

会 議 録 (要 旨)

会 議 名	第 6 回武蔵村山市健康増進計画策定懇談会
開 催 日 時	平成 23 年 8 月 4 日 (火) 13 時 30 分 ~15 時 00 分
開 催 場 所	保健相談センター会議室
出 席 者 及 び 欠 席 者	出席者：堀口座長、奥住副座長、岩田委員、田島委員、白土委員、大野委員、波多野委員、西田委員、佐藤委員、高山委員、渡辺委員、岡田委員 欠席者：岡本委員 事務局：健康福祉部長、健康推進課長、健康推進課主査、健康推進課員
議 題	(1)健康増進計画の素案（第 1 章・第 2 章の修正）について (2)武蔵村山市健康増進計画の素案（第 3 章）について (3)その他
結 論 (決定した方針、残された問題点、保留事項等を記載する。)	(1)協議結果を踏まえ次回資料を作成する。
審議経過 (主な意見等を原則として発言順に記載し、同一内容は一つにまとめる。) (◇=座長、○=委員、●=事務局)	※事務局から、会議を開催する前に資料の確認及び「資料 1 懇談会会議録(要旨)の説明、「資料 2 武蔵村山市健康増進計画の素案(第 1 章・第 2 章の修正)」を説明する。 (1)武蔵村山市健康増進計画の素案(第 1 章、第 2 章)について ◇ 「資料 2 武蔵村山市健康増進計画の素案(第 1 章・第 2 章)」については策定委員会では、何か決定事項はあるか。 ● 前回の懇談会で決めたテーマ「わたしの笑顔 家族の健康 みんなでつくる元気なまち 武蔵村山」で了承を得た、ヘルスプロモーションのイラストは、後押しをする保健医療等の専門家の絵を修正中である。 (2)「資料 5 第 3 章重点課題と今後の取り組み」について ※事務局から、「資料 5 第 3 章重点課題と今後の取り組み」を説明する。 ◇ 左ページに課題が、右ページに事業及び目標値が掲載されており、今日は目標値を一つひとつ決めて行く。P1 の子育て世代の課題 1 「子育てが上手にできないママが増えている」の目標値「お子様は「健康だと思える人」の割合は 3 つの目標値案があるが、どうか。 ○ 現状で 98.4%ということは、概ねみんなが健康だと思っていることである。 ○ 目標なので 100%はどうか。 ○ “増加”ではどうか。 ○ 目標なので可能な限り高い方がよい。 ○ 数値として示すほうが良いが 99%ではいかがか。 ○ カゼが流行っている時なども考慮すると 100%は困難であり、増加という表現が妥当ではないか。 ○ 質問そのものがどうかと思う。“健康でない”と回答した 2%は、少数派となり、そのママは落ち込んでしまう。100%を目指す、一部のママによっては疎外感を与えることにもなる。 ◇ 指標としては曖昧であり、外すのはいかがか。 ○ 賛成する。 ◇ お子様の「睡眠」に気を付ける人の割合(1 歳 6 カ月児以上)は現状で 68.6%であるが、目標値はいかがか。

- 数値としては示さない“増加”で良いのでは。
- 大切なことなので100%に近い方が良い。
- 子どもにとって重要なことなので高い値が良いが、あまり高いのも無理がある。
- ◇ “気を付けていない”人が30%もいることに驚くのだが。
- 目標値設定の目的は、市民に目標を示し、次のアンケートでチェックするというのであれば、増加させ75%が良いのでは。
- このような各論については目標値を示すことが良いと思う。100%が理想の値ではあるが、90%程度が妥当だと考える。
- 周りを見ると30代～40代のママはドラマなどを見てからお風呂と行ったこともあり、子どもも10時～11時台の就寝といった例も多い。睡眠は大切なことなので高い目標が望ましい。
- ◇ 75%では低いが100%も困難なので90%はいかがか。
- 実行率は別として、“気を付ける”程度はして欲しいところであり、90%で良いと思う。
- ◇ お子様の「食事・栄養・おやつ」を気を付けている人の割合は現状74.8%だが、目標値案は「朝ごはんを毎日食べている86.9%と同程度の90%が掲げられているがいかがか。
- これも基本的な生活習慣であるので、先ほどの“睡眠”と同じ考え方でいく。
- ◇ “気を付ける”こと程度は行って欲しいということで、90%とする。
- ◇ 「外遊び」を気を付けている割合は、現状50%と低いが、いかがか。
- 以前子育てをしていた頃は、2時間程度は外遊びをするようにしていた。震災後の放射性物質等の関係もあり、外遊びを控える方も見られるが、“気を付ける”なので高い値が望まれる。
- ◇ “気を付ける”は、他と同様に90%で良いのでは。
- 1歳6カ月児以上の目標値であるので90%で良いと思う。
- ◇ 「歯みがきやフッ素塗布」に気を付けるは現状50%であるが、いかがか。
- 歯科医の立場からは高ければ高い値が良い。90%を目標値として欲しい。
- ◇ では、90%を目標値とする。
- ◇ 続いて、「朝ごはんを毎日食べている」は現状86.9%だが。
- これは当然100%であるべき。
- 子どもの頃からの不可欠な習慣という意味で100%。
- 現状の86.9%も食べているといった疑問がある。中学生などはチョコレートだけといった例もある。
- 何か一つでも食べていると、“毎日食べている”に回答したのではと疑われる。
- ◇ 次回のアンケートでは、“充分食べている”といった内容を示す質問に変えること。乳幼児アンケートでは、回答に対する、保健師等からの指導を考え、良い答えの方を選んでしまう傾向があるのではないか。
- 小中学校の校医から見ると、本当に食べていない実態がある。
- 1歳6カ月以上～3歳児までなので、親が与えており、もっと高い値が期待できる。
- 夜更かしをして、朝食が“昼食”になってしまう例もある。
- ◇ ママの生活習慣に関わることなので、しっかり100%を目標値とす

