



# むさしむらやま

市の人口と世帯	
令和3年9月1日現在 (前月比)	
男	35,841人 (+ 24人)
女	36,110人 ( 0人)
合計	71,951人 (+ 24人)
世帯数	32,394世帯 (+ 38世帯)

## つながり応援カード

～市民と地元のお店をつなげる～

公式サイトはこちら

申込不要

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内事業者と子育て世帯を支援するため、つながり応援カードを発行します。

**利用期間** 11月1日(月)～令和4年1月31日(月)

**配布枚数** 市内の各世帯に1枚ずつ配布

**配布時期・方法**

10月中旬に各世帯主へ郵送

※令和3年9月1日において市の住民基本台帳に記録されているかたが対象



### 付与金額

世帯員1人につき1,000円付与 + 平成18年4月2日以降に生まれたかた1人につき1,000円を加算

例) 父、母、中学生の子ども、小学生の子どもの4人世帯の場合  
世帯員4人×1,000円+子2人×1,000円=合計6,000円



市民用コールセンター (10月1日(金)開設) : ☎ 0120-983-314 事業者用コールセンター : ☎ 0120-443-055  
(月～金曜日午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日を除く ※11月1日(月)～12月28日(火)は、土・日曜日、祝日も対応)

### 使い方

#### STEP1

会計時に「つながり応援カード」を提示



#### STEP2

お店が端末で「つながり応援カード」を読み取り  
※1円単位から使用可



#### STEP3

端末に表示された金額を確認



#### 決済完了



### Q&A

- Q** どんなお店で使えますか？  
**A** 取扱店舗一覧は10月下旬に各世帯へポスティングするほか、市役所、市民総合センター、緑が丘出張所で配布します。(同時期に公式サイトでも公開予定)
- Q** カードが届きません。  
**A** 10月中旬頃から各世帯へ郵送します。10月20日(水)までに届かない場合は、市民用コールセンター (☎ 0120-983-314) へご連絡ください。
- Q** カードを失くしたらどうすれば良いですか？  
**A** 再発行はできませんので、失くさないようご注意ください。
- Q** DVが理由で、住民票と違う場所に住んでいます。世帯主とカードを分けることは可能ですか？  
**A** DVを理由に避難していて、令和3年9月1日時点で住民票を移せていないかたは、10月20日(水)までに、市役所子ども青少年課手当・青少年係 (☎ 内線185) へご連絡ください。

## 取扱店舗募集中

**対象** 市内に本店登記又は機能を有する中小事業者

※対象外

- ・大規模商業施設内にある店舗等、チェーン店 (市内に本店登記又は機能を有する者を除く)
- ・コンビニエンスストア、ドラッグストア、フランチャイズチェーン店 等

※申請から登録まで約2週間かかります。

応募方法は公式サイト又は市ホームページをご確認ください。

募集期間  
1月14日(金)まで

# 健康

## 健康教室 HP1000785 【受付開始】 10月1日(金)午前9時から

- ① **体幹強化 ピラティス教室**
  - ▶日時 = 10月26日(火)午前9時30分～11時
  - ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
  - ▶定員 = 10人(申込先着順)
- ② **ウォーキング教室**  
～ちょっと実行、ずっと健康～
  - ▶日時 = 10月29日(金)午後1時30分～3時30分
  - ▶場所 = 総合体育館
  - ▶内容 = ウォーキングマップのコースを実際に歩きます。雨天時は室内にて講習のみ
  - ▶定員 = 10人(申込先着順)
  - ▶講師 = 有吉正博氏(東京学芸大学名誉教授・関東学生陸上競技連盟会長)

### 【①・②共通事項】

- ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
- ▶持ち物 = スポーツタオル、飲み物、健康手帳(お持ちのかた)
- ※動きやすい服装でマスク着用の上、参加
- ▶申込 = 10月1日(金)午前9時から電話で受付
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

## 高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成 HP1000773

- 市内の指定実施医療機関にあらかじめお問い合わせの上、接種してください。
- ※近隣10市(立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、小金井市、小平市、東村山市、狛江市、清瀬市)の医療機関でも接種できます。詳細は保健相談センターへお問い合わせください。
- ▶接種期間 = 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
  - ▶対象 = ①・②のいずれかに該当するかた
  - ① 接種日現在 65歳以上である
  - ② 接種日現在 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、その障害程度が身体障害者手帳1級相当に該当する
  - ※接種の際は、身体障害者手帳を所持
  - ▶接種回数 = 1回
  - ▶自己負担額 = 2,500円
  - ※助成後の金額となりますので、接種した医療機関へ直接お支払いください。
  - ※接種期間を過ぎて接種した場合には全額自己負担となりますのでご注意ください。
  - ※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付者は、全額公費負担(要証明書)
  - ▶持ち物 = 健康保険証
  - ☎保健相談センター ☎ 565-9315

## 健康診査の受診はお早めに!

- 市内又は東大和市の指定医療機関に予約の上、受診してください。医療機関によっては、既に予約の受付を終了している場合があります。
- ▶受診期限 = 11月12日(金)まで
  - ▶対象 = ①～③のいずれかに該当するかた
  - ① 国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下である
  - ② 後期高齢者医療制度に加入している
  - ③ 公的医療保険に加入していない40歳以上である
  - ※持ち物等のご案内は5月下旬に送付済み。お

手元がない場合はご連絡ください。  
☎保健相談センター ☎ 565-9315

## 結核検診(胸部レントゲン) HP1000764

- ▶日時 = 10月20日(水)午前10時～11時30分
- ▶場所 = お伊勢の森分室
- ▶対象 = 65歳以上の市民のかた
- ▶持ち物 = 年齢の確認できるもの(健康保険証等)
- ※予約不要。直接会場へ
- ※年間1人1回まで
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

## 乳がん検診普及啓発運動 (ピンクリボン運動) HP1005536

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・治療の重要性を伝えるために、世界共通で使用されているシンボルマークです。乳がんは、30～50歳代の女性のがん死亡原因のトップになっています。市では、令和元年に8人のかたが乳がんで亡くなっています。40歳になったら、2年に1回の検診を定期的に受診しましょう。

☎保健相談センター ☎ 565-9315

## 胃がん、大腸がん、肺がん検診を1日で 費用無料 がん三セット検診(後期募集)

☎保健相談センター ☎ 565-9315 HP1000756

※1つでも受診できないかたは、市報11月1日号でご案内する単独の検診にお申し込みください。

日程	場所
11月22日(月)	大南地区会館
11月27日(土)	市民総合センター
12月11日(土)	三ツ木地区会館
12月16日(木)	残堀・伊奈平地区会館
令和4年1月15日(土)	市民総合センター
1月18日(火)	残堀・伊奈平地区会館

- ▶時間 = 午前中。詳細は、個別に通知します。
- ▶対象 = 40歳以上の市民のかた(令和3年4月1日時点)
- ▶定員 = 各回100人(申込多数の場合は抽選)
- ▶公開抽選日・場所 = 10月22日(金)午前10時、保健相談センター
- ※抽選結果は、7～10日後にお知らせします。抽選結果通知後に受診日の変更は不可
- ※体の状態によっては、胃がん検診(バリウム検査)が適さない場合があります。

申込期間  
**10月1日(金)～15日(金)**  
(期間内消印有効)

### ●往復はがきでの申込 ※申込は1人1通まで。重複申込、記入漏れ等ある場合は無効

- 【往信の表面】〒208-0004 本町1-23 保健相談センターがん三セット検診係
- 【往信の裏面】①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦携帯電話番号 ⑧受診希望日(第6希望まで)
- ※受診希望日が特でない場合は、「いつでも良い」とご記入ください。

