

会 議 録 (要 旨)

会 議 名	第 8 回武蔵村山市健康増進計画策定懇談会
開 催 日 時	平成 23 年 10 月 6 日 (火) 13 時 30 分 ～15 時 00 分
開 催 場 所	保健相談センター会議室
出 席 者 及 び 欠 席 者	出席者：堀口座長、奥住副座長、田島委員、白土委員、大野委員、 佐藤委員、岡本委員、岡田委員 欠席者：岩田委員、波多野委員、西田委員、高山委員、渡辺委員 事務局：健康福祉部長、健康推進課長、健康推進課主査、健康推進課員
議 題	(1)健康増進計画の素案（第 1 章～第 4 章）について (2)その他
結 論 (決定した方針、残された問題点、保留事項等を記載する。)	(1)協議結果を踏まえ資料を作成する。
審議経過 (主な意見等を原則として発言順に記載し、同一内容は一つにまとめる。) (◇=座長、○=委員、●=事務局)	<p>※事務局から、会議を開催する前に資料の確認及び各資料を説明する。</p> <p>(1) 武蔵村山市健康増進計画の素案について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 「武蔵村山市健康増進計画の素案」については策定委員会では、何か申し送り事項はあるか。</li> <li>● 策定委員会においては、計画の作り方は様々であるが、重点課題への取り組みだけでは抜け落ちる事項が多いため、分野別等で整理し網羅的な取り組みを記載する必要があること、心の健康づくりの記載が薄いこと、環境課題について、“重点課題”として取り上げるのはいかにも重すぎる等の指摘があった。</li> <li>◇ 網羅的なものをどうすべきかについては、懇談会において、より効果を高めるため重点的取り組みとして展開するものとしたが、いかがか。</li> <li>○ 当初決めた方法でやるべきと思う。</li> <li>◇ 重点課題に対し、そのみの対策にあたるわけではなく、関連・波及する各課の実施事業を位置づけ、また、目標値設定において広く網羅していることを策定委員会へ伝えてほしい。</li> <li>○ 保健所として他市の計画も踏まえ、この計画は、何ら違和感はないと考える。</li> <li>◇ 懇談会の協議のアプローチもそうであるし、保健所の立場からも問題ないことを伝えてほしい。また、こころの健康についてはかなり重視し位置付けている。P36 のチェック表により説明してほしい。</li> <li>◇ ママからのアプローチ図に子育て家庭同士等の連携など“地域”という概念を追記されたい。</li> <li>● 了解した。ママからパパへのこの矢印は問題ないか。</li> <li>◇ 委員の方の発案で、懇談会でこの計画のポイントとして取り上げた事項だが、矢印に違和感はあるか。</li> <li>○ 主人からの働きかけなどは無い。仮に入れるならパパからママは細い矢印が妥当だと思う。</li> <li>○ 確かにママには友達も多く情報量等が豊富であるため、ママからのアプローチが効果的であると思う。</li> <li>○ 最近は育メンのこともあるので、細い矢印を記入するのはどうか。</li> <li>○ パパが薬局に来ることもたまに見かけるが、やはりママからの強い働きかけという考え方が良い。</li> <li>○ パパからの働きかけは、細い線ではなく短い線程度が妥当。</li> </ul>

- ◇ では、意見を踏まえ矢印を変更されたい。
- 了解した。
- ◇ 市民健康づくり推進協議会は毎年の開催か。今後、この計画の推進も含め、それぞれの組織で計画を共有し、進めて行く形が望まれる。
- ◇ 目標値設定の積み残しがある。P19の「週1回以上運動している人」はどうか。
  - 倍増程度で良いのでは。
  - 健康づくりのためには動いた方が良い。70%でも低く、できれば90%程度まで引き上げるべきでは。
  - 基本的に運動はすべきという立場から90%まで引き上げて行く。時間は30分でも良いので。
- ◇ では気持ちとしては100で、目標値は現状の倍の70%とする。フロスや歯間歯ブラシはいかがか。
  - 専門の立場からは、やはり使って頂くことを強く推奨する。
  - 薬局に買いに来る人は少ない状況でもある。
  - 私も使用していないが、15分程度のていねいな歯みがきは実践している。
- ◇ では、フロス等のメリットを啓発する取り組みを行った上で、3倍程度とするのはいかがか。
  - 中学校で歯間ブラシの普及を啓発したが、使用が続いている。
- ◇ P21喫煙男性は、いかがか。
  - 喫煙リスクの知識は浸透していることと、価格の上昇も踏まえ10%程度へ引き下げる目標はどうか。
    - やめられない人が多い。禁煙の薬を3カ月服用するなど自信のなさもあるが、喫煙に良いことはないので10%程度が良い。
- ◇ 薬剤師会でも禁煙支援の取り組みをお願いする。女性の喫煙率はママからのアプローチという視点もあるので半減以下5%程度とする。
- ◇ 飲酒についてはどうか。
  - 毎日の飲酒が悪いのであって、飲むことそのものは問題ないと思う。
  - ◇ 半減程度で、いかがか。女性の毎日飲む人の目標値はいかがか。
    - 娘は働きに出てストレス発散で毎日のように飲んでいるが、やはり半減程度が良いと思う。
  - ◇ では男女とも半減程度とする。ストレスを「しばしば感じる」はいかがか。
    - これは難しい問題なので、現状より減る程度が妥当かと思う。
- ◇ 都平均及び60歳代の13.1%から、目標値は15%程度だろうか。
  - 妥当だと思う。
- ◇ では15%を目標とする。P27「週1回以上運動している人」はどうか。働き盛り世代では70%としたが、この目標値は全世代である。
  - 忙しく意思があっても出来ない人が多い。できれば若い人と同程度が望ましいが、60%程度が妥当だと思う。
- ◇ では現状の倍として60%とする。
- ◇ 環境課題については、取り組みが困難でありP9への表現に変更しているがいかがか。
  - 良いと思う。
- ◇ その他表記上の問題として、■は◇など記号が多様されているので混乱しないよう考えて欲しい。
- ◇ イラスト関係はいかがか。各イラストの登場人物を同じ人物にした方が分かりやすいのでは。

	<p>◇ 文書を精査し、気がついたことは事務局へ連絡する。また、欠席の方へ今日の意見を踏まえた修正を送付することとする。</p> <p>● 了解した。</p> <p>(3) その他について</p> <p>◇ 今後、庁内での大幅な修正、パブコメ等意見により問題発生の場合は、懇談会に再度招集をかけるが、その他は事務局への一任とする。</p> <p>◇ みなさんの意見を細かく頂いてここまで出来き、感謝する。懇談会の気持ちがこもった計画が出来たと思う。今後、計画のPR等をしっかり行うことを願います。</p> <p>◇ これで、第8回武蔵村山市健康増進計画策定懇談会を終了する。</p> <p style="text-align: right;">-以上-</p>
--	--

会議の公開・ 非公開の別	<p>■公開 <span style="float: right;">傍聴者： _____ 0人</span></p> <p><input type="checkbox"/>一部公開</p> <p><input type="checkbox"/>非公開</p> <p>※一部公開又は非公開とした理由</p> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; height: 40px; margin-top: 5px;"></div>
-----------------	---

会議録の開示・ 非開示の別	<p>■開示</p> <p><input type="checkbox"/>一部開示（根拠法令等： _____）</p> <p><input type="checkbox"/>非開示（根拠法令等： _____）</p>
------------------	---

庶務担当課	健康福祉部健康推進課（内線： _____）
-------	-----------------------

（日本工業規格A列4番）