき、令和3年4月1日～令和13年3月31日を計画期間とする森林

整備計画を立てています。

この度、森林計画制度運用の見直しにより、本計画を変更する必要があるため、計画案の縦覧を行います。ご意見のあるかたは、意見書を提出することができます。



- ▶縦覧・意見書提出期間 = 2月7日(月)～3月8日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
  - ▶縦覧場所 = 産業観光課窓口
  - ▶意見書提出方法 = 任意の用紙に氏名、住所、意見を記入の上、郵送又は窓口へ提出
- ☎産業観光課(☎内線226)

## 社会教育関係団体(新規・更新)4月以降の登録受付

HP1000895

社会教育関係団体として登録されると、さくらホール(市民会館)大・小ホールの使用料が減免される場合があります。

- ▶申込 = 2月1日(火)から市役所第二庁舎内文化振興課窓口で受付
- ▶持ち物 = 規約(会則等)、会員名簿、登録証(更新団体のみ)
- ▶登録有効期間 = 4月1日(金)から1年間

※詳細は、市ホームページでご確認ください。

☎文化振興課(☎内線656)

## 都立高校の入試日にチャイム放送(愛の鐘)は実施しません

HP1014454

東京都教育委員会からの要請に基づき、都立高等学校入学者選抜が実施される2月21日(月)午前11時50分からのチャイム放送(愛の鐘)は実施しません。

☎防災安全課(☎内線335)

## 防災行政無線 全国一斉情報伝達試験

2月16日(水) 午前11時

市内に設置してある防災行政無線のスピーカーから、試験放送である旨の自動メッセージが放送されます。実際の災害とお間違えないようご注意ください。

当日の午前10時と試験開始の直前に、試験の周知放送を実施します。

### 放送内容

上りチャイム音♪  
「これは、」アラートのテストです。」  
(3回繰り返し)  
「こちらは、防災武蔵村山です。」  
下りチャイム音♪



☎防災安全課(☎内線335) HP1006955

コロナ克服・新時代開拓のための

## 経済対策

## 非課税世帯等への

HP1014191

## 臨時特別給付金を支給します

### 家計急変世帯の世帯主のかた

令和3年1月～令和4年9月の間に収入が減少し、同一の世帯に属する者全員が住民税非課税相当の収入となった世帯

### 要申請

申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に提出してください。

- 申請方法 郵送又は給付金窓口(市役所4階403集会室)
- 申請期間 2月1日(火)～9月30日(金)
- 申請書配布先

市役所福祉総務課、緑が丘出張所、武蔵村山市社会福祉協議会(市民総合センター2階) ※市ホームページからも印刷できます。

### 市町村民税非課税世帯のかた

対象と思われる世帯に2月ごろ確認書を郵送します。必要事項を記入の上、同封の封筒にて返送してください。

### 武蔵村山市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎0120-055-478 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

市政にあなたの意見を!

## パブリックコメント(意見公募)

### まちづくり基本方針(全体構想)(素案)

募集期間: 2/24(木)～3/25(金)

#### 提出方法

任意の用紙に、氏名、住所を記入の上、市役所都市計画課に持参、郵送(消印有効)、ファクス(566-4493)又は市ホームページ専用フォームで提出

※いただいたご意見に対する個別の回答は行いません。

#### 素案・意見書の設置場所

市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各図書館のほか、ホームページからもダウンロード可

#### 素案の説明会を開催します

	日時	場所
第1回	2月25日(金) 午後7時	さくらホール (市民会館)
第2回	2月26日(土) 午前10時	展示室

※両日とも同内容です。申込不要

☎都市計画課(☎内線272・274) HP1014453

応募総数  
計276点

モノレール早期延伸を願って! 懸垂幕のキャッチフレーズが決定

## モノレール みんな待ってる この街で



写真左: 中野 美沙子さん(市内在住)

