



むさしむらやま

市の人口と世帯	
令和3年7月1日現在（前月比）	
男	35,863人（- 25人）
女	36,105人（- 23人）
合計	71,968人（- 48人）
世帯数	32,370世帯（- 16世帯）

～このお知らせは市報作成時点の情報です。ワクチンの供給状況により変更となる場合があります。～

新型コロナウイルス ワクチン接種について

最新情報は市ホームページ
をご確認ください。



HP1012499

接種券同封チラシの内容誤りについて

7月8日に発送した接種券同封チラシの内容に一部誤りがありました。市内の個別接種会場は、全12か所の診療所となっていますが、下記診療所がチラシに記載されていませんでした。以下のとおり訂正して、お詫び申し上げます。

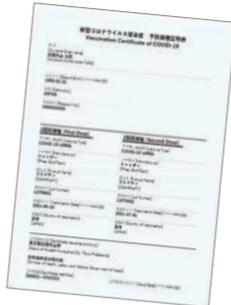
予約方法等詳細は、市ホームページをご確認ください。

- おぜきクリニック
- 武蔵村山さいとうクリニック

海外渡航に利用する ワクチン接種証明書の発行について

新型コロナウイルスワクチン接種証明書を以下のかたを対象に発行します。当面の間、海外渡航以外での利用を目的とした申請は受け付けることができませんのでご注意ください。

※申請内容に不備がある場合や、ワクチンの接種済状況が確認できない場合、発行までに時間を要することがあります。



対象 ワクチン接種が既に2回とも済んでいて、海外渡航をする際に必要とするかた

申込 7月26日(月)から以下のいずれかの方法で受付
●保健相談センター窓口
●郵送（〒208-0004 武蔵村山市本町1-23 保健相談センター 新型コロナウイルス感染症対策室宛）

必要書類

保健相談センター窓口	郵送※提出書類の返却不可
接種証明書申請書	
接種済証 (接種券に付属している接種した日付・場所・ワクチンロットナンバーが記載しているもの)	接種済証の写し (接種券に付属している接種した日付・場所・ワクチンロットナンバーが記載しているもの)
パスポート又はパスポートの写し	パスポートの写し
身分証	身分証の写し
委任状（代理人が申請する場合のみ提出）	
—	送付先を記載し、必要料金分の切手を貼った返信用封筒

《注意》詳細は市ホームページをご確認ください。

- ・パスポートの有効期限が切れているものは利用不可
- ・パスポートに旧姓・別姓・別名の記載がある場合は、旧姓・別姓・別名が確認できる書類も要提示 等

ワクチン接種をキャンセルする場合は必ずご連絡を

現在、集団接種会場、個別接種会場（各診療所）では、ワクチン接種を順次進めているところです。

事前に連絡なく予約をキャンセルした場合、貴重なワクチンを廃棄せざるを得ない状況が発生する恐れがあります。キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

ワクチン接種のキャンセル待ち受付について

対象 集団接種会場、個別接種会場（各診療所）

申込 8月2日(月)午前8時30分から、以下のいずれかの方法で希望の接種会場を選択し、登録できます。

- キャンセル待ち登録フォーム（右記二次元コード）
- 市コールセンター



武蔵村山市の接種スケジュール・会場・接種券の発送等
武蔵村山市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-634-101

受付時間：午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

※64歳以下の予約受付を開始したことに伴い、これまで65歳以上のかたを対象に受け付けた保健相談センターでのキャンセル待ちは、7月31日(土)をもって運用を終了とさせていただきますので、ご了承ください。

キャンセル待ちとは

各接種会場で当日キャンセルが発生した場合、ワクチン廃棄防止の観点からキャンセル待ちに登録されているかたに連絡をして、代わりに接種を受けていただくこと

対象 市内に住民登録があり、新型コロナウイルスワクチンを1回も接種していない12歳以上のかた

《注意》

以下の項目等に該当すると判断された場合、予告なく登録を削除しますのでご注意ください。

- ①同一人物が重複して登録を行っている
- ②既にワクチン接種が済んでいるが、キャンセル待ちに登録している 等

ワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）等の制度全般に関する問い合わせ

(国) 新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770

受付時間：午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日も実施）

健康

国民健康保険加入者(40歳以上)のかたへ 特定健康診査の受診はお早めに **HP1000765**

- 受診券・質問票を紛失されたかたは、再発行しますので、ご連絡ください。
- ▶受診期限 = 11月12日(金)まで
 - ▶受診場所 = 市指定の医療機関
- ※医療機関の一覧は、案内通知又は市ホームページでご確認ください。
- ▶検査内容 = 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等
 - ▶対象 = 40歳以上(年度内に40歳になるかたを含む)で受診日に国民健康保険に加入しているかた
 - ▶持ち物 = 健康診査受診券・質問票、保険証
 - ▶費用 = 無料
 - ▶受診方法 = 受診券・質問票を記入し、医療機関へ予約
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

結核検診(胸部レントゲン) **HP1000764**

- ▶日時 = 8月18日(水)午前10時~11時30分
 - ▶場所 = 緑が丘出張所
 - ▶対象 = 65歳以上の市民のかた
 - ▶持ち物 = 住所・年齢を確認できるもの(健康保険証等)
 - ▶費用 = 無料
- ※予約不要。直接会場へ
※1年間に1人1回の受診となります。
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315

骨粗しょう症予防教室 **HP1000785**

- ▶日時 = 2日間コース
 - ①9月1日(水)午後1時15分~4時
 - ②9月2日(木)午後1時30分~4時
 - ▶場所 = 市民総合センター3階集会室
 - ▶内容 = ①骨波形測定、医師のお話、体操
②栄養のお話、歯科のお話と実習
 - ▶対象 = 20歳以上の市民のかた
 - ▶定員 = 8人(申込先着順)
 - ▶持ち物 = タオル、飲み物、歯ブラシ、手鏡、健康手帳(お持ちのかた)
- ※動きやすい服装・靴でご参加ください。
▶申込 = 8月3日(火)午前9時から電話で受付
※参加時は要事前検温とマスクの着用
- ☎保健相談センター ☎ 565-9315



東京都大気汚染医療費助成制度 (気管支ぜん息等) **HP1000752**

- 都では、大気汚染の影響を受けると推定される疾病にかかったかたに対して、医療費を助成しています。
- ▶対象疾病 = 気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫およびそれらの続発症
 - ▶対象 = 次の①~⑤全てに該当するかた
 - ①18歳未満
 - ②対象疾病にり患している
 - ③都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住所を有する
 - ④健康保険等に加入している
 - ⑤申請日以降喫煙しない
- ▶助成範囲 = 認定された疾病の治療に要した医



- 療費のうち、医療保険適用後の自己負担額
※入院時の食事療養又は生活療養標準負担額、申請するための文書作成料・検査費用、保険適用とならない費用等は、助成対象外
- ▶有効期間 = 次のいずれかの短い方の期間
 - 申請日の受理日から2年を経過した日以降の直近の誕生日の属する月の末日まで
 - 18歳の誕生日の属する月の末日まで
 - ▶申込 = 申請用紙に必要事項を記入の上、保健相談センター窓口へ提出