【返信の表面】住所、氏名

### ●インターネットからも申し込み可

市ホームページ [HP1000296](#) 又は右記二次元コードへ  
※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



☎保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

# 市民の健康

vol.522

## 「コロナウイルスとお口の健康」

武蔵村山市歯科医師会提供 (文責: 比留間 修一)

新型コロナウイルスは正式には、SARS-COV-2で、COVID-19はそれにより引き起こる肺炎などの病気のことです。名前のとおり2002年に発生したSARS(重症急性呼吸器症候群)が由来です。新型コロナウイルスは、粒子表面のSタンパク質と人体のアンジオテンシン変換酵素2(ACE2)受容体が結合することにより細胞内に侵入します。このACE2受容体は、口腔粘膜、特に舌粘膜に多く発現します。口内環境を悪化させる喫煙によってもACE2受容体は増えることも報告されています。さらに感染により味蕾細胞の機能が障害され味覚異常が生じている可能性があります。

また、唾液には、抗菌、消化、粘膜保護、自浄、排出、歯の表面の保護、緩衝などの機能があります。中でも唾液の抗菌作用は強力です。特に強力な能力を持つのがIgA(免疫グロブリン)という抗体の一種です。外界に接し、食事という形で異物が体内に入ってくる口腔には、常に高い免疫力が求め

られますが、そんな口のバリア機能の中心的な役割を担っているのが、IgAです。IgAの値が低い人は、かぜやインフルエンザにかかりやすいことが、これまでの研究で明らかになっています。口腔内にIgAが潤沢にあれば、ウイルスを弱体化するだけでなく、ウイルスが味蕾を含む口腔内の粘膜に取り付くことを防ぐので感染予防に大いに役立つ可能性があります。

そしてこのIgAは、口腔内で歯周病菌が増え過ぎないようにする働きも持っています。唾液は99%が水で残りの1%に100種類を超える有効成分が含まれています。したがって、新型コロナウイルスへの感染予防や重症化防止のためにも、マスク、手洗い、部屋の換気に加えて口腔ケアと唾液分泌促進も大切な要素であると考えられます。食事はよく噛んで唾液分泌を促進させて口の中の免疫力を高めましょう。毎食後の歯みがきに、舌みがきを加えて口の中の衛生状態を常に清潔に保つことも心掛けましょう。



# 新型コロナウイルス感染症対策室からのお知らせ

最新情報は市ホームページ  
をご確認ください。



～このお知らせは市報作成時点の情報です。ワクチンの接種状況により変更となる場合があります。～ [HP1012499](#)

## 新型コロナウイルスワクチンの接種が進んでいます

現在、ワクチンの接種は順調に進んでおり、予定している予約枠が埋まりつつあります。希望する接種会場での接種ができなくなる場合がありますので、接種を希望する場合は、早めの予約をお願いします。

### 集団接種会場の予約方法

- 予約システム (右記二次元コード)
- 市コールセンター
- 市公式 LINE (右記二次元コードより友達申請)



### 集団接種会場

- 村山医療センター ● 武蔵村山病院 ● 保健相談センター

※予約には、市が送付した接種券が必要です。お手元に接種券が無い場合は市コールセンターまでご連絡ください。

接種予約や接種券の再発行等に関するお問い合わせ  
**武蔵村山市新型コロナワクチンコールセンター**

**☎ 0120-634-101**

受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日を除く)

## ●お急ぎのかたはキャンセル待ちにご登録を

急なキャンセルが発生した際には、キャンセル待ちに登録されており、当日の接種が可能なかたへの接種を進めています。

通常の予約より早く接種できる可能性がありますので、お急ぎのかたは右記二次元コードよりキャンセル待ちにご登録ください。



## 接種の状況について

本市における新型コロナウイルスワクチンの接種状況は以下のとおりです。(9月17日現在の速報値)

対象	1回目接種済	2回目接種済
65歳以上のかた	86.4%	84.6%
12～64歳のかた	54.6%	37.5%
全対象者	64.3%	51.8%

※ワクチン接種は、ワクチンに関する情報提供をした上で、本人の同意がある場合に限り行うもので、強制ではありません。

## ファイザー社以外のワクチン接種について

本市では現在ファイザー社のワクチンのみを使用しています。他社のワクチン接種を希望される場合は、東京都が実施している大規模接種会場等で接種ができる場合があります。東京都の大規模接種会場でのワクチン接種については、東京都ワクチン接種会場コールセンターにお問い合わせください。

都が設置している大規模接種会場でのワクチン接種について  
**東京都ワクチン接種会場コールセンター**

**☎ 0570-034-899**

受付時間：午前 9 時～午後 6 時 (土・日曜日、祝日も実施)

接種後に発熱や倦怠感などの副反応が見られる場合の相談

**東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター**  
**☎ 03-6258-5802**

受付時間：24 時間対応 (土・日曜日、祝日も実施)

## 急患診療

持ち物：健康保険証、医療証 (乳・子・親・障等)

### 【小児科・内科】 休日・休日準夜 (日曜・祝日)

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。

- ①午前 9 時～11 時 30 分 ②午後 1 時～4 時
- ③午後 5 時 30 分～8 時 30 分

場所：保健相談センター 1 階

☎ 武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114

**HP1000778**



### 小児初期救急準夜・小児二次救急 (毎日)

小児初期救急準夜：午後 7 時～9 時 30 分  
※年末年始除く

小児二次救急：24 時間対応

☎ 武蔵村山病院救急外来診療室 ☎ 566-3111

**HP1000778**

### 10月の休日歯科 (歯科急患)

- ①午前 9 時～11 時 30 分 ②午後 1 時～4 時

3 日(日) 長尾歯科医院 大南 3-66-11  
☎ 565-1608

10 日(日) 長崎歯科医院 学園 3-59-5  
☎ 561-9672

17 日(日) 永島歯科医院 中原 1-16-3  
☎ 560-4618

24 日(日) 比留間歯科医院 三ツ藤 1-109-1  
☎ 569-2226

31 日(日) 宮崎歯科医院 本町 2-72-1  
☎ 560-4182

☎ 武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743

**HP1000782**



## 福祉

### 介護職員初任者研修講座 (通学形式) (旧ホームヘルパー 2 級)

介護に携わる仕事をするための最初のステップとなる資格です。

- ▶ 日程 = 10 月 21 日(木)～12 月 10 日(金)
- ▶ 場所 = 特別養護老人ホームサンシャインホーム (伊奈平 4-10-2)

- ▶ 内容 = 講座・実技演習 (130 時間)
- ▶ 対象 = 次の①～⑤の全てに該当するかた

- ①健康な満 55 歳以下である
- ②市内又は近隣に在住・在勤している
- ③ご自身で会場に通うことができる
- ④カリキュラムを全て受講できる
- ⑤市内の事業所等に勤務している又は勤務予定

- ▶ 定員 = 8 人 (申込先着順)
- ▶ 費用 = 税込 5 万円 (テキスト代を含む)
- ▶ 申込 = 10 月 2 日(土)～15 日(金)に社会福祉法人武蔵村山正徳会へ電話で申し込み。後日、申込書を郵送します。

☎ 社会福祉法人武蔵村山正徳会 ☎ 531-3741  
(午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分)  
市民総合センター内高齢福祉課 ☎ 590-1233

### ひとり親家庭のかたへ **HP1003761** 高等職業訓練給付金の対象を拡大します

対象のかたに訓練促進給付金を支給します。詳しい条件等をご説明しますので、養成機関への手続きの前に子ども青少年課手当・青少年係に相談してください。

- ▶ 対象 = ひとり親家庭の母又は父で、看護師・

介護福祉士等の資格を取得するため、養成機関で 1 年以上学ぶかた

※新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、令和 3 年度に限り対象を拡大し、6 か月以上の受講が必要とされる一部の情報関係等の資格 (シスコシステムズ認定資格・LPI 認定資格等) も対象になります。