### 中野さんが作品に込めた想い

ずっとモノレールが来るのを、この街のみんなが待っていると思うので、実現してほしいです。

### 選定における市の想い

東京都において、令和2年度から令和3年度にかけて事業化に向けた基本設計等に着手する等、多摩都市モノレール市内延伸実現に向けて着実に前進しています。

本市でも、「モノレール沿線まちづくり構想」に基づき、将来の需要創出につながる沿線のまちづくりに取り組んでいます。

「モノレール早期延伸を実現する」という想いを持って、この作品に決定しました。

※懸垂幕は令和4年3月までに作製し、市民駐車場に掲げる予定です。

☎交通企画・モノレール推進課(☎内線279) HP1013073



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。





## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 生涯学習フェスティバル、郷土芸能大会 中止のお知らせ **HP1001637**

3月6日(日)に開催を予定していた生涯学習フェスティバルおよび郷土芸能大会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。

☎文化振興課 (☎内線 652・656・658)

### ジュニア推進育成事業

- ▶日時 = 2月5日(土)午後1時30分
- ▶場所 = 中部地区会館 (市役所4階) 401大集会室
- ▶内容 =
- 活動状況(体験)報告
- ▶パネリスト = 藤生政弘氏(ソフトテニス連盟事業部)、田中忍氏(空手道連盟理事)、山川宏治氏(バドミントン連盟会長)、永井清智氏(庭球連盟会長)、竹内稔氏(ハンドボール協会理事)、波多野一利氏(剣道連盟指導部)
- 講演会「長寿社会とジュニアスポーツ」
- ▶講師 = 持田尚氏(帝京科学大学教育人間科学

部(准教授)、日本オリンピック委員会強化スタッフ、日本陸上連盟科学委員会副委員長、陸上競技・七種競技コーチ)  
☎スポーツ振興課 (☎内線 654)

### 歴史民俗資料館からのお知らせ

☎☎ 560-6620 月~日曜日午前9時~午後5時  
※第1月曜日、第3水曜日は休館日

#### ◆年中行事展「桃の節供」 **HP1001680**

市民から寄贈されたひな人形等を展示し、市内で行われていた節供の様子を紹介します。

- ▶日時 = 2月5日(土)~3月6日(日) 午前9時~午後5時
- ▶場所 = 歴史民俗資料館



#### ◆文化財見学会「武蔵村山の戦争遺跡を歩く」

文化財の周知等のため設定した「むさしむらやま歴史散策コース」の南東コースを中心に戦争遺跡を歩きます。※少雨決行 **HP1001687**

- ▶日時 = 2月19日(土)午後2時~4時(予備日2月26日(土))
- ▶集合場所 = 歴史民俗資料館分館
- ▶定員 = 15人(申込先着順)
- ※未就学児、小学生は保護者同伴

- ▶持ち物 = 筆記用具
- ▶申込 = 2月1日(火)から窓口又は電話で受付

### 協 世界の料理教室(地球や)

「地球や」では、さまざまな国の人々と国際的・文化的な交流を推進することを目的に事業を開催しています。



今回は、ベトナム人講師による「ベトナム春巻きと春巻きのタレ」を作ります。ベトナムの生活についてのお話や言葉を学びながら作りましょう。

- ▶日時 = 2月18日(金)午前10時~正午
- ▶場所 = さくらホール(市民会館) 実習室
- ▶定員 = 12人
- ▶持ち物 = エプロン、三角巾、ふきん又はタオル、持ち帰り用の入れ物
- ▶参加費 = 1,500円(材料費込み)
- ▶申込 = 2月15日(火)午後6時まで電話で受付
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、その場での試食は行いません。
- ☎地球や 担当: 佐久間 ☎080-6521-4973
- 協働事業について: 協働推進課 (☎内線 242・243)

# ちよこっと共済

みんなで一緒に。ちよこっとサイズのたしかな安心。

東京都町村民交通災害共済

**HP1004193**

令和4年度の加入受付は **2月1日(火)から** ☎防災安全課 (☎内線 332)



#### パンフレットの配布

2月1日号の市報と併せて全戸配布するほか、下表の受付場所および市役所市政情報コーナー・防災安全課で配布

- Aコース** 会費年額 1,000円 最高 300万円の見舞金
- Bコース** 会費年額 500円 最高 150万円の見舞金

共済期間	令和4年4月1日~令和5年3月31日 ※途中加入の場合は、申込日の翌日から
受付期間	2月1日(火)から
加入方法	パンフレットの加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて下表の受付場所へ申込又はインターネット申込