- ☎保健相談センター ☎ 565-9315
- 申請について
 - 制度について
- 東京都福祉保健局環境保健衛生課
☎ 03-5320-4491

献血にご理解とご協力を

8月13日(金)
午前10時~午後4時
(正午~午後1時15分を除く)
市役所市民駐車場



- 【対象】 200ml... 16~69歳
400ml... 男性: 17~69歳
女性: 18~69歳

- ※成分献血は行っていません。
※200ml献血は当日の必要量が確保できた際、受付終了となる場合があります。

☎保健相談センター ☎ 565-9315
HP1000744

急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】 休日・休日準夜(日曜・祝日)

- 受診前にあらかじめお電話でご相談ください。
- ①午前9時~11時30分 ②午後1時~4時
 - ③午後5時30分~8時30分
- 場所:保健相談センター1階



☎武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114
HP1000778

小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

- 小児初期救急準夜:午後7時~9時30分
※年末年始除く
小児二次救急:24時間対応

☎武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111
HP1000778

8月の休日歯科(歯科急患)

- ①午前9時~11時30分 ②午後1時~4時

1日(日)	榎本歯科医院	大南 1-125-3 ☎ 564-3490
8日(日)	北多摩歯科	学園 3-41-4 峯岸ビル 2F ☎ 565-6618
15日(日)	小山歯科クリニック	本町 1-49-2 ☎ 560-0057
22日(日)	中原歯科医院	中原 2-7-19 ☎ 520-8239
29日(日)	さしだ歯科医院	学園 5-31-1 ☎ 562-6670

☎武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743
HP1000782

市民の健康 vol.521

「頸髄損傷と戦う」

武蔵村山市医師会提供 (文責:谷戸 祥之)

成体哺乳類の中枢神経系(脳脊髄)は損傷を受けると二度と再生しないことがヒポクラテスの時代から知られてきました。スポーツ外傷、交通事故、転落などにより頸髄に損傷を負ってしまうと一生その重みを背負って生活していかなければなりません。ご本人もご家族も非常に苦労されることになってしまいます。

なんらかの外傷により、頸椎部で脊柱管が損傷され、脊髄に傷がつくことが頸髄損傷(脊髄損傷)です。損傷後に麻痺が残存するか否か、その重症度は人によって、外傷の程度によって大きく異なります。

残念ながらこれまでの医学では損傷してしまった頸髄を修復することはできませんでした。しかしここにきて大きな進歩があります。亜急性期(受傷後2~4週)の患者さんに対して手術的に患部を露出し損傷部に直接iPS細胞を注射します。この臨床研究は慶應義塾大学病院と当院での共同研究です。関東やその周辺で頸髄損傷患者さんが発生した場合、村

山医療センターに搬送していただきます。急性期の治療を行った後、慶應病院に転院し、iPS細胞の移植手術が行われます。術後4週程度で再度村山医療センターに転院していただき、骨運動器リハビリ病棟にてリハビリを行います。

この研究はまず4例の急性期の重度の麻痺の方に移植を行い、安全性の評価を行います。6月28日より患者リクルートが開始されました。そして急性期の重度の麻痺の方から慢性期の不全麻痺の方へと応用していくこととなります。

まだまだ色々な課題が残っていますが、毎年本邦では6000人が受傷され、現在15万人の患者がいる現状を考えるとこの研究は極めて重要であり、医学界の常識を覆す飛躍的進歩となりうる可能性があります。村山医療センターは今後も臨床に研究に努力してまいります。



各種検診のご案内 費用無料



申込期間 8月1日(日)～13日(金)(消印有効)
※眼科検診は20日(金)まで

子宮頸がん検診(前期) HP1000756

- ▶対象 = 21歳以上の女性市民のかた(令和3年4月1日時点)
- ※隔年受診のため、昨年度に子宮頸がん検診を受診されたかた(クーポン券による受診も含む)は受診できません。
- ※20歳(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)のかたには、別に子宮頸がん検診の無料クーポン券をお送りしていますので、この検診に申し込む必要はありません。
- ▶定員 = 200人
- ▶受診期間 = 9月1日(水)～30日(休)※実施医療機関の休診日を除く

施設名	住所
武蔵村山病院	榎 1-1-5
阿部産婦人科	東大和市中央 2-1043-14
レディースクリニック マリアヴィラ	東大和市上北台 1-2-14 4F

※子宮頸がん・乳がんのセット検診のご案内は、市報12月1日号で行います。

大腸がん検診(個別)追加募集 HP1000756

- ▶対象 = 41歳以上の市民のかた(令和3年4月1日時点)
- ※1年度に1回のみ
- ※40歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの市民)のかたには、別に大腸がん検診受診票等をお送りしていますので、この検診に申し込む必要はありません。
- ▶定員 = 540人
- ▶医療機関 = 市の指定眼科医療機関
- ▶受診期間 = 9月1日(水)～11月30日(火)
- ▶検査方法 = 便潜血検査(2日法)
- ※特定健康診査を市指定の医療機関で受診するかたは、大腸がん検診も同時に受診することができます。

眼科検診「緑内障」等を早期に発見 HP1000754

- ▶対象 = 30歳以上の市民のかた(令和3年4月1日時点)
- ※現在治療中のかたや通院中のかたを除く
- ▶定員 = 600人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶医療機関 = 市の指定眼科医療機関
- ▶受診期間 = 10月1日(金)～令和4年2月28日(月)
- ※医療機関の休診日を除く
- ▶公開抽選 = 8月27日(金)午前10時、保健相談センター
- ※市の特定健診等の結果、「眼科検診受診のお勧め」を受け取ったかたは、この検診に申し込む必要はありません。

※申込は1人1通まで。重複申込、記入漏れ等ある場合は無効

●郵便はがきでの申込(期間内消印有効)

- 【表面】〒208-0004 本町1-23 保健相談センター〇〇検診係
- 【裏面】①申し込む検診名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日・年齢 ④性別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦携帯電話番号
- ※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。はがきに直接貼って申し込みも可

●インターネットからも申し込み可

- 市ホームページ [HP1000296](#) 又は 右記二次元コードへ
- ※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



※受診可能なかたには、8月末ごろ(眼科検診は9月末ごろ)に受診票をお送りします。

保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可



福祉

特別障害者手当、障害児福祉手当 現況届の提出を

特別障害者手当、障害児福祉手当を受けているかたへ、7月下旬に現況届用紙を送付しました。必要事項を記入の上、ご提出ください。現況届を提出されないと、手当を受けることができなくなります。忘れずに手続きをお願いします。

- ▶提出期限 = 8月27日(金)
- ☎市民総合センター内障害福祉課 ☎ 590-1185
- HP1000689 (特別障害者手当(国制度))
- HP1000692 (障害児福祉手当(国制度))

就労準備支援事業 ～お仕事を始める準備を始めませんか?～

市民なやみごと相談窓口では、昼夜逆転等生活リズムが崩れているかた、働いたことのないかた、コミュニケーションに自信がないかた等に対して、一人一人に支援プログラムを作成し、就労に向けたお手伝いを行っています。就労準備支援では、PC教室、手芸教室、ウォーキング、各種セミナー、農業体験、ボランティア体験等があります。さまざまな支援メニューを無料で利用しながら、生活リズムの改善、



コミュニケーション能力の向上やパソコンスキル習得を目指します。詳細は、電話又は市ホームページをご確認ください。

☎市民なやみごと相談窓口(☎内線155・156)