☎ 子ども青少年課 (☎ 内線 185)

### 西部地域包括支援センター

☎ ☎ 560-3931 月～土曜日 (祝日を除く)  
午前 9 時～午後 5 時

### ◆介護予防教室 自彊術体操教室

- ▶ 日時 = 10 月 18 日(月)午後 1 時 30 分～2 時 30 分

- ▶ 場所 = 残堀・伊奈平地区会館 3 階集会室
- ▶ 内容 = 独特な呼吸法を使い、椅子に座ったままできる体操です。

- ▶ 対象 = おおむね 60 歳以上の市民のかた
- ▶ 定員 = 20 人 (申込先着順)

- ▶ 講師 = 伊東久子氏
- ▶ 申込 = 10 月 1 日(金)～15 日(金)に電話で受付

※マスク着用でご参加ください。

### ◆介護予防教室 みんなでポッチャ!

ポッチャとは、目標球に、赤・青 6 球ずつ近づけるスポーツです。

- ▶ 日時 = 10 月 27 日(水)午後 2 時～3 時 30 分
- ▶ 場所 = 総合体育館会議室

- ▶ 対象 = おおむね 60 歳以上の市民のかた
- ▶ 定員 = 12 人 (申込先着順)

- ▶ 持ち物 = 上履き (かかとのあるもの)、飲み物
- ▶ 申込 = 10 月 1 日(金)～16 日(土)に電話で受付



市ホームページのページ番号検索欄に **HP 〇〇〇〇** を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 市政

イオンモールむさし村山内  
情報館「えのき」が閉館します

閉館日  
令和4年1月31日(月)

- 【閉館日以降の対応】
- 住民票の写し、印鑑登録証明書、市・都民税課税（非課税）証明書の交付請求は、市役所又は緑が丘出張所へ
  - ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードをお持ちのかたは、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機でも取得できます。
  - 廃棄物処理券は、他の取扱店で購入を
  - その他詳細は市ホームページをご覧ください。

産業観光課（☎内線 224）HP1001864

## 日曜日にマイナンバー関係窓口を開設しています

HP1004643

- ▶日時 = 10月24日(日)午前9時～正午
- ▶場所 = 市役所市民課
- ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し
- ※休日開庁日は窓口が大変混雑します。
- 申請、その他の手続きは、平日又は木曜日夜間（午後7時まで）の窓口をご利用ください。
- ▶持ち物 = 本人確認書類など
- ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。HP1005489



市民課（☎内線 146）

## 市・都民税の公的年金からの特別徴収（引き落とし）について

HP1000227

- ▶対象 = 次の①・②全てを満たすかた
- ①その年の4月1日現在、65歳以上で老齢基礎年金等を受給している
- ②市の介護保険料が老齢基礎年金等から引き落とされている
- ※市・都民税が非課税のかたは除く

### 【10月から引き落としが開始されるかた】

今年新たに対象となられたかたは、10月の年金支給分から年金特別徴収（引き落とし）が開始されます。

### 【昨年度から引き続き対象となるかた】

10月から引き落とされる税額が変更になる場合があります。10月からは、4・6・8月に引き落としされた税額を差し引いた額が引き落とされます。

### 【引き落としが停止になるかた】

対象から外れる等して、引き落としが停止となったかたで、市・都民税の未納がある場合は、市から納付書が送付されます。お手元に届いた納付書で納付をお願いします。

引き落とされる金額は、納税通知書の1ページ「公的年金から特別徴収の方法によって徴収する額の合計額」欄に金額の記載がある場合、7ページ「今回通知」欄で確認できます。

課税課（☎内線 123～125）

## 市税等の納期内納付をお願いします

HP1000277

10月は、市・都民税（普通徴収）〔第3期分〕、国民健康保険税（普通徴収）〔第4期分〕、後期高齢者医療保険料（普通徴収）〔第4期分〕の納期です。納期内納付（納期限は11月1日(月)）をお願いします。

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます（納税相談および閉庁日を除く）。

収納課（☎内線 193～196）

## 障害基礎年金のご相談は事前に電話で予約を

HP1010607

病気や怪我での障害がある場合には、障害基礎年金を受給できる場合があります。障害基礎年金についてのご相談は、事前に電話で予約をしてからご来庁ください。

また、以下の確認事項をあらかじめ把握の上、予約をしてください。

- ▶確認事項 =
- 傷病名
- 傷病（原因となった病気）の初診日
- 傷病発生から現在までの病院の通院歴
- 療育手帳・障害者手帳等の有無
- 対象者の傷病発生から現在までの経過（日常生活および就労している場合は、就労時の状態等）
- ▶持ち物 =
- ①初診日の確認等のため、その病院の診察券又はお薬手帳
- ②診療にかかった領収書等
- ③障害者手帳等（お持ちのかたのみ）
- ※これらが把握できないと、十分なお案内ができない場合があります。

保険年金課（☎内線 136）

## 都市計画の案縦覧・意見書の受付を行います

HP1013072

- ▶内容 =
- 立川都市計画地区計画村山工場跡地地区地区計画の変更に係る都市計画の案
- 立川都市計画道路3・4・17号桜街道線の変更に係る都市計画の案
- ▶縦覧期間 = 10月22日(金)～11月5日(金)、午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)
- ▶縦覧場所 = 市役所都市計画課
- ▶意見書提出 = 任意の用紙に、①宛名（武蔵村山市宛て）②都市計画の名称③住所④氏名⑤電話番号⑥意見を記入し、郵送、持参又はメールで都市計画課へ提出

都市計画課（☎内線 272）  
メール：toshi-keikaku@city.musashimura.yama.lg.jp

## 令和2年度教育委員会事務事業点検・評価報告書を作成しました

HP1000826

事務の管理や執行状況について点検・評価、報告書を作成し、議会に提出するとともに市民に公表しています。今後は、評価結果を踏まえ、課題の改善を図るとともに、教育施策の推進に

役立ていきます。

- ▶閲覧場所 = 市役所教育総務課・市政情報コーナー
- ※市ホームページでも閲覧可
- ☎教育総務課（☎内線 424）

## 東京都基準地価格の閲覧

HP1009896

- ▶閲覧場所 = 市役所都市計画課・市政情報コーナー、雷塚図書館、緑が丘出張所
- ※東京都財務局ホームページ（右記二次元コード）でも閲覧可
- ☎都市計画課（☎内線 275）
- 東京都財務局財産運用部管理課 ☎03-5388-2736



## 人権擁護委員に小峯喜美恵氏、島田妙美氏が就任

HP1000660

10月1日付で、小峯喜美恵氏、島田妙美氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は、令和6年9月30日までです。

市の人権擁護委員は、他に清野智美氏、及川勉氏、山田行雄氏の計5人で、毎月2回、中部地区会館（市役所4階）会議室等で人権相談を実施しています。

ご相談の際は、秘書広報課にお問い合わせください。

☎秘書広報課（☎内線 314）



小峯喜美恵氏



島田妙美氏

## ワーク・ライフ・バランス実現に取り組む事業所を認定します

HP1013111

仕事と生活を両立しながら働ける職場の実現に向けて、優れた取り組みを実施している市内の事業所を認定します。認定された事業所には、認定書を交付するほか、市ホームページ等での取り組みを紹介します。