#### ちよこっと共済とは

住民の皆さまが会費を出し合い、交通事故に遭って負傷した際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

#### インターネットからも申し込みできます!



申し込みには、メールアドレスとご本人名義のクレジットカードが必要です。

↑詳細はちよこっと共済ホームページへ (<https://chokottokyosai.jp/>)  
※申込フォームは2月1日(火)公開予定

※交通事故に遭った場合は、小さな事故・単独事故でもすぐ警察に通報してください。見舞金を請求する際に、交通事故証明書が必要となります。

#### 加入受付場所

市役所1階 りそな銀行村山支店派出所 緑が丘出張所
りそな銀行 村山支店
東京みどり農業協同組合 村山支店
青梅信用金庫 武蔵村山支店
西武信用金庫 村山支店
多摩信用金庫 村山支店・残堀支店

金融機関

市公式メールマガジン

## 情報提供サービス

地域の情報をメールでお届け!

**配信情報**

①犯罪 ②災害 ③市政

**登録方法**

左記二次元コードを読み取って、空メールを送信

↓

空メール送信後に届くメールのURLにアクセスし、ご希望の配信情報①~③を選択して登録完了!

※二次元コードを読み取れない場合は、[musashi@req.jp](mailto:musashi@req.jp)へ空メールを送信  
※メールの受信拒否設定をされている場合は、[@city.musashimurayama.tokyo.jp](mailto:@city.musashimurayama.tokyo.jp)を受信可能に設定してください。

☎秘書広報課 (☎内線 315) **HP1001553**

武蔵村山市広報キャラクター

## Mジロ&Mザベス

### LINEスタンプ販売中

ダウンロードは右記二次元コードから

☎秘書広報課 (☎内線 315) **HP1011201**

— 広告内容については市が保証するものではありません —





**男女共同参画センターゆーあい  
(緑が丘ふれあいセンター)**

☎ 590-0755 月～日曜日  
午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日  
※各イベントの詳細はホームページへ  
<https://fureai.csplace.com/>  
※申込は電話又は窓口で受付



**◆ふれあいベビーマッサージ**

▶日時 = 2月9日(水)午前10時～11時30分  
▶場所 = 男女共同参画センター保育室  
▶内容 = オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージをします。  
▶対象 = 0歳児とママ  
▶定員 = 3組 (申込先着順)  
▶講師 = 内野秀美氏 (ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰)  
▶参加費 = 500円  
▶持ち物 = バスタオル、赤ちゃんの飲み物  
▶申込 = 2月8日(火)まで

**◆多胎児家庭交流ひろば (出入り自由)**

▶日時 = 2月12日・26日(土)午前9時～午後5時  
▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

**◆ひとり親家庭交流ひろば (出入り自由)**

▶日時 = 2月13日・27日(日)午前9時～午後5時  
▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

**◆女性のためのチャレンジ相談会**

▶日時 = 2月16日(水)①午後2時～2時40分  
②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分  
▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター会議室

▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。  
▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性  
▶定員 = 各回1人  
▶講師 = 森林育代氏 (株式会社シーズプレイス代表取締役)  
▶申込 = 2月13日(日)まで

**◆ひとり親支援シングルマザーのためのおしゃべりカフェ@武蔵村山**

▶日時 = 2月27日(日)午後2時～4時  
▶場所 = 男女共同参画センター学習室  
▶内容 = 子育て、仕事、お金のことなどシングルだからこその悩みをお話ししましょう。  
▶対象 = シングルマザーのかた又はシングルを考えているママ  
▶定員 = 6人 (申込先着順)  
※保育あり (無料、2月24日(木)までに要予約・先着4人まで)  
▶話し手 = 篠原輝美氏 (立川市ひとり親家庭福祉会立川みらい)  
▶参加費 = 300円 (材料費含む)  
▶申込 = 2月26日(土)まで

**◆HAPPY チーム家族(2days ワークショップ)**

▶日時 = ①3月6日(日)午前10時～正午②3月13日(日)午前10時～午後1時頃  
▶場所 = ①市民総合センター調理室②ふれあいセンター和室  
▶内容 = ①大人のとりわけ離乳食作り②家族みんなのいいところ探し&ファミリーフォト撮影会  
▶対象 = 0歳のお子さまがいて、両日参加できる保護者2人  
▶定員 = 6家族 (申込先着順)  
※保育あり (要予約・1人300円)  
▶講師 = ①米谷美佳氏 (保育士・離乳食アドバ

