

**平成21年度**

**第 1 回**

**武蔵村山市公民館運営審議会会議資料**

**平成21年6月30日(火)**

**武蔵村山市公民館運営審議会**

## 第1回 武蔵村山市公民館運営審議会次第

日 時：平成21年6月30日（火）午後2時

会 場：さくらホール（市民会館） 会議室

### 1 開会

### 2 挨拶

### 3 職員紹介

### 4 報告事項

- (1) 第4回武蔵村山市公民館運営審議会会議録について
- (2) 平成20年度公民館講座実施報告について
- (3) 平成21年度公民館講座実施予定について
- (4) 公民館講座の電子申請について
- (5) その他

### 5 議題

- (1) 平成22年度公民館講座について
- (2) その他

### 6 その他

## 報告事項1 第4回武蔵村山市公民館運営審議会会議録について

このことについて、別紙のとおり報告します。

第4回武蔵村山市公民館運営審議会会議録（要旨）（別紙）

※ この会議録は、武蔵村山市附属機関等の会議及び会議録の公開に関する指針に基づき公開します。

## 報告事項2 平成20年度公民館講座実施報告について

このことについて、次のとおり報告します。

### 1 公民館講座実施概要

#### (1) 市民講座

※ 一時保育有

講座名	回数	時間帯	会場
心と体を元気にする 健康セラピー教室	全5回	11・12月 木曜 19～21時	雷塚地区会館 集会室
健康ウォーキング	全5回	1・2月 火曜 19～21時	教育センター 学習室
安心・安全・健康な 食事を学ぼう	全4回	2・3月 木曜 13時半～15時半	さくらホール 会議室 実習室
裁判员制度を学ぼう	2回	2月 土曜 14～16時	さくらホール 会議室

#### (2) 家庭教育講座

※ 一時保育有

講座名	回数	時間帯	会場
みんなで食べたい手 作りパン教室	2回	2・3月 土曜 10～13時	さくらホール 実習室 市民総合センター 実習室

#### (3) シルバー教室

講座名	回数	時間帯	会場
籐編み・ツル編みで 楽しもう	全5回	11・12月 木曜 14～16時	さくらホール 展示室

#### (4) リーダー研修会

講座名	回数	時間帯	会場
平成20年度武蔵村 山市リーダー研修会	全8回	5～9月 土曜 午後 (宿泊研修有)	さくらホール 展示室 屋外体験学習広場 他

## 2 公民館講座事業報告

### 市民講座：心と体を元気にする健康セラピー教室

1 目的 心身のストレスを癒し、肩こりや腰痛等の改善などにも効果のあるヨガ教室を実施し、心身の健康への関心を高める。同時に、市民講座を通じて市民の交流をはかる。

2 期間 11月20日～12月18日（木）午後7時～9時（全5回）

3 場所 雷塚地区会館 集会室

4 講師 整体師（赤ひげ塾認定バランス活性療法師） 谷口 淳 氏

5 対象 市民（在勤・在学者含む）

6 定員 35人（抽選）

7 参加者 22人（申込者数24人）

年代	30代	40代	50代	60代	70代
参加人数	5人	6人	4人	7人	2人

8 一時保育 有（0人）

9 内容

回	月 日	内 容	参加人数
1	11/20	ヨガ・セラピーについて ヨーガの実践	21人
2	11/27	「冷えとり」について ヨーガの実践	20人
3	12/4	高齢者に対するヨガ療法についての研究概要 ヨガの実践	16人
4	12/11	遺伝子と脳とヨガの関係性について ヨガの実践	16人
5	12/18	ヨガと実技に取り組む上での留意点 ヨガの実践	18人