- ▶認定のメリット = 企業のイメージアップや従業員の私生活の充実による仕事の生産性向上、優秀な人材確保・人材流出の防止
- ▶認定期間 = 認定登録日から3年間
- ▶認定要件 = 次の①～④の各分野で1項目以上、合計15項目以上に取り組んでいる市内の事業所
- ①就労による経済的自立が可能な社会に向けての取組（7項目）
- ②健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会に向けての取組（7項目）
- ③多様な働き方・生き方が選択できる社会に向けての取組（9項目）
- ④その他の取組（4項目）
- ▶応募方法 = 10月25日(月)までに、申請書とチェックシートに必要事項を記入の上、取組内容が確認できる社内規約や資料等の書類を添え、市役所協働推進課窓口又は郵送で提出
- ※申請書等は、協働推進課窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードも可
- ※提出された書類は返却不可
- ☎協働推進課（☎内線 242）

広告内容については市が保証するものではありません





## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 協 世界の料理教室 (地球や)

「地球や」では、さまざまな国の人々と国際的・文化的な交流を推進することを目的に事業を開催しています。



今回は、一流ホテルでの調理経験を持つ講師を迎えて、「エビと野菜のマヨネーズ炒め」を作ります。おいしく、楽しく中国の文化や日本との繋がりを学びましょう。

- ▶日時 = 10月28日(木)午前10時～正午
- ▶場所 = さくらホール (市民会館) 実習室
- ▶定員 = 6人
- ▶講師 = 有泉晴康氏 (市内中国料理店「菜」店主)
- ▶参加費 = 2,000円 (材料費込み)

- ▶持ち物 = エプロン、三角巾、ふきん又はタオル、持ち帰り用の入れ物
  - ▶申込 = 10月25日(月)午後6時まで電話で受付
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、その場での試食は行いません。

☎ 地球や 担当: 佐久間 ☎ 080-6521-4973  
協働事業について: 協働推進課 (☎内線 242・243)

### 特別展 HP1005899 武蔵村山と鉄道—明治から令和まで—

市内における明治時代から現在までの鉄道誘致活動や敷設された軽便鉄道の史料等を紹介します。

- ▶日時 = 10月23日(土)～令和4年1月16日(日) 午前9時～午後5時
- ※休館日は第1月曜日、第3水曜日、年末年始 (12月28日(火)～令和4年1月3日(月))
- ▶場所 = 歴史民俗資料館
- ☎ 歴史民俗資料館 ☎ 560-6620

### 養育家庭体験発表会 HP1003723

- ▶日時 = 10月15日(金)午後2時～4時
- ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
- ▶内容 = 養育家庭制度の説明、里親・里子の実体験のお話
- ▶定員 = 20人 (申込先着順)
- ▶保育あり = 5人 (要予約)
- ▶申込 = 電話又は右記二次元コードよりメール (kosodate\_soudan@city.musashimurayama.lg.jp) で申し込み



☎ 子ども家庭支援センター ☎ 590-1152

### 男女共同参画センターゆーあい (緑が丘ふれあいセンター)

- ☎ ☎ 590-0755 月～日曜日 午前9時～午後10時 ※第1月曜日は休館日
- ※各イベントの詳細はホームページへ <https://fureai.csplace.com/>
- ※申込は電話又は窓口で受付



### カサンドラ症候群について知る

パートナーや子どもと話がかみ合わない、気持ちの共有が難しい等コミュニケーションに悩んでいる。また周囲に相談してもつらさを分かってもらえない。それらの正体を「知る」講座です。

### 日時・場所 =

- ① 11月16日(火)午前10時～正午、緑が丘コミュニティセンター会議室1・2
- ② 11月30日(火)午前9時30分～正午、緑が丘コミュニティセンター多目的ホール1
- ▶内容 = 2日間の連続講座
- ①カサンドラ症候群について知る
- ②発達障害当事者とのワークショップ
- ▶対象 = パートナーやお子さま、職場での関係に悩んでいる女性で両日とも参加できるかた
- ▶定員 = 16人 (申込先着順)
- ▶講師 = 櫻田万里 (SORA) 氏 (アスペルガー・アラウンド代表、公認心理師他)
- ▶参加費 = 1,000円/2回
- ▶保育あり = 1人1回につき300円 (要予約・先着6人)
- ▶申込 = 11月15日(月)まで

### ふれあいベビーマッサージ

- ▶日時 = 10月14日(木)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 男女共同参画センター保育室
- ▶内容 = オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージをします。
- ▶対象 = 0歳児とママ
- ▶定員 = 3組 (申込先着順)
- ▶講師 = 内野秀美氏 (ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰)
- ▶参加費 = 500円
- ▶持ち物 = バスタオル、赤ちゃんの飲み物
- ▶申込 = 10月13日(水)まで



### 女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時 = 10月21日(木)①午後2時～2時40分②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分
- ▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター学習室
- ▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。
- ▶定員 = 各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏 (株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶申込 = 10月18日(月)まで

### 多胎児家庭交流ひろば

- ▶日時 = 10月9日・23日(土)午前9時～午後6時 (出入り自由)
- ▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。



### ひとり親家庭交流ひろば

- ▶日時 = 10月10日・24日(日)午前9時～午後6時 (出入り自由)
- ▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

### ボランティア・市民活動センターほほえみ

- ☎ ☎ 590-1430 月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ※最新情報についてはホームページへ <http://musashimurayama.org>
- ※申込は電話、メール、ファクスをお願いします。



### テレビ・WEB・会議ツール「Zoom 体験!! Zoom で遊ぼう!!」

#### 【ホスト体験編】

- ▶日時 = 10月23日(土)午後2時～4時
- ▶場所 = 市民総合センター2階会議室
- ▶対象 = 市民活動をしていてZoomを使用したことがあるかた
- ▶定員 = 5人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 = 100円
- ▶申込 = 10月15日(金)午後5時まで
- ※機器の持ち込み可

#### 【初心者編】

- ▶日時 = 11月13日(土)午後2時～3時30分
- ▶場所 = 市民総合センター2階会議室
- ▶対象 = 市民活動をしているかた
- ▶定員 = 5人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 = 100円
- ▶申込 = 11月5日(金)午後5時まで
- ※機器はこちらで用意します。

### 市民活動体験ワークショップまなぶとできる「思わず誰かに話したくなる! 武蔵村山市の歴史」

- ▶日時 = 10月28日(木)午後2時～3時30分
- ▶場所 = 市民総合センター2階会議室
- ▶内容 = 「武蔵村山市はなぜ半ズボンの形をしているの?」「大多羅法師の井戸と伝説」等
- ▶定員 = 10人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶講師 = 山田義高氏 (多摩考古学研究会会員)
- ▶申込 = 10月20日(水)午後5時まで
- ※後日センターホームページで録画配信を予定

### 総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

#### みんなの体育館 10月23日(土)午前9時～午後6時30分

「いろいろなスポーツの体験」をテーマにイベントを実施します。

	内容
スポーツ無料体験	卓球、バドミントン、ポッチャ、トランポリン、紙飛行機飛ばし、野球体験 等 トレーニング室 (9:00～21:30 予定)
活動発表会	教室やサークル活動グループの発表 (14:00～16:00)
販売	フリーマーケット、市内店舗の販売

【持ち物】 室内用と屋外用のシューズ ※シューズのないかたは利用不可

#### 【みんなの体育館限定】おためしバイキング! 参加者募集

内容	時間	場所	定員	料金
懐メロエアロ	9:30～10:30	第二体育室	32人	1レッスン券 700円 参加し放題券 1,200円
ダンシングエアロ	10:50～11:50			
バランスコーディネーション	13:00～14:00			
ピラティス	14:20～15:20	会議室	16人	
フラダンス	9:30～10:30			
ゆったりヨーガ	10:50～11:50			

【対象】 医師から運動を許可されている18歳以上の健康なかた

【申込】 10月7日(木)午前9時から窓口又は電話で申し込み (申込先着順)



