

ウガンダ × 日本 ①

あなたにとっての1秒は誰かにとっての1秒でもある



ウガンダとは???

自己紹介

初めまして！私、青年海外協力としてウガンダに“体育”の職種で派遣されている“網代 健人”と申します。
私の活動は、日本でいう中学生に体育の授業を行うというものです。詳しいことはまた次回以降に書かせてもらいます。
ところで皆さんは、ウガンダという国をご存知ですか？？または、知っている方は、どんなイメージを持たれていますか？？
現地で生活をしている私が、皆さんに少しでも興味を持ってもらえるように少しづつウガンダをご紹介しますと思います。

国について

ウガンダは、**東アフリカに位置している**とても農業が盛んな赤道直下の国です。赤道と聞いて“すごく暑そう”と思った方もいるかもしれませんが、標高が高く、気温は1年間通して15℃～30℃です。日本の夏の方がとても暑いですが、、季節は、雨季(3～5、10～12) 乾季(6～9、1～2)の2シーズンです。

さて、皆さん！！ここでクイズです！

ウガンダで主食として扱われている右の写真の3つの食物は、一体なんですか？？（この他に、カボチャや雑穀のカ口と呼ばれるものがあります。）

ウガンダはどこでしょう???



ヒントは、**東アフリカ**です。

日本から飛行機で“約17時間”です！！



食べ方は違うものもありますが、日本でも全部食べられています！！答えは、次のページです！！

食について

正解は、バナナ(左上)、トウモロコシ(下)、お米(右上)でした。ここで、それぞれの呼び名をご紹介しますと思います。とは言っても、お米は皆さんが知っている通り“ライス”です。(笑)

このバナナですが、“マトケ”と呼ばれています。日本では考えられませんが、まっ緑のバナナをバナナの木の子葉っぱで蒸して料理します。バナナ本来の若干の酸っぱさと甘さがあり、美味しいのですが、私を知る日本人の方々はあまり好んで食べません。(笑) 焼いたり、蒸したり、黄色くなってから食べたりと、ウガンダでバナナは大人気です。



学校の給食です！！週に1度の牛肉の日です。ライスは、いくつか種類がありますが日本米に近い食感のものもあり、美味しいです。



最後のトウモロコシは、日本のものよりも固く甘みがないです。ただ、ウガンダではバナナと同じくらい需要があり、いたるところでバナナ畑やトウモロコシ畑を見つけることができます。このメイズを粉に挽いたものを沸騰したお湯に入れて、ひたすら練ります。それが写真の“ポシヨ”と呼ばれる主食です。こちらも残念ながら、日本人の方々には人気がないです。(笑)

最後に

今回は、自己紹介、国について、食についての3つのトピックに触れさせてもらいました。ウガンダにきてから早くも3ヶ月(任期は2年です)が経とうとしていますが、まだまだ新しい発見に出会う毎日です。たくさんの人に支えられている分、日本人を代表してと言ったら少し偉そうですが、ウガンダの人たち、自分が活動する任地の村の人たち、学校の先生、生徒達にいろんな形でアプローチしていくことができたら良いなと思っている所存です。一人でも多くの日本人をこのレポートを通して、ウガンダとつなぐことができたら幸いです。最後までお付き合いいただきありがとうございました。



名前 網代健人
出身 東京都
(武蔵村山市)
年齢 23歳

ウガンダクイズ

ウガンダで公式言語として使用されている言葉は、次のうちどれでしょうか？

(1)英語 (2)ポルトガル語 (3)フランス語 (4)スペイン語

答えは、次回号で書かせていただきます！！

次回のトピック

- ①国について part2
- ②ウガンダ野球
- ③任地“カプチョルワ”について