## 市民講座：健康ウォーキング

- 1 目的 生活習慣病対策、ダイエット等に効果のあるウォーキングを通じて健康的な身体づくりを目指すと共に、市民交流の機会と学習の場を提供する。
- 2 期間 12月1日～12月26日（火）午後7時～9時（全5回）
- 3 場所 教育センター（市民総合センター3階） 学習室
- 4 講師 NPO 法人 ウォーキング研究所 駒崎 優 氏
- 5 対象 市民（在勤・在学者含む）
- 6 定員 25人（抽選）
- 7 参加者 26人（申込者数36人）
- | 年代   | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 参加人数 | 2人  | 5人  | 6人  | 11人 | 2人  |
- 8 一時保育 有（3歳児：1名、6歳児：1名）
- 9 内容 生活習慣病予防、血糖値・中性脂肪を下げる、骨密度の増加、心肺機能の向上、ダイエット等、様々な効果のあるウォーキングについての講演、及び実践。

回	月 日	内 容	参加人数
1	1 / 20	美しく、健康な歩き方について	24人
2	1 / 27	美しく、健康な歩き方について 肩こり解消等に効果のあるストレッチ	22人
3	2 / 3	美しく、健康な歩き方について カバン、傘を持つてのウォーキング	21人
4	2 / 10	美しく、健康な歩き方について 階段の上り下り	20人
5	2 / 17	美しく、健康な歩き方について ストレッチ	20人

## 市民講座：安心・安全・健康な食事を学ぼう

- 1 目的 安心・安全な食事とはなにか。加工食品や健康食品、冷凍食品等、食に関する様々な講義と、健康な食事作りの実践を行うことで、安全・安心・健康な食事についての知識と技術を身につける。
- 2 期間 2月5日～3月5日（木）午後1時半～3時半（全4回）  
ただし、3月5日のみ、午後1時半～午後5時半まで
- 3 場所 さくらホール（市民会館） 会議室・実習室
- 4 講師 消費生活相談員 三木 慶子 氏 鈴木 伸子 氏  
料理研究家 吉岡 宏子 氏
- 5 対象 市民（在勤・在学者含む）
- 6 定員 20人（抽選）
- 7 参加者 8人（申込者数8人）

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
参加人数	1人	0人	0人	1人	2人	4人

## 9 内容

回	月 日	内 容	参加人数
1	2 / 5	オリエンテーション グループディスカッション・食の安全について	7人
2	2 / 19	加工食品・冷凍食品・健康食品について	7人
3	2 / 26	食品に含まれる着色料・糖度について（テスト）	8人
4	3 / 5	健康な食事を作ってみよう！！	7人

## 市民講座：裁判員制度を学ぼう

- 1 目的 裁判員制度についての知識を習得する。
- 2 期間 2月7日(土)・2月24日(火) 午後2時～4時  
※ 同じ内容で2回実施
- 3 場所 さくらホール(市民会館) 会議室
- 4 講師 刑事訟廷管理官 栗原 治郎 氏  
裁判員係長 田辺 武寿 氏  
書記官 齋藤 政之 氏
- 5 対象 市民(在勤・在学者含む)
- 6 定員 各回30人 ※電話先着順
- 7 参加者 2月 7日 9人(申込者数 9人)  
2月24日 17人(申込者数17人)
- 8 一時保育 無
- 9 内容 裁判員制度の概要について(70分の映画上映と講師による解説)

## 家庭教育講座：みんなで食べたい手作りパン教室

1 目的 家庭において、家族全員で食事をしながら会話をするなど、コミュニケーションの機会をもつことは大切なことです。又、食事は生活をして行くうえで欠かせないものであり、子ども達の成長、健康に大きく関わってきます。  
そこで、今回は親子でのコミュニケーションの持ち方と食についての大切さを学ぶため、親子が協力してバランスが良く、安心して食べられる手作りパンの実習を行なう。

2 期間 2月28日(土)・3月7日(火) 午前10時～午後1時  
※ 同じ内容で2回実施

3 場所 さくらホール(市民会館) 実習室(2月28日)  
市民総合センター 実習室(3月7日)

4 講師 料理研究家 高森 ひとみ 氏

5 対象 市内在住(在勤・在学者を含む)の親子(子供は4歳から中学生まで)

6 定員 親子 15組(抽選) ※保育付(2歳以上の児童10名まで)

7 参加者 2月28日 33人(申込者数35人)  
3月7日 21人(申込者数29人)

年代	実施日	10代以下	20代	30代	40代
参加人数	2/28	20人	2人	7人	4人
	3/7	10人	0人	5人	6人

8 一時保育 有(0名)

