

男	35,882人 (+ 14人)
女	36,144人 (+ 12人)
合計	72,026人 (+ 26人)
世帯数	32,372世帯 (+ 51世帯)



# むさしむらやま

～このお知らせは市報作成時点の情報です。ワクチンの供給状況により変更となる場合があります。～

## 新型コロナウイルス

# ワクチン接種について

最新情報は市ホームページ  
をご確認ください。



HP1012499

### 個別接種会場 (各診療所) の追加 ※予約は各医療機関へ

- 対象：すでにクーポン券が配布されているかた  
項目の説明：●かかりつけ患者のみ対象  
○かかりつけ患者を優先 ◆どなたでも  
①予約開始日 ②接種開始日 ③予約方法

#### ●伊奈平南クリニック

- ①5月24日(月)から ②6月7日(月)から  
③受付時間内に来院での受付。電話予約不可

#### ●大南ファミリークリニック

- ①5月24日(月)から ②6月14日(月)から  
③午後2時～5時に電話 (☎ 590-0373) 又は来院で受付

#### ●奥住循環器内科クリニック

- ①6月1日(火)から ②6月15日(火)から  
③午前11時～正午、午後4時30分～5時30分に来院で受付  
電話予約不可

#### ○かめい内科・外科クリニック

- ①5月24日(月)から ②6月9日(火)から  
③電話予約のみ (☎ 531-8998)

#### ●下田医院※現在持病をお持ちのかた優先

- ①6月1日(火)から ②6月7日(月)から  
③診療時に予約受付。電話・窓口での受付はしません。  
※接種の相談は、火・水・金午後3時30分～4時30分に電話で受付

#### ○田島内科クリニック

- ①6月1日(火)から ②7月2日(金)から  
③診療時間内に来院での受付。電話予約不可

#### ●中藤診療所

- ①6月1日(火)から ②6月7日(月)から  
③診療時間内に来院での受付。電話予約不可

#### ○半田医院

- ①5月24日(月)から ②6月7日(月)から  
③診療時間内に電話 (☎ 564-8649) 又は来院で受付

#### ◆向日葵クリニック (旧水野医院)

- ①6月1日(火)から ②6月7日(月)から  
③正午～午後1時に電話 (☎ 564-1830) 又は来院で受付  
※他にかかりつけ医がいるかたは、事前にかかりつけ医の許可が必要です。

#### ●北條医院

- ①6月1日(火)から ②6月7日(月)から  
③診療時間内に電話 (☎ 560-3541) 又は来院で受付

### 集団接種、個別接種の予約について

#### 集団接種

7月末までの予約枠の拡充について、現在、村山医療センター、武蔵村山病院と調整中です。

#### 個別接種

5月24日に会場を追加しました。  
※集団接種を予約済みのかたで、個別接種の予約が完了した場合は、必ず集団接種の予約のキャンセルを行ってください。

### 基礎疾患を有するかた等の接種予約について

高齢者の接種のあとは、国の定める優先順位により、基礎疾患を有するかた等を対象に予約開始を行う予定です。  
※クーポン券の発送、予約方法等の詳細は後日お知らせします。

#### 基礎疾患

##### 1. 以下の病気や状態のかたで、通院又は入院しているかた

- 慢性的な呼吸器の病気・心臓病 (高血圧を含む)・腎臓病・肝臓病 (肝硬変等)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気 (鉄欠乏症貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気 (治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で、身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害等)
- 染色体異常
- 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患 (精神疾患の治療のために入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療 (精神通院医療) で「重度かつ継続」に該当する場合) や知的障害 (療育手帳を所持している場合)

##### 2. 基準 (BMI30以上) を満たす肥満のかた

接種後に副反応の症状がみられる場合の相談等  
(医師・看護師が対応)

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎ 03-6258-5802

対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語、ほか8カ国語

武蔵村山市の接種スケジュール・会場・接種券の発送等についてはこちら  
武蔵村山市新型コロナウイルスコールセンター

☎ 0120-634-101

受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)

# 健康

## 健康寿命をのばそう教室 HP1000785

- ▶日時=※2日間コース
- ①7月5日(月)午後1時15分～4時
- ②7月8日(木)午後1時30分～4時
- ▶場所=市民総合センター3階集会室
- ▶内容=
- ①医師のお話、骨波形測定等
- ②栄養のお話、歯科のお話や実習等
- ▶対象=20歳以上の市民
- ▶定員=8人(申込先着順)
- ▶持ち物=筆記用具、歯ブラシ・手鏡、健康手帳(お持ちのかた)
- ▶申込=6月2日(水)午前9時から電話で受付
- ※参加時は要事前検温とマスクの着用
- ☎保健相談センター☎565-9315

## 結核検診(胸部レントゲン) HP1000764

- ▶日時=6月17日(木)午前10時～11時30分
- ▶場所=お伊勢の森分室
- ▶対象=65歳以上の市民
- ▶持ち物=年齢の確認できるもの(健康保険証等)
- ※予約不要。直接会場へ
- ※1年間に1人1回の受診となります。
- ☎保健相談センター☎565-9315

## 子宮頸がん予防接種について HP1003785

小学6年生～高校1年生相当の女子は、子宮頸がん予防接種を公費(無料)で受けることができます。

現在、積極的な勧奨はしていませんが、対象のかたには、個別にはがきでお知らせをしていますので、接種を希望する場合は、ワクチンの効果とリスクを十分にご理解いただいた上で、

接種について判断してください。  
☎保健相談センター☎565-9315

## 骨粗しょう症検診 ～あなたの骨は、大丈夫ですか～ HP1000769

- ▶日時=7月1日(木)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・27日(火)
- いずれも午後1時～4時
- ▶場所=村山医療センター(学園2-37-1)
- ▶内容=X線撮影法による骨密度測定
- ▶対象=下表の年齢に該当する女性市民



基準年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月1日生～ 昭和57年4月1日生
45歳	昭和51年4月1日生～ 昭和52年4月1日生
50歳	昭和46年4月1日生～ 昭和47年4月1日生
55歳	昭和41年4月1日生～ 昭和42年4月1日生
60歳	昭和36年4月1日生～ 昭和37年4月1日生
65歳	昭和31年4月1日生～ 昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月1日生～ 昭和27年4月1日生

- ▶定員=120人(申込先着順)
- ▶申込=6月1日(火)午前9時から電話で受付
- ☎保健相談センター☎565-9315

## 脱メタボ! 特定健康診査



生活習慣病の早期発見・予防のために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査を実施します。

▶受診期間=6月1日(火)～11月12日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中断する場合があります。

▶対象=

①**特定健康診査・特定保健指導** HP1000765  
武蔵村山市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下のかた

②**後期高齢者医療健康診査** HP1006609  
後期高齢者医療制度に加入しているかた

③**無保険者健康診査・保健指導** HP1008500  
40歳以上の無保険者のかた

▶受診方法=対象者には個別に通知します。市指定の医療機関(東大和市の医療機関も含む)にご予約の上、受診してください。

※国民健康保険又は後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入されているかたの特定健康診査および特定保健指導は、各医療保険者が実施しますので、詳細は各医療保険者にお問い合わせください。

☎保健相談センター☎565-9315

※国民健康保険・後期高齢者医療制度については保険年金課(☎内線134・138)へ

# 市民の健康

## 「露出した歯の根元のケア」

vol.520 武蔵村山市歯科医師会提供 (文責:比留間 修一)

日本人のオーラルケアに対する意識の高まりを受けて、子どものむし歯は大きく減っています。一方で大人のむし歯は増加傾向で、30代以降から目立ち始め、50代以降は特に顕著です。

大人のむし歯予防では、歯根の露出を防ぐことが重要です。歯周病や加齢、不適切なブラッシングなど様々な原因で歯ぐきが下がると、歯の根元のセメント質や象牙質が露出します。それらは表面の凹凸が多く吸湿性も高いため、歯垢(プラーク)が付着しやすく落としにくい部分です。またエナメル質と比べて非常に脆く、酸に対する抵抗力が弱いため、むし歯、いわゆる「根面う蝕」になりやすいのです。

根面う蝕は、自分では気づきにくい病気です。露出した歯の根元は、歯冠部(歯ぐきから上)とは異なる色味のため、むし歯になっているか視認しにくい部分です。また、歯の根元の露出は1か所だけでなく全体的に起こる傾向があります。そのため、複数の歯がむし歯になるケー

スが多く見られます。

根面う蝕を防ぐにはまず、歯ぐき下がりやを予防することです。みがく力が強すぎる場合も歯ぐき下がりやの原因にもなります。

進行しやすく、歯を失う原因にもなりかねない根面う蝕を予防するために、毎日のブラッシングにデンタルフロスや歯間用ブラシを取り入れて、歯垢をしっかりと除去しましょう。また、露出した象牙質の保護には、フッ素(フッ化物)融合のハミガキ剤も有効です。

歯や歯ぐきなどの口腔内環境は、一人ひとり異なります。定期的に歯科医院などでプロフェッショナルケアを受け、自分に合ったブラッシング指導に基づくセルフケアを毎日継続することが大切です。予防歯科の実践で、大人特有のむし歯を防ぎ、歯の健康を維持しましょう。



## 5月31日(月)～6月6日(日)

# 禁煙週間



たばこの健康影響を知ろう!  
～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～

WHO(世界保健機関)は、5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指した「たばこか健康かに関する活動計画」を開始しました。

厚生労働省が定めた「禁煙週間」では、禁煙および受動喫煙防止の普及啓発を行っています。喫煙はがん以外にも、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病、骨粗しょう症などの病気のリスクを高めます。

また、喫煙者は非喫煙者と比較して新型コロナウイルスへの感染で重症となる可能性が高いことが明らかになったことが報告されています。

この機会に禁煙や受動喫煙防止について考えてみましょう。



☎保健相談センター☎565-9315 HP1012768



# 子宮・乳がん セット検診



費用無料 HP1000756

申込期間 6月1日(火)～14日(月)(消印有効)

日程	
8月12日(木)午前/午後	8月13日(金)午前/午後
9月15日(水)午前/午後	9月16日(木)午前/午後

※午前又は午後をお選びください。詳しい検診時間は個別に通知します。

▶場所=お伊勢の森分室

▶対象=41歳以上の女性市民(令和3年4月1日時点)

※隔年(2年に1回)検診のため、令和2年4月1日～令和3年3月31日に子宮がん検診および乳がん検診を受診されたかた(クーポン券による受診も含む)は受診できません。

※40歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの女性市民)のかたには、別に乳がん検診の無料クーポン券をお送りしていますので、お問い合わせください。

▶定員=200人(応募者多数の場合は抽選)

※公開抽選=6月21日(月)午前10時、保健相談センター  
抽選結果は7～10日後にお知らせします。

▶検査方法=問診・視診・細胞診(子宮頸部)・マンモグラフィ検査

※マンモグラフィ検診に適さないかた

- 妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた
- 授乳中のかた
- 背中が曲がっていたり、まっすぐに立ってられないかた(7分程度)
- 心臓ペースメーカーなど体内に医療器具を挿入されているかた
- 乳房内に人工物が入っているかた(豊胸術等を受けているかた)
- 胸部外傷(肋骨骨折、打撲等)で治療中のかた