る。

- ◇ 「家族の規則正しい生活」を心がけているは現状 44.3%と低い、いかがか。
- 実態からみると、これでも良い値となっていると思う。本当は3割程度ではないか。しかし“心がけ”レベルであるので、頑張って70%程度は欲しい。
- 「規則正しい生活」から始まるので必要不可欠な“心がけ”と考える。夫が遅い帰宅ということもあるのかも知れないが、高い値とすることが望まれる。
- 普通考えると70%程度と思う。
- 共働きの人が増えており、その人達は朝早く起きるので、高い値で良いのでは。
- ◇ 諸事情も踏まえ70%とする。
- ◇ 「夫」が子育ての相談相手であるのは現状 77.5%であるが、この目標値については夫がいない人もいるので100%は無理がある。実態はどうか。
- 統計的チェックはしていないが、30人の乳幼児健診時に1~3人程度、1割弱は夫がいない方といった印象である。
- 特に小中学校では片親の人が多く印象にある。
- ◇ 指標として外すか、または、夫に限らず何らかの「相談相手がいる人」として、複数回答の無回答を除いた値 97%程度を現状値とし、目標値は100%とする。
- それで良いと思う。
- ◇ 2p目、課題「こんにちは赤ちゃん」の訪問率の現状値 38.4%の実態を説明して欲しい。
- 母子手帳交付時に返信手紙を付け、それを送ってもらう形としており、返信率は6割程度。その方たちに電話をしていくのだが、第2子以降の方は希望されない方も少なくなく、結果として訪問率は4割程度となっている。今年3月からは、児童手当等からめ窓口で聞く形に改善し、希望の聞き取りは100%、訪問率もアップしている。
- ◇ 都平均の80%は、どのような実態か。
- 各区市町村で実施方法は異なるが、助産師、保健師、民生委員、保育士など様々な方が訪問している。
- 昭島市は100%の実施率であるが、お話を聞く程度のもの。武蔵村山市では保健師等専門家が訪問し、体重計測、相談等を含め、しっかりした形で実施している。
- 比較対象を同様なものにする必要がある。
- 児童福祉法を根拠とする事業で、虐待予防も目的の一つであり、不可欠な事業である。
- そのような目的があるのなら、訪問率をもっと上げる必要がある。
- 去年は15%アップするなど、徐々に訪問率が上がっている傾向もあることから、もう少し高くなる見込みがあるのでは。
- ◇ では、都の実績値80%を見込むこととする。
- ◇ 課題「子育てに不安やストレスを感じているママが増えている」の指標「ストレスをしばしば感じる人の割合」は現状 56.2%。ストレスをまったく感じないというのも無理がある。半減させる程度はいかがか。
- 同じ痛みでも、人によってストレスとを感じるか、否かは異なる実態があるが。
- 難しい指標だと思う。35%位まで低減できると良いのだが。

