

平成23年度

第 4 回

武蔵村山市公民館運営審議会会議資料

平成24年3月16日(金)

武蔵村山市公民館運営審議会

報告事項1 第3回公民館運営審議会会議録

このことについて、下記のとおり報告します。

記

第3回公民館運営審議会会議録（別紙）

※この会議録は、武蔵村山市付属機関等の会議及び会議録の公開に関する指針に基づき公開します。

報告事項 2 平成 23 年度公民館講座進捗状況

このことについて、次のとおり報告します。

(1) 平成 23 年度公民館事業一覧

| 区分 | 講座名 | 回数 | 実施日 | 参加者数 (累計) | 参加者 (最大数) |
|-------------|------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|
| 市民講座 | ヨガ&ピラティス | 全3回 | 2月24日 〃 3月9日 | 47名 | 17名 |
| | 和太鼓入門 | 全4回 | 2月25日 〃 3月18日 | 25名 | 10名 |
| | 市民企画講座 「地域から見た環境問題」 | 全7回 | 11月24日 〃 2月23日 | 84名 | 14名 |
| 家庭教育講座 | 夏休み 親子で木工作 | 1回 | 8月7日 | 12組 | 12組 |
| | 親子のためのお菓子作り | 1回 | 2月5日 | 11組 | 11組 |
| シルバー教室 | 健康ウォーキング | 全4回 | 11月4日 〃 12月2日 | 143名 | 37名 |
| | パソコン入門講座 | 全3回 | 2月28日 〃 3月1日 | 35名 | 13名 |
| リーダー 研修会 | 武蔵村山市 リーダー研修会 | 全6回 宿泊含 | 6月12日 〃 8月7日 | 46名 | 9名 |

(2) 市民講座「ヨガ&ピラティス」実施報告

- 1 目 的 自分の身体の状態にあわせて、無理なく身体を動かし、心身のストレスを癒し、健康な身体をつくるヨガやピラティスの講習会を行うことで、心身の健康への関心を高めると同時に、講座を通して市民の交流、地域社会への参加を促進し、連携意識の強化を図る。
- 2 日 時 2月24日、3月2・9日（金）
午後7時から午後9時まで
- 3 場 所 緑が丘ふれあいセンター 会議室1・2
- 4 講 師 千葉 和子 氏（フィットネスインストラクター）
- 5 対 象 市内在住・在勤・在学のかた
- 6 定 員 20人（往復はがきによる受付、申込多数の場合は抽選。）
- 7 申し込み数 56人
- 8 参 加 者 1回目：16人、2回目：17人、3回目：14人
- 9 一時保育 無
- 10 参加費 無料

11 内容・評価

定員は20名であったが、定員を上回る56名の申込みがあったが施設の関係上、定員20名を受け入れた。

2時間の講座のうち、前半1時間はピラティス、後半1時間はヨガといった時間配分でレッスンを行った。（前回同様）前半1時間はピラティス、後半1時間についてはヨガを行った。ピラティスはインナーマッスルを鍛える運動である。体内から体全体を整えていくという趣旨のもと行った。ヨガに関しては、夜間という時間も考慮して、気持ちを静めるポーズを多く行った。ピラティスで体を動かし、ヨガで気持ちを静める流れは運動講座として最適であった。

事業終了後には、今後も続けたいということでサークルの紹介を希望する方もいた。市内のサークルや講師のサークルを紹介した。このことから市民の意識の高さを伺うことができた。

(3) 市民講座「和太鼓入門講座」進捗状況報告

1 目的 普段、演奏する機会の少ない和太鼓に触れることで、講座を通して市民の交流、地域社会への参加を促進し、連携意識の強化を図る。

2 日時

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|-------------------------------|-------------------------|
| 1 | 平成24年2月25日(土) 午後2時から午後4時まで | 初心者を対象とした 和太鼓演奏の入門講座 |
| 2 | 平成24年3月4日(日) 午後2時から午後4時まで | |
| 3 | 平成24年3月11日(日) 午後2時から午後4時まで | |
| 4 | 平成24年3月18日(日) 午後2時から午後4時まで | |

3 場所 教育センター 学習室 (市民総合センター3階)

4 講師 関東武蔵太鼓

5 対象 市内在住・在勤・在学のかた

6 定員 15人

7 参加者 12人 男：4人 女：8人

8 一時保育 無

9 参加費 無料

(4) 市民企画講座「地域から見た環境問題」実施報告

- 1 目的 武蔵村山市の現状を理解し、環境に対する意識を高めることとともに、講座への参加を通じて市民の交流及び地域社会への参加を促進し、連携意識の強化を図る。
- 2 日時 平成23年11月24日、12月8・15日、平成24年1月12・26日、2月9・23日（木）午後2時から午後4時（全7回）
- 3 場所 さくらホール（市民会館）会議室等
- 4 講師 環境を考える市民の会ほか
- 5 対象 市内在住・在勤・在学のかた
- 6 定員 20人
- 7 参加者 1回目：10人、2回目：10人、3回目：14人、4回目：12名
5回目：13人、6回目：11人、7回目：11人
- 8 一時保育 無
- 9 参加費 無料
- 10 内容・評価

環境を考える市民の会の方が講師となって行った講座であるが、違った視点から環境について考えている受講生もいた。感想文にも書いてあったが、受講生同士の情報交換は刺激的であった。