イザー等)②長谷山聡子氏(フォトグラファー)  
▶参加費 = 2,000円 (2日間)  
▶申込 = 3月2日(水)まで

**地域情報 ボランティアも募集中!**

市では、野良猫問題を解決するため、地域猫活動を推進しており、活動に賛同し協力していただけるボランティアのかたがたを募集しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎環境課 (☎内線 295・296)

HP1013370



**第1回市議会定例会**

2月下旬から  
開催予定です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、傍聴の自粛をお願いしていますが、希望される場合は、マスクの着用などのご協力をお願いします。今後の状況次第で、対応が変わる場合もありますのでご了承ください。受付は、議会事務局へお越しください。

**請願・陳情はお早めに**

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

☎議会事務局 (☎内線 512)

HP1003271

**さくらホール (市民会館) の催し  
☎ 565-0226**

**MUSAMURA マルシェ出店者募集**

3月に開催する公演を、一緒に盛り上げてくれる出店者を募集します。

【日程】 3月19日(土)ほか  
【場所】 2階エントランス  
【定員】 4店程度 (先着順)  
出店スペース: 2m×2m (長机・パイプ椅子貸出)



【出店料】 2,000円  
※詳細はお問い合わせください。  
内容は変更となる場合がございます。

**第3回武蔵村山市民オペラ「椿姫」**

**4月3日(日)午後2時開演(1時30分開場)**

オペラ界の第一線で活躍するソリストたちと市民が同じ舞台上立つ夢のステージ!

【場所】 大ホール  
【チケット】 全席自由 (税込) 一般 3,000円  
大学生以下 / ハンディ 2,000円 (当日各 500円増)

※未就学児の入場不可  
【発売日】 2月5日(土)午前10時～電話予約



**総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082**

**■「らくクラブ」参加者募集! 2月10日(木)から受付開始**

「いつでも」「だれでも」参加できる初心者向け教室です。

教室名	開催日時	対象	定員
いきいき体操(月コース)	月曜日午前10時～11時	おおむね60歳以上の健康なかた	90人
いきいき体操(水コース)※	水曜日午前10時～11時		
いきいき体操(金コース)	金曜日午前10時～11時		
太極拳※	月曜日午前10時～11時	高校生相当以上の健康なかた	36人
汗かきエアロ	水曜日午後7時30分～8時30分		
すっきりヨーガ※	水曜日午前10時～11時10分		
ゆったりヨーガ	金曜日午後2時10分～3時20分		

※1歳以上の未就学児の一時預かりができます。1人550円(定員5人、要予約)

【参加登録】 総合体育館窓口で受付。登録後、全ての教室に参加可能です。

【登録料】 1年度200円(市外400円)

※別途、参加当日の施設利用料200円(市外400円)が必要です。

**■わいわいスポーツ day オリンピック&パラリンピックを体験しよう!**

【日時】 2月18日(金)午前10時～午後0時30分  
【対象】 16歳以上の健康なかた 【内容】 卓球、ボッチャ、ビンゴゲーム  
【定員】 40人(申込先着順) 【参加費】 1人550円  
【申込】 2月8日(火)～17日(木)午前9時～午後9時に窓口又は電話で受付  
※当日の受付不可

詳細は総合体育館ホームページへ



広告内容については市が保証するものではありません



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



## 赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

### ●パパとママのためのマタニティークラス

- 日 2月21日(月)・24日(木)・26日(土)  
午後1時～3時(3日間コース)
- ※1日目のみ終了は午後3時30分
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー
- ※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他(飲み物やおやつなど必要なかたはご持参ください)
- 申 2月1日(火)午前9時から電話で受付開始

HP1003731

### ●歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
- 日 2月8日(火)午前10時～11時15分
- 対 生後10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 9組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は電子申請で事前申込

