

お互いさま 通信

No.5



発行：武蔵村山市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 令和3年11月

こんにちは 生活支援コーディネーターです！

生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域の助け合い・支え合い活動をはじめとした「高齢者の生活を支援する体制」づくりを進めています。

武蔵村山市では、市内全体を担当する第1層と市内に4か所ある地域包括支援センターの圏域を担当する第2層のコーディネーターが配置されています。

協議体（村山ささえあい会議）とは？

生活支援コーディネーターと共に地域の助け合い・支え合いづくりに取り組むチームを協議体といい、武蔵村山市では、この協議体を「村山ささえあい会議」と呼んでいます。

メンバーは、住民有志、医療・介護関係者、民間企業等様々です。

協議体は第1層（市内全体）、第2層（地域包括圏域）に分かれており、自分達の暮らすまちの課題の解決や助け合い・支え合いを拡げる活動等を行っています。



藤江(ふじえ)

第1層生活支援コーディネーターです！

第2層生活支援コーディネーターや協議体メンバーの皆様と一緒に、市内の助け合い・支え合い活動づくりを進めています。

協議体は、地域の皆様が「やりたい。」「あったらいいな。」と思う助け合い活動づくりを応援します！

助け合いづくりに、ご協力いただける方、企業などがありましたら是非ご連絡ください。

第2層協議体（村山ささえあい会議）の紹介

毎月会議を開催しています！

西部地区村山ささえあい会議
愛称：つながる♡せいぶ



南部地区村山ささえあい会議
愛称：にここにこ◎南部



緑が丘地区 村山ささえあい会議
愛称：もりもり🌿緑が丘



北部地区村山ささえあい会議
愛称：よってきな🍷北部



西部地区：「お互いさまサロン」が14か所となりました。
三ツ藤住宅地区では生活支援団体「三ツ藤木の葉の会」の活動も始まっています。



羽賀(はが)

西部包括
第2層生活支援コーディネーターです！
1月から首藤と交代で勤務します。
伊奈平・岸・残堀・中原
三ツ藤・三ツ木・大字三ツ木担当です。

いずみ幼稚園でのサロン



三ツ藤木の葉の会



通院や買い物同行

草刈り



中川(なかがわ)

まどかサロン



通園・通学バッグづくり



北部包括
第2層生活支援コーディネーター
です！
中藤・神明・中央・本町担当です。

北部地区：「お互いさまサロン」が14か所となりました。
子どもの通園・通学バッグづくり等、世代を超えた助け合いも始まっています。



佐藤(さとう)

おおみなみサロン



日の出サロン生活支援部



南部包括
第2層生活支援コ
ーディネーターです！
榎・大南・学園担当
です。

南部地区：「お互いさまサロン」が14か所となりました。
学園・榎にまたがる日の出地区では、生活支援団体「お互いさまサロン」日の出生活支援部が活動しています。



平野(ひらの)

あおぞら体操サロン



糸桜ちょこっと隊



緑が丘包括
第2層生活支援コ
ーディネーターです！
緑が丘担当です。

緑が丘地区は「お互いさまサロン」が17か所となりました。
生活支援団体「糸桜ちょこっと隊」が活動しています。

生活支援コーディネーターは、歩いて通える場所にある「お互いさまサロン」や生活のちょっとしたお手伝いを
する「生活支援」団体の立ち上げを支援をしています。

市では、2025年までに市内に**70か所**のサロンづくりを目標にしており、2021年11月現在、**59か所**
のサロンが立ち上がりました。皆様も是非お近くの「お互いさまサロン」にご参加ください！

お問い合わせ・連絡先

武蔵村山市南部地域包括支援センター
学園4-5-1市民総合センター1階
電話042(590)1477
FAX042(590)1252



武蔵村山市南部地域包括支援センター
フェイスブックもご覧ください！