

平成25年度 公民館講座（案）について  
（建議）

武蔵村山市公民館運営審議会

平成25年度公民館講座事業計画（案）

区 分	講 座 名	回数	備 考
市民講座		各 4回	市民を対象に、生涯を楽しみ、充実させるための知識・知恵・技術について学習する機会を提供し、生活の質の向上に役立つとともに、地域社会への参加を促進し、連携意識の強化を図る。 ※市民企画講座を含む。
	市民企画講座	最大 7回	
家庭教育講座		各 1回	乳幼児期において、重要な人間形成にかかわる「子育て」について学習し、親としての知識と理解を深める。
シルバー教室		各 4回	高齢者が楽しく学習し、自らの生活に生きがいを見出せるよう、知識・技術・姿勢等について学習する機会を提供し、社会参加への推進を図る。
リーダー研修会		全 6回	次世代を担う青少年を対象に、地域におけるリーダーとなる資質を養成するため、様々な体験学習を行う。
百人一首大会	百人一首大会 (小学部・中学部)	各 1回	

参考資料 〈講師謝礼基準〉

	A	B	C	D
区分例	大学教授 民間学者 官署局長 著名ジャーナリスト 弁護士	大学准教授 民間専門研究家 短大教授 官署部長	大学講師 大学助教授 短大講師 官署課長	高専・高校教授 民間技術者 官署係長
単 価	13,000円	11,500円	10,000円	9,000円

※ 家庭教育講座以外は、講師謝礼額の上限を11,500円とする。

## (1) 市民講座

### ① 地域に根付いた講座

(内容)

- ・ 地域を知る講座。
- ・ 武蔵村山市の素晴しさを再発見するための講座。

(講座案)

講座名	内容
伝統食を学ぼう	市内の伝統食を自ら作って学び、郷土愛を一層持ってもらおう。
伝統工芸を作ってみよう	市内にある、武蔵村山大島紬の織物体験を行い、地域ブランドに触れる。
市の歴史について学ぼう	市内の歴史について振り返る講座。市内を歩いて回ったり、写真を見たりして学ぶ。

### ② 市民交流に関する講座

(内容)

- ・ 事業を通じて、市民交流を図る講座。

(講座案)

講座名	内容
クラシックギターに触れる	音楽を通し、参加者同士の交流を深めるもの。

## (2) 家庭教育講座

### ① 親子のコミュニケーションのきっかけづくり

(内容)

- ・ 親子で行う体験学習。

(講座案)

講座名	内容
親子でダンス	家庭とは違う環境で、親子で協力し合いながらダンスをし、コミュニケーションを図るもの。
離乳食づくり	乳幼児期の食について学び、子育てに対する一助とする。

## ② 家庭教育に関する講演会

(内容)

- ・子育て中の親同士が交流を持ち、一人ひとりが抱えるさまざまな悩みを解消するための講座。

(講座案)

講座名	内容
子育て悩み相談会	子育てについての心配や不安を和らげ、親子間のコミュニケーションを深めることができるように、学習・交流の機会を提供する。

## (3) シルバー教室

### ① 健康・地域に関する講座

(内容)

- ・健康の悩みを体操、ウォーキングなどの軽スポーツで解消する。

(講座案)

講座名	内容
地域散策 ウォーキング	市内をウォーキングしながら、地域について学ぶ講座。

### ② 料理に関する講座

(内容)

- ・シルバー世代を対象に健康食を題材にした料理を作る。

(講座案)

講座名	内容
健康食づくり (連続講座)	セカンドライフを充実させるために、健康食づくりを行う講座。

#### (4) リーダー研修会

リーダー研修会

(内容)

- ・リーダーの育成に関する講座を企画実施する。

(講座案)

講 座 名	内 容
リーダー研修会	ボランティア論、レクリエーションゲーム、リーダーシップ論、野外技術など、リーダーとしての必要な知識や技術を学習し、リーダーとしての資質を高める。 2泊3日の宿泊キャンプは姉妹都市である長野県栄村で実施する。