HP1004503

### ●離乳食教室

- ①離乳食開始時期 HP1004501  
離乳食の進め方を学びます。
- ②2回食を始めるかた HP1001819  
2回食の進め方、調理や献立のポイントを学びます。
- 日 ①2月10日(木)②2月17日(木)  
いずれも午前10時～11時30分
- 対 ①生後5～6か月頃の子どもと保護者  
②生後7～8か月頃の子どもと保護者
- 定 各回10組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話で事前申込

### ●こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- ※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230



## 児童手当・児童育成手当の支払い(2月期分)

問 子ども青少年課手当・青少年係 ☎内線185

2月期分(令和3年10月～令和4年1月分)は、2月15日(火)ごろに支払い予定です。

## 令和4年度 武蔵村山市放課後子供教室 サポーター等募集

問 文化振興課 ☎内線658 HP1003575

- ▶内容＝
- ①学習アドバイザー
- ②教育活動サポーター
- 対 高校生以上の市民のかた
- ▶募集対象校＝第二小学校、雷塚小学校
- ▶勤務時間＝毎週月～金曜日午後2時～5時20分(シフト制)
- ※放課後子供教室の実施時間は、授業終了時間から午後5時まで
- ※勤務時間は授業終了時間により異なる場合あり
- ▶謝礼＝1回3,000円(予定)
- 申 申込用紙に必要事項を記入の上、縦4cm、横3cm程度の写真を2枚添えて2月18日(金)までに文化振興課窓口又は郵送で申し込み
- ※申込用紙は、文化振興課窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロード可

## 図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。  
時間はいずれも10:30～ 対象: 幼児・小学生



場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	19日(土)・26日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	19日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	12日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	12日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	5日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	26日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。  
※参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。  
体調の悪いかたは、参加を控えてください。  
※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。  
休館日: 7日(月)・16日(水)

## 2月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 HP1014225

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 15日(火)	鬼をやっつけろ!	2日(水)
	バランスゲーム	9日(水)
	ボーリング大会	16日(水)
	お楽しみ会	24日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 8日(火)	なわとび大会	2日(水)
	スーパーボールすくい	9日(水)
	しゃぼん玉であそぼう	16日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 15日(火)	豆豆ブルース	2日(水)
	なわとび大会	9日(水)
	ツクル「プラバンバン」	16日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 8日(火)	なわとび大会	2日(水)
	ボール落としゲーム	9日(水)
	じゃんけん大会	16日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 8日(火)	撃てえ! 鬼はそと	2日(水)
	なわとび大会	9日(水)
	ミニ運動会	16日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 15日(火)	なわとび大会	2日(水)
	ビデオシアター	9日(水)
	ぬり絵大会	16日(水)

※予告なく中止となる場合があります。

## 子ども食堂 HP1014417

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち(神明4-17-1) メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	25日(金) 17:30～19:00 定 10人程度(要予約) 料 中学生まで100円、大人300円 申 22日(火)正午までメールで予約
まどか食堂(弁当・惣菜販売) ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町3-40-1)	17日(木) 17:00～18:00 料 100円(小学生まで) 申 3日(木)～16日(水)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372(放課後等デイサービス Walk 担当: 井上) 所 市民総合センター調理実習室 メール: walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着30食(予約可)・アレルギー対応不可	5日(土) 18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。 詳細はお問い合わせください。