※申し込みは1人1通まで。  
重複申込、記入漏れ等ある場合は無効

●往復はがきでの申込(期間内消印有効)

【宛先】〒208-0004 本町1-23  
保健相談センター子宮・乳がんセット検診係

【往信の裏面】

- ①申し込む検診名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日・年齢
- ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦受診希望日・時間帯(第6希望日まで)

【返信の宛名面】住所・氏名

※希望日がない場合は、「いつでも良い」とご記入ください。

※3月下旬に全戸配布した「武蔵村山市の保健事業予定表」のはがき見本もあわせてご覧ください。  
はがきに直接貼って申し込みも可

●インターネットからも申し込み可

市ホームページHP1000296又は  
右記二次元コードへ

※メンテナンスにより利用できない時間帯があります。



保健相談センター ☎ 565-9315 ※電話での申込不可

## 歯周病検診

保健相談センター ☎ 565-9315  
HP1005483

▶受診期間=6月1日(火)～11月30日(火)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、  
中断する場合があります。

▶内容=問診、歯科健診、歯周ポケット測定、結果説明等

▶対象=40歳以上の市民

(令和3年度に40歳となるかたを含む)

▶定員=400人(申込先着順)

▶持ち物=健康保険証 ▶費用=無料

▶申込=下表の指定歯科医療機関へ電話予約※受診期間内1人1回まで

65歳以上のかたには、お口の機能(お口の乾燥状態、舌の機能や飲み込みの機能など)の検査も行います。  
お口の渇きやむせが気になるかたはぜひお受けください。



表 指定歯科医療機関

地域	歯科医療機関名	所在地	電話番号
大南	榎本歯科医院	大南1-125-3	564-3490
	三條歯科医院	大南4-15-3 リバーアイランドII	563-9987
	長尾歯科医院	大南3-66-11	565-1608
	宮田歯科医院	大南1-127 クリハラビルA棟2F-201	566-0018
	メトロ歯科医院	大南5-69-2	563-2418
学園	北多摩歯科	学園3-41-4 峯岸ビル2F	565-6618
	さしだ歯科医院	学園5-31-1	562-6670
	高橋歯科医院	学園3-102 田島マンション102	565-3621
	長崎歯科医院	学園3-59-5	561-9672
残堀	乙幡歯科医院	残堀5-101-3	560-9807
神明	土方歯科クリニック	神明2-14-2	565-6541
中原	永島歯科医院	中原1-16-3	560-4618
	中原歯科医院	中原2-7-19	520-8239
本町	いとう歯科医院	本町1-2-6	561-4487
	小山歯科クリニック	本町1-49-2	560-0057
	宮崎歯科医院	本町2-72-1	560-4182
三ツ藤	比留間歯科医院	三ツ藤1-109-1	569-2226
緑が丘	田島歯科医院	緑が丘1679-50-60	564-7758

## 急患診療

持ち物:健康保険証、医療証(乳・子・親・障等)

【小児科・内科】休日・休日準夜(日曜・祝日)

受診前にあらかじめお電話でご相談ください。  
①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時  
③午後5時30分～8時30分  
場所:保健相談センター1階

武蔵村山市医師会 ☎ 564-4114  
HP1000778



小児初期救急準夜・小児二次救急(毎日)

小児初期救急準夜:午後7時～9時30分  
※年末年始除く  
小児二次救急:24時間対応

武蔵村山病院救急外来診察室 ☎ 566-3111  
HP1000778

6月の休日歯科(歯科急患)

①午前9時～11時30分 ②午後1時～4時

6日(日) 比留間歯科医院 三ツ藤1-109-1  
☎ 569-2226

13日(日) 長崎歯科医院 学園3-59-5  
☎ 561-9672

20日(日) 永島歯科医院 中原1-16-3  
☎ 560-4618

27日(日) 長尾歯科医院 大南3-66-11  
☎ 565-1608

武蔵村山市歯科医師会 ☎ 562-2743  
HP1000782



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



## 福祉

### 訪問介護等利用者負担額助成事業を廃止します

他制度による利用者負担額の軽減、公費による介護保険料の軽減など、他の負担軽減策が充実してきたことにより下記事業を終了します。  
 ▶内容＝訪問介護および夜間対応型訪問介護を利用するかたの利用者負担額の一部（1.5%）を助成する訪問介護等利用者負担額助成事業  
 ▶事業廃止日＝7月31日(土)  
 ☎市民総合センター内高齢福祉課 ☎590-1233

### 心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当現況届の提出

対象のかたに現況届用紙をお送りしました。内容を確認し、郵送で提出してください。  
 ※現況届を提出されないと手当等が支給できなくなります。用紙が届いていないかたは、市民総合センター内障害福祉課へご連絡を  
 ▶対象＝心身障害者（児）福祉手当・特殊疾病患者福祉手当を受けているかた  
 ▶提出方法＝6月30日(水)までに市民総合センター内障害福祉課へ郵送  
 ※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送での提出にご協力ください。  
 ☎市民総合センター内障害福祉課 ☎590-1185  
 HP1000685 (心身障害者（児）福祉手当（都）)  
 HP1000686 (心身障害者（児）福祉手当（市）)  
 HP1000702 (特殊疾病患者福祉手当)

### 介護予防教室 アロマでリラックス～セルフマッサージで癒しのひと時を～

▶日時＝6月11日(金)午前10時30分～11時30分  
 ▶場所＝中藤地区会館集会室  
 ▶対象＝おおむね60歳以上の市民のかた  
 ▶定員＝15人（申込先着順）  
 ▶講師＝小峯喜美恵氏（プライベートサロン・ニーナエステティシャン）  
 ▶参加費＝無料  
 ▶持ち物＝オイルが付いてもいい大きめのタオル、上履き、マスク、筆記用具、飲み物  
 ▶申込＝6月1日(火)から電話又は窓口で受付  
 ☎北部地域包括支援センター ☎516-0062  
 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

### 介護予防教室 元気な秘訣はお口にあり！！

▶日時＝6月21日(月)午前10時～11時  
 ▶場所＝中原地区集会所学習室  
 ▶内容＝口腔ケア・誤嚥性肺炎の予防についての講話、口腔ケアのための体操  
 ▶対象＝市内在住でおおむね65歳以上のかた  
 ▶定員＝20人（申込先着順）  
 ▶講師＝永田歯科医院 訪問歯科医師  
 ▶参加費＝無料  
 ▶申込＝6月1日(火)～16日(水)に電話で受付  
 ☎西部地域包括支援センター ☎560-3931  
 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

### オレンジカフェ 思い出

思い出話をして楽しく過ごしましょう。  
 ▶日時＝7月1日(木)午後2時～3時  
 ▶場所＝市民総合センター3階集会室  
 ▶対象＝市民のかた  
 ▶定員＝15人（申込先着順）  
 ▶アドバイザー＝大野教子氏（公益社団法人認

知症の人と家族の会東京都支部代表)  
 ▶参加費＝無料  
 ▶持ち物＝青春時代の思い出の写真1枚  
 ▶申込＝6月24日(木)まで電話又は窓口で受付  
 ※マスク着用でご参加ください。  
 ☎南部地域包括支援センター ☎590-1477  
 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

### 社会福祉協議会

☎566-0061 月～土曜日午前9時～午後5時

### ◆会員会費増強月間

▶期間＝6月15日(火)～9月30日(木)  
 会員の皆さまから納入していただく会費や寄附金等により各種地域福祉事業、福祉活動への支援等を行っています。ご協力をお願いします。

### ◆不要入れ歯が世界の子どもを救う！

入れ歯等に含まれている貴重な金属を集めてリサイクルを行い、その収益をユニセフに送ることで、世界の子どもたちを救うさまざまな活動に活用されます。  
 また、収益の一部は、社会福祉協議会の活動財源にも活用します。ご協力をお願いします。  
 ▶設置場所＝市役所市政情報コーナー、市民総合センター入口、福祉会館、各老人福祉館  
 ※金属の付いていない入れ歯などは回収不可。  
 ネックレス等の金製品の回収も併せて実施

6/1  
(火)

## 人権擁護委員の日

### 人権擁護委員とは

地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人が市長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されたかたのことです。

### 人権相談を行っています

市内には5人の人権擁護委員がおり、人権啓発活動や家庭内の問題やいじめ等の人権相談を行っています。詳細は、市ホームページや市報に掲載の「無料相談」をご確認ください。  
 ※現在は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止しています。

### 各種相談先

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
- インターネット人権相談 (右記二次元コード)



☎秘書広報課 (☎内線 314) HP1000660

## 食育通信 vol.30 「高齢期の食事について」 武蔵村山市栄養連絡会

「最近よくむせる」ということはありませんか？これは飲み込む力が低下してきたサインです。高齢者は加齢に伴い、かむ力や飲み込む力が弱くなるなど、身体機能が低下していきます。食べ物のがのどにつかえてむせてしまったり、かみにくい肉や繊維質の多い野菜を食べなくなったり、つい食べることがおっくうになることで、食事量が徐々に減り、低栄養を招きます。  
 また、むせるのをおそれ、水分を摂らなくなると、脱水症状にもつながります。  
 口腔ケアも怠らず、一人ひとりのかむ・飲み込む力にあった調理の工夫で、食事量を維持し高齢期に不足しがちなたんぱく質（肉、魚、卵、牛乳など）をしっかり摂り、低栄養を予防しましょう。  
 ※低栄養…健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態

### 食べやすい食事づくりの工夫

1. 飲み込むスピードが最も早い水分には、とろみをつけるとゆっくり喉を通過することができむせにくくなります。
2. パサつきやすいパンは、スープや牛乳につけるだけでも食べやすくなります。
3. 中華料理で良く用いる片栗粉を使用したあんかけ料理も食べやすい調理方法です。
4. 肉は筋を取り除き叩いたり、皮の部分を取り除き、切れ目を入れると噛みやすくなります。
5. 野菜は時間をかけて加熱し柔らかくしたり、トマトやナスの皮は剥くか切れ目を入れます。キャベツや白菜は繊維に対して垂直に切ると食べやすくなります。

### 鮭のチャンチャン焼き（2人分）

鮭	140 g
塩・こしょう	少々
しめじ	30 g
キャベツ	50 g
人参	20 g
バター	6 g
赤味噌	10 g (小さじ2弱)
※他の味噌でも代用できます。	
A	しょうゆ 1 g (小さじ1/6)
	酒 5 g (小さじ1)
	みりん 1 g (小さじ1/6)
片栗粉	1 g (小さじ1/3)
水	15ml (大さじ1)