詳細は総合体育館ホームページへ



## よってかっしえクラブ

HP: <http://www.yottekasshe.jp/>

☎: 042-843-6596

事務所: 緑が丘 2542

大南公園内大南公園地区集会所

よってかっしえクラブでは、「だれでも」「いつでも」「いつまでも」「世代を超えて」参加できる各種教室を、開催しています。

身近な公共施設を利用し、地域住民が交流する「地域の絆づくり」の場を作ることを目指します。ぜひご参加ください。

### ◎HIPHOP ダンス教室 (ピーチジャム)

学校で必修となったヒップホップダンス。よってかっしえクラブでも小学生を中心に活動しています。

【日時】第1～4日曜日 13:00～17:00

【場所】公民館

【対象】小学生～大人

【参加費】3,000円～/月



### ◎クッブ教室

クッブはバイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツです。子どもから高齢者まで一緒に楽しめるニュースポーツです。

【日時】第1・3土曜日 9:00～11:00

【場所】大南公園集会所東広場

【対象】小学生～大人

【参加費】会員 100円 / 1回 非会員 500円

### ◎青竹踏みストレッチ

健康にさまざまな効果がある青竹踏み！指導経験豊かな講師のもと、一緒に楽しみませんか。

【日時】第1・3金曜日 15:00～17:00

【場所】緑が丘ふれあいセンター

【対象】どなたでも

【参加費】500円 / 1回

### さくらホール (市民会館) の催し

☎ 565-0226

#### 京ことば源氏物語 - 第四帖「夕顔」の巻 -



12月11日(土)

小ホール

午後2時開演



【出演】山下智子

【チケット】全席指定 (税込) 一般 1,000円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

【発売日】10月9日(土)午前10時～

※初日は電話予約のみ

#### ブラス・クインテット「ベル・エキップ」

クリスマス・コンサート



12月19日(日)

大ホール

午後2時開演



【チケット】全席指定 (税込)

一般 1,500円、大学生以下 1,000円

※4歳以上有料

【発売日】10月16日(土)午前10時～

※初日は電話予約のみ

## 成人式

のお知らせ HP1005869 令和4年1月10日(月・祝)

12月上旬に案内はがきを郵送します。

◎場所: さくらホール (市民会館) 大ホール ◎内容: 式典 (市長挨拶、代表者の誓いの言葉等)

### ～第1部～

第一中学校、第五中学校  
卒業生等

時間: 午前11時～11時25分

(受付: 午前10時30分)

### ～第2部～

村山学園第二中学校、第三中学校、  
大南学園第四中学校 卒業生等

時間: 午後1時～1時25分

(受付: 午後0時30分)

※対象と異なる部への参加可 (第1部、第2部両方への参加は不可)。私立中学校へ進学したかたは、参加する部の選択可。保護者のかた (付き添いを除く) の入場不可 (原則)。当日は、要マスク着用。37.5度以上の発熱や味覚異常・のどの痛みがある成人のかたは参加不可

☎文化振興課 (☎内線 652・656)

### モノレール早期延伸を願って!

## 懸垂幕のキャッチフレーズを募集

多摩都市モノレール早期延伸を願う気持ちを込めた15文字程度のキャッチフレーズを募集します。選ばれたかたには、表彰状&5,000円相当の記念品を贈呈!

■対象 市民のかた (在勤・在学含む)

■申込 10月1日(金)～29日(金)に持参、郵送又はメール (kotsukikaku@city.musashimurayama.lg.jp) で提出

※応募用紙は、市役所交通企画・モノレール推進課窓口、市政情報コーナー、市民総合センター等で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

※詳細は、募集要項又は市ホームページをご覧ください。

市役所駐車場の  
懸垂幕

☎交通企画・モノレール推進課(☎内線 279) HP1013073

### 防災安全課 からののお知らせ

☎防災安全課 (☎内線 332・334)

## 全国地域安全運動

10月11日(月)～20日(水)

守ろうよ わたしの好きな 街だから

この運動は、防犯協会や警察等が協同して、安全・安心な街の実現を目指して行われます。期間中は各種活動を行い、防犯意識の高揚と地域の絆の醸成に努めます。HP1000109

### ●東大和警察署からのお願い

警視庁の防犯情報等をご活用ください。

Digi Police

防犯アプリ



iOS版



Android版

## 令和3年度 総合防災訓練

11月14日(日)午前9時～11時

場所: 市立小中一貫校村山学園

新型コロナウイルス感染症のまん延状況を考慮し、参加は原則事前申込制とします。

●内容 避難所設営訓練、応急救護訓練、初期消火訓練、災害伝言ダイヤル体験、災害対策本部図上訓練等

●申込 11月5日(金)までに申込書を持参、郵送、ファクス又は市ホームページの専用フォームで提出 HP1013375

※会場へはなるべく徒歩又は自転車等でお越しください。



## 乗合タクシー「むらタク」

### 出張利用者登録受付

10月2日(土)・6日(水)

両日とも午前9時15分～午後4時45分

場所=残堀・伊奈平地区会館1階ロビー

### 対象=①～④にお住まいのかた

①伊奈平 ②残堀1丁目(江戸街道以南) ③残堀2～4丁目 ④大字三ツ木(横田基地内)

※同乗者や介助者のかたは登録不要、①～④以外にお住まいのかたでも利用できます。

※すでに登録証をお持ちのかたは、登録不要です。

### 乗降場所

市役所、市民総合センター、福祉会館、村山温泉「かたくりの湯」、総合体育館、三ツ木地区学習等供用施設、残堀・伊奈平地区学習等供用施設、第二老人福祉館、緑が丘ふれあいセンター、交通プラザ(イオンモール)、武蔵村山病院、村山医療センター、武蔵村山郵便局

### 利用料金(1人1回当たり)

大人=300円、小人(小学生)=150円、未就学児=無料

※障害のあるかた、要介護・要支援認定を受けているかた、シルバーパスをお持ちのかたは150円(同乗者の利用料金は登録者と同額)

☎交通企画・モノレール推進課(☎内線 273) HP1007853



むらタクって?

自宅～市内公共施設等を結ぶ、乗合型のタクシーです。利用には事前登録が必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

10月1日(金)スタート!



# 税金の“スマホアプリ決済サービス” 始めます。

☎ 収納課 (☎内線 192 ~ 196) HP1013133

## スマホアプリ決済サービスとは

専用アプリをインストールしたスマートフォン等で、納付書に印字してあるバーコードを読み込むことで、市役所や金融機関、コンビニエンスストアに行くことなく簡単に納付が完了するサービスのこと。11月1日納期限分からご利用いただけます。

## 対象となる税金

- 市・都民税 (普通徴収)
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税 (種別割)
- 国民健康保険税 (普通徴収)