後期高齢者医療制度 交通事故などに遭ったとき HP1000207

交通事故などで第三者から受け取ったけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることができます。診察を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立て替え、後で加害者(相手方)に請求します。また、事故(自損事故を含む)に遭ったら市役所保険年金課に必ず届け出てください。被害届など必要な書類は、担当者が事故の状況などをお伺いした上でご案内します。書類は事故日から30日以内に提出してください。※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。示談を済ませてしまうと後期高齢者医療制度での診療が受けられなくなる場合があります。

☎保険年金課(☎内線135・136)



ちょこっとふらっと寄っていきける認知症カフェ出張!「ちょこふらカフェ」

- ▶日時 = 8月30日(月)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 三ツ木地区会館2階集會室
- ▶内容 = 映画「ここから歩き始める」上映、シナプソロジー体操
- ▶対象 = 市民のかた(在勤含む)
- ▶定員 = 15人(申込先着順)
- ▶参加費 = 無料
- ▶申込 = 8月25日(水)まで電話で受付
- ※マスク着用でご参加ください。
- ☎西部地域包括支援センター ☎ 560-3931
- 月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時

介護者交流会～介護についての日ごろの悩みや疑問などを気軽に話しませんか～

- ▶日時 = 9月7日(火)午後2時～3時
- ▶場所 = 市民総合センター3階小会議室
- ▶対象 = 市民のかた(介護をしている、介護に関心がある、介護経験者等)
- ▶定員 = 10人(申込先着順)
- ▶アドバイザー = 大野教子氏(公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部代表)
- ▶申込 = 8月31日(火)まで電話又は窓口で受付
- ※マスク着用でご参加ください。
- ☎南部地域包括支援センター ☎ 590-1477
- 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 〇〇〇〇](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

市 政

日曜日にマイナンバー関係窓口を開設しています HP1004643

▶日時 = 8月29日(日)、9月26日(日)
いずれも午前9時～正午

▶場所 = 市役所市民課

▶内容 = マイナンバーカードのお渡し

※休日開庁日は窓口が大変混雑します。申請、その他の手続きは、平日又は木曜日夜間(午後7時まで)の窓口をご利用ください。

▶持ち物 = 本人確認書類など

※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。 HP1005489



マイナンバーカード受付カウンター設置工事を行います

市役所1階北側付近(市民課前)にマイナンバーカード受付カウンターを設置するため、8月下旬頃まで工事を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

☎市民課 (☎内線 146)

市税等の納期内納付をお願いします HP1000277

8月は市・都民税(普通徴収)(第2期分)、国民健康保険税(普通徴収)(第2期分)、後期

高齢者医療保険料(普通徴収)(第2期分)の納期です。納期内納付(納期限は8月31日(火))をお願いします。

また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および閉庁日を除く)。

☎収納課 (☎内線 193～196)

農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します HP1005079

次世代に優良な農地を残すため、遊休農地および違反転用の解消の取り組みの一環として、農地利用状況調査(農地パトロール)を下記の期間実施します。調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解、ご協力をよろしくをお願いします。



▶期間 = 8月23日(月)～31日(火)の間の4日間(土・日曜日を除く)

☎農業委員会事務局 (☎内線 226)

8月は道路ふれあい月間 HP1007891

道路の役割を再認識するとともにいつくしむ、道路愛護思想の普及と正しい利用の仕方を啓発するため、子どもたちが夏休みとなる8月は「道路ふれあい月間」です。

公道に車両を駐車したり物置や物品を設置し

ないでください。また、子どもが遊ぶ空間としては危険が伴い、近隣のかたに迷惑をかけることにもなりかねないので、十分注意してあげてください。

道路や反射鏡、ガードパイプ等の破損を見かけたら、市役所道路下水道課にご連絡ください。

☎道路下水道課 (☎内線 264)

情報公開・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

※以下の件数等は、いずれも令和2年度の実績(単位:件)

◆情報公開制度 HP1002327

～透明度の高い市政を目指して～

市民参加による開かれた市政を推進するため、誰でも市の保有する公文書を閲覧等できる権利を保障しています。

①公文書の開示請求・決定の状況

請求件数	開示決定	一部開示決定	非開示決定
23	9	18	1

※1件の開示請求に対し、複数の決定をしている場合があるため、開示請求件数と決定の総数とが一致しません。

※開示の区分は、全て写しの交付でした。

※行政不服審査法に基づく審査請求はありませんでした。

②情報公表の実績

長期総合計画その他重要な基本計画	11
附属機関等の報告書	2

◆個人情報保護制度～適正に保護 あなたのプライバシー～ HP1002328

個人情報の適正な取り扱いを確実に実行し、個人の権利利益の保護を図っています。

①個人情報を取り扱う業務に関する届け出の状況

届出者	開始	変更	廃止
市長	12	10	5
教育委員会	1	1	0
合計	13	11	5

②保有個人情報の利用状況

届出者	目的どおりの利用	目的外利用等
市長	449	1,490
教育委員会	89	10
選挙管理委員会	14	0
監査委員	1	0
農業委員会	3	0
固定資産評価審査委員会	1	0
議長	7	0
合計	564	1,500

③保有個人情報の開示請求・決定の状況

請求件数	開示決定	一部開示決定	非開示決定
11	6	5	0

※開示の区分は、全て写しの交付でした。

※保有特定個人情報の開示請求、保有個人情報の訂正および利用停止の請求、個人情報保護条例第19条第1項に基づく個人情報の取り扱いに関する苦情の申出、行政不服審査法に基づく審査請求はありませんでした。

◆審査会・審議会の開催状況

武蔵村山市情報公開・個人情報保護審査会	1回
武蔵村山市議会情報公開審査会	なし
武蔵村山市個人情報保護審議会	3回
武蔵村山市議会個人情報保護審査会	なし

☎文書法制課 (☎内線 385)

8月15日は終戦記念日

黙とうにご協力を

1分間サイレンを鳴らし、黙とうを行います。

●戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(日)正午

●広島・長崎の原爆で亡くなられたかたの慰霊

8月6日(金)午前8時15分

8月9日(月)午前11時2分

☎秘書広報課 (☎内線 314)

福祉総務課 (☎内線 154)

原子爆弾被爆者に見舞金を支給します

広島市、長崎市に投下された原子爆弾の被爆者に対し、見舞金を支給します。以下の要件に該当するかたは、市役所福祉総務課へお問い合わせの上、申請してください。

●支給要件 = ①②の両方を満たすかた

①被爆者健康手帳の交付を受けている

②8月1日現在、市内に住所がある

●申請期限 = 8月31日(火)まで

●支給額 = 年額1万円

●持ち物 = 被爆者健康手帳、本人名義の通帳、印鑑

※昨年度に申請をされたかたには、市から申請書を送付します。

☎福祉総務課 (☎内線 154) HP1001027

原爆・核に関する図書の展示

●期間 = 8月1日(日)～15日(日)(休館日:2日(月))

●場所 = 大南地区図書館

各館には、平和について考えるための図書のリストが用意されていますので、ご利用ください。

☎雷塚図書館 ☎ 564-1284 HP1005296

原爆・東京大空襲パネル展

●日時 = 8月2日(月)～

13日(金)午前8時30分～午後5時15分

(閉庁日を除く。初日は午後1時から、最終日は正午まで)