9 材料費 1,500円(親子1組) ※一人追加ごとに700円

10 内容 パンと野菜たっぷりのスープづくり  
(チーズスティックとチョコパン、トマトのパスタスープをつくる)

## シルバー教室：籐編み・ツル編みで楽しもう

- 1 目的 籐編み・ツル編みを通して、高齢者が楽しく学習し、自らの生活に生きがいを見出せるよう、その知識・技能等について学習の機会を提供し、高齢者の社会参加への推進を図る。
- 2 期間 11月20日～12月18日（木）午後2時～4時（全5回）
- 3 場所 さくらホール（市民会館） 集会室・展示室
- 4 講師 籐工芸の会 吉田 あき野 氏
- 5 対象 60歳以上の市民（在勤・在学者含む）
- 6 定員 30人（抽選）
- 7 参加者 17人（申込者数17人）
- | 年代   | 60代前半 | 60代後半 | 70代前半 | 70代後半 |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 参加人数 | 3人    | 9人    | 3人    | 2人    |
- 8 一時保育 無
- 9 材料費 1,000円

### 10 内容

回	月 日	内 容	参加者数
1	11/20	ツルを使った小物カゴ作り	17人
2	11/27	皮籐を使った一輪挿しの花かご作り	17人
3	12/4	ツルを使った「ぼんざる」作り	16人
4	12/11	アケビのツルを使った「掛け花かご」作り	16人
5	12/18	アケビのツルと枝を使った花かご作り	16人

※ 1月24日（土）から2月1日（日）まで、情報館「えのき」にて作品展を実施。

## 平成20年度武蔵村山市リーダー研修会

- 1 目的 地域活動のリーダーを養成することを目的として、野外活動施設でキャンプ実習を中心に、グループ活動や野外活動を通じてリーダーとしての基本的な知識、技術、態度を学習する。
- 2 期間 5月10日から9月7日まで（全8回）
- 3 場所 さくらホール（市民会館） ほか
- 4 講師 NPO 法人ヒューマンアクティブ余暇学習研究所 代表 土井 彰氏
- 5 対象 初級（小学4・5・6年生）、中級（中学生）、上級（中学卒業以上）市内在住の方
- 6 定員 35人
- 7 参加者 申込者 32人（男性15人・女性17人）

クラス	初級（小学生）			中級（中学生）			上級（高校生以上）		
学年等	4年	5年	6年	1年	2年	3年	高2	高3	その他
人数	2人	3人	4人	7人	6人	2人	2人	3人	3人

- 8 参加費 7,000円（宿泊費・材料費等）

9 内容

回	月 日	内 容	参加人数
1	5/10（土）	開校式 ボランティア論・コミュニケーションゲーム	23人
2	5/24（土）	自己紹介（1分間スピーチ） コミュニケーションゲーム	20人
3	6/7（土）	班対抗ゲーム	15人
4	6/21（土）	キャンプ用具の取り扱いについて ロープワーク	20人
5	7/5（土）	テント張りの練習、追跡ハイキング	17人
6	7/19（土）	デイキャンプ、テント張り・調理実習	19人
7	8/1（金）～ 3（日）	宿泊研修（徒歩旅行） （埼玉県名栗元気プラザ～かたくりの湯）	16人
8	9/7（土）	まとめ	18人

### 報告事項3 平成21年度公民館講座実施予定について

このことについて、次のとおり報告します。

#### 平成21年度公民館講座実施計画（案）

講座名（仮）	回数	期間	目的
<b>市民講座</b> 地域を知る デエダラまつり で踊ろう	全4回	9～ 10月	市民を対象に、生活上の知識・技術や一般教養について学習の機会を提供し、自己の充実、啓発や生活の向上に資するとともに、地域社会への参加の促進や地域連帯意識の向上を図る。
<b>家庭教育講座</b> パパと子どもの 夏休み	1回	8月	人間形成に大切な幼児期の子育てについての学習や親子のコミュニケーションの機会を提供し、子供達に対する親の理解を深める。
<b>シルバー教室</b> 知って得する 健康講座	全6回	11～ 12月	高齢者が楽しく学習し、自らの生活に生きがいを見出せるよう、その知識・技術・態度等について学習の機会を提供し、高齢者の社会参加への推進を図る。 健康をテーマにウォーキング教室を予定。
リーダー研修会 （※教育委員会 主催事業）	全5回	6～ 8月	次世代を担う青少年を対象に、グループ活動や野外活動を通じてリーダーとしての基本的な知識、技術、態度を学習する。