## ご利用の流れ

※アプリによって利用の流れ等が異なります。詳細は、各アプリ公式ホームページをご確認ください。

### STEP1



専用アプリをダウンロードし、登録

### STEP2



残高をチェック

### STEP3



納付書のバーコードをスキャン

### STEP4



金額を確認し、納付を実行

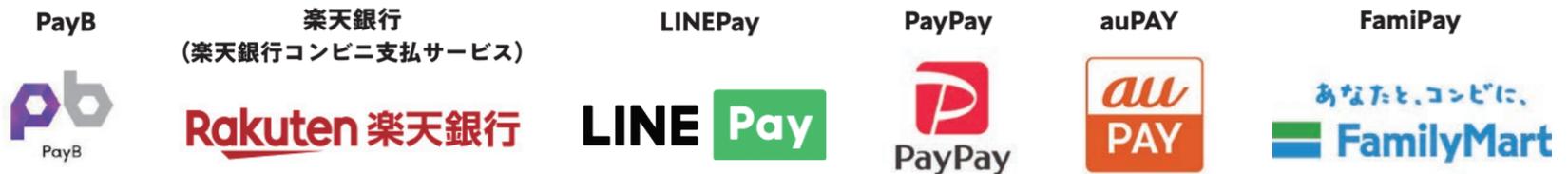
### STEP5



納付完了



## 利用できるアプリ



## 引き続き、口座振替もご利用いただけます。

申込方法は2とおり

- 指定の申込書に記入の上、口座をお持ちの金融機関又は市役所収納課で申し込み
- キャッシュカードを持参し、市役所収納課又は緑が丘出張所で申し込み



### 注意事項

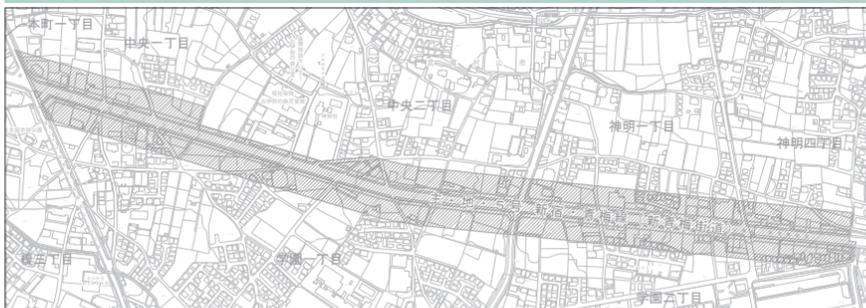
- (1) 以下の場合には利用不可※詳細は各アプリ公式ホームページでご確認ください。  
納付書にコンビニ収納用のバーコードが印字されていない。バーコードの読み取りができない。納期限が過ぎている。金額が訂正されている。支払上限額以上の納付や取扱条件に合わない納付である。
- (2) 領収書や軽自動車継続検査(車検)用の納税証明書は発行不可。必要な場合は納付書で、市役所や金融機関、コンビニからご納付ください。
- (3) スマホアプリ決済で納付済みの納付書は、二重納付になるため再度の使用不可
- (4) 手数料無料。決済時の通信料等は利用者負担

## 新青梅街道沿道地区のまちづくりに関するお知らせ 圏都市計画課 (☎内線 279) HP1013005

現在東京都により拡幅整備事業が進められている以下の区域での地区計画の策定等について検討し、都市計画の原案を作成しました。

そこで、都市計画の原案の縦覧、意見書の受け付け、説明会の開催、説明動画等の公開を行います。

### 新青梅街道沿道第二地区地区計画 (学園二丁目地内から本町一丁目地内までの区域)



### 新青梅街道沿道第三地区地区計画 (三ツ藤一丁目地内から三ツ木二丁目地内までの区域)



■ 縦覧日時・場所 10月1日(金)～22日(金)午前8時30分～午後5時15分、市役所都市計画課(閉庁日を除く)

### 意見書提出

地区計画区域内の土地所有者や土地について利害関係を有するかたは、意見書を提出できます。10月1日(金)～22日(金)に、窓口で配布の指定様式(市ホームページからもダウンロード可)に氏名、住所、意見を記入し、持参、郵送(消印有効)又はメール(toshi-keikaku@city.musashimurayama.lg.jp)で提出

### 説明会

日時=10月5日(火)午後7時～  
場所=さくらホール(市民会館)小ホール  
※予約不要。駐車場の台数が少ないため、ご協力をお願いします。

### 説明動画等

10月1日(金)より市ホームページに都市計画原案等の説明動画、説明資料を掲載します。



# 10月は 食品ロス削減月間！

## 減らそう食品ロス！

HP1006592

食品ロスとは、期限切れや食べ残しなどにより、本来まだ食べられるはずの食品が廃棄されることです。日本では年間約600万トンの食品ロスが発生しており、これは、国民一人当たり一日約130g、年間で約47kgの食品ロスに相当します。



買い物は必要な分だけ



食事は食べきれぬ量を

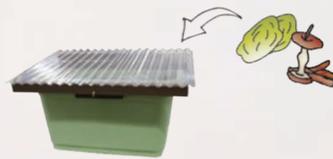


食べ残しはしない

☎ごみ対策課（☎内線 293）

## ミニ・キエーロとは

生ごみを土に埋めるだけで消える、生ごみ処理容器です。自然の力だけで生ごみを分解することができます。



## モニター募集中！

HP1010452

使用後にアンケートを提出して下さるモニター参加者を募集中です。市役所ごみ対策課窓口、電話、メール(kieero@city.musashimurayama.lg.jp)で受付

☎ごみ対策課（☎内線 293）

作り方はこちら



HP1012848

# 考えてみよう。環境のコト

## 油断・快適！下水道

HP1011951

### 下水道に油を流さないで

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取り、燃えるゴミとして捨てましょう。この行動が川や海の良い水環境を保つことにもつながります。

☎道路下水道課（☎内線 256）



HP1000594

### からだに優しい！

油の使用量を減らしたレシピを東京都下水道局ホームページで紹介中！

## みんなで減らそう！レジ袋

### マイバッグキャンペーン推進中！

HP1000470

令和2年7月から全国でレジ袋の有料化が始まりました。マイバッグを使うことで、家計の節約だけでなく、ごみの減量や二酸化炭素などの温室効果ガス発生抑制、プラスチック資源の節約につながります。

この機会にマイバッグをご使用いただき、ごみの減量にご協力をお願いします。

☎ごみ対策課（☎内線 293）



再確認

# ごみの分別方法

☎ごみ対策課（☎内線 292）

## ペットボトルのキャップやラベルは外しましょう

ペットボトル本体にキャップとラベルが付いたままになっていると、再資源化するための選別作業に支障が出てしまいます。ペットボトルを出す際は、必ずキャップとラベルを外してください。



## 容器包装プラスチック・ペットボトルの

HP1013077

## 資源ごみの中に不適物が混入していました

市内のごみ集積所から資源ごみを収集

武蔵村山資源リサイクルセンターに搬入

作業員が手作業で選別

危ない！

（不適物の混入により、選別する作業員のけがや選別機の故障の原因につながります。）

実際に混入していた不適物	正しい捨て方
容器に入れたたばこの吸い殻	吸い殻は容器から出して可燃ごみ 容器は容器包装プラスチック
点滴の輸液パック	可燃ごみ
針のついていない注射器	可燃ごみ
針のついた注射器及び注射針	処方された薬局や医療機関へ お持ちください
中身の入った缶詰やジュース	中身を出して、かん・金属
オイルライター用のオイル缶	かん・金属
びん	ライター・びん・有害ごみ
電池	ライター・びん・有害ごみ



## 選挙管理委員会からのお知らせ

### 投票所での本人確認の方法を変更します

HP1013374

投票所では、来場されたかたと投票所入場整理券に印字されたかたが同一人物であることの確認が必要です。これまで氏名を読み上げて本人確認をしていましたが、プライバシーに一層配慮するため、今年の秋に執行予定の衆議院議員選挙から以下の方法に変更します。

### 期日前投票所

氏名を読み上げずに、投票所入場整理券の表面に印字されている氏名と、裏面の宣誓書兼請求書に自署された氏名で確認します。

### 当日投票所

氏名を読み上げずに、投票所入場整理券の表面に印字されている氏名を指し「こちらに記載のご本人様ですか」等の声掛けで確認します。

こちらに記載のご本人様ですか



☎選挙管理委員会事務局（☎内線 233）



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



## 赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

### ● パパとママのためのマタニティークラス

- 日 10月18日(月)・21日(木)・23日(土)  
午後1時～3時 (3日間コース)
- ※ 1日目のみ午後3時30分まで
- 対 妊娠中のかた・そのパートナー
- ※ なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。
- 定 8組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他 (飲み物やおやつなど必要なかたはご持参ください)
- 申 10月1日(金)午前9時から電話で受付開始  
HP1003731