●場所 = 市役所1階ロビー

☎秘書広報課 (☎内線 314) HP1012899

※ご覧いただく際は、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。

☎秘書広報課 (☎内線 314) HP1012899

ご存知ですか。歴史民俗資料館分館



昭和20年3月に東京は空襲を受け、本市も同年4月に空襲被害に遭う等、市内に戦争の傷跡が残されています。

戦時中に市内にあった東京陸軍少年飛行兵学校の跡地の一角に、戦争の悲惨さ、平和の尊さについて学ぶ場として、歴史民俗資料館分館が平成28年に開館しました。展示等を通して、戦時中の市域や人々の生活を紹介します。

●開館時間 = 午前9時～午後5時(休館日:月・火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始)

●場所 = 大南 3-5-7 ●入館料: 無料

☎歴史民俗資料館 ☎ 560-6620 HP1005538



武蔵村山市スポーツ推進委員を募集します

HP1008098

スポーツ推進委員は、多くの市民がスポーツに親しみ楽しめるよう、各種スポーツ大会等の企画や運営、助言等を行う非常勤の特別職です。
 ▶応募要件=次の①～③全てを満たすかた
 ①応募日現在、市内に在住、在勤、在学である
 ②令和3年4月1日時点で、20歳以上69歳以下である
 ③市民のスポーツ振興に係る行事、事業および会議（主に平日夜間、土・日曜日）に出席・協力ができる
 ▶募集人数=若干名
 ▶任期=令和3年9月1日～令和4年3月31日
 ※今回は臨時募集のため半年の任期ですが、令和4年度以降の更新（一任期2年間）も可能です。
 ▶報酬=月12,500円
 ▶申込=8月20日(金)（必着）までに、応募用紙に必要事項を記入の上、論文（テーマ「武蔵村山市のスポーツを推進するために」、任意の書式に400字程度）を添え、市役所第2庁舎内スポーツ振興課に持参又は郵送で提

出。提出書類は返却不可
 ※応募用紙は、窓口、市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、総合体育館で配布するほか、市ホームページからのダウンロードも可
 ☎スポーツ振興課（☎内線 654・655）

官公署等からのお知らせ

◆令和3年8月都営住宅入居者募集（東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）HP1012832
 ▶募集戸数=
 ①ポイント方式（家族向のみ）
 ②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア（居室内で病死等があった住宅を含む）
 ▶申込資格=都内に居住していること、住宅に困っていること、所得が定められた基準に該当すること等
 ▶申込=郵送で8月16日(月)①都営住宅募集センター（午後6時必着）②渋谷郵便局（必着）
 ※申込書は8月2日(月)～11日(水)（土・日曜日、祝日を除く）に都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター（ホームページからもダウンロード可）、市役所市政情報コーナー、緑

が丘出張所、市民総合センターで配布
 ☎【8月2日(月)～16日(月)（土・日曜日、祝日を除く）】
 ☎0570-010-810
 【前記以外の期間（土・日曜日、祝日を除く）】
 ☎03-3498-8894

◆中小企業退職金共済制度（独立行政法人勤労者退職金共済機構）
 中小企業で働く従業員のかたを国がサポートする退職金制度です。制度の詳細は、中退共ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。
 ☎中小企業退職金共済事業本部
 ☎03-6907-1234

◆令和4年歌会始のお題は「窓」（宮内庁）
 ▶申込=9月30日(木)（消印有効）までに宮内庁宛に郵送
 ※詳細はホームページ（右記二次元コード）でご確認ください。
 ☎式部職※質問は、郵便番号、住所、氏名を書いた封筒（返信用切手を貼ったもの）を添えて9月20日（月・祝）までに提出を。

8月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先	相談名	日時	場所	問い合わせ先	
法律相談	4日(水)、18日(水)、25日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着12人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)	こころの保健室	【男性相談員】 14日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎590-0755)	
交通事故相談	11日(水) 午後1時30分～4時 ※6日(金)までに電話予約(先着4人)			女性弁護士による法律相談	18日(水) 午後4時～6時 21日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約			
建築相談	11日(水) 午後1時30分～4時30分 ※6日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			秘書広報課 (☎内線 314)	ふくし法律相談	24日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合 センター	社会福祉協議会 (☎566-0061)
表示登記相談					受験生 チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約		
不動産取引相談					福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
相続遺言・成年後見・許認可等相談	18日(水) 午後1時30分～4時30分 ※13日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)			電話相談	ピアカウンセリング (障害者による相談)	聴覚は4日・高次脳は12日・ 肢体は18日・視覚は25日 (視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日※12日は(木) 午後1時～4時 (受付は3時30分まで)	市民総合 センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎590-1501) (ファクス590-1305)
登記・相続・成年後見相談		障害者就労 支援センター とらい	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時		障害者就労 支援センターとらい (☎560-7839)			
税務相談	秘書広報課へお問い合わせください。	中止	創業支援 個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 227)		
人権相談			消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)		
行政相談	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活相談	毎週水曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)		
市民なやみごと 相談窓口			母子・父子・ 女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・ 156)		
母子・父子・ 女性相談	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は3時30分まで	緑が丘出張所	教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎590-1470) フリーダイヤル (☎0120-910-548)			

新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら

東京都発熱相談センター☎03-5320-4592（24時間対応）又は
かかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を！

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

新型コロナコールセンター☎0570-550571（午前9時～午後10時）



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



都市計画道路変更素案の説明会

都市計画道路3・4・17号桜街道線について、都市計画の変更に係る説明会を行います。

▶日時＝両日とも同内容です。

① 8月27日(金)午後7時② 8月28日(土)午前10時

▶場所＝さくらホール(市民会館)小ホール

☎都市計画課(☎内線272) [HP1012938](http://www.city.musashimurayama.lg.jp)

新青梅街道の中久保歩道橋を撤去します

中久保歩道橋は、区画整理事業に伴い、東京都が撤去工事を行います。なお、歩道橋の撤去に先立ち、信号機付き横断歩道(歩道橋東側)を設置しました。新青梅街道を横断される際は、新たに設置された横断歩道をご利用ください。

また、歩道橋撤去工事の時間帯は、新青梅街道で交通規制が行われますので、ご注意ください。

▶歩道橋の撤去工事期間＝7月上旬～9月下旬(予定)

▶歩道橋の撤去予定日時＝8月21日(土)～22日(日)

午後9時～午前5時頃

※雨天等により、日程が変更になる場合があります。

☎区画整理課(☎内線282) [HP1012895](http://www.city.musashimurayama.lg.jp)



新しい公園をいっしょに!

公園づくりに関する市民懇談会

今後、新たに複数の公園等の整備を予定しています。特に面積が約6,000㎡もある「4号公園(名称仮称)」は、市の中心核に位置する公園となるため、市民の皆さまと一緒に話し合い、たくさんの方でにぎわう、まちのシンボルとなるような公園にしていきたいと考えています。

対象
小学4～6年生とその保護者
18歳以上の市民のかた



▶日時＝①10月2日(土)②11月27日(土)

③12月18日(土)いずれも午後1時～4時

(0時30分開場)

▶場所＝緑が丘ふれあいセンター多目的ホール

▶内容(予定)＝

○ミニ講義「みんなの思い描く公園について」ほか

講師(ファシリテーター) 入江彰昭氏(東京農業大学教授)

○グループ討議「4号公園等の公園づくりについて」

▶対象・定員＝原則①～③全てに参加できる以下のかた

○小学4～6年生とその保護者(親子参加) 10組20人程度

○18歳以上の市民のかた(在勤含む) 5人程度

▶申込＝窓口で配布の応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、8月16日(月)(必着)までに郵送、窓口又はファクスで申し込み。応募多数の場合は、応募用紙記載の内容をもとに選考します。