- ①キャベツは太めの千切り、ニンジンも千切り、しめじは石づきを切り落としほぐします。
- ②熱したフライパンにバターを入れ、塩・こしょうをした鮭の両面を焼きます。
- ③鮭に焼き色がついたら、弱火にして①を鮭の周りに敷き詰めます。
- ④混ぜ合わせたAを回しかけ軽く混ぜ、蓋をして約5分蒸し焼きにします。  
 ※とろみをつける場合は、鮭を皿に取り出してから、野菜に水溶き片栗粉を混ぜ合わせます。水分が足りない場合は、水を足して調整してください。





## 比留間喜義元消防団長が叙勲を受賞されました



比留間喜義元消防団長（写真左）が、消防の発展に貢献し、社会公共の福祉増進に寄与した功績が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

比留間さんは永年に渡り、国民の生命、身体および財産等を火災等から防御するとともに、消防力の強化・充実に尽力されました。

まちなりの明るい話題や情報をお届けしています。

市民の皆さまの元気が出るニュースがありましたら、お気軽にご連絡ください！

秘書広報課（☎内線 315）



## 6月の無料相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	2日(水)、16日(水)、23日(水) 午後1時30分～4時30分 ※相談日の1週間前の午前8時30分から当日午後3時までに電話予約(先着12人)	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	秘書広報課 (☎内線 314)
行政相談	2日(水) 午後1時30分～4時30分 ※事前予約不要。受付は当日3時まで		
交通事故相談	9日(水) 午後1時30分～4時 ※4日(金)までに電話予約(先着4人)		
建築相談	9日(水) 午後1時30分～4時30分 ※4日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)		
表示登記相談			
不動産取引相談			
相続遺言・成年後見・許認可等相談	16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※11日(金)までに電話予約 (各相談先着6人)		
登記・相続・成年後見相談			
税務相談			
人権相談	中止		
創業支援個別相談	毎週月～金曜日 午後1時～5時 ※事前に電話予約	中部地区会館 (市役所4階) 会議室	産業観光課 (☎内線 227)
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	市役所1階	消費生活センター (☎内線 108)
	毎週火曜日 午前9時30分～午後4時 (昼休みを除く)	緑が丘出張所	消費生活センター (☎内線 109)
市民なやみごと相談窓口	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (昼休みを除く)	市役所 福祉総務課	
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所 福祉総務課	福祉総務課 (☎内線 155・156)
	毎週木曜日 午前9時～午後4時 ※受付は3時30分まで	緑が丘出張所	
こころの保健室	【男性相談員】 12日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約	緑が丘 ふれあい センター (男女共同参画センター「ゆーあい」)	緑が丘 ふれあいセンター (☎ 590-0755)
女性弁護士による法律相談	16日(水) 午後5時～7時 19日(土) 午後2時～4時 ※事前に電話予約		
ふくし法律相談	15日(火) 午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約	市民総合センター	社会福祉協議会 (☎ 566-0061)
受験生チャレンジ支援相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※事前に電話予約		
福祉サービス総合相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時		
成年後見制度の相談			
ピアカウンセリング(障害者による相談)	聴覚は2日・高次脳は9日・ 肢体は16日・視覚は23日 (視覚のみ電話相談可) いずれも水曜日 午後1時～4時 (受付は3時30分まで)	市民総合センター	障害者地域自立生活 支援センター (☎ 590-1501) (ファクス 590-1305)
障害者就労相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後6時	障害者就労 支援センター とらい	障害者就労 支援センターとらい (☎ 560-7839)
	毎週水曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター	
シルバー人材センター入会説明会	16日(水) 午後1時30分開始 ※15日(火)までに電話予約(先着10人)。詳細はホームページへ	シルバー ワークプラザ	シルバー 人材センター (☎ 564-1081)
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	市民総合センター内 3階教育センター教育相談室 (☎ 590-1470) フリーダイヤル (☎ 0120-910-548)	

### 新型コロナウイルス感染症かな?と思ったら

東京都発熱相談センター☎ 03-5320-4592 (24時間対応) 又は  
かかりつけ医や身近な医療機関へ※必ず事前に電話で予約を!



### 新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口

新型コロナコールセンター☎ 0570-550571 (午前9時～午後10時)



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 市 政

## 日曜日にマイナンバー関係窓口を開設しています

HP1004643

- ▶日時 = 6月27日(日)、7月11日(日)  
いずれも午前9時～正午
  - ▶場所 = 市役所市民課
  - ▶内容 = マイナンバーカードのお渡し
- ※休日開庁日は窓口が大変混雑します。申請、その他の手続きは、平日又は木曜日夜間(午後7時まで)の窓口をご利用ください。
- ▶持ち物 = 本人確認書類など
- ※利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。HP1005489
- ☎市民課 (☎内線 146)



## 市民税・都民税について

### 課税・非課税証明書の交付が、一時停止となります

HP1012766

- ▶日時 = 6月8日(火) (終日)
- システムメンテナンスのため、課税・非課税証明書のコンビニエンスストアでの交付の取り扱いができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 納税通知書の発送について

HP1012793

- ▶発送予定日 = 6月9日(水)
  - ▶内容 = 普通徴収(個人納付)分および公的年金からの特別徴収(年金からの天引き)分の納税通知書
  - ▶対象 = 市民税・都民税が課税となるかた
- ※給与からの特別徴収(給与天引き)分の通知書は、5月中旬に各事業所に発送しました。

☎課税課 (☎内線 123 ~ 125)

## 市税等の納期内納付をお願いします

HP1000277

- 6月は市・都民税(普通徴収)(第1期分)の納期です。納期内納付(納期限は6月30日(水))をお願いします。
- また、市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- 市役所では毎週木曜日、午後7時まで納付できます(納税相談および開庁日を除く)。
- ☎収納課 (☎内線 193 ~ 196)

## 後期高齢者医療制度に加入しているかたへジェネリック医薬品差額通知をお送りします

HP1004921

- ▶対象 = 生活習慣病等の先発医薬品が処方されているかたで、薬代が一定額以上軽減されると見込まれるかた

- ▶送付時期 = 6月下旬
  - ▶送付内容 = 現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、自己負担の軽減見込み額のお知らせ
- ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分で製造した薬で、新薬に比べて薬価が低く、医療費も抑えられます。ただし、院内で薬を処方されている場合、ジェネリック医薬品を希望することにより院外処方となるため、自己負担額が増えてしまう場合がありますので、ご注意ください。切り替えを検討されるかたは、医師又は薬剤師にご相談ください。
- ☎
- 【6月下旬～7月30日(金)(月～金曜日、午前9時～午後5時)】
- ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク  
☎0120-601-494
- 【上記以外の期間】
- 東京都後期高齢者医療広域連合  
☎03-3222-4507

## 土地・家屋の現況調査を実施しています

HP1012731

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日(賦課期日)の状況で課税されます。市では、土地・家屋の現在の状況を確認するため、定期的に市内全域の現況調査を実施しています。

現況調査の結果、市職員が現地調査に伺う場合もありますので、ご協力をお願いします。

※調査に伺う職員は、身分証明書を携帯しています。

### 家屋の用途を変更された場合は、市役所課税課家屋係までご連絡ください

- 家屋の用途は、登記簿の情報や、新築時の現地調査で確認した情報を基に判断しています。年の途中で家屋の用途を変更された場合は、ご連絡をお願いします。
- ▶用途変更の例 =
  - 居宅として利用していた家屋の一部又は全部を、事務所として利用することになった
  - 店舗兼居宅として利用していたが、居宅のみで利用することになった
  - 倉庫を改修し、事務所として利用することになった

### 家屋の用途を変更すると、税額が変わる場合があります

- ▶家屋 = 評価替え年度に適用する、経過年数に応じた減価率(経年減点補正率)が変更される場合があります。
- ▶土地 = 住宅用地の特例(住宅用の土地に係る減額措置)が適用される場合、又は外れる場合があります。

☎課税課 (☎内線 126 ~ 129)

## 事業系一般廃棄物処理手数料が改定されます

HP1012332

- ▶改定日 = 7月1日(木)
- ▶改定内容 = 自ら又は収集運搬許可業者が、小平・村山・大和衛生組合に事業系一般廃棄物

を搬入する際の処理手数料が25円から38円(1キログラム当たり)に改訂

※事業系一般廃棄物指定収集袋(20リットル、45リットル)の金額は変わりません。

☎ごみ対策課 (☎内線 292 ~ 294)

## 市長選挙運動費用等の収支報告

HP1012762

令和3年3月21日執行(3月14日告示、無投票)の武蔵村山市長選挙の選挙運動費用の収支報告が候補者の出納責任者から提出されましたので、公費負担の請求額と併せてお知らせします。

表1 選挙運動費用

候補者氏名	収入	支出
山崎 泰大	4,745,000円	2,215,110円

※候補者の選挙運動費用の支出制限額は、782万8,600円です(支出には、公費負担のポスター、ビラの作成費用を含む)。

表2 公費負担分請求額

▶候補者氏名 = 山崎泰大

項目	公費負担分請求額	基準限度額
ポスター作成費用	354,648円	354,648円
ビラ作成費用	120,160円	120,160円
自動車借上料	15,800円	15,800円
自動車燃料代	2,414円	7,560円
自動車運転手	0円	12,500円

☎選挙管理委員会事務局 (☎内線 233)

## ブロック塀等の安全対策費用を助成しています

HP1010583

地震発生時に、市民の安全性の向上を図り、災害に強いまちづくりを推進するために、ブロック塀等の撤去および建て替えに係る費用の一部を助成します。

制度の利用を希望されるかたは、事前に市役所防災安全課にご相談ください。

☎防災安全課 (☎内線 335)



## 個人所有の樹木等の適切な管理にご協力を

HP1005249

個人の敷地から道路上にはみ出している樹木等は、歩行者や車両等の安全な通行に支障を来す恐れがあります。

また、カーブミラー、防犯、街路灯周辺にある樹木が生い茂っていると、見えづらくなったり明るさの低下を招きます。樹木のせん定等、適切な管理をお願いします。

☎道路下水道課 (☎内線 263)



01

## 市内循環バス(MMシャトル)、乗合タクシー(むらタク)の見直し計画(案)に対するパブリックコメント募集・市民説明会

これまで、学識経験者等で構成される地域公共交通会議で、市内循環バスとむらタクの運行方法について検討を行ってきました。そして、市民アンケート等の結果から、運行ルートの見直し案を作成しました。  
 交通企画・モノレール推進課(☎内線 273)

パブリックコメント(意見公募) [HP1012746](#)

募集期間：6/10(木)～7/9(金)

提出方法

任意の用紙に、計画名、氏名、住所を記載の上、市役所交通企画・モノレール推進課窓口へ持参、郵送、ファクスで提出。市ホームページからも提出可  
 ※いただいたご意見等は、市ホームページで公表します。個別の回答はしません。

見直し計画(案)設置場所

※6月10日(木)から設置  
 市役所市政情報コーナー、緑が丘出張所、市民総合センター、各地区会館※市ホームページからも閲覧可

市民説明会

[HP1012747](#)

市内循環バスで主要公共施設等にアクセスしにくくなる市西地域(主に中原、三ツ藤、残堀、伊奈平および岸一丁目)への対応を中心とした運行ルートの変更等についてご説明します。

