

平成28年度第7回武蔵村山市男女共同参画推進市民委員会

日時：平成29年2月23日（木）  
午後6時30分から

場所：中部地区会館（市役所4階）  
401大集会室

時 間	内 容
18:30～18:40	【報告事項】第6回男女共同参画推進市民委員会の会議結果について
18:40～19:00	意見交換会の感想、感じたこと
19:00～19:20	市民としてできること、市民委員会としてできること
19:20～19:50	平成29年度委員会日程
19:50～20:00	その他
20:00	



## 報告事項 第6回会議録について

平成28年度第6回武蔵村山市男女共同参画推進市民委員会の会議結果について確認する。

## 意見交換会の感想、感じたこと

第6回委員会の意見交換会の感想、感じたことを話し合う。

### Aグループ

ワーク・ライフ・バランスとは、人それぞれ違った人生がある中で、その人にとって生活のバランスがとれていることだと思う。子育てが中心の時期、趣味を優先したい時期、孫育てに忙しい時期など、人生の中で優先すべき役割が変わっていくが、その時に体と心のバランスが取れているのが良いのではないかなと思う。ワーク・ハート・ライフ・バランスが一番良い状態なのではないか。

### Bグループ

ワーク・ライフ・バランスとは、その人が自分のバランスで生活している状態だと思う。仕事が好きな人であれば、長時間労働も苦にならずストレスを感じないであろう。家庭を優先したい人であれば、仕事をせずに家庭に入る選択肢もある。人それぞれ自分が望む生活ができる状態が良い。また、ワーク・ライフ・バランスという言葉だけが独り歩きして進むと、限られた時間の中で今までの仕事をこなさなければならず、本人や周囲の人が大変になってしまう。ワーク・ライフ・バランスと働き方改革は一体的に行い、効率的な仕事の進め方も考えていくべきである。

### Cグループ

ワーク・ライフ・バランスとは、嫌なことをやるか好きなことをやるか、そのバランスだと思う。ワーク・ライフ・バランスが進むと、家庭や社会においてみんながやりたいことをでき、自信を持って生活ができるのではないかな。

## 市民としてできること、市民委員会としてできること

第6回委員会の意見交換会の感想、感じたことから、自分たちにできることを考える。

## 平成29年度委員会日程

自分たちにできることを実行するために、どのような日程で市民委員会の活動をすればよいか考える。

## その他

平成29年度第1回委員会について

### 1 日時

平成29年 月 日 ( ) 時 ~

開催場所

### 2 議題