☎区画整理課(☎内線282・283) [HP1012896](http://www.city.musashimurayama.lg.jp)

村山工場跡地地区計画の原案の縦覧

縦覧期間中、地区計画区域内の地区住民および武蔵村山市まちづくり条例施行規則で定める利害関係を有するかたは、意見書を提出できます。

▶縦覧・意見書提出＝

○縦覧期間 8月18日(水)～9月8日(水)、午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

○縦覧場所 市役所都市計画課

▶意見書提出＝窓口で配布の指定様式(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、郵送、持参又はメール(toshikeikaku@city.musashimurayama.lg.jp)で提出

☎都市計画課(☎内線272) [HP1012938](http://www.city.musashimurayama.lg.jp)

地域防災計画(素案)に対するパブリックコメントを募集します



より実効性のある計画とするため、修正を行うに当たり、市民の皆さまから意見を募ります。

募集期間 8月23日(月)～9月22日(水)(消印有効)

地域防災計画とは

市民の生命、身体および財産を保護することを目的として、災害の予防、災害発生後の応急復旧、復興等の計画を定めたものです。

提出方法

任意の用紙に、計画名、氏名、住所を記入の上、市役所防災安全課窓口、郵送、ファクス又は市ホームページの専用フォームから提出

※いただいたご意見等は、市ホームページで公表します。

個別の回答は行いません。

素案の閲覧場所

市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、情報館「えのき」、各図書館、各地区会館

※市ホームページからも閲覧可

☎防災安全課(☎内線334) [HP1012915](http://www.city.musashimurayama.lg.jp)

おうち時間の多い今だからおうちで防災を学ぼう!

災害による被害を少なくするためには、以下の3つの力を高めることが重要です。

自助 一人一人が自ら取り組む

共助 地域で助け合って取り組む

公助 行政が取り組む



リモート防災学習はこちらでチェック!



リモート防災学習で防災について学び、いざという時に慌てず行動ができるよう、正しい知識と防災行動力を身に付けましょう!

☎北多摩西部消防署 ☎565-0119

令和3年度

東京都・本市合同風水害図上訓練を行いました

台風や集中豪雨等の出水期に備えて、6月30日に東京都と合同で、令和元年台風第19号を教訓とした市の災害対策本部運営訓練を行いました。この訓練は、出水時に迅速かつ的確な災害対策本部運営を行うため実施されました。

☎防災安全課(☎内線334)





保留地 販売スタート!

HP1010458

区画整理課 (区内線 282・283)



榎三丁目・本町一丁目の一部で実施している土地区画整理事業で生まれた宅地を販売します。詳細は、市役所区画整理課までお気軽にお問い合わせください。

保留地とは…

土地区画整理事業で生まれた土地です。一般のかたに販売をし、その収益は事業費の一部に充てられます。

なお、登記されていない土地のため、事業の完了まで「所有権」ではなく、「使用又は収益を開始できる権利」をお持ちいただくことになります。

対象地一覧

No	所在地	面積 (㎡)	価格 (円)	販売方法
12	榎三丁目	61	2,104,500	先着順受付
30	本町一丁目	494	45,744,400	一般競争入札 ※価格は最低入札価格
40	榎三丁目	312	20,451,600	
45	榎三丁目	324	34,149,600	
46	榎三丁目	264	28,366,800	抽選
47	本町一丁目	151	16,292,900	
48	榎三丁目	161	18,418,400	
49	榎三丁目	158	17,071,900	
50	榎三丁目	176	17,441,600	

申込期間等 (受付時間はいずれも午前9時～午後5時)

先着順受付

申込期間 = 8月10日(火)～(閉庁日を除く)

一般競争入札

申込期間 = 8月10日(火)～31日(火) (閉庁日を除く)

入札日 = 10月1日(金)

入札場所 = さくらホール (市民会館) 会議室1・2

※宅地ごとに入札を行います。

抽選

1つの宅地に複数の申込があった場合は、宅地ごとに抽選を行います。

申込期間 = 9月6日(月)～30日(木) (閉庁日を除く)

抽選日 = 10月26日(火)

抽選場所 = さくらホール (市民会館) 会議室1・2

申込可能枠 = 市内に土地を所有している・市内在住のかた、所在している法人は1世帯(団体)2宅地まで (同一宅地可)

その他のかたは1世帯(団体)1宅地まで

申込資格

個人・法人および市内外を問いません。

※以下のかたは対象外

- 1 成年被後見人・被保佐人等
- 2 破産者で復権を得ない
- 3 市税等を滞納している

販売対象地 MAP



申込方法

以下の必要書類を市役所第二庁舎内区画整理課へ提出

- 1 申込書 (窓口又は市ホームページからダウンロード可)
- 2 世帯全員記載の住民票の写し (法人は登記事項証明書)
- 3 令和2年度市・都民税納税証明書 (法人は直近年度の法人市民税納税証明書)
- 4 令和2年度固定資産税・都市計画税納税証明書
- 5 免許証等顔写真付きの本人確認書類 (法人は社員証等)



新型コロナウイルス感染症の状況により、申込期間等を変更する場合があります。

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

中止のイベント

- 武蔵村山市観光納涼花火大会
☎産業観光課 (☎内線 224) **HP1001617**
- 村山デエダラまつり
☎産業観光課 (☎内線 224) **HP1004554**
- 環境フェスタ
☎ごみ対策課 (☎内線 293) **HP1005494**

総合防災訓練の開催時期を変更します

例年 8 月に実施していましたが、令和 3 年度から 11 月に実施します。詳細については、改めて市報等でお知らせします。

☎防災安全課 (☎内線 335)

協 世界の料理教室 (地球や)

「地球や」では、さまざまな国の人々と国際的・文化的な交流を推進することを目的に事業を開催しています。

十割そばは、ほっとする日本料理です。そのルーツを学びながら、そばに添える一品を作ります。Let's try Japanese Sobauchi!

- ▶ 日時 = 8 月 8 日(日)午前 10 時～正午
 - ▶ 場所 = さくらホール (市民会館) 実習室
 - ▶ 定員 = 10 人程度
 - ▶ 参加費 = 1,500 円 (材料費込み)
 - ▶ 持ち物 = エプロン、三角巾、ふきん又はタオル、持ち帰り用の入れ物
 - ▶ 申込 = 8 月 7 日(土)午後 6 時まで電話で受付
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、その場での試食は行いません。

☎地球や 担当：佐久間 ☎080-6521-4973
協働事業について：協働推進課 (☎内線 242・243)

むらやま創業塾「ゆめ」

HP1005324

▶ 日程等 =

日程	内容
9 月 9 日(木)	経営・事業構想
9 月 16 日(木)	販路開拓
9 月 30 日(木)	人材育成
10 月 7 日(木)	財務・会計
10 月 21 日(木)	スタートアッププラン発表会

※時間は、いずれも午前 10 時～午後 1 時

- ▶ 場所 = 緑が丘ふれあいセンター
- ▶ 対象 = 市内で創業をお考えのかた、創業に興味のあるかた
- ▶ 定員 = 8 人 (申込先着順)
- ※保育あり (1 週間前までに要予約、先着 4 人)
- ▶ 参加費 = 5,000 円 (全 5 回)
- ▶ 申込 = 多摩信用金庫へ電話 (☎526-7766) 又は右記二次元コードからホームページで受付
- ※創業塾の他にも、無料個別相談あり
- ☎産業観光課 (☎内線 227)