場所	日時	定員
三ツ木地区会館集会室	6月13日(日)午前10時	40人
	6月17日(木)午後7時	
残堀・伊奈平地区会館集会室	6月13日(日)午後2時	30人
	6月23日(水)午後7時	

申込：6月1日(火)～開催日の前日(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時に電話で受付  
 ※駐車スペースに限りがあるため、車での来場はお控えください。  
 ※参加の際は事前の検温、マスクの着用にご協力ください。

02

## 榎地区まちづくり説明会

- 6/25(金) 19:00 - 6/26(土) 10:00

会場：さくらホール(市民会館)小ホール

☎都市計画課(☎内線 272) [HP1010021](#)

榎地区(榎一丁目の一部・榎二丁目全域)の交通・防災機能等を強化し、秩序ある市街地の形成を図るため、まちづくりについての検討を行っています。

これまでの住民アンケートや調査・検討を踏まえ、東西に結ぶ道路を中心としたまちづくりの説明会を開催します。詳細は、電話又は市ホームページでご確認ください。※申込不要。直接会場へお越しください。

### 商工会からのお知らせ ☎ 560-1327

◆無料経営・法律相談会

- ▶日時 = 6月11日(金)午後2時～5時
- ▶場所 = 商工会館2階相談室
- ▶対象 = 小規模事業者等
- ▶内容 = 金融取引、債権回収、知的財産権、不動産取引等経営上のトラブルを専門の弁護士が親切に分かりやすく応じます。
- ▶申込 = 6月9日(水)まで電話で受付

◆個別融資相談会

- ▶日時 = 6月18日(金)午前10時～午後4時
  - ▶場所 = 商工会館2階相談室
  - ▶持参資料 = 決算書および確定申告書の写し(直近2期分)、決算後半年以上経過の場合は最近の合計残高試算表、借入金がある場合はその明細書、設備資金は見積書
  - ▶申込 = 6月16日(水)まで電話で受付
- ※創業・開業資金相談も受け付けています。

### 官公署等からのお知らせ

- ◆浸水ゼロ・安全・快適! 下水道 6月は浸水対策強化月間(東京都下水道局) [HP1006546](#)  
 毎年雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」

と定め、安全なまちづくりにおける下水道の役割を理解していただくとともに、都民の皆さまに浸水への備えをお願いしています。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れません。雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにお願いします。

また、東京の雨が一目で分かる東京アメッシュ(右記二次元コード)で降雨情報を配信していますので、ご活用ください。



☎流域下水道本部計画課 ☎ 042-527-4828

◆危険物安全週間 6月6日(日)～12日(土) (北多摩西部消防署)

新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、濃度60%以上の消毒用アルコールを使う機会が増えています。しかし、アルコールは引火しやすく、空気より重く低所に滞留しやすいため、取り扱いには十分な注意が必要です。

▶火の近くはダメ! = 消毒用アルコールは蒸発しやすく、近くに火があると引火する恐れがあります。

▶直射日光はダメ! = 消毒用アルコールは直射日光で熱せられると、可燃性蒸気が発生し、引火の恐れがあります。

☎ ☎ 565-0119

## 第2回市議会定例会

6月8日(火)から  
 開催予定です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、傍聴の自粛をお願いしていますが、希望される場合は、マスクの着用などのご協力をお願いします。今後の状況次第で、対応が変わる場合がありますのでご了承ください。受付は、議会事務局へお越しください。

◆ 請願・陳情はお早めに

請願・陳情の締め切りは、開会日の翌日までです。締め切り後に提出された請願・陳情は、この定例会では審議されません。

☎ 議会事務局(☎内線 512)

[HP1003271](#)

— 広告内容については市が保証するものではありません —



市ホームページのページ番号検索欄に [HP 〇〇〇〇](#) を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

6/12・13  
(土) (日)  
9:00 ~ 15:00

# 4R みんなでやろう ごみ減量

## ごみを出さない3つのR

**Refuse (リフーズ)** …ごみになるものは断る  
→余計な包装やレジ袋などを断ることで、ごみを減らす。

**Reduce (リデュース)** …ごみを減らす  
→残さず食べる。計画的に買い物をする。

**Reuse (リユース)** …使えるものはくりかえし使う  
→修理して使う。必要としているかたに譲る。もらう。

## それでも不要となったとき

**Recycle (リサイクル)** …使えなくなったものを資源に  
→市の調査(令和元年度)では、可燃ごみに約14%、  
不燃ごみに約12%の資源物が混入していました。  
資源となるごみは、分別して出しましょう。

☎ごみ対策課 (☎内線 292) [HP1000523](http://HP1000523)

協 むさむら ゴミ減大作戦

## リサイクルまつり in 大南公園

リサイクル品・リメイク品を紹介・販売します。  
※アルコール除菌の用意等、感染症対策を  
しています。

場 所 大南公園プール跡

持 ち 物 マイバッグ、要マスク着用

出店申込 6月6日(日)までメールで受付

☎ イベントの詳細・出店申込について：  
MSP 村山サポートプロジェクト担当 宇部  
☎ 070-4011-3524  
メールアドレス:mssp8686go@gmail.com  
協働事業について：協働推進課 (☎内線 242・243)



## 分別に迷ったら… ごみ分別アプリ 配信中!

ごみ収集カレンダー、分別辞典、  
出し忘れ防止アラート機能等



Android 版



ios 版

# 6月

# 環境月間

6月5日の「世界環境デー」に合わせて、  
日本では6月を「環境月間」と定めています。

☎環境課 (☎内線 296)

6月は



## 蚊の発生防止強化月間

蚊が媒介するデング熱等を  
防止するためには、日頃から  
蚊の発生を抑制することが大  
切です。蚊の幼虫(ボウフラ)  
は水中で成長するため、週1  
回は清掃や水の交換等を行  
いましょう。

☎環境課 (☎内線 295・296)

令和3年度

## 地球環境保全

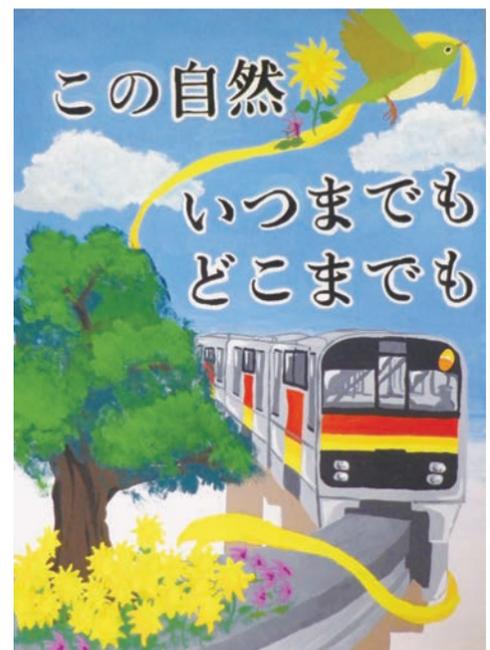
# ポスター・標語コンクール

## 結果発表!

このコンクールは、地球環境保全という、世界規模で抱えている大きな問題をテーマ  
としています。最優秀賞に選ばれたお二人の作品は、各施設の掲示板等に掲示されます。  
※入選作品パネル展は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施しません。

☎環境課 (☎内線 296) [HP1000567](http://HP1000567)

ポスターコンクール最優秀賞



標語コンクール最優秀賞

## この地球 人間だけの 場所じゃない

標語コンクール入選者一覧 (敬称略)

【最優秀賞】 石橋祐奈 (五中)

【優 秀 賞】

(一中) 加藤瑛暉、野口直、小森海昊、杉野蘭、  
外園脩悟、山本滯

(小中一貫校村山学園) 佐々木優弥、白井絆

(三中) 服部哲也、山屋賢士朗、深澤光星、  
佐々田茉奈

(小中一貫校大南学園) 柴田梨緒、古屋成珠、  
大久保蔵之介、小俣日邑

(五中) ベリー菜菜、上原恵人、森夏海、  
青柳真綾、及川真穂



石橋 祐奈さん

ポスターコンクール入選者一覧 (敬称略)

【最優秀賞】 田中雅桜 (三中)

【優 秀 賞】

(一中) 松野真依、林優樹、神道航瑠、  
山下喜葉、森谷春日、遠藤美琶子

(小中一貫校村山学園) 荻巣潤、佐々木大智

(三中) 奥本優月、堀川愛菜、丸山未音梨  
(小中一貫校大南学園) 江藤真弥、庭野姫里、  
寺門麻奈、水谷彩初

(五中) 宮寺健心、山内満里奈、林優心、  
田中七星、重久時音



田中 雅桜さん



**熱中症にご注意を！**

**猛暑時の避難場所を開設します**

保健相談センター ☎ 565-9315

HP1000796

実施期間

**6月1日(火)～9月30日(木)**

**午前9時30分～午後4時30分**

※時間は各施設によって異なる場合があります。  
各施設の休館日やイベント開催日等は開設しません。

日中、猛暑時における熱中症対策として、避難場所を右記のとおり開設します。お気軽にお立ち寄りください。

**熱中症予防のポイント**

- のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- 部屋の温度や湿度をチェックし、窓を開けて通気を良くしたり、エアコンや扇風機を上手に使用して、温度を調整する
- 外出時は日傘や帽子、通気性の良い服装を着用する
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がける



**熱中症が疑われる人を見かけたら…**

涼しい場所へ移動させ、体を冷やし、水分・塩分（スポーツドリンク等）を補給させてください。  
また、自分で水が飲めない、脱力感が強く動けない、意識障害がある場合は、すぐに救急車を呼んでください。

**猛暑時の避難場所**

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、利用できないことがありますので、事前に各施設へご確認ください。



施設名	休館日	施設名	休館日	
市役所本庁舎	土・日曜日 祝日	雷塚図書館	第1月曜日 第3水曜日	
緑が丘出張所		大南地区図書館		
緑が丘ふれあいセンター	第1月曜日	残堀・伊奈平地区図書館		
福祉会館	第1日曜日	中久保図書館		
第二老人福祉館		中藤地区図書館		
第三老人福祉館		三ツ木地区図書館		
第四老人福祉館		西部地域包括支援センター		
第五老人福祉館		緑が丘地域包括支援センター		
さいかち老人福祉館	第4日曜日	ふらっとコミュニティみどり (村山団地高齢者みまもり相談室)		土・日曜日 祝日
市民総合センター		山王森児童館		日曜日 祝日
公民館	第1月曜日	さいかち児童館	土・日曜日 祝日	
公民館さいかち分館		保健相談センター		
大南地区会館				
雷塚地区会館				
残堀・伊奈平地区会館				
中藤地区会館				
三ツ木地区会館				
さくらホール（市民会館）				
総合体育館				