#### 参考資料 〈講師謝礼基準〉

	A	B	C	D
区分例	大学教授 民間学者 官署局長 著名ジャーナリスト 弁護士	大学准教授 民間専門研究家 短大教授 官署部長	大学講師 大学助教授 短大講師 官署課長	高専・高校教授 民間技術者 官署係長
単 価	13,000円	11,500円	10,000円	9,000円

※ 家庭教育講座以外は、講師謝礼額の上限を11,500円とする。

## 平成21年度 武蔵村山市リーダー研修会実施要項

- 1 目的 地域活動のリーダーを養成することを目的として、野外活動施設での体験実習を中心に、グループ活動や野外活動を通じてリーダーとして基本的な知識、技術、態度を学習する。
- 2 主催 この事業は、武蔵村山市教育委員会が主催するものとする。
- 3 対象 武蔵村山市内に住所を有する、小学4・5・6年生（初級）20名、中学生（中級）10人、中学校卒業以上（上級）5人の計35人。

### 4 日程

回	月 日	時 間	場 所	内 容
1	6 / 20 (土)	13:30～ 16:30	さくらホール 展示室	はじめまして（自己紹介） コミュニケーションゲーム
2	7 / 4 (土)	13:30～ 16:30	さくらホール 展示室	野外技術を学ぼう テント張り、ロープワーク等
3	7 / 18 (土)	13:30～ 16:30	さくらホール 会議室	実際に企画してみよう キャンプ事前説明等
4	7 / 25 (土)	9:00～ 16:00	武蔵村山市屋外 体験学習広場	デイキャンプ
5	7 / 31 (金) ～8 / 2 (日)	2泊3日	埼玉県立名栗 げんきプラザ他	体験キャンプ・実習 (42.195km徒歩旅行)

- 5 参加費 無料。  
宿泊費・材料費等は個人負担（1人当たり8,000円程度を予定）。
- 6 講師 NPO法人ヒューマンアクティブ余暇学習研究所代表 土井彰氏
- 7 募集方法  
（1）広報手段 平成21年5月15日付発行の市報に掲載する。  
（2）受付方法 平成21年5月15日より生涯学習スポーツ課で受け付ける（先着）。
- 8 その他 この要項に定めるもののほか、必要な事項は教育委員会が定めるものとする。

## 報告事項4 公民館講座の電子申請について

## 報告事項5 その他

## 議題1 平成22年度公民館講座について

このことについて、次のとおり意見を求めます。

### 平成22年度公民館講座事業計画（案）

区 分	講 座 名	回数	備 考
市民講座			市民を対象に、生涯を楽しみ、充実させるための知識・知恵・技術について学習する機会を提供し、生活の質の向上に役立てるとともに、地域社会への参加を促進し、連携意識の強化をはかる。
家庭教育講座			乳幼児期において、重要な人間形成にかかわる「子育て」について学習し、親としての知識と理解を深める。
シルバー教室			高齢者が楽しく学習し、自らの生活に生きがいを見出せるよう、知識・技術・姿勢等について学習する機会を提供し、社会参加への推進を図る。
リーダー研修会	平成22年度 武蔵村山市 リーダー研修会		次世代を担う青少年を対象に、地域におけるリーダーとなる資質を学習するため、様々な体験学習を行う。

### リーダー研修会の内容について

## 議題2 その他

## その他

※ 次回会議の開催日程について

	開催日（予定）	時 間	場 所
1	平成21年 6月30日（火）	午後2時	さくらホール 会議室
2	平成 年 月 日（ ）	午後 時	
3	平成 年 月 日（ ）	午後 時	
4	平成 年 月 日（ ）	午後 時	

2009年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			