2021 シニアスポーツ振興事業 講演会～ウォーキング

座りがちな生活から、すうーっと立ち上がり楽しく歩く健康的なライフスタイルを目指しましょう。



- ▶ 日時 = 9 月 24 日(金)午後 1 時 30 分 (小雨決行)
- ▶ 場所 = 総合体育館 (ウォーキングコースは、総合体育館→六地藏→大將山→総合体育館)
- ▶ 対象 = 市民のかた
- ▶ 講師 = 有吉正博氏 (武蔵村山市体育協会副会

長、関東学生陸上競技連盟会長)
※申込不要。当日受付
☎武蔵村山市体育協会 ☎516-8501
(月・水・金曜日午前 10 時～午後 3 時)

ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎☎590-1430 月～土曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※最新情報についてはホームページへ
<http://musashimurayama.org>
※申込は電話、メール、ファクスでお願いします。



◆パワーアップ講座「助成金申請のポイント」

助成金を申請するとき、何をポイントに書類を作っていますか？今回は長年さまざまな助成金の選考委員を務める早瀬氏より、選考する立場からのお話を伺えるチャンスです。

- ▶ 日時 = 8 月 21 日(土)午前 10 時～11 時 45 分
 - ▶ 定員 = 市民総合センターでのパブリックビューイング 10 人 (応募者多数の場合は抽選)、オンライン 10 人 (申込先着順)
 - ▶ 講師 = 早瀬昇氏 (社会福祉法人大阪ボランティア協会理事長)
 - ▶ 参加費 = 500 円
 - ▶ 申込 = 8 月 13 日(金)午後 5 時まで
- ※オンライン申し込みはセンターホームページからお願いします。

◆テレビ・WEB・会議ツール「Zoom 体験!! Zoom で遊ぼう!!」【初心者編】

- ▶ 日時 = 9 月 11 日(土) 午後 2 時～3 時 30 分
 - ▶ 場所 = 市民総合センター 2 階会議室
 - ▶ 対象 = 市民活動をしているかた
 - ▶ 定員 = 5 人 (応募者多数の場合は抽選)
 - ▶ 参加費 = 100 円
 - ▶ 申込 = 9 月 3 日(金)午後 5 時まで
- ※機器はこちらで用意します。



新 公共施設予約システムの操作説明会



10 月 1 日からの武蔵村山市公共施設予約システムのリニューアルに伴い、以下の日程で操作説明会を実施します。

	日時	場所	申込先
1	8 月 25 日(水) 午前 10 時～11 時 30 分	生涯学習活動室 (市民総合センター 3 階) 集会室	590-1480
2	8 月 26 日(木) 午後 2 時 30 分～4 時	残堀・伊奈平地区会館 集会室	560-0771
3	8 月 28 日(土) 午前 10 時～11 時 30 分	緑が丘出張所会議室	565-1775
4	8 月 28 日(土) 午後 2 時～3 時 30 分	さくらホール (市民会館) 展示室	565-1111 (内線 656)
5	8 月 30 日(月) 午後 2 時 30 分～4 時	緑が丘ふれあいセンター 多目的ホール 1	562-3241
6	8 月 31 日(火) 午前 10 時～11 時 30 分	公民館さいかち分館 多目的室	565-1775

	日時	場所	申込先
7	8 月 31 日(火) 午後 2 時 30 分～4 時	中藤地区会館集会室	565-0113
8	9 月 2 日(木) 午後 7 時～8 時 30 分	雷塚地区会館集会室	564-2298
9	9 月 4 日(土) 午前 10 時～11 時 30 分	公民館研修室	562-4481
10	9 月 4 日(土) 午後 2 時 30 分～4 時	三ツ木地区会館集会室	560-3302
11	9 月 4 日(土) 午後 6 時～7 時 30 分	大南地区会館集会室 1・2	562-3241



- ▶ 定員 = 各回 20 人 (申込先着順) ※ 1 団体につき 1 人 (原則)
 - ▶ 持ち物 = 筆記用具等
 - ▶ 申込 = 開催日の 3 日前まで電話で受付 ※ 各申込先に電話が繋がりにくい場合は、市役所文化振興課にご連絡を
 - 予約システムの対象公共施設 (各公民館・地区会館、総合体育館等) で、新システムのデモンストレーションを 9 月 21 日(火)まで実施しています。
- ☎文化振興課 (☎内線 656) **HP1012937**



**男女共同参画センターゆーあい
(緑が丘ふれあいセンター)**

☎ 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日
※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付



**◆自分の気持ちを見つけよう～つい感情的にな
ってしまうあなたへ～**

- ▶日時 = 8月24日(火)午前10時～正午
- ▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター研修室
- ▶内容 = 感情の下の本当の気持ちを探り、扱い方や伝え方を学びます。
- ▶対象 = 仕事(パート・自営業含む)をお持ちで、感情的にならずに自分の気持ちを伝えたい母親
- ▶定員 = 6組(申込先着順)
- ▶講師 = 角川ひろ氏(NVCコーチ、小中教員他)
- ▶参加費 = 500円
- ▶保育あり = 1人300円(お子さまの年齢は問いません。)
- ▶申込 = 8月23日(月)まで

◆女性のためのチャレンジ相談会

- ▶日時 = 8月19日(木)①午後2時～2時40分
②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分
- ▶場所 = 男女共同参画センター相談室
- ▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。
- ▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員 = 各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)
- ▶申込 = 8月18日(水)まで

◆家族でフォトベビマ

(ふれあいベビーマッサージ)

- ▶日時 = 8月21日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所 = 男女共同参画センター保育室
- ▶内容 = オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージ、マッサージ中に撮影した写真でアルバム作り、ハンドペアマッサージを行います。
- ▶対象 = 0歳児とママ、パパ
- ▶定員 = 3組(申込先着順)
- ▶講師 = 内野秀美氏(ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰)
- ▶参加費 = 800円(オイル・シーツ代)
- ▶持ち物 = バスタオル、赤ちゃんの飲み物
- ▶申込 = 8月20日(金)まで

◆多胎児家庭交流ひろば

- ▶日時 = ①8月14日(土)②8月28日(土)午前9時～午後6時(出入り自由)
- ▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

◆ひとり親家庭交流ひろば

- ▶日時 = ①8月15日(日)②8月29日(日)午前9時～午後6時(出入り自由)
- ▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

訂正とお詫び

市報7月15日号5ページ「ふれあい情報局」の「鈴木友理さんが全日本きもの装いコンテスト関東大会で優勝しました」に誤りがありました。正しくは、「入賞」です。ホームページには正しい記事を掲載しています。訂正してお詫びいたします。

家事育児支援サポーター養成講座

講座を受講後、市内で家事育児サポーターとして活動していただけます。

場所 ふれあいセンター又は市民総合センター等

※申込方法等詳細は市報9月1日号でご案内予定です。



	日時	テーマ
1	9月21日(火) 9:30～12:00	オリエンテーション、子ども・子育て家庭の現状、子ども家庭福祉
2	9月24日(金) 10:00～12:00	子どもの発達、保育の原理
3	9月27日(月) 10:00～12:00	子どもの事故と救急救命講習
4	9月30日(木) 10:00～12:00	児童虐待と社会的擁護、子どもの障害
5	10月5日(火) 10:00～12:00	妊産婦の心身の変化、妊産婦と乳幼児の栄養
6	10月7日(木) 10:00～12:00	対人援助の価値と論理、多胎児家庭の現状
7	10月12日(火) 10:00～12:00	住居の整理整頓・掃除
8	10月14日(木) 9:30～12:30	子どもの食事づくり
9	10月18日(月) 10:00～12:00	住居の整理整頓・掃除
10	10月21日(木) 9:30～12:30	大人の食事づくり
11	10月25日(月) 10:00～11:30	総合演習、修了式
12	11月30日(火) 10:00～12:00	フォローアップ



☎ 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

総合体育館からのお知らせ ☎ 520-0082

「楽らクラブ」参加者募集!