市内散策の時には、市内の遺産に詳しい方がガイドを務めてくださり、とてもためになった。毎回、講師が変わり自主的に講座を進めてくださっていたので、企画講座の主旨にも沿うことができたと感じた。

(5) 家庭教育講座「親子のためのお菓子作り」実施報告

- 1 目的 普段家で行うことの少ないお菓子作りを一緒に行い、親子で作ることを通じて、親子のコミュニケーションを図り、子どもたちに対する親の理解を深める一助とする。
- 2 日時 平成24年2月5日(日)
午後1時30分から午後3時30分
- 3 場所 三ツ木地区会館 実習室
- 4 講師 岡本 正子 氏 (管理栄養士・国際薬膳師)
- 5 対象 市内在住・在勤の親子
- 6 定員 親子12組
- 7 参加者 親子11組
(保護者 女:11名 子供 男:4名 女:9名)
- 8 一時保育 有 (内訳:2歳女兒1名)
- 9 参加費 無料 (材料費として1,000円)

10 内容・評価

一つのテーブルに3、4組の親子が付き講座が始まった。食材を切っている最中に指を切ってしまう子どもが二名いたが、絆創膏を使用し対応した。

また、食材を混ぜている際に問題が発生し、うまくできない組もあった。ほかの組から完成形を分けてもらい対応した。

材料費に関しては、親子11組と事務局2名分で13,000円集まり、余った3,008円分は栄村の義援金とした。

結果としては大きな問題はなく終了した。

アンケートから読み取れるものとしては、親子でなにかを作ることが貴重な体験となっているようである。普段家では行えない作業を教育委員会として、場所を提供することはとても大事であると感じた。

一時保育に関しては、幼児がお漏らしをしてしまったが、保育士がおむつ替えを行い対応した。そのほか、大きな問題はなかった。

(6) シルバー教室「健康ウォーキング」実施報告

- 1 目 的 日々の生活において何気なく行っている「歩く」という行為には、心身のストレスを癒し、腰痛やひざ痛、さらには生活習慣病など、様々な健康の悩みを改善する効果が期待できる。
 また、受講生間の交流を図り、高齢者が楽しく学習する中で、自らの生活に生きがいを見いだせるよう、体験学習の機会を提供し、高齢者の社会参加への推進を図ることを目的とする。
- 2 日 時 平成23年11月 4・11・25日（金）、12月 2日（金）
 午後2時から午後4時まで
- 3 場 所 緑が丘ふれあいセンター 多目的ホール1・2
- 4 講 師 駒崎 優 氏（NPO 法人ウォーキング研究所）
- 5 対 象 市内在住・在勤の60歳以上の方
- 6 定 員 50人
- 7 参 加 者 1回目：37人、2回目：37人、3回目：36人、4回目：33人
- 8 参 加 費 無料（材料費として1,000円）
- 9 内容・評価
 全4回の講座を終えた後、受講生からは「まだ続けたい」、「来年はいつやるの」などの声が聞こえた。このことから充実した講座だったと思える。講座内で行われた傘を持った時の歩き方は日常でも実践したと言っていた。
 講師の話にもあったが、シルバー世代がウォーキングを通して健康になれば市の活性化につながるので今後も健康志向の講座は必須である。

(7) シルバー教室「パソコン入門講座」実施報告

1 目 的 情報化が進む現代において、普段から家庭でも使われているパソコンの操作技術を習得することを目的とする。特に市民から要望のあったこれまでパソコンを全く操作したことの無い方を対象とした初心者向けの講座を実施する。

また、本講座への参加を通じて、受講生間の交流を図り、高齢者が楽しく学習する中で、自らの生活に生きがいを見出せるよう、学習の機会を提供し、高齢者の社会参加への推進を図る。

2 日 時 平成24年2月28・29日（火・水）、3月1日（木）
午後2時から午後4時

3 場 所 中部地区会館（市役所4階）401大集会室

4 講 師 藤野 幸子 氏、加藤 倫子 氏、鎌田 洋子 氏
（立川市生涯学習リーダー）

5 対 象 市内在住・在勤の60歳以上の方

6 定 員 15名

7 参 加 者 1回目：12名、2回目：10名、3回目：13名

8 参 加 費 無料

9 内容・評価

全体を通じて、参加者の高い意識を感じることができる講座であった。

出席については、2名の方が3回とも欠席され、1名は体調不良と連絡があったが、1名は無断欠席であった。2日目は大雪の中でも多数のかたの出席があり、意識の高さをうかがうことができた。また、当日に消化することができなかった課題を家で消化し、次の日に早くきて講師に相談している受講生もいた。

講座の内容については、1名のメイン講師に2名のサブ講師で行った。全体進行をメイン講師、質問等はサブ講師と事務局で対応した。テキストについても、講師が作成してきたものを事務局で印刷し受講者に配布した。

議題 1 平成 24 年度 公民館講座について

このことについて、次のとおり意見を求める。

資料 1 平成 24 年度 公民館講座（案）について

議題2 その他

平成23年度 武蔵村山市公民館運営審議会の記録

| | 開催日 | 時間 | 場所 |
|---|-----------------|------|-----------------|
| 1 | 平成23年 6月23日(木) | 午後2時 | 中部地区会館 405 会議室 |
| 2 | 平成23年 8月31日(水) | 午後2時 | 中部地区会館 402B 学習室 |
| 3 | 平成23年 11月16日(月) | 午後2時 | 中部地区会館 405 会議室 |
| 4 | 平成24年 3月16日(金) | 午後2時 | さくらホール 展示室 |