

平成21年度  
第 4 回

武蔵村山市公民館運営審議会会議資料

平成22年2月25日(木)  
武蔵村山市公民館運営審議会

## 第4回 武蔵村山市公民館運営審議会次第

日 時：平成22年2月25日（木）午前10時～

会 場：さくらホール（市民会館） 集会室

1 開 会

2 挨拶

3 報告事項

（1）第3回公民館運営審議会会議録

（2）平成21年度公民館講座進捗状況

4 議 題

（1）平成22年度公民館講座について

（2）武蔵村山市民企画講座について

（3）その他

## 報告事項1 第3回公民館運営審議会会議録

このことについて、下記のとおり報告します。

記

第3回公民館運営審議会会議録（別紙）

※この会議録は、武蔵村山市附属機関等の会議及び会議録の公開に関する指針に基づき公開します。

## 報告事項2 平成21年度公民館講座進捗状況

このことについて、次のとおり報告します。

### シルバー教室 「知って得する健康講座 健康ウォーキング」

- 1 目的 日々の生活において、何気なく行っている「歩く」という行為には心身のストレスを癒し、腰痛やひざ痛、さらには生活習慣病など、様々な健康の悩みを改善する効果が期待できる。  
また、本講座への参加を通じて、受講生間の交流をはかり、高齢者が楽しく学習するなかで、自らの生活に生きがいを見出せるよう、体験学習の機会を提供し、高齢者の社会参加への推進を図ることを目的とする。

#### 2 内容

回	月 日	内 容	場 所
1	2 / 5	健康ウォーキング（講義）	中部地区会館 休養室
2	2 / 12	美しく、健康的な歩き方	さくらホール 展示室
3	2 / 19	（各々の健康の悩みに応じた	中部地区会館 学習室
4	3 / 5	ウォーキング実践）	さくらホール 展示室

- 3 講師 NPO 法人 ウォーキング研究所 駒崎 優 氏

- 4 対象 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方

- 5 定員 20人（先着順）

- 6 参加者 25人（申込者数25人） 男性3名・女性22名  
※申込多数のため、25名の受講生を受け入れた。

- 7 その他 現在、全4回のうち、第3回まで終了している。  
受付初日の午前中には、申込が定員数に達し、シルバー世代の“健康”に対する関心の高さが表れていると感じた。  
来年度についても、同様の講座の実施希望が多く寄せられている。

## 議題 1 平成 22 年度 公民館講座について

このことについて、次のとおり意見を求める。

資料 1 平成 22 年度 公民館講座（案）について

## 議題 2 武蔵村山市民企画講座について

このことについて、次のとおり意見を求める。

資料 2 武蔵村山市民企画講座実施要綱（案）

### 議題3 その他