詳細は総合体育館ホームページへ



【参加登録】総合体育館窓口で受付。登録後、すべての教室に参加可能
【登録料】1年度200円(市外400円)
※登録料とは別に、参加料(当日参加費200円/1回(市外400円/1回))が必要です。
【登録証の有効期限】令和4年3月31日(木)まで

教室名	内容	開催日時	定員	対象
いきいき体操(月コース)※	リズム体操やストレッチ、練功十八法などの健康体操を行います。	毎週月曜日 午前10時～11時	80人	おおむね60歳以上の健康な方
いきいき体操(水コース)※		毎週水曜日 午前10時～11時	80人	
いきいき体操(金コース)		毎週金曜日 午前10時～11時	80人	
太極拳※	ゆっくりとした動きで、筋力アップやバランス感覚を養います。	毎週月曜日 午前10時～11時	32人	高校生相当以上の健康な方
汗かきエアロ	運動量の多いエアロビクスです。	毎週水曜日 午後7時30分～8時30分	32人	
すっきりヨガ※	さまざまなポーズをとり心と体を整えながら行う運動です。	毎週水曜日 午前10時～11時10分	64人	
ゆったりヨガ		毎週金曜日 午後2時10分～3時20分	32人	

※幼児一時預かり(1歳以上の未就学児対象、定員3人、1人550円、要予約)



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



赤ちゃんとお母さん・お父さんのために

所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

● 幼児食教室

2歳頃からは味覚の幅が広がり、自分が食べたいものや苦手なものが増えてくる時期です。親子で食材にふれ、野菜と仲良くなりましょう。

- 日 8月17日(火)午前10時～正午
- 対 2～6歳(就学前)の子どもと保護者
- 定 8組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、飲み物、着替え、タオル
- 申 電話で事前申込

HP1005658

● 歯科健康教室「かむかむキッズ」

むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。

- 日 8月31日(火)午前10時～11時15分
- 対 生後10か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 定 9組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル
- 申 電話で事前申込

HP1004503

● パパとママのためのマタニティークラス

日 8月23日(月)・26日(木)・28日(土)
午後1時～3時※3日間コース
(1日目のみ終了時間は午後3時30分)
対 妊娠中のかた・そのパートナー
※なるべく妊娠5～8か月の安定した時期にお受けください。

- 定 8組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他(飲み物やおやつなど必要なかたはご持参ください)

申 8月2日(月)午前9時から電話で受付開始

HP1003731

● 離乳食教室(離乳食開始時期)

楽しい雰囲気の中で試食も交え、離乳食の進め方を学ぶ教室です。

- 日 8月19日(木)午前10時～11時30分
- 対 生後5～6か月頃の子どもの保護者
- 定 10組(申込先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申 電話で事前申込

HP1004501

● こどもの健康診査

- 3～4か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査

※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

HP1000928

▶ 願書受付期間 = 7月5日(月)～9月3日(金)
(消印有効)

詳細は、文部科学省ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



問 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課
小中学校係 ☎ 03-5320-6752

児童扶養手当・特別児童扶養手当ひとり親家庭等医療費助成を受けているかたへ



対象のかたに、現況届用紙を7月下旬に送付しましたので、必要事項を記入の上、市役所子ども青少年課へ提出してください。

詳細は、送付した通知をご覧ください。なお、原則、郵送での提出はできません。

8月31日(火)までに現況届の提出を

- ▶ 受付時間 = 午前8時30分～午後5時(閉庁日を除く)
- ※毎週木曜日は午後7時まで受付
- ※現況届を提出されないと、手当・助成を受けることができなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。
- 問 子ども青少年課 (☎内線185)



HP1003747 児童扶養手当(区分:国制度) HP1003748 特別児童扶養手当(区分:国制度) HP1003752 ひとり親医療費助成制度(区分:都制度)

図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。
時間はいずれも10:30～ 対象:小学生



場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	21日(土)・28日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	28日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	21日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	21日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	7日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	21日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。参加するかたは、当日の朝、検温をお願いします。

※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日: 8月2日(月)・18日(水)



8月のじどうかん

休館日: 日曜日、祝日と館内整理日 HP1012882

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 17日(火)		
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 10日(火)		
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 17日(火)		
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 10日(火)		
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 10日(火)		
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 17日(火)		

8月のイベントについては中止となります。



8月の子育てイベント

HP1012879 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日 時	備 考	
村山中藤保育園「櫻」 (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込は電話又は園庭開放時 ※新型コロナウイルス感染症の状況で変更になることがあります。	夏期園庭開放	23日(月)～27日(金) 9:00～	 「おぼけなんてないさ」 糊づけ遊び 手形カレンダー 対 0歳児と保護者 定 5組	
	身体測定と健康相談	24日(火) 11:00頃～		
	遊戯	25日(水) 11:30頃～		
	製作	26日(木) 11:00頃～		
	0歳ひろば	27日(金) 10:00～12:00		
	一緒に子育て「生活習慣の自立」	9月8日(水) 10:30～11:30	定 5組 申 31日(火)まで	
	手軽に作れる食事の作り方 「シャキシャキポテトサラダ」「煮豆」	9月27日(月) 10:30～11:30	定 5組 申 31日(火)まで	
みらい保育園 ☎ 562-3232 (榎 2-36-1) ※緊急事態宣言中は活動中止 (園庭開放含む)	8月誕生会	27日(金) 9:50～	誕生月でないお友達もどうぞ 対 0～3歳児 定 5組 申 2日(月) 10:00～電話で受付	
れんげ武蔵保育園 ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 ※各イベントは2日(月) 10:00から受付	水あそび	3日(火)・5日(木)・17日(火)・19日(木)・ 24日(火) 10:30～	小さめのたらいで水遊び 定 3組 持 水着、タオル、着替え	
	手作りおもちゃ、水あそび	4日(水) 10:30～	定 3組 持 水着、タオル、着替え	
	絵本の読みきかせ、水あそび	18日(水) 10:30～	定 3組 持 水着、タオル、着替え	
	園庭あそび	25日(水)・26日(木)・31日(火) 10:30～	砂場や遊具と一緒に遊びましょう。	
聖光三ツ藤保育園 ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	水遊び	18日(水)・25日(水) 10:00～11:00	水に触れながら楽しみましょう。 雨天中止 定 10組 (要予約) 持 水着 (泥で汚れてもいいもの)、 タオル	
つみぎ保育園 ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみきっこ広場 (園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児	
子ども家庭支援センター ☎ 590-1152 (市民総合センター 2階) ※新型コロナウイルス感染症予防のため、利用人数を各部屋5組に制限しています。混雑時には、入れ替えや待機をお願いする場合があります。	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18歳未満と保護者	
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	対 0歳～就学前児と保護者	
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	12日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約	
	読みきかせ隊「じんじん」	24日(火) 10:30～		
	8月生まれのお誕生会	25日(水) 10:30～	誕生月ではないお友達もどうぞ	
	出張ひろば	27日(金)・31日(火) 10:00～11:30	所 中原地区集会所 (27日(金)) 三ツ木地区会館 (31日(火))	
NPO 法人 子育て未来ネットこどもと ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち (神明 4-17-1) ※子どもカフェの申込は3日(火)から受付 ※10日(火)～12日(木)はお休み HP1005341 (わくわくタイム)	子どもカフェ わくわくタイム	絵本読み聞かせ	3日(火)・17日(火) 11:00～	定 5組 (要予約)
		8月生まれの誕生日デー	4日(水) 10:00～	受付 10:00～11:00、12:30～13:00
		栄養士による「チーズ入り芋餅」の作り方&試食会	5日(木) 11:00～	定 5組 (要予約)
		小学校入学へ向けて Q&A	24日(火) 10:30～	定 5組 (要予約)
		0歳の集まり赤ちゃん広場「感覚あそび ウォーターベッド」	25日(水) 10:30～	定 5組 (要予約)
折り紙&足型製作	26日(木) 10:00～	定 5組 (要予約) 講 園田みほ氏 料 100円		
	絵本の読み聞かせ、手遊び、ペープサート、育児相談等	2日(月)・23日(月) 9:30～12:00	所 お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594	
NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ お問い合わせは 右記二次元コードから HP1007987 (みんなであそぼう!!)	 みんなであそぼう!!	8月のひろばはお休みとなります。 		