**夏の食中毒を防ぎましょう**

**食中毒を予防するための3つのポイント**

- ①ばい菌をつけない！基本は「手洗い」
- ②ばい菌を増やさない！低温保存が原則
- ③十分に加熱してばい菌をやっつける！

**食冷蔵品は10℃以下、  
冷凍品は-15℃以下で保存！**

冷蔵庫を開けると、一般的に3秒以内なら庫内温度はほとんど上昇せず、5秒で1℃、10秒で3℃くらい庫内温度が上昇してしまいます。

**肉の生食・加熱不足による食中毒**

O-157 などによる食中毒は、加熱が不十分な肉料理を食べたりすることにより発生しています。肉を生焼けのまま食べないようにすることや、生肉に触れた調理器具（トングやはし等）を食事時に使用しないことが大切です。



**自治会に入りませんか**

協働推進課 (☎内線 243)  
HP1004670

令和3年度自治会長を紹介します (敬称略)

(都営村山団地)

自治会名	会長名	自治会名	会長名	自治会名	会長名
鍛冶ヶ谷戸	高橋 昭	後ヶ谷戸	尾作 雅美	第2ブロック	鈴木 正悦
谷津	内野 亨	宿	富沢 邦仁	第6ブロック	木村 隆
入り	伊勢田 稔	残堀	比留間 康浩	第8ブロック	阿比留 瑞雄
向山	山崎 重信	伊奈平	宮崎 京介	緑が丘 第11アパート	長谷川 啓子
神明	藤野 政彦	岸	原田 雅士	第11ブロック	奥 保子
中藤団地	黒木 理恵子	中原	堀上 みち子	第12ブロック	山野辺 幸雄
原山	山田 義高	日の出	池亀 武夫	1101号棟	二宮 宗彰
原山第一	神山 良一	新海道	当真 悟	1110号棟	齊藤 イト子
萩ノ尾	内野 晴夫	雷塚	吉崎 繁利	1111号棟	忠縄 榮子
赤堀	古川 進	学園	吉澤 幹郎	1112号棟	乾辺 正二
中村第一	飛田 良二	むさしの宿舎	北川 勝也	42号館	石井 茂
中村第二	井上 信一	しののめ	鴨川 齊	緑が丘第1	壽崎 みつ子
中村第三	高橋 進	平和台第一	高橋 弘志	緑が丘第2	高萩 健
馬場	阿部 恵司	平和台第二	川本 隆良	緑が丘第3	佐藤 照子
横田	野崎 利明	大南	宇多川 紀之	緑が丘第5	堀田 剛
三ツ藤	奥山 恭英	マイホームランド	中山 秀之	緑が丘第6	大西 寛
村山道下	瀬口 圭志	玉川上水		緑が丘第7	片桐 幹雄
山王森	村瀬 喜洋	上水台	須田 俊男	緑が丘第8	後藤 功一
峰	進藤 健一	大南五丁目	比留間 多一	緑が丘第9	古田 正光

自治会とは、住みよい地域をつくるため、同じ地域に住む人同士が自主的に組織したものです。防犯活動や非常時の安全確認において、地域の絆ほど心強いものはありません。災害時の安心のためにも、自治会に入り、地域の人と日ごろから接しましょう。

**Q1 自治会ってどんな活動してるの？**

**A1** できる範囲で以下の活動を行っています  
地域の防犯パトロール、子どもの登下校の見守り、夏祭りの開催、ごみ集積所の清掃、自治会報の発行など

**Q2 自治会に入るにはどうすれば？**

**A2 入会方法は各自治会へ確認を**

自治会にはそれぞれ規則がありますので、入会の際には各自治会の役員のかたや、ご近所のかたにご確認ください。所属する自治会が分からない、新たに自治会を設立したいとお考えのかたは、市役所協働推進課へご連絡ください。



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



## 催しもの

※原則として、費用の記載のないものは無料です。

### 多摩・島しょ広域連携活動事業 HP1008477 スナッグゴルフ体験塾参加者募集

多摩・島しょの市町村では、子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で事業を行っています。

スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず、安全に楽しめるスポーツです。

※道具の貸し出し有り

▶日時 = 7月28日(水)

①小学1～3年生の部：午前8時30分～11時

②小学4～6年生、中学生の部：午後0時30分～3時

▶場所 = 昭和の森ゴルフコース

▶対象 = 昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住、在学の小・中学生（保護者見学可）

▶定員 = 各回120人（応募者多数の場合は抽選）

▶参加費 = 1,500円（保険料含む）

▶申込 = はがきに次の必要事項を記入の上、6月25日(金)（消印有効）までに、「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局（〒196-0014 昭島市田中町610-3 昭和飛行機都市開発(株)地域振興推進室内）へ郵送（1家族1通のみ）

▶必要事項 = ①住所②氏名（ふりがな）③性別④学年⑤身長⑥利き腕⑦ゴルフ経験の有無⑧保護者氏名・緊急連絡先

※一家族で2人以上のお子さまが申し込む場合は、一枚のはがきに記入してください。

☎「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局  
☎042-541-4957（月～金曜日午前9時～午後4時）

### 6月23日(水)～29日(火)は男女共同参画週間です。 パネル展を開催します HP1000380

男女共同参画の実現には、市民の皆さま一人ひとりが意識を持ち、男女共同参画の理念について、理解を深めることが必要です。

▶日時・場所 =

①6月1日(火)～22日(火)午前9時～午後10時  
緑が丘ふれあいセンター（22日は午後4時まで）

②6月23日(水)～29日(火)午前8時30分～午後5時15分、市役所1階ロビー（29日は午後4時まで）

☎協働推進課（☎内線242）又は  
緑が丘ふれあいセンター☎590-0755

### 協働事業提案制度

#### 令和4年度実施事業を募集 HP1006859

市民活動団体と市が協働して事業を行う、協働事業の提案を募集します。審査を経て採択された事業には、一定の補助金が交付されます。

▶募集内容 = ①団体による自由な提案事業②市が提案するテーマに沿った団体からの提案事業

▶対象事業 = 事業の目的が市民活動団体と市との共通の課題であり、福祉、子育て、環境、防災、国際交流、文化芸術、まちづくり等の分野で市民サービスの向上につながり、市民活動団体の専門性や柔軟性を生かすもの（例：やさしい日本語、国際交流等の多文化共生を推進する事業等）

▶申込 = 6月1日(火)～7月21日(水)（日曜日、祝日を除く）にボランティア・市民活動センターに提案書案を提出

※募集要項は、市役所協働推進課・市政情報コーナー、情報館「えのき」、緑が丘出張所、緑が丘ふれあいセンター、ボランティア・市民活動センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎協働推進課（☎内線242・243）

### 市民企画講座の企画募集

HP1003574

あなたの知識と経験を生かして講師となり、市内の地区会館等を会場として講座を開いてみませんか。

▶テーマ = おうちで楽しむ新たな趣味

▶応募資格 = 市内在住の個人又は市内に活動拠点を置く団体

▶講座の要件 = 次の①～③の全てを満たすこと  
①最大4回までの連続講座で、講座又は実習形式（1回当たりの講座時間は2時間程度）

②会場は市内の公民館、地区会館等の施設

※会場の確保は市役所文化振興課が行います。

③営利を目的としたもの、特定の政党や宗教を支持又は反対する内容および公共の福祉を害するものでない

▶講師謝礼 = 1時間当たり3,000円

※交通費等の費用は支給しません。

▶申込 = 7月21日(水)までに、申請書類に活動実績の分かる資料（様式自由）を添えて、市役所第2庁舎文化振興課に提出

※申請書類は、文化振興課窓口、各地区会館・公民館等で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

▶決定までの流れ = 武蔵村山市公民館運営審議会が企画内容を審査し、実施の可否を決定します。

☎文化振興課（☎内線656）

### ボランティア・市民活動センターほほえみ

☎590-1430 月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

※最新情報についてはホームページへ

<http://musashimurayama.org>

※申込は電話、メール、ファクスでお願いします。

### 『市民活動ナビ』第2版完成！

この一冊で市内の市民活動をほぼ把握することができます。ぜひ一度手に取ってみてください。きっと新しい何かが見つかるはずです。

▶配布場所 = ボランティア・市民活動センター窓口、市役所市政情報コーナー、各図書館、各地区会館、緑が丘ふれあいセンター、さくらホール（市民会館）、情報館「えのき」、総合体育館、緑が丘出張所

### むらやま創業セミナー「みらい」 HP1008922

本事業で「経営・事業構想」、「販路開拓」、「人材育成」、「財務・会計」の知識を身に付けたかたは、法人登記時に必要な登録免許税の軽減等を受けられる証明書の発行が可能となります。

▶実施日・内容等 = 下表のとおり

▶場所 = 緑が丘ふれあいセンター

▶対象 = 市内で創業を考えている又は創業に興味があり、オンライン環境での参加も可能なかた

※新型コロナウイルス感染症対策として、オンライン実施に変更する場合があります。

▶定員 = 各回8人（申込先着順）

※保育あり = 各回4人（1週間前までに要予約）

▶申込 = 6月7日(月)から創業支援センターTAMA（事務局：多摩信用金庫）に電話（☎042-526-7766）又はホームページ（右記二次元コード）で申し込み



日程	種類	テーマ	講師
7月1日(水)	経営・事業構想	イメージしてみよう！ 起業した自分！	森林育代氏 (株式会社シーズブレイス代表取締役)
7月8日(水)	販路開拓	仲間とファンを増やそう！	杉本崇氏 (株式会社ishare代表取締役)
7月29日(水)	人材育成	経営者としての自分の 価値を高めよう！	浜田有里恵氏 (Lesourire代表キャリアコンサルタント)
8月12日(水)	財務・会計	お金の準備とやりくり！	小澄健士郎氏 (税理士法人フューチャーコンサルティング代表)

※時間はいずれも午前10時～午後1時

※個別相談（無料）もありますので、ぜひご参加ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎産業観光課（☎内線227）



**男女共同参画センターゆーあい  
(緑が丘ふれあいセンター)**

☎ 590-0755 月～日曜日

午前9時～午後10時※第1月曜日は休館日  
※各イベントの詳細はホームページへ

<https://fureai.csplace.com/>

※申込は電話又は窓口で受付



**◆家族でフォトベビマ (ふれあいベビーマッサージ)**

- ▶日時 = 6月12日(土)午前10時～正午
- ▶場所 = 男女共同参画センター保育室
- ▶内容 = オイルを使って赤ちゃんに全身マッサージ、マッサージ中に撮影した写真でアルバム作り、ハンドペアマッサージです。
- ▶対象 = 0歳児のお子さまとママとパパ
- ▶定員 = 3組 (申込先着順)
- ▶講師 = 内野秀美氏 (ベビーマッサージとタッチケア教室ぬくぬく主宰)
- ▶参加費 = 800円 (オイル・シーツ代・アルバム材料代)
- ▶持ち物 = バスタオル、赤ちゃんの飲み物

**◆女性のためのチャレンジ相談会**

- ▶日時 = 6月16日(水)①午後2時～2時40分  
②午後2時45分～3時25分③午後3時30分～4時10分
- ▶場所 = 男女共同参画センター相談室
- ▶内容 = 起業や再就職、キャリアアップ等女性対象の相談です。
- ▶対象 = 起業したい又は起業まもない女性、キャリアアップしたい女性
- ▶定員 = 各回1人
- ▶講師 = 森林育代氏 (株式会社シーズプレイス代表取締役)