## 2月の子育てイベント

HP1014417 アイコンの凡例 …場所 …対象 …定員 …講師 …料金 …持ち物 …申込

	イベント	日時	備考
<b>村山中藤保育園「櫻」</b> (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は来園時登録 ※新型コロナウイルス感染症の状況で 変更・中止になることがあります。 ※来園の際は要検温 ①来園又は電話で 28 日(月)まで受付	園庭開放	月～金 9:00～	※来園の際は要検温
	遊戯「ホ！ホ！ホ！」	1 日(火)・16 日(水) 11:30 ごろ～	
	集団遊び「ねことねずみ」	2 日(水) 11:15 ごろ～	
	育児ポイント「言葉の発達」	9 日(水)は中止になりました。	受付終了
	製作「糊付け遊び」	10 日(木) 11:00 ごろ～	
	リズム遊び	15 日(火)・24 日(水) 11:15 ごろ～	手遊びや簡単なリズム遊びをして遊びます。
	運動遊び「くぐる、またぐ、ジャンプなど」	17 日(木) 11:15 ごろ～	
	0 歳ひろば	18 日・25 日(金) 10:00～12:00	手形カレンダー ① 0 歳児と保護者 ② 5 組
	手軽に作れる食事の作り方「カレー」	21 日(月) 10:30～11:30	受付終了
	身体測定と健康相談	22 日(火) 11:00 ごろ～	② 2 組ずつ
	読み聞かせ	28 日(月) 11:15～	③ 別館 1 階
一緒に子育て「生活リズム」	3 月 9 日(水) 10:30～11:30	④ 5 組	
育児ポイント 「子どもの身体の発達 (運動発達)」	3 月 17 日(木) 10:00～11:00		
<b>みらい保育園</b> ☎ 070-1457-6558 (榎 2-36-1) 【育児相談】【栄養・保健】 (電話) 10:00～15:00	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントはお休みします。		
<b>れんげ武蔵保育園</b> ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントはお休みします。		
<b>聖光三ツ藤保育園</b> ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び	2 日(水) 10:00～11:00	※雨天時は室内で行います。 ① 10 組 (電話予約)
	園庭遊び ひな祭り製作	9 日(水) 10:00～11:00	※雨天時は室内で行います。 ① 10 組 (電話予約)
<b>つみぎ保育園</b> ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみぎっこ広場 (園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を ① 未就学児
<b>子ども家庭支援センター</b> ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、混雑時には入れ替えや待機をお願いする場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	① 18 歳未満と保護者
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	② 0 歳～就学前児と保護者 ③ 各部屋 5 組※部屋の移動不可
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	10 日(木) 14:00～17:00	④ 要電話予約
	よみきかせ	15 日(火) 10:30～	よみきかせ隊「じんじん」による楽しいパネルシアターもあります。
	2 月生まれのお誕生日会	16 日(水) 10:30～	お誕生月でないお友達もどうぞ
	出張ひろば	22 日(火)・25 日(金) 10:00～11:30	⑤ 三ツ木地区会館 (22 日(火)) 中原地区集会所 (25 日(金))
<b>NPO 法人 子育て未来ネットこどもと</b> ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち (神明 4-17-1) ① 子どもカフェの申込は 1 日(火)から電話で受付 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止又は変更となる場合があります。 HP1005341 (わくわくタイム)	2 月生まれの誕生日デー	2 日(水)	受付 10:00～13:00
	ちょこっと広場	① 8 日(火) 11:30～	①・④ 絵本読み聞かせ ② お外で遊ぼう ③ 段ボールや紙で遊ぼう
		② 9 日(水) 10:30～	
		③ 17 日(木) 10:30～	
		④ 22 日(火) 11:30～	
	栄養士による「れんこん団子」の作り方 & 試食会	10 日(木) 11:00～	⑥ 6 組 (要予約)
	0 歳の集まり赤ちゃん広場「ママの手作りおもちゃ製作」	16 日(水) 10:30～	⑦ 6 組 (要予約)
不器用さんでも大丈夫！簡単ガーゼハンカチ作り	24 日(木) 10:00～	⑧ 5 組 (要予約) ⑨ 300 円	
<b>わくわくタイム</b>	絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等	7 日(月) 10:15～	⑩ さいかち児童館 ☎ 565-0758
		21 日(月) 9:30～	⑪ 山王森児童館 ☎ 560-3037
<b>NPO 法人いつびよファミリー・育はぐ</b> お問い合わせは 右記二次元コードから ⑫ 予約不要・参加自由 HP1007987 (みんなであそぼう!!)	みんなであそぼう!!	= 木や布、手作りおもちゃのあるひろば = ・つながるひろば、育児相談等 ・節分、その他来てのお楽しみ♪	3 日(木) 9:30～12:00
		・つながるひろば、育児相談等 ・思い出手型足型、2 月のお誕生会、その他来てのお楽しみ♪	17 日(木) 9:30～12:00





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆皆で歌いましょう（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日、毎月末の土曜日午後1時30分～3時、大南地区会館、湖南地区集会所。1回100円、要電話予約。歌うことは認知症の予防になるそうです。大きな声で楽しく歌いましょう。歌集は無料貸出  
 〇若杉 ☎ 090-2907-6407