- ◇ 半減で 28%だが、「こんにちは赤ちゃん訪問」などにより、“半減”させる目標値(30%程度)が分かり易いのでは。
- それで良いと思う。
- ◇ ご自身の気持ちや体調が「良い」と感じる人の割合、現状 78.2%は、子どもによるストレスとかもあるのかも知れない。
- 「良くない」は2%なので、これを勘案し、98%位ではいかがか。
- ◇ では90%の値を見込む。
- ◇ 子育ての悩みや不安が「あっても解決できる」人については、全員「ない」(25%) = “悩みや不安がある”が75%であり、これを「あっても解決できる」ことへと移行させる目標とする値はいかがか。
- それで良いと思う。
- ◇ ここ1カ月で「良く眠れている」は34.6%で、倍増させると概ね70%となる。いかがか。
- 悩みが有るせいではなく、眠れていないということもある。
- ◇ 夜泣き等で眠れていないママを除いたイメージで、かつ現状の倍70%程度はどうか。
- 5割~6割程度が妥当ではないか。ただし目標として5割ではさみしい。
- ◇ では、努力目標として60%を見込む。
- ◇ お子様の就寝時間が「9時台」以前の割合は現状69%である。いかがか。
- 3歳児までの幼児として考えると、低い値であると思う。
- ◇ この低い値は驚く。パパの遅い帰り後にひと遊びや、夜の居酒屋に家族同伴の子ども達がいる状況もあるが、理想的に言えば「朝ごはんを毎日食べている」の86.9%と同様な値だと思う。
- お父さんの仕事も配慮した上で、90%程度が良いのでは。
- ◇ では90%とする。
- ◇ 女性の20~30歳代で喫煙している割合は16.9%であるが、半減させるぐらいの目標値はいかがか。
- 16.9%の喫煙率は高いと思う。
- 妊婦等を含め0%にしたい。
- ママの喫煙は副流煙の悪影響なども考慮する必要がある。
- ◇ 歯科健診では、たばこの影響はいかがか。
- ヤニ、歯周病なども結構ある。
- やはり5%以下は望みたい。
- パパよりもママの喫煙習慣が、子ども達に伝わりやすい実態もある。
- ◇ では、様々な悪影響を考え5%以下を目標値とする。
- ◇ ほぼ毎日飲酒する女性の20~30歳代の割合は9.2%で、目標案には都の平均値と同様として3%が挙げられているが、いかがか。
- 都の平均値と同様として3%が良い。
- 飲酒は飲む量によるので難しい。
- 子育て中のママであることを考え3%程度が望まれる。
- 女性は男性の半分の頻度・量でもアルコール依存症になりやすいこともあり、低い数値が望まれる。
- ◇ では3%とする。
- ◇ P3の働き盛り世代、課題「健康診断の受診率が低い」の指標、「健康だと思う」「どちらかという健康だと思う」はいかがか。
- 自己認識なので、かぎりなく高い方が良い。
- 90%程度の高い値が良い。

	<p>◇ では90%とする。</p> <p>◇ 特定健診の受診率はいかがか。</p> <p>○ 市の計画で決定されている80%が良い。</p> <p>◇ BMI 肥満の割合、現状21.2%は、都目標が15%、半減させる値として10%はいかがか。</p> <p>○ 都目標の15%が良いと思う。</p> <p>◇ 体重を測る習慣の人は75.7%である。BMI 肥満は15%であり、肥満ではない人は75%ということだが、いかがか。</p> <p>○ 健康維持を考えると、基本、計るべきである。</p> <p>○ 痩せていて健康な人は、健診など年1回しか計らない人がいるが。</p> <p>○ 体重を計ることは健康管理上意味が有る。全ての人々が体重計を持ち計ることが推奨される。</p> <p>◇ では90%とする。</p> <p>◇ 年1回以上健康診断（人間ドッグ、特定健康診断など）を受けている人は現状74.2%であり、医師会としてはいかがか。</p> <p>○ 病院に言っている人を除き、95%程度は望みたい。</p> <p>◇ では95%を目標値とする。</p> <p>◇ 「かかりつけ医」と「かかりつけ歯科医」がいる人は一緒に考える。「かかりつけ医」がいる人の現状34.6%はどうお考えか。委員のみなさんは、かかりつけ医はいますか。</p> <p>○ 子どもがぜんそくだったのでかかりつけ医はいる。</p> <p>○ かかりつけ医はいる。</p> <p>○ いる。「かかりつけ歯科医」もいる。</p> <p>◇ 基本的に「かかりつけ医」と「かかりつけ歯科医」は必要と考える。</p> <p>○ 歯科医師会としては、もっと増えることを望む。</p> <p>◇ では倍増で60%程度はいかがか。</p> <p>○ 60%程度が良いと思う。</p> <p>◇ では60%とする。</p> <p>◇ 4p以降は次回に議論するが、目標値の理由づけを今日の協議を参考に整理してほしい。</p> <p>● 了解した。</p> <p>(3) その他について</p> <p>◇ その他はあるか。</p> <p>● 次回開催日程について後日調整を取らせて頂く。</p> <p>◇ 以上で本日の議事はすべて終了した。これで、第6回武蔵村山市健康増進計画策定懇談会を終了する。</p> <p style="text-align: right;">—以上—</p>
--	---

会議の公開・非公開の別	<input checked="" type="checkbox"/> 公開 <input type="checkbox"/> 一部公開 <input type="checkbox"/> 非公開 ※一部公開又は非公開とした理由	傍聴者： _____ 0人
-------------	---	---------------

会議録の開示・非開示の別	<input checked="" type="checkbox"/> 開示 <input type="checkbox"/> 一部開示（根拠法令等： _____） <input type="checkbox"/> 非開示（根拠法令等： _____）
--------------	---

庶務担当課	健康福祉部健康推進課（内線： _____）
-------	-----------------------