子ども食堂

HP1012879 あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
武蔵村山子ども食堂 ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち (神明 4-17-1) メール: murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	27日(金) 11:45～13:00 定 10人程度 料 中学生まで 100円、大人 300円 申 24日(火)正午までにメールで予約
まどか食堂 ☎ 560-1855 所 長円寺斎場(本町 3-40-1)	19日(木) 17:00～18:00 (弁当・惣菜販売) 料 100円 (小学生まで) 申 2日(月)～18日(火)に電話で予約
children's cafe うおーく ☎ 042-843-5372 (放課後等デイサービス Walk 担当: 井上、小田中) 所 市民総合センター調理室 メール: walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着順・アレルギー対応不可	8月は中止となります。



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆皆で歌いましょう（ほほえみ歌の会）

毎週火曜日午後1時30分～3時、大南地区会館。1回100円、要電話予約。歌集は無料貸出。300曲ご用意しています。

☎若杉☎090-2907-6407

◆囲碁（烏鷺の会）

8月14日・28日(土)、9月11日・25日(土)午後1時30分～3時30分、大南地区会館。初心者・級位者対象。参加費100円。囲碁ゲームを知らないかたも楽しめます。要電話予約

☎渡邊☎090-3877-3043

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

8月19日(木)午後2時～4時（出入り自由）、市民総合センター調理室。親が育てられない子どもをあなたの家庭に迎えてみませんか。

☎後藤☎564-2924

◆お互いさまサロン歌の友

8月20日(金)、9月17日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター学習室。参加費300円

☎植竹☎562-4222

会員募集

◆居合道（優心会）

第2・4日曜日午後2時、総合体育館。武道で心身の鍛錬をしませんか。男女不問。初心者歓迎。見学随時。会費月500円

☎村上☎569-0670

◆バードカービング（やませみ会）

第1・3日曜日午後3時、残堀・伊奈平地区会館。かわいい小鳥等を作ってみませんか。世界コンクールで第一位に輝く水上清一先生が講師をしてくれます。初心者、女性歓迎。入会1,000円。会費月4,000円

☎山本☎090-1887-2031

令和3年7月豪雨災害義援金

令和3年7月豪雨で被災されたかたがたを支援するため、義援金へのご協力をお願いします。

受付期間

7月12日(月)～10月31日(日)

義援金募金箱設置場所

- ①市役所福祉総務課 ②市政情報コーナー
- ③市民総合センター ④緑が丘出張所
- ⑤情報館「えのき」

☎福祉総務課（☎内線152）HP1012926

子どもたちの交通安全のために

夏休み中の

ドライバーのかたへ

夏休み期間中は、普段よりも子どもたちが活発に活動する時期となります。特に、生活道路や通学路となっている場所、公園の付近等は子どもたちが多く移動する場所です。

子どもたちを事故に遭わせないという優しい気持ちを持って、今一度、安全運転心がけてください。



保護者のかたへ

学校がお休みになる時期は、いつもより外に出かける時間も増え、思わぬ事故に遭う危険性も高まってきます。

特に、道路上でローラースケートやキックボード等に乗ったり、球技をして遊んでいる時の交通事故は、大けがにつながることもあります。

子どもたちが事故に遭わないために、道路上で遊ばないこと、交通ルールを守ることを、改めてお子さまに声をかけてください。

☎防災安全課（☎内線332）

ヒントは市報の中にあります！

市報を読んで応募しよう

市政クイズ 569回

1	2		3	4	
5			6		
7		8		9	10
		11	12		す
	13		14	15	い
16			17	18	か
19			20		わ
				C	り

今月のキーワード

熱中症対策に！



応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送又は持参

※市ホームページ(右記二次元コード)からも応募できます。HP1011032



▶必要事項＝

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード
- ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、〇〇の情報がもっと欲しい等）

▶応募資格＝市民

▶締め切り＝8月16日(月)（必着）

今月のプレゼント

ネッククーラー2枚 × 20名様分

正解されたかたの中から抽選で20名様に、水で濡らして使うネッククーラーを贈呈します。熱中症対策にご利用ください。



タテのカギ

- ①保留地は〇〇〇〇タート！
- ②いっしょにまち〇〇〇
- ③新〇〇め街道の中久保歩道橋を撤去します
- ④地域防災計画（素案）に対するパブリックコメントを募しゅ〇〇〇す
- ⑥りに〇〇〇よく教室（離乳食開始時期）
- ⑧骨粗しょう症〇〇〇〇よう室
- ⑩すいかわり
- ⑫むらやま創業塾「〇〇」
- ⑬特別障害者手当、障害児福祉手当 現況〇〇〇の提出を
- ⑮武蔵村山市スポーツ推進〇〇〇を募集します
- ⑯家事〇〇児支援サポーター養成講座
- ⑰総合体育〇〇からのお知らせ

ヨコのカギ

- ①新しい公園をいっしょに！ 公え〇〇〇りに関する市民懇談会
- ③〇〇〇時間の多い今だから おうちで防災を学ぼう！
- ⑤原〇〇・核に関する図書の展示
- ⑥ち〇〇〇よう企業退職金共済制度
- ⑦後期高齢者〇〇〇〇制度 交通事故などに遭ったとき
- ⑨市税等の納期内納付をお願いし〇〇
- ⑪大腸がん検診（個別）追加〇〇〇う
- ⑬赤ちゃんとお母さん・お〇〇さんのために
- ⑭都市計画道路変更素案の説〇〇〇い
- ⑯東京都大気汚染医療費助成せ〇〇（〇〇ん支援息等）
- ⑰れ〇〇4年歌会始のお題は「窓」
- ⑱結か〇〇ん診（胸部レントゲン）
- ⑳急か〇〇〇〇よう

前回の正解

ね A っ B ち C ゆ D う E し F よ G う

