



かむかむキッズ

このようなお悩みはありませんか？

- ちゃんと噛めている？
- 歯みがきはいつからするの……？
- 歯みがきを嫌がる……
- 小食で心配……
- 食事の固さは合ってる…？
- 歯並びが心配……



0歳からのむし歯予防、上手に噛むこと飲み込むことを学ぶ教室です。
食事や生活リズムのお話、手作りおやつの試食を通してお口の発達に合わせた食べ方、仕上げみがきの練習も行っています。

日程	
令和7年 4月15日 (火曜日)	10月21日 (火曜日)
5月20日 (火曜日)	11月11日 (火曜日)
6月10日 (火曜日)	12月 9日 (火曜日)
7月 8日 (火曜日)	令和8年 1月20日 (火曜日)
8月19日 (火曜日)	2月10日 (火曜日)
9月 9日 (火曜日)	3月10日 (火曜日)

実施日時

火曜日(月1回) 午前9時50分までにお越しください
[11時15分終了予定]

対象

10か月から1歳6か月までのお子さま

持ち物

母子健康手帳、歯ブラシ、湯冷ましや麦茶などの飲み物、フェイスタオル

会場

武蔵村山市民総合センター2階

申し込み

電話または電子申請 (右記QRコードから)→

子ども子育て支援課 母子保健係 電話：564-5421



かむかむキッズ
電子申請