

## 各班での討議結果の集約 (H28. 5. 10)

### 「日ごろ備えておくもの」として

- ・ 飲料水、乾パンなどの食料（3日分程度）
- ・ ラジオ、懐中電灯、電池、多用途ナイフ、(遮熱)毛布、防寒服、ロウソク、ライター、(危険物を踏まないための)履物、テント、寝袋、トイレットペーパー、歯ブラシ、(食器の代用や体温保持に利用するための)サランラップなど
- ・ 上記をリュックサックなどに入れておく。
- ・ カセットコンロ、旧式ストーブ、簡易トイレ、救急箱、ヘルメットなど

### 「室内の備え」として

- ・ (タンス等の) 転倒防止器具の設置
- ・ 感震ブレーカー・漏電遮断器の設置、消火器の設置
- ・ (生活用水として利用するため) 風呂の水は抜かない。
- ・ ガラスの飛散防止

### 「室外の備え」として

- ・ 避難所の事前確認
- ・ (避難経路上の) 危険箇所の把握
- ・ 家族の集合場所の確認

### 「コミュニケーションの備え」として

- ・ 近所付き合いをしておく。
- ・ 自治会への加入
- ・ 図上訓練の実施

### 「大事なこと」

- ・ 備蓄品は家庭の状況に応じて決めておく。
- ・ (家屋倒壊に備えて) 備蓄品は自動車に保管するなど、家庭の状況に応じて決めておく。
- ・ 日常的に備蓄することが肝要である。