

## 特定健康診査項目

特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第1条第1項第1号から第9号までに規定する項目

No.	項目
1	既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む）
2	自覚症状及び他覚症状の有無の検査
3	身長、体重及び腹囲の検査
4	BMIの測定（ $BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)}^2$ ）
5	血圧の測定
6	（肝機能検査） AST、ALT、 $\gamma$ -GT
7	（血中脂質検査） 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
8	血糖検査
9	（尿検査） 尿糖、尿蛋白