

# お互いさまリーダー 養成講座プログラム



	内 容
<p><b>【講 義】</b></p> <p><b>4月24日</b> (金)</p> <p>午後1時30分 ～ 午後4時30分</p>	<p>✓ <b>学ぼう！お互いさまリーダー養成講座の目的や役割のこと</b></p> <p>1部 お互いさまでつながるまちづくりを進めよう！</p> <ul style="list-style-type: none"><li>①サロンづくりと「お互いさまリーダー」の役割について</li><li>②高齢者の特性について</li><li>③感染予防や緊急時の対応について</li><li>④対人援助の基礎知識について（守秘義務や傾聴のしかた）</li></ul> <p>2部 サロンで介護予防 やってみよう！体操と脳トレ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>①介護予防について</li><li>②認知症予防について</li><li>③介護予防に役立つ体操や脳トレ ～実践編～</li></ul>
<p><b>【体 験】</b></p> <p>日時は 個別に相談</p>	<p>✓ <b>実践！ サロンへ参加しよう</b></p> <p>市内にある通いの場＝「お互いさまサロン」へ 3回参加し、サロン運営の基本や対人援助など実践の中で学びます</p>