**◆多胎児家庭交流ひろば**

- ▶日時 = 6月12日・26日(土)午前9時～午後6時 (出入り自由)

▶内容 = 多胎児家庭をつなぐ場として、また多胎育児ならではの悩みや子育て情報を共有します。

**◆ひとり親家庭交流ひろば**

- ▶日時 = 6月13日・27日(日)午前9時～午後6時 (出入り自由)
- ▶内容 = ひとり親家庭をつなぐ場として悩みやお役立ち情報を共有します。

**◆第21回 YOU・Iフォーラム 「山田火砂子講演会」～先人から学ぶ未来を拓く私たちへ～**

- ▶日時 = 6月26日(土)午後2時～3時
- ▶場所 = 緑が丘コミュニティセンター多目的ホール1・2
- ▶内容 = 日本の女性監督において最高齢(89歳)の山田火砂子監督に“男女共同参画”の視点から、ご自身の生涯、映画監督を通して人々に伝えたい想いや数々のエピソードをお伺いします。9月4日(土)上映の「一粒の麦～荻野吟子の生涯～」についてもお話しいたします。
- ▶定員 = 50人 (申込先着順)
- ▶申込 = 予約時に①名前②連絡先③参加人数を伝えてください。
- ▶持ち物 = バスタオル、赤ちゃんの飲み物

**◆自分のクセを知って強みに変える「ママのためのお片付け講座」**

- ▶日時 = 6月22日(火)午前10時～正午
- ▶場所 = 男女共同参画センター多目的室1
- ▶内容 = ワークシートを用いた座談会形式の講座です。
- ▶対象 = 中学生までの子を持つ母親で、片付けてもすぐに散らかる又は自分の片付けにしっくりこないなど、片付けにお悩みのあるかた
- ▶定員 = 6組 (申込先着順)
- ※保育あり = 300円 (要予約・先着6人)
- ▶講師 = 波多野愛子氏 (ライフオーガナイザー)
- ▶参加費 = 500円

**さくらホール (市民会館) の催し**  
☎ 565-0226

**大ホールひとりじめ 2021・夏**

【日時】  
7月13日(火)・28日(水)、8月13日(金)・27日(金)、  
9月8日(水)・14日(火)  
午前10時～午後7時50分  
【対象】小学生以上  
※小学生は保護者の同伴が必要  
【内容】1枠30分×17枠 (1日あたり)  
※申込先着順  
【料金】1枠1,000円  
【受付開始】6月27日(日)午前10時～  
※新型コロナウイルス感染症対策として、混雑を回避するため初日は窓口での受付はせず、電話予約のみとします。

**響集のしらべ  
揚琴 Duo Mazhal 揚琴**

好評発売中

**8月29日(日)**

午後2時開演  
小ホール



【出演者】張林、足本みよ子  
【料金】全席自由  
前売1,000円 (当日1,200円)  
※未就学児入場不可。各種割引あり

**総合型地域スポーツクラブ**

**「よってかっしえクラブ」で  
スポーツや文化活動にチャレンジしよう!**



「よってかっしえクラブ」では、下記2事業のほか、さまざまな教室を、年間を通じて開催しています。ぜひご参加ください!

別途、参加費がかかります。詳細は、電話又はホームページ (右記二次元コード) でご確認ください。



☎ 事務所: 大南公園地区集会所 (緑が丘 2542)  
☎ 042-843-6596

**HIPHOP ダンス教室【チーム名: ピーチ JAM】**

小学生を中心に活動しています。練習のみではなく、さまざまなイベントにも参加しています。

日時 6月は毎週日曜日午後1時～5時

場所 公民館

対象 小学生以上



**青竹踏みストレッチ**

健康にさまざまな効果がある青竹踏みを、指導経験豊かな講師のもと一緒に楽しみませんか。

日時 6月は第1・3金曜日午後3時～5時

場所 緑が丘ふれあいセンター

対象 どなたでも



**第6回 桜・川柳コンテスト入選作品**

**中学生の部**

入学式 桜吹雪に 背を押され

(市立四中2年 鯨岡 紗友希)

マフラーが 春風に吹かれ とんでいく

(市立五中2年 小高 颯太)

桜舞う 風の楽唱 舞メロディ

(市立五中2年 長岡 陸)

**一般の部**

動画でも グラス片手に 花見酒

(市内在勤 青池 麻祐子)

散り際も 魅せて咲きたる 桜花

(市内在勤 渡邊 直文)

柄杓なき 谷戸の鎮守の 花手水

(市内在住 木村 真由美)

桜より ブルーシートが 先に咲く

(市立三中3年 中村 武史)

実行  
委員長賞

第6回桜まつりの一環として、「第6回桜・川柳コンテスト」を実施しました。

この度、997作品の中から、中学生3作品、一般3作品、実行委員長賞1作品の合計7作品が入選しました。ご応募いただいた皆さま、またご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。 情報提供: 武蔵村山市桜まつり実行委員会



市ホームページのページ番号検索欄に HP ○○○○ を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

いざというときに備えて



# 大雨・台風 対策



梅雨の終わりや台風シーズンに多く発生する集中豪雨により、床下浸水や道路冠水等の被害が発生する可能性があります。そうした被害に備え、市消防団と北多摩西部消防署では合同の水防訓練を毎年実施しています。また、市では、雨水吸込槽の設置等の対策を実施していますが、いざというときには、「自分の身は自分で守る」という心構えが大切です。



## チェック & 事前対策

### ☑ 家の周辺や近所の側溝・下水溝や排水口が汚れていたりごみが詰まっていますか

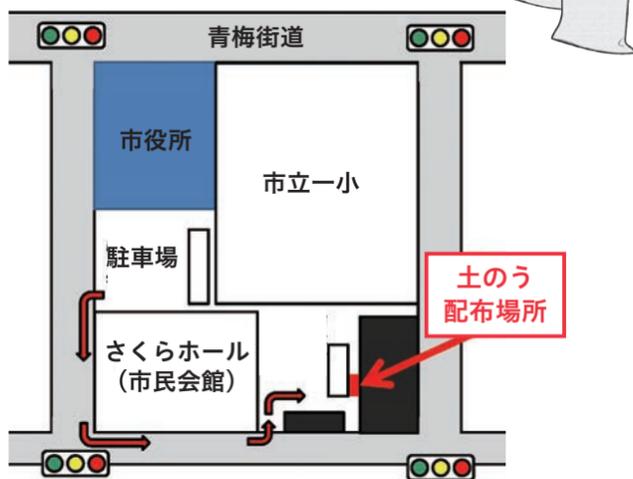
側溝にごみや土砂等で詰まっていると、台風やゲリラ豪雨等により、雨水が道路に溢れだす恐れがあります。このような事態を未然に防ぐため、側溝にごみや泥等を落とさないように努めてください。また、側溝が詰まっている場合は、近隣の皆さまで声を掛け合って清掃を行うなど、雨水排水機能の保全にご協力をお願いします。

☎ 道路下水道課 (☎内線 263) [HP1005250](http://hp1005250)

### ☑ 土のうを準備しましたか

川の近くや傾斜地など、被害発生危険性の高い地域では、事前に「土のう」等を準備しておきましょう。

## 土のうの配布※要事前連絡



### ○原則 1 世帯 15 袋まで (1 つ 10 ~ 15 kg 程度)

- ・防災安全課へ連絡の上、市役所まで引き取りに来てください。
- ・引き取りの際は、土のうを搬送できる車両でお越しください。
- ・配布した土のうの回収は行っていません。
- ・使用した土のうは、ブルーシートで包む等、直射日光を避けて保管し、繰り返し使用してください。
- ・大雨の際には、対応できない場合がありますので、必ず事前に備えていただくをお願いします。

## 気象情報(注意報・警報)にもご注意を

大雨によって発生するがけ崩れなどの土砂災害は、土壌中の水分が多いほど発生可能性が高く、何日も前に降った雨が影響している場合もあります。

雨が弱まっても、降り続いた雨によって、注意報・警報が発令されることがありますので、気象情報を注意して確認しましょう。

## 避難指示で必ず避難!!

災害対策基本法の一部が改正されたことにより、5月20日から避難勧告が廃止され、避難指示に一本化されました。詳細は、市ホームページをご覧ください。[HP1012780](http://hp1012780)

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1 せんきゆうあんぜんかくほ	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2 ひなんしじ	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3 こうれいしゃとうひなん	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 緊急安全確保: 災害発生又は切迫  
※2 避難指示: 災害のおそれ高い  
※3 高齢者等避難: 災害のおそれあり

## 東京マイ・タイムラインを作ろう

東京マイ・タイムラインとは、一人ひとりの家族や生活状況に合わせた避難行動を考えておくものことです。

風水害に備えて、あなただけのマイ・タイムラインを作り、いざというときに備えましょう。詳細は、右記二次元コードでご確認ください。



## 災害時給水ステーション

災害による断水が発生した際は、以下の場所でお水をお配りします。水を入れる清潔な容器(ポリタンク等)をお持ちください。

表 市内給水拠点

施設名	住所
学園配水所	学園 1-5-7
中藤配水所	中藤 2-1-3
市立中原公園	中原 2-21-4



### 水道水のくみ置きによる備え

- ① 浄水器を通してない水を、ふた付きの容器に口元まで入れる
- ② 1人1日3Lを目安に、3日分程度を備えておく
- ③ 常温保存で3日間、冷蔵保存で10日間は飲料用として使用可

断水等に関する情報を随時お知らせしています



東京都水道局  
ホームページ



東京都水道局  
Twitter

☎ 東京都水道局多摩水道改革推進本部調整部経営改善課  
☎ 042-548-5362



# 東京都議会議員選挙

選挙管理委員会事務局 (☎内線 233)

HP1012754

選挙公報は6月30日(水)までに全戸配布予定※届かない場合はご連絡を



## 7月4日 日

投票時間：午前7時 ▶▶ 午後8時  
投票場所：投票所入場整理券に記載

※開票は午後9時から、総合体育館

告示日 6月25日(金)

### 投票所での新型コロナウイルス感染症対策

皆さまが安心して投票できるよう、各種対策を実施します。通常の選挙より投票に時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもってご来場ください。

#### 会場での対策

- 定期的な換気・記載台等の消毒
- 事務従事者等のマスク等の着用
- 使い捨て鉛筆の設置 等

#### 皆さまへのお願い

- マスクを着用し、周囲との距離を空けてください。
- 来場の前後には手指の消毒をお願いします。

### 投票所入場整理券は世帯ごとに発送します

入場整理券は薄だいたい色の封筒で届きます。



#### 対象：以下の3点を満たすかた

- 満18歳以上(平成15年7月5日以前生まれ)
- 令和3年3月24日以前に転入届を提出し、投票日まで引き続き武蔵村山市に住んでいる
- 都内の区市町村に転出したかたのうち、転出前に引き続き3か月以上本市の住民基本台帳に記録され、転出日後4か月を経過しないかた