### ● 歯科健康教室「かむかむキッズ」

- むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学びます。
- 日 10月12日(火)午前10時～11時15分
- 対 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 9組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申 電話又は電子申請で事前申込  
HP1004503

### ● 離乳食教室

- ① 離乳食開始時期 HP1004501  
離乳食の進め方を学びます。
- ② 2回食を始めるかた HP1001819  
2回食の進め方、調理や献立のポイントを学びます。
- 日 ① 10月21日(木)② 10月28日(木)  
いずれも午前10時～11時30分
- 対 ① 生後5～6か月頃の子どもと保護者  
② 生後7～8か月頃の子どもと保護者
- 定 各回10組 (申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話で事前申込

### ● こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- ※ 対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。  
HP1004230



## 新小学1年生のかたへ

問 教育総務課 (☎内線 422・426)

- 対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの児童
- 就学時健康診断 HP1000881  
該当する児童のご家庭には、9月下旬に通知を送りました。指定日に受診できない場合は、市役所教育総務課へ必ずご連絡ください。  
※ お子さまが通う学校は原則、住所によって指定されています。通知に記載していますので、併せてご確認ください。

## ● 市立小中一貫校に入学希望のかたへ

HP1000935

市立小中一貫校 (村山学園、大南学園) には市内全域から入学することができます。希望するかたは、教育総務課へ申請してください。

## 東京都子育て支援員研修 (第3期)

問 子ども青少年課 (☎内線 182) HP1003573

- ▶ 募集コース = 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース
- 申 10月1日(金)～15日(金) (必着)、申込書に必要事項を記入の上郵送
- ※ 申込書・募集要項は市役所子ども青少年課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

## 令和4年度 私立幼稚園に関するお知らせ

問 子ども青少年課 (☎内線 197)

### ● 市内私立幼稚園園児募集

- ▶ 入園案内・願書配布 = 10月15日(金)から
- ▶ 願書受付日 = 11月1日(月)から
- ▶ 入園案内・願書配布、願書提出先 =
- 村山いずみ幼稚園 (三ツ木 3-45-1)  
☎ 560-4432
- 武蔵みどり幼稚園 (大南 3-90-5)  
☎ 564-9245
- むらやま幼稚園 (大南 1-25)  
☎ 561-1351
- 東京多摩幼稚園 (緑が丘 1834)  
☎ 562-5588
- ※ 見学の際は事前に各園へ要問い合わせ
- ※ 幼児教育無償化については市役所子ども青少年課へお問い合わせください。

### ● 私立幼稚園入園支度金

- 対 ①～④全てを満たしているかた
- ① 市内に住所があり、私立幼稚園に入園する幼児と同じ世帯である
- ② 市税を滞納してない
- ③ 入園支度金の償還が確実にできる
- ④ 都内に住所がある連帯保証人 (1人) がいる
- ▶ 貸付金額 = 8万円まで
- ▶ 償還 = 貸付を受けた翌日から、毎月末日を期限とする10回以内の均等払い (無利子)
- 申 11月19日(金)までに、申請書を記入の上、市役所子ども青少年課へ提出
- ※ 申請書は子ども青少年課、各幼稚園で配布



## ファミリー・サポート・センター 応急救護訓練、会員交流会 & 説明会

問 子ども家庭支援センター ☎ 590-1152

- 日 10月29日(金)
- ① 応急救護訓練 午後1時～3時
- ② 会員交流会 & 説明会 午後3時～5時
- ※ 会員ではないかたも参加可
- 所 市民総合センター 3階集会室
- 定 15人 (申込先着順)
- ※ 保育あり (要予約)
- 申 電話又はメール (kosodate\_soudan@city.musashimurayama.lg.jp) で申込



## 児童手当・児童育成手当の支払い

問 子ども青少年課 手当・青少年係 (☎内線 185)

10月期分 (令和3年6～9月分) は、10月15日(金)ごろに支払い予定です。

## 図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。  
時間はいずれも10:30～ 対象:小学生



場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	16日(土)・30日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	23日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	9日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	9日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	2日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	16日(土)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。  
※ 参加するかたは、マスクの着用と、当日の朝に検温をお願いします。体調の悪いかたは、参加を控えてください。  
※ 予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。  
休館日: 10月4日(月)・20日(水)

## 10月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 HP1013009

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 19日(火)	いくつはこべるかな?	6日(水)
	バウンスオフゲーム	13日(水)
	全身こっち向いてホイ!	20日(水)
	ハロウィンパーティー	27日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 12日(火)	なわとび大会	6日(水)
	ダーツゲーム	13日(水)
	つり大会	27日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 19日(火)	なわとび大会	6日(水)
	ツクル「ハロウィン」	13日(水)
	さんりん・スーパーラリー	20日(水)
	しゃてき・スペシャル	27日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 12日(火)	なわとび大会	6日(水)
	ボールはさみとびリレー	13日(水)
	ボール落としゲーム	20日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 12日(火)	なわとび大会	6日(水)
	おっかけ玉入れ	20日(水)
	ハッピーハロウィン	27日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 19日(火)	なわとび大会	6日(水)
	ビデオシアター	13日(水)
	ぬり絵大会	20日(水)