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

2月24日(休)午後2時～4時、市民総合センター調理室（出入り自由）。「市子どもの未来応援プラン」に「養育家庭制度の周知及び理解と協力の促進」とあります。  
 〇後藤 ☎ 564-2924

◆1001回例会 防災への備え～事前防災計画～（公共社団法人立川青年会議所）

2月28日(月)午後7時～9時、たましんRISURUホール小ホール。「マイタイムライン」の重要性と作成方法を学べます。  
 〇川端 ☎ 080-4155-9971

会員募集

◆M・Mハーモニカ楽生会

月3回火曜日午後3時、緑が丘ふれあいセンター研修室。童謡、唱歌、歌謡曲等の合奏をみんなで楽しんでいます。お試し参加お気軽に。会費月1,000円  
 〇村山 ☎ 564-6921

◆囲碁サークル（うろ）

第1～3土曜日、第4水曜日と年間の祝日が対

局日。午後1時（集合時間厳守）、大南地区会館。対局を楽しみながら、地域の友達を増やしましょう。3級以上（自己申告）から5段位のかた対象。年会費1,000円  
 〇渡邊 ☎ 090-3877-3043

◆英会話（バーニーズクラブ）

月2回第1・3金曜日午後7時30分、三ツ木地区会館3階。話題豊かな米国人の講師と楽しい英会話を！体験見学OK。会費月2,500円  
 〇金子 ☎ 080-1203-4664

◆成人会員新規募集（武蔵村山市水泳連盟）

第1・3日曜日午後3時、スポーツインドライ。感染対策を徹底して練習しています。成人のかたは高校生以上で、シニアのかたでも年齢制限はありません。体験練習1回可能。会費2月入会2,000円、年会費11,000円（4月から翌年3月）  
 〇金子 ☎ 080-1203-4664  
 〇村田 ☎ 090-7904-6094

◆キックボクシング（Freestyle）

毎週火・土曜日午後7時、市立一中武道場。初

心者から上級者まで、ダイエットにもOK。会費月3,000円（学生）、4,000円（一般）。  
 〇コスガ ☎ 090-9346-8877

◆空手道（空手道心代会）

毎週火・木・土曜日午後7時、（火曜日）総合体育館、（木・土曜日）市立一中体育館。幼児・小学生・中学生対象。入会3,000円、会費月3,000円  
 〇豊泉 ☎ 555-4836

◆還暦野球の練習および試合（村山キングス）

毎週月・木曜日午前11時、雷塚球場、真如苑。2022年中に60歳になるかた以上の年齢のかた対象。健康管理のために体を動かしましょう。年会費20,000円（上期、下期それぞれ10,000円）  
 〇萩原 ☎ 090-6506-7223  
 〇野崎 ☎ 080-5040-2030

◆お互いさまサロン「うたう」

第2・4月曜日午後1時30分、中藤地区会館。講師と体を動かしたり歌謡曲を歌いましょう。参加費1回300円  
 〇比留間 ☎ 563-6012

むさむらごみクイズ vol.1

家庭ごみ有料化、戸別収集に関する情報はこちら HP1012639

10月から導入となる家庭ごみ有料化および戸別収集に向けて、皆さまに、より一層ごみの減量にご協力いただくため、今月号より「むさむらごみクイズ」を実施します。

また、次号では今回の答えと合わせて、ごみ対策課からのコラムも掲載予定です。ぜひ、ご家族やご友人と一緒に、ごみの減量や環境について考えてみてください。

問題

可燃ごみ（燃やせるごみ）の中に一番多く含まれているのはどんなごみ？

A：紙ごみ B：生ごみ C：草木類

応募方法 HP1014457

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送、持参又は市ホームページ（右記二次元コード）から応募

- 必要事項＝
  - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月の答え ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）
- 応募資格＝市民のかた
- 締め切り＝2月15日(火)（必着）

第574回市政クイズ 前の正解 **じよやのかね**

今月のプレゼント

村山温泉「かたくりの湯」無料入浴券

×20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に、無料入浴券を贈呈します。※2月13日(日)まで新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置実施期間です。無料入浴券の有効期限は長めに設定しておりますので、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえながらご利用ください。