世帯ごとに郵送しますので、ご自分の投票所入場整理券を持って投票所へお越しください。なお、投票所入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも、上記の対象に該当するかたは、免許証等本人確認できるものがあれば投票できます(投票所の場所が分からない場合はお問い合わせください)。

### 不在者投票の手続きは6月30日(水)までに

#### 遠隔地での不在者投票

仕事や旅行等のため、武蔵村山市で投票できない場合、滞在地の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。ご希望のかたは早めに投票用紙を請求してください。

#### ～投票用紙の請求から投票までの流れ～

- ① 不在者投票宣誓書兼請求書(以下「請求書」)を武蔵村山市選挙管理委員会事務局へ電話で請求(市ホームページからもダウンロード可)
- ② 請求書を自筆で記入し、武蔵村山市選挙管理委員会事務局に郵送又は持参(ファクス・メール不可)
- ③ 武蔵村山市選挙管理委員会事務局から投票用紙を郵送
- ④ 投票用紙を滞在地の選挙管理委員会へ提出し、不在者投票

#### 郵便等による不在者投票

重度の障害などにより投票所に行くことが困難な場合は、郵便等による不在者投票ができます。事前に郵便等投票証明書の交付を受ける必要がありますので、まだ交付を受けていないかたは、早めに申請してください。

※申請方法等の詳細は市ホームページへ

### 期日前投票

仕事等で投票できないかたは、期日前投票をご利用ください。※投票所入場整理券が届く前でも投票できます。

会場	日時
中部地区会館 (市役所4階)	6月26日(土)～7月3日(土) 午前8時30分～午後8時
緑が丘出張所 (会議室)	6月28日(月)～7月2日(金) 午前9時～午後8時

## 東京2020オリンピック・パラリンピック大会に関するお知らせ

### 東京2020オリンピック聖火リレーミニセレブレーションの観覧者募集

要事前予約

聖火リレーのゴール地点で、聖火の到着を祝うセレモニーを開催します。

- ▶ 日時 = 7月12日(月)午後5時の前後10分間程度(予定)
  - ▶ 場所 = ひまわりガーデン武蔵村山(緑が丘1460番地)
  - ▶ 対象 = 市民のかた ▶ 定員 = 60人程度(応募者多数の場合は抽選)
  - ▶ 申込 = 6月1日(火)～15日(火)に、任意様式に氏名、ふりがな、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メール(kikaku\_olympic@city.musashimurayama.lg.jp)、ファクス又は郵送で提出。市ホームページからも申込可※6月下旬に当選者にのみ通知します。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎企画政策課 (☎内線 374) HP1012756

### 東京2020オリンピック聖火リレーの実施に伴う交通規制について

- 皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ▶ 日時 = 7月12日(月)午後3時45分頃～6時頃
- ▶ 内容 = 市立一小からひまわりガーデン武蔵村山、走行ルート直近の道路で、車両の通行が禁止される他、自転車・歩行者のルート横断の規制(予定)

☎東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎03-6732-8484

(月～金曜日午前9時～午後6時) HP1012755

### 東京2020オリンピック・パラリンピック大会に向け警戒警備強化中

都内では、ほぼ全ての地域において、法令により許可なくドローン等を飛ばすことはできません。特に、武蔵村山市は横田飛行場とその周囲おおむね300メートルの周辺地域でドローン等の飛行が規制されています。

また、東京2020オリンピック聖火リレーコース・東京2020パラリンピック聖火リレーコースとその周囲おおむね300メートルの周辺地域でもドローン等の飛行が規制されます。

☎東大和警察署警備課 ☎566-0110



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇... を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。

# 子育て掲示板

アイコンの凡例 日…日時 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込



赤ちゃんとお母さん・お父さんのために 所 市民総合センター 2階子ども・子育て支援センター 問 子ども子育て支援課 ☎ 564-5421

### ●離乳食教室（離乳食開始時期）

楽しい雰囲気の中で試食も交え、離乳食の進め方を学ぶ教室です。

日 6月24日(木)午前10時～11時30分

対 生後5～6か月頃の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話で事前申込

HP1004501

### ●パパとママのためのマタニティークラス

日 6月21日(月)・24日(木)・26日(土)

午後1時～3時※3日間コース

(21日は午後3時30分まで)

対 妊娠中のかた・そのパートナー

※なるべく妊娠5か月～8か月の安定した時期にお受けください。

定 8組（申込先着順）

持 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、手鏡、その他（飲み物やおやつなど必要なかたはご持参ください）

申 6月1日(火)午前9時から電話で受付

HP1003731

### ●離乳食教室（2回食を始めるかた）

楽しい雰囲気の中で試食も交え、2回食の進め方、調理や献立のポイントを学ぶ教室です。

日 6月17日(木)午前10時～11時30分

対 生後7～8か月頃の子どもと保護者

定 10組（申込先着順）

持 母子健康手帳

申 電話で事前申込

HP1001819

### ●歯科健康教室「かむかむキッズ」

むし歯予防、乳幼児の食事、手作りおやつ等について学ぶ教室です。

日 6月8日(火)午前10時～11時15分

対 生後10か月～1歳6か月の子どもと保護者

定 9組（申込先着順）

持 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル

申 電話で事前申込

HP1004503

### ●こどもの健康診査

○3～4か月児健康診査

○1歳6か月児健康診査

○3歳児健康診査

○2歳児歯科健康診査

※対象者には個別に通知します。転入等により通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

HP1004230

## 母子家庭等自立支援事業

### ●母子家庭等自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母又は父が自立するために、就業に必要な教育訓練の講座の受講に要する費用の一部を、訓練給付金として支給します。HP1003760

### ●母子家庭等高等職業訓練促進給付金・高等職業訓練修了支援給付金

ひとり親家庭の母又は父が自立に向けた就業のために必要な資格取得の促進として、訓練促進給付金を支給します。なお、当該資格に係る養成訓練の受講期間を修了した場合は、高等職業訓練修了支援給付金を併せて支給します。

HP1003761

※いずれの制度もひとり親家庭の母又は父で児童扶養手当を受給されているか、児童扶養手当の支給要件と同様の所得水準であることが要件です。詳しい条件等をご説明しますので必ず事前にお問い合わせください。

問 子ども青少年課（☎内線185）

## 児童手当・児童育成手当についてのお知らせ

### 児童手当・児童育成手当の支払い

6月期分（令和3年2月分～5月分）は、6月15日(火)ごろに支払い予定です。

### 児童手当・児童育成手当を受給されているかたへ現況届の提出を

#### ●発送時期 = 6月上旬（予定）

6月15日(火)以降、現況届用紙が届かない場合は、お問い合わせください。

#### ●提出期限 = 6月30日(水)

現況届を提出されないと、手当が支給できなくなりますので、忘れずに同封の返信用封筒で提出してください。必要書類等詳細は、お送りする通知をご覧ください。

問 子ども青少年課手当・青少年係（☎内線185）HP1003711

## 図書館のおはなしの会 HP1010609

絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。時間はいずれも10:30～ 対象：小学生



場所	日程
雷塚図書館 ☎ 564-1284	12日(土)・26日(土)
中久保図書館 ☎ 569-1501	19日(土)
中藤地区図書館 ☎ 565-0112	12日(土)
三ツ木地区図書館 ☎ 560-3301	12日(土)
大南地区図書館 ☎ 562-3243	5日(土)
残堀・伊奈平地区図書館 ☎ 560-0171	19日(土)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限する場合があります。参加するかたは、当日の朝、検温をお願いします。※予告なく中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

休館日：6月7日(月)・16日(水)



## 6月のじどうかん

休館日：日曜日、祝日と館内整理日 HP1012683

場所	イベント	日時
お伊勢の森児童館 ☎ 564-5594 館内整理日 15日(火)	全身こっち向いてホイ!	2日(水)
	ババ抜き対決	9日(水)
	ビンゴ大会	16日(水)
	新聞紙対決	23日(水)
山王森児童館 ☎ 560-3037 館内整理日 8日(火)	カウターゲーム	2日(水)
	なわとび大会	16日(水)
	七夕飾りを作ろう	30日(水)
さいかち児童館 ☎ 565-0758 館内整理日 15日(火)	なわとび大会	2日(水)
	ツクル「プラバン」	9日(水)
	タワーゲーム	16日(水)
	スーパーホッケー	23日(水)
中藤地区児童館 ☎ 565-0111 館内整理日 8日(火)	これなんだ大賞	30日(水)
	なわとび大会	2日(水)
	ダーツゲーム	9日(水)
	七夕飾りを作ろう	16日(水)
大南地区児童館 ☎ 562-3242 館内整理日 8日(火)	なわとび大会	9日(水)
	しゃぼん玉・屋上プレイス	16日(水)
	短冊に願いをこめて!	23日(水)
残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770 館内整理日 15日(火)	なわとび大会	2日(水)
	えいがの日	9日(水)
	七夕飾りを作ろう	16日(水)