# 10月の子育てイベント

HP1013376 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日 時	備 考
<b>村山中藤保育園「櫻」</b> (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は来園時登録 ※新型コロナウイルス感染症の状況で変更・中止になることがあります。 ※申込が必要なものは電話又は来園で29日(金)まで受付	園庭開放	月～金 9:00～	
	0歳ひろば	1日・8日・15日・22日・29日(金) 10:00～12:00	対 0歳児と保護者
	読み聞かせ	4日・18日(月) 11:15～	所 別館1階
	遊戯「おにぎりころりん」	5日(火)・20日(水) 11:30頃～	
	育児ポイント「排泄としつけ」	6日(水) 10:00～11:00	受付終了
	編み物講習「子どものニット帽」	7日・14日・21日・28日(木) 10:00～11:30	受付終了
	運動遊び「くぐる・ぶらさがる・ジャンプ」	11日(月) 11:15頃～	
	製作「糊付け遊び」	12日(火)・27日(水) 11:00頃～	
	リズム遊び	13日(水)・19日(火) 11:30頃～	
	手軽に作れる食事の作り方「高野豆腐入りハンバーグ」	25日(月) 10:30～11:30	受付終了
身体測定と健康相談	26日(火) 11:00頃～	※2人ずつ	
一緒に子育て「生活習慣の自立」	11月10日(水) 10:30～11:30	定 5組 (要予約)	
手軽に作れる食事の作り方「しゅうまい」	11月29日(月) 10:30～11:30	定 5組 (要予約)	
<b>みらい保育園</b> ☎ 562-3232 (榎 2-36-1) ※申込は1日(金) 10:00～電話で受付 ※緊急事態宣言が延長された場合は、園庭開放、誕生会、ミニ運動会が中止	園庭開放	月～金 9:30～12:30	室内で遊んでいただくこともあります お誕生月でないお友達もどうぞ
	8・9・10月誕生会	5日(火) 9:50～	対 0～3歳児 定 5組
	ベビーマッサージ	12日(火)① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30	対 ①7～11か月児②2～6か月児 定 各回5組
	ミニ運動会	19日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ①1歳半～3歳児②0～1歳半児 定 各回5組
	ふれあい動物園	29日(金) 10:00～	対 0～3歳児 定 5組
<b>れんげ武蔵保育園</b> ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 ※各イベントは1日(金)から予約開始 ※室内の活動は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更になることがあります。	園庭遊び	12日(火)・14日(木)・19日(火)・ 27日(水)・28日(木) 10:00～	定 3組
	作って遊ぼう「色水あそび」	13日(水) 10:30～	定 3組
	ベビーマッサージ	20日(水) 10:30～	定 3組
	誕生会	21日(木) 10:30～	お誕生月でないお友達もどうぞ 定 3組
	リズム遊び	26日(火) 10:30～	定 3組
<b>聖光三ツ藤保育園</b> ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び	6日・13日・27日(水) 10:00～11:00	園庭でたくさん体を動かして遊びましょう ※13日(水)のみハロウィン製作配布 定 10組 (電話予約)
<b>つみき保育園</b> ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみきっこ広場 (園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児
<b>子ども家庭支援センター</b> ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、利用人数を各部屋5組に制限しており、部屋移動はできません。 混雑時には、入れ替えや待機をお願いする場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満と保護者
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者 ※15日(金)うさぎルームの利用不可
	0歳ひろば	6日(水) 10:30～	対 0歳児
	1歳ひろば	13日(水) 10:30～	対 1歳児
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	14日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約
	出張ひろば	19日(火)・22日(金) 10:00～11:30	所 三ツ木地区会館 (19日(火)) 中原地区集会所 (22日(金))
	読みきかせ	21日(木) 10:30～11:00	読みきかせ隊じんじんさんが来てくれます。お楽しみに!
<b>NPO 法人 子育て未来ネットこどもと</b> ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち (神明 4-17-1) ※子どもカフェの申込は5日(火)から電話で受付 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止又は変更となる場合があります。 HP1005341 (わくわくタイム)	10月生まれのお誕生日会	27日(水) 10:30～	お誕生月でないお友達もどうぞ
	10月生まれのお誕生日デー	6日(水)① 10:00～11:00 ② 12:30～13:00	受付 10:00～13:00
	絵本読み聞かせ	12日・26日(火) 11:00～	定 5組 (要予約)
	お花でキラキラ イニシャルチャーム作り	13日(水) 10:30～	定 4組 (要予約) 講 吉野沙織氏 料 500円
	栄養士による「カフェピザ風蒸しパン」の作りかた&試食会	14日(木) 11:00～	定 5組 (要予約)
	あゆみ保育園の先生と遊ぼう	19日(火) 10:30～	定 4組 (要予約)
	ハロウィン	20日(水) 10:30～	定 8組 (要予約)
	赤ちゃん広場 ハロウィン茶話会	27日(水) 10:30～	定 5組 (要予約)
<b>わくわくタイム</b>	絵本読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等	4日(月) 9:30～12:00 18日・25日(月) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758 所 山王森児童館 ☎ 560-3037
	<b>NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ</b> お問い合わせは 右記二次元コードから HP1007987 (みんなであそぼう!!)	＝木や布、手作りおもちゃのあるひろば＝ ・つながるひろば ・育児相談等	14日・28日(木) 9:30～12:00





※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 催しもの

#### ◆栄養についての講座（セラバンド体操と脳トレの会）

月1回午後1時30分～、市民総合センター。栄養、肥満、高血圧について学びます。要連絡  
☎本間☎080-5968-1635

#### ◆皆で歌いましょう（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日午後1時30分～3時、大南地区会館。1回100円、要電話予約。歌集は無料貸出。300曲ご用意しています。  
☎若杉☎090-2907-6407

#### ◆囲碁（烏鷲の会）

毎月第2・3・4土曜日午後1時～3時30分（集合時間厳守）、大南地区会館。初心者・級位者対象。3～20級の8人（女性4人）で楽しんでいます。初心者のかたには指導コースあり。要電話予約。参加費100円  
☎渡邊☎090-3877-3043

#### ◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

10月15日（金）正午～午後2時、10月21日（木）午後3時～4時、市民総合センター調理室（出入り自由）。15日（金）開催の養育家庭体験発表会

（市民総合センター3階）の前に、お立ち寄りください。

☎後藤☎564-2924

#### ◆お互いさまサロン歌の友

10月15日（金）、11月19日（金）午後1時45分～4時15分、市民総合センター3階学習室。参加費300円  
☎植竹☎562-4222

### 会員募集

#### ◆ターゲットバードゴルフ（武蔵村山市TBG協会）

毎週月・金曜日午後1時、大南公園野球場。ゴルフのように楽しめる、熟年代向けのニュースポーツ。入会1,000円、会費半年3,000円。見学・体験随時可  
☎田中☎564-6341

### 子ども食堂 HP1013376

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
<b>武蔵村山子ども食堂</b> ☎070-3128-8454 所 みんなのおうち（神明4-17-1） メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	22日（金）17：30～19：00 定 10人程度（要予約） 料 中学生まで100円、大人300円 申 19日（木）正午までにメールで予約
<b>まどか食堂</b> ☎560-1855 所 長円寺斎場（本町3-40-1）	公式 Twitter  21日（木）17：00～18：00（弁当・惣菜販売） 料 100円（小学生まで） 申 7日（木）～20日（水）に電話で予約
<b>children's cafe うおーく</b> ☎042-843-5372 （放課後等デイサービス Walk 担当：井上、小田中） 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着順・アレルギー対応不可	2日（土）18：00～20：00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 ※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。詳細はお問い合わせください。

ヒントは市報の中にあります！

市報を読んで応募しよう

### 市政クイズ 571回

1	2		3	4	
5			6		
7	B	8		9	10
		11		12	ハ
					ロ
	13			14	15
16	A		17		18
19			20		イ
					ン

#### 今月のキーワード

旬の時期を迎えます

A

B

C

#### 応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、

市役所秘書広報課へ郵送又は持参

※市ホームページ（右記二次元コード）

からも応募できます。HP1011032



#### ▶必要事項＝

①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード

⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）

▶応募資格＝市民のかた

▶締め切り＝10月15日（金）（必着）

### 今月のプレゼント

#### モノレールグッズ ×10名様分

正解されたかたの中から抽選で10名様に、モノレールグッズ（クリアファイル、ボールペン、付箋紙）を贈呈します。  
※ボールペンの色は選ばません。



### タテのカギ

- ①西部地域ほ〇〇〇〇援センター
- ②新青梅〇〇〇う沿道地区のまちづくりに関するお知らせ
- ③市立小中一貫こ〇〇入学希望のかたへ
- ④日曜日にマイナンバー関係窓口を開設〇〇〇ます
- ⑥赤ちゃんとお母さん・お父さんの〇〇〇
- ⑧ひとり親家庭のかたへ 高等職ぎよ〇〇〇〇ん給付金の対象を拡大します
- ⑩ハロウィン
- ⑫減らそう食ひ〇〇ス！
- ⑬みんなで減らそう！レ〇〇〇ろマイバッグキャンペーン推進中！
- ⑮東京都基準地価か〇〇〇つ覧
- ⑯10月のじど〇〇ん
- ⑰全国地域安ぜ〇〇ん動

### ヨコのカギ

- ①養育家庭体験発ぴよ〇〇〇
- ③離乳食きよ〇〇〇
- ⑤さくらホール（市民〇〇館）の催し
- ⑥パパとママのためのマ〇〇〇ィークラス
- ⑦特別展 武蔵村山とて〇〇〇ー〇い治から令和までー
- ⑨乳がん検診普及け〇〇つ運動（ピンクリボン運動）
- ⑪再か〇〇〇 ごみの分別方法
- ⑬成〇〇式のお知らせ
- ⑭乗合タクシー「むらタク」出張利用者登〇〇〇け付
- ⑯結核検診（きよ〇〇〇〇トゲン）
- ⑰高齢者インフルエンザ予防接種費用〇〇ち部助成
- ⑲男女共同参〇〇センターゆーあい（緑が丘ふれあいセンター）
- ⑳令和4年度 私立よ〇〇〇〇に関するお知らせ

前回の正解

Aど Bく Cし Dよ Eの Fあ き