# 6月の子育てイベント

HP1012712 アイコンの凡例 所…場所 対…対象 定…定員 講…講師 料…料金 持…持ち物 申…申込

	イベント	日 時	備 考	
<b>村山中藤保育園「櫻」</b> (地域子育て支援センター) ☎ 562-3143 (中央 1-28-1) ※子育て相談 来所・電話随時 ※入会随時受付 ※申込が必要なものは定員 5 組 申込は電話又は園庭開放時	園庭開放	月～金 9:00～	 糊付け遊び 申込受付終了 「とけいのうた」 対 0 歳児のお子さまと保護者	
	製作	1 日(火)・17 日(木) 11:00 頃～		
	歯の大切さと磨き方	2 日(水) 10:30～11:30		
	遊戯	3 日(木)・23 日(木) 11:30 頃～		
	0 歳ひろば	4 日(金)・11 日(金)・18 日(金)・25 日(金) 10:00～12:00		
	読み聞かせ	7 日(月)・21 日(月) 11:15 頃～		
	リズム遊び	9 日(水)・29 日(水) 11:30 頃～		
	育児ポイント「親であること」	16 日(水) 10:00～12:00		
	身体測定と健康相談	22 日(水) 11:00 頃～		
	手軽に作れる食事の作り方 「スパゲティミートソース」	28 日(月) 10:30～11:30		申込受付終了
運動遊び	30 日(水) 11:15～	くぐる、またぐ		
手軽に作れる食事の作り方「マーボー豆腐」 一緒に子育て「イヤイヤ期どうつきあえばいいのだろう」	7 月 26 日(月) 10:30～11:30 7 月 28 日(水) 10:30～11:30	申 6 月 30 日(水)まで 申 6 月 30 日(水)まで		
<b>みらい保育園</b> ☎ 562-3232 (榎 2-36-1) ※各イベントは 1 日(火) 10:00 から受付	園庭開放	月～金 9:30～12:30	※室内で遊んでいただくこと あります。	
	6 月誕生会	8 日(火) 9:50～	誕生月でないお友達もどうぞ 対 0～3 歳児 定 5 組	
	作って遊ぼう!	15 日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1 歳半～3 歳児 ② 0～1 歳半児 定 各回 5 組	
	ベビーマッサージ	22 日(火)① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30	対 ① 7～11 か月児 ② 2～6 か月児 定 各回 5 組	
	身体を動かそう!	29 日(火)① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30	対 ① 1 歳半～3 歳児 ② 0～1 歳半児 定 各回 5 組	
<b>れんげ武蔵保育園</b> ☎ 561-3959 (緑が丘 1732-1) 【子育て相談】 (電話) 9:00～16:00 (来所) 10:00～16:00 ※各イベントは 1 日(火) 10:00 から受付 ※各回定員 5 組	園庭遊び	1 日(火)・3 日(木)・9 日(水)・17 日(木)・ 23 日(水)・24 日(木)・29 日(火)・30 日(水) 10:00～	園庭の遊具や砂場で遊びましょう!	
	絵本の読み聞かせ	8 日(火)・22 日(火) 10:30～		
	身体測定	10 日(木) 10:00～	どの位大きくなったかな?	
	リズム遊び	15 日(火) 10:30～		
<b>聖光三ツ藤保育園</b> ☎ 560-3564 (三ツ藤 3-36-10) 【子育て相談】 (電話) 9:30～16:00 (来所・要予約) 10:00～16:00	園庭遊び	2 日(水)・16 日(水) 10:00～11:00	園庭で体をたくさん動かして遊び ましょう。雨天中止 定 10 組 (要予約)	
<b>つみぎ保育園</b> ☎ 563-3842 (学園 3-12-1)	つみぎっこ広場 (園庭開放)	火 10:00～11:30	お子さまには検温を実施 保護者はマスクの着用を 対 未就学児	
<b>子ども家庭支援センター</b> ☎ 590-1152 (市民総合センター 2 階)	子どもとその家庭に関するあらゆる相談	月～土 8:30～19:00	対 18 歳未満と保護者	
	ひろば開放	月～土 10:00～16:00	※ 5 日(土) 13:00～利用できません 対 0 歳～就学前児と保護者	
	0 歳ひろば	2 日(水) 10:30～	対 0 歳児	
	1 歳ひろば	9 日(水) 10:30～	対 1 歳児	
	出前保育	① 10 日(木) 10:30～ ② 29 日(火) 10:30～	保育園の先生が来てくれます。 ①みらい保育園②あゆみ保育園	
	子どもの非行やいじめなどの心理相談	10 日(木) 14:00～17:00	申 要電話予約	
	出張ひろば	15 日(火)・18 日(金) 10:00～11:30	所 三ツ木地区会館 (15 日) 中原地区集会所 (18 日)	
	6 月生まれのお誕生会	23 日(水) 10:30～	誕生月ではないお友達もどうぞ "じんじん" さんが来てくれます。	
<b>NPO 法人 子育て未来ネットこどもと</b> ☎ 070-3128-8454 火・水・木曜日、10:00～14:00 みんなのおうち (神明 4-17-1) ※子どもカフェの申込は 1 日(火) から受付 HP1005341 (わくわくタイム)	誕生日デー	2 日(水) 10:00～	受付 10:00～13:00	
	絵本読み聞かせ	8 日(火)・22 日(火) 11:00～	定 5 組 (要予約)	
	栄養士による「新じゃがを使った肉じゃが」 作り方&試食会	10 日(木) 11:00～	定 5 組 (要予約)	
	父の日制作	15 日(火) 10:30～	定 5 組 (要予約)	
	ネイチャーゲーム	27 日(日) 10:00～	雨天中止 所 雷塚公園 対 2 歳児以上 定 15 組 (要予約)	
	雷塚公園で自然と遊ぼう		定 4 組 (要予約) 講 内野秀美氏 (ぬくぬく代表) 料 500 円 持 バスタオルかおくるみ	
	0 歳の集まり赤ちゃん広場 「ベビーマッサージ」	30 日(水) 10:30～		
	わくわくタイム	絵本の読み聞かせ、手遊び、ペーパサ ート、育児相談等	7 日(月) 9:30～12:00 21 日(月)・28 日(月) 9:30～12:00	所 さいかち児童館 ☎ 565-0758 所 山王森児童館 ☎ 560-3037
	<b>NPO 法人いつひよ ファミリー・育はぐ</b> お問い合わせは 右記二次元コードから HP1007987 (みんなであそぼう!!)	栄養相談 (講 河野美穂氏)	3 日(木) 9:30～12:00	予約不要・参加自由 所 残堀・伊奈平地区児童館 ☎ 560-0770
思い出手型足型づくり、6 月のお誕生会		10 日(木) 9:30～12:00		
思い出手型足型づくり、七夕飾り		24 日(木) 9:30～12:00	予約不要・参加自由 所 大南地区児童館 ☎ 562-3242	



市ホームページのページ番号検索欄に HP 〇〇〇〇… を入力し検索すると、各記事の詳しい内容をご覧いただけます。



※原則として、費用の記載のないものは無料です。

催しもの

◆ジュニア剣道教室（剣道連盟）

6月～令和4年2月の日曜日（全13回）午前10時～正午、総合体育館。市内小・中学生対象。日程はお問い合わせください。要申し込み  
 木村 ☎ 090-1608-1763

◆皆で歌いませよ（ほほえみ歌の会）

6月8日・15日・22日(火)、7月6日・13日・20日・27日(火)午後1時30分～3時、大南地区会館又は湖南地区集会所。演歌・唱歌等と一緒に歌いませよ。1回100円、要電話予約。歌集無料貸し出し  
 若杉 ☎ 090-2907-6407

◆絵本・紙芝居・こころんカフェ（フォスターペアレントの会）

6月17日(木)午後2時～4時（出入り自由）、市民総合センター調理室。知ってください里親制度  
 後藤 ☎ 564-2924

◆お互いさまサロン歌の友

6月25日(金)、7月16日(金)午後1時45分～4時15分、市民総合センター学習室。参加費300円  
 植竹 ☎ 562-4222

会員募集

◆武蔵村山市お互いさま体操のオンライン配信  
 毎月第2月曜日午前10時、参加者の自宅、ZOOMを使ったオンラインでお互いさま体操を行います。どなたでもご参加いただけます。申込は、電話、メール又は下記二次元コードより受付  
 メール：55hiroko5558@gmail.com  
 橋爪 ☎ 090-9230-6055



◆サバイバルゲーム（チームラスカル）

日曜日午前9時（第3日曜日を除く）、埼玉県飯能市阿須（ラスカル専用フィールド）。年齢性別不問。自力で現地フィールドへ来れるか対象。初心者歓迎。詳細はホームページ(www.rascal.info)をご覧ください。会費月2000円  
 代表：蜂須 ☎ 090-1455-7685  
 武蔵村山支部担当：飯塚 ☎ 564-1087

子ども食堂

HP1012712

あたたかく栄養のある食事を、みんなで楽しく食べましょう。親子でも参加できます。

団体名	日時等
<b>武蔵村山子ども食堂</b> ☎ 070-3128-8454 所 みんなのおうち（神明4-17-1） メール：murayamakodomoshokudo@gmail.com ※予約の際は氏名・連絡先・お住まいの地区・食数を記入	25日(金) 17:30～19:00 定 5家族程度 料 中学生まで100円、大人300円 申 22日(火)正午までにメールで予約
<b>まどか食堂</b> ☎ 560-1855 所 長円寺斎場（本町3-40-1）	17日(木) 17:00～18:00（弁当・惣菜販売） 料 100円（小学生まで） 申 3日(木)～16日(水)に電話で予約
<b>children's cafe うおーく</b> ☎ 042-843-5372（放課後等デイサービス担当：井上、小田中） 所 市民総合センター調理室 メール：walk2019@bizimo.jp ※申込不要・先着順・アレルギー対応不可	第1土曜日 18:00～20:00 対 高校生までのお子さまとご家族 料 小学生まで無料、中学生以上300円 ※新型コロナウイルス感染症の状況により変更の可能性あり。詳細はお問い合わせを

ヒントは市報の中にあります！

市報を読んで応募しよう

市政クイズ 567回

1	2		3	4	D
5	A		6		
7		8		9	10 か
		11 C	12		た
	13		14	15	つ
16			17	18	む
19			20	B	り

今月のプレゼント

モノレールグッズ × 10名様分

正解されたかたの中から抽選で10名様に、モノレールグッズ（クリアファイル、ボールペン、付箋紙）を贈呈します。  
 ※ボールペンの色は選べません。



タテのカギ

- ① ○○○○ 検診（胸部レントゲン）
- ② 事業系一ぱ○○○ 棄物処理手数料が改定されます
- ③ 自治会に入りませ○○
- ④ 夏の食中○○○ 防ぎましょう
- ⑥ 赤ちゃん○○○ 母さん・お父さんのために
- ⑧ 介○○○ 教室 元気な秘訣はお口にあり！！
- ⑩ かたつむり
- ⑫ 禁煙○○う 間
- ⑬ 後期高齢者医療せ○○○ 加入しているかたへジェネリック医薬品差額通知をお送りします
- ⑮ 東京2020オリンピック・パラリンピック大会○○○ するお知らせ
- ⑯ 個人所有の○○木等の適切な管理にご協力
- ⑰ 6月23日(水)～29日(火)は男女共同参画週間パネル○○を開催します

- ⑥ 男女共同さ○○○センターゆーあい（緑が丘ふれあいセンター）
- ⑦ 訪問○○○○う利用者負担額助成事業を廃止します
- ⑨ 熱中症にご注意を！猛暑時の避難場所○○い設します
- ⑪ さくらホール（市民会館）のも○○○
- ⑬ 6月は蚊の発せ○○う止強化月間
- ⑭ 子宮頸がん予防接し○○○いて
- ⑯ ○○○○当・児童育成手当についてのお知らせ
- ⑱ 歯科健康教室「○○かむキッズ」
- ⑲ 新型コロナウイルスワクチン接し○○について
- ⑳ 急か○○○○よう

前回の正解



かたくりの湯無料入浴券有効期限延長のお知らせ

緊急事態宣言の延長に伴い、村山温泉かたくりの湯の再開時期が未定であるため、入浴券の有効期限延長等については、決まり次第お知らせします。

今月のキーワード

市内でも見頃を迎えます



応募方法

はがき等に以下の必要事項を記入し、市役所秘書広報課へ郵送又は持参  
 ※市ホームページ(右記二次元コード)からも応募できます。HP1011032



▶必要事項＝

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④今月のキーワード
- ⑤今月の市報の感想（例：良かった点、悪かった点、○○の情報がもっと欲しい等）
- ▶応募資格＝市民
- ▶締め切り＝6月15日(火)（必着）

ヨコのカギ

- ① 人○○○う 護委員の日
- ③ 市長選挙う○○○費用等の収支報告
- ⑤ 6が○